

18+

**АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ЛАРИН**

**Книга-лечебник для исцеления
и профилактики рака,
онкологических заболеваний**

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ, ОТВАРЫ
ТРАВ, НАСТОЙКИ, БАЛЬЗАМЫ



Алексей Владимирович Ларин
Книга-лечебник для исцеления
и профилактики рака,
онкологических заболеваний.
Уникальные рецепты
народной медицины, отвары
трав, настойки, бальзамы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65960975
ISBN 9785005510020

Аннотация

В книге рассматривается лечение разных видов рака и онкологических заболеваний при помощи рецептов народной медицины, в ней есть большое количество эффективных рецептов настоек и отваров трав, недорогих бальзамов. Книга является чем-то вроде энциклопедии знаний и рецептов нетрадиционной медицины. Приведённые в книге рецепты для взрослых не являются проверенным лекарственным средством, не гарантируют положительных результатов и могут быть использованы строго после консультации с лечащим врачом.

Содержание

Аннотация	5
Вступление	8
Глава 1	13
Глава 2	62
Глава 3	71
Глава 4	118
Глава 5	162
Глава 6	200
Глава 7	219
Глава 8	237
Конец ознакомительного фрагмента.	269

**Книга-лечебник для
исцеления и профилактики
рака, онкологических
заболеваний
Уникальные рецепты
народной медицины,
отвары трав,
настойки, бальзамы**

**Алексей
Владимирович Ларин**

© Алексей Владимирович Ларин, 2021

ISBN 978-5-0055-1002-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Аннотация

Я, писатель Ларин Алексей Владимирович, хочу обратить Ваше внимание на мою « Книгу-лечебник для исцеления и профилактики рака, онкологических заболеваний. Уникальные рецепты народной медицины, отвары трав, настойки, бальзамы". Это что-то вроде энциклопедии знаний и рецептов нетрадиционной медицины. Больные люди смогут добиться значительного улучшения своего самочувствия, всего лишь за небольшую сумму денег, которую они отдадут за хорошую книгу! А отдельные больные могут тратить миллионы рублей, доверяя каким-нибудь откровенным аферистам или мошенникам, зато на полезную книгу напрасно пожалеют скромную сумму денег, хотя именно в такой книге более чем возможно найти нужные для себя знания, Я написал об этой психологической проблеме объективно, чтобы люди не игнорировали ценные знания в настоящей книге, но пользовались ими. Больные получают излечение, конечно же, если они будут дополнять традиционные методы медицинского лечения рака и онкологических заболеваний, рецептами нетрадиционной медицины. Я не призываю больных людей отказываться от методов лечения официальной медицины ради исцеления при помощи рецептов народной медицины, однако существуют такие малоизвестные, очень эффективные рецепты, которые позволят сильно ускорить

выздоровление больных раком или онкологическими заболеваниями, вот именно эти тайные знания изложены в данной книге. Использование ядовитых растений для лечения рака и онкологии я из книги исключил, кроме отдельных случаев, например, для наружного применения. Если больных интересуют рецепты народной медицины с использованием ядовитых трав вроде чистотела, болиголова, аконита и прочих, то они могут найти такие знания в интернете и в других лечебных книгах. Я и моя мама не болели раком и онкологией, а болели раком отдельные наши друзья, но много лет мы собирали самые уникальные рецепты народной медицины, теперь я обобщил эти знания в данной книге. В моей книге, например, есть хорошие рецепты лечебных бальзамов от рака и онкологических заболеваний. В магазинах и в различных фирмах бутылочка (всего лишь 100 гр.) бальзама на травах может стоить тысячи рублей, и никто не знает состав таких бальзамов, а зато читатели моей книги смогут самостоятельно приготовить недорого лечебные бальзамы дома из доступных недорогих трав и компонентов.

В книге рассматриваются вспомогательные методы лечения разных видов рака и онкологических заболеваний при помощи рецептов народной медицины, в ней есть большое количество эффективных рецептов настоек и отваров трав, бальзамов. Я прошу обязательно купить мою книгу, ибо она когда-нибудь со временем обязательно может спасти жизнь и здоровье если не Вам, то кому-нибудь из Ваших близких

людей, друзей и знакомых.

Внимание! Все приведённые в книге рецепты не являются проверенным лекарственным средством, не гарантируют положительных результатов и могут быть использованы строго после консультации с лечащим врачом. Данная книга не является пособием по самолечению. Рекомендации в книге нельзя использовать для лечения детей, так как предназначены они для взрослых людей.

Вступление

Моя книга посвящена практике профилактики и дополнительных методов лечения онкологических заболеваний, а ещё рака. Это значит, что в данной книге будет мало теории происхождения, развития, описания подобных заболеваний. Данные сведения в подробном изложении можно найти в медицинской литературе и в интернете. Также, существует много книг и статей о методах традиционного медицинского лечения рака и онкологических заболеваний, которые тоже доступны через интернет и книжные магазины. Я же излагаю рецепты народной нетрадиционной медицины, которые могут значительно помочь в лечении таких заболеваний, они будут являться очень надёжной профилактикой их возникновения и развития.

Обращаю внимание больных, что я в моей книге исключил применение ядовитых трав по возможности, за исключением отдельных случаев, например при наружном использовании в составе мазей и примочек. Если больному требуется лечение ядовитыми травами вроде чистотела, болиголова, аконита и других, то человек может найти эти знания в интернете или в других книгах по народной медицине.

Кроме того, я категорически не советую больным пить при лечении керосин, перекись водорода, уксус и прочие опасные вещества, если не хотите сильно отравиться, ино-

гда даже с вероятностью летального исхода. Можно полностью испортить желудок и внутренние органы, получить тяжёлые формы инвалидности при этом, или же значительно ухудшить самочувствие больного употреблением опасных веществ. В моей книге опубликовано много безопасных хороших рецептов и рекомендаций народной медицины, которые реально помогут больным получить исцеление при правильном применении.

Когда больной лечится рецептами и способами народной медицины, но чувствует ухудшение самочувствия, то надо прервать на время такое лечение, сделать перерыв в несколько дней, а потом проверить, зависит ли ухудшение здоровья от какого-то конкретного рецепта народной медицины, и при необходимости следует отказаться от применения таких средств нетрадиционной медицины, от которых может стать хуже со здоровьем. Организму могут не подходить какие-то растения и рецепты из них. Но может при лечении методами нетрадиционной медицины получиться просто временное обострение заболевания, после чего больной начинает выздоравливать. Поэтому больной сам должен следить внимательно за реакцией своего организма, наблюдать любые изменения самочувствия. Иногда вещества из лечебного средства народной медицины могут накапливаться в организме, поэтому при лечении следует делать перерывы на несколько дней, когда это надо для организма, чтобы не отравиться. Например, при лечении любыми рецептами

народной медицины с применением чёрных орехов, следует обязательно делать перерывы на несколько дней.

Бог меня миловал, и я сам не болел раком или онкологическими заболеваниями. Не болела этим также и моя мама, знающая хорошо народную медицину. Однако у меня в прошлом были близкие и знакомые люди, заболевшие раком. Я много лет собирал разные рецепты нетрадиционной медицины, посвящённые профилактике или лечению рака и онкологических болезней, поэтому после обобщения моих знаний я выбрал самые эффективные из них. Вообще в числе моих увлечений есть знание народной медицины и нетрадиционных методов лечения разных заболеваний. Сразу же в моей книге я прошу людей, больных раком или онкологическими заболеваниями, применять любые рецепты и методы лечения рака и онкологических заболеваний из моей этой книги, после консультаций с лечащим врачом-онкологом и с прочими нужными врачами да специалистами. Данная книга не является пособием для самолечения, а все рекомендации следует использовать после согласования с врачом. Рекомендации в книге нельзя использовать для лечения детей, так как предназначены они для взрослых людей.

Больному могут не подходить какие-то травы или иные компоненты для исцеления средствами народной медицины, человек может себя чувствовать хуже после какого-нибудь из этих средств, либо у людей могут быть аллергические реакции организма, поэтому я прошу перед лечением любы-

ми рецептами народной медицины консультироваться с нужным врачом. Я как автор данной книги, не могу нести ответственность за самолечение отдельных людей и за их отказ от методов официальной традиционной медицины ради рецептов народной медицины, я не призывал никого отказываться от лечения при помощи официальной традиционной медицины. А лечиться рецептами народной медицины будет наиболее правильно после прохождения курса лечения методами официальной медицины. То есть, как только больной раком или онкологией человек пройдёт курс лечения, назначенный лечащим врачом, то у него будет возможность сделать на определённое время перерыв от лечения при помощи методов официальной медицины, и такой перерыв может длиться несколько недель, либо даже месяцев. Вот именно этот перерыв и надо использовать для лечения рецептами народной нетрадиционной медицины! Сначала следует несколько дней почистить организм и внутренние органы при помощи нужных отваров трав, а затем уже применять те рецепты народной медицины, которые наиболее подходят для исцеления конкретного заболевания, например определённого вида рака.

Если Вы даже сильно заболели раком или тяжёлым онкологическим заболеванием, ни в коем случае не нужно пренебрегать рекомендациями в этой книге и забывать про неё! Я верю и знаю, что Вы обязательно найдёте в моей книге что-то очень ценное и полезное для себя! Упорно лечитесь

по мере необходимости рецептами и методами народной медицины, от которых Вы чувствуете улучшение своего самочувствия. И Вы обязательно начнёте поправлять здоровье! Главное, желание и упорное стремление к исцелению! Ваше упорство, постоянное применение для излечения самых полезных рецептов народной медицины, терпение, а ещё регулярные затраты времени обязательно принесут Вам возвращение здоровья! А если Вы прочитаете книгу и забудете про неё, то пользы от этого Вам не будет. Поэтому изучайте эту книгу снова и снова, найдите для себя то, что нужно именно Вам для исцеления. Пользуйтесь проверенными и наиболее безобидными для организма методами нетрадиционной медицины.

В моей книге собрано много уникальных рецептов народной медицины и любой больной раком либо онкологией при внимательном изучении книги может обязательно подобрать такие рецепты и методы лечения своего заболевания, которые могут ему подойти, но применять их для исцеления следует после консультаций с лечащим врачом-онкологом, да прочими врачами. Однако отказываться от способов лечения традиционной официальной медицины я не советую. Народная и нетрадиционная медицина должны дополнять методы традиционной официальной медицины.

Глава 1

Методы очищения организма и внутренних органов перед лечением онкологических заболеваний или рака рецептами народной медицины

Для успешного лечения рака и онкологических заболеваний хоть методами традиционной официальной медицины, либо рецептами нетрадиционной народной медицины, прежде всего надо пройти курс очищения организма и внутренних органов. Такое очищение должно продолжаться несколько дней. Чтобы лечение хорошо подействовало, прежде всего, следует почистить печень, желчный пузырь, почки, кишечник и прочие внутренние органы.

Сразу хочу дать рекомендации по очищению всего организма обычной водой! Если в районе Вашего проживания есть специальные автоматы, которые продают хорошо очищенную фильтрованную воду, то Вам страшно повезло! Не жалейте денег и покупайте чистую фильтрованную воду. Существуют специальные фирмы в каждом городе, которые продают чистую воду или даже могут привезти её до-

мой по заказу. Начинайте пользоваться немедленно этой возможностью! Выбирайте хорошую качественную чистую воду и начинайте её пить вместо обычной воды из-под крана. Плохая вода может быть одной из причин появления рака или онкологических заболеваний. Из чего состоит организм примерно на 85%? Правильно, из воды! Можно перефразировать известную русскую поговорку «человек – это то, что он ест». Любой человек – это то, что он пьёт! Желаете получить здоровье, то найдите возможность пить чистую и качественную воду.

Много веков в восточных странах практикуется древний обычай, позволяющий жителям этих стран прожить долгую жизнь до глубокой старости. Мудрые люди востока просто имеют обычай ежедневно пожизненно выпивать на тощий желудок стакан чистой качественной воды! Примерно хотя бы за час до завтрака. Весь организм при этом очищается водой, все внутренние органы и протоки. Тело оживает от порции хорошей воды, и его биоритмы включаются в активную работу предстоящего дня. А желудок, печень, почки, да прочие внутренние органы за час до завтрака уже подготовлены к будущей внутренней работе и жизнедеятельности. Поэтому главным условием начала успешного исцеления рака и онкологических болезней является регулярное употребление чистой и качественной питьевой воды.

Следует особо отметить тот грустный факт, что на Земле началась самая чудовищная катастрофа, связанная с загряз-

нением воды, воздуха и продуктов питания микрочастицами пластика. Группа немецких учёных изучила льды Арктики. Учёные пришли к выводу, что уровень содержания микрочастиц пластика даже во льдах Арктики превышает предельно допустимые нормы во много раз! Это значит, что наша планета уже находится на грани вымирания всего живого из-за загрязнения окружающей среды микрочастицами пластика. Много микрочастиц пластика содержится в раковых опухолях, и это доказывает печальный факт высокой заболеваемости раком среди населения по той простой причине, что люди пьют грязную воду, содержащую большое количество микрочастиц пластика, и так как часто люди игнорировали возможности для того, чтобы употреблять очищенную воду в свои организмы, поэтому они могли заболеть раком и онкологическими заболеваниями.

Я должен дать важные рекомендации по употреблению настоев и чаёв из русских трав. По-настоящему полезные русские травы Вы можете купить лишь у профессиональных женщин-травниц и мужчин-знахарей, торгующих нужными травами на рынках городов. Они ведь сами обычно собирают эти целебные травы в экологически чистых условиях! У них наиболее полезные травы, а не старая труха или бесполезное сено. Обычно по городам России на центральном или ином рынке можно найти хоть одного нужного человека, торгующего травами. Обязательно присмотритесь к такому человеку и к тем полезным травкам, которые Вам могут предло-

жить купить! Очень возможно, Вы найдёте нужные Вам травы у таких вот народных специалистов.

Если же Вы не имеете возможности купить травы на рынке Вашего города, то очень рекомендую обойти аптеки Вашего города. Среди аптек Вы найдёте такую, в которой есть хороший обширный ассортимент трав. Чаще посещайте такую полезную аптеку, выбирая нужные Вам травы. Сборы трав для очищения организма или с целью лечения онкологических заболеваний могут включать в себя несколько разных трав. Далее в книге будут изложены рецепты с такими правильными составами трав и способы приготовления целебных чаёв и настоев.

Некоторые травы продают в аптеках в фильтр-пакетиках. Есть такой состав трав, как «Гепар». В него включают до 25 разных трав, и данный чай чистит весь организм, поэтому очень рекомендую его использовать для очищения внутренних органов.

Если использовать другие травы, например сбор трав для очищения и лечения печени, сбор для очищения и лечения почек, желчегонный сбор трав, кишечный чай, сбор трав для лечения сосудов, то подобные чаи лечат внутренние органы или системы организма по отдельности. Поэтому важно применять такую хитрость, что можно три дня пить сначала желудочный чай, потом три дня пить печёночный, затем почечный, после этого кишечный чай, а завершить чистку чаем для сосудов. Естественно, чаи из трав следует пить натощак,

примерно хотя бы за час до завтрака. Чай из трав очень желательно пить с хорошим мёдом! Если выпиваете кружку тёплого чая из трав, то надо съесть пару ложек мёда. Ведь мёд усиливает действие русских трав и помогает чистить внутренние органы от шлаков.

После лечения таблетками надо пить чай из трав «Гепар» из 25 трав, есть в аптеках, чистит все внутренние органы. Пить его лучше с мёдом натошак за час до завтрака ежедневно несколько месяцев.

Вы можете найти хороший кишечный чай, очищающий чай, а также почечный чай, чай для печени, сердечно-сосудистый чай и прочие полезные чаи, сборы трав в некоторых российских фирмах, например, в таких как фирма «Эдельстар», фирма «Сибирское здоровье», их сайты есть в интернете.

Печень и желчный пузырь надо как можно чаще прогревать, они любят прогревание. Кроме лета из-за жары. Натощак можно выпить желчегонный сбор чая с мёдом или сиропом шиповника, либо минералку без газа, приложить тёплую грелку на печень и желчный пузырь, обвёрнутую полотенцем, и полежать часик под одеялом на правом боку. Это выведет шлаки и песок, скопившуюся желчь из печени и желчного пузыря.

Нужно восстановить работу кишечника, а значит иммунитет, ведь в кишечнике 70% клеток иммунитета. Для этого надо есть кислую капусту, если можно ежедневно очень

долго.

В центре на рынке покупайте мочёные яблоки, они выведут из организма любые шлаки, токсины, химические вещества, вычистят внутренние органы.

На ночь важно пить стакан кефира, желателно бифидокефира. Советую пожизненно пить стакан кефира каждый день, но добавлять в него чайную ложку нерафинированного подсолнечного или оливкового масла. Это поможет очистить кишечник и весь организм. Вообще за час до завтрака полезно иногда пить не просто чистую воду, а стакан талой воды. Это будет чистить все внутренние органы. То есть кипячёную и профильтрованную воду надо выставить на балкон на мороз зимой или в морозильную камеру холодильника, потом дать растаять. Из центра льдины вымыть горячей водой мутную середину, там дейтерий и химические вещества. Оставить чистый прозрачный лёд по краям, вот он и должен таять. Когда получится талая вода комнатной температуры, её и пить за час до завтрака натошак.

Вот так начнёте чистить организм и постепенно выздоравливать. Надо срочно купить в аптеке «селен-актив» и принимать пожизненно, это профилактика онкологии и многих болезней, быстрее будете выздоравливать. Доказано учёными, что раком и онкологическими заболеваниями люди заболевают чаще всего именно потому, что в почве их регионов проживания отсутствует микроэлемент селен! Вот почему так важно принимать препараты, содержащие селен.

Некоторые рецепты ниже помогут в цели очищения организма и внутренних органов.

Вот рецепт уникальной настойки, которая очистит организм от 90% шлаков.

Загрязнение организма шлаками представляет собой серьезную и актуальную проблему. Это отравляет организм токсинами, засоряет сосуды, нарушает общую работу организма. Ухудшается защитная система человека. Снижается иммунитет, что ухудшает состояние здоровья организма.

Они поступают в наш организм из употребляемой пищи, в результате вредных привычек и других причин. Организм ведет борьбу со шлаками, в этом ему надо помочь.

Очищение организма от шлаков можно провести с помощью отдельных продуктов. Во многих были замечены очищающие свойства. Приведем примеры таких продуктов.

Настой изюма и чернослива

В половину литра кипятка добавить по 150 гр. изюма и чернослива и настоять примерно 20 минут. Употреблять ежедневно на пустой желудок.

Чернослив благодаря своим слабительным эффектом помогает очистке кишечника, улучшает обмен веществ и помогает организму избавиться от излишков жидкости. Также он помогает похудению и насыщает организм витаминами, повышающими иммунитет.

Изом улучшает работу печени и почек, выводит из организма шлаки и токсины. Употребление его совместно с черносливом усиливает эффективность его действия. Ограничений в такой чистке нет.

Дополнительно желательно употреблять продукты, богатые клетчаткой. Это каши с отрубями и свежие овощи. Они помогут организму вывести шлаки из кишечника, которые они соберут по всему организму.

Нужно помнить, что достаточное употребление жидкости необходимо организму. Надо выпивать ежедневно 2—3 литра чистой воды. При повышенных физических нагрузках, употреблении чая, кофе и алкоголя количество требуемой воды увеличивается.

Печень – невероятно сложный орган, который отвечает за фильтрацию крови и устранение вредных веществ внутри организма, поэтому сбои в её работе приводят к огромному количеству разнообразных проблем со здоровьем.

В современных мегаполисах из-за неблагоприятной экологии и обилия вредных людских привычек проблемы с этим жизненно важным органом присущи практически каждому человеку. Поэтому так важно уделять внимание очищению печени.

В народной медицине существует большое количество способов выведения шлаков и токсинов из печени, но для того чтобы выбрать наиболее подходящий и полезный вариант очищения, необходимо проконсультироваться с леча-

щим врачом. Не стоит пренебрегать этим советом, ведь процедура домашнего очищения печени имеет ряд противопоказаний и требует подготовки.

Можно восстановить печень даже без лекарств примерно за три месяца, если применить нижеизложенные советы.

Во-первых, следует включить в рацион специальные, полезные для печени продукты:

- Проростки овса. Очищают и восстанавливают наш фильтрующий орган. Выводят шлаки и канцерогены из организма.

- Маточное молочко. При употреблении с мёдом повышает уровень гемоглобина в печени, и предотвращает образование камней.

- Шрот расторопши. Продукт №1 для оздоровления печени. Выводит отравляющие токсины и является мощным антиоксидантом.

Во-вторых, надо пить отвары таких трав как мята, кукурузные рыльца, артишок, календула. Можно купить уже готовый, фасованный печёночный сбор. Важно только, чтобы травы были собраны в экологически чистых местах.

В-третьих, по утрам нужно делать свежесжатые соки из фруктов, овощей и зелени. Для печени наиболее полезными являются соки из моркови, свеклы, тыквы, томатов, граната и апельсиновый.

В-четвёртых, добавить в свой распорядок физическую нагрузку и специальные упражнения. Бегать по утрам, приседать, отжиматься и подтягиваться.

В-пятых, полностью отказался от ядов: никотина, алкоголя, фаст фуда, газированных и кофеиносодержащих напитков.

Зачем нужно чистить печень

Многие считают, что организм – это полностью самостоятельная система, которая с лёгкостью выводит все ненужное. Так оно и было бы, если бы не техногенный прогресс, плохая экология и отсутствие здоровых привычек в жизни большинства горожан. Внутренние органы и системы сегодня попросту не справляются с возложенной на них нагрузкой, поэтому человек должен помогать своему организму, используя дополнительные средства очищения.

Травы для печени

Травы и травяные сборы – невероятно популярные средства для детоксикации печени. Они подходят практически всем и редко имеют какие-либо существенные противопоказания к применению. Как правило, ограничения распростра-

няются на детей, а также беременных и кормящих женщин. Травы можно приобрести в любой аптеке или засушить самостоятельно, также в продаже обычно бывают специальные травяные сборы в виде пакетированного чая, которые включают в себя целый перечень полезных составляющих. Мощными очищающими свойствами обладают:

- Ромашка.
- Зверобой.
- Одуванчик обыкновенный.
- Календула (в сборе).
- Пижма.
- Расторопша.

Продукты питания для печени

Многие продукты, которые кажутся привычными, на самом деле обладают сильными очищающими свойствами и работают практически, как лекарство:

- Свежие фрукты богаты витаминами и микроэлементами. Самыми лучшими очистительными и восстановительными свойствами славятся лаймы, лимоны, яблоки, грейпфруты и авокадо.

- Действие овощей очень похоже на действие фруктов. Для очищения печени лучше как можно чаще ставить на стол и добавлять в любимые блюда огурцы, морковь, капусту, брокколи.

- При повышенной зашлакованности организма категорически запрещается употреблять все виды орехов, кроме грецких. Только грецкие орехи содержат необходимое для очистительной терапии количество аргинина, необходимого для быстрой и эффективной детоксикации печени.
- Рыба, мясо, кисломолочная продукция. Белковая пища является отличным дополнением к очистительной терапии на базе трав или других продуктов, поэтому желательно обогащать рацион нежирной рыбой, индейкой, телятиной, кефиром и не слишком жирным творогом.

Масла для очищения печени

В очистительных целях масло необходимо принимать внутрь. Терапия на базе масел очень эффективная, но сильная, поэтому необходимо в обязательном порядке проконсультироваться с врачом, чтобы не нанести урон здоровью.

Лучшие масла для очищения печени: оливковое, подсолнечное, льняное.

Рецепт, который очистит и вылечит печень и желчный пузырь

Достаточно каждый день за час до еды съедать столовую ложку мёда и запивать его ложкой нерафинированного подсолнечного масла. Делать это пару раз в день, осо-

бенно на пустой желудок до завтрака. Постепенно выйдут даже все камни. Только делать это надо много дней подряд. Подсолнечное масло лучше заменить на оливковое, если есть возможность, просто оно дорогое. Нельзя принимать рафинированное, очищенное подсолнечное масло! Оно может в некоторых случаях содержать опасное вещество, вызывающее рак и онкологию, на нём крайне нежелательно готовить еду. Я пожизненно покупаю на рынке нерафинированное масло, то есть разливное подсолнечное масло, чтобы жарить и готовить любую еду на нём.

Как заваривать чай с бессмертником

Желчегонное средство. Рецепт 1

250 мл воды; 3 ст. л. цветков бессмертника. Сухие цветки измельчить, залить кипятком. Поместить посуду с отваром на водяную баню и проварить 25—30 минут, периодически помешивая. После этого снять с плиты, оставить на 10 минут при комнатной температуре. Отфильтровать, жмых, как следует отжать. В полученную жидкость долить кипяченой воды до первоначального объема. Пить 2—3 раза в день подогретым по половине стакана за 15 минут до еды. Отвар применяют не только как желчегонное, но и как глистогонное средство.

Рецепт 2

4 ст. л. сушёных цветков бессмертника; 2 ст. л. травы и листьев тысячелистника; 2 ст. л. плодов кориандра; 2 ст. л. перечной мяты. Смешать все компоненты. Заварить 1 ст. л. полученной смеси 0,4 л кипятка. В термосе или другой герметичной ёмкости настаивать 20 минут, после чего процедить. Настой пьют трижды в день по полстакана за полчаса до еды.

Как собирать и сушить бессмертник

В лечебных целях используют цветки. Заготовку бессмертника производят в начале цветения, до того, как корзинка распустится полностью. Важно не пропустить сроки, иначе раскрывшись, корзинка быстро начнет терять цветки, а оставшееся цветоложе с обёрткой в медицинских целях бесполезно. Сбор лучше всего производить в сухую погоду, утром, когда высохнет роса. Цветочные корзинки срезают, оставляя небольшой (до 1 см) цветоносный побег. Нельзя вырывать растения с корнями или обрывать со стеблями. Срезанные соцветия раскладывают в мешки (корзины) не утрамбовывая, чтобы не помять и не повредить. Приступать к сушке надо как можно быстрее. Уже через 3—4 часа хранения в таре, цветки начинают портиться. Повторный сбор сырья на одном и том же месте проводят не ранее, чем через 1—2 года. Для просушки заготовку раскладывают слоем не больше 2—3 см в прохладном, хорошо проветриваемом

мом, затенённом месте. Можно воспользоваться сушилкой с вентиляцией, установив температуру не выше 40 °С. Готовые высушенные цветки надо держать в тёмном, сухом месте. Так они сохраняют полезные свойства в течение 3 лет. Целебный бессмертник на протяжении веков оправдывает свое название, возвращая людям здоровье и силы.

Рецепт мягкой чистки печени

1. С утра принимать чайную ложку льняного масла.
2. Начать пить в течение дня до 2 литров воды.
3. Исключить из рациона солёное, жирное и острое.
4. Перейти на диетическое питание.
5. Начать очищение печени травами.

Рецепт мягкой чистки

- Купить в аптеке травы: кукурузные рыльца, бессмертник, подорожник, крапива, корень одуванчика.
- Вечером взять каждой травы чайную ложку.
- Заварить в литровом термосе кипятком.
- Оставить настояться на ночь.
- С утра перед завтраком выпить полстакана, потом на ночь.

Уже через неделю будет улучшение. Следует более внима-

тельно относиться к еде, не злоупотреблять алкоголем и есть как можно меньше жареного.

Ещё один рецепт чистки печени при помощи аптечных трав

Признаки отравления печени могут выражаться в виде интоксикации, как при отравлении: рвота, диарея, слабость и головокружение.

Это симптомы зашлакованной печени.

Нужны травы: подорожник, крапиву, одуванчик (корень), рыльца кукурузы.

В литровый термос всыпать по столовой ложки трав, залить кипятком.

Термос поставить в темное место на ночь.

Пол стакана выпить этого снадобья утром и столько же перед сном. Остатки ставила в холодильник на 2 дня.

Потом заварить снова. Курс чистки – неделя.

Также за это время надо диетической обезжиренной пищей.

Не переутомляться, гулять и чаще проветривать комнату.

Нужно постоянно принимать расторопшу. Ее можно купить в любой аптеке. Расторопша хороша в качестве профилактики для очистки печени от токсинов.

Как вывести из своего организма все токсины

и шлаки

Наш организм со временем засоряется всевозможными шлаками и токсинами. Вообще, чисткой тела занимается печень, но печени тоже тяжело, и нужно помогать. Если не выводить токсины, организм отравляется, а мы начинаем болеть.

Проведя чистку своего организма хотя бы раз, вы уже не сможете себе отказать в этой процедуре. Просто человек начинает так хорошо и легко себя чувствовать, что достаточно сложно это передать словами.

Старинные способы очищения организма от токсинов

Рецепт первый

Сначала Вам нужно промыть стакан овса, именно зёрен, а не хлопьев, тёплой водой. Положите зерно в небольшую кастрюльку, добавьте 2 столовые ложечки высушенных и измельчённых листиков брусники, а также 2 столовые ложки почек или листиков берёзы (их можно брать и сухие, и свежие).

