



НАСТЯ РЫБКА



УЧЕБНИК
ПОРЯДОЧНОЙ
РЫБЫ

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
ДЕВОЧЕК

18+

Настя Рыбка представляет

Настя Рыбка

**Учебник порядочной
рыбы. Настольная книга
для взрослых девочек**

«ЭКСМО»

2021

УДК 159.923.2
ББК 88.5

Рыбка Н.

Учебник порядочной рыбы. Настольная книга для взрослых девочек / Н. Рыбка — «Эксмо», 2021 — (Настя Рыбка представляет)

ISBN 978-5-04-162637-2

Перед вами откровенное пособие для девушек, которые хотят построить честные, взрослые отношения, обрести гармонию в паре и познать настоящую себя. Настя Рыбка, основательница школы соблазнения, делится секретами завоевания мужчин любого уровня и статуса. Она объясняет, как оказаться в центре внимания понравившегося человека и превратить это внимание в настоящие чувства. Как найти подходящего партнера? Как вести бюджет в паре: быть содержанкой или зарабатывать самой? Проблемные мужчины: альфонсы, грубияны, бывшие. Как с ними общаться? Как вести себя в постели? Доход и уровень жизни: чего ты по-настоящему достойна. Секреты красоты и здоровья. Жизненный и тренерский опыт Насти Рыбки подарит необходимые шаблоны выхода из проблемных ситуаций; подскажет, как управлять другими и собой, и улыбаться, несмотря ни на что — не с помощью самоконтроля, а от души. В книге присутствует нецензурная брань! В формате PDF A4 сохранен издательский дизайн.

УДК 159.923.2
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-162637-2

© Ры́бка Н., 2021

© Эксмо, 2021

Содержание

Введение	7
Часть первая	11
Что надо знать о мужчинах?	11
Береги себя	11
Идеальный бойфренд	11
О мужчинах	13
Жертва на алтаре отношений	14
О поиске партнера	15
Как понять, что рядом с тобой тот самый мужчина?	16
Типы мужчин	16
Мужчины вечно спешат	17
Твой мужчина	17
Переделкино	18
Половинки и целые	18
С каким мужчиной стоит встречаться?	19
Выходные и будни	20
Спокойствие	20
Загс	21
Доверие	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Настя Рыбка
Учебник порядочной рыбы. Настольная
книга для взрослых девочек

© Настя Рыбка, текст, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

Введение

*Я могу дать мастер-класс, как держать лицо,
чтобы не дрогнул ни один мускул.
Встретиться с тем, кто внезапно стал подлецом, —
род мазохистского искусства.*

Я пишу эту книгу для самой себя, чтобы в тот момент, когда я в очередной раз буду размазывать сопли по подушке, собирая ошметки того, что считалось раньше моим сердцем, напомнить себе: *все проходит. Уже проходило. И это тоже пройдет.* А в этой книге пошагово расписано, что делать в случае коллапса.

Не всегда наш мир ломается из-за глобальной ссоры или скандала.

Ссоры часто нет вовсе. Есть мелочи, например, непрочитанное важное сообщение или непринятый вызов в тот момент, когда человек был тебе особенно нужен. Или дурацкая фраза, возможно, даже сказанная в контексте... но ты понимаешь вдруг, что этой фразы никак не может быть в идеальном мирке твоего воображаемого «они жили долго и счастливо». Ну не может ее тут быть! Не подходит она, не вписывается. Это значит, что и человек, сказавший эту фразу, не Он. Не принц, не герой твоего романа. С этого момента отношения плавно или же моментально заканчиваются.

Не бывает половинок. Есть просто люди, с которыми нам вместе хорошо.

С кем-то хорошо час, с кем-то — день, с кем-то — месяц, с кем-то — всю жизнь.

Наверное, это и есть то самое вечное.

Все, что происходит до этого момента, назовем опытом. Именно опыт делает нас нами, состоявшимися личностями. Он часто бывает болезненным, но необходим нам.

Невозможно вырасти в достойную личность, будучи цветком в оранжерее. Каждому дается свой мешок искушений и квестов. В уникальности каждого жизненного пути, в его взлетах и падениях, неповторимом рисунке и есть его красота. Поэтому, Рыбы мои, не унываем, а если упали, быстренько поднимаемся. Комфортнее это делать все-таки с верой в себя и с улыбкой.

Странно, но почему-то из одних несостоявшихся отношений люди торопятся впрыгнуть в следующие. Большинство пугается самих себя заранее, в этой самой точке перехода, когда к тебе только приходит мысль, что ты живешь не своей жизнью. Тебя уже не устраивает то, что есть, но неизвестность впереди пугает. Старое хоть и не лучшее, но такое знакомое... А когда старое уходит, нас пугает пустота.

Этот миг, миг озарения, бесценен. Так гусеница превращается в бабочку. Именно в эти моменты человека можно учить летать.

Все мы начинаем собирать коллекцию мозговых тараканов с самого детства. Складываем обиды на родителей вместе с неудачными влюбленностями, конфликтами, разочарованиями; все это обильно поливаем общественным мнением и шаблонами «как принято» и получаем ее — современную девочку.

Ей может быть 16 или 46, она богата или бедна, может быть худенькой или же пышкой. Она все время куда-то бежит. Ищет счастье, себя, мужчину, мажет ножки кремом и губы помадой и вечно боится опоздать, постареть, потерять, не успеть...

Но жизнь — она как паровозик из советского мультика. Нужно останавливаться перед прекрасным, ведь такого красивого рассвета мы можем больше никогда не увидеть...

Эта книга об отношениях, но и не только о них. Отношения – часть жизни, но наша жизнь не состоит полностью из них. Большую часть пути мы все же идем в одиночку. Через правильное отношение к себе, через корректное мышление, через работу над установками в своей голове можно внезапно стать счастливой. Найти себя. А там, глядишь, и партнера.

Дело в том, что мы ищем подходящего *нам* мужчину. Не идеального, а именно подходящего. А для этого сначала придется найти себя... Согласись, без понимания собственной сущности трудно понять, кто же на самом деле тебе подходит.

В моей школе отношений девушек сначала называют Икрой. Это самые младшие и самые неопытные. По мере того как девушка разбирается с устройством мужского мышления и своим отношением к себе и к миру, она превращается сперва в Мальку, а потом и в Порядочную Рыбу.

