

ИГОРЬ РЫБАКОВ

Secret X10

Иметь то, что дает всё



Игорь Рыбаков

Secret X10. Иметь то, что даёт всё

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.9
ББК 88.52

Рыбаков И.

Secret X10. Иметь то, что даёт всё / И. Рыбаков — «Издательство АСТ», 2022

ISBN 978-5-17-117456-9

«Все, что я делаю, так или иначе связано с Единой целью X10. Я давно понял, что в одиночку замысленное мной сделать невозможно, поэтому те, кто преследуют цели X10, становятся моими учениками, партнерами и друзьями. У нас разные интересы, но единая цель, и потому мы действуем слаженно и точно, превосходя других без чрезмерных усилий. Успех — это один из результатов процесса под названием жизнь. Я дам тебе секретный ингредиент, чтобы твой результат стал именно таким. Я хочу, чтобы ты примерил на себя, каково это — быть одним из тех, кто вместе со мной стремится к единой цели и владеет секретом, СЕКРЕТОМ X10! СЕКРЕТ X10 — иметь то, что дает всё». Игорь Рыбаков В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-117456-9

© Рыбаков И., 2022
© Издательство АСТ, 2022

Содержание

Мастерами не рождаются – мастерами становятся	7
Благодарности	9
Как работать с книгой	11
Путь X10	13
Трек 1. Настройка действенности	13
Освободи свое могущество	13
1.1. Отмени самоприговор	15
1.2. Выйди из многодумания	18
1.3. Пересмотри выбор	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Игорь Рыбаков
Secret X10. Иметь то, что даёт всё
Игорь Рыбаков



Self-made-промышленник и технологический предприниматель мирового уровня.
Входит в международный список Forbes. Личный капитал 2 млрд долларов.

Любит говорить, что истинный миллиардер – это тот, кто помог миллиарду людей повысить качество жизни.

Любящий муж и отец двух дочерей и двух сыновей, ставит в своем Instagram хештег #FamilyFirst.

Убежден, что образование – не только самый эффективный, но и самый приятный способ менять себя и мир к лучшему.

Бесплатно обучает на своих каналах в Интернете. Суммарное число подписчиков – около 4 миллионов.

Поддерживает создание всемирного движения EDHEROS – глобальной распределенной децентрализованной сети воспитательно-образовательных сообществ с представительствами в 165 странах.

Продвигает образовательные программы EDHEROS-сообществ как Международный университет «Рыбаков Фонда» (Rybakov University).

Долгосрочная цель – повышение качества жизни миллиарда людей к 2030 году.

Учредил и преподает в X10 ACADEMY – школе лидерства и предпринимательских искусств Игоря Рыбакова с базовой кафедрой в МФТИ и Международными Executive MBA программами.

Открывает в городах партнерские X10 центры обучения начинающих предпринимателей.

Выступает как спикер, пишет книги, создает и исполняет X10 музыку.

Создал Учение X10 и авторский метод X10 мастеринг.



Мастерами не рождаются – мастерами становятся

Я родом из Магнитогорска. Мама – преподаватель вуза, папа – инженер.

Начал подрабатывать в 10 лет, сдавал яблоки на консервный завод.

В 12 лет сажал елки в местном лесхозе.

В 16 лет за лето заработал годовую зарплату инженера в студенческом строительном отряде, ремонтировали фермы.

В 18 лет ремонтировал кровли в студенческом отряде Физтеха.

В 19 лет вместе с однокурсником открыл свою кровельную компанию «ТехноНИКОЛЬ».

В 20 лет занялся производством кровельных материалов.

Что из всего этого впоследствии получилось, ты уже знаешь.

Феномен жизни – почему у одних людей получается жить так, как нравится, а у других нет – всегда был предметом моего осмысления.

Так складывалось Учение X10. Так формировалась Единая цель X10.

Все, что я делаю, так или иначе связано с Единой целью X10.

Я давно понял – мои замыслы не осуществить в одиночку.

Люди, которые вместе со мной стремятся к Единой цели X10, – это X10 мастера, мои лучшие ученики, и премастера X10, мои будущие лучшие ученики.

X10 мастер – это человек, которому хватило смелости пойти ко мне в ученики, пройти 500 часов X10 мастеринга – процесса, в котором меняется все, и самому взять более 10 учеников.

Каждый X10 мастер дает КЛЯТВУ.

X10 мастер обещает:

1. ПРИНИМАТЬ ученика таким, какой он есть.

2. ВИДЕТЬ, кем ученик может стать.

3. ЗНАТЬ, на что ученик может опереться на своем пути.

Исполнение X10 мастером обещаний – это и есть Единая цель X10.

Я хочу, чтобы ты примерил на себя, каково это – быть одним из тех, кто вместе со мной стремится к Единой цели X10.

Я сделал Учение X10 доступным.