Добавьте в кастрюлю 3 литра воды, и оставьте средство настаиваться на трое суток где-нибудь в прохладном месте.

Спустя три дня нужно приготовить вторую часть средства. Для этого в другую кастрюльку насыпьте 1 стакан измель-

чѐнных плодов шиповника, влейте литр воды и поставьте ёмкость на огонь. Когда вода вскипит, нужно всыпать туда по две столовые ложечки травы спорыша и кукурузных рылец. Прокипятите средство 15 минут, оставьте настояться на 45 минут, после чего сцедите отвар через марлю и соедините с процеженным настоем (который готовили 3 дня назад).

Полученное средство необходимо разлить по бутылочкам из тѐмного стекла, и убрать на хранение в холодильник. Смесь нужно принимать за полчаса до приѐма пищи в тѐплом виде. В первый день очищения нужно пить по 50 мл, во второй по 100 мл, а со следующего дня по 150 мл. Курс очищения составляет 10 суток. Повторить употребление средства можно через 2 недели.

Важно соблюдать диету при очищении организма. Не ешьте жирную пищу, а также животного происхождения. Делать процедуру очищения достаточно пару раз в год, весной и осенью.

Рецепт второй

Необходимо измельчить 300 грамм инжира, 300 грамм чернослива, по 300 грамм кураги и листьев алоэ. Всё перемешайте, добавьте 100 мл мѐда, еще раз перемешайте компоненты и уберите храниться в холодильник. Принимать средство нужно по 1 столовой ложечке в день между обедом

и ужином. Кушать смесь нужно, пока она вся не закончится. Организм очистится полностью. Повторять очищение можно не раньше, чем через 3 месяца.

Рецепт третий

Необходимо промыть 10 кг чёрной редьки. Очистите корнеплоды от кожуры, порежьте кусочками и прокрутите на мясорубке, а потом отожмите весь сок. Понадобится 3 литра сока. Жмых не выкидывайте, добавьте к нему 300 мл мёда, перемешайте, и поставьте под гнёт, и оставьте в тёплом месте. Сок нужно хранить в холодильнике, и принимать по 1 ч. л. через час после еды, в течение трех дней. Если болей в области печени нет, то дозу можно увеличить до 1 ст. л. После этого нужно переходить к жмыху, он скиснет за 3 дня. Кушать его нужно по 2—3 ст. л. после каждого приёма пищи, пока он весь не кончится. Сок чёрной редьки эффективно выводит камни из печени и желчного пузыря, поэтому принимать его надо под наблюдением лечащего врача.

Многим людям проще употреблять первое средство, второе достаточно вкусное, а вот третье подойдет только тем, кто любит редьку. Вообще, средств народной медицины, которые можно приготовить по старинным рецептам, довольно много. Сейчас же со всеми процедурами чистки могут справиться сорбенты. Но зачем тратить лишние деньги, если можно

справиться силами природы? Пробуйте, только обязательно проконсультируйтесь со специалистом, прежде чем чистить организм.

Как можно избавиться от камней в печени и в желчном пузыре

При желчнокаменной болезни надо вовремя обратиться к врачу, так как наличие камней в печени и в желчном пузыре очень опасно. Всегда держите дома ампулы платифилина. Платифилин недорогой и продаётся в аптеках. При любых болях и спазмах в животе можно подколоть две маленьких ампулы платифилина или одну большую и боль, воспаление проходят. Платифилин всегда может спасти любому человеку жизнь при сильных болях, спазмах и воспалении в печени, желчном пузыре, приступе желчнокаменной болезни. Может сразу быстро помочь и при сильных болях да спазмах, воспалении в желудке, почках. Спазган хорошие уколы. При болях и коликах в желчных протоках во время приступа важно приложить грелку, проглотить но-шпу, лучше пару таблеток, пить желчегонный чай и принять таблетку холензим. При спазмах и болях в печени или желчном пузыре надо сразу же сделать укол платифилина. Потом выпить таблетку но-шпы, вернее даже пару таблеток. Она расширят протоки желчные. Приложить грелку. Пить толокнянку, желчегонный чай. Заварить семя льна и пить его. Пить хорошую

минеральную воду без газов. Пить таблетки холензим при таких болях вместе с отваром трав. Если есть позывы на рвоту при таких приступах, надо вырвать, нагнуть, два пальца под язык и вырвать через силу в тазик. Сразу будет легче после этого намного. Важно сразу же вызвать «Скорую помощь» и консультироваться с врачами при любых болях и спазмах в животе.

А потом надо пройти обследование хорошее внутренних органов на УЗИ и т. д.

Больным желчнокаменной болезнью важно знать, что кроме безвредных таблеток цистон, камни выводит уролесан, это капли, капать на сахар. Пить пожизненно, если обнаружат желчнокаменную болезнь.

Таблетки аллохол и холензим отводят желчь. Таблетки и трава марены красильной растворяют камни.

Отвар травы толокнянки можно пить пожизненно при хронических воспалительных болезнях печени, желчного пузыря и почек, она снимает воспаление внутренних органов. Заваривайте и пейте, есть даже фильтр-пакетики в аптеке.

Покупайте и пейте желчегонный чай в аптеке, есть в фильтр-пакетиках, с мёдом пей чаще его.

Применение отвара из корней подсолнечника является результативным и безболезненным способом избавления от камнеобразований в жёлчном пузыре. Рецепт пригото-

ния отвара из корней солнечного растения. 1 стакан измельчённых корней подсолнечника тщательно промывают и заливают 3 л холодной воды. Доводят до кипения и варят 5 минут. Остужают, сливают жидкость, а корни убирают в холодное место – они ещё пригодятся.

Корень подсолнуха

Принимать отвар следует на протяжении 2 дней по 1,5 л независимо от приёма пищи. Сделать 48-часовой перерыв. Через два дня приготовить новый отвар из этих же корней. Но варить их нужно уже 10 минут. Принимать по той же схеме: два дня пить, два дня нет. Третий раз варить 15 минут. Схема приёма такая же. Корни выбросить. Вторую порцию отвара готовить из новых корней. По этой методике готовить и принимать лечебное средство необходимо в течение 45 дней. Это чудодейственное средство позволит освободить от камней не только жёлчный накопитель, но и почки. Однако щелочные камни: холестериновые, ксантиновые, цистиновые и белковые – отвар корней подсолнечника не выводит. Он растворяет уратные и оксалатные конкременты, что формируются в кислой среде. При лечении по этому рецепту надо консультироваться с нужным врачом. При любом выведении камней важно пить отвар травы толокнянки, чтобы снять возможное воспаление внутренних органов.

Сок чёрной редьки для очищения печени

и желчного пузыря от камней

Свежеприготовленный сок чёрной редьки развести холодной кипячёной водой в соотношении 1 к 5. Принимать начиная от 1 чайной ложки, доведя постепенно дозу до четверти стакана. Пить 1 или 2 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения от 1 до 2 месяцев. Выходят камни и песок из желчного пузыря и печени. Заодно можно вылечить хронический кашель. Чёрная редька, сок её с мёдом растворяет безболезненно и выводит камни быстро.

Как почистить печень минеральной водой в домашних условиях

1. Для начала утром до приема пищи необходимо выпить раствор сульфата магния. 25 гр. этого препарата нужно растворить в 100 мл теплой воды.

2. Как только выпили раствор, нужно подготовить грелку, которую требуется приложить к печени. Теперь нужно лечь на спину или на бок (как удобно) и полежать в одной позе 30 минут.

3. После чего нужно пить минеральную воду. Идеальным вариантом считается минеральная вода Эссентуки 17. Её надо выпивать по 0,5 литра каждые 60 минут в течение 6 часов.

Начавшуюся диарею надо воспринимать как одно из очистительных средств.

4. Выпейте 2 таблетки любого обезболивающего средства и две таблетки аллохола. Спустя 15 минут выпейте 100 мл подсолнечного масла и еще спустя 1 час – сок из одного лимона. В последующие четыре часа нельзя ни есть, ни пить.

В конечном итоге Вы заметите, как вместе с фекалиями выходят почечные камни. Такую чистку печени надо проводить каждый месяц. Это не только очистит печень, но и будет хорошим профилактическим средством для предупреждения мочекаменной болезни.

Как лечить и чистить печень маслом расторопши

Расторопша сегодня признана препаратом официальной медицины и на фармацевтических производствах налажен выпуск препаратов на основе расторопши.

Польза от растения расторопши

У растения целебными считаются все его части, начиная от листьев и заканчивая корнем. Но особенно ценятся семена расторопши, которые содержат: жирные насыщенные растительные масла, флавоноиды, органические кислоты, силина, линтак, алкалоиды и группу витаминов.

Наиболее распространенным лекарством из расторопши является масло расторопши. Его получают путем холодной выжимки из семян масла. Вещество, содержащееся в мас-

ле, положительно влияет на клетки печени, а органическая кислота, жир и эфир ускоряют восстановление печёночных тканей, укрепляют клеточные мембраны. Улучшает работу желчного пузыря, что, в свою очередь, улучшает перистальтику кишечника, выводя из организма токсины и шлаки.

Воздействие масла расторопши на организм человека очень обширно, поэтому препараты из расторопши имеют также и противопоказания к применению:

- людям с психическими расстройствами и эпилептическими припадками препарат назначают очень дозированно и только под наблюдением врача;
- в случае желчнокаменной болезни, при приёме масла расторопши усиливается отток желчи, что может вызвать шевеление камней в желчных протоках, которое может закончиться хирургическим вмешательством;
- у людей, страдающих бронхиальной астмой, масло может вызвать сильнейший приступ астмы;
- детям до 12 лет и беременным женщинам принимать масло расторопши противопоказано.

Правила применения

Масло расторопши надо принимать правильно, тогда оно принесет максимальный эффект.

Курс приёма масла расторопши проводят несколько раз в году, делая между приемами перерывы в один-два месяца.

При чистке печени и желчных протоков маслом расторопши дополнительно укутывать тёплым платком печень не надо. Во время прима расторопши надо соблюдать предписанную врачом диету, чтобы не загружать печень и поджелудочную железу.

Начав принимать масло расторопши, придерживайтесь следующих правил:

- Принимают препарат натошак в количестве пяти капель перед приёмом пищи.
- В день надо организовать три приема препарата.

По заключению врачей, лечение маслом расторопши не только улучшает общее самочувствие пациента, но и восстанавливает поврежденные клетки печени.

Смесь оливкового масла и сока лимона

Натуральное средство из масла оливы и сока лимона – это просто уникальное спасение от многих недугов. Простое в приготовлении и достаточно бюджетное снадобье сможет приготовить себе каждый.

Отожмите сок из половинки лимона, добавьте 1 ст. л. оливкового масла и выпейте смесь с утра натошак примерно за 1 час до приёма пищи.

Вот в чем польза этого средства!

- Избавляет от запора. Смесь помогает активировать вы-

брос желчи, поэтому происходит нормализация стула.

- Очищает печень. Вырабатываемая желчь промывает протоки, что улучшает выведение токсичных веществ из печени. Желчь расщепляет жиры, нормализует работу кишечника, в результате, из печени и желчного вытягиваются все токсины. А печень, в свою очередь, начинает лучше детоксицирует весь организм.

- Помогает сердцу и сосудам. В оливковом масле много жирных кислот, которые улучшают кровообращение и избавляют сосуды от холестерина.

- Избавляет от суставной боли. Смесь обладает отличным противовоспалительным действием, поэтому эффективно избавляет от боли в суставах.

- Укрепляет волосы, ногти и кожу. Для улучшения состояния волос и кожи средство принимается внутрь. Укрепить ногти можно, опуская пальцы в смесь на 10 минут каждый вечер.

- Предупреждает преждевременное старение. Витамины и минералы в средстве оздоравливают все органы, предупреждая их преждевременное старение, а также предотвращают появление морщин.

Для приготовления смеси нужно использовать масло холодного отжима, которое изготовлено из отборных оливок. Есть также масла 2-го и 3-го отжима, а также масла, приготовленные по технологии с нагревом. Но последние сильно

уступают первому. Поэтому при покупке нужно внимательно читать информацию на этикетке.

Вместо масла оливы можно брать и любое другое растительное. В принципе, любое растительное масло помогает улучшить функции кишечника, обладает желчегонным эффектом, предупреждает развитие болезней сердца и сосудов.

Лимонный сок тоже имеет желчегонный эффект. Таким действием обладают все кислые продукты. Кроме того, лимон насыщен большим количеством полезных витаминов и минералов, предупреждает развитие простуды и гриппа, повышает иммунитет, предотвращает авитаминоз. Кроме того, сок лимона помогает растворять камни и песок в мочевыводящих путях, и нормализует состояние суставов. Лимонному соку тоже можно отыскать альтернативное средство – клюквенный сок, который практически ни в чём не уступает первому. Клюква снимает воспаление, очищает печень и мочевыводящие пути, укрепляет сердце и сосуды, повышает тонус организма. Также можно использовать сок грейпфрута – понижает АД, обладает желчегонным действием, улучшает пищеварение, способствует похудению. Можно брать сок, который Вам по вкусу, или который проще «добыть».

Важно не изменять пропорции средства, компоненты берутся примерно в равных пропорциях. Принимать средство, чтобы получить нужный результат, необходимо на ежедневной основе. Эффект Вы получите не сразу, а только спустя 1

—2 неделю. А спустя месяц вы будете чувствовать себя намного лучше.

Противопоказания.

Не используйте средство, если у вас:

- аллергия на компоненты;
- серьезные заболевания ЖКТ;
- холецистит;
- расстройства кишечника хронического характера.

Я чищусь так. Раз в месяц пожизненно в холодное время года, кроме лета, надо купить в «Магните» или любом продуктовом магазине 6 упаковок кислого яблочного сока по литру. Или 3 двухлитровых упаковок яблочного сока. Нарисованы зелёные яблоки на нужном соке. Можно и больше пропить сока. Пить яблочный сок 6 или 7 дней. На выходных, выбрать 2 дня, чтобы никуда не выходить из дому. В 6 или 7 день сутки голодать, пить можно лишь чистую воду. В 18 ч. растворить пакетик аптечного сульфата магния в банке чистой кипячёной фильтрованной воды, сделать 2 стакана раствора в банке, выпить стакан такой жидкости. В 20 ч. выпить ещё стакан раствора сульфата магния. Он очень противный и горький, пью через силу, полоскаю рот водой после него. Это слабительное, будет тянуть в туалет. Ещё сульфат магния сделает так, что камни будут про-

ходить по желчным протокам безболезненно, у него есть такое свойство, делать вывод камней безболезненным. В 22 ч. или в 23 ч. сделать «болтушку». Смешать 150 грамм оливкового масла, выжать половину лимона и добавить немного апельсинового сока. В банке с крышкой закрытой тщательно взболтать, смешать всё это. залпом полностью выпить! Ни в коем случае не жалеть и не экономить оливковое масло, иначе камень может застрять в желчном протоке, если жалеть оливковое масло или если не полностью сразу же выпить всю «болтушку», выпить даже через силу сразу полностью всю её. В этом и есть секрет чистки, почему вылетают безболезненно и безопасно камни любого размера из желчного пузыря и печени, из протоков. Сразу же лечь под одеяло, в постель, под печень подложить грелку. Лежать строго на правом боку хотя бы пару часов печени на грелке. Левую ногу желательно согнуть в колене, тогда лучше открываются желчные протоки. Вот так ночью и уснуть на грелке! Утром как встанете, выпить ещё стакан раствора сульфата магния. Если не можете уже его пить, то можно заменить яблочным соком, но выпить надо его много. Пройдёт несколько часов, за это время несколько раз сходите в туалет, живот расслабится, в этот день сидите дома, никуда нельзя выходить. Камни станут выходить в это время утром. Потом можете завтракать и обедать, но весь день надо питаться только рисовой кашей с сахаром. Надо заваривать чёрный чай, пить с сахаром, он успокоит организм после чистки. Да смотрите,

рис покупайте качественный! А то где-то по ошибке можно купить пластиковый китайский рис, от него можно запросто умереть. Если купить рис в картонной упаковке, то он должен быть настоящим.

Если в прошлом были серьёзные проблемы с желудком и ли почками, то, возможно, нельзя пить раствор сульфата магния, спрашивайте у врачей. Прежде чем применять этот вышеописанный вид чистки печени и желчного пузыря от камней любых размеров, я прошу Вас найти и прочитать книгу немецкого целителя по фамилии Андреас Мориц, называется «Удивительное очищение печени». В книге есть очень важные секреты, как очищать печень, желчный пузырь и протоки от множества камней, песка и шлаков. Чаще всего люди не подозревают, что болеют сразу несколькими болезнями, а причина только одна – это сотни камней в печени, в её протоках и в желчном пузыре. Методика, изложенная в книге позволяет вывести безболезненно и безопасно камни любого размера из печени и желчного пузыря. Чистки надо делать в холодное время года, раз в месяц по одной и по несколько чисток подряд. Всё делать строго по книге! Иначе если книгу не изучить внимательно, могут камни в протоке застрять. Прошу Вас консультироваться с нужным врачом, прежде чем делать эту и другие чистки печени и желчного пузыря от камней.

Заваривайте и пейте постоянно траву спорыш, она выво-

дит камни. Её заваривать полезно вместе с травой бессмертника, она желчегонная.

Трава кукурузные рыльца чистит желчные протоки и печёночные протоки, если заваривать и пить. Летом будут на рынках продавать кукурузы, проси бесплатно у продавцов подарить тебе кукурузные рыльца, они везде валяются возле кукурузы, их продавцы выкидывают. В аптеке за них надо деньги отдавать.

Летом по ночам можно кушать арбуз без хлеба и сразу же садиться попариться в горячей ванной. Вылетают камни безболезненно, ванная расширяет желчные протоки, а арбуз вычищает их.

Надо пить минералку без газов натошак, лучше Нарзан, Новотерскую, желчегонную, но не Эссентуки, полежать с грелкой на печени. Вообще следует выпить отвар травы и лежать потом с грелкой на печени, как можно чаще прогревайте печень пожизненно грелкой, но летом нельзя конечно.

Следует пить желчегонные чай. Мне помогает отгонять лишнюю желчь напиток из моего японского чайного гриба, им много лет спасаюсь, хорошо отводит желчь. Желчь может собираться и вызывать боли, рвоту и т. д.

Способ чистки желчного пузыря и печени

Нужно 1,5 литра воды (полтора литра);

1 пачка сены, но не маленькая, а обычная;

И ещё 20 изюминок – для сил;

Бутылочка холосаса, в аптеке, весит 140 гр.

В 1, 5 литра воды кипятить 20 минут пачку сены с 20 изюминками. Остудить и отдать. Добавить 140 гр. холосаса, размешать и поместить в холодильник в банке. Утром пить в тёплом виде по 100 или 150 гр. греть в кипятке, то есть поставить нужную норму напитка в другую посуду с кипятком, вот и подогреется. Хватает на 10 или 12 дней.

Напиток приятный, как грушевый. Отходят все шлаки из желчного пузыря и печени. Но надо делать, когда находитеcь дома. В туалет придётся побегать в процессе очищения организма.

Через месяц или два можно повторить. Немного возможно похудеть. И недорого это стоит. Попробуйте. Может и не надо будет мучить себя оливковым маслом с лимоном и соком при разных методах чисток печени и желчного пузыря. На первый раз выпейте 50 гр., потом 100 гр. или 150 гр.

Очищение крови

Всякая болезнь вылечится быстрее, если одновременно проводить очищение крови. Обычно заваривают клевер луговой и цветки бузины, они почти безвкусные.

Чтобы улучшить состав крови, укрепить здоровье после чисток или долгой болезни, не разболеться, порежьте

по 2 или 3 веточки алоэ, а из 4 грецких орехов мякоть взять, разрезать на мелкие кусочки лимон без косточек, всё это перемешать с мёдом. Надо кушать по чайной ложке до еды.

Красный клевер, мёд и мята – прекрасные очистители крови. Цветки красного клевера заваривать как чай, добавив мёд и мяту. Пить по 1 или 2 стакана в день.

Как очистить почки

Почки – прежде всего, говоря простым языком, является фильтром организма. С помощью этого органа выводятся все токсины и вредные вещества, что обеспечивает нормальную работу всему организму. Но, как и любому фильтру, почкам нужна чистка. Если же не оказывать почкам должного внимания в почках начинает скапливаться большое количество шлаков, что усложняет их работу. А плохая работа почек способствует появлению в них песка и камней, что может закупорить мочеточник. Поэтому нужно следить за почками и проводить профилактическую чистку.

Давайте поговорим о признаках плохой работы почек, если Вы заметите у пару таких признаков, то скорее всего Ваши почки функционируют не правильно и вам следует обратиться к врачу и выполнить чистку.

- Постоянные темные круги под глазами, даже если Вы отлично выспались
- Часто ходите в туалет, «по-маленькому»

- Необычный цвет мочи
- Ухудшение зрения
- Постоянные головные боли, мигрени
- Боль в области поясницы

Важно! Прежде чем приступать к очищению почек от вредных веществ, необходимо обратиться к Вашему лечащему врачу и только после его одобрения воспользоваться чисткой, во избежание неприятных последствий.

Теперь перейдём к методу. Итак, нам понадобится *цвет липы, семечки тыквы, листья смородины, цветков бузины и зверобой*. Сначала нужно измельчить в блендере листья смородины, после чего добавляем к ним все остальные травы, всех трав должно быть одинаковое количество, по 50 грамм. Заливаем все травы 500 мл обычной воды и ставим на средней огонь, кипятим всю эту смесь 30 минут. После чего процеживаем всё через марлю или сито, чтобы избавиться от не нужных трав. Принимаем по 30 мл каждый день за час до еды. Курс лечения 7 дней.

Рецепт от камней в почках и для их очищения от шлаков

Взять 3 стакана нетравленного овса, промыть, засыпать в эмалированную кастрюлю и залить 4 литрами холодной воды. Одновременно размять 1 стакан шиповника и залить

1 литром кипящей воды. Прокипятить 10 минут. Затем оставить оба настоя на сутки в прохладном месте. Через сутки прокипятить настой овса – около 15 минут, добавить в него 3 столовые ложки хвоща полевого и кипятить ещё 15 минут. Подождать три или четыре минуты, а потом оба настоя пропустить через марлю в два слоя и смешать их. Хранить в холодильнике, но не более 5 дней. Принимать по 150 мл 4 раза в день до излечения.

При использовании любых рецептов народной медицины, особенно по выведению камней из почек, печени, желчного пузыря и прочих внутренних органов, их можно применять только после консультаций с лечащим врачом, так как выведение камней из внутренних органов может быть опасно для здоровья больного. Применять рецепты народной медицины можно, когда отсутствуют острое воспаление почек и иных внутренних органов, и больной себя чувствует более или менее относительно нормально. При выведении камней из почек и других внутренних органов важно заваривать и пить отвар травы толокнянки, чтобы не допустить воспаление почек и иных больных внутренних органов.

Сегодня всё чаще люди умирают от онкологии. Чаще всего заболеваемость раком вызвана некачественной продукцией в которую добавляют пальмовое масло, ГМО-добавки и всевозможную химию.

Дешевое пальмовое масло, которое вносится во все популярные продукты: сыр, масло, молоко. Сейчас эта бомба взо-

рвалась: у нас много онкологии, которая причастна к употреблению пальмового масла.

Импортируемое в Россию пальмовое масло сейчас присутствует практически везде – в так называемых молочных продуктах, кондитерских изделиях, чипсах, соусах и т. д.

Некоторые молочные продукты фальсифицированы. Это говорит о том, что они содержат пальмовое масло. Люди, которые импортируют это масло в Россию, заинтересованы только в сверхприбыли.

Спецкор ВГТРК Аркадий Мамонтов в прямом эфире «60 минут» заявил, что употребление пальмового масла ведет к онкологии.

«Нет никакого контроля за тем, какое масло используется, техническое или пищевое. Пальмовое масло присутствует в детском питании. Вся молочная продукция фальсифицирована. Это говорит о том, что Россия залита «пальмой».

Люди, которые импортируют это масло в Россию, заинтересованы только в сверхприбыли. Об этом надо говорить. Нужен жесточайший контроль над импортерами из Малайзии и Индонезии. Мы своим здоровьем обеспечиваем их бюджет. Мы и наши предки росли без всякого пальмового масла.

Вдруг появляется в середине 90-х дешевое пальмовое масло, которое вносится во все популярные продукты: сыр, масло, молоко. Сейчас эта бомба взорвалась: у нас много онкологии, которая причастна к употреблению пальмового масла», – подчеркнул журналист.

К примеру, на основе пальмовых жиров производятся некачественные и опасные для жизни и здоровья фальсифицированные продукты питания. А что мы имеем в итоге: рак молодеет, дети рождаются больными, продолжительность жизни низкая.

Пальмовое масло в продуктах питания может сильно засорять и забивать сосуды, вены, лимфатические узлы и протоки. Одним из самых простых способов чистки сосудов и вен является белое вино, можно магазинное, которое следует настаивать неделю на мелко нарезанном чесноке в тёмном прохладном месте. Надо использовать головку чеснока на бутылку белого вина. Можно добавлять клевер для сосудов, предварительно сдавленные плоскогубцами ягоды шиповника и боярышника по горсти, тогда напиток получается очень вкусным как ликёр. Как настоится неделю вино на чесноке, процедить через сито, влить в бутылку, пить с обедом. Такое вино желательно пить по рюмке пожизненно с перерывами, то есть не каждый день. Оно вычистит в организме вены, сосуды и артерии постепенно. Таким способом можно хоть как-то уберечь свой организм от многих заболеваний, вклю-

чая также рак и онкологию. Существует также много других способов чистки сосудов, вен, артерий, лимфатических протоков.

Очищение лимфатических узлов и протоков

Очистка лимфатической системы – обязательный шаг на пути к здоровью. Это возможность избежать многих болезней и очистить организм.

Очищение лимфатической системы

Очищать лимфатическую систему так же важно, как и другие органы и системы нашего организма.

Лимфатическая система включает в себя:

- лимфатические узлы,
- сосуды,
- капилляры,
- межклеточную жидкость.

Лимфатические сосуды выходят из лимфоузлов и сливаются между собой. Так образуются лимфатические протоки. Выходя из протоков, лимфа попадает в кровь.

Лимфа, в переводе с латинского, – «влага, чистая вода»,

является разновидностью соединительной ткани. Она выглядит, как прозрачная вязкая бесцветная жидкость.

Лимфа выполняет в организме важные функции:

- возвращает в кровь из тканей белки, воду, соли, токсины и метаболиты;
- участвует в создании иммунитета;
- защищает организм от болезнетворных бактерий, микробов, вирусов.

Ключевое место в лимфатической системе отводится узлам. Они обезвреживают большую часть бактерий, вирусов и токсинов, а также выводят мертвые клетки из организма. Соответственно лимфа, выходящая из узлов, уже очищена.

Печень и почки завершают процесс обезвреживания.

Лимфоузлы обеспечивают равномерное продвижение лимфы по сосудам. Благодаря им питательные вещества, необходимые для жизнедеятельности клеток, легче поступают в ткани внутренних органов.

Обобщая, можно сказать, что лимфатическая система в ответе за очищение организма. Её действие подобно канализационной системе жилого дома. Только представьте, что произойдет, выйди эта система из строя.

То же самое происходит и внутри тела, когда происхо-

дит сбой в работе лимфатической системы: более 80% токсичных веществ скапливаются между клеток, что становится причиной лимфатоксикоза (загрязнения лимфатического русла). При этом увеличивается нагрузка на другие органы очистки организма: печень, почки, кишечник. Чтобы избежать повреждения клеток, должен происходить непрерывный отток межклеточной жидкости.

Зачем очищать?

Как уже говорилось, лимфа очищается в лимфоузлах. Поэтому чрезмерное ее загрязнение сказывается на их состоянии. Это проявляется:

- в увеличении аденоидов и постоянном насморке,
- увеличении миндалин и частых ангинах,
- воспалении суставов,
- отеках рук и ног,
- бронхитах и бронхиальной астме.

Поэтому очистка лимфатической системы – обязательный шаг на пути к здоровью. Это возможность избежать многих болезней и очистить организм при интоксикации (после болезни, приема антибиотиков, отравления, наркоза и др.).

Показания к очистке:

- При заболеваниях печени и кишечника (гепатите, коли-

те, дисбактериозе, энтерите);

– При запорах и желчном застое;

– При частых простудных заболеваниях, инфекционных обострениях мочеполовой системы (цистите, эндометрите, аднексите);

– При гриппе, вирусном гепатите, пневмонии, кишечных инфекциях;

– При заболеваниях кожи (акне, псориазе);

– При аллергических процессах (нейродермите, экземе);

– При отравлениях (пищевых, производственных, алкогольных);

– При травмах, ожогах, переломах;

– При нарушениях кровообращения (кровопотере, тромбозах, эмболии);

– При эндокринных заболеваниях (ожирении, заболевании щитовидной железы);

– При заболеваниях ушей и глаз;

– При ишемической болезни сердца.

