

Дизайн Человека

Сила воли Сердечного Центра



Зверев Сергей

18+

Сергей Зверев

**Дизайн Человека. Сила
воли Сердечного центра**

«Автор»

2021

Зверев С.

Дизайн Человека. Сила воли Сердечного центра / С. Зверев — «Автор», 2021

Лекция о самых изощрённых ловушках открытого Эго, которые буквально заставляют нас отодвигать свою жизнь ради чужих целей. В лекции рассмотрены механизмы работы Сердечного центра, а также все ворота Эго, их реальная сила и того, как они проигрываются в открытом центре. • как влияет программа Креста Планирования; • почему разум не готов перестать делать что-то ради; • какие возможности у открытого и определённого Эго; • как нащупать ценность в открытом Эго; • как найти баланс между работой и отдыхом; • как не попасть в ловушку обещаний; • как не совершать “глупости” 51-ых ворот; • как перестать участвовать в липовых “сделках” 40-ых ворот; • как не портить себе жизнь эгоизмом 26-ых ворот; • как не подорвать здоровье ненужным “контролем” 21-ых ворот; Приятного путешествия в глубины своей природы.

© Зверев С., 2021

© Автор, 2021

Сергей Зверев

Дизайн Человека. Сила воли Сердечного центра

Прежде чем приступим к рассмотрению Сердечного центра, я предполагаю, что вы ознакомились с первой лекцией “Ум и Ложное Я”, так как именно в ней закладывается основа того, что такое обуславливание, открытый центр, Ложное Я, а также разбираются особенности специфической связи нашего ума с этими темами в жизни. Если вы уловили суть [из первой лекции] и понимаете, что происходит с телом/умом под обуславливанием, то вам будет легко увидеть всю картину механизма Сердечного центра целиком. И если в вашем случае центр открыт – то сможете перестать надрываться в сторону липовых **целей**.

Сердечный центр является самой мощной обуславливающей силой в нас и для этого есть все предпосылки. Дело в том, что мы находимся сейчас в определённом месте эволюционного развития, в контексте знания Дизайна Человека, что называется Глобальный Цикл Креста Планирования. Это означает, что последние 400 лет человечество двигается в заданном направлении, а именно объединение в сообщества, с целью обеспечить своё существование.

То есть мы собираемся вместе, держимся вместе, поддерживаем друг друга, питаем друг друга. Мы оттачиваем и совершенствуем свои навыки, мы фокусируемся на том, чтобы иметь достаточно ресурсов, иметь крышу над головой, иметь свою защищённую территорию, иметь круг близких людей, поддерживать их и получать взаимную поддержку, быть с верным партнёром и **планировать** своё будущее. Это всё о том, что мы не выживаем в одиночку, а объединяемся в сообщества.

То есть несколько последних поколений мы живём с таким стремлением либо попасть в сообщество, либо создать его, объединившись с другим человеком или группой людей. Насколько мощная тема последних столетий – это **создание семьи** и продолжение своего рода. Не только мы сейчас так живём, точнее доживаем эту программу, но и наши прапрадедушки и прапрабабушки жили с такой внутренней установкой.

Это не просто установка, встроенная в нас на уровне мысли или тезиса в учебнике. Это установка, которая находится глубоко в клетках, в памяти, переданной нам от прошлых поколений. Мы **не** можем **не** двигаться в эту сторону, потому что это эволюционное направление всего человечества последних столетий. Оно является фоном, на котором развивается не только наша отдельная жизнь, но и жизнь всей планеты. И корнем этой программы, этого цикла Планирования является канал 37-40, объединяющий Сердечный центр и центр Солнечного сплетения.

Не важно определён у вас Сердечный центр, или открыт, программа Глобального Цикла – это игра, в которой мы все вынуждены участвовать, даже если вы на 99% индивидуал и в вашей карте, что называется племенных активаций [направленных на сообщество] кот заплакал.

Поэтому Сердечный центр является силой обуславливания номер один. Мы играем в игру сообществ, мы делаем жизнь **вместе** внутри сообществ. И будучи внутри сообщества мы уже не одни, сами по себе, мы являемся единицей сообщества, его частью. А раз сообщество – это о том, что мы делаем всё вместе, мы выживаем в этом мире вместе, мы вместе противостояем врагам нашего племени, то каждый член сообщества **должен** внести свой вклад.