Я раскрыл суть моего авторского метода – X10 мастеринга.

И сегодня секреты, которые узнают обычно лишь избранные, станут твоей мощной боевой оснасткой.

Секрет X10 – это универсальная оснастка для жизни, позволяющая быть богатым и здоровым без чрезмерных усилий.

Но сразу скажу: у Секрета X10 есть странное свойство.

Его результаты могут однажды бесследно исчезнуть.

И есть лишь один способ гарантировать, что они никогда не исчезнут.

Это стать X10 мастером и иметь больше 10 учеников.

Каждый от рождения наделен всем необходимым, чтобы жить достойной жизнью.

Хочешь использовать этот ресурс так, чтобы тебе всегда нравилось, что с тобой происходит?

Открываю Секрет X10!

И ты сможешь иметь то, что дает всё.



ВИДЕООБРАЩЕНИЕ ГРАНДМАСТЕРА ИГОРЯ РЫБАКОВА

Благодарности

Эта книга не случилась бы, если бы не со-участие ярких людей, формирующих яркое окружение.

Мастера, премастера, ученики создают поле, в котором идеи становятся силой, в котором есть полнота жизни и цельность проживания.

Люди из моего питающего окружения – семья, партнеры, друзья, знакомые, попутчики, наблюдатели, – я говорю вам спасибо.

Недоброжелатели, завистники, враги и мерзавцы – вы тоже способствовали появлению этой книги. Хотя у меня нет врагов – это мои учителя.

Я благодарю всех вместе и каждого по отдельности.

Мастера X10 Академии:

Алексей Ершов, Антон Сажин, Илья Руднев, Антон Писчиков, Сергей Бекренёв, Виктор Гор, Руслан Сухий, Роман Донской, Алексей Ястребов, Егор Евланников.

Премастера X10 Академии:

Элина Ханнанова, Сергей Бухтояров, Андрей Спирин, Андрей Ибалаков, Даниил Волчков, Марат Набиуллин, Андрей Коваль, Екатерина Наумова, Максим Бедеров, Александр Бурмистров, Дмитрий Денисенко, Алексей Савенков, Николай Госман, Александр Осинцев, Камиль Шарипов, Артём Вайрих, Олег Шишин, Дмитрий Кузьминов, Наталья Кузьменко, Александр Киселёв, Данил Куклиновский, Наталья Кулакова, Ольга Цыбина, Станислав Голотвин, Тимур Ахтямов, Михаил Мацуль, Дмитрий Кацин, Михаил Фирсов, Илья Кокухин, Александр Конев, Вячеслав Русских, Василий Воронов, Станислав Попов, Михаил Кобышев, Дмитрий Литосов, Елена Морозова, Ирина Стефанович, Константин Подгорнов, Михаил Зейтц, Максим Пресняков, Евгений Гартман, Елена Боровская, Андрей Михеев, Алексей Ларичев, Марс Хамитов, Михаил Шишков, Евгений Репин, Гинтаутас Радвилавичус, Иван Аленин, Юрий Петров, Сергей Орешин, Елена Лебедева, Михаил Зеленин, Иван Андреев, Юрий Влащёнок, Айзана Мугутдинова, Елена Волосовцева, Михаил Шалагинов, Евгений Петров, Максим Пухмахтеров, Арманд Мурниекс, Антон Васильев, Михаил Андронов, Данила Саньков, Игорь Бобков, Виталий Хрусталёв, Михаил Брежнев, Кирилл Денисенко, Александр Ильин, Леонид Пояндаев, Андрей Власов, Максим Тарасов.

Участники Сообщества X10:

Надежда Нестерова, Мария Данилова, Оксана Белицкая, Олег Шишин, Инна Вербицкая, Андрей Гришагин, Сергей Кориков, Сергей Самойлов, Пётр Логинов, Евгений Наумов, Андрей Власов, Евгений Петров, Александр Курылев, Юрий Зраев, Александр Ермеков, Александр Николаевский, Сергей Логунов, Михаил Камышанов, Александр Еньков, Максим Устинов, Павел Чёрный, Денис Душкин, Сергей Платонов, Илья Грудин, Никита Пучин, Антон Морозов, Natalie Liske, Антон Миролевич, Александр Сидоров, Сергей Кузнецов, Игорь Опарин, Руслан Задорожный, Виктория Яковлева, Феликс Айбатов, Валерий Быков, Сергей Самойлов, Руслан Гарифуллин, Петр Свечников, Анна Аббасова, Антон Шумилов, Владимир Якимов, Юрий Горелов, Александр Туркин, Александр Белов, Алексей Корнаков, Наталья Рихтер, Михаил Репкин, Владимир Кличук, Дмитрий Архангельский, Анатолий Дьячков, Ольга Сулима, Мурад Хабибов, Ярослав Андрианов, Дмитрий Максимов, Екатерина Андреева, Андрей Горбач, Александр Ажаронок, Антон Кравченко, Иван Макаров, Марк Сердюков, Вячеслав Сарапулов, Даниил Лексин, Алексей Дубовик, Дмитрий Пахомов, Константин Понамарев, Михаил Ступеньков, Ирина Андреева, Сергей Антонов, Максим Чухляев, Роман Самородов, Максим Тарасов, Айрат Багаветдинов, Роман Хабаров, Артем Андрианов, Александр Ашурков, Альберт Чуносков, Дмитрий Дашко, Денис Боханов, Олег Хижковой, Сергей Клековкин, Даниил Довгаль, Магомед Абакаров, Григорий Трушицин, Ирина Свечкарева,