Противопоказания распространяются на людей с аллергией на цитрусовые и при диабете.

Очистка лимфы означает замену загрязненной воды, полной бактерий, грибков и омертвевших клеток на чистую. Однако эффективна она будет при двух условиях:

1. Перед лимфоочисткой Вы уже очистили печень и тол-

стый кишечник. Иначе организм не сможет справиться с выведением всего «мусора» из себя. В результате вредные вещества просочатся в кровь через стенки сосудов и будут её отравлять.

2. Вы исключили из рациона сладкое, мясо, картофель, жиры животного происхождения, алкоголь, газированные напитки, консервы.

Очистка цитрусовыми фруктами

Вам понадобятся:

- 900 гр. грейпфрутового сока;
- 900 гр. апельсинового сока;
- 200 гр. лимонного сока;
- 2 литра очищенной воды (профильтрованной, талой или «серебряной»).

Соки могут быть приготовлены самостоятельно с помощью соковыжималки или можете купить их в магазине. Главное, чтобы сок был натуральным, стопроцентным и без добавок.

Чтобы приготовить талую воду нужно за 1—2 дня до запланированной очистки заморозить сырую воды в пластмассовой посуде. После замерзания верхнего слоя внести в тепло, слить талую воду.

Для приготовления «серебряной» воды достаточно опу-

стить в сосуд с водой какую-нибудь серебряную вещь и через сутки Вы получите очищенную от микробов, бактерий и вирусов воду.

Как проводить процедуру

Сама чистка займет у Вас один день.

1. За день до чистки, желательно вечером, смешайте указанное выше количество соков с 2 литрами очищенной воды. Полученные 4 литра смеси поставьте в холодильник.
2. Утром натощак сделайте клизму из двух литров воды с двумя ложками лимонного сока или яблочного уксуса.
3. После этого примите слабительное (глауберова соль – 1 ч. л. на полстакана воды, сернокислая магнезия – 1,5 ч.л. на полстакана воды).
4. Сразу после этого примите горячий душ – тело необходимо разогреть.
5. Выпейте 200 мл соковой смеси. Из Вас сразу начнет выделяться большое количество влаги: с потом, мочой, стулом (возможно жидким). Вместе с влагой из Вас выйдут и шлаки.
6. После этого в течение дня выпивайте по 100 гр. соковой смеси каждые полчаса, пока не выпьете всю приготовленную смесь. Ничего другого не ешьте и не пейте в этот день.

Проводить такую чистку рекомендуется раз в год.

Упрощенный вариант:

1. Приготовьте смесь из 400 гр. грейпфрутового, 400 гр. апельсинового, 200 гр. лимонного сока и одного литра очищенной воды.
2. Полученные два литра смеси пейте в течение дня по одному стакану через каждый час. Кроме этого, ничего не ешьте и не пейте.

В случае головной боли или дискомфорта в конце дня сделайте клизму из двух литров воды с 1 ложкой лимонного сока. Возможно у Вас появится изжога, но к утру она должна пройти.

Эффект от этой чистки будет не такой сильный, но её плюс в лёгком исполнении.

Как помочь очищению лимфатической системы природными средствами

Лимфа – это жидкость, которой в нашем организме в два раза больше, чем крови. Она отвечает за удаление всех «отходов организма»: бактерий, клеточного мусора и прочих опасных и ненужных материалов. В лимфатических узлах они обезвреживаются и уничтожаются. Чем более вязкая лимфа, тем больше шлака, ядов, бактерий и опасных клеток

остаётся в ней, и тем выше вероятность серьезно заболеть.

Поэтому так важно пить достаточное количество негазированной воды. Идеальным количеством будет 30 мл на килограмм веса тела.

Например, если Вы весите 60 кг, то нужно пить не менее 1,8 литра воды в день. Только тогда все другие очищающие меры будут эффективными.

Для полноценного функционирования лимфатических узлов организму часто нужна помощь. К счастью, очистить лимфу относительно легко. Эффективное очищение проводят с помощью трав, которые к тому же помогают укрепить лимфатическую систему.

Эта чайная смесь очищает лимфу, дренирует лимфатическую систему, улучшает отток лимфы.

Смесь состоит из:

- цветков календулы;
- крапивы;
- берёзовых листьев;
- хвоща;
- медового клевера.

Как готовят чай для очищения лимфы:

1. Травы смешивают в равных частях и замачивают на ночь в холодной воде (на стакан воды 1 чайная ложка трав).

2. Затем доводят до кипения и сразу выключают.
3. Настаивают не менее 10 минут.
4. Процеживают.
5. Пьют ежедневно 2—3 стакана.

Лимфа не может быть очищена, если при этом вы неправильно питаетесь. Так она будет постоянно перегружена отходами. Питание, состоящее из как можно более свежих и необработанных ингредиентов снизит токсичность и шлаковую нагрузку на организм.

Очищение лимфатической системы при помощи овса

Две столовые ложки промытого неотшелушенного овса залить 1 литром воды, поставить на плиту, прокипятить на слабом огне в течение 10 минут, добавить 2 столовые ложки следующего растительного сбора: цветки календулы – 2 части, лист чёрной смородины – 2 части, цветки каштана конского – 1 часть, лист мать и мачехи – 1 часть. Ёмкость закрыть крышкой, укутать и настоять в течение 1 часа. Принимать по 1/3 или 1/2 стакана 3 раза в день в течение 20 дней. После 10 дневного перерыва возможен повторный курс очистительной терапии.

Ничто так не улучшает лимфоток, как регулярные физические упражнения. Растяжка, танцы, плавание или про-

сто прогулка оживляют его и помогают очистить лимфатическую систему. Важно двигаться регулярно, каждый день по несколько раз.

Пищеварительная система напрямую связана с лимфатической системой. Важно заботиться о кишечнике и поддерживать его здоровым. Чем лучше работают кишечник, а также печень и почки, тем чище и здоровее лимфатическая система, и тем лучше лимфа сможет очищаться.

Очищение организма от токсичных соединений при помощи овса

Если после приёма каких-либо аптечных препаратов со стороны организма возникают признаки неадекватного реагирования (зуд и покраснение кожи, появление различных высыпаний и т.д.), то совершенно очевидным будет диагностирование лекарственной аллергии. Как же быстро и эффективно очистить структуры физического тела от соединений, приведших к лекарственному отравлению? Первое, что необходимо сделать в таком случае – прекратить поступление в биологическую систему новых порций аллергического вещества. Только после отмены препарат возможен второй этап – непосредственное очищение организма за счёт улавливания токсинов и их постепенного удаления вместе с мочой и каловыми массами. Функции природного сорбента могут взять на себя доступные каждому овёс и свекла.

Из хлопьев «Геркулеса» сварить обычную овсяную кашу, взять треть стакана и смешать с измельчённой на тёрке сырой столовой свеклой (на 1 часть каши – 2 части свекольной массы – в итоге должна получиться порция смеси, равная объёму одного стакана). В течение дня необходимо съесть несколько таких порций, ограничив приём других блюд. Если после истечения двух суток очистительной терапии симптомы лекарственной аллергии не ослабнут, больному желательно полностью отказаться от употребления пищи и поголодать на воде на протяжении нескольких дней. Освобождению организма от химических соединений, оказывающих токсическое действие на клетку, способствует овсяной настой. Для его приготовления один стакан овса заливают двумя стаканами кипячёной воды, охлаждённой до температуры 25 или 30 градусов С, и настаивают в течение 12 или 16 часов. Принимают после процеживания 3 раза в день за 30 или 60 минут до еды. Доза для взрослых – 0,5 стакана на приём, доза для детей – 1 или 2 десертные ложки. Полученные из овса водные вытяжки, а также крупы используют при отравлениях свинцом, ртутью, грибами.

Глава 2

Признаки появления рака и онкологических заболеваний в организме

Рак – это коварное онкологическое заболевание, которое часто проявляет себя на поздних стадиях. Упущенное время может усугубить ситуацию. Ранее этот диагноз считался обречением человека на смерть, но в наши дни возможно полное избавление от болезни.

Раковые клетки

Главное – не медлить с походом к врачу даже при малейшем недомогании. Как правило, рак развивается у людей старше 40 лет, потому что все процессы в организме замедляются и окисленные клетки оставляют в лимфе все больше токсинов. Многие пациенты попадают в клинику на 3 и 4 стадии, когда онкология достигла крупных размеров и дала метастазы.

При обнаружении признаков рак, нужно как можно раньше обратиться к врачу

Нужно знать первые признаки рака, развивающегося в ор-

ганизме:

Субфебрильная температура

Субфебрильная температура (около 37,2 – 37,5 градусов) может длиться неделями и даже месяцами. Так тело сигнализирует о вялотекущем воспалительном процессе. Организм пытается бороться с настигшей болезнью и активизирует собственный иммунитет, который характеризуется повышенной температурой тела.

Увеличение лимфоузлов

В нашем организме существует несколько пар лимфоузлов в разных частях тела. Нащупав увеличенный узелок, можно предположить о развивающемся патологическом процессе в этой области. Такой симптом является сигналом для неотложного посещения врача.

Появление синяков

Гематомы могут появиться внезапно, даже от самого незначительного прикосновения, причем заживают такие синяки довольно долго (около 1 месяца). У здорового человека этот процесс занимает лишь неделю.

Увеличение родинок. Родинка может болеть, чесаться,

кровооточить и увеличиваться в размерах.

Хрипота и кашель

Эти симптомы могут длиться годами, вызывая медленное поражение легких. В отличие от проявлений ОРВИ, такой кашель не поддается лечению и сильно беспокоит больного по ночам.

При обнаружении этих симптомов, желательно обратиться к врачу и пройти медицинское обследование.

Симптомы злокачественной опухоли, которые нельзя игнорировать

Раннее выявление опухолей имеет решающее значение для эффективности онкологической терапии. Пациенты с опухолями, диагностированными на ранних стадиях, имеют гораздо больше шансов на излечение. Условием успеха лечения является онкологическая бдительность, которая должна распространяться как на врачей, так и на общественность. Крайне важно искать диагноз злокачественных опухолей на ранних стадиях клинического развития. Симптомы рака могут быть связаны с конкретным местоположением опухоли, а также могут быть ее системным проявлением. Общество и медики должны заниматься просвещением, вести активный поиск потенциальных симптомов рака, а в слу-

чае их обнаружения – быстро начинать базовую диагностику.

Наиболее распространенные симптомы рака на ранней стадии

Изменения на коже или слизистых оболочках губ, рта, половых органов. Они могут вызвать подозрение на рак, особенно если они длятся более двух недель. В этом случае необходима биопсия или небольшой кусочек для гистопатологической проверки;

Неконтролируемая и чрезмерная слабость, потеря веса являются общими симптомами злокачественной опухоли. Потеря веса более чем на 10%, которую трудно объяснить в течение нескольких недель, является показанием для посещения врача, поскольку это может быть признаком рака.

Необъяснимая боль в животе, поясничной области, груди может быть признаком рака, который нельзя недооценивать.

Боль в поясничной области может быть симптомом опухоли почки (рекомендуется УЗИ).

Боль в груди может быть признаком рака легких (требуется рентген).

Боль в костях является сигналом того, что это может быть метастаз.

Длительная необъяснимая лихорадка может быть первым симптомом гематологических злокачественных новообразований или может сопровождаться распространенным раком

молочной железы.

Увеличенные лимфатические узлы – очевидно измененные и не связанные с инфекцией, должны быть обязательно исследованы. Необходимо осмотреть и проверить все увеличенные узлы, которые длятся более трех недель.

Постоянный, хронический кашель, который остается неестественно продолжительным и меняет свой характер, является сигналом о необходимости сделать рентген. Это могут быть симптомы и симптомы рака легких. Признаком рака, который нельзя недооценивать, является кровохарканье. Благодаря быстрой реакции, рентгенографии и бронхоскопии, есть шанс обнаружить хирургический рак легких;

Свежая кровь в стуле или темно-коричневый стул, чередующийся запор и диарея, метеоризм, слизь в стуле, – это признаки рака, требующие специальных анализов. Стоит выполнить несколько анализов на скрытую фекальную кровь. Это может быть раковая опухоль, расположенная в пищеварительной системе;

Рак горла, гортани, пищевода или желудка может проявляться через трудности при глотании.

Постоянные и периодические головные боли, сопровождающиеся тошнотой и рвотой, повышением сонливости, изменениями в природе и проблемами с концентрацией, должны быть сигналом для невролога. Они могут быть признаками опухоли головного мозга.

5 опухолей, которые развиваются бессимптомно

Рак поджелудочной железы

По статистике 90 процентов людей с раком поджелудочной железы не проживают пяти лет – независимо от способа лечения. Почему? В начальной стадии пациент не испытывает симптомов, которые могли бы вызвать беспокойство.

Когда рак развивается, появляется дискомфорт, который можно спутать с язвенной болезнью, вирусной кишечной инфекцией или даже гриппом. Возникают такие симптомы, как боль в верхней части живота, верхней части спины, отеки конечностей, общая слабость, чувство «распирания» в животе, тошнота, рвота, потеря массы тела, озноб, лихорадка.

Когда опухоль увеличивается в размерах у больных наблюдается желтуха. К сожалению, пациенты попадают к специалистам слишком поздно, что конечно же сокращает шансы на успешное лечение.

Можно ли защитить себя от рака поджелудочной железы? Следует придерживаться принципов здорового образа жизни, регулярно проходить обследования и обращать внимание на любые, даже, казалось бы, несущественные изменения в самочувствии.

Какие же виды рака наиболее трудно распознать врачам? Ниже перечисляю самые распространённые виды рака, которые трудно выявить.

Рак предстательной железы

Риск заболевания возрастает у мужчин после 50 лет. К сожалению, рак предстательной железы не имеет характерных симптомов. Недомогания напоминают те, что возникают при гипертрофии простаты. Не стоит игнорировать такие симптомы, как частые инфекции мочевых путей, эректильную дисфункцию или боли в спине, которые возникли без явной причины. Это могут быть первые признаки развивающегося рака. Мужчины должны регулярно проходить осмотры у уролога, особенно если находятся в зоне риска.

Рак мочевого пузыря

Еще одна опухоль, которую трудно распознать. Рак мочевого пузыря поражает в основном людей пожилого возраста – в три раза чаще болеют мужчины. Первый тревожный признак – кровь в моче. Другие симптомы – частое и болезненное мочеиспускание, а также боль в области мочевого пузыря.

Такие недомогания характерны и для инфекции мочевыводящих путей, поэтому о злокачественной опухоли думают в последнюю очередь.

Рак толстой кишки

Коварная онкология может много лет развиваться бессимптомно. Беспокойство должны вызвать частые запоры или диареи, боли в животе, тошнота, потеря веса, чрезмерная усталость. Наиболее характерный признак – наличие крови в стуле.

Лучший способ рано диагностировать проблему – сделать колоноскопию. Процедура неприятная, но она позволяет обнаружить полипы, которые если оставить без лечения могут перерасти в рак.

Как защитить себя от рака толстой кишки? Важно контролировать нормальный вес тела, есть продукты, богатые клетчаткой, исключить вредные привычки.

Если в семье были случаи заболевания раком толстой кишки, то необходимо относиться к здоровью с особым вниманием.

Рак яичек

Редкая опухоль. В отличие от многих других поражает мужчин в возрасте 20—45 лет. Эта одна из наиболее излечимых форм рака при условии ранней диагностики.

Причины появления опухоли до конца не изучены. Факторы, влияющие на ее образование – крипторхизм (расположение яичек вне мошонки), инфекции, операция паховой грыжи. Большое значение имеет наследственность.

Первые симптомы – небольшая опухоль или увеличение яичек. Как правило, подобные сигналы не сопровождаются болью, поэтому их легко проигнорировать. Однако, при любых изменениях во внешнем виде яичек необходимо проконсультироваться со специалистом. Помните, быстрый и правильный диагноз – шанс на успешное лечение.

Глава 3

Некоторые рецепты народной медицины при раке желудка

Лечение народными средствами рака желудка

Народные целители лечили рак желудка ещё в те времена, когда современной медицины ещё не существовало. Сегодня альтернативная медицина может быть использована в качестве вспомогательного лечения к основной терапии.

Перед тем, как практиковать лечение рака желудка или другой формы рака теми или иными рецептами народной медицины, необходимо информировать об этом своего лечащего врача и выяснить возможные противопоказания. Кроме того, для приготовления препаратов следует использовать только качественное сырьё и строго соблюдать рекомендуемой дозировке.

Причины возникновения рака желудка

Специалисты не готовы назвать точные причину или причину возникновения этого заболевания, Дело в том, что в современном мире есть огромное количество скрытых угроз, которые играют свою роль в возникновении онкологии. Про-

сто невозможно знать их все и избегать, да и часть с них неподтвержденная. Поэтому можно привести только наиболее вероятные причины рака желудка. Среди них:

- Чрезмерное употребление алкоголя и сигарет. Такие напитки сами по себе раздражают слизистую желудка, провоцируя патологические процессы. Курение, а именно влияние его на онкологию, также доказано. Список веществ, содержащихся в сигаретном дыму, не проходит стороной организм человека. На минуточку, в нем содержится половина периодической таблицы Менделеева. Увеличивая количество выкуренных сигарет в сутки, человек приговаривает себя к ряду заболеваний. Самое страшное то, что люди, находящиеся рядом с курильщиком, не по своей воле становятся участниками «употребления» сигаретного дыма.

- Употребление в пищу продуктов с повышенным содержанием неполезных веществ. Очень обширная тема. К ним относятся, например, фаст-фуд, сложные жиры, искусственные специи и т. д. Особое внимание стоит обратить на генномодифицированные продукты или овощи с повышенным содержанием пестицидов, нитратов, нитритов. Проникая в структуру клетки, они вызывают нарушение ее генного материала. В результате клетка не может нормально размножаться, или гибнет вовсе.

- Инфекция в желудочно-кишечном тракте. Многие слышали такое название, как *Helicobacter pylori*. Это название бактерии, провоцирующей развитие гастрита и язвенной бо-

лезни. Согласно бытующему сегодня мнению, эти болезни в ряде случаев становятся причинами трансформации их в рак желудка. Эта бактерия способна благополучно существовать в кислотной среде человеческого желудка. Злая язва «подготавливает» среду для размножения раковых клеток.

- Продолжительное употребление некоторых медикаментов. К ним можно отнести антибиотики, противовоспалительные средства и т. д. Они являются провокаторами к язве желудка, и как следствие, открывается свободный путь к образованию рака.

- Радиация. Последствия катастрофы на ЧС ощущаются до сих пор. Радиационное излучение способствует мутации клеток, и раковые заболевания прогрессируют еще с большей скоростью. Большие дозы радиации само собой приводят к смерти организма.

Рак желудка довольно коварный. Он может длительное время маскироваться под ту же язву или другими болезнями. Его раннее выявление сильно осложнено.

Есть очень много целебных растений, препаратов, сборов трав, которые доказали свою эффективность и о них много хороших отзывов. Даже рак желудка 4 стадия лечение народными средствами получается успешным, поскольку лекарство воздействует непосредственно на опухоль.

Продукты пчеловодства при раке желудка

Еще в старых писаниях народных целителей можно встретить много рецептов с использованием продуктов пчеловодства. Всюду сказано, что эти средства способны продлить человеку жизнь. Помогут победить рак желудка народные методы на основе пыльцы, мёда, маточного молочка, прополиса. Вот несколько хороших рецептов.

Прополис в чистом виде. Измельчить прополис в порошок и разжевывать не спеша минут за 40—60 до приема пищи. Принимать 3—5 раз в сутки примерно по 7 грамм порошка прополиса.

Прополисовое масло: Растопите на водяной бане 1 кг. масла сливочного (не соленого). Доведите до кипения и сразу снимите с огня. Положите в масло 160 грамм прополиса, предварительно измельчив его на мелкой терке. Размешивайте прополис в сливочном масле до остывания. Принимают прополис при онкологии 3—5 раз в сутки перед едой по 1 ложке столовой, добавляя при этом еще и ½ ложки горячего молока.

Мёд и женьшень. Взять по 100 грамм гусиного смальца, какао, масла коровьего и пчелиного меда. Добавить по столовой ложке сока алоэ и спиртовой настойки женьшеня. Ингредиенты смешать, подогреть на водяной бане. Пить два раза в сутки, разбавляя в стакане молока по столовой ложке. Пыльца и мёд при онкологии дает неплохие шансы на выздо-

ровление.

Для этого смесь в соотношении 1:1 принимают три раза в день по столовой ложке внутрь. Следует учесть, что продукты пчеловодства являются сильными аллергенами, перед их применением убедитесь, что у Вас нет аллергии на них.

Рак желудка: лечение народными средствами

Для правильного лечения любых заболеваний желудка следует посоветоваться с лечащим врачом. Если он выпишет хорошие таблетки для желудка, например омепразол или оmez, то следует их правильно принимать для лечения, это хорошие лекарства.

Хорошо поможет больному куриный бульон. Если больной лежит на стационарном отделении больницы, то можно носить в больницу ему куриный бульон.

При любых воспалительных процессах желудка желательно обязательно заваривать траву толокнянку. Она продаётся в пакетиках в аптеках, очень хорошо поможет. Она снимает любые воспаления. Можно замочить вечером на ночь траву водой, дать ей ночь постоять в воде, а утром заварить как обычную траву, процедить через сито и пить. Желательно отвар толокнянки пить вместе с хорошим мёдом. После того, как выпили травы, лучше на тощий желудок утром, то полезно полежать в постели под одеялом с тёплой грелкой на больном месте.

Поможет облепиховое масло. Его можно купить в аптеке. Важно пить облепиховое масло в три часа ночи, когда желудок тощий, полежать под одеялом, покрутиться с боку на бок, полежать на спине и на животе, на одном, а потом на другом боку.

При раке желудка пьют навар или настой берёзового дубняка, иначе называемого берёзовой губкой. Надо соскоблить со ствола берёзы такую светлую губку (вроде шишки), но не жёлтую, обдать кипятком, настоять и пить понемногу.

При раке желудка пить настой берёзового щелока. Надо сжечь берёзовые дрова, взять золу от них, залить чистой водой из расчёта 1 весовая часть золы на 5 частей воды. Эту смесь поставить на огонь в глиняной, стеклянной или эмалированной посуде (но не металлической) и кипятить 10 минут. Процедить через марлю, разлить по бутылкам, закупорить и держать в холодном месте.

Употреблять так: брать 8 чайных ложек этой щелочи, смешать с молоком или фруктовым соком и выпить перед едой. Так делать 3 раза в день. Вкус щелочи очень противный, но она задерживает развитие рака. При этом нельзя есть мясо. А только овощи, фрукты (особенно апельсины) и молочные продукты.

При раке желудка помогут следующие средства народной медицины:

- 1). Золототысячник зонтичный (трава). Одну столовую

ложку травы залить 1 стаканом кипятка, настаивать 2 часа и процедить. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 3 или 4 раза в день за 30 минут до еды. При раке желудка принимать настой в тёплом виде.

2). Календула (цветки). Спиртовая настойка цветков. 25 гр. сухих цветков: 25 гр. сухих цветков залить 100 мл. 70%-ного спирта или водки, настаивать 15 дней, процедить, профильтровать. Принимать по 1 чайной ложке на $\frac{1}{2}$ стакан тёплой воды 3 раза в день за 30 минут до еды.

3). В одном литре молока томить на паровой бане 4 часа и дольше столовую ложку свежих жёлтых лепестков подсолнечника, пока не останется 0,5 литра жидкости. Процедить готовый отвар пить по столовой ложке 3 раза в день до еды. На курс лечения необходимо 4 такие порции отвара.

4). Поможет пион уклоняющийся. Корни собирать в мае. Подсушив, готовят отвар или настой и принимают по 100 мл. 3 раз в день.

Лечение рака, болей и язвы желудка при помощи мумие

1). При раке желудка или язвенной болезни желудка поможет мумие. Следует растворить 5 гр. мумие в 0,5 литра воды. Употреблять по схеме:

10 дней – по 1,5 столовой ложке до еды;

10 дней – по 1 столовой ложке до еды;

9 дней – по 1,5 столовой ложке после еды.

Курс лечения – 30 дней. На это понадобится 15 гр. мумие. Кстати, научно доказано, что мумие способно ускорять заживление язв различного генеза. После курса лечения параллельно с исчезновением язвенной симптоматики исчезают и другие симптомы, связанные с сопутствующими воспалительными заболеваниями желчевыводящих систем и кишечника (хронический холецистит, хронический спастический колит и т.д.).

2). При болях в желудке из-за рака и онкологических заболеваниях. Взять мумие из расчёта 150 мг. На 1 кг веса больного и разделить на 15 порций. Каждую порцию ещё раз разделить на 3 части и принимать в течение дня за 30 минут до еды. После 5-дневного перерыва курс повторить.

3). Пить мумие по 0,3 гр. в виде водного раствора в течение 20 дней.

4). Принимать по 0,15 гр. мумие, разведённого в 1 столовой ложке чуть тёплой воды, 2 раза в день за 1 час до еды в течение 1 месяца при раке желудка, а ещё при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Комплексный препарат для лечения рака желудка

Две столовые ложки сока алоэ (от цветка не моложе 3 лет) соединить с 0,5 литра коньяка. Отдельно 3 свежих листа

от цветка пеларгонии залить 3 столовыми ложками кипятка, поместив на горячую водяную баню (кастрюлю с кипятком), укутав, настаивать всю ночь. Полученный настой пеларгонии отцедить в коньяк с соком алоэ.

Принимать по маленькой рюмке натошак 2 раза в день – утром и на ночь. В первые дни могут появиться боли (особенно ночью), а через 2 недели вместе со стулом появятся кровянистые выделения, после чего наступит улучшение.

Хорошо поможет семя льна. Его можно купить не только в аптеке, но и на рынке у травниц. На рынке обычно продаётся семя льна более свежее и качественное. Семя льна хорошего, то есть две или три жмени на поллитра кипятка кипятить долго на маленьком огне, мешать деревянной ложкой, пока кисель не образуется, затем процедить через сетку и пить глотками.

Спрашивайте по аптекам хороший чай для желудка. Можно воспользоваться бесплатным телефоном на сайте «Аптека ру».

Когда больной будет выздоравливать, важно покупать минеральную воду, лучше «Смирновскую» или «Нарзан», выпускать газы, выпить стакан и положить грелку тёплую на больное место.

Иногда пейте по несколько таблеток активированного угля и таблеток сеннаде для прочищения внутренних органов да организма.

Сильные боли и спазмы в желудке, хотя бы на время помо-

жет снять недорогой препарат платифилин. Советую обязательно купить его в аптеке и всегда держать дома. Этот недорогой препарат всегда может спасти жизнь, спасти от адской боли, воспаления и спазмов в желудке, печени и желчном пузыре, почках, кишечнике, чтобы дожидаться хотя бы «Скорой помощи» или визита лечащего врача, возможной госпитализации на стационар. Колоть платифилин следует внутримышечно в ягодицу, в некоторых случаях при сильной боли можно колоть две маленьких ампулы по два мл. Препарат помогает быстро, уже через 10 минут больной почувствует облегчение. Будет получено время для более реальной помощи больному, например со стороны «Скорой помощи», когда это важно.

Полезная смесь от рака и онкологических болезней желудка

Взять 375 гр. алоэ, измельчить на мясорубке (возраст растения должен быть не менее 3 или 5 лет, перед срезом необходимо не поливать 5 дней), добавить 625 гр. майского натурального мёда, 675 гр. красного креплёного вина (лучше всего кагора). Всё это смешать и поставить в тёмное прохладное место. Принимать первые 5 дней по 1 чайной ложке 3 раза в день за час до еды, а все последующие дни по 1 столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Срок лечения от 2 или 3 недель до полутора месяцев.

Смесь рекомендуются при туберкулезе лёгких, язве желудка и других органов, при воспалительных процессах. Этим средством вылечивают грипп, ангину, хронические болезни, головные и зубные боли, радикулит, склероз, ревматизм, психические расстройства, онкологические болезни желудка, печени, женские болезни.

В народной медицине целебных рецептов от рака очень много. Однозначно нельзя сказать, что именно поможет победить злокачественную опухоль, одни выполняют лечение желудка травами и грибами, другие содой. Ниже приведу примеры некоторых необычных рецептов.

АСД – 2. Интенсивная методика приема второй фракции АСД при раке желудка на любой стадии. Прием средства ведут 4 раза в сутки, через каждые 4 часа. Начинают прием по 5 капель фракции на чашку чая. Так пить первые пять дней. В следующие пять дней лечения – по 10 капель, а в следующие 5 дней – по 20 капель фракции. Достигнув 50 капель препарата на прием, продолжают пить в той же дозировке до выздоровления. *Пищевая сода.* В первую неделю лечения онкологии желудка содой выполняется, растворив в половине стакана воды чайную ложечку соды, выпить за 30 минут до приема пищи и после. На второй неделе – принимать такой же раствор только до приема пищи. Третью неделю сода при раке желудка пьется раз в сутки, а потом сделать перерыв на месяц. *Сок капусты и свеклы.* Доказано, что свекольный и капустный соки могут излечить онкологические недуги.