То есть сообщество – это как некая самостоятельная структура из нескольких людей, которая **требует** от каждого члена этого племени и призывает к действиям, которые доказывают его состоятельность перед лицом этого сообщества. Племя требует доказательств, что вы достойны быть его частью, что ваш вклад в него является ценным, что именно вы являетесь ключевой единицей племени, без которой оно просто не выживет, не справится и исчезнет.

И всё это является фоном, на котором устанавливается эта игра в объединение и сплочение с другими, ради общей цели. Фон, который не распознаётся нашим умом, он не заметен, это всегда находится в тени, так как разум поглощён самой игрой и не видит обстановки, на которой она располагается. Как только вы попадаете в группу, игра началась – я достоин быть частью группы и все направляется на то, чтобы остаться ключевым игроком в сообществе, быть ценным и незаменимым.

Никто не может этого избежать, это эволюционная программа, которая работает как в рамках нескольких человека, так и масштабах целой страны. Можно ещё посмотреть на это, как на негласные правила, которые нигде не прописаны, но все по ним играют, как будто так из древне принято и на это нельзя посягать, нельзя нарушать и говорить о них тоже нельзя. Можно только играть и играть усердно, изо всех сил стараясь не выпасть за пределы группы. Раз попал в сообщество, докажи, что достоин.

Если действовать и принимать решения из ума, то не играть не получится. Как только мы вырастаем, чтобы отделиться от своей семьи родителей, от нас ожидается, что мы продолжим играть, создав своё собственную семью, женимся или выйдем замуж и расширим партнёрство до группы в три, четыре человека. Если вы покинули дом родной и остаётесь один, есть давление общества, чтобы объединиться с кем-то. Если объединились, нашли себе пару, есть давление продолжить потомство.

Когда же ты наконец найдёшь себе жену, жениха? Когда же я увижу своих внуков и внучек? Слышали такое от родителей? Может от друзей?

Если не хочется играть в семью, это вызывает осуждение общества. Как будто не принято жить по-другому, как будто единственный верный способ существования – это действовать в соответствии с этой программой, и другие стараются тебя в ней удерживать, потому как сами в неё играют и это является нормой для всех. Всё окей, если ты в игре, и ты такой же. Ты фрик, если вдруг выбился из общего эволюционного развития.

Игра текущей эволюционной программы Креста Планирования основана на энергии Сердечного центра. То есть только Сердечный центр в состоянии установить жизнеспособность сообществ в мире. Только этот центр способен собрать и удерживать племя вместе, сражаться бок о бок и жертвовать собой ради своего сообщества. Только определённый Сердечный центр способен заслужить уважение в сообществе, и реализация его энергии направлена как раз-таки на **служение** интересам племени.

И шутка вселенского масштаба что, будучи под влиянием программы, где Сердечный центр определён, только 30% являются настоящими участниками этой игры, а остальные пять миллиардов населения страдают от того, что не могут стать полноценными участниками. То есть столетиями программа требует от них того, что они дать просто не в состоянии. Влияние есть, избавиться от него невозможно и преуспеть в игре тоже невозможно.

Поэтому Ра Уру Ху обращаясь к тем, у кого Сердечный центр открыт говорил [почти дословно]: ребята, вы грёбанном отпуске, вы ничего не должны доказывать. С моей перспективы определённого Эго вам повезло, вы можете кататься на горках всю жизнь. А я вынужден доказывать легитимность этого знания и доказываю уже 20 лет.

Это как в нашумевшем сериале “Игра в кальмара”, где людей валят пачками, а они не понимают правил, они некомпетентны, они не могут, не умеют, не приспособлены к игре, но их загнали туда, как бы по собственной воле и они играют, как могут. Так же и все мы проигрываем сценарий Креста Планирования, но на самом деле, играть всем не обязательно. В действительности играть вынуждены только те, кто оборудован для этой игры, остальные могут отдыхать.

Если Сердечный центр определён, ну что ж, значит служить сообществу, заслуживать уважение, доказывать свою значимость – это часть вашего пути, потому что внутри вас есть энергия, которая целиком и полностью для этого.