Оксана Есакова, Артур Тен, Александр Суднев, Лев Сапрыкин, Геннадий Штульман, Вадим Усталов, Денис Тиминский, Максим Поздняков, Юлия Красноруцкая, Александр Паршинцев, Олеся Лобас, Сергей Догадин, Rodica Turcan, Александр Чирко, Сергей Оглезнев, Александр Долбилов, Андрей Муратов, Полина Бондарева, Нелля Абдуллина, Мария Бутырина, Анатолий Крымский, Нина Балахонцева, Вячеслав Блююс, Павел Вологдин, Николай Панкратов, Роман Полянских, Денис Толстиков, Елена Куркина, Алексей Щуров, Игорь Карпов, Алексей Васильев, Алексей Мальцев, Илья Залевский, Александр Когай, Александр Рыбкин, Алексей Попов, Алексей Захарченко, Загир Мингалимов, Иван Бринько, Алексей Литвинов, Сергей Князев, Сергей Хорошун, Николай Ахтямов, Алексей Корытин, Татьяна Кудрявцева, Тимофей Снегирёв, Максим Веников, Александр Горбульский, Александр Кислюк, Антон Мошков, Александр Бурняков, Виталий Хрусталеv, Роман Казанский, Александр Матюнин, Виолетта Подплетько, Закир Мухамадиев, Геннадий Соболев, Светлана Курафеева, Александр Лаврешин, Денис Забелин, Егор Нестеренко, Руслан Иванов, Рустем Шарипов, Леонид Каушан, Анатолий Роговский, Павел Кузьков.

Back office X10 Академии:

Анна Перлик, Наталья Грайко, Евгения Назарова, Елена Евсеенко, Олеся Токарева, Андрей Трушкин, Евгений Лазарев, Олеся Ковальчук, Дарья Кугот, Алиса Соловьёва, Кирилл Матвиенко, Лариса Батракова, Ксения Кашеvая, Андрей Дмитриев, Никита Чудин, Дмитрий Иванский.

Благодарю также:

Павла Быкова за со-настройку мыслей, Алекс Успенскую и Нино Самсонадзе за креативность, без которой книга не обрела бы свою форму, Евгения Кавешникова за придумывание обложки книги и Евгения Черных за музыкальное оформление книги.

Коллективное создание благ, доступных каждому, стало нашим актом со-творчества и выражением следования Единой цели X10.

Грандмастер Игорь Рыбаков

Как работать с книгой

*«Прошедшее забыто,
грядущее закрыто,
настоящее даровано.*

Поэтому его и зовут настоящим!»

Кунг-фу Панда

Эта книга про то, как стать всенаправленным и всемогущим.

Она раскрывает секреты техники жизни, ведущей к большему процветанию, большей защищенности, большей уверенности в себе и в том, что ты выбираешь для себя и своей семьи.

Секрет X10 в том, чтобы взять то, что у тебя уже есть, разобрать и... сложить содержание своей жизни по-другому.

Широкую трассу жизни, на которой легко потеряться, я поделил на 4 главных трека:
ДЕЙСТВЕННОСТЬ, УСТОЙЧИВОСТЬ, СОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, СВЯЗНОСТЬ.

Я проведу тебя по каждому из треков: мы задержимся на девяти пит-стопах, где я расскажу, что делать, чтобы продолжать ЖИЗНЬ МИНУС, и что стоит делать, чтобы была ЖИЗНЬ ПЛЮС.

Я расскажу тебе истории, которыми со мной поделились мои лучшие ученики, ставшие X10 мастерами.

Книга интерактивная: ты и прочтешь, и увидишь, и услышишь, и выскажешься.

Проходи по QR-кодам на каждом пит-стопе – тебя ждет моя музыка, которая задаст тебе ритм и эмоциональное проживание.

Переходи по QR-кодам в конце каждого трека – ты сможешь проверить, как усвоил материал, и попадешь в ничем не ограниченное пространство X10.

В нем тебя ждет встреча с X10 мастерами и Грандмастером, уникальный опыт, новые знания, яркое общение в ярком окружении.