ги и радиоактивные излучения. Сок свеклы должен предварительно постоять 3 часа, чтобы вышли вредные вещества, слишком много пить его нельзя.

При запущенном раке желудка не без успеха применяется такое народное средство:

Препарат готовят из сока алоэ и коньяка. Листья алоэ берут с растения не моложе трех лет, держат 3 дня в темном месте при температуре 6 – 8 градусов – в погребе или в холодильнике внизу, то есть не в морозилке, после чего, измельчив, отжимают сок. На пол—литра коньяка достаточно двух столовых ложек сока.

Отдельно готовится настой из листьев пеларгонии. Три свежих листка этого комнатного растения ошпаривают тремя столовыми ложками кипятка, плотно закрывают посуду и ставят на 3 часа на горячую (но не кипящую) водяную баню. Затем настоем отцеживают и вливают в коньяк, уже смешанный с соком алоэ. Все пропорции должны быть соблюдены точно. И это народное средство готово к употреблению. Принимают его при раке желудка по 1 столовой ложке 2 раза в день натощак утром и вечером.

Через несколько дней могут появиться боли, особенно в ночные часы, и даже кровянистые выделения, но пару недель спустя наступает стойкое улучшение. Боли исчезают и больше не возвращаются. Это характерный признак начинающегося выздоровления. (Если нет улучшения, и боль

не прекращается к исходу второй недели, то необходимо подключить другие народные средства).

О полном излечении от рака желудка этой нехитрой смесью имеются единичные, но вполне достоверные сведения. Опухоль рассасывается полностью, больные потом живут не один десяток лет. Им, удачливым, остается высказать лишь самые благие пожелания.

Лечение рака желудка чагой

Однако в борьбе с раком желудка наиболее популярна чага – березовый гриб—трутовик (не путать с ложным трутовиком), нарост с растрескавшейся черной поверхностью, являющийся своего рода растительной раковой опухолью дерева.

Препараты из чаги замедляют и часто приостанавливают рост опухоли, препятствуют развитию метастазов. Медицинской промышленностью выпускается полугустой экстракт из чаги – бефунгин. Однако больные зачастую предпочитают готовить настой собственными руками – здесь надо учитывать и психологический фактор, к натуральному продукту всегда доверия больше.

Общепринятый способ приготовления настоя прост:

Куски чаги заливают кипяченой водой равно на столько,

чтобы полностью замочить тело гриба. Настаивают 4 – 5 часов, затем измельчают на терке или в мясорубке. Воду, оставшуюся после замачивания, подогревают до 50°C (более высокая температура не рекомендуется), кладут измельченный гриб из расчета 1: 5, то есть на 1 стакан чаги 5 стаканов воды. Настаивают ровно двое суток и процеживают через сложенную в несколько слоев марлю, хорошо отжимают разбухшую грибную массу.

Полученную густую жидкость разбавляют кипячёной водой до первоначального объёма и принимают не менее трех стаканов в сутки дробными порциями на протяжении всего дня.

Пьют его не только при раке желудка, но и других видах злокачественных опухолей. Если опухоль находится в малом тазу (рак простаты, рак прямой кишки и т. п.), то дополнительно делают на ночь теплые микроклизмы – по 50 – 100 мл настоя. Лечение проводят курсами по 3 – 5 месяцев с короткими перерывами на 7 – 10 дней.

При лечении рака желудка чагой, считаются нежелательными в рационе больного сахар, варенье, мед, конфеты, мороженое, селедка, копчености, животное сало, острые пряности, спиртное, витамины А и В, из фруктов – виноград.

Рекомендуют питаться главным образом молочными продуктами, особенно много употреблять кислого молока, которое ослабляет брожение и гниение в кишечнике, полезны рыба, телятина, курица, яйца, гречневая каша, горох, в том

числе зеленый горошек, соя, фасоль, рис, овсянка, сыр, овощи, чеснок, морковь, свекла, капуста свежая и квашеная.

Лечебный эффект чаги при раке желудка во многом зависит от качества сырья. Народный опыт подсказывает, что самая лучшая чага та, которая взята весной, с началом сокодвижения, в благодатную пору пробуждения природы, причем только с живого дерева, и каким бы большим, каким бы привлекательным ни был гриб – его не следует брать в нижней части, особенно у основания старых деревьев.

Берёза должна быть не моложе двадцати, но и не старше пятидесяти—шестидесяти лет. А как напьется соловей росы с берёзового листа – сбор желательно прекратить. Все эти тонкости надо знать и соблюсти, чтобы иметь лекарственное сырьё высокого качества.

Лечение рака желудка горцем

При лечении рака желудка удачно сочетается чага с корнем горца змеиноного, называемого в народе змеевиком, раковыми шейками. Корневища его очень богаты дубильными веществами, обладают кровоостанавливающим, вяжущим и противовоспалительным свойством. Применяются они иногда отдельно в водном настое или в спиртовой настойке при раке желудка и кишечника с кровотечениями.

Водный настой готовят из 2 чайных ложек измельченного корня на 1 стакан кипятка, запаривая на ночь в термосе.

Утром процеживают и пьют в течение дня небольшими глотками – это суточная доза при раке желудка.

Спиртовую настойку делают из расчета 1 столовая ложка корня на 100 мл 70° спирта, пьют по 30 – 40 капель 2 – 3 раза в день. Дозировка усредненная, при необходимости ее увеличивают до одной полной чайной ложки на прием.

Однако предпочтительней употреблять *змеевик* вместе с чагой.

3 столовые ложки корня и 3 столовые ложки измельченного берёзового гриба заливают бутылкой водки (0,5 л), держат в темном месте две недели, затем принимают по 1 столовой ложке от 3 до 6 раз в день при раке желудка.

Кто не выносит алкоголя, тот может делать водный настой:

по одной чайной ложке корня и гриба на стакан кипятка, томя в горячей духовке или в термосе всю ночь. Обычно настой готовят с запасом, по 3 – 4 стакана.

Утром выпивают натошак сразу полстакана, затем в течение дня маленькими дробными порциями еще до одного—полутора стаканов. Курс лечения длится в зависимости от состояния больного – от трех недель до трех месяцев, иногда и дольше, до устойчивых признаков улучшения здоровья.

Хороший сбор трав от рака желудка

Подорожник – 3 части.

Семена льна – 3 части.

Фиалка – 2 части.

Корень чернойбыльника – 2 части.

Сосновая хвоя – 2 части.

Ноготки- 3 части.

Зверобой – 3 части. Крапива – 3 части.

Пижма – 2 части.

Корень белого пиона – 3 части.

Хвощ – 2 части.

Донник – 2 части. Очиток большой – 3 части.

Плоды шиповника – 3 части.

Заваривать сбор трав обычным способом, и пить по $\frac{1}{4}$ стакана несколько раз в день между едой, можно с мёдом.

Простой полезный сбор трав при раке желудка

Цветки календулы лекарственной, корень лопуха большого, корневище аира обыкновенного, трава душица обыкновенная в пропорции 3:3:1:1. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 30 минут, затем настоять 15 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения продолжается длительное время.

Другой простой рецепт трав при раке желудка

Цветки картофеля, корень полыни обыкновенной, корневище аира обыкновенного, цветки календулы лекарственной в соотношении 3:3:1:1. Одну столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раз в день за 30 или 40 минут до еды. Смесь рекомендована при опухолевых заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Следует советоваться с врачом, так как полынь является ядовитым растением.

Корень борщевика сибирского при раке желудка

Корень борщевика сибирского, 2 чайные ложки сухих корней залить 2 стаканами холодной кипячёной воды, настоять 1 час, поместить на медленный огонь, довести до кипения и кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Настой рекомендован при опухолевых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся выраженным болевым синдромом.

Лечение рака желудка подорожником

Настой листьев подорожника при раке желудка популярен в народной медицине Армении. Пьют его как чай, заваривая горсть травы двумя стаканами кипятка. Кровоостанавливающие, заживляющие и болеутоляющие свойства листьев подорожника использовал при опухолях, злокачественно про-

текающих язвах великий Абу Али Ибн—Сина, более известный в Европе как Авиценна.

Многие травники почитают сок из свежих листьев более эффективным средством. А вот в способах извлечения сока имеются свои тонкости и секреты, как и в самом сборе травы.

Из глубокой старины идет примета, что нельзя срезать листья подорожника серпом, ножом и вообще любыми другими орудиями труда, изготовленными из металла. Собирают их только обрывая руками.

Лучшее время для сбора – либо утром, сразу после обсыхания росы, либо по вечерней росе после захода солнца, в первую неделю после начала цветения, и чтобы молоденький месяц родился, так как наиболее благоприятная пора наступает при первой фазе луны. (Корни же, напротив, копают на четвертой фазе луны, на закате солнца, тоже не пользуясь металлическими предметами).

Это не мистика. В разные часы суток у растений, как и у всех живых существ, биохимический состав тоже разный.

Проще всего собранные листья пропустить через мясорубку и отжать с помощью соковыжималки. Какая—то часть ценных лечебных свойств, по—видимому, при этом теряется. Лучше всего, наверное, воспользоваться более трудоемким, зато надежным дедовским способом: истолочь траву до кашицы деревянной толкушкой, затем вручную отжать через многослойную марлю.

Сок подорожника находит применение не только в чистом

виде, но и в разных приготовлениях. Иногда свежееотжатый сок смешивают с медом, беря их поровну, и варят на малом огне двадцать минут. Одну десертную ложку смеси нужно держать во рту, постепенно сглатывая вместе со слюной при раке горла, пищевода, желудка.

Можно сделать иначе. Истолченные до выступления клеточного сока листья смешивать с равным количеством сахарного песка, поставить в тёплое место на кухне, время от времени уплотняя деревянной ложкой, чтобы выделяющийся сок был сверху. Можно использовать и гнёт, как при квашении капусты. Иначе на всплывающей наверх зеленой массе может появиться плесень, а сок препятствует ее образованию.

Ферментация происходит в течение десяти—двенадцати дней, затем сок можно отжимать. Слегка забродивший, он приятен на вкус. Наверное, происходят в нем за этот срок какие—то биохимические процессы, делаая его еще более целебным. Но какими бы привлекательными ни были вкусовые качества полученной жидкости, принимать её нужно всего по 1 столовой ложке 3 – 4 раза в день незадолго до еды.

На курс лечения требуется в среднем от 3 до 5 литровых банок зеленой массы подорожника, соответственно столько же сахара. Сок необходимо держать в холодильнике. Для более длительного хранения, допустим, на зимний период, его можно смешать со спиртом: на 2 части сока – 1 часть спирта. При отсутствии чистого медицинского спирта его

способна заменить водка, только уже в равной пропорции с соком – один к одному. Принимают так же по столовой ложке при раке желудка, кишечника и легких, что не раз было испытано мной в комплексе с другими средствами и давало иногда положительные результаты.

Еще примеры народных рецептов

Аир – корневище – 10 гр. Лопух паутинистый – соцветия – 25 гр. Лопух паутинистый – корни – 35 гр. Бодяк полевой – соцветия – 50 гр. Тополь черный – почки – 5 гр. Все составные части хорошо измельчают и заливают 1 литром кипящей воды.

Настояв до охлаждения, пьют стаканами 3 – 4 раза в день при раке желудка. Или делают так:

корни аира, корни лопуха и почки тополя черного (у нас его называют осокорем) в вышеуказанных количествах настаивают на 0,5 литра водки в течение 8 – 10 дней. А соцветия лопуха и бодяка полевого, взятых в том же количестве, заливают 1 литром кипятка, настаивают до остывания.

Спиртовую настойку принимают по столовой ложке 3 раза в день, а водный настой пьют стаканами 3 – 4 раза в день, делая получасовые или часовые перерывы между приемами спиртовой настойки и водного настоя – при раке желудка.

Корни *майского лопуха* трут на терке и едят свежими при раке желудка. Водочную настойку 8—10 столовых ложек из-

мельченных сухих корней на 0,5 л водки – после двухнедельного настаивания пьют по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при злокачественных опухолях желудочно—кишечного тракта. Или готовят ежедневно водный настой из сушеного корня с расчетом 1 столовая ложка на стакан кипятка, принимая по половине стакана 4—5 раз в день до еды.

Кроме того, при раке желудка пьют отвар соцветий лопуха, заваривая их как чай, 8—10 цветков на стакан. Свежий протертый корень кипятят с достаточным количеством сливочного масла (разумеется, не бутербродного), добавляют сырой желток куриного яйца (взятого не с птицефабрики, а от деревенской курицы) и едят столовыми ложками при раке внутренних органов. Точно такой же смесью смазывают области, пораженные кожным раком. Приведу в пример еще несколько способов использования лопуха.

Сушеный корень растирают в порошок, в равных пропорциях смешивают с мёдом и спиртом, ровно неделю настаивают в темноте, хорошо отфильтровывают.

Принимают по 1 столовой ложке 3 – 4 раза в день, запивая соком лопуха. (Кстати, сок можно готовить не только из корней, но и из всего растения в течение всего лета). В других случаях берут равными частями семена, сухие листья и корни лопуха.

Одну столовую ложку смеси заливают стаканом остуженной кипяченой воды, ставят на ночь в холодильник. Утром доводят до кипения, варят на малом огне 2—3 минуты. По-

сле остывания процеживают.

Пьют по 1 столовой ложке 3 – 4 раза в день незадолго до еды.

Для лечебных целей обычно используют лопух большой и лопух паутинистый. Однако нельзя пренебрегать и лопухом малым, мелким. Отвар его листьев, собранных во время цветения, тоже пьют как чай при раке желудка.

По народным приметам и у лопуха есть свои сроки сбора. Листья желательно брать при рождении молодого месяца, в утренние часы и до полудня. Корни лучше копать вечером, ближе к закату солнца, в период полнолуния.

Корни лопуха должны быть сочными и мясистыми, от первого года вегетации, а у растений второго года, уже отцветших, корни деревянистые, они для лекарственных целей непригодны. В книгах рекомендуют промывать выкопанные корни холодной водой, но я обычно этого не делаю – при соприкосновении с водой в них быстро начинаются бродильные процессы, на белой мякоти по центру появляется синева. Это сильно снижает целебные свойства или вовсе сводит их на нет. А подсохшие остатки земли уже к концу первого дня легко удаляются жесткой щеткой.

Но если долго идут дожди и земля раскисшая, а корни донельзя грязные, обмывать их всё же приходится, никуда не денешься. Но и в этом случае корни нельзя оставлять мокрыми даже на пару часов. Вымыл дочиста – и тут же тщательно обсуши тряпкой, удалив всю лишнюю влагу.

Не стану перечислять все достоинства *польни обыкновенной* (*чернобыльник*), а остановлюсь на применении при злокачественных опухолях.

Настой травы, собранной в пору цветения, пьют при раке пищевода, желудка и кишечника.

Настой готовят из 2 столовых ложек на 0,5 л кипятка, выдерживая не менее 2 часов, либо заваривая на ночь – это суточная доза. Пьют по полстакана за полчаса до еды.

Но чаще всего применяется корень, тоже при раке желудка, прямой кишки, матки.

Для отвара 2 столовые ложки сушеного корня заливают стаканом кипятка, дополнительно варят на малом огне 10 минут, после остывания процеживают. Принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день за 20 – 30 минут до еды.

Некоторые больные предпочитают пользоваться спиртовой настойкой:

5 столовых ложек истолченных корней заливают 0,5 л водки, настаивают 2 недели. Принимают по 1 чайной ложке 3 – 4 раза в день до еды.

Имеется и другой рецепт.

Измельчённые сухие корни чернобыльника заливают спиртом крепостью 70°, настаивают при комнатной температуре 10 дней.

Принимают по 15 – 20 капель в 50 мл воды 3 раза в день при раке желудка и женских половых органов.

При использовании рецептов народной медицины из полыни надо консультироваться с врачом, так как полынь является ядовитой травой.

Календулу желательно принимать в виде порошка из цветков «на кончике ножа», а точнее по 0,3 грамма 3 раза в день, запивая водой. Или пить по 1 чайной ложке спиртовой настойки 3 раза в день за полчаса до еды, разбавляя в 100 мл теплой кипяченой воды. Настойку лучше делать самому – 10 столовых ложек цветков настоять 2 недели в 0,5 л водки.

Порошок и настойка календулы находят применение при раке желудка, кишечника, женских половых органов.

Что же касается **хвоща полевого**, то его богатейший химический состав, возможно, вполне способствует в борьбе со злокачественной опухолью, особенно при раке желудка, печени, кишечника. Здесь тоже более всего показана спиртовая настойка, которую готовят в соотношении 1:10, через месяц процеживают и пьют по 1 чайной ложке 3 раза в день. Еще лучше настаивать хвощ в виноградном вине:

50 гр. измельченной травы на 400 гр. сухого белого вина. Выдержать в тепле 7 дней. Процедить и принимать по винной рюмке – 30 мл – 3 раза в день до еды.

Ромашковый чай

При раке и онкологических заболеваниях желудка надо

обязательно пить отвар ромашки или ромашковый чай!

Как правильно заваривать чай? Засыпьте в ёмкость несколько ложек сухого растения и залейте кипятком. Расчет идет 1 столовая ложка на 100 мл. Дайте постоять 15—20 минут. После пейте в теплом виде небольшими глотками. Делать это необходимо в положении – лежа на боку. При желении в него можно добавить чайную ложку мёда. Такой фиточай будет полезен при холецистите и прочих недугах.

При метеоризме и желудочных болях стоит применять следующее вещество. Для него стоит взять:

- 1 столовую ложку травы;
- стакан кипятка.

Соедините всё и настаивайте 30 минут. Выпивайте приготовленное количество вещества 2 раза в день после приёма пищи.

При лечении рака желудка крайне редко ограничиваются одним – единственным растением. Это равно тому, как если б одна лошаденка пыталась вытащить из непролазной грязи застрявший тяжеленный воз.

Противоопухолевые средства

Существует множество растительных средств, которые обладают противоопухолевым эффектом благодаря содержанию в них компонентов, угнетающих жизнедеятельность ра-

ковых клеток. Большая часть фитопрепаратов приготавливается из вполне доступных и хорошо известных каждому растений, которые растут на огородах или свободно продаются в аптеках.

Корень лопуха

Корни лопуха для лечения желудочных опухолей следует выкапывать в мае. Можно натереть их на тёрке и употреблять в свежем виде. Другой вариант – приготовление водочной настойки. Для этого нужно смешать десять столовых ложек высушенных и измельчённых корней растения с 0,5 л 40% водки и настаивать 10—15 суток. Пить настойку нужно по ложке трижды в сутки.

Можно готовить свежее средство на каждый день – настаивать ложку сушёного корня в стакане кипятка и принимать по полстакана 5 раз в сутки до еды.

Календула и золотой ус

Золотой ус содержит большое количество флавоноидов и микроэлементов. Настой из этого растения применяют от гипертонии, аллергии, желудочных заболеваний. Для терапии рака желудка золотой ус используется в сочетании с календулой.

Лечебное средство приготавливается и употребляется таким образом:

- 2 чайные ложки цветков календулы и ложку золотого уса нужно залить кипятком в термосе ёмкостью 0,5 литра;
- 2 минут подержать термос открытым, затем плотно закрыть и закутать;
- настаивать час;
- пить четырежды в день по 100 мл (за 20—30 мин до еды).

Подорожник и золотой ус

Золотой ус можно также принимать в комбинации с подорожником. Для приготовления настоя нужно взять 30 гр. сухого измельчённого сырья подорожника и 20 гр. золотого уса, залить кипятком (500 мл) и варить 10 мин. Настоять 4 часа и пить как чай маленькими глотками.

Ветви грецкого ореха

Растение грецкий орех с древних времён применяется целителями для лечения множества недугов самой разной этиологии. Используются как плоды дерева, так и его листья и побеги.

Для лечения злокачественных опухолей желудка используются ветви дерева толщиной с палец и длиной около 35 см.

Ветви следует варить полчаса. Затем процедить отвар и сварить в нём 2 куриных яйца. Яйца очистить и съесть.

Употреблять нужно по 2 яйца ежедневно. Курс лечения – месяц.

Настой из березового щёлока

При раке желудка очень помогает настой берёзового щёлока, который готовят из золы берёзовых дров и отвара берёзовых почек. Смесь следует готовить на водяной бане 10 минут, затем настаивать 45 минут, хорошо закрыть и держать в холодильнике. Затем 50 гр. средства смешать с фруктовым соком и пить до еды.

Земляничный отвар

Для лечения применяются листья и побеги земляники, собранные во время цветения растения. Отвар готовится просто: сырьё заливают кипятком (500 мл) и настаивают в термосе 2 часа. Отвар из свежей травы можно пить ежедневно как чай.

Салат из медуницы

Ещё одно народное средство лечения рака желудка – салат из травы медуницы. Приготавливать салат нужно в период цветения медуницы. Можно также готовить отвары из сушеного сырья – залить сухую траву кипятком и настаивать

120 минут. Пить по половине столовой ложки перед приёмами пищи. После месяца употребления сделать перерыв.

Листья алоэ

Терапию рака желудка можно проводить с помощью одного из самых уникальных на Земле целебных растений – алоэ. Для лечения используются листья растения старше 3 лет. Нужно взять 5 кг побегов и хорошо измельчить. Понадобятся также 6 литров крепленого вина и 3 кг майского мёда.

Все ингредиенты поместить в большую стеклянную тару и перемешать. Настоять в тёмноте в течение 6 суток. Первые 5 суток принимать смесь по 1 чайной ложке, затем увеличить дозировку до столовой ложки. Курс терапии – полтора месяца.

Ореховая настойка

Для приготовления снадобья берут молодые орехи (периода так называемой «молочно-восковой» спелости). Следует порезать и перемолоть орехи, поместить в банку ёмкостью 3 литра и залить водкой.

Затем законсервировать и поставить в светлом месте на 30 дней, после – процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник. Первые 2 дня пить по 15 мл, при хорошей переносимости увеличить количество до 30 мл.

Листья черники

Надо 6 ложек сырья залить кипятком (0,5 литра) и настаивать полчаса. Пить по 3 стакана ежедневно в течение 2 месяцев, потом сделать месячный перерыв (в этот период следует принимать другие средства).

Цветки подсолнечника

После того, как семена подсолнечника созреют, следует вырезать белую сердцевину цветка и высушить её. 10 гр. высушенной сердцевины залить 250 мл воды, варить четверть часа, процедить. Выпивать с утра натощак стакан средства.

Трутовик берёзовый

Белую массу, полученную при длительном разваривании тела гриба, применяют наружно для втирания в поджелудочную область при раке желудка.

Семена льна

2 чайные ложки семян залить 1 стаканом кипятка, дать настояться в термосе 4 часа. Пить по столовой ложке дважды в день до еды. Через месяц сделать перерыв.

Кровоостанавливающие средства

Рак желудка часто даёт осложнения в виде кровотечений. Для остановки крови и профилактики подобных симптомов следует принимать проверенные народные рецепты.

Отвар подорожника

Кровоостанавливающие и ранозаживляющие свойства подорожника описывал ещё целитель Ибн-Сина, который применял растение для лечения злокачественных опухолей.

Листья растения следует собирать утром и рвать исключительно руками.

Лучшее время года для сбора подорожника – первая неделя после начала цветения.

Горсть травы, уместяющуюся в ладони, следует залить 400 мл кипятка. Пить в качестве чая.

Растение применяется при лечении язвы желудка в стадии обострения, а также при кровотечениях, вызванных распространением раковой опухоли. Сырьё для приготовления отвара можно приобрести в аптеке. Рецепт: 1 ст. ложка на 200 мл воды, кипячение: 15 минут. Такая доза является суточной, лучше принимать каждый день свежий препарат.

Профилактические и восстанавливающие средства

Прополис рекомендуется пациентом, которые проходят курс облучения или уже прошли его. Данное средство не только угнетает деление раковых клеток, но и помогает организму реабилитироваться после радиотерапии.

Каждый день следует принимать около 5 гр. прополиса, тщательно пережёвывая, но не запивая. Можно приготовить масло из прополиса для комфортного употребления: для этого 160 гр. мелко натёртого на тёрке прополиса следует смешать с литром кипячёного оливкового масла. Получившуюся смесь нужно перемешивать до получения однородной массы.

Питание больных раком желудка должно быть разнообразным, но сбалансированным.

Сборы трав

В качестве профилактики рецидивов при раке желудка применяется смесь из трав, взятых в равных пропорциях:

- цветки календулы;
- корневища аира;
- корень лопуха;
- трава душицы.

Залить ложку смеси стаканов воды и варить на водяной бане полчаса. Настой пить весь день как чай.

Настой чаги (берёзового гриба)

Больным, которым противопоказана операция или лучевая терапия, может помочь гриб чага. Берёзовый гриб следует собирать весной в период сокодвижения. Гриб нужно натереть на мелкой тёрке и 2 суток настаивать в тёплой воде. Соотношение сырья и воды 1 к 5. Настой процедить и пить до еды.

Как лечить рак желудка народными средствами?

Известно множество примеров положительных результатов, когда сочетаются медицинские препараты и лечение рака желудка народными средствами. С помощью целебных настоек и отваров из алоэ, корня лопуха или аира, прополиса, АСД:

- снимается боль и симптомы;
- нормализуется кислотно-щелочной баланс;
- поддаются лечению опухоли;
- улучшается перекачка лимфы, отводящей токсины.

Перед лечением народными средствами нужны рекомендации лечащего врача. Травы – аллергены, поэтому многие медики против их применения при ослабленном раком организме.

Рекомендации при лечении медом и прополисом

Продукты пчеловодства благотворно влияют на самочувствие больного раком любой степени, успешно лечат осложнения после химиотерапии и облучения. Народное средство с мёдом от опухолей:

- «Винный мёд». Для приготовления потребуется 250 гр. мёда, 500 мл «Кагора», 150 гр. выжатого сока алоэ. Средство выдерживается в темноте и холоде 5 суток и принимается за 30 минут до еды трижды в сутки по 25 г. Настойка обволакивает слизистую в желудке, защищая от воспаления.

- Облепиховое лекарство на меду. 500 г облепиховых ягод заливается 1000 мл гречишного мёда и настаивается в темном месте 30 дней. Употребляется по 50 гр. трижды в день после еды и запивается 500 мл молока.

Народные способы применения прополиса:

- Тщательно пережевывать 6 гр. продукта от 3 до 5 раз в сутки за 60 минут до еды.

- Пить спиртовую настойку из 20 гр. измельченного прополиса в 100 мл 96% спирта. Смесь выдерживается в темноте 7 дней с ежедневным перемешиванием. Принимать средство нужно по 40 капель, разведенных в теплом молоке или воде за 1,5 часа до еды трижды в день.

Помочь больному при раке желудка на 4 стадии могут листы алоэ старше 3 лет. После сбора их нужно выдержать 10 дней в темном месте, а затем приготовить коньячную настойку в три этапа:

- 50 гр. сока растения смешивается с 500 мл коньяка.
- 3 листка герани заливается 30 мл кипятка. Раствор выдерживается в термосе 12 часов.
- Две жидкости сливают в одну тару. Принимать средство нужно трижды в сутки по 50 мл.

Другим средством народной медицины является приготовление сока алоэ на меду:

1. 75 гр. сока алоэ смешивается с 20 гр. майского меда.
2. 20 гр. травы девясила заливается 500 мл воды. Раствор выдерживается на огне при кипении 5 минут. К отвару добавляется 150 мл красного вина сухого сорта и смесь из п. 1.
3. Пить напиток нужно 3 раза в сутки по 5 гр. после еды.

Излечим рак напитком из алоэ на красном вине, который готовится из листьев этого растения, корня девясила, чаги, взятых по 10 гр. и залитых 500 мл красного вина. Средство выдерживается при встряхивании 7 дней и употребляется по 75 мл после еды трижды в сутки.

Другие способы лечения рака желудка народными средствами

- Облепиховое масло по 25 гр. трижды в день перед едой. Облепиховое средство хорошо помогает облегчить первые симптомы.

- АСД 2 – фракция из сырья животного происхождения применяется по системе:

- 1—5 день – 5 капель АСД каждые 4 часа с 8 утра;
- 6—8 – перерыв;
- 9—14 – 10 капель АСД 4 раза в день;
- 15—17 – количество увеличивается на 5 капель АСД и т. д. до 50. Прием 50 капель АСД фракции до выздоровления.

- 50 гр. свежих цветов зверобоя заливается 500 мл нерафинированного подсолнечного или облепихового масла. Настойка выдерживается в темноте 1 неделю, 40 суток – на солнце при открытой крышке. Принимать нужно по 1 разу в количестве 10 гр. до еды.