Порядочная Рыба обладает навыками анализа, селекции, владеет шаблонами поведения, которые позволяют ей просчитывать ситуации наперед и получать от них необходимый результат.

На навыке обольщения мужчин мы учимся обольщать жизнь. Парадоксально, но когда гармонизируется сфера личной жизни, параллельно упорядочиваются и остальные жизненные сферы. Это работает и наоборот.

К сожалению, я не могу сделать собой каждую из вас. Но я могу поделиться с вами своим мышлением и позволить посмотреть на жизнь с моей точки зрения. Если все получилось, то последнюю страницу этой книги перевернет уже Порядочная Рыба, что будет, несомненно, предметом моей гордости.

Почему «Учебник» – разобрались. А вот «энциклопедией для взрослых девочек» эта книга стала потому, что здесь собраны те самые вопросы, экспертное мнение на которые найти трудно. От того, как правильно пить, до того, что из себя представляет анальный секс. А что? Вдруг пригодится.

Читай с юмором и помни: мы не знаем, зачем мы здесь. Почему каждому из нас дано именно наше тело, наше сознание, наша роль. Но раз уж мы находимся на поле, не лучше ли научиться играть в эту игру? Просто так, на всякий случай.

Говорят, что везет новичкам... Но в реальности куда чаще везет профессионалам. Чем больше информации, шаблонов и аналитики на интересующие темы будет в твоей голове, тем меньше ты будешь ошибаться и тем легче тебе будет исправлять свои ошибки.

В этой книге много слов о деньгах со стороны мужчин и о том, как понять, что с человеком не стоит встречаться. Эти два важных фактора помогают женщине определиться с партнером.

Говоря о деньгах, я не имею в виду какую-то конкретную сумму. И не считаю, что любви достойны только олигархи. Но мужчина достойный всегда будет делить со своей женщиной все, что имеет, и будет стараться приумножить этот вклад в женщину, если он ее любит. Он будет стремиться быть в глазах женщины лучшей версией себя. И материальный вопрос отражает это лучше всего.

Много техник посвящено расставаниям, и я надеюсь, что они помогут вытравить из твоей головы фантомы прошлого, если они там есть, и станут инструкцией на будущее, если вдруг в твоих отношениях что-то пойдет не так.

Милые дамы, когда рядом с вами мудака, это видно сразу. Об этом говорит множество факторов, на которые каждая влюбленная девочка закрывает глаза. Но в этой жизни действительно существует такая любовь, нежность и забота, как в сказках. Я все же рекомендую включать в себе критическое мышление и взвешивать не только отношения с любовниками, но и со всем вашим окружением: насколько вам с ними рядом комфортно, тепло и хорошо?

Качество вашей жизни напрямую зависит от качества ваших социальных связей. Не допускать к себе негодное – это проявление любви к себе. Все вокруг должны поддерживать

вас и мотивировать к росту и развитию. Все, что не так, по возможности нужно отправлять в топку, негативные личности рядом работают против вас.

Чтобы найти в жизни кого-то особенного, настоящего, своего, нужно очень хорошо узнать саму себя. В моменты самопознания нам нужны тишина и одиночество. Поэтому не стоит пугаться тотального одиночества: в этот момент мы лучше всего слышим собственный голос. Когда мы приближаемся к пониманию собственной формы и содержания, мы наглядно видим тип человека, который нам подходит. И только тогда начинаются осознанные поиски второй половины.

Есть мнение, что женщине нужно пожить какое-то время одной. Не день, не месяц, а несколько лет. Только тогда она считается готовой к семейной жизни. К сожалению, мы не можем предсказать, в какой момент встретим настоящие чувства, которые затмят собой все вокруг. Но если у тебя есть возможность пожить одной – воспользуйся ею. Не пожалеешь.

Мы поговорим о том, нужны ли тебе дети. О карьере, о сожительстве и о деньгах. То есть обо всем, что обычно прикрывается маской порядочности и держится в списке табуированных тем. Все статьи «Учебника» – это ответы на вопросы подписчиц. Каждый из этих вопросов задавался мне как минимум сотню раз. В книгу вошли самые популярные.

Надеюсь, что после прочтения ты станешь мудрее, расслабленнее и поймешь: мы просто играем в жизнь. Наша цель – получить от этой игры максимальное развитие и удовольствие. Эта книга – еще один твой шаг к тому, чтобы найти свое место в этой жизни и поднять себя на уровень выше. Так что давай, улыбайся мне. И приятного прочтения!

Обняла, Ваша Рыба.

* * *

Я начинала писать эту книгу тысячи раз. Начинала снова и снова, подбирая слова, пытаясь блеснуть то юмором, то сборником впечатливших меня цитат. До тех пор, пока однажды мое сердце снова не разбилось на осколки.

И не в первый, казалось бы, раз. И не в последний, полагаю. Я пока еще достаточно молода и красива, чтобы видеть перспективу и понимать фразочку про «свято место, которое пусто не бывает». Значит, не он первый, не он последний. Будут еще. И, возможно, снова будет больно. Но случится и вдохновение, и ожидание звонков, и новые рассветы, которых ждешь, как школьный выпускной...

Только сейчас я уже взрослая. Нет, не так. Я уже большая. А значит, могу отследить каждую свою мысль и эмоцию от момента ее зарождения до того, как она охватит меня целиком, застит глаза и заставит сделать то, что еще минуту назад казалось очевидным бредом.

Все предсказуемо, и мои собственные эмоции и реакции – в том числе. Наверное, поэтому так сильно уже не кроет. Наверное, поэтому уже не цепляет и не болит так, как раньше.

Подростковая влюбленность иная. Ты только впервые смотришь в бездонные карие (зеленые, синие), а воображение уже все рисует за тебя. Пусть не свадьбу и троих совместных детей, но что-то очень и очень близкое к подобному. И каждое прощание, каждый очередной «не Он» крошат сердце до основания.

В детстве и юности все чувства преувеличены. Первая любовь должна разбить тебя вдребезги. Она должна открыть дверь в безумный океан страстей, и дверь эта распаивается настежь так внезапно и невероятно, что от увиденного за нею захватывает дух от мощи и простора, пробивая тебя наверняка и навзлет.

Каждое слово, взгляд, сообщение, прикосновение – это мегабайты информации, новой для тебя, чувственной. От каждого «минуса» хочется выйти в окно. От каждого «плюса» для полета даже не нужны крылья.