Выходи на связь: напиши в соцсетях с хештегами #secretX10, #X10mastering, чего ты ждешь от этой книги и от себя самого.

Когда пройдешь треки, делай посты в соцсетях с хештегами #действиеX10, #устойчивостьX10, #состоятельностьX10, #связностьX10.

О том, какие у тебя появились мысли, что ты вспомнил, что сделал, что получилось.

О том, как ты ловил воздействие вредоносной программы, как преодолевал сопротивление на Пути X10.

Твои истории важны.

Я их обязательно прочитаю.

Ты живешь – и в жизни все происходит одновременно и всенаправленно.

Помни четыре главных принципа проживания реального жизненного пути.

1. Точка опоры – внутри тебя. Не снаружи, не где-то в будущем или прошлом. Всегда можешь опираться только на себя.

2. Тебе нужны «заговорщики», сподвижники. Не команда, не коллеги, не сотрудники – ищи «заговорщиков». Людей, с которыми ты вместе пойдешь по Пути X10.

3. Позаботься о том, чтобы в твоей прямой видимости были группы других «заговорщиков». Когда просто видишь, что используют и применяют они, ты быстро учишься.

4. Вскоре у тебя неизбежно начнет получаться. В этот момент немедленно приступай к обучению других движению по Пути X10.

А теперь ПОЕХАЛИ!



Путь X10

Трек 1. Настройка действенности



Освободи свое могущество

Есть люди, которые умеют действовать. Правила их движения будто бы опираются на другие законы физики. Они оставляют заметный след, а не тратят время попусту, их дело растёт, развивается, они становятся профессионалами, действуют как мастера.

В чем секрет этой «другой» физики? У них едет – у тебя застревает. У них непрерывный поток движения – ты спотыкаешься. Их результаты видны и ощутимы – а ты вкладываешься, вкладываешься, но сдвиги к лучшему мизерны. Дело не в старании и не в количестве знаний, которые ты собрал. Их секрет – в пропорции действия и размышления. Они умеют принимать решения, не попадая под влияние деловитого думания.

Задумал – делаешь – движешься – получается. Сдвигаешь дела, решаешь проблемы, не копишь пункты и подпункты плана. Твои действия приносят результат, ты доволен, твоя энергия растёт. Каждое завершённое дело не отнимает, а добавляет энергию. Действенность нарабатывается, и с каждым новым действием ты накапливаешь свое МОГУщество.

При этом наш мозг устроен так, что стремится найти объяснение и обоснование каждому действию. Но как только ты начинаешь заниматься обоснованием, ты выпадаешь из потока активного действия и попадаешь в одну из девяти ловушек обоснования:

1. самоприговор;
2. многодумание;
3. правильность действия;
4. одинокий герой;
5. «у меня стресс»;
6. оправдание желания;
7. недовольство собой;
8. нехватка;
9. вечная подготовка.

Сколько ловушек тебе уже знакомы? Столько раз заблокирована твоя действенность.

Ловушки есть в жизни каждого из нас, попасть в них легко. Как только ты почувствовал импульс к действию, но отложил его, распаковывается внутренняя вирусная программа, замещающая результативное действие рассуждениями о нем. Она меняет твоё отношение к себе, к ресурсам, к желаниям. Цензурирует твои мысли и отбирает энергию действия.

И это уже произошло с тобой, если:

Ты постоянно сравниваешь себя с другими не в свою пользу;
Легко отказываешься от своих желаний;
Живешь по принципу постоянной подготовки к жизни;
Отступаешь перед нехваткой каких-либо ресурсов;
Откладываешь дело, отговариваясь тем, что ты не в состоянии;
Собираешься делать так, как у тебя получалось в прошлом;
Уверен, что лучше тебя никто не сделает;
Постоянно недоволен собой, но так ничего и не делаешь;
Тратишь силы и время на бесконечное обдумывание одного и того же.

Если тебе надоело постоянно ощущать бессилие, испытывать досаду, впадать в самоуничтожение, апатию, мучиться вопросом: «Разве я могу?», тебе нужно настроить свою действенность.

Твоя действенность повышается, когда ты учишься жить в логике «семь раз отрежь – один отмерь». Именно так – это не оговорка.

Поэтому...

Первое: стоит бояться не ловушек, а того, что деловитое думание ты привык считать полезным. И не замечаешь, что чем больше ты думаешь и собираешь информации, тем больше усилий тебе приходится прикладывать, чтобы сдвинуться с места.

Второе: в каждой ловушке спрятана стратегия твоего МОГУщества, которая запускается, когда ты меняешь мысль, вокруг которой строишь действие:

«неудача – я неудачник» на «неудача – это просто опыт»;
«не важно, что сегодня, – лучшее случится завтра» на «живу сейчас»;
«я должен иметь правильные желания» на «я хочу»;
«нехватка – остановка» на «нехватка – перекомбинирование»;
«у меня стресс, я не в состоянии» на «я могу, я справлюсь»;
«делаю, как получалось раньше» на «пробую новое и меняю способ действия»;
«хочешь хорошо – сделай сам» на «привлекай других, обгоняй время»;

«пока не нашел все ресурсы, не строй» на «как только задумал, начиная строить – ресурсы найдутся».