- Натёртый гриб чага разбавляется кипятком в пропорции 1. 5. Средство настаивается 2 дня, процеживается, осадок отжимается. Принимать нужно по 125 мл за 30 минут до еды трижды в сутки. Во время употребления гриба запрещено принимать пенициллин и делать внутривенные вливания глюкозы.

- «Каштановое пиво» готовится из цветов или плодов дерева. Для этого потребуется 3 литра воды, 10 гр. сметаны, 200 гр. сахара, 1 стакан цветов или 33 плода. После сме-

шения ингредиентов средство настаивается в тёплом месте 2 недели. Употреблять нужно в течение дня малыми глотками.

- 10 гр. сухих цветов картофеля заваривается в 0,5 л воды и настаивается в термосе 3 часа. Употребляется средство каждый день по 100 мл после еды.

- 10 гр. сушеницы или подорожника заваривается в 250 мл кипятка. Принимать напиток можно в любом количестве перед едой.

- Лечить рак при кровотечениях рекомендуется настойкой чаги с корнем горца. Для приготовления потребуется 10 гр. гриба и 10 гр. горца в 250 мл кипятка. Средство выдерживается в термосе 10 часов. Выпивать нужно по 2 стакана в день. Спиртовая настойка этих ингредиентов готовится из 75 гр. чаги и корня горца в 500 мл водки с выдержкой в темноте 14 дней. Принимать средство нужно по 25 гр. 6 раз в сутки курсом в несколько месяцев.

- 100 шт. зеленых грецких орехов укладывается в банке на 3 литра, и заливается очищенным керосином, чтобы осталось пустое место в 5 см. Банка закатывается металлической крышкой, закапывается в землю 70 см под груз до 12 кг на 90 дней. Средство применяется по 10 г за 15 минут до еды в течение 90 дней.

- Пищевая сода применяется вместе с молоком в дозировке 10 гр. в 200 мл, соответственно. Лечиться пищевой содой нужно 3 недели по системе:

- 1 нед. – натощак до и после завтрака;
- 2 нед. – натощак за 30 минут до еды;
- 3 нед. – до или после завтрака.

В молоко надо добавлять мёд и сливочное масло по вкусу.

Применение картофельного соцветия

Цветы картофеля собираются вовремя цветения, хорошо высушиваются. Далее подготавливают:

- Половина литра кипятка;
- термос;
- стеклянная посуда.

Столовую ложку сухого соцветия картофеля высыпать в кипяток, и дают настояться в термосе около 3 часов. После этого настойку необходимо процедить и перелить в банку. Принимают картофельный настой 3 раза в день до еды. Одноразовая доза составляет 150 грамм, а длительность курса терапии – 14 дней. После этого дают организму отдохнуть в течение 1 недели. Все лечение длится 6 месяцев.

Лечение любых онкологических заболеваний сводится к ранней их диагностики. Совмещение медикаментозного и нетрадиционного подхода приведет к большей результативности, чем лечить рак желудка в домашних условиях.

Кроме того, излишним самолечением можно только усу-

губить ситуацию. Важно обнаружить заранее болезнь, принять необходимую схему лечения, а это приведёт к более положительным результатам, чем лечить рак желудка 4 стадии народными средствами, когда время уже потеряно и исход понятен. Правильная тактика, раннее выявление, совмещение с природными лекарствами – залог успешного финала.

Капустный сок

Капустный сок – одно из самых известных средств для лечения желудочных заболеваний – язвы, гастрита, опухолей. Лучше применять капусту, выращенную на собственном дачном участке. Сок можно пить в любом количестве – главное, чтобы он несколько часов отстоялся в холодильнике.

Лучше всего подойдет овощ, выращенный на собственном огороде. Капустный сок можно пить в неограниченном количестве. Главное условие – предварительно настоять его в холодильнике три часа. В мае месяце выкапывают корни лопуха. Их промывают, натирают на тёрке и употребляют непосредственно в свежем виде. Другим вариантом является водочная настойка. Для ее приготовления измельчённые корни сухого растения (10 столовых ложек) смешивают с водкой (500 мл), настаивают две недели. Употребляют трижды в день по столовой ложке. Такое средство можно готовить на каждый день. Для этого сушёный корень лопуха (1 ст.

л.) заливают кипятком (300 мл). Употребляют до еды по ½ стакана пять раз в день.

Целебными свойствами обладает **золотой ус**. Он содержит огромное количество важных микроэлементов, а также флавоноидов. Настой такого растения используется при желудочных недугах, аллергии и гипертонии. Против рака желудка его применяют совместно с календулой. Золотой ус (1 ч.л.) смешивают с цветками календулы (2 ч.л.) и заливают кипятком (500 мл). Настаивают час, употребляют четырежды в день перед едой по сто миллилитров. Сухой измельченный подорожник (30 г) смешивают с золотым усом (20 гр.), заливают кипятком (500 мл). Проваривают десять минут. Настаивают четыре часа. Употребляют в качестве чая небольшими глотками.

Ветви грецкого ореха (толщиной с палец, а длиной порядка 35 см) заливают кипятком (500 мл), варят полчаса. Потом отвар процеживают. Варят в нем два куриных яйца, после чего их чистят и съедают. Процедуру повторяют ежедневно в течение месяца.

Листья алоэ (5 кг) тщательно измельчают. Заливают их крепленным вином (6 л). Добавляют майский мёд (3 кг). Затем перемешивают, настаивают неделю. Смесь (1 ч.л.) принимают пять раз в день. Со второй недели дозировку увеличивают до столовой ложки. Длительность лечения – полтора

месяца.

Листья черники (6 ч.л.) заливают кипятком (500 мл), настаивают полчаса. Ежедневно употребляют по три стакана на протяжении двух месяцев.

Сердцевину подсолнечника (10 гр.) заливают водой (250 мл), варят пятнадцать минут, процеживают. Выпивают натощак один стакан такого средства.

Семена льна (2 чайных ложки) заливают кипятком (250 мл), настаивают четыре часа. Употребляют полученный отвар (1 столовую ложку) дважды в день до еды.

Применение овса при раке желудка, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки

Желудочный чай

Овёс, солома;

Подорожник большой, листья;

Бузина чёрная, цветки.

Взять в равных частях. На 1 литр кипятка – 3 столовые ложки сбора. Принимать 7 раз в день по 30 гр. Чай имеет приятный аромат и вкус. Рекомендуются и здоровым людям.

При раке желудка и незаживающей язве желудка

Овёс, солома;

Софора японская, плоды;

Камнеломка, плоды;

Берёза белая, почки.

Взять в равных частях. На 1 литр кипятка – 3 столовые ложки сбора. Принимать 7 раз в день по 100 гр.

При раке желудка, при хроническом гастрите, особенно анацидном, язвенной болезни, энтероколите, хроническом холецистите

«Геркулес» (1 пачку) залить 8 литрами кипячёной воды температуры парного молока. Оставить на час при комнатной температуре. Отдельно приготовить опару:

1 или 2 чайных ложки дрожжей;

2 чайные ложки сахара;

1 стакан воды;

1 стакан муки.

После того, как опара подойдёт, соединить её с «Геркулесом» и оставить на сутки в тёплом месте. Через сутки процедить забродившее тесто через сито в банки или эмалированную кастрюлю и поставить в холодильник. Утром (ежедневно) отливать полтора – два стакана смеси в кастрюлю, помешивая, доводить до кипения и разливать в тарелки, добав-

ля сливочное масло. Принимать ежедневно в течение срока от 3 до 6 месяцев.

При раке и онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях печени

100 гр. овсяных хлопьев залить 1 литром холодной воды, настаивать 4 часа, затем варить до густоты.

При заболевании пищеварительного тракта и печёночном колите

В горячую воду (2,5 – 3 литра) всыпать 100 гр. хлопьев и непрерывно помешивая, довести до кипения. Варить на слабом огне, периодически помешивая, 45 минут. Разваренную кашу протереть через густое волосяное сито, добавить соль по вкусу и, в зависимости от состояния больного, сливочное масло.

Способствует улучшению обмена веществ в организме. Показан рецепт при онкологических заболеваниях желудка, язвенной болезни, хронических гастритах, независимо от состояния кислотности; особенно полезен, если желудочно-кишечное заболевание отягощено хроническим гепатитом, панкреатитом.

Отвар

Один стакан промытого овса заливают литром дистиллированной воды комнатной температуры, настаивают 10 или 12 часов, затем доводят до кипения на медленном огне и кипятят 30 минут при плотно закрытой крышке. Укутывают и настаивают 12 часов, процеживают дистиллированной водой, доводя объём отвара до литра. Принимают за 20 или 30 минут до еды, либо между приёмами пищи 3 раза в день по 100 или 150 мл в течение месяца.

При пониженной кислотности желудочного сока

Три раза в день есть овсяной кисель, а после него: 1 или 2 столовые ложки настоя одуванчика. Настой одуванчика получается, если 1 чайную ложку корней одуванчика залить 1 стаканом кипятка, подержать 15 минут на водяной бане и дать настояться в течение 3 часов.

Кровоостанавливающие средства

При раке желудка зачастую возникают такие жуткие осложнения, как усиленные кровотечения. Чтобы их остановить, народные целители рекомендуют использовать следующие средства: **Отвар подорожника**. В свое время Ибн-Сина применял подорожник против раковых опухолей. Эта трава имеет целебные свойства, способствующие заживле-

нию ран. Подорожник останавливает кровотечения. Горсть этой травы, которая поместится в ладони, нужно залить кипятком (400 мл). Употреблять вместо чая ежедневно. **Отвар зверобоя.** Это растение издревле применяется при заболеваниях желудка. Оно также способствует остановке кровотечения при распространении раковых опухолей. Сырье для такого отвара приобретают в аптечном пункте. **Зверобой** (1 ст. л.) заливают водой (200 мл), кипятят пятнадцать минут. Данная доза считается суточной. Ежедневно следует заваривать свежий препарат.

Восстанавливающие средства

Для восстановления желудка и просто в качестве превентивных мер принимают следующие средства: **Прополис.** Его рекомендуют употреблять пациентам, проходящим курс лечения, или тем, кто уже вылечился. Такое средство устраняет деление раковых клеток. Оно также помогает организму пациента реабилитироваться после радиотерапии. Ежедневно необходимо принимать прополис (5 гр.), тщательно его пережевывая. Запивать не нужно. Можно также из прополиса приготовить масло. Это позволит употреблять лекарство более комфортно. Прополис (160 гр.) мелко натирают на терке, заливают кипяченым оливковым маслом (1 литр). Полученную смесь перемешивают до однородной массы. Для профилактики заболевания применяют сбор сле-

дующих трав: *цветки календулы, трава душицы, корень лопуха, корневище аира*. Все это смешивают в идентичных пропорциях. Полученную смесь (1 столовую ложку) заливают водой (300 мл), варят полчаса на водяной бане. Настой употребляют в качестве чая. Весьма эффективен **настой берёзового гриба** (чаги). Его назначают пациентам, которым противопоказана лучевая терапия или оперативное вмешательство. Берёзовый гриб нужно собирать ранней весной. Чагу натирают на меленькой терке и настаивают два дня в тёплой воде. Сырьё с водой должно быть взято в соотношении один к пяти. Настой процеживают, употребляют перед едой. В настоящее время существует множество рецептов против желудочных недугов. Однако прежде чем практиковать определенные рецепты нетрадиционной медицины, следует посоветоваться с опытным врачом. Он поможет выяснить вероятные противопоказания. Следует понимать, что при приготовлении любых рецептов необходимо использовать исключительно качественное сырьё и соблюдать рекомендуемую дозировку.

Глава 4

Лечение опухолей и онкологических заболеваний мозга рецептами и методами народной медицины

Для человека, у которого нет медицинского образования, классификация опухолей состоит в основном из деления на доброкачественные и злокачественные. Опухоль образуется из патологического разрастания клеток, и причины рака мозга до сих пор точно не известны. Это может быть травма, стресс, радиация, нарушение баланса организма и даже сбой в работе другого жизненно важного органа.

При таком положении вещей единственное, что следует доподлинно знать простому человеку об опухолях головного мозга, – это невозможность их диагностики в ранней стадии, противопоказания к операции и симптомы, которые могут указать на их появление. А симптомов таких довольно много:

- головная боль;
- тошнота;
- головокружения;
- слабость;

- рвота;
- нарушение артериального и внутричерепного давления;
- ухудшение зрения, слуха и памяти;
- спутанность сознания;
- дезориентация в пространстве;
- галлюцинации;
- плохая работа вестибулярного аппарата и другие тревожные сигналы организма.

Как только начались подобные симптомы, начинайте действовать. Консультация врача, анализы, диагностические мероприятия и назначенное врачом лечение со временем начнут оказывать лечебный эффект.

Но всё это не будет означать, что нужно забыть о проверенных средствах или отказаться от них. Народные средства станут одним из факторов успешного излечения. Для лечения рака головного мозга они не просто уместны, но и необходимы.

Лечение при помощи лекарственных растений является распространенной практикой. Это традиционный метод. Некоторые онкологи категорически отрицают такую практику лечения рака мозга, но это отрицание только лишает их дополнительных возможностей. Наиболее эффективные препараты для противораковой профилактики получены из растений. Лечиться от опухоли в мозгу при помощи трав в народной медицине иногда очень эффективно.

Достаточно вспомнить, что настои и отвары способны нормализовать в организме обмен веществ, вывести из него вредные компоненты, мешающие нормальной жизнедеятельности, стимулировать иммунитет и поставить биологически активные компоненты.

Новообразование (опухоль) головного мозга встречается довольно редко, по сравнению с другими опухолями. Но, всё же, такое заболевание существует, и некоторые люди сталкиваются с ним. Рак головного мозга очень опасное заболевание. Среди заболеваний стоит разделять первичные и вторичные разновидности опухолей головного мозга.

Первичные – онкологические опухоли головного мозга, которые возникают непосредственно в самом мозге.

Вторичные новообразования головного мозга – наблюдаются при метастазах в мозг. Опухоли первичного возникновения головного мозга в основном обнаруживаются на последних стадиях, так как пациенты особого значения не придают, потому что, если появилась головная боль, принимают таблетки от боли. Анализы крови в порядке. Пациент спокоен. Но когда головные боли длятся постоянно, и человек уже не может терпеть, то обращается за помощью к врачу.

Вторичные онкологические образования головного мозга, легко обнаружить, но лечение данной опухоли проходит сложнее.

Доброкачественные новообразования головного мозга – данный тип опухолей характеризуется локализацией в опре-

деленном месте, опухоль не переходит эти границы на другие ткани, края в таком новообразовании четкие. Медленно растёт, и сдавливает окружающие ткани. Отсюда и появляется, в зависимости от местоположения опухоли, та или иная симптоматика.

Этот вид опухолей – противоположный доброкачественным. Опухоль растёт быстро, прорастает ткани, которые находятся рядом с ней. Диагноз ставится, когда уже клетки рака поразили важные для жизни органы.

Существуют разные опухоли головного мозга. В основном возникают менингиомы – новообразования оболочек головного мозга и астроцитомы – новообразование из клеток, которые выполняют опорную функцию. У мужчин возникает наиболее злокачественная по течению – глиобластома. Прогноз и лечение опухолей такого вида, неутешительные.

То, насколько злокачественная опухоль диагностируется по следующим признакам:

- способности проникать в соседние ткани;
- склонность опухоли к некрозу;
- строению клеток рака (одинаковые они или разные);
- активности деления клеток рака.

В последнее время, обнаруживают рак смешанного типа. Лечение таких опухолей тяжёлое.

Опухоль головного мозга (рак) серьёзное и коварное заболевание. Один вид клеток опухоли, при развитии болезни,

в некоторых случаях переходить в другой. Бывают случаи, что при облучении опухоли менее злокачественной, возникает более злокачественная. Поэтому гистологическое строение клеток опухоли, ее месторасположение имеет важный момент для лечения.

Больной должен серьезно отнестись к своему здоровью. Частые головные боли, головокружение, рвота, расстройство координации, эпилептические припадки – все это должно настораживать человека.

Диагностика и лечение

Одним из методов диагностики рака головного мозга, есть магнитно – резонансная томография головного мозга. С её помощью можно увидеть, каких размеров опухоль, где она располагается, есть ли вокруг неё жидкость. Если обнаруживают доброкачественную опухоль, то в данном случае лечение необходимо все равно, так как доброкачественная опухоль может перерасти в злокачественную. И при не лечении, давать такое же осложнение, как и злокачественная опухоль. Повышается внутричерепное давление, отекает головной мозг, сдавливаются здоровые ткани, и состояние пациента ухудшается.

Наряду с традиционной медициной лечения опухолей, используют и лечение народными средствами. Народные средства, должны применяться, как дополнение к основному ле-

чению. Такие методы лечения должны вестись под контролем врача.

К подбору лекарственных трав нужно подходить осторожно – то, что с успехом применяется в лечении других опухолей, может быть противопоказанием для лечения опухолей мозга.

Например, препарат **иммунал** (на основе сока эхинацеи пурпурной) уменьшает сократительную способность лимфоузлов, что приводит к повышению застоя в лимфе, и головном мозге. **Валериана**, у таких больных, вызывает нарушение сна, тяжелые сновидения и даже возбуждающий эффект вместо успокаивающего. **Настойка аконита джунгарского**, часто применяемая на запущенных стадиях рака, здесь может вызвать тяжелый отек головного мозга. Не подойдут для лечения **пантокрин** и **лимонник**, а **апилак (маточное молочко)** может вызвать бурный рост самой опухоли. **Молоко коровье**, обычно не применяемое при лечении рака, с успехом применяется в терапии головного мозга.

Народные средства рекомендуют при всех видах опухолей, придерживаться таких правил:

- Отказ от поваренной соли, уменьшения попадания натрия в организм. Стоит употреблять продукты богатые калием, кальцием, магнием. Ввести в свой рацион питания морские водоросли или морскую капусту.
- Отказаться от продуктов, которые плохо перевариваются (бобовые), квас, кефир.

- При возникновении головных болей стоит отдыхать, лежать с закрытыми глазами, не кричать.
- Массаж головы и ванночки для ног.

Будь то рак головного, костного или спинного мозга – болезнь сложно диагностировать на ранних стадиях. Но в комплексе с традиционными методами лечение онкологии мозга и народной медициной можно избавиться от злокачественного образования. После диагностирования злокачественного образования начинают лечение всеми возможными способами. Наряду с медицинскими препаратами и радио – и химиотерапией применяется ряд нетрадиционных методов.

Лечение рака мозга содой пищевой

Суть метода заключается в ощелачивании организма раствором пищевой соды, который применяют внутрь орально или внутривенным введением. Такая терапия требует контроля специалиста.

Как лечиться каштаном

Лечение рака костного, головного и лечение рака спинного мозга народными средствами рекомендуется отваром каштана. Каштан – уникальное растение, имеющее широкий спектр целебных свойств. Для приготовления отвара возъ-

мите: Столовую ложку сухих цветков и 2 ложки свежих залить 200 мл воды. Отправить на огонь и довести до кипения. Снять с огня, укутать ёмкость и настоять часов 8. Процедить. Принимать каштана отвар рекомендуется маленькими порциями в течение дня. За сутки количество выпитого отвара должно составлять 1—1,5 литра.

Применение прополиса

Эффективное народное лечение рака головного мозга будет с применением внутрь прополиса. Из него готовят настойку. Для этого: Из расчета на 1 гр. прополиса – 10 гр. спирта 70%. Натереть прополис на мелкую терку и залить спиртом. Настаивать 14 дней в стеклянной темной посудине, и в прохладном месте, куда не попадают лучи солнца. Каждый день ёмкость интенсивно встряхивать. Приём ведут трижды в сутки по 1 чайной ложечке настойки с питьевой водой. Пить настойку прополиса необходимо до приема пищи за 30—40 минут.

Применение ванночек на виски и примочек даёт хороший результат. Берем глину любого цвета, разводим её на столовом уксусе, и прикладываем на виски (слой примерно должен быть в пару сантиметров), затылочную часть. По истечении двух часов, снимаем глину и закапываем в землю. Народные средства также применяются в виде рыжей глины разведённой на моче ребенка (до трех лет).

Средства из трав фиалки, цвета липы, шалфея, тысячелистника, распаривают и делают повязку из них. Распаренные травы кладут в марлю (2 – 3 слоя) и одевают на голову. Таковую «шапку» оставляем на 6 – 8 часов.

Народным средством, дающий хороший эффект, является *употребление чая из листьев малины, шиповника, мяты и черники*. Использовать стоит именно листья, а не плоды. Заливать водой и настаивать несколько часов. Количество воды и листьев можно класть сколько угодно.

Лечение народными средствами не стоит резко отменять, так как и некоторые медикаментозные препараты. Когда довели дозу до семи капель, снова потихоньку уменьшаем дозу и делаем перерыв.

При росте клеток рака происходят изменения в коре головного мозга. Процессы возбуждения сменяются торможением. И это плохо для человека, так как начинаются проблемы с давлением, замедляется дыхание, одним словом, создается благоприятная среда для роста онкологической опухоли. Для того чтобы возобновить передачу нервных импульсов, необходим в рационе натрий. Но если Вы употребляете морские водоросли или заменители соли, то этого достаточно.

Если опухоль агрессивной формы и злокачественного характера, применяются средства в виде настойки мускуса кабарги с мумие. Рецепт очень эффективный и действие его начинается через несколько секунд после применения. Для

настойки понадобится пять грамм мускусного пузыря кабарги, мелко измельчить и настаивать на 250 мл водки. Настаиваем около месяца, периодически встряхивая содержимое. Если Вы впервые используете такую настойку, то лечение такими народными способами, должно начинаться с минимальной дозы приема. Примерно пять капель, два-три раза на день. Стандартная дозировка составляет десять пятнадцать капель. Но все лечение народными средствами должно вестись под присмотром и с разрешения врача. Не стоит заниматься самолечением.

Для рассасывания опухолей применяют сильнодействующие травы и средства, например, чагу, донник, омелу, гинкго билоба, марьин корень. Эти средства требуют строгого дозирования, ведь в больших дозах они могут спровоцировать отравление.

Против опухолей можно делать сборы трав

Сбор 1. Сбор от опухоли головного мозга.

Все берется поровну – душица, марьин корень, спорыш, арника, хвощ, верес, омела, брусника, чабрец, донник, клевер, чабрец, мята, мелиса, гинкго билоба, диоскорея, буковица, сафора. С этого сбора можно сделать настойку, которую используют трижды в день, начиная с 3-х капель на прием. Длительность употребления настойки – один месяц.

Сбор 2. Зверобой, подорожник – взять по 70 грамм и заварить литром кипятка, сделать настой. Его употреблять на протяжении месяца, начиная с 20 гр. на один прием.

Опухоли мозга делить на злокачественные и доброкачественные можно только условно, потому, что даже когда опухоль мозга доброкачественная, если она увеличивается, растет, то она может оказывать давление на ткани мозга. Это влияет на работу мозга, что, как и в случае злокачественной опухоли, на состоянии больного сказывается негативно.

Опухоли головного мозга

Настаивать прополис на 70% спирте не менее 3-х дней, периодически взбалтывая, хранить в плотно закупоренной ёмкости, в темноте, при комнатной температуре – на 20 грамм прополиса – 100 мл спирта. Пить по 1 чайной ложке настойки 3 раза в день за 15 минут до еды.

Цветки граба заварить и пить. Граб очищает сосуды мозга от отложений солей кальция и других вредных веществ, питает мозг. Благодаря его цветкам улучшается кровообращение в мозгу, ликвидируются застойные явления и опухоли. Операции при опухолях мозга ничего не решают, так как сосуды забиты. Настой готовится так: одну столовую ложку цветков граба залить 200 мл кипятка, настоять 1 час и пить по 1/2 стакана 3 раза в день в течение 40 дней.

Другой рецепт: Настойка из цветков граба: две столовых ложки цветков граба, заливают 500 мл кипятка и на водной бане настаивают. Затем все это остывает и принимается по полстакана 70 дней.

Причины возникновения опухоли мозга у всех разные, а вот горе одно. Лечат болезнь пророщенными зёрнами *кукурузы*. Их надо хорошо промыть, а потом замочить в чистой воде на 40—50 минут. Воду слить, разложить кукурузу на тарелке с влажной тряпочкой и накрыть такой же влажной тряпочкой. Не использовать синтетическую ткань. Ежедневно съедать по 3 ст. л. пророщенных зерен, запивая травяным настоем. Для его приготовления смешайте 3 ст. л. календулы, 2 ст. л. бессмертника, 3 ст. л. корня и 2 ст. л. цветов земляники лесной, а также 0,5 ч. л. марьяна корня. Все измельчите, 2 ст. л. сбора заварите стаканом кипятка и выпейте теплым после съедения ростков зерна кукурузы. Установите несколько тарелочек для проращивания зерен, чтобы в лечении не было перерывов. Больному нужно носить одежду из натуральных тканей и спать на льняных простынях.

1 ст. л. измельчённых цветков каштана залить стаканом воды, довести до кипения, настоять, укутав, процедить. Принимать при мастопатии, болезнях крови, опухоли головного мозга. Принимать по глотку. В течение дня выпить от 1 до 1,5 литра настоя. Дозировку подобрать самостоятельно.

Согласно распространённому скептическому мнению, ле-

чение опухоли головного мозга народными средствами невозможно без использования медикаментозных средств. Неблагоприятная экология, высокий фон радиационного воздействия, некачественные или геномодифицированные продукты привели к тому, что значительно повысился процент таких заболеваний, как злокачественные и доброкачественные опухоли. Один из самых невысоких процентов (около 2% заболеваемости) принимают на себя опухоли головного мозга.

Рекомендованные и патентованные медицинские средства не всегда дают необходимый эффект, химиотерапия представляет собой крайне неприятную процедуру с далеко идущими негативными последствиями, а облучение еще тяжелее химиотерапии. Если нет времени для поиска другого выхода, можно прибегнуть к проверенным веками народным средствам.

Есть растения, лечебное действие которых хорошо известно, например, *чага*, *барвинок розовый* и *розевин*, которыми реально излечить саркому. Ещё безвременник великолепный или подофилл щитовидный.

1. В качестве профилактических и общеоздоравливающих средств для мозговой опухоли рекомендуются настойка элеутерококка, мята и прополис для снятия головной боли и мигрени.

2. Настойки из зверобоя, ромашки безъязычковой, клевера шуршащего, цветков сирени, василька лугового розового

и чабреца – для той же цели в соответствующих пропорциях.

3. Для терапии рака используют корень алтея розового, аир болотный и барбарис обыкновенный, приготовленные и запаренные в выверенных пропорциях и соответствующим образом.

4. Бессмертник песчаный, брусника и бузина тоже показаны для лечения рака головного мозга.

Нужно просто посоветоваться с травником, который знает, какие именно части данного растения и в каких пропорциях следует приготовить, чтобы использовать эти народные средства для лечения.

Отвар каштана можно использовать для снятия общей симптоматики, а *настой на спирту клевера, мяты, душицы, чабреца* и еще нескольких трав оказывает неоспоримое лечебное воздействие.

Не следует забывать о таком ценнейшем продукте, как мёд и его производные, такие как соты и прополис. О пользе настойки прополиса можно написать целое исследование, а две ложки мёда натошак, съедаемые регулярно перед приёмом пищи, снимут головную боль, этот тревожный симптом.

Животные компоненты представлены в списке эффективных средств настойкой мускуса кабарги с добавлением мумие. Мускус оленя настаивается на водке месяц и при этом постоянно перемешивается. Средство настолько сильное, что принимают его по 3—5 капель.

Настойка из прополиса: понадобится 1 грамм прополиса и 10 грамм 70% спирта. Принимают по одной чайной ложке три раза на день. Хранить настойку стоит в защищенном от света месте.

Всем известное растение **каштан**, также эффективное народное средство. Делают отвар из цветков каштана (2 ст. л. свежих или 1 ст. л. сухих) на 200 мл воды. Все это вскипятив, настаивают около восьми часов. Принимать следует по глотку на протяжении дня.

Отвар из цветов каштана известен своей способностью препятствовать тромбообразованию, улучшая этим тонус сосудов, оказывает спазмолитическое, болеутоляющее и противовоспалительное действие. Вскипячённую смесь из сухих и свежих цветов каштана употребляют в течение всего дня в объёме около 1 или 1,5 литров.

Народные средства в борьбе с онкологическими образованиями из *омелы белой*. В основном берут 3 грамма цветков и 200 мл козьего молока и настаивают, но дозировку должен назначить врач.

Народные средства в виде сборов от новообразований головного мозга, состоят в сильнодействующих травах, таких как *берёзовый гриб*, *донник*, *марьян корень*. Эти народные средства и методы, должны применяться для лечения строго под контролем врача, так как в больших дозах, они могут спровоцировать отравление.