Если бы этот обмудок (сорри) встретился мне в нежные 15 лет, наверное, тот самый эпичный выход в окно под кроваво-красный бобруйский закат был бы мне обеспечен. И лежала бы я пластилиновым пятном на асфальте, непонятно кому сделав хуже, но зато хотя бы предприняв попытку закончить, завершить, удалить ту боль, которая разорвала изнутри...

Но нет, мне повезло. В подростковом возрасте любовь доставалась мне дозированно: маленькие, точные микродозы, от которых кружилась голова, но сознание критично не отлетало.

Это как яд: если принимать его по чуть-чуть, то вырабатывается иммунитет. Сегодня я могу сожрать слоновью дозу любых эмоций. Возможно, меня даже проберет. Иногда я сознательно позволяю, чтобы пробрало. Просто так, для контраста. Ну или чтобы что-то почувствовать чисто по фану. Но теперь я крепко держу за руку свою внутреннюю девочку, и она сознательно защищена антивирусом 80 lvl.

Жизнь научила меня самостоятельно определять для себя дозировки эмоций и чувств. Для этого пришлось, увы, побывать на полярных гранях бытия. Иногда мне кажется, что из своих бывших я могу составить полноценный справочник по породам ослов, козлов и оленей.

К сожалению, совсем отключать чувства нельзя. Если сделать сердце каменным, жизнь станет пресной, и ты закроешь для себя творчество и вдохновение. Если же, наоборот, полностью открыться чувствам, станешь оголенным проводом, который постоянно что-то задевает, и он искрит в плюс и в минус от каждого случайного потока ветра.

Инструкция к жизни заключается именно в гармонии, в балансе. В том, чтобы не раствориться в чувствах, но позволить себе быть чувственной, при этом сохраняя бдительность сознания и собственные приоритеты.

Моя первая книга была написана в соавторстве с бывшим, который попытался выехать за мой счет. Его «тонкий» расчет, в котором он подстрекнет меня накакать, сам оставаясь не при делах. Не прокатило, милый! Мотать срок мы будем вместе. Но спасибо ему и всем остальным действующим лицам, которые провели меня, нежную, наивную девочку, по пути порнухи, эскорта и тайской тюрьмы. Все это было необходимо, чтобы сейчас перед вами сидела та самая я. Сильная. И опыт мой теперь действительно бесценен.

Эта книга – инструкция, как не съехать с катушек и не сдохнуть, даже если всем вокруг этого ну очень хочется. Назло всем. Назло себе.

И, знаешь, сейчас уже можно сказать: я бы никогда не повторила всего этого вновь.

Но, бесспорно, было эффектно.

Часть первая Ты и отношения

Что надо знать о мужчинах?

Береги себя

Выбор правильного решения приходит с опытом. Опыт – это череда ошибок и неправильных решений.

Страшно не потерять мужчину, страшно из-за мужчины потерять себя.

Страшно забыть, кто ты.

Страшно заблудиться и не понимать, зачем ты здесь.

Потерять вектор: к чему долго стремилась, ради чего училась, кем хотела быть.

Скажи мне честно, кто она – та женщина, которой ты будешь через пять лет?

Представь ее в мельчайших чертах.

- Она красива?
- Как она выглядит; какая у нее стрижка, вес; во что она одета?
- Молода?
- Она уже завяла или, наоборот, расцвела?
- Успешна?
- Какая у нее машина, где она живет, кем работает?
- Как она проводит свободное время?
- Есть ли у нее дети, муж, друзья?
- Счастлива ли она?

А теперь осознай, что каждый твой день – это апгрейд той женщины. Ее счастья, ее успеха.

Молись на нее, желай удачи ей. Правильно питайся, развивайся, береги здоровье и нервы.

Счастье накопительно. Но бывает «поздно» чисто физически. Поэтому **прямо сейчас** пой, танцуй, рисуй. Ты никогда не будешь моложе, чем сегодня. Но сегодня – это ведь еще не поздно, правда?

Поэтому нахрен токсичное питание и окружение бракованных мужиков. Береги себя физически, эмоционально, материально.

Всегда помни, что у тебя есть ты сама, тебе всегда есть о ком заботиться, и эта «бейба» умеет быть благодарной. Ее «спасибо» в виде здоровья, красоты и энергии – твой же гарант счастья в настоящем и будущем.

Идеальный бойфренд

«Все девушки хотят встречаться с богатыми парнями» – знакомый стереотип? Вижу твою ухмылку на слове «стереотип»: ведь эта фраза знакома нам буквально с детства.

И это неплохо, ведь такая мотивация, как «добьюсь успеха и буду популярным у девушек», часто служит мужчине стартом для переездов из маленьких городов, для амбиций, ярких и глобальных целей и в итоге – достижению финансового благополучия уже состоявшимся мужчиной.

Но так ли это на самом деле? Если да, то кто же те парочки, ходящие за ручку в кафе, гуляющие в парках и согревающие одинаково порозовевшие носы в ближайших киношках?

Можно допустить, что все влюбленные в не олигархов девушки, – девушки среднего уровня, которые ухватили «что досталось», пока не вышли в тираж.

Но сейчас все больше девушек достигают успеха в бизнесе, становятся независимыми от мужчин, в том числе финансово. Благодаря современной косметологии и пластической хирургии период внешней привлекательности стал длиннее. Необходимость выбирать материально надежного партнера теряет актуальность в наши дни.

Мне XXI век кажется наиболее честным. Отмотайте на 300 лет назад: тогда браки заключались по религиозным, политическим или сословным соображениям.

Сейчас даже сам выбор партнера теряет свою обязательность, ведь можно вполне комфортно жить самой по себе, в одиночестве. Наступило то самое время, когда от души можно выбирать того, кто нравится, никого не слушая, ничем не ограничиваясь и руководствуясь лишь своими индивидуальными предпочтениями.

Итак, мир вокруг стал красивее, честнее и моложе: мы всё дольше остаемся молодыми. Кого же сейчас выбирают сильные и независимые девушки? И почему такие девушки сейчас интересуют мужчин больше, чем раньше?

До сих пор в комментариях к постам в Инстаграме я встречаю мнение, что идеальная девушка глупа, мала и невинна. Но среди политиков, звезд медиа и шоу-биза в категории «счастливая пара» – нас же интересуют только позитивные примеры, верно? – я встречаю именно партнерские отношения. Что же это такое?