Секрет МОГУщества в том, чтобы слышать и вовремя использовать импульсы к действию.

На треке НАСТРОЙКИ ДЕЙСТВЕННОСТИ ты научишься опознавать ловушки, обходить или выходить из них, чтобы двигаться без препятствий. Ведь ты уже знаешь, что внутренние препятствия не сравнятся по силе с большинством внешних. И когда ты разблокируешь свою действенность, ты сам удивишься, сколько способен совершить.

1.1. Отмени самоприговор

Представь, что где-то есть другая жизнь, желанная тебе. Та, в которой тебе точно понравится, что с тобой происходит. Та, в которой с тобой постоянно случается что-то новое, интересное, непохожее на предыдущее. Та, в которой ты быстр, ярок и крут.

Представь, что вчера тебе прилетел знак, что все может быть иначе. Ты вдохновился, разогнался, готов шагнуть в ту другую жизнь – и вдруг... Ты чувствуешь, как тебя что-то одернуло, и ты остановился. Вроде еще ничего не произошло, но ты встал, будто на колеса твоей машины надели блокиратор.

С детства нас учат объяснять собственную нерешительность, оправдывать бездействие неуместностью или тем, что «не по Сеньке шапка».

«Лучше синица в руке, чем журавль в небе», «Знай, сверчок, свой шесток», «Не в свои сани не садись».

Способов остановить, затормозить себя много, ты с ними познакомишься дальше. Но окончательно и бесповоротно ставится крест на всех твоих попытках, когда ты говоришь себе: я не справлюсь, я не гожусь, я все провалю, у меня не хватит способностей, я часто ошибаюсь. В общем, я безнадежен. Приговор в исполнение приводить не надо – ты и так сдаешься в начале дистанции, сливаешь цели, забиваешь на желания. Ты в ловушке самоприговора.

Ты отказываешься от дальнейших попыток, избегаешь любого напряжения. Перестаешь мечтать, не поднимаешь головы. Ищешь оправдание для пассивности.

К чему это приводит? Ты соглашаешься на самообеднение, самоограничение, саморедукцию. Добровольно ставишь предел своему росту. И вместо твердого ощущения «я могу» незаметно создаешь условия для собственной немощности. И как только ты усомнился в своем МОГУтельстве, ты останавливаешься.

Начинается с того, что, получив импульс к действию, ты не действуешь, но оцениваешь, определяешь, что для тебя достижимо – что нет, что возможно – что нет, ориентируясь на социально-биологические показатели: возраст, статус, количество денег, наследственность. В повседневных действиях ты начинаешь заранее оценивать свою способность изменить ситуацию, сдвинуться. Постоянно поправляешь себя, опираясь на чьи-то правила, установки и теории, придумываешь объяснения, почему тормозишь.

Тебе говорят – возраст уже не тот или еще не тот. И ты соглашаешься быть не таким быстрым, не таким результативным. Это как закрутить регулятор мощности на батарее. Вроде немного греет – и хорошо. Так и живешь на минималках. Не задаешь вопроса: «А кто сказал, что именно так надо?» Строишь – следом за тобой и приятель «яркость убавил». А он так

же рассуждает, глядя на тебя. Вот что страшно. Ты сам себя вогнал в состояние, которое не нравится, но делаешь вид, что все путем.

Возраст – наиболее очевидный пример. В действительности такое происходит сплошь и рядом и по другим поводам: погода, внешность, состояние здоровья, настроение. Ты начинаешь собирать коллекцию доказательств, почему «не можешь».

Мы живем в том пространстве, в том круге, который освещается нашей энергией, как лампочкой. Если мы живем вполнакала, если позволяем себе действовать вполсилы – мы соглашаемся на меньший ресурс, на меньшую безопасность, на меньшее все. Соглашаемся на уменьшение себя. Самое страшное, что это происходит «добровольно». Все эти объяснения самому себе, почему я не могу сделать то или другое, – все это самообман. Ты сам отдал себе приказ «быть меньше». А ответственность за это возложил на окружение.

Я 25 лет курил и примерно 125 раз бросал курить. Потом снова начинал. За это время я выработал мощнейшую теорию: я так долго курю, что уже никогда не брошу. Четверть века – это же очень убедительное обоснование, не так ли?