Сбор трав для лечения онкологических заболеваний моз-

га состоит из душицы, марьиного корня, спорыша, арника, хвоща, клевера, мяты, мелиссы, чабреца все берём в равных частях и делаем настойку на спирту. Принимать следует от трех капель на день. На протяжении одного месяца.

В старинных источниках по траволечению, имеются сведения об излечении от опухолей мозга с помощью цветков *граба обыкновенного*.

Цветки и листья граба очищают сосуды мозга не только от кальциевых отложений, но и от всех вредных веществ. Цветки граба более эффективно, чем листья гинкго-билоба, ликвидируют любые застойные явления и опухоли головного мозга, нормализуют в нем кровообращение. Вот почему облегчение после хирургического вмешательства кратковременно – сосуды мозга поражены отложениями вредных веществ.

Лечебный настой из цветков граба готовится по старинному рецепту так: 2 столовых ложек цветков граба заливают 500 мл кипятка, потом 15 минут на небольшом огне на водяной бане настаивают, снимают с водяной бани и дают настояться до полного остывания. Пьют настой цветков граба по 0,5 столовых ложек трижды в день 70 дней подряд.

Головная боль считается неотъемлемым симптомом и признаком при раке головного мозга. Довольно часто, люди, страдающие этим заболеванием, не могут справиться с мигренью при помощи специализированных препаратов и прибегают к народной медицине. Довольно мощным сред-

ством против мигрени является *настойка элеутерококка*, а приобрести которые можно в аптечных киосках. Приём необходимо проводить, начиная с 1 капли в начале дня и вечером 2 капли, таким образом, необходимо довести до 14 капель. Следующие 10 дней, необходимо принимать по 14 капель. Затем сделать перерыв дней на 10 и курс можно повторить;

- мята является растительным средством, хорошо снимающим головную боль. Необходимо просто добавлять листки свежей мяты к зеленому чаю, либо в кипяток, затем настоять на протяжении 5—10 мин. и принимать;

- прополис. 20 грамм прополиса размельчить и залить 100 мл спирта. Принимать необходимо по 40 капель;

- известно, что медь способствует утолщению головной боли. Необходимо взять медную монету и приложить к больному месту, через некоторое время боль должна успокоиться.

Лечение софорой

Софору обычно не найти в наших широтах – это растение произрастает в странах Азии. Против рака применяют и цветки, и плоды этого целебного растения. Для приготовления средства понадобится 60 грамм цветков софоры, которые измельчают и заливают спиртом. Настаивают средство 1,5—2 недели. После чего его можно принимать в виде капель. В первый раз начинают с 16 капель, а затем доводят до 61, прибавляя каждый день по капле. При лечении

софорой важно постоянно контролировать свои ощущения и консультироваться с врачом. Пациенты, страдающие онкологией, должны знать, что лечение рака не заключается только лишь в химиотерапии, облучении и операции. Именно эти страшные слова преследуют онкологических больных со всех рекламных проспектов клиник, в словах врачей. Конечно, от официальной медицины не стоит отказываться, но ее можно и нужно усиливать народными средствами. Такое комбинированное лечение даст наилучший эффект.

Также на борьбу с головной болью при раке мозга приходят настои и отвары.

- *Зверобой*. Берем 1 ст. ложку сухих либо свежих листьев зверобоя и заливаем стаканом кипятка. Настаивать на протяжении 5—10 мин. и принимать по ½ стакана перед каждым приемом пищи;

- *Ромашка безъязычковая*. Для приготовления дневной нормы необходимо 1 ст. ложку сухих цветков ромашки залить стаканом воды и кипятить на протяжении 5 мин, затем настоять в течение 20—30 мин. отцедить и принимать в течение дня, после приема пищи;

- травы: *клевер шуршащий*, *погремка по 4 части*, *цветки белой сирени 2 части*. Сухую смесь смешиваем и от полученного берем 2 столовые ложки. Затем заливаем 500 мл крутого кипятка и настаиваем на протяжении 30 минут. Отцедить и принимать в течение дня по половине стакана;

- берём смесь сухих цветков василька лугового розово-

го и сирени обыкновенной с травой чабреца. Все смешать в равных пропорциях. Затем берем 1 столовую ложку смеси и заливаем кипятком, настаиваем в течение 60 минут. Такой настой рекомендуется выпить в два приёма с перерывом от 30 минут до 1 часа.

Глина против головных болей

Глина – это древнее средство лечения недугов, которое обладает множествами достоинств. Глина помогает снять боль, пусть не на долгое время, но, тем не менее, пациенту хотя бы на короткое время станет лучше. Используют её в качестве примочек на больное место головы и других частей тела (за исключением язв и ран).

- 150 гр. *глины* помещаем в эмалированную посуду и заливаем 50 мл тёплой воды, размешиваем до получения однородной массы. Затем необходимо взять марлевую повязку наложить на неё приготовленную глину толщиной в 5 мм и прикладывать к месту, где болит. Длительность компресса должна быть 15—20 мин. Повторять процедуру можно каждый день перед сном;

- *глина с мятой*. Для приготовления смеси нам понадобится 100 грамм глины, пол стакана воды, 2 столовые ложки перечной мяты и салфетка. Приготовленную смесь прикладываем на больное место на протяжении 15 мин. Курс лечения не должен превышать 7 дней. Также процедуру можно

проводить с лимоном и мелисой;

- также можно делать примочки глины с ментолом. В кашу из глины объёмом в 120—150 грамм и четверти стакана воды добавьте 5—7 капель ментолового масла. Держите салфетку со смесью не более 3—5 минут.

Известно, что мёд – это чудотворное действие от многих болезней.

Народные средства, приготовленные на основе мёда, прекрасно справляются с болями в голове:

- при сильных головных болях необходимо съесть 2 чайные ложки мёда перед приёмом пищи;

- мёд с калиной обогащают организм всеми необходимыми витаминами и микроэлементами, а также способствует снижению головной боли. Эффективность лечения оценивается спустя 3—4 недели;

- мёд и настойка бузины в пропорции 1 ст. ложка сырья на 250 мл кипятка. Принимать до еды по ¼ стакана;

- настой из сухого красного вина и мёда (по 2 части) + сок алоэ (1 часть). Принимать по 1 чайной ложке три раза в день;

- при сильных болях можно принимать мёд с яблочным уксусом по 1 чайной ложке каждого компонента. Перед приёмом необходимо развести в стакане кипяченой воды.

Существует ещё целый ряд мер, для лечения направленных на предупреждение головной боли. В течение дня необ-

ходимо выпивать достаточный объём чистой воды и ограничить употребление кофе. Соблюдайте режим сна, придерживайтесь сбалансированного рациона питания и избегайте стрессовых ситуаций. При головных болях, используйте средства народной медицины – проверенные на опыте поколений. Но, не стоит забывать, что перед тем как начать принимать лекарственные препараты необходимо проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.

Выделяют следующие народные методы лечения рака мозга:

- употребление продуктов, насыщенных калием, кальцием и магнием;
- употребление морских продуктов;
- отказ от соли и солесодержащих яств, богатых на источник натрия;
- отказ от трудноусваиваемой и газообразующей пищи: грибы, бобовые, квас, кефир;
- постельный режим;
- спокойная окружающая обстановка;
- массажи головы и ножные ванны, улучшающие кровоснабжение тканей.

Народная медицина при заболевании раком мозга достаточно эффективна и даёт хорошие результаты.

Для больных раком рекомендуются примочки на виски и затылочную часть черепа с использованием различных основ: из глины, уксуса, отваров из трав (шалфей, липовый цвет). Результативно употребление чая на основе *листьев малины, шиповника, черники и мяты*.

Невозможно представить себе народные методы без использования настоек. Обязательно соблюдение плавных переходов между дозами приема настоек и периодичных перерывов в лечении ими, дабы не спровоцировать стресс организма и последующих за ним функциональных изменений.

Перепады давления, замедление дыхания и другие проявления снижения деятельности нервных импульсов сигнализируют о происходящих изменениях в коре головного мозга. Чтобы их предупредить, необходимо включить в рацион больного морские водоросли, богатые минералами и ценными микроэлементами, и отказаться от употребления солёной пищи, найти ей альтернативу.

Лечение рака народными средствами эффективно и при вторичных новообразованиях (злокачественных опухолях), а именно: использование настойки мускуса кабарги (оленья) с добавлением мумие. Мускус кабарги знаменит своим быстрым действием и общепризнанными целебными свойствами: снимает боль, нормализует артериальное давление, улучшает сердечный ритм, активизирует кроветворные стволовые клетки. Настаивают его на водке около месяца, периодически перемешивая, в соотношении 1:50, употребляют 5—

10 капель 3 раза в день только по рекомендации врача.

Лекарственные спиртовые настойки из трав. Один из сборов трав как народное средство лечения рака мозга. Оговорка: это общий сбор трав, поскольку сбор может меняться в зависимости от состояния больного, от сопутствующих болезней и осложнений.

- арника, вереск, спорыш,
- брусника, хвощ, омела,
- клевер, донник, гинго билоба,
- чабрец, мята, мелисса,
- диоскорея, сафора, марен корень,
- буквица, душица.

Со сбора лекарственных трав могут удаляться травы или добавляться в зависимости от диагноза и сопутствующих болезней.

Лечение рака мозга травами делается по такой методике: взять все травы по одной части (скажем, по 20 грамм) и хорошо их перемешать.

Какие сборы трав можно использовать при раке:

1 столовую ложку сбора лекарственных трав, залить 2 – 3 стаканами кипятка, на водяной бане прогреть или на медленном огне 15—20 минут, настоять 2—3 часа, после этого процедить. Пить 3—4 раза в день перед едой или через

15—20 минут после еды по полстакана. Последнюю порцию настоя оставлять на ночь и пить через два часа после еды. Пить настой тёплым, то есть, температуры человеческого тела, маленькими глотками.

Побороть рак мозга народными средствами поможет настойка из *омелы белой* (3 гр. цветков на 200 мл козьего молока). Однако всякое лечение народными средствами должно обязательно сопровождаться консультациями опытного врача, что ускорит процесс выздоровления. Особенно это касается случаев, когда лечебное средство с наличием сильнодействующих компонентов (трав и их сборов), произвольная дозировка которых опасна для жизни: марьин корень, донник, березовый гриб.

Как лечить каштаном

Лечение рака костного, головного и лечение рака спинного мозга народными средствами рекомендуется отваром каштана. **Каштан** – уникальное растение, имеющее широкий спектр целебных свойств. Для приготовления отвара возьмите: Столовую ложку сухих цветков и 2 ложки свежих залить 200 мл воды. Отправить на огонь и довести до кипения. Снять с огня, укутать емкость и настоять часов 8. Процедить. Принимать каштана отвар рекомендуется маленькими порциями в течение дня. За сутки количество выпитого отвара должно составлять 1—1,5 литра.

Народное лечение рака головного мозга неотъемлемо связано с использованием нетрадиционной медициной спиртовых настоек из прополиса (1 ч. л. 3 раза в день), который по своей природе обладает дезинфицирующими, анти-токсичными, противовоспалительными, антиоксидантными, иммуномодулирующими свойствами.

Применение прополиса

Эффективное народное лечение рака головного мозга будет с применением внутрь прополиса. Из него готовят настойку. Для этого: Из расчета на 1 г прополиса – 10 гр. спирта 70%. Натереть прополис на мелкую терку и залить спиртом. Настаивать 14 дней в стеклянной темной посудине, и в прохладном месте, куда не попадают лучи солнца. Каждый день ёмкость интенсивно встряхивать. Приём ведут трижды в сутки по 1 чайной ложечке настойки с питьевой водой. Пить настойку прополиса необходимо до приёма пищи за 30—40 минут.

Ещё одним целебным средством является настойка цветов граба, приготовленная на водяной бане (2 столовые ложки на 500 мл кипятка). Курс длится 70 дней с ежедневным приёмом около 100 мл настойки. Цветы граба – один из редких компонентов, используемых в целебных снадобьях, что напрямую связано с труднодоступностью их сбора. Они очищают кровеносные сосуды головного мозга, улучшая, та-

ким образом, мозговое кровообращение; ускоряют выведение продуктов распада пораженных раком клеток, смягчая последствия интоксикации тканей.

Ещё один метод лечения новообразований головного мозга состоит в настаивании на спирту сбора трав, таких как: спорыш, хвощ, клевер, мята, Melissa, чабрец, душица, от-лично снимающие симптоматику заболевания.

Уникальный сбор трав для лечения заболеваний мозга, головных болей, гипертонии, атеросклероза, заболеваний со-судов мозга.

Смешать поровну травы лапчатки гусиной, цикория дико-го, пустырника пятилопастого и литья иван-чая. Все травы надо собирать в начале цветения растений, когда ещё не все бутончики раскрылись. Пустырник нужен именно пятило-пастый, он растёт везде. При замене его пустырником сер-дечный эффект состава несколько ниже. Взять 6 или 8 сто-ловых ложек смеси (две горсти), залить тремя литрами ки-пятка и кипятить 2 или 3 минуты на малом огне, настоять в течение часа, процедить. Принимать внутрь по 1 столовой ложке 4 или 5 раз в день за полчаса до еды. Суточная доза может быть увеличена до 0,5 или 1 стакана. Передозировка не страшна, травы не токсичны. Главное, чтобы лекарство принимал организм.

Наружное применение. Предварительно голову вымыть дестким мылом или хорошим шампунем. Смыть мыло или шампунь, голову слегка промокнуть полотенцем. Поливать

на голову и шею тёплым настоем, массируя кожу головы, в течение 5 или 19 минут. Настой после ополаскивания не выливать, его можно использовать несколько раз. Хранить в холодильнике, а перед применением подогреть. Достаточно 3 или 4 процедуры в неделю. Курс лечения – 1 месяц. При необходимости можно повторить после двухнедельного перерыва.

11 природных лекарств от опухолей мозга

Самые эффективные народные средства лечения рака головного мозга, помогут щадящим образом справиться со злокачественным образованием.

Зелёный чай

Зелёный чай является мощным источником антиоксидантов, которые помогают поддерживать здоровые клетки и ткани организма. Он также помогает улучшить кровообращение в организме, помогая поддерживать здоровье артерий и нервов. Зелёный чай следует принимать ежедневно больным с диагнозом опухоли головного мозга. Его сильные способности борьбы с раком помогут предотвратить рост новообразований.

Омела белая

Омела – это полупаразитарное растение, которое использовалось веками для лечения множества заболеваний. Считается, что его экстракт обладает способностью уничтожать раковые клетки. Он также помогает поддержать иммунную систему, помогая ей хорошо бороться с болезнью.

Омела помогает детоксифицировать Вашу печень после химиотерапии. Она не имеет вредных побочных эффектов и её можно безопасно принимать в качестве естественного лечения опухолей головного мозга.

Имбирь

Опухоли головного мозга могут вызывать тошноту и экстремальную усталость у пожилых людей. Потребление имбиря может помочь лечить тошноту и головную боль у таких людей. Он также содержит сильные противовоспалительные и противомикробные свойства, которые помогают повысить иммунитет. Он помогает защитить организм от инфекций, которые могут возникнуть из-за ослабленного иммунитета. Свежий сок имбиря нужно ежедневно употреблять на протяжении длительного периода времени.

Куркума

Куркума содержит соединение, называемое куркумин, которое придает ему особые лечебные свойства. Данный про-

дукт помогает уменьшить воспаление и подавляет микробную активность, тем самым улучшая иммунную систему организма.

Люди, страдающие опухолью головного мозга, должны регулярно принимать её как естественное лекарство, поскольку куркумин воздействует на раковые клетки и помогает уничтожить их, эффективно препятствуя их росту. Возможно, добавить куркуму к своей пище или принять чайную ложку порошка, смешанного в стакане тёплого молока каждый день. Капсулы куркумы также являются альтернативным вариантом, который возможно попробовать.

Рыбий жир

Рыбий жир содержит омега-3 жирные кислоты, которые очень полезны для людей, страдающих опухолью головного мозга. Эти жирные кислоты помогают уменьшить воспаление и повысить иммунитет и являются очень эффективными в качестве естественного лечения для лечения опухоли головного мозга. Рыбий жир доступен в виде капсул, и Вы должны ежедневно получать его для лечения.

Розмарин

Листья розмарина содержат жирные кислоты терпенов, вещества, которые препятствуют размножению раковых кле-

ток, приводят к их смерти и предотвращают их распространение. Эта трава должна использоваться как естественное лекарство.

Недавние исследования также показывают, что при употреблении розмарина наряду с химиотерапией показывает хорошее влияние на организм, и быстрое уничтожение рака.

Витамин В17

Продукты богатые на Витамин В17 горькие по вкусу, и, следовательно, люди неохотно используют его в своем рационе, выбирая более вкусные варианты продуктов. Витамин очень полезный при лечении опухолей, поскольку исследования подтвердили его способность эффективно разрушать раковые клетки. Вы можете получить витамин В17 из натуральных источников таких как:

- яблони;
- груши;
- сливы;
- абрикосы;
- семена льна;
- чечевица;

Но я не советую кушать перемолотые на мясорубке косточки абрикоса, можно сразу смертельно отравиться, да и другие перемолотые косточки фруктов, возможно, тоже кушать опасно.

Соки овощные и фруктовые

Человек, страдающий новообразованиями на последней стадии задаётся вопросом, как вылечить рак головного мозга 4 степени народными средствами. Такие больные зачастую становятся слабыми из-за симптомов, таких как тошнота и головные боли, и не могут хорошо питаться. Это может сделать организм слабым. Потребление свежих овощных и фруктовых соков поможет вернуть равновесие и повысить иммунитет.

Они также помогут очистить Вашу печень, которая поражается из-за тяжелых лекарств и химиотерапии. Капуста, брокколи и свекольные соки улучшают состояние организма. Хорошо пить фруктовые соки, такие как ананасовый сок и сок любой из ягод.

Систематические физические упражнения

Физическая активность благотворно влияет на кровообращение и является обязательной для людей, страдающих опухолью головного мозга, поскольку это способствует улучшению здоровья клеток мозга.

Любая форма легких упражнений полезна для больного:

- ходьба;
- езда на велосипеде;

- плавание – один из лучших видов деятельности.

Недопустимо поднимать вес и делать очень тяжелые упражнения.

Солнечный свет

Солнечный свет помогает в производстве витамина D в организме. Исследования установлено, что витамин D действует как мощный противоопухолевый агент. Это может помочь привести в норму раковые клетки и восстановить их здоровье.

Не менее полчаса надо проводить на солнце, если Вам поставили диагноз опухоли головного мозга. Это естественное и действенное лекарство, дешёвое и эффективное. Если живёте в зоне с меньшим солнечным светом, также возможно выбрать добавки витамина D.

Необходимо пить много воды

Такие симптомы как тошнота, рвота и потеря аппетита, могут привести организм до обезвоживания, слабости. Кроме того, если он подвергается радиации или химиотерапии, токсины, как правило, собираются в его системе.

Вода дает возможность вымыть эти вредные токсины, а также сохранить тело хорошо очищенным, что облегчает

нормальное функционирование клеток и органов организма. Выпивать нужно только очищенную воду при комнатной температуре.

Лечение народными средствами рака головного мозга – прекрасная альтернатива в дополнительном лечении на последних стадиях или же основной метод предупреждения и лечения на начальном этапе страшного недуга.

Общие рекомендации, для всех видов опухолей головного мозга

- Необходимо полностью отказаться от поваренной соли и любых источников натрия, применяя взамен препараты калия, кальция и магния. Нужно помнить, что недостаток в пище калия и кальция усиливают эффект избытка натрия, а недостаток магния увеличивает проницаемость клеточных мембран. Для поддержания минерального баланса рекомендуется принимать любые морские водоросли, лучше промытую морскую капусту или бурые морские водоросли. Можно использовать заменители поваренной соли, гипосол или санасол. Не рекомендуется употреблять в пищу сыры, кислую капусту, сельдерей, горчицу, сушёные фрукты – продукты с высоким содержанием натрия.

- В питании нужно отказаться от любых трудно перевариваемых продуктов, а также продуктов вызывающих метеоризм: красного мяса, бобовых (соя, горох, фасоль), кефира,

кваса.

- При любых проблемах головы нельзя думать, кричать – все это усиливает отёчность головного мозга. Нужно слушать приятную, спокойную музыку, лучше с закрытыми глазами, гулять в приятную погоду, а при обострении головных болей показан полный покой и сон.

- При головных болях, особенно на ночь помогает горячая ванночка для ног или непрерывное массажное растирание ног, до уменьшения боли или сна больного. Массаж должен доставлять только приятные ощущения.

- Хорошо помогают увеличивать отток жидкости из головного мозга различные лечебные повязки и примочки на лобную область с захватом висков и на затылочную область с распространением на шею. Развести любую глину на столовом уксусе и нанести слоем в один сантиметр на указанные места на 2 часа, ничем не накрывать, после чего глину закопать в землю.

- Можно сделать повязку из распаренных трав, завернув их в 1 – 2 слоя марли и в виде калача одетого на голову. Повязка не должна нарушать циркуляцию крови, сдавливать голову. Для повязки использовать следующие травы: фиалку, цвет липы, шалфей, тысячелистник, очень хороший эффект оказывают хвоя и растолченные шишки можжевельника обыкновенного. При хорошем состоянии шапку из трав можно оставить на 6 – 8 часов.

- Из растительных адаптогенов хорошо зарекомендовал

себя отвар шафрана с золотым корнем. стаканом горячего молока залить две чайные ложки рылец шафрана. Настоять в термосе два часа. Принимать по 1 – 2 столовых ложки тёплого настоя молока с 20 каплями настойки радиолы розовой 3 – 4 раза в день. Рецепт хорошо укрепляет стенку сосудов, укрепляет память, обновляет клетки головного мозга.

- При судорогах, эпилептических припадках, а также для укрепления стенок сосудов головного мозга применяется настой омелы белой. Одну столовую ложку измельчённых веток омелы залить стаканом кипятка, настоять 2 часа в тёплом месте. Принимать по 50 – 100 мл 3 раза в день. Можно принимать долго, при отсутствии интоксикации.

- Значительно улучшает состояние постоянный приём настоя из листьев малины, шиповника, мяты и черники. Вместо листьев черники можно использовать плоды. Листья малины и шиповника на плоды нельзя менять. Заваривать листья в произвольной концентрации, можно добавить по вкусу мёд. Приятный на вкус настой удачно использовать для лечения опухолей головного мозга у детей, у которых такие опухоли развиваются намного чаще и быстрее.

- *Экстракт хвоща полевого* на 60% спирте, в соотношении 1:5, является сильным антиоксидантом для головного мозга. Применять не больше двух недель.

- Настойки *астрагала перепончатого* и атрактилодиса яйцеголового с цитрусовой кожурой. Настойку астрагала и атрактилодиса приготавливают из измельчённых корней

на 70% спирте из соотношения 1:10. Настаивают 2 недели в темном месте. Кожуру от цитрусовых плодов (лучше от мандаринов), залить кипятком на 2 часа, из расчета 2 столовых ложки кожуры на стакан кипятка. Процедить.

- Принимать по 1/3 стакана настоя с 15 каплями настойки астрагала и 15 каплями настойки атрактилодеса 3 раза в день. Можно принимать 2 – 3 месяца. Рецепт дает быстрый результат при доброкачественных опухолях, опухолях с низкой степенью злокачественности, но его нельзя применять при опухолях с высокой степенью злокачественности, особенно когда размер опухоли превышает 2 сантиметра.

- Отвар цветущих веток курильского чая на молоке, из расчета столовая ложка на стакан, кипятить на медленном огне 10 минут, принимать на голодный желудок с небольшим количеством мёда по 1/2 стакана 2—3 раза в день. Рецепт хорошо подходит для людей с дисбактериозом, нарушением работы печени, пожилым людям. Этот вкусный отвар можно принимать 2—3 месяца.

При агрессивных опухолях с высокой степенью злокачественности

Проблема при лечении опухолей головного мозга заключается в том, что жидкость, которая скапливается вокруг опухоли головного мозга, повышает внутричерепное давление, вклинивает мозг в любые относительно свободные ме-

ста черепной коробки, при этом сдавливает сосуды головного мозга, мешая лечению любыми средствами, в том числе и травами. Применение медикаментозных средств дает небольшой и временный эффект. В этом случае могут помочь только лечебные средства с низкой молекулярной массой, позволяющие с лёгкостью проходить в ткани опухоли, и разрушая ее.

При агрессивных видах рака головного мозга *добавляют в лечение водный экстракт трав*, для лечения опухолей головного мозга применяют так называемый противораковый проводник. Препарат можно использовать как наружно, так и внутрь. Результаты видны уже через 3 месяца, а первые результаты через 1—1,5 месяца, – например, человек который почти не говорил или говорил плохо, потом начинает говорить довольно чисто. Постепенно проходят приступы головных болей и частичная парализация. Проводник помогает проводить активные вещества в опухоль и сам с лёгкостью проникает туда, разрушая ДНК рака. Эффективность на начальных стадиях составляет 90%, и не требует введения дексаметазона или проведения лучевой терапии, либо же проведения химиотерапии.

В процессе роста опухоли на смену повышенной возбудимости нервных клеток коры головного мозга приходит состояние торможения и в коре, и в гипоталамусе. Нарушение передачи нервных импульсов приводит к падению кровяного давления, замедлению ритма дыхания и сопровождается

интенсивным ростом опухоли. Справедливости ради заметим, что натрий, улучшает проводимость нервных импульсов. Но если Вы будете принимать в пищу, морские водоросли или заменители соли, то необходимое количество натрия в организме будет присутствовать. Поддерживать работу нервной системы, артериальное и особенно венозное давление поможет настойка мускуса кабарги с мумие.

Этот рецепт начинает действовать буквально за 5 – 10 секунд с момента его приёма. Мускус кабарги не только усиливает действие всех принятых трав, но и оказывает свой лечебный эффект. Мускусная настойка готовится из расчета 5 грамм мускусного пузыря кабарги, мелко измельченного, на 250 мл водки, настаивают при регулярном встряхивании не менее 1 месяца. Хранить в тёмном месте.

Дозировка приёма мускуса может значительно меняться в зависимости от состояния больного. Для тех, кто принимает настойку первый раз, лучше начать с меньшей дозировки, например с 5 капель 2—3 раза в день после приема лечебных трав или после еды. Обычная дозировка составляет 10—15 капель 2—3 раза в день. Настойку капают в 20 мл воды, в которой предварительно растворили 0,2 гр. мумие.

Указанный раствор маленькими порциями держать во рту для более быстрого усваивания. Можно закапывать в нос. Обычно рецепт используют в период обострения головных болей или при запущенном состоянии длительно. Помните, мускус может повысить артериальное давление.

- Отвар шишки сибирской готовят из расчета 30 гр. листьев и цветков на 200 мл кипятка, настаивают на водяной бане 30 минут. Принимают по 1/3 стакана за приём, до 5 раз в день. Можно принимать длительно.

- Настойка (или масло) барвинка малого. Для приготовления сильного препарата необходимо только свежая цветущая трава, которая заливается 70% спиртом в соотношении 1:1, настаивается 7 – 10 дней. При приготовлении масла барвинка малого используется рафинированное оливковое масло, которое смешивается со свежим сырьем так же в соотношении 1:1, настаивается 1 месяц в тёмном, прохладном месте, периодически перемешивается.

Настойку принимают очень осторожно, постепенно довести с 5 до 20 капель 3 раза в день, и такую дозировку можно принимать 2—3 месяца.

При снижении артериального давления нужно уменьшить дозировку до 5 – 10 капель за приём. Можно по несколько капель настойки или масла втирать в затылочную область или виски. Масло так же можно принимать, внутрь капая его на хлеб, немного держать во рту, затем глотать. Дозировка, в зависимости от давления.

Масло действует на голову сильнее и дольше. Полнота всасывания и скорость распространения активных веществ из трав по организму и главное по головному мозгу обеспечивается многими составляющими:

1. Постоянным приёмом указанных трав внутрь и наружно. При изменении состояния нужно менять дозировки, но не отменять и не резко начинать приём новых препаратов. Быстрое и полное проникновением трав в головной мозг обеспечивает медицинский ингалятор для лекарств, который не нагревает травы, а просто создает ингаляцию холодным раствором.

Отлично помогает и настойка мускуса с мумие, отвар веток можжевельника, омелы белой, шикши.

2. Для проникновения трав в головной мозг через гематоэнцефалический барьер (защитный барьер) и уменьшения отёчности тканей, обязательно использовать в питании значительное количество белковых и жировых продуктов. Например, жирную морскую рыбу (форель, семга), кальмары, креветки, 5% творог с нежирной сметаной и мёдом, отварная куриная грудка без кожи и т. д.

3. Наличием большого количества желчи в желудочно-кишечном тракте, то есть создание хорошей работы печени с желчегонным эффектом, которое лучше обеспечить следующими травами. Сок лопуха (можно отвар корня) по ¼ стакана 3 раза в день, уравнивает водно-солевой баланс организма. Отвар корня одуванчика (столовая ложка корней на стакан кипятка) «сушит тело».