Партнерство – это когда оба самостоятельны, независимы, часто работают в одной сфере и примерно одинаково зарабатывают. Гендерная роль чуть подстерлась, но это дало возможность быть вместе одинаково сильным личностям, Альфе и Альфе...

Так давай же разберемся, какого мужчину ищет современная девушка, какие качества сейчас ценятся в мужчинах и какой мужчина считается идеалом? Если еще более кратко: какими качествами должен сейчас обладать мужчина, чтобы хотелось в него влюбиться?

Материальная обеспеченность: она никуда не делась. Но изменилась формулировка. Мужчина должен уметь обеспечивать собственные потребности. Хорошо, если у него есть возможность дарить подарки и путешествия. Но на них ведь можно и сброситься? Большинство пар не видит проблемы в том, чтобы полететь в отпуск вскладчину. Жизнь за счет девушки по-прежнему считается не особенно почетной, но финансовое равенство уже не вызывает ни негатива, ни удивления.

Однако *амбиции* у мужчины быть все же должны. Амбиции – это перспектива роста и развития. Если к ним прибавить серьезные намерения, планы на будущее и понимание, что при рождении ребенка расходы мужчины возрастут (и это нормально), то все в порядке и вполне можно рассмотреть для отношений парня со средним достатком.

Интеллигентность. Разбежка между вежливым и грубияном сейчас размером с космос. В маленьких городах по-прежнему превалирует дворовая коммуникация. Девушки больше общаются в сети, стали более деловыми. Сериалы и новости тоже играют не последнюю роль в формировании картины мира. Планка достаточна высока, но высок и уровень лояльности. Понимание психологии мужчин вошло в моду и тоже играет на руку мужскому полу: девушки понимают, что парень может быть грубоват на работе или с друзьями, но очень важно, чтобы наедине, дома между партнерами все же были ласка и уважение.

Не все умеют показывать свои предпочтения, но каждая девушка отмечает открытую перед ней дверь, поданное пальто или руку на скользком тротуаре. Это уровень воспитания, и он, соответственно, повышает класс мужчины в женских глазках. Особенно колоритно это выглядит на контрасте, когда мужчина по жизни находится в образе брутала, «лесного медведя», а со своей девушкой он такая панда, что просто ми-ми-ми, и все растаяли.

Романтика, куда же без нее. Цветы без повода никто не отменял. И все хотят цветы. Даже те, кто их якобы не любит... Мужчина-романтик и все эти прогулки, стихи и возвышенности заставляют переноситься в сказку. И чувствовать себя любимой. При прочих равных выбирай романтика: жизнь с ним будет более волшебной.

Страсть. Мужчина может иметь любой социальный статус по жизни. Но в постели он должен быть мужиком в полном смысле этого слова. В сексе женщина расслабляется, и подчинение – лучший из способов отдаться полностью и кайфануть на максималках. Большинство женщин все-таки предпочитают БДСМ в постели. Сборы фильма про оттенки серого говорят сами за себя. Так что парни, умеющие сочетать джентльмена в миру и самца-доминанта в кровати, надолго западают в душу.

Честность. Мы живем разными жизнями. Часто яркими и смешными, бывает – абсурдными или даже дикими. Входя в отношения, лучше все же преподнести основные подводные камни своей репутации партнеру лично.

Я не предлагаю вываливать все скелеты из шкафов на первом свидании, но при долгосрочности отношений откровенность – это близость между вами, залог вашей дружбы.

Отношения, подкрепленные дружбой, всегда теплее и надежнее иных связей. Дружба же основана на доверии. А доверять можно только честному человеку, как минимум честному с тобой.

Серьезные намерения. Большинство из нас сейчас много работают и не видят смысла тратить время на «не своих» людей.

Все мы ищем родственную душу. И мужчины, и женщины. Это может не афишироваться, но подразумевается. Поэтому при знакомстве лучше отшивать чересчур озабоченных особей, которым обязательно нужен секс. Это неудачники, для которых секс – событие, или же легкомысленные парни, которые ищут себе девушку на одну ночь. Поэтому не торопитесь с первым сексом. Да и вообще, не ходите на свидания с теми, кто не очень-то вам и нравится, зачем тратить время – свое и других?..

Подытожим: кого же искать девушке, чтобы быть счастливой? Не кошелек, квартиру и машину, а интересного мальчика со своими интересами и сферой влияния, с серьезным отношением к ней, ласкового, надежного друга. С таким хочется разделить минуты своей жизни, дела, вечера и отпуска.

Если еще получается вместе посмеяться, если сходятся предпочтения о том, как провести выходные, и не критично разнятся взгляды на то, кого заводить: котов, собак или детей, то точно будет лафф;)

О мужчинах

Чтобы не испортить свою жизнь, напоминай себе периодически: если мужчина *хочет быть с тобой – он будет*.

Он найдет варианты и решения, промолчит, перетерпит, поймет.

В любой момент можно «обидеться» и «уйти в закат с психотравмой» и тонкой душевной организацией, но так ли это по-мужски?

Можно оскорбить и обидеть, накричать, отомстить, ударить, но это ведь не совсем про мужчин?

И деньги, да, это сложно. Трудно *найти себя* в этом мире и жить на достойном себя уровне, чтобы и сам мужчина, и его женщина ни в чем не нуждались. Но кто сказал, что жизнь в принципе легкая?

И как относиться к мужчине, который *ищет легких путей*? Халявную жизнь, доступный секс? Есть также мужчины, живущие без претензий к своему некрасивому телу и гадкому характеру, оправдывая все это тем, что нужно любить его «таким, какой он есть», но...

Жизнь – это квест. Чем больше у тебя запросов, тем больше необходимо усилий. Физических, интеллектуальных.

Но есть еще момент духовного роста. Понимания, *кто ты есть*. Мужчина, настоящий мужчина, – он джентльмен. Он лоялен. Он отвечает за свои слова и поступки. И он такой *всегда*. В любой компании. С любыми людьми: депутатами, проститутками, бомжами.

Другое поведение просто *ниже его достоинства*, он не позволяет вести себя так просто потому, что оно, достоинство, у него попросту *есть*.

С отношением к женщине у таких мужчин дело обстоит еще проще.

- Свою он не бросит и не оставит, поймет и примет.