Мое пристрастие ведь не просто так возникло и растянулось на десятилетия – значит, не изменить. Ловушка обоснования: что есть, то и будет. Каждая моя попытка бросить курить (провальная!) только подтверждала теорию. Делала «аргументы» еще более внушительными. А по сути, вся моя теория сводилась к парадоксальной связке: поскольку солнце каждое утро всходит и каждый вечер заходит, я не могу бросить курить.

А потом я бросил курить. Уже много лет не курю. И вся моя теория рухнула. Это была полная чушь! А ведь на ее основании я мог построить теорию о своей неспособности вообще к решительному действию и надолго застрять в ловушке самоприговора.

Попадать время от времени в ловушку самоприговора может каждый. Главное – уметь из нее выбраться. Попал в ловушку – выдохни. Оглянись и спокойно сделай выбор: остаешься в ней или выбираешься. Такой подход помогает не впасть в самоедство.

Решил выбираться – важно найти поток, помочь себе выйти из состояния зависания. В бизнесе я не раз наблюдал, как люди, прикладывающие огромные усилия, едва сдвигались с места просто потому, что они оказались в вязкой среде. А другие только уточняли курс – и их волной несло вперед. Не надо бороться со средой. Надо искать восходящие тренды и работать там, где все происходит с меньшими затратами сил, времени, ресурсов.

ЖИЗНЬ МИНУС

При малейшей неудаче выносить приговор самому себе – инструмент саморазрушения, который всегда под рукой. Порой и окружающие поддерживают твой отказ от попытки изменить жизнь. В итоге ты живешь в мире придуманных объяснений и фактов. Идет автоматическое отсекание любой идеи что-то предпринять. Уверенность сменяется разочарованием.

ЖИЗНЬ ПЛЮС

Тебе не страшны ловушки, потому что на любое действие ты настраиваешь себя словами: «У меня получится!» Если не достигаешь результата сразу – говоришь, что это всего лишь первая попытка, и делаешь следующую. Вместо самоуничтожения ты организуешь самоподдержку.

ЗАФИКСИРУЙ!

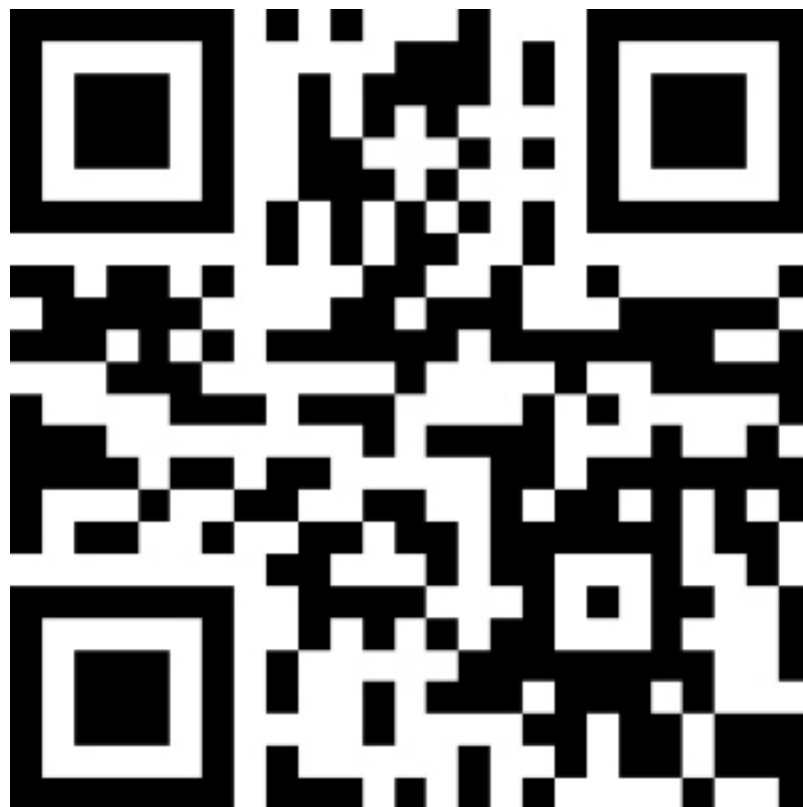
Попасть в ловушку самоприговора может каждый.

**Главное – осознанно выходить из нее, искать
нужный поток и двигаться по восходящим трендам.**



УСТАНОВКИ ГРАНДМАСТЕРА

- Осознавай момент, когда выносишь себе самоприговор и развиваешь теорию, почему не можешь то или другое.
- Выбирайся из ловушки, отменяя самоосуждение или саморедукцию, ловя восходящие тренды.
- Живи ярко и полноценно, не оглядываясь на устаревшие нормы.



ИГОРЬ РЫБАКОВ, В КРИЗИСЕ, SECRET X10

1.2. Выйди из многодумания

Ты когда-нибудь ходил по кладбищу? Нет, не там, где ограды и памятники. По кладбищу несостоявшихся проектов и сдувшихся идей? Загляни в себя – сколько в тебе отложенного на «потом», на «когда-нибудь»? Есть такое?