Если Эго открыто, у вас нет такой ответственности. Зато есть разум, который помимо глубоко скрытого влияния эволюционной программы, получает обуславливание и не отпускает попыток сыграть в доказывание себя перед любым сообществом.

Это такая глобальная перспектива на Сердечный центр, что называется для поразмышлять, понаблюдать или вдохновиться, но давайте всё же спустимся на землю и рассмотрим, что это за энергия такая, какими качествами обладает, какими задачами востребована ну и самое главное, как не попадать в ловушку открытого Эго.

Поэтому смотрим в окно и едем дальше, разбираясь в этом постепенно.

Энергия

Давайте введём в игру ещё один термин, который поможет понять особенности Сердечного центра, а также других центров, объединённых общей темой. Сердечный центр является центром **мотором**. Другие центры в категории моторов: Корневой, Сакральный, Солнечное сплетение.

То, что вы узнали из первой лекции, каждый определённый центр задаёт фиксированную способность вырабатывать **химию** или **энергию**, в результате химических реакций. Если Сердечный центр определён [пока не важно каким каналом] – это означает, что в течение всей жизни, он будет производить энергию, которая:

- уникальна, присуще только вам;
- имеет свои особенные качества;
- узконаправлена и предназначена для конкретных задач;
- требует своего выражения;
- и последнее, и крайне важное – она **моторизированная**.

Мотор – это энергия, которая буквально **движет**, создаёт движение и должна быть выражена в мир в виде **действий**. Центры, не являющиеся моторами, ничего не двигают. Они также вырабатывают химию, что тоже является специфической энергией, но эта энергия никогда не о том, чтобы делать, из неё не может быть запущено действие.

Например, Аджна обдумывает и в Горловом центре всего лишь **выражает** результат процесса этой концептуализации. Головной центр давит на Аджну подумать о конкретном вопросе, разобраться с замешательством или сомнением. Селезёночный центр осознаёт опасность ситуации в настоящем моменте. Но центры, не являющиеся моторами, не могут ничего двинуть, эта химия/энергия не наделена качествами физически влиять на мир. Она о поговорить, подумать, интуитивно осознать, ощутить направление или любовь, но не есть действие. Это фундаментальное отличие от моторизированной энергии, которая как раз таки о том, чтобы действовать.

Уловите тонкий момент, когда я говорю действовать, не означает, что ваше сознание обладает компетенцией действовать на основании этой энергии внутри. Это всего лишь способность вашего тела производить энергию такого формата и мозг, который выбирает направление для выражения этой силы вовне. Здесь нет места для того, чтобы сознание выбирало точку приложения этой энергии во внешнем мире, такой выбор всегда будет мимо кассы.

Наличие определённого Сердечного центра – означает, что Стратегия и Внутренний авторитет будет работать с учётом этой энергии в теле, в рамках своих мощностей, именно мозг будет включать её использование туда, куда нужно. Ум никогда не сможет включить своё Эго в сторону удовлетворения своих ментальных “хотелок”. Это касается не только Сердечного, а всех центров. Энергией распоряжается мозг и только мозг. Стратегия и Авторитет компенсирует отсутствие полномочий ума и позволяет телу начать реагировать на здоровые для него ситуации. Но это так, к слову ;)

Энергия Сердечного центра накапливается в теле, а потом должна быть проявлена в действии физически, что является здоровым. Если же энергия остаётся в теле и не находит

своих задач, или проявляется, но в тех задачах, для которых она не приспособлена, то есть не туда [выбор ума], то это приводит к нарушению работы всего организма. Конечно, не в ту же секунду, но постепенно на поверхность будут выходить психологические и физиологические проблемы, корень которых определить нереально.

Всё, что определено [каналы, соединяющие центры] и является **истинной** природой тела настаивает на своей реализации. И энергия Сердечного центра – это то, что должно быть выражено физически, проявлено, что называется на материальном плане и что-то будет двинуто этой энергией, иначе дисфункция постепенно выведет организм из строя.