Принимать 1 стакан в течение дня дробно. Ветки мож-

жевельника в виде отвара, из расчета 2 столовые ложки веток на 0,5 литра кипятка, кипятить на малом огне 30 минут. Принимать по 1/3 стакана отвара 3 раза в день.

Можжевельник «сушит головной мозг». Хвоя расширяет и укрепляет стенки сосудов, а стебли веток обладают противораковой активностью.

4. Лучше не использовать снотворные или травы с сильным успокаивающим действием, они могут значительно снизить циркуляцию крови и лимфы в сосудах, увеличить тромбообразование. Идеальной травой особенно для легко возбудимых является шикша – «дорогая трава». Отлично пригодится и для лечения и успокоения.

Приготавливается отвар в соотношении 1 столовая ложка на стакан кипятка, томить на водяной бане 30 минут. Принимать по 1/3 стакана в любое время.

5. Лучше не принимать мочегонных препаратов, типа фурасемида. Лечебный эффект от сильных мочегонных длится ровно 3 дня, затем наступает ухудшение циркуляции в тканях. Лучше использовать мягкие мочегонные (например, верошпирон, он снижает действие гормона вызывающего отек) или травы, не раздражающие почки. Хорошо для опухолей мозга подходят ветки и плоды жимолости, которые приготавливают и принимают аналогично шикше. В пищу добавляйте огурцы, айву.

Противораковые проводники это новое слово в лечении фитотерапией рака, в том числе и рака головного мозга. Положительные результаты могут появиться уже через 2—3 месяца даже при запущенных стадиях рака головного мозга. При применении противоракового проводника можно практически убрать другие виды лечения опухоли головного мозга.

Больным раком мозга иногда полезно принимать слабительные средства, чтобы облегчить головные боли.

При отсутствии заболеваний ЖКТ, нужно регулярно принимать репчатый лук, черемшу, чеснок – это бесценные помощники при проблемах головного мозга. Не нужно забывать и про антиоксиданты, а самые простые из них, это витамины А, Е, С. Оказывает положительное влияние на мозг витамины Д и Р.

Лечение онкологических и иных заболеваний мозга, головных болей при помощи мумие

Днём мумие принимают внутрь по 0,2 или 0,3 гр. в смеси с молоком и мёдом в частях 1:20 два раза в сутки утром натощак и вечером в течение 25 дней, а при запущенной стадии с повторениями через 10 дней после основного курса лечения.

Можно также при другом способе лечения пить по 0,2 гр. мумие днём 10 дней, а 5 дней отдых.

Лечение онкологических и иных заболеваний мозга при помощи овса

Действие овса на мозг проявляется через регулирование артериального давления; очищение кровеносной системы; укрепление сосудистой стенки.

Овёс помогает больным даже после инсультов и параличей.

При заболеваниях мозга помогают следующие рецепты из овса.

1). Полстакана измельчённой надземной части растения залить одним литром кипятка и проварить на слабом огне в течение 10 или 15 минут. Настоять до охлаждения и принимать по 100 мл. 3 или 4 раза в день за 30 минут до еды.

2). Из свежей зелёной растительной массы овса выдавить сок и принимать по 25 или 30 капель до еды.

3). Трижды в течение дня употреблять внутрь по 20 или 30 капель настойки зёрен и соломы (1:1) овса на 70% спирта. Для приготовления настойки 50 гр. растительного сырья заливают стаканом спирта, герметично закупоривают посуду и настаивают в течение 1 или 2 недель, периодически взбалтывая содержимое для лучшей экстракции действующих средств. После фильтрации средство готово к употреблению.

4). Для лечения рака мозга надо обязательно пить овся-

ной кисель. Рецепты его приготовления опубликованы в этой книге в главе про правильное питание при раке и онкологических заболеваниях.

Любую выбранную форму лечебного воздействия на организм можно совмещать с ежедневным включением в меню разнообразных блюд, приготовленных из круп или муки овса.

Глава 5

Лечение рака печени народными средствами и методами

Печень является очень податливым лечению органом. Будучи увеличенной даже на 4—5 см, она через 3—4 недели принимает свои обычные размеры и восстанавливает функции. Известны случаи, когда после операции остается одна, две или три четверти ткани печени, и тем не менее, она функционирует полноценно, а с течением времени печёночная ткань нарастает в полном объёме.

Лучший способ вылечить печень

Лучший способ вылечить печень – не дать ей заболеть, то есть щадить её с самого раннего возраста и не загрязнять продуктами кишечного гниения. А если мы всё-таки загрязняем печень, то её могут захватить вирусы и нагло в ней размножаться, ведь есть чем питаться! Вот и вирусный эпидемический гепатит в школах, детских садах, воинских частях. Лечить печень надо начинать с её очищения. Надо на тощий желудок утром иногда пить стакан чистой воды, либо чай из трав с мёдом. А потом полежать час под одеялом с грелкой на печени. Печень следует иногда прогревать грелкой,

это очень полезная для неё процедура. Она хорошо поможет почистить печень от шлаков и предотвратить любые заболевания печени.

Очищение печени по Марве Оганян

После вирусного гепатита или без него в печени может разрастаться соединительная ткань – цирроз. Наконец, желчные ходы и желчный пузырь могут забиться остатками белкового гниения плюс соли кальция и холестерин, и наступает желчнокаменная болезнь.

Что же делать, если печень больна? Очищать её. Как? Первый этап – промывание всей печёночной ткани, желчных путей и желчного пузыря большими количествами травяных настоев, очищающих не только печень, но и почки, и лёгкие, и кишечник.

Для этого в день нужно выпивать до трёх литров травяного настоя (мята, подорожник, коровяк, трехцветная фиалка, ромашка, спорыш, полевой хвощ, пустырник, шалфей) с мёдом (1—2 чайные ложки на 1 стакан настоя плюс сок 1/4 лимона).

Но при этом нужно прекратить всякое питание твёрдой пищей. Таким образом, удастся включить сразу два целебных процесса – очищение всех тканей организма и питание этих же тканей на уровне клеток (травы, мёд, лимон – в растворённом состоянии), выключая пищеварение.

Пищеварительные ферменты не выделяются, так как

нечего расщеплять, и вся энергия организма теперь направляется на очищение тканей.

Только при отсутствии пищеварения начинается активизация тканевых протеолитических ферментов, расщепляющих больные, неполноценные ткани. Расщепляясь, они выводятся из организма всеми возможными путями – через кишечник (необходимы ежедневные промывания кишечника), через почки (обильное питье), через кожу (ежедневное купание в горячей воде), через лёгкие и носовые ходы (идёт интенсивное выделение гноя из носовых пазух и бронхов – кашель, отхаркивание).

Очищение длится 21 или 28 дней. Затем необходимо вывести наружу содержимое желчного пузыря, желчные камни. Они за предыдущие 3—4 недели растворяются, теряя свой минеральный состав, и превращаются в гнойные сгустки, которые выходят из желчного пузыря совершенно безболезненно, принимая на выходе форму желчных путей.

Лучший способ вылечить печень

Их может быть много или мало, разных размеров, но обычно одной чисткой дело не ограничивается. Необходимо проводить изгнание конкрементов 4—5 раз (приём оливкового масла с лимонным соком по Семёновой) с промежутком 4—5 недель.

В перерывах между этими чистками необходимо соблю-

дать чисто вегетарианский пищевой режим – сырые фрукты и сухофрукты, протёртые сырые овощи плюс зелёные листовые (щавель, салат, петрушка, кориандр, шпинат, свекольная ботва, портулак) с растительным маслом и лимонным соком, а также овощные бульоны и настои желчегонных трав.

Этим методом удастся излечить не только желчнокаменную болезнь и ликвидировать воспаление желчного пузыря, но излечить цирроз печени (без асцита).

А легче всего излечить, конечно, вирусный гепатит (полностью, без всяких последствий для организма), если с самого начала болезни промывать кишечник 2—3 раза в день и выпивать в день 3—4 литра жидкости: 2 литра травяного настоя с мёдом и соком лимона и 2 литра свежавыжатых фруктовых и овощных соков – без приема твердой пищи. Излечение наступает на 4—5-й неделе.

Обычный гепатит (не вирусный), гепатопанкреатит, излечивается точно таким же способом.

Нужно отметить, что печень является очень податливым лечению органом. Будучи увеличенной даже на 4—5 см, она через 3—4 недели принимает свои обычные размеры и восстанавливает функции. Известны случаи, когда после операции остается одна, две или три четверти ткани печени, и, тем не менее, она функционирует полноценно, а с течением времени печеночная ткань нарастает в полном объёме.

Освоившие методику оздоровления организма освобождаются без операции от калькулёзного холецистита, всяко-

го рода дискинезий желчевыводящих путей (особенно часто этим страдают дети).

Очень многие избавляются попутно в процессе лечения от бронхиальной астмы, заболеваний суставов или сердца. Ведь в человеке все органы взаимосвязаны и объединены в один организм. При заболевании любого из них заболевают и другие органы, а при лечении одной болезни вылечиваются и остальные.

Становится ясным, что алкоголизм, никотиновая зависимость, наркомания излечиваются реально не убеждением, кодированием и другим психическим воздействием на человека, а только очищением печени от этих ядов. Как только клетки печени и головного мозга очищаются от подобных ядов, потребность в них отпадает сама собой.

Лечение рака печени народными средствами и методами.

При любых воспалительных процессах надо обязательно заваривать траву толокнянку или если есть, покупать её в фильтр-пакетиках в аптеках, очень хорошо поможет. Она снимает любые воспаления. Можно замочить вечером на ночь траву водой, дать ей ночь постоять в воде, а утром заварить как обычную траву, процедить через сито и пить. Желательно отвар толокнянки пить вместе с хорошим мёдом. После того, как Вы выпили травы, лучше на тощий желудок

утром, то полезно полежать в постели под одеялом с тёплой грелкой на печени.

Поможет облепиховое масло, а ещё масло расторопши. Его можно купить в аптеке. Важно пить масло по столовой ложке в три часа ночи, полежать под одеялом, покрутиться с боку на бок, полежать на спине и на животе, на одном, а потом на другом боку.

Сильные боли и спазмы в желудке, почках, печени, желчном пузыре, кишечнике, хотя бы на время поможет снять недорогой препарат платифилин. Советую обязательно купить его в аптеке и всегда держать дома. Этот недорогой препарат всегда может спасти жизнь, спасти от адской боли, воспаления и спазмов в желудке, печени и желчном пузыре, почках, кишечнике, чтобы дожидаться хотя бы «Скорой помощи» или визита лечащего врача, возможной госпитализации на стационар. Колоть платифилин следует внутримышечно в ягодичу, в некоторых случаях при сильной боли можно колоть две маленьких ампулы по 2 мл. Препарат помогает быстро, уже через 10 минут больной почувствует облегчение. Будет получено время для более реальной помощи больному, например со стороны «Скорой помощи», когда это важно. При болях и спазмах, воспалении в печени и её протоках, можно выпить таблетку но-шпа, а через пару часов ещё одну. Можно пить тёплый чёрный чай с сахаром глотками для успокоения боли и воспаления. При скоплении желчи надо пить желчегонный чай. Больным заболе-

ваниями печени и желчного пузыря важно пожизненно ежедневно пить желчегонный чай с мёдом, может пригодиться желчегонный сбор из аптеки.

Хорошо поможет семя льна. Его можно купить не только в аптеке, но и на рынке у травниц. На рынке обычно продаётся семя льна более свежее и качественное. Семя льна хорошего, то есть две или три жмени на поллитра кипятка кипятить долго на маленьком огне, мешать деревянной ложкой, пока кисель не образуется, затем процедить через сетку и пить глотками.

Спрашивайте по аптекам хороший чай для печени. Можно воспользоваться бесплатным телефоном на сайте «Аптека ру».

Когда больной будет выздоравливать, важно покупать минеральную воду, лучше «Смирновскую» или «Нарзан», выпускать газы, выпить стакан и положить грелку тёплую на больное место.

Чаще следует пить желчегонный чай, продаётся в аптеке в фильтр-пакетиках. После того как выпили такой чай, можно полежать с грелкой.

Иногда пейте по несколько таблеток активированного угля и таблеток сеннаде для прочищения внутренних органов да организма.

Для очищения и излечения тяжёлых заболеваний печени и желчного пузыря, советую больным найти и купить уникальную книгу «Удивительное очищение печени». Автор

Андреас Мориц.

Рекомендую также найти и купить «Книгу очищение печени и желчного пузыря». Автор Маловичко Анатолий.

За последние годы популярность применения пищевой соды в лечебных целях значительно возросла. Может ли такой метод полностью исцелить больного от злокачественной опухоли – научно подтвержденных данных пока нет. Но никто не отрицает, сода насыщает организм кислородом, при этом создавая среду неблагоприятную на развитие и рост грибков и патогенных клеток. Даже на последних стадиях рака печени лечение содой пищевой рекомендуется выполнять по следующему рецепту: Смешать 1 часть порошка соды и 3 части пчелиного мёда. Смесь отправить на огонь и не спеша прогреть несколько минут. Остудить, хранить в холодильнике. Принимать средство в течение двух недель каждый день понемногу. Следует ежедневно готовить свежую смесь для употребления в следующие сутки. А итальянский доктор Тулио Симончини советует при онкологии любой локализации растворять соду на кончике ножа в горячем молоке, и принимать натошак два раза в сутки. Я советую в такое молоко обязательно добавлять мёд и сливочное масло по вкусу.

Еще одна методика очень интересна – лечение рака печени АСД второй фракции. Интересная, потому, что тоже не признана официальной медициной, но пациенты сообща-

ют об ошеломляющих результатах исцеления.

Как вылечить болезнь травами?

Перед тем, как приняться за лечение рака печени травами и различными растениями, посетите фитотерапевта. Специалист поможет подобрать более точную схему и дозировку средства. Использование специально подобранных сборов трав при раке печени обеспечивает противоопухолевый эффект, помогает укрепить иммунитет, снизить болевой синдром и облегчить другие симптомы заболевания.

Печень можно вылечить травами

Если болеет печень, страшно страдает весь организм. Тяжесть после принятия пищи, боль в боку, слабость, одышка, чрезмерная потливость, землистый цвет кожи, тошнота.

Все эти признаки указывают на проблемы с печенью! Ведь этот важный орган не только перерабатывает токсины, но и участвует в метаболизме жиров и выработке желчи, регулируя обменные процессы в других органах.

Очень важно периодически чистить печень, помогать ей выполнять свои функции, чтобы избежать таких ужасных заболеваний, как кисты, цирроз и ожирение печени. Это един-

ственный орган, способный восстанавливаться! Лучше всего поддержать печень помогут эти лекарственные травы, обязательно сохраните себе данные рецепты.

Травы для печени

Полынь

Горечь полыни помогает даже при холецистите и гепатите! Две чайных ложки сухой травы настаивайте с 1,5 стакана кипятка. Принимайте 3 раза в день за полтора часа до еды. Курс лечения полынью – 2—3 недели. Это растение также улучшает пищеварение и помогает справиться с аскаридами и другими паразитами в организме! Но лечиться полынью можно только после консультаций с врачом, так как трава эта ядовитая.

Мята

Один стакан кипятка и 5 гр. листьев мяты настаивайте в течение 15 минут. Принимайте напиток по 1 ст. л. каждые 3 часа. Мята чрезвычайно полезна при отравлении, поможет печени очиститься от токсических веществ и выработать больше желчи.

Календула

Календула ускорит обменные процессы в печени, улучшит секреторную функцию, усилит процесс выработки желчи. 2 чайных ложки цветков залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте 1 час, затем процедите. Выпивайте по половине стакана целебного напитка 4 раза в день.

Ромашка

Одну столовую ложку сухой ромашки залей 1 стаканом кипятка, настаивайте в течение 20 минут. Процедите и пейте по половине стакана утром и вечером. Ромашка хорошо помогает при болях в печени, быстро снимает спазмы, оказывает успокаивающее действие на весь организм.

Зверобой..

Одну столовую ложку зверобоя залейте 1 стаканом кипятка и кипятите в течение 15 минут. Настаивайте напиток 20 минут, процедите и принимайте 3 раза в день. Эта трава снимет воспаление, а также поможет укрепить весь организм и успокоить нервную систему.

Травы для лечения печени могут применяться в качестве отличной профилактики! Если чувствуете, что с организмом что-то не так, испытываете дискомфорт – заварите настой

из природного сырья, и сразу же полегчает!

Можно применять травы по отдельности, а можно пить сбор трав для печени – это также чрезвычайно эффективно! Эти лекарственные растения хорошо сочетаются между собой и усиливают действие друг друга.

Хороший сбор трав при раке печени

Репешок – 3 части.

Корень цикория – 3 части.

Будра – 3 части.

Корень одуванчика – 3 части.

Ноготки – 2 части. Крапива – 2 части.

Корень аира -2 части.

Мята – 2 части.

Сосновая хвоя – 2 части.

Полынь горькая – 3 части.

Очиток большой – 3 части.

Плоды шиповника – 3 части.

Корень белого пиона – 3 части.

Корень черныбыльника – 3 части.

Заваривать сбор трав обычным способом, и пить по $\frac{1}{4}$ стакана несколько раз в день между едой, можно с мёдом.

Простой сбор трав при раке печени

Взять поровну свежую траву тысячелистника, хвоща полевого, цикория дикого, берёзовых почек, измельченных плодов шиповника, хорошо всё перемешать. Заварить столовую ложку сбора стаканом кипятка, настоять 30 минут. Пить настой тёплым по 100 гр. 3 раза в день до еды.

Соковая терапия с отварами трав

Хорошие результаты лечения рака печени стадии 3 и 4 показывает комплексное применение соков и чая. Эта лечебная методика была создана известным натуропатом Р. Брюсом. Суть тактики достаточно проста, а благодаря содержанию исключительно натуральных компонентов удаётся достичь хороших результатов. При этом, методика получила известность на весь мир благодаря своей эффективности, которую признают даже дипломированные врачи. Излечение по данному способу подразумевает под собой применение четырёх основных компонентов:

- Овощной сок;
- Чай из шалфея;
- Отвар из картофеля;
- Чай для очищения почек.

Рецепт лекарства достаточно прост, поэтому с легкостью готовится в домашних условиях. Как гласит методика, сна-

чала необходимо выпить чай для улучшения работоспособности почек. Его рекомендуется пить в утреннее время, натощак. Через час потребуется выпить 200 мл тёплого чая из шалфея. В обеденное время – вновь употребить почечный чай, после чего необходимо в течение дня попить шалфейный чай (в неограниченном количестве). Лечебный курс составляет три недели.

Неплохих результатов также можно достичь, используя комплексное лечение соками и чаями. Данная методика была разработана знаменитым натуропатом Р. Брюсом. Метод содержит все натуральные компоненты и удивляет своей простотой. Но, несмотря на это нужно признать, что он действующий. Исцеление по этому методу подразумевает использование четырех компонентов, таких как овощные соки, шалфеевый чай, картофельный отвар для печени и чай для очищения почек.

Согласно методу, утром пьется почечный чай. Спустя 50 минут рекомендуется выпить 200 мл тёплого чая шалфея. В обед – половину стакана почечного отвара. После обеда шалфейный чай разрешается употреблять без ограничений. А вечером перед сном следует употреблять 100 мл отвара для почек. Такую целебную терапию проводят на протяжении трех недель.

Для приготовления чая из шалфея используют следующие ингредиенты:

- 10 грамм сухого растения,

- 500 мл кипяченной горячей воды.

Все ингредиенты смешать и добавить к нему немного зверобоя и мелиссы. Смесь поставить на маленький огонь и прокипятить на протяжении 4 минут. Готовый напиток настоять на протяжении 5 минут, после чего остудить и процедить.

Для почечного чая понадобятся следующие компоненты:

- по 10 грамм сухого хвоща и крапивы,
- 9 грамм спорыша,
- 5 грамм суслы.

Все ингредиенты следует смешать. Половину чайной ложки готовой смеси залейте 500 мл горячей воды. Все проварите на маленьком огне на протяжении 10 минут. После чего напиток остудите и процедите.

Сок для лечения по данному методу следует готовить по следующей схеме: смешайте 300 грамм свекольного свежавыжатого сока и по 100 грамм сока морковки и сельдерея. В смесь нужно добавить еще 30 грамм чёрной редьки и одну небольшую по размеру картофелину. Всё нужно тщательно перемешать и пить по два стакана в день.

Какой бы метод вы не выбрали, помните, что перед тем как лечить рак печени 4 степени с метастазами народными средствами, нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом. Ведь, несмотря на всю натуральность такие не медикаментозные средства при неправильном приготов-

лении могут нанести не поправимый вред для человеческого организма.

Красная калина – уникальное растение, каждая часть которого способна принести пользу организму. Для тех, кто страдает злокачественным поражением печеночной ткани, это максимально нужный продукт. Из ягод и листьев калины можно приготовить настойку. Для этого потребуется две столовые ложки калины, в которые затем надо добавить кипяток в соотношении 1:2. Настаивать смесь в течение 3 часов, после чего порционно принимать на протяжении всего дня (без ограничений).

Лечение прополисом

Использование народных средств в виде прополиса отличается высокой эффективностью при лечении рака печени. Апитерапия издавна применяется для устранения различных заболеваний, в том числе и при онкологии. Главная особенность прополиса – это возможность активизировать все резервные запасы больного организма, которые в дальнейшем направляются на борьбу с опухолью. Для достижения лекарственного эффекта рекомендуется разжёвывать траву ежедневно по 7—10 грамм в сутки перед приёмом пищи. Лучше всего прополис сочетать с одновременным применением других трав.

Лечение грибом чага

Эту разновидность грибов можно встретить на берёзовых стволах. Они имеют достаточно крупный размер, поэтому найти и узнать гриб не составит особого труда. В лечении рака печени народными методами чага занимает особое место. Его уникальный состав помогает эффективно бороться с новообразованием, а также улучшает общее состояние больного человека. После первого применения гриба в пищу, наблюдается заметное улучшение самочувствия. Дальнейший эффект заметен через 1—2 года, после полного устранения метастазов из печёночной ткани.

Для получения желаемого результата необходимо взять полкилограмма чаги и натереть грибы на маленькой тёрке. Затем в получившуюся смесь потребуется добавить питьевой воды, в одинаковом соотношении. Смесь отправить в тёмное место и настаивать в течение двух суток. После истечения указанного срока потребуется тщательно профильтровать лечебную смесь через марлю и принимать её дважды в сутки по одной столовой ложке. Рекомендуется принимать лекарство за полчаса до приёма пищи, однако максимальная доза не должна превышать среднестатистический столовый стакан.

Укрепление иммунитета

Повышение собственной иммунной защиты – это залог успешного излечения. Научно доказанным фактом является значительное снижение защиты организма при начале онкологического процесса. Это отрицательно влияет на течение проводимой терапии и значительно ухудшает её качество. Для того, чтобы восстановить и активизировать иммунные силы организма, рекомендуется принимать:

- Берёзовый сок, шиповник и зелёный чай – их уникальный состав обладает тонизирующим эффектом, благодаря чему удаётся оказать стимулирующее действие на имеющиеся силовые резервы;
- Сок из арбуза – рекомендуется принимать его перед едой, а для усиления эффекта можно добавлять ложку мёда;
- Свекольный сок – старейший рецепт, эффективность которого подтверждается годами.

Лечение содой

Сода представляет собой уникальный продукт, который обладает многочисленными полезными свойствами. Поэтому лечение рака печени народными средствами всегда сопровождается её использованием. Применение соды позволяет создать в организме среду, которая оказывает губительное действие на злокачественное новообразование и не позволяет ему развиваться в дальнейшем. Лучшие рецепты это:

- Половину столовой ложки добавить в лимонный сок

и залить получившуюся смесь питьевой водой. Целебный напиток необходимо пить два раза в день за 30 минут до приёма пищи.

- Смешать соду с мёдом в соотношении 1:3. Данную смесь поместить на небольшой огонь и нагреть, после чего поместить в холодильник до полного остывания. Лекарство рекомендуется принимать неограниченное количество в течение всего дня.

- Соединить соду с подогретым молоком в соотношении 1:2. Полученное лекарство выпивается разом, так как это улучшает всасывательную способность кишечника.

Чай при раке и заболеваниях печени

Овёс, зерновка – 3 стакана;

Шиповник, плоды – 1 стакан;

Берёза, почки – 3 столовых ложки;

Спорыш, трава – 3 столовых ложки;

Кукуруза, рыльца – 2 столовых ложки;

Брусника, листья – 2 столовых ложки.

Овёс, почки берёзы, листья брусники настаивать 1 сутки в 4 литрах холодной воды, варить 15 минут на умеренном огне в эмалированной посуде. Добавить спорыш и кукурузные рыльца и варить ещё 15 минут, настаивать 45 минут.

В другой эмалированной посуде вскипятить 1 литр воды,

добавить истолчённый шиповник, варить 10 минут, настаивать сутки в прохладном месте. Оба настоя процедить, соединить, разлить по бутылкам из тёмного стекла и хранить в холодильнике не более 5 дней. Пить по 150 мл 4 раза в день за 30 минут до еды в тёплом виде; последний приём не позднее 19 часов. Детям от 2 до 5 лет – по 15 мл; от 5 до 10 лет – по 25 мл; старше 10 лет – по 50 мл. Курс лечения 30 дней. Через 2 недели сделать перерыв, затем курс повторить.

Существует один хороший секрет, как помочь своей печени, если Вы вдруг собрались в гости или сами ожидаете гостей, и Вас ждет праздничный стол. Секрет представляет собой настойку тмина, семян аниса и фенхеля.

Семена рекомендуется тщательно истолочь и размельчить. Взяв, половину чайной ложки, залить её кипятком (1,5 стакана) и добавить еще листьев мяты (предварительно измельчённых) и убрать настаиваться в тёплое место минут 30—40 и после постепенно выпить, глотками. После того как Вы это приняли, то можете смело кушать со стола всё что угодно, печень справиться с любой жирностью пищи.

Этот настой советуем пить не только перед застольем, но и после, и в течение всей жизни с определенной периодичностью, особенно это касается тех людей, которые испытывают проблемы с пищеварением, в связи с неправильным питанием.

Если говорить о травах при раке, которые помогут снять риск заболевания, то это, безусловно, шиповник. Пить его

необходимо курсами, несколько раз в год. Цикорий отлично поможет при воспалительных процессах, к тому же совсем не сложно собрать листья и цветки цикория.

А по осени накопать корни этого растения.

Просто берете столовую ложку любой составляющей цикория и заливаете кипятком, после чего кипятим на огне 5—7 минут. Остается процедить настой и принимать следует его за полчаса до еды и через час после. В отвар следует добавить 2 столовых ложки мёда и 1 столовую ложку яблочного уксуса. Количество выпитого не ограничивается, но не менее половины стакана.

Цикорий многим помог, но его категорически запрещено употреблять тем, кто страдает варикозным расширением вен, геморроем и разного рода сосудистыми заболеваниями.

Лечить травами, различными зёрнами онкологические заболевания можно путем приготовления отваров. К примеру, овёс можно приготовить в эмалированной посуде, при этом взять полтора стакана зёрна и залить двумя литрами воды, затем прокипятить и укутать в полотенце на час. На последнем этапе приготовления, раствор нужно процедить и поделить на четыре части, которые будут принимать за час до еды ежедневно. Важно: каждый день необходимо готовить свежий раствор.

Также отварами *брусники* можно воздействовать на раковую патологию печени. Для этого берётся столовая ложка растения и заливается кипятком в объёме полулитра, затем

раствор настаивается и его можно принимать по столовой ложке до пяти раз в сутки.

Полезен и *арбузный сок* в лечении печени, пить его нужно каждый день до шести раз, закусывая чайной ложечкой мёда.

Полезный против онкологии сбор трав: *репешок, бессмертник, девясил, подорожник, зверобой*. Все представленные травы заливаются кипячёной водой и настаиваются около часа, после чего на протяжении полутора месяца раствор нужно пить по 100 гр. два раза на день.

Корни дягиля – нужны сушёные корни дягиля, хорошо измельчённые, они заливаются кипятком и настаиваются на протяжении получаса, затем смесь кипятится 20 минут и процеживается. Употреблять готовую смесь нужно по стакану перед едой.

Эффективный в лечении злокачественной опухоли следующий сбор трав: цветки картофеля, календула, корневища аира, корень полыни – все это заливается кипятком и настаивается на протяжении часа, принимать до еды три раза в сутки.

Сок белокочанной капусты полезно употреблять при раке печени в неограниченных количествах. Также хорошо повлияет на организм, пораженный онкологией, приём в пищу капустных кочерыжек.

Брусничный настой. Столовую ложку листьев брусники настоять, залив кипятком в количестве 300 мл, и принимать по две столовые ложки четыре раза в сутки.

Арбузный сок. Пить около пяти раз в сутки по стакану. После каждого приёма съесть маленькую ложку мёда.