Даже в ее ошибках. Он будет рядом: ведь она же «его». Он даст ей право на слабость, она же девочка. Он обеспечит ее «сегодня» и «завтра»: он же мужчина.

- Он не даст ложных надежд, не обманет, не исчезнет без объективной причины.

Позвонит утром и вечером. Отвезет, решит, оплатит, защитит. Он же мужчина, разве может быть иначе?..

Все остальные носители пиписьки букву М, к сожалению, имеют только в паспорте. Они не мужчины, они М. Одна буква.

Вот недомужчины – да, они уходят, треплют нервы, бедствуют и все прочее. Они недостойны не только секса, ужина и любви, но даже внимания в целом, так как у *настоящей женщины* в качествах характера есть достоинство и гордость, умноженные на осознание своей ценности, что является само по себе очень годной защитой от мудаков.

Жертва на алтаре отношений

Многие не понимают, что отношения, семья – это труд. И труд заключается не только в сковородках, родах и соблюдении клятвы верности. Это вершина айсберга. Я тебя не пугаю, да и не пугаемся мы, когда видим красивые голубые/зеленые/карие, заставляющие сердце биться чаще. Просто знай, на что идешь, и иди на это только ради самого-самого, не соглашайся на меньшее.

Итак, чем тебе придется жертвовать ради отношений?

- *Карьерой.*

Выгодное предложение о работе может выскочить в другом городе или стране, ты можешь возвращаться поздно. У специалистов из сферы маркетинга, например, работа часто подразумевает флирт, сносящий мозги половинкам.

И даже если всем этим пожертвовать можно, если осторожно, то потом *придется еще и с этим жить*. С чувством, что ты отказалась ради... А если отношения еще и не сложатся, то и с чувством, что тебя кинули. Ты же отказалась от своей реализации ради него... а время и возможности зачастую уже не отмотать.

- *Жилплощадью.*

Все «мое» теперь «наше». Звучит красиво, а по факту? Жить у него – значит бросать свой уголок. И если что не так – с вещами на выход, дорогая.

Жить у тебя? Делить гардероб и жить по принципу «кому грязно, тот и убирает» – тоже такое себе... хотя тычки в спину за свинство тоже мало кого порадуют. Если же не сложится и он уйдет, то тебе придется жить в одиночестве в месте, где раньше жила влюбленная пара, а это не для слабонервных.

- *Деньгами.*

Тратить сколько хочешь и на что захочешь – это прерогатива свободы. Да, Рыба моя, тебе придется согласовывать бюджет. Велкам в регламент твоих трат. И со скупердяйством парня либо же с его расточительностью тоже придется мириться.

- *Сексом.*

Тебе надо раз в неделю? Или три раза в день? Манипуляции сексом при обедах – то еще дно, но отказывать мужу страшно: другую найдет. Тем, кто выдумывает головную боль, тоже не завидую. Хотя хуже, когда голова болит у него... наверное;)

- *Домашними животными.*

Прежде чем кого-то заводить, придется согласовывать. Есть люди с аллергией. Есть любящие собак, а ты кошатница. И наоборот. Уточни заранее предпочтения партнера.

Мы все-таки пазлы. И счастливы можем быть только со своим отражением. Во всяком случае, в бытовухе. Так что, если ты свинья – ищи такого же. Чистоплюйка? Тогда гонись за педантом. Иначе не уживетесь. Каждой нимфоманке по озабоченному, сова и жаворонок пусть размножаются среди своего вида...

Люди не меняются. В глубине души мы все же знаем, чего хотим. Обсуждайте на берегу: кто будет зарабатывать, а кто – сидеть с детьми; чем каждый из вас готов поступиться ради отношений, возможен ли для вас переезд и нет ли аллергии на любимого хомяка.

Создавая пару, ты из «дабл-Я» превращаешься в МЫ. Ответь себе на вопрос: на что ты готова ради этого «мы» и что для тебя будет в разделе «никогда и ни при каких условиях». И огласи партнеру весь список заранее, во избежание недоразумений.

Ищи себе комфортного человека. Тебе и так будет обо что удариться.

Чем меньше бытовых неудобств – тем больше у вас шансов.

Если мы говорим о «навсегда», то это его морда на соседней подушке ближайšie 30 лет. Это долго, правда. Вероятность развода больше 50 %.

Выбирай с умом людей, живущих укладом, сходным с твоим.

О поиске партнера

«Могу ли я найти кого-то, если мне «уже не 18?» – спрашивают меня мои мальки-ученицы. Рыбы мои, а вы помните себя в 18? Спорим, это была такая наивнятина, возможно, чистая, невинная и с крепкой попкой, но не знающая ничего не то, что о мужчинах, но и о себе...

О чем с тобой было «любить»? Ни опыта, ни тем для разговоров, ни болячек, которые так приятно пообсуждать.

Влюбляются не в попу, ох, не в попу. С попой обычно спят, но замуж почему-то не зовут...

Влюбляются в «свое», в сформировавшуюся личность, со своими тараканами и ранами, опытом и прибабахом, и оттого *интересную*.

Да, есть те, кто ищет «абы нетронутое и 18 лет от роду». Но задумайся о глубине этого запроса. По сути, это полное отсутствие претензий. Такая страсть быстро сменяется скукой или тиранией. И на этом все.

Но давайте все же о вас. Жизнь вас потрепала не зря. Не падая, не научишься вставать. И ценить не научишься «просто жизнь, которая без боли».

С возрастом ты уже понимаешь если не то, «что тебе точно надо», то, хотя бы то, что «не надо навёрняка».

Каждой девочке, взрослея, надо научиться перепрыгивать через козлов, обходить стороной баранов, избегать оленей и одомашнивать кобелей. И уж точно отличать одних от других в этом зоопарке.

Запросы женщин на самом деле до смешного просты: мы ищем просто «нормального». Но, к сожалению, эта самая нормальность познается лишь в сравнении с остальными.

А еще мы ищем себя. В 18 жизнь страшна и нестабильна. Мы еще и профессии не имеем, и денег толком нет, и завтрашний день максимально размыт.

В тридцать жизнь уже не страшная. Иногда она бывает, конечно, скучной или грустной, но большинство к тридцати уже многое о себе поняли и убедились: что-то они из себя представляют и не пропадут.