Теперь если посмотреть на открытый Сердечный центр [опять же, ссылаюсь на лекцию “Ум и Ложное Я” и то, как работает открытость], то он будет производить энергию только из **обуславливания** и не способен создавать её самостоятельно. И учитывая, что это энергия моторизированная, то если не осознавать этого механизма и не понимать, как действовать, она гарантировано будет двигать вас прочь от вашей жизни, будет отдалять вас от того, что является вашими возможностями, вашей реализацией.

Эта энергия приводит в движение, она заставляет двигаться, но это движение никогда не является полноценным, это рывок под воздействием обуславливания, и рывок в сторону от своей природы, а не вперёд, в соответствии с ней. И всё потому, что в тело не встроено соответствующих компетенций использовать эту энергию.

Вы получили этот энергетический импульс, силу действовать и встали на “рельсы” реализации этой энергии, но ваш поезд встанет, как только химия уйдёт из тела. А ваша собственная энергия, ментальная или даже моторизированная Корневая, или Сакральная, не подходит для движения по этому пути, она не способна заставить поезд тронуться.

Очень тяжело психологически иметь дело даже не с тем, что вы не можете ехать по этим рельсам, а с тем, что вы уже встали на них, стоите, но не катитесь, или катитесь, но толчками по два метра за раз. Ваше тело явно “понимает”, что здесь что-то не то, что в нём нет ничего, чтобы движение было постоянным и результативным, но ум здесь будет настаивать на обратном, так как берёт за основу чужую энергию.

Помните, что наш разум, не **наблюдает** обуславливание в теле, как зритель, хотя это его тема по жизни. Разум хочет роль менеджера по управлению этой энергией. Он выбирает долгосрочный маршрут для краткосрочного энергетического импульса в теле, максимум которого – это прыгнуть, а не пребывать в процессе стабильной выгрузки этой энергии из тела.

Сила воли

Как раз этим и обладает определённый Сердечный центр, силой воли, и это постоянная величина в теле. И если в рейв-бодиграфе Эго определено, значит тело обладает необходимым инструментарием, чтобы включаться в процесс, требующий реализации этой энергии.

И нужно отметить, что сила воли – это не та энергия, обозначенная психологией, когда вы можете сознательно активировать свою волю для достижения желаемого результата. То есть собираете волю в кулак и включаетесь в любое дерьмо, калеча себя и других. Это не о том, что вы хотите получить что-то для себя, делаете только для себя, удовлетворяете своё желание по принципу хочу – двигаюсь к цели и добиваюсь желаемого.

В контексте Дизайна Человека, сила воли – это энергия, направленная на служение своему сообществу, служение своей семье, своему племени. Она включается, чтобы **поддержать** своё племя – это важный ключ. Если Сердечный центр определён и человек не служит интересам племени, а делает для себя, его энергия не реализуется здоровым для него образом.

Да, у него есть энергия идти к цели, но эта цель установлена не ментальным желанием, а потребностями племени. И Стратегия и Внутренний авторитет будет работать на то, чтобы сила воли была использована продуктивно и эффективно, и потребности сообщества были

удовлетворены. Есть встроенный компас для направления этой силы воли, это целесообразное использование энергии.

Но когда Эго открыто, вы действительно не знаете, для чего вдруг внутри вас зажглась эта искра, как с ней справиться и куда её направить. Она заставляет двигаться, но для неё нет разумного направления. В теле нет того инструмента, который совершит точный просчёт ситуации, определит сколько сил понадобится, сколько сил в наличии, сколько ещё необходимо произвести и вынесет разумное решение – по зубам ли эта задача и послужит ли она интересам племени.

Это не ментальная обработка задачи. Это не то, что разум способен решить. Разум смотрит эту “короткометражку” чужой силы воли и пытается внести ценный вклад в сообщество тем, что обеспечит обслуживание племени этой энергией. Но это не может быть разумным.

Эго обладает силой воли, оно говорит: **я сделаю** это для своего сообщества. Когда это корректно, то есть человек откликнулся на ситуацию или был приглашён в сообщество, то его слова “я сделаю” – это гарантия того, что процесс, в который он вошёл будет обеспечен его энергией воли.