С детства нас учат думать, анализировать, контролировать – и практически не учат что-либо предпринимать.

«Семь раз отмерь – один отрежь». «Поспеишь – людей насмеишь».

Когда многодумание входит в привычку, появляется обоснование отложенного действия: надо еще пораскинуть мозгами, собрать инфу, посоветоваться, спросить 111-го по счету эксперта. Получается, семь раз отмерил, а отрезать забыл.

Ты тормозишь, чтобы обезопасить себя от провала и разочарования. Ты подстраховываешься за счет собранных чужих мнений, чтобы выглядеть в собственных глазах умным, склонным к анализу человеком. Избегаешь начала дела, проекта – ведь тогда надо будет менять режим, становиться активным, отвечать за последствия. И вообще, «инициатива наказуема». Чтобы не рисковать, лучше использовать чей-то план, сослаться на чьи-то оценки. Потратить время на то, чтобы найти идеальный образец. А еще лучше подождать, когда обстоятельства или внешние силы вынудят все-таки приступить к делу. Иначе – «как бы чего не вышло».

Многодумание съедает всю твою энергию, ее уже не хватит на переход к самому действию. И ты оказываешься в большой группе людей, которые так и не решились прожить свою жизнь.

Приведу пример из бизнеса, когда мы не стали тратить годы на консультации и разработки, обоснования и утверждения, а, увидев опасность многодумания, решительно пошли вперед.

На первом этапе жизни компании «ТехноНИКОЛЬ» мы с головой погрузились в развитие производства. В 1998 году, в разгар кризиса, закупили первую импортную производственную линию! А рынок к концу 90-х изменился, правила диктовали дилеры, которые удавили бы за высокую маржу – им подавай не меньше 25–30 %. Они покупают наши материалы – но для конечных клиентов цена слишком высокая. Наценка сдерживает потребление. И нам не выйти на выгодную продажу произведенных качественных стройматериалов. О наценке в 5-15 %, принятой в Европе, дилеры не хотят и слышать. В расширение производственных мощностей мы инвестировали, но медленный рост рынка сделал вложения рискованными.

Мы могли оптимизировать производства, сжать инвестпрограмму, вызвать консультантов. То есть начать долго и основательно думать. Но тогда темп был бы потерян – и мы уступили бы конкурентам.

И мы решили не размышлять, а посмотреть на развитые рынки Европы. Не пользоваться своим небогатым опытом, а взять напрокат машину времени. И увидели, что нужна собственная система дистрибуции. Компания должна была предлагать конечным потребителям товар по разумной цене, которая не отсекала бы, а привлекала возможных покупателей. Торговые посредники на компромисс не пошли. Мы не стали тратить время на уговоры – создали собственную торговую сеть.

Мы не оценивали возможности развития, не строили графики – просто воплотили решение и максимально быстро охватили регионы. Нормативы по рентабельности установили на уровне развитых европейских рынков. Действовали агрессивно, но при этом адаптивно: вклиниваемся на новый региональный рынок – определяем наиболее выгодные ниши, где распространена продукция низкого качества от конкурентов, – передаем информацию в производственный отдел – строим новый завод под этот продукт. Никакого многодумания, только темп, темп, темп!

Изменение стандартов работы на рынке и запуск сети дали фантастический результат: потребители предъявили такой спрос, что для его удовлетворения нам пришлось в течение нескольких лет строить завод за заводом. Торговая сеть позволяла «ТехноНИКОЛЬ» лучше других понимать российский рынок и выводить на него товары, которые потребитель еще не пробовал. Через пять лет сеть насчитывала уже 150 отделений. Люди, работавшие в ней, имели прекрасные коммерческие навыки, очень хорошо знали продукты и рынок и в дальнейшем стали кадровым активом компании. На этапе европейской экспансии задачи сети стали другими, производственная часть компании перешла в фазу уверенного роста, и мы опять изменили стратегию.

История торговой сети – демонстрация того, что скорость принятия решений дает огромное преимущество. Действие следует за действием – повышается уверенность. Дело не в изначальной правильности своих намерений или чьих-то мнений, но в уверенности, что ты гибок, адаптивен, умеешь видеть широкие горизонты и принимать свежие решения.

У меня и в компании в целом закрепились привычка воспринимать мир не как данность, а как динамический конструктор, из которого можно собрать все, что замыслили. Ты можешь в голове прокрутить исполнение замысла – быстро, не застревая в его обосновании, вкачивая в него энергию желаний. И потом, когда начнется дело, оно будет разворачиваться как проекция твоих ощущений.

Какой бы невероятный замысел ко мне ни приходил, каким бы невозможным он ни казался, я каждый раз по привычке конструировал исполнение замысла и потом с удивлением обнаруживал – вот, «снова получилось». Теперь, когда я что-то замысливаю, я даже не пытаюсь оценивать, возможно ли это. Я просто замысливаю – и начинаю строить.