Что же про взрослых девочек думают мужчины и общество? Таких женщин уже называют «самодостаточными». С такой женщиной интересно. Не только в постели, что тоже, конечно, да, но и в быту. Так что шансы найти свою половинку у девочек с возрастом вопреки стереотипам сильно возрастают, и статистика разводов сильно снижается, опять же, с возрастом.

Взрослые девочки уже знают, чего хотят, знают, на что идут, мягче на поворотах. Больше прощают, следят за словами, ценят приятности. Так что чем старше женщина, тем выше ее шансы найти-таки «того самого» уже безошибочно и настолько надолго, насколько она сама решит.

Как понять, что рядом с тобой тот самый мужчина?

Мы живем в интерактивном мире. Людей – миллионы, самых разных. И если с тобой глобально все в порядке – ты не психопатка, не мошенница и не наркоманка, – выбор партнера, по сути, не ограничен.

Еще есть чувство привязки. Человек действительно смиряется практически со всем, так что делай скидку на то, что гормоны и эмоции, особенно в начале, здорово привирают.

Каждой девушке важно, чтобы рано или поздно появился тот самый «свой мужчина». Чем дольше вы в отношениях, тем сложнее со временем что-то изменить: вы притираетесь, привыкаете и вырастаете друг в друга.

Длительные отношения разламываются больно, с треском сердец и душ, с долгим дальнейшим послевкусием неуверенности в себе и недоверия к миру.

Почему? Так работает разбитая иллюзия. Она флешбечит недоделанными планами и несостоявшимися мечтами.

Ты в отношениях? Хочешь прогноз на будущее?

Опиши своего мужчину. Его качества, его характер. На листке напиши развернутый ответ на вопрос: «Какой он?» Используй эпитеты и прилагательные, пиши максимально подробно.

А потом вычеркни его имя вначале и замени его на слово «Жизнь». Перечитай. Если тебе нравится такая жизнь – твоя жизнь, – то все окей. Если нет – призадумайся.

Типы мужчин

Немного психологии, куда же без нее. Эффект «вау» – это восторг социума. Все, что подталкивает мужчину делать хоть что-либо – зарабатывать, заниматься спортом, делать подарки и сюрпризы, – это надежда на эффект «вау».

По этому признаку все мужчины подразделяются на:

- Бэтменов местного масштаба.

По жизни Бэтмен может быть полной никчемностью, но мама / друг / его девушка говорят ему, что он «золотая булочка», к этому и сводится весь принцип его существования.

- Бэтменов средней руки. Это менеджеры среднего звена, короли отдельно огороженных курятников. На своей территории, в своем офисе, среди своих друзей они с грудью колесом ходят. Чуть за знакомый забор / в неизвестное окружение и – тю-ю-ю, куда все делось?..

- Королей. Любое место, окружение, территория. Могут сидеть молча. Но если они говорят – все слушают.

А теперь процентное соотношение. И тут полная аналогия пищевых цепей дикой природы:

- 80 % мужчин находятся в первой категории.
- 19 % – во второй.
- 1 % – в третьей.

Все как в дикой природе, в стадах и стаях.

На кого закидывать сети – тебе решать.

Первые легки в охоте и всеядны, но склонны к эффекту курицы: три метра от забора – и уже ничьи. Бытие рядом с такими мужчинами с годами превращает женщину в истеричную шавку, вечно неуверенную в себе и бьющуюся с конкурентками за «правильно зарытую кость».

Последние неуловимы и по сети не ходят. Любят в жизни считанные разы. Но если уж любят – к ногам твоим и душу, и царство.

Мужчины вечно спешат

Слышала от мужчин такое?

«Сначала тест-драйв».

«А че можешь дать взамен?»

«Своей все куплю...»

«Буду серьезно относиться к той, что мне родит» и т. п.

Почему так, откуда у мужчин вообще возникают подобные мысли? Откуда спешка и все эти фразочки про «часики тикают»?

Рыбы мои, мы с вами остаемся девочками навсегда. Да, с годами морщины, но не суть. Мы глобально одни и те же от детского сада до дома престарелых.

У парней не так. Сначала жил себе мальчик. А потом – о чудо! – выяснилось, что пися нужна не только для того, чтобы писать, но она может еще и красиво вставать. И начался хоровод вокруг елки под названием «мужская жизнь»: чтобы длиннее, крепче, больше и иметь самых классных.

А жизнь у мужчин, по сути, заканчивается страхом, что пися перестанет работать. Отсюда и торопливость: успеть жить, *пока стоит*.

И да, все намеки на твой возраст, «часики», рассказы про никому не нужных Разведенков с «Прицепом» идут от страха, что стоять перестанет *у него*. Вот мужчины массово и перекладывают на тебя свой страх оказаться в неликвидности.

Схитри, покажи мужчине, что любишь его не за писю, что ценишь в нем многое помимо нее, – и тогда он потеряет страх старости, перестанет бояться, что его сдадут в утиль, и тем самым отдаст тебе душу.

Твой мужчина

Твой мужчина – это тот, с которым ты улыбаешься. А лучше ржешь, как припадочная. Для него ты красивая даже в трениках. Любимая и самая-самая всегда, несмотря ни на что, потому что ты – это ты.

А те, кто пытается тебя переделать, исправить, осудить или даже оценить, не ведут тебя к жизни, в которой ты сидишь на барной стойке, уплетаешь арбуз под «Саус Парк» и видишь счастье, подмигивающее тебе из каждого угла.

Быть счастливой – это выбор. Счастье начинается внутри. Личность счастлива сама по себе, даже когда одна. И только такая личность притянет к себе такую же цельную улыбающуюся морду.

Столько слов о любви, столько пар вокруг, а я скажу вам так: настоящие пары лишь те, которые едут вместе в тачке и смеются. Над собой, над миром. Все остальные недовольные мордятины только портят друг другу жизнь. Причем идут на это осознанно и сами.

Переделкино

«Не можешь срать – не мучай жопу»
©, народная мудрость.

Уважаемые отношалыщики, семейники, замужники. Важно! Если вас не устраивает ваш партнер – не тратьте свое и его время, уходите. Не надо никого терпеть, смиряться и переделывать.

Ищите подходящего вам человека. Ведь если вы терпите, смиряетесь и переделываете – он явно не ваш. Это же очевидно. Данный кусочек пазла не из вашей коробочки.