Это не ментальное “я сделаю” потому то и потому то. Это **выражение** этого мощного мотора, это совершенно другая частота. Когда человек с определённым Сердечным центром говорит кому-то, что он что-то сделает, его слова звучат как обещание выполнить эту работу, они наполнены волей, слова такие твёрдые, что на них можно опереться. Там нет ментальной причины, там есть наличие этой силы и готовность Эго впрячься в эту работу, войти в ситуацию и делать, даже если не хочется, даже если лень.

Человек с Эго способен делать усилия над собой, преодолевать себя, если племя нуждается, оно требует поддержки, требует защиты.

Когда открытый Сердечный центр обуславливается этой энергией, разум **наблюдает** наличие этой энергии у себя, он отождествлён с ней, её много. И так как мы все находимся в тонкой манипулятивной игре Креста Планирования [правила которой – каждый обязан быть состоятельным в племени], разум принимает решение сказать то самое “я сделаю”.

И вот такое “я сделаю”, оно ментальное, у него есть причины и есть глубокий страх оказаться недостойным племени, разум боится оказаться низшим существом в племени. Он наполнен страхом быть в глазах сообщества недостаточно состоятельным, значимым.

“Я сделаю” направлено на то, чтобы его усилия были замечены, чтобы его обещание сделать произвело впечатление на сообщество, чтобы усилия были оценены по достоинству. Но что разум действительно не осознаёт и не хочет этого признать, что его слова обещают и подкрепляются тем, чего в теле не существует, тело не способно давать эту энергию, это не в его возможностях. Разум не понимает, что его сиюминутная сила воли в полночь превратится в тыкву. Это **не** выражение его открытого Сердечного центра, это выражение ума, который не может гарантировать и обеспечивать силой воли обещанный процесс.

Сила воли является энергией, которая **доказывает** свою состоятельность перед сообществом, она заслуживает уважение тем, что работает и служит его интересам. Процесс доказывания не мгновенный выплеск воли наружу, это длительный процесс служения. Это не слова обещания, это поступки, воля – моторная энергия, которая двигает ситуации.

Если в теле нет этой энергии, то нет ничего внутри, что должно быть реализовано в виде доказывания себя, усилий над собой, усилий ради племени. Это настоящая **свобода** от химии в теле, которая случайна, временна и **НЕ** надо работать над её высвобождением.

Мозг знает, что в организме нет ничего такого, это просто реактивный процесс на определённое Эго другого человека или транзитную погоду. Разум считает, что это он и это его ответственность доказать свою состоятельность. Если ваш Сердечный центр открыт, и вы говорите “я сделаю”, то вы оказываете нагрузку на своё сердце. У вас нет той особой химии в теле, которая позволяет делать усилия над собой, это никогда не будет здоровым. Такая нездоровая

нагрузка постепенно ведёт к разрушению вашего сердца, иммунной системы, желудка и желчного пузыря.

То есть для определённого Сердечного центра делать усилия над собой и доказывать себя является здоровым способом существования, а дисфункция будет как раз таки, если этого не делать. Для открытого – это дело неблагодарное и разрушительное.

На сайте статистики сейчас в России 47.8% всех смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. Так что для открытого Сердечного центра единственный возможный приз в этой игре – это сердечный приступ, а не уважение племени.

Племя

Эволюционная программа Креста Планирования влияет на всех нас, но это **НЕ** должно управлять вами, и вы **НЕ** обязаны играть в эту игру. Тем не менее мы все так или иначе находимся в различных сообществах. Это не обязательно семья. Вы встречаетесь с друзьями на выходных, у вас общие интересы, темы для разговора – это небольшое сообщество. На работе есть коллеги, с которыми общаетесь, что тоже может быть небольшим и временным сообществом.

Суть в том, что мы принадлежим разным сообществам и двигаемся через них всё время. У кого-то их много, большой круг разных друзей, образующих несколько сообществ. У кого-то наоборот, семья и полторы коллеги.

Сообщества даёт нам ощущение причастности к группе людей, в которой мы хотим иметь достойное место. То есть мы хотим быть если не выше всех остальных участников в группе, то хотя бы наравне с ними. И это толкает нас анализировать, во-первых, тот вклад в группу, который делают другие участники, а во-вторых, быть чувствительными к их статусу, материальной состоятельности и их положению в обществе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.