ЖИЗНЬ МИНУС

Когда ты выбираешь обдумывание и выжидание, сомнение и взвешивание, ты теряешь основу своей действенности, включаешь торможение. Ты в уме строишь идеальную конструкцию и считаешь, что мир должен ее подать тебе на блюде. Так ты можешь сидеть в ловушке многодумания до бесконечности.

ЖИЗНЬ ПЛЮС

Привыкай к одной мысли – в мире есть всё: родился замысел – переходи к делу. По дороге что-то подправишь, что-то добавишь. Не умеешь – освой новый навык, найди компетентных людей. Не знаешь – спроси специалиста. Переходи к многодействию.

ЗАФИКСИРУЙ!

**Если ты завязнешь в многодумании, ты утонешь в рассуждениях и не выйдешь на прямой контакт с реальностью.
Мир – динамический конструктор, действуй смелее.**



УСТАНОВКИ ГРАНДМАСТЕРА

- Мир – конструктор: бери и делай.
- Вырабатывай привычку: задумал – не оценивай, конструируй реализацию замысла.
- Прокачивай свою действенность: многодумание не изменит твоей ситуации – только многоделание.



ИГОРЬ РЫБАКОВ, СКАНЕР ОПАСНЫХ МЫСЛЕЙ, SECRET X10

1.3. Пересмотри выбор

Давай поговорим еще об одной ловушке. Она подстерегает, когда ты уже начал что-то делать. Ты принял решение, стартовал, начал собирать свою собственную комбинацию, и она оказывается продуктивной. Все складывается, все работает. Ты воодушевлен, ты достигаешь результата. Это так круто! Но потом по какой-то причине ты начинаешь чувствовать, что все тебе сопротивляется: окружающие люди, системы. Хотя ты делаешь так же, как делал всегда. И ты зависаешь. Ты попал в ловушку «правильного выбора».

Нас выучили быть верными выбранному способу действия невзирая ни на что. Именно так мы доказываем свою позицию и характер.

«Не изменяй своему делу. Будь верен выбранному пути».

Чем бизнес отличается от жизни? Скоростью получения результатов ошибок. Грабли прилетают в лоб быстро и неотвратно. В жизни ошибки в воспитании детей станут видны лет через десять-двадцать. В социальной сфере результаты негативного воздействия обнаружатся еще позднее. Но в любом из этих направлений ты можешь попасть в ловушку правильности: считать свое мнение, основанное на прошлом опыте, правильным и продолжать настаивать на нем до упора.

Ты не замечаешь, что обстоятельства изменились, не признаешь, что прежний способ действия не срабатывает. Ты смещаешь фокус внимания с цели на правильность действий. И замечаешь только подтверждающие твое мнение факты. Ты загнал себя в ловушку – твои действия обоснованы прошлым опытом, но ты не допускаешь мысли, что совершаешь ошибку. И ты тормозишь все дело, затягивая принятие решений, пока проблема становится все глубже.

Зачем ты держишься за свое мнение до упора? Чего ты избегаешь? Ты не хочешь выйти за рамки, к которым привык, отказываешься изменить представления и привычный способ действия. Тебе важна твоя правота – так ты подтверждаешь свою компетентность, основанную на прошлых успехах. Применить другой способ для тебя означает потерять в своих глазах авторитет.

Ловушка правильности действия моментально переводит тебя в оборону, ты теряешь цель, сливаешь энергию, создаешь себе неконструктивный эмоциональный фон. Чем больше ты обороняешься, доказываешь, убеждаешь, тем глубже яма. Выбираться из нее приходится силовыми средствами, применяя волю, даже самопринуждение. Главное – сохранять уверенность в том, что прошлый опыт не всегда полезен в качестве аргумента, особенно если обстоятельства меняются.

Ловушка правильности действия может стать не только личным, но и корпоративным тормозом. Вред от нее в том, что люди или подразделения, уверенные в своей правоте, будут бодаться до победного. Но «победа» одной части над другой внутри целого – это верный путь к саморазрушению. При этом теряются не только деньги – теряется темп действий, идет подмена целей. Внутри разгорается конфликт, втягивающий в себя человеко-часы. Падает уверенность в том, что преодоление препятствий вообще возможно. Парализация действенности компании – это часто столкновение двух или более претендующих на правильность позиций.

Покажу на примере, как дорого может обойтись попадание в ловушку правильности действия. Центральный офис «ТехноНИКОЛЬ». На 2-м этаже находится торговая компания, на 3-м – кровельная. Мне приходит сообщение: «В связи с тем, что кровельная компания не предупредила за две недели о повышении цен, торговая компания потеряла столько-то денег. Нужны акционеры, чтобы разрулить конфликт».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.