Пожалуйста, умоляю вас, хватит издеваться и мучать других людей. Вы же своими переделками и недовольством убиваете на фиг человека, его веру в себя, в собственный талант и уникальность. Вы убиваете его стремления, а потом выкидываете на улицу тряпичную куклу без личности и лица. Угодливую, но такую скучную...

И наоборот. Не нравишься? Не устраиваешь? Ты плохая или «не такая», «не та» и тебе постоянно этим капают на мозги? Сваливай.

Сейчас я открою вам секрет всех ваших неудачных отношений: *вы просто выбрали неподходящих вам людей.*

Привыкали, смирялись, называли страсть любовью, потом ее же ненавидели... Ищите свое! Не трогайте чужое! Не будьте рядом с теми, кто говорит, что вы не та.

Любите арбузы? Так не встречайтесь с апельсинами! Потому что хватает тех, кто любит апельсины, кто мечтает и ищет именно апельсин. И покрашенный апельсин – все равно не арбуз. Только потратите время и краской испортите вкус.

Половинки и целые

Половинка есть у мозга, жопы и таблетки. Я изначально целая.
Раневская

Мудрость – это приобретенный навык радоваться каждому дню.

Есть два типа независимости.

Псевдосвобода. Когда ты никому не нужен (или не нужен тем, кто приятен тебе), и приходится делать вид, что ты одиночка по натуре или все вокруг тебя недостойны, хотя, по факту, тебя просто никуда не зовут или зовут, но не те...

Истинная свобода. Когда тебе одной не скучно, не грустно и не плохо. Такой тип возможен лишь тогда, когда ты любишь себя как личность, ты сама себе интересна.

Раньше мне всегда был нужен кто-то. Я не признавала одиночества до тех пор, пока меня его не лишили... Я никогда не читала столько книг, как в тюрьме. Никогда столько не писала. Не уходила так в себя. И потом, как оказалось, я из себя уже не могу выйти. И без себя жить уже не могу.

Большинство людей на планете все-таки парные. Им нужно найти, встретить, разделить. Заметила, что чем более творческий человек, чем больше в нем интеллектуальной работы, тем с большим интересом он изучает себя, свою внутреннюю глубину.

Только вот в чем загвоздка: нам редко интересны люди, приклеивающиеся к нам наглухо и не видящие жизни без нас. Скорее влечет к себе человек независимый, занятый чем-то своим. А таких мало.

Большинство людей все-таки ищут половинку. *Целые же люди ищут себя.* И после обретения находят себе таких же целых в пару.

С каким мужчиной стоит встречаться?

«То, что ты любишь, и есть ты».

«Где сокровище Ваше, там будет и сердце Ваше».

Евангелие от Матфея

Близкая моя подружка была возлюбленной очень крутого мужчины. Правителя. Современного, выражаясь метафорически, если и не короля, то принца. Я наблюдала за ней в период их отношений, которые длились около года. Он ее любил. Странно, по-своему, во властной манере. Но и мило, предпочитая ее всем. Она была его отдушиной.

Она вела в тот момент интересную жизнь. Путешествовала. Учила несколько языков. Была открыта, коммуникабельна. Развивалась очень быстро и вверх: бьюти-блог, спорт, действительно интересные мысли в сети.

Их отношения закончились. Прошло некоторое время. Она полюбила простого мальчика. И стала простой. Обычной. Как все вокруг. Раньше она блистала. Любовь великого отражалась на ней. И тут дело не в деньгах. Не в статусе. Не в гордости.

Хотя... Когда твои проблемы с «какие цветы поставить в бизнес-джете» и «стоит ли уволить батлера» меняются на «свежая ли сегодня колбаса в «Пятерочке», то меняешься и ты, и твоя суть...

Женщина – все же часть мужчины. Его отражение, зеркало. Женщины не ведут в парном танце. Да им это и не надо.

Меня часто спрашивают: почему женщины выбирают непростых мужчин? Властных, ярких: политиков, звезд? Видимо, подсознательно мы чувствуем этот переход. Уровень мужчины равен твоему уровню. Его реальность – это твоя реальность.

«Высокие» мужчины дают чувство полета, подтягивая твой уровень до своего. Они позволяют тебе летать. Обычные слесари Васи делают то же самое. Только уровень у них слесарный, вот они и ревнуют, ущемляют, ставят рамки, ограничивают.

Хочешь понять, того ли уровня мужчина рядом с тобой? Сравни свое «до него» и «после него». И оцени фактические результаты. Ты стала лучше или хуже? Развилась или деградировала как личность, профессионал, красивая женщина?

Учитывай: сильного мужчину тяжело любить. У меня были разные. Чтобы понять, что твое, а что нет, нужен именно практический опыт. Но сильный, властный, высокопоставленный мужчина – это мощный энергоча заряд. Возможно, его будет сложно заполучить из-за конкуренции; к тому же, его мало чем в жизни можно удивить. Но результат стоит усилий!)

Как такого найти? Быть ему ровней. Они играют только с серьезными игроками и никогда не полюбят из сочувствия или жалости. Но они прекрасно умеют выражать восхищение. Проверено.

Выходные и будни

В выходные мы делаем то, что хотим. Уже кайфово от этих слов, да?

Что такое выходные? Это дни, в которые мы свободны. Мы ждем этих дней с нетерпением, мы хотим их, потому что можем делать то, что хочется.

Если ты собираешься ревновать человека, рисовать ему рамки дозволенного, ставить его в положение, когда он отпрашивается или согласовывает с тобой куски своей жизни – не потому, что захотел поделиться, а потому что вы находитесь в статусе «парень/девушка», сперва вспомни, как на нас влияет любая обязаловка.

Если будешь выставлять ограничения, то именно так партнер будет относиться и к тебе. Если тебя устраивает быть будничным днем – окей, супер, будь.

Я лично хочу быть выходным днем, хочу быть праздником. Это значит: «Ты со мной, только если ты хочешь. Хочешь быть с кем-то другим – будь с кем-то другим. Я не обижусь, не прекращу отношения, но я хочу быть с человеком только в тот момент, когда он тоже хочет со мной быть, когда у нас взаимность, точка пересечения».

Все остальное не нужно, потому что искусственно. Это отталкивает. От долженствования хочется сбежать, избавиться, наругать. А вот в «хочу» все стремятся...

И это всегда личный выбор: быть пятницей или понедельником;)

Добровольность – прекрасная проверка уровня чувств партнера. Если он к тебе немного остыл, то меньше тянется к тебе. Это не приговор. Но в таком случае вместо форсирования ситуации и рисования обязательств эффективнее думать, чем его соблазнить, привлечь и заинтересовать.

Спокойствие

Будь спокоен. Со спокойствием придет осознание. С осознанием придет радость. С радостью придет счастье. ©

Почему-то самое сложное для девочек в стратегии – именно выдохнуть. Выждать. Не «пока он позвонит», мы сейчас вообще не об этом. Выждать нужно момент собственного спокойствия.

Каждая женщина – сгусток энергии. Когда мы психуем, злимся, ревим, от всплесков энергии могут чуть ли не лампочки в доме гаснуть. Большинство, к сожалению, абсолютно не умеет контролировать собственные жизненные ресурсы, и у нас то густо, то пусто.

Мужчина притягивается к женщине именно энергетически. Часто некрасивая подружка успешней красотки именно потому, что она умеет будоражить мужчину, завлекать и направлять поток его внимания.

Нужно единожды запомнить, а лучше сделать себе татуировку на лбу: **НЕЛЬЗЯ звонить мужчине, когда ты пьяная, злая или очень возбужденная.**

Когда тебе «очень надо», ты своей энергией сметаешь все на своем пути. От такого урагана хочется одного: сбежать. Если ты чувствуешь, что сейчас на эмоциях и не контролируешь собственное состояние – *откладывай телефон подальше*. Я понимаю, что именно в таком состоянии тебе больше всего хочется позвонить или написать. Но, к сожалению, подобные звонки никогда не заканчиваются ничем хорошим.

Лучше не ответить на сообщение или звонок, если чувствуешь себя слабой или больной; так же лучше поступить, если в тебе кипит обида или злость. Лучше промолчать, чем ляпнуть лишнее и потом думать, как разрулить.

Если сомневаешься в своем состоянии, уходи с радаров. От нескольких дней тишины еще не умирал ни один мужик, но спасались многие хорошие отношения.

Загс

Нужно ли выходить замуж? Себя спросите, нужно ли;)

Мои самые кайфовые моменты были именно с теми, с кем я вместе жила.

Все, что до одной норки на двоих, – поверхностно, что ли... А еще я очень верю в то, что если люди болеют на двоих чем-то настоящим – они просто не хотят разлучаться, даже на время. Физически прям тяжело это. Все, что не так, – это не любовь.

А вот загс... На «посмеяться» – да. Но как серьезное мероприятие... Такое. Деньги можно потратить с куда большим удовольствием, нежели покормить взрослую самодостаточную толпу, которая вполне может покушать за свой счет.

Хотя если с любимым, то да. Так как каждая влюбленная Девочка хочет Его фамилию, а каждый влюбленный Мальчик хочет иметь официальные права на Свою. Пробуйте.

Большинство мужчин после свадьбы говорят, что полюбили свою женщину глубже и сильнее, когда приняли на себя обязательства в статусе Семьи. В этом и кроется страх мужчин перед женитьбой. Они понимают, что это гипотетически навсегда, и осознают ответственность. Те, кто боится брака, бегут от ответственности или в принципе, или в отношениях с конкретным партнером.

В тот момент, когда мужчина влюбляется, он хочет себе женщину целиком. И со штампом, да. С документиками. Так что можно сказать, что загс – это один из способов влюбить в себя мужчину посильнее.

Нюанс: он должен *сам* принять решение позвать тебя под венец, а не сдаться под твоим давлением. Как? Очень просто. Придумай табу в ваших отношениях, которое будет доступно ему «только после свадьбы». Это может быть что угодно: сожительство, анал, ребенок.

Важно: табу должно иметь для мужчины ценность. Если он сходит с ума по аналу, а ты говоришь, что пойдешь на это только с мужем, – сработает. Если он равнодушен к такому виду секса, то и манипуляция не прокатит.

Полный отказ от секса до свадьбы я не рекомендую, так как прежде, чем связать себя надолго с конкретным человеком, в твоих интересах проверить, насколько вы совместимы в постели, дабы избежать неприятных сюрпризов.

Мне больше всего нравится вариант с совместным проживанием: без штампа вы просто «встречаетесь», после – уже съезжаетесь. За 2–6 месяцев отношений мужчина привязывается к тебе, хочет быть рядом чаще, у него появляется необходимость в твоём постоянном присутствии. Вот за это его и цепляй, мило и нежно. Мол, свидания в выходные – это здорово, но жить вместе до брака тебе мама не разрешает. Если тебе 40 – это выглядит еще более мило, чем в 18. И соответствуй своим словам, не нарушай принципы и обещания.

Кто эти девушки, годами живущие в гражданском браке? Думаю, ты уже догадалась: они дали мужчине все и сразу, избавив его от необходимости чего-либо достигать. Но даже из этой ситуации можно выйти на ультиматум, ограничив мужчину в чем-либо «до свадьбы», например, в качестве наказания после ссоры. Однако тут важно не бояться потерять его, так как тот, кто уже все получил, возможно, перестал ценить тебя так, как это было в начале отношений, и в ответ на ультиматум может «взбрыкнуть».

Есть много мнений насчет того, когда мужчина должен позвать замуж, да вот только в реальной жизни мужчина тебе ничего не должен и звать тоже никого никуда не намерен. Свадьба – это всегда тонкая манипуляция девушки. К необходимости брака девушка должна подвести мужчину нативно, в течение 1–2 лет с момента начала отношений. Дальше яркие чувства угасают, и сделать это с помощью только позитивно-завлекающей мотивации будет сложнее.

При этом помним, что «хочу замуж» на первом свидании, отпугивает. Совместное с тобой «долго и счастливо» надо уметь красиво продать, так, чтобы ему самому туда хотелось. Так что правильно выбирай момент, но и не затягивай с ним.

И умоляю, не берите кредиты на церемонию! Или пусть этот кредит будет хотя бы оформлен не на тебя...

Доверие

Доверие – это когда «без ограничений». Я имею в виду истинное доверие, которое от души и от любви, а не на словах.

Например, я ненавижу, когда трогают мои вещи или заходят в мою комнату без разрешения или без стука. Просто факинг сука бесит и превращает меня в монстра.

Особенно если это мама. Я люблю маму. Но шмон вещей с детства в поисках «запрещенки» (сигарет) вызвал однажды внутренний протест такой силы, что он распространился на весь мир.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.