Настой одуванчиков. Корни растения высушить, растолочь в порошок и принимать три раза в сутки по маленькой ложке, запивая водой.

Использование будры плющевидной

Хороший эффект дает лечение отваром будры плющевидной. Готовят средство так: 1 ч. ложку заливают 1 стаканом кипятка, и кипятят 2 минуты, настаивают, процеживают. Употребляют снадобье по 0,5 стакана трижды в день 3 недели.

Использование живокости полевой

Еще одно эффективное средство при раке печени – настой живокости полевой. Для его приготовления берут 10 гр. сырья на 1 литр кипятка; напиток дают настояться в течение часа, после чего процеживают. Пьют по 0,5 стакана трижды в день.

Сбор трав при лечении рака печени 4 степени:

Берём траву тысячелистника, цикория дикого, измельчённых плодов шиповника, берёзовых почек, хвоща полевого,

хорошо все перемешать. Трава должна быть свежей. Берем всё в равных частях. Всё тщательно перемешать. На стакан кипятка 1 ст. л. сбора, настоять 60 минут. Пить по сто грамм три раза в день до еды. Пить тёплым.

Ещё важный рецепт. Для этого возьмём тысячелетник, овёс, траву донник, корень лопуха, крапиву, морковь. Взять сок из этих растений. Смешать с цветочной пылью и сосновой. Пить смесь три раза в день до еды.

Есть другой сбор трав при запущенной форме рака. Трава будра, трава зверобой, семена травы лён. Измельчить травы, взять всё в равных порциях и хорошо перемешать. Способ приёма сбора: заливаем стаканом кипятка столовую ложку перемешанного сбора. Кипятим 10 минут на слабом огне. Процедить. Пить по половине стакана за 20—30 минут до еды желательнo 3 раза в день.

При раке печени 4 степени желательный сбор трав: бессмертник, репешок, кукурузные рыльца, солянка холмовая, корень лопуха, одуванчик, цикорий, расторопша, корень барбариса, таволга, тысячелистник, зверобой, омела, зимолюбка, брусника, вереск, василек.

Применяют и другие травяные сборы для лечения рака печени. Например, следующий травяной чай: цветки бессмертника (4 части), корневища девясила (3 части), цветки зверобоя (3 части), листья подорожника (4 части), трава репешка (4 части). Чайную ложку травяной смеси залить 200 мл кипятка, настоять полчаса и принимать по 70 мл три-

жды в день перед едой. Онкология лечится этим сбором курсом в полтора месяца.

Вот рецепт одного из самых известных фитотерапевтических сборов при раке печени: трава тысячелистника, цикорий дикий, березовые почки, измельченные плоды шиповника, трава хвоща полевого (все компоненты берут в равных частях и тщательно перемешивают).

Для приготовления целебного настоя на 1 ст. ложку берут 1 стакан кипятка, дают настояться в течение часа, процеживают. Принимают в слегка разогретом виде в течение дня порциями по 100 мл до еды.

Для другого лекарственного сбора берут траву будру, траву зверобой и семена льна в равных долях. Для приготовления препарата 1 столовую ложку целебной смеси заливают стаканом кипятка, доводят до кипения, кипятят на слабом огне 10 минут, процеживают. Пьют по полстакана за 20 минут до еды 3 раза в день.

Еще один полезный лекарственный сбор, который используют при раке печени, имеет следующий состав: цветки бессмертника (40 гр.), листья подорожника (40 гр.), трава репешок (40 гр.), корневища девясила (30 гр.), цветки зверобоя (30 гр.). Для приготовления настоя 1 чайную ложку сбора заливают 200 мл кипятка, настаивают полчаса, после чего процеживают. Употребляют по 70 мл до приёма пищи трижды в день. Курс лечения – 1,5 месяца.

Эффективен при раке печени также фитотерапевтический сбор из следующих компонентов, взятых в равных пропорциях: цветки картофеля, корневища аира, корень полыни, календула. Одну столовую ложку лекарственного сбора заливают кипятком, настаивают в течение часа, процеживают. Принимают трижды в сутки перед едой. Принимать осторожно, так как полынь является ядовитой травой.

Мумие для лечения заболеваний печени

Для лечения онкологических заболеваний печени, а ещё цирроза печени, следует принимать 0,5 гр. мумие в день в зависимости от общего веса больного. Это количество разделить на 2 или 3 приёма. Общий курс комплексного терапевтического лечения составляет около 10 дней. Рекомендуются пройти от 5 до 15 курсов.

Для профилактики рака и онкологических заболеваний печени, цирроза печени, для размягчения протоков печени, снятия напряжения и укрепления сосудов, 2 гр. мумие растворить в тёплой кипячёной воде, принимать трижды каждый день по 20 мл за 30 минут до еды. Запить соком сахарной свеклы, а после 1—дневного курса лечения сделать перерыв на 3 дня. Потом лечебный курс повторить.

Диета при раке печени

Благоприятному лечению рака печени на любой стадии способствует правильный рацион питания. Диета имеет важное значение в установленной терапии, так как это помогает снять с печеночной ткани нагрузку и даёт возможность обеспечить организм достаточным количеством микроэлементов. Так как печень выполняет одну из главных ролей в жизни человека – избавление от токсических веществ, при её поражении необходимо обеспечить полное ограничение потребления в пищу продуктов, которые содержат в себе токсины.

Для улучшения основной терапии, необходимо включить в свой рацион:

- Свежее молоко и кисломолочную продукцию (йогурт, кефир, творог);
- Крупы (рис, гречка, овсянка, пшеничная каша) и мюсли;
- Свежие овощи и фрукты (желательно в большом количестве);
- Фруктовые и овощные соки (лучше всего налегать на морковный, свекольный и берёзовый);
- Пророщенные зёрна (в особенности овёс);
- Хлеб и хлебобулочные изделия из муки твёрдого сорта.

Категорически запрещено принимать в пищу (даже в небольшой дозе) следующие продукты:

- Консервы (как мясные, так и рыбные);
- Всё, что содержит в своём составе синтетические добав-

ки, усилители запаха и вкуса, а также прочие химикаты;

- Газировки;
- Кофе и другие кофеинсодержащие продукты;
- Сахар;
- Жирные сорта мяса (баранина);
- Алкогольные напитки – однозначный и категорический

запрет, так как даже небольшая доза алкоголя значительно ударяет по работоспособности печени.

Помимо этого, важно создать разнообразное и сбалансированное питание. Лучше всего кушать 5—6 раз в сутки, небольшими порциями.

Расторопша для печени и здоровья: в чем польза и как принимать

Основные полезные свойства расторопши пятнистой (*Silybum marianum*) направлены на поддержание здоровья печени, желчного пузыря и почек, усиление метаболизма. Противопоказаний для использования немного. Лечебные свойства расторопши и её применение в основном связаны с флавоноидом силимаринном, присутствующем в составе. Силимарин – это целая группа похожих друг на друга соединений – силибинана, силидианина, силикрестина, полезные свойства которых связаны с антиоксидантной и гепатопротекторной активностью, а также умением подавлять воспаление. Главное, что чего принимают расторопшу, – это ле-

чение и профилактика заболеваний печени. Печень – это самый крупный внутренний орган человека, на который возложена обязанность обезвреживать токсины, попадающие в кровь. А потому здоровье организма – это во многом здоровье печени. Но очищение крови не единственная функция органа. Он принимает участие в выработке гормонов, поддержании энергетического баланса и усвоении жиров, присутствующих в пище. Поэтому даже небольшие неполадки в его работе могут приводить к существенным проблемам со здоровьем. Расторопша умеет поддерживать работу печени в норме, даже при наличии у человека таких серьезных патологий, как жировой гепатоз, алкоголизм, гепатиты разных видов, псориаз. Применение для печени силимарина связано с его антифиброзной активностью, которая препятствует перерождению тканей. Кроме того, данная группа соединений связывается с рецепторами на поверхности гепатоцитов и блокирует воздействие на них многих токсических веществ. Научно доказана способность расторопши защищать печень от следующих вредных воздействий: алкоголя; парацетамола; четырёххлористого углерода (сильного канцерогена, присутствующего во многих строительных материалах и чистящих средствах); радиации; пестицидов; тяжелых металлов; химиотерапии; психотропных лекарственных препаратов; а также некоторых других сильных отравляющих веществ, например, яда бледной поганки. Поскольку печень – это не только орган, обеззаражива-

ющий кровь, но и составная часть ЖКТ, вырабатывающая желчь, расторопша улучшает пищеварение и является средством профилактики желчнокаменной болезни. Расторопша лечит любые воспалительные процессы. Поскольку хроническое вялотекущее воспаление лежит в основе патологий сердечно-сосудистой системы, полезные свойства *Silybum maríanium* способствуют профилактике заболеваний сердца и сосудов. Кроме того, было установлено, что силимарин снижает повышенное артериальное давление и увеличивает в крови уровень липопротеинов высокой плотности («хорошего» холестерина), что важно для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы. Расторопша помогает поддержанию работы мозга. Трава расторопша обладает нейропротекторными свойствами, а потому ее применение полезно для профилактики развития болезней Паркинсона и Альцгеймера, а также других нейродегенеративных недугов. Показано, что силимарин предотвращает оксидативное повреждение тканей головного мозга. А также уменьшает количество амилоидных бляшек, связанных с болезнью Альцгеймера.

Профилактика и лечение раковой опухоли расторопшей

Расторопша стимулирует клеточный стресс. И если он достаточно силен, может приводить к гибели клеток. И то-

гда, когда речь идет о раковых клетках, это очень полезно. О том, что данная травка – мощная защита против злокачественных образований, знают многие. Но очень часто это объясняют лишь тем, что она очищает кровь от токсинов. Это – правда. Но не вся. Способность силимарина убивать раковые клетки при помощи стресса также важна для борьбы с опухолями. Еще один путь, по которому проходит силимарин, чтобы замедлить развитие злокачественных новообразований, – это ингибирование мишени рапамицина у млекопитающих (mTOR). Не так давно было установлено, что чрезмерная активация mTOR существенно увеличивает вероятность развития многих видов рака. Поэтому некоторые современные противораковые препараты направлены именно на то, чтобы ингибировать mTOR. Так же было показано, что на фоне регулярного приема силимарина заметно возрастает эффективность химиотерапии, основанной на факторе некроза опухолей альфа (TNF- α). Несмотря на то, что расторопша полезна для профилактики и даже лечения онкологических заболеваний, на нее одну нельзя уповать при терапии раковых опухолей. Данные, полученные в клинических испытаниях на добровольцах, не столь положительные, как те, что были обнаружены в опытах на животных. Расторопша полезна для похудения.

Расторопша известна как «травка для печени». Однако ее свойства и применения важны и для других органов, освобождающих организм от токсинов – для почек. Фитопрепа-

рат эффективен даже для пациентов, находящихся на диализе.

У расторопши есть особая польза для женщин, а именно: помогает поддерживать высокую минерализацию костей, предотвращая развитие остеопороза у женщин в возрасте менопаузы; усиливает выработку молока кормящими мамами. Улучшение контроля над уровнем сахара. Расторопша может быть полезной для больных сахарным диабетом в качестве вспомогательного средства лечения. Доказано, что биоактивные соединения *Silybum marianum* могут работать так же, как антидиабетические лекарственные средства, то есть уменьшать уровень сахара в крови и усиливать чувствительность к инсулину. Большое значение для больных диабетом имеют противовоспалительные и антиоксидативные свойства лекарственного растения, так как помогают предотвратить развитие осложнения заболевания, в первую очередь, поражение почек.

Побочное действие и противопоказания расторопши

Обычно снадобье переносится хорошо. Но, как и любое другое лекарственное растение с высокой биологической активностью, обладает некими побочными эффектами, и может иметь противопоказания для применения. Расторопшу должны применять с особенной осторожностью следующие группы лиц. Люди со слишком чувствительной пищевари-

тельной системой и склонностью к диареям. В виду стимуляции работы печени и желчного пузыря, трава может оказывать слабительный эффект и приводить к постоянному жидкому стулу. Женщины, принимающие оральные контрацептивы, так как расторопша снижает их эффективность, что может повлечь нежелательную беременность. Беременные женщины, так как нет научных исследований, которые изучали бы влияние силимарина на плод и младенца. Дети, так как влияние на детей также пока не изучено. Кроме того, у некоторых людей имеет место индивидуальная непереносимость расторопши, которая обычно выражается в таких симптомах, как: кожный зуд и покраснение; тошнота; боли в желудки; головные боли.

Как принимать семена расторопши

Способ приема расторопши зависит от того, в каком виде она приобретена. Сегодня в продаже имеется БАДы в виде таблеток, капсул, гелей и tinkтур. Их пьют так, как указано в аннотации данного препарата, или так, как прописал врач. Можно приобрести в натуральном виде. Доступна сухая трава россыпью, пакетированные чаи, семена (целые или измельченные), масло. Самой большой популярностью пользуется масло расторопши, польза и вред которого аналогичны свойствам сухой травки. Масло можно добавлять в салаты и другие холодные блюда. Дневная доза составля-

ет одну столовую ложку. Тем, кому не по душе заправлять таким лечебным маслом салаты, советуют принимать его 2—3 раза в день по одной чайной ложке, запивая тёплой водой. Приобретая масло из расторопши, будьте внимательны. Некоторые производители добавляют в него другие вредные растительные масла, чаще всего кукурузное. Полезные свойства подобной смеси фактически сведены к нулю. *Из сухой травы обычно заваривают чай* (время настойки составляет 5 минут). Семена либо измельчают, либо заливают на ночь водой. Либо приобретают шрот. Затем добавляют в смузи и овощные соки. Присыпают салаты и другие готовые блюда. Лечебные свойства расторопши дают возможность принимать её так, как это душе угодно. Важно только соблюдать три основных правила. Нельзя смешивать приём БАДов с натуральными формами (травой, семенами, маслом). Если Вы принимаете таблетки или капсулы, то никаких чаёв. А вот разные варианты натуральных форм этой лекарственной травы совместимы друг с другом. То есть можно и чай заваривать, и семенами салаты присыпать. Надлежит соблюдать верную ежедневную дозировку, которая составляет 100—250 мг в сутки. Обычно на упаковках фитотерапевтических средств указано, сколько грамм содержится в одной чайной ложке или в пакетике. Принимать надо ежедневно, без «выходных» дней. Поэтому если Вам сложно заставить себя каждый день пить травяной чай или засыпать семенами салаты и смузи, использовать шрот, то лучше сразу отдай-

те предпочтение БАДам. Расторопша – лекарственное растение, которое используют для очистки печени и крови от токсинов уже ни одну тысячу лет. Помимо способности к детоксикации организма, обладает целым рядом других лечебных свойств от способности ускорять обмен веществ до лечения злокачественных новообразований. Можно применять либо в виде БАДов (таблетки или капсулы), либо в виде натуральных фитотерапевтических средств (чаёв, семян, шрота, масла).

Восстановительные средства

Фитотерапевтические средства из данной группы используются на этапе восстановления больных после хирургического вмешательства, химио- и лучевой терапии для реабилитации всех органов и систем, которые пострадали в результате лечения.

Использование гриба чаги замечательно укрепляет иммунитет и может существенно облегчить состояние даже больных с запущенной формой заболевания. Целебный настой для восстановления печени после лечения рака и онкологических заболеваний готовят следующим образом: 0,5 кг гриба чаги натирают на тёрке, добавляют 0,5 литра воды и оставляют настояться 2 суток. Затем снадобье процеживают, сам гриб отжимают через марлевую ткань. Готовый препарат принимают по 0,5 стакана трижды в день перед при-

ёмом пищи. Рекомендуемая продолжительность курса лечения – 2—3 месяца.

Еще одно прекрасное средство для восстановления организма после операции и курсов химиотерапии – прополис. С одной стороны, прополис помогает работе печени, а с другой – оказывает благоприятное воздействие на все органы, пострадавшие во время проведения агрессивной терапии. Учёные отмечают также уникальную способность данного природного вещества оказывать губительное действие на злокачественные клетки. Терапия прополисом заметно улучшает самочувствие больного: восстанавливает работу пищеварительной системы, нормализует аппетит, сон, эмоциональное состояние.

В чистом виде прополис принимают ежедневно по 2—3 гр.; делают это примерно за полчаса до еды, предварительно его тщательно разжевывают в течение 10—15 минут. Лечебный курс – не менее 2-х месяцев.

Вместе с употреблением прополиса в натуральном виде принимают спиртовую настойку прополиса (20%). 40 капель препарата смешивают с молоком или водой и принимают за полчаса до еды. Курс лечения – 3—4 месяца.

При некоторых онкологических заболеваниях (рак пищевода, рак желудка, рак кишечника, рак печени) полезно употреблять свекольный сок. Фитотерапевты рекомендуют принимать свежий сок, который предварительно отстаивают

в течение пары часов. Это связано с тем, что сок свеклы содержит некоторые ядовитые вещества, которые через короткое время улетучиваются. Употребляют сок дважды в день по 250 мл. При хорошей переносимости средства дозировку увеличивают до 500—600 мл в сутки.

Очищение и лечение печени и желчного пузыря от онкологических и прочих заболеваний при помощи овса

Овёс сочетает в себе множество витаминов и полезных микроэлементов, которые благотворно влияют на состояние здоровья больного. Наиболее оптимальное применение овса – это изготовление из него отвара. Готовить его рекомендуется ежедневно, так как в свежем виде он содержит в себе максимальную пользу.

1). Чтобы приготовить лечебное средство, 2 стакана овса необходимо промыть в холодной воде, поместить в эмалированную кастрюлю и, залив 3 литрами воды, кипятить на слабом огне до выпаривания половины объёма жидкости. Отвар профильтровать и принимать по половине стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение проводится непрерывно в течение 3 месяцев.

2). Промыть один стакан овса, пропустить через мясорубку. Отварить в эмалированной кастрюле в 3 стаканах воды, настоять до охлаждения. Разделить на две равные части.

Каждая часть – это суточная норма, которая принимается за 3 раза (примерно 100 или 125 гр. на один приём) за полчаса до еды. Длительность лечебного курса – не менее полутора месяцев.

3). Взять 2 столовые ложки размолотого на кофемолке овса, засыпать в термосе, залить вечером 1 литр кипятка, закрыть и настаивать до утра. Употреблять внутрь длительно по одному стакану настоя 4 раза в день за 30 минут до приёма пищи, причём обязательно утром натощак. Постепенно в функционировании печени и желчного пузыря будут отмечаться положительные изменения.

4). Взять один стакан свежих зёрен и залить их чистой питьевой водой (но не более 0,5 литров). Затем ёмкость поместить на средний огонь и оставить на 25—30 минут. Доведя массу до кипения, снять её с огня, плотно укутать толстым одеялом и поставить в темное место при комнатной температурой. Настаивать необходимо на протяжении 2 часов, после чего тщательно профильтровать смесь через марлю. Принимать отвар трижды в сутки за 30 минут до приёма пищи.

5). Для приготовления средства необходимо 200 грамм зёрен овса залить литром холодной воды, закипятить и варить на слабом огне двадцать минут. После чего настоять в теплом месте несколько часов, процедить и разделить на три равные части. Пить три раза в день за полчаса до еды. Каждый день готовить новый настой.

Глава 6

Лечение рака желчного пузыря народными средствами

Раковые образования в желчном пузыре представляют собой очень редкую разновидность онкозаболевания, характеризующиеся поражением данного органа раковыми клетками. Основной задачей этого органа пищеварения является хранение желчи, вырабатываемой печенью. Такой тип новообразований встречается довольно редко и проявляется у людей после 70-ти лет (в основном наиболее подвержены этому заболеванию женщины). В 75% случаев онкология выявляется у тех, кто страдает от холецистита и желчнокаменной болезни.

Симптоматика появления раковых образований

Стадия проявления симптомов в первую очередь зависит от того, были ли поражены раковыми клетками соседние органы, насколько новообразования смогли распространиться в печени и желчном пузыре, а также имеет значение, какой размер имеет опухоль.

Как правило, на начальных стадиях заболевания симптомы отсутствуют, а их первое проявление свидетельствует

о том, что раковые клетки начали активно распространяться.

К основной же симптоматике наличия раковых новообразований в этом органе относятся:

- значительное увеличение размеров живота;
- стремительная потеря в весе, появляющаяся на фоне полного или же частичного отсутствия аппетита;
- одышка, появление общей слабости и повышение температуры тела;
- наличие болей в верхней правой части живота;
- урина приобретает более светлый окрас, а оттенок каловых масс изменяется на чёрный;
- непрекращающаяся тошнота, в редких случаях приводящая к рвотным позывам;
- кожные покровы, а также белок глаз приобретают желтоватый оттенок;
- возрастание жжения и зуда кожи;
- скапливание жидкости в брюшной полости.

Важные замечания при лечении заболеваний желчного пузыря

Для правильного лечения любых заболеваний желчного пузыря, следует посоветоваться с лечащим врачом.

При любых воспалительных процессах желчного пузыря, надо обязательно заваривать траву толокнянку. Можно использовать фильтр-пакетики толокнянки в упаковке,

купленные в аптеке, очень хорошо это поможет. *Толокнянка снимает любые воспаления.* Следует замочить вечером на ночь траву водой, дать ей ночь постоять в воде, а утром заварить как обычную траву, процедить через сито и пить. Желательно отвар толокнянки пить вместе с хорошим мёдом. После того, как выпили травы, лучше на тощий желудок утром, то полезно полежать в постели под одеялом с тёплой грелкой на больном месте.

Поможет *облепиховое масло*. Его можно купить в аптеке. Важно пить облепиховое масло по столовой ложке в три часа ночи, полежать под одеялом, покрутиться с боку на бок, полежать на спине и на животе, на одном, а потом на другом боку.

Сильные боли и спазмы в желудке, почках, печени, желчном пузыре, кишечнике, хотя бы на время поможет снять недорогой препарат платифилин. Советую обязательно купить его в аптеке и всегда держать дома. Этот недорогой препарат всегда может спасти жизнь, спасти от адской боли, воспаления и спазмов в желудке, печени и желчном пузыре, почках, кишечнике, чтобы дожидаться хотя бы «Скорой помощи» или визита лечащего врача, возможной госпитализации на стационар. Колоть платифилин следует внутримышечно в ягодичу, в некоторых случаях при сильной боли можно колоть две маленьких ампулы по 2 мл. Препарат помогает быстро, уже через 10 минут больной почувствует облегчение. Будет получено время для более реальной помо-

щи больному, например со стороны «Скорой помощи», когда это важно.

При болях и спазмах, воспалении в желчном пузыре и его протоках, можно выпить таблетку но-шпа, а через пару часов ещё одну. Желательно пить тёплый чёрный чай с сахаром глотками для успокоения боли и воспаления. При скоплении желчи надо пить желчегонный чай. Больным заболеваниями печени и желчного пузыря важно пожизненно ежедневно пить желчегонный чай с мёдом, может пригодиться желчегонный сбор из аптеки.

Хорошо поможет семя льна. Его можно купить не только в аптеке, но и на рынке у травниц. На рынке обычно продаётся семя льна более свежее и качественное. Семя льна хорошего, то есть две или три жмени на поллитра кипятка кипятить долго на маленьком огне, мешать деревянной ложкой, пока кисель не образуется, затем процедить через сетку и пить глотками.

Спрашивайте по аптекам хороший кишечный чай. Можно воспользоваться бесплатным телефоном на сайте «Аптека ру».

Когда больной будет выздоравливать, важно покупать минеральную воду, лучше «Смирновку» или «Нарзан», выпускать газы, выпить стакан и положить грелку тёплую на больное место.

Чаще следует пить желчегонный чай, продаётся в аптеке в упаковке с фильтр-пакетиками. После того как выпили та-

кой чай, можно полежать с грелкой.

Иногда пейте по несколько таблеток активированного угля и таблеток сенаде для прочищения внутренних органов да организма.

Для очищения и излечения тяжёлых заболеваний желчного пузыря и печени советую больным найти и купить уникальную книгу «Удивительное очищение печени». Автор Андреас Мориц.

Я, автор данной книги, в прошлом много лет назад заболел хроническим заболеванием желчного пузыря, то есть желчнокаменной болезнью и холециститом. У меня были такие адские боли и спазмы в области желчного пузыря и печени, что я опасался смерти. Я боялся заболеть раком желчного пузыря в силу наличия камней. Но я вовремя купил эту книгу, и она спасла меня от этой болезни, я смог вылечиться. Однако мне приходится каждую зиму и весну делать периодические постоянные чистки печени и желчного пузыря от камней и шлаков. Данная книга разъясняет безопасную и безболезненную методику очищения печени и желчного пузыря. Советую также найти и купить «Книгу очищение печени и желчного пузыря». Автор Маловичко Анатолий.

Лечение народными средствами рака желчных протоков 4 стадии

Многие утверждают, что значительно продлить период

ремиссии онкологического заболевания, и таким образом продлить жизнь способны нетрадиционные методы излечения. Однако большинство больных этим недугом отказываются от традиционной терапии, полностью переходя на природные лекарственные средства, что в свою очередь является ошибочным решением.

Народные способы борьбы с недугом должны применять исключительно в комплексе с традиционными методами излечения и только после получения консультации лечащего врача.

Вот лишь некоторые целебные средства, используемые в лечебной терапии данного вида онкозаболевания.

Противоопухолевые отвары и сок

Для приготовления природного отвара понадобятся такие компоненты:

- кипяток – 250 мл;
- мёд (лучше всего брать гречишный) – 1 столовая ложка;
- хрен.

Предварительно растительную составляющую необходимо тщательно измельчить. Затем полученный состав нужно залить кипятком и дать постоять в течение 15—20 минут. После чего к жидкости добавить пчелиный продукт и принимать несколько раз в сутки по 0,5 ст.

Также в качестве противоопухолевого средства можно

применять *сок из чёрной редьки и мёда*. Готовится он в пропорции 1:1 и применяется перед началом приема пищи по 50 гр. 2 раза в сутки.

Эффективно лечение рака желчного пузыря 4 стадии с метастазами народными средствами, такими как целебный отвар на основе рылец. Для его получения необходимы такие ингредиенты:

- кукурузные рыльца – 1 ст. л.;
- кипяток – 1,5 ст.

Приготовление: кукурузные рыльца залейте кипятком и поставьте на медленный огонь; после того как отвар будет проварен в течение получаса, его необходимо снять с плиты и профильтровать. Принимать лекарственное средство лучше всего в утренние и вечерние часы по 2 столовых ложки. Курс терапии составляет – 1,5 месяца.

Наряду с традиционными методами осуществляется лечение рака желчного пузыря 4 стадии с метастазами народными средствами.

Народные знахари уверены, что лечение рака желчного пузыря народными способами способно продлить ремиссию и жизнь больного. Принимать отвар по $\frac{1}{2}$ стакана 1 раз в сутки.

Употреблять смесь дважды в сутки до приема трапезы по $\frac{1}{4}$ стакана.

Пьют отвар два раза в день по 20 грамм в течение полутора месяца.

- соединить в равных пропорциях листья с грецкого ореха и корень цикория;

- залить смесь двумя литрами воды;
- проварить всё пару часов;
- оставить насытится около 4 часов;
- жидкость слить и охладить.

Принимать отвар утром, в обед и вечером по 10 грамм.

- измельчить зверобой, соцветия бессмертника и кукурузные рыльца;

- поместить сбор в 500 мл кипячёной горячей воды;
- дать снадобью насытится на протяжении трех часов.

Пьют зелье дважды в сутки в течение 30 дней.

Для смягчения симптомов рака желчного пузыря используют специальные сборы целебных трав.

Одним из самых распространенных является следующий состав целебного сбора: цветки ромашки аптечной – 50 гр., листья подорожника большого – 50 гр., листья мяты перечной – 50 гр., трава тысячелистника обыкновенного – 25 гр., трава зверобоя обыкновенного – 25 гр.

Все компоненты измельчают, смешивают в банке. Для приготовления настоя 1 ст. ложку сбора заливают 0,5 л кипятка, настаивают в течение часа, процеживают. Употребляют по 50 мл каждый час в течение 3-х дней, затем по 100 мл

4 раза в день за 15 минут до еды и перед сном.

Календулу и ромашку заваривать в термосе, настой пить за полчаса до еды.

При раке желчного пузыря также применяют хрен. 1 столовую ложку корня хрена измельчают и отваривают в 200 мл кипятка. Добавляют 1 ст. ложку горчичного меда. Принимают по полстакана в сутки.

При раке желчного пузыря также применяют лекарственный сбор из цветков бессмертника, травы зверобоя и столбиков с рыльцами кукурузы, взятых в равных пропорциях. Травы измельчают, смешивают. 1 ст. ложку целебного сбора заливают 0,5 стаканом кипятка, настаивают в течение 3 часов. Настой употребляют в тёплом виде в течение дня. Курс лечения – 30 дней.

Полезно заваривать *плоды шиповника*, которые обладают желчегонным действием, благотворно влияют на желчный пузырь и желчные протоки. Покупайте чаще сироп шиповника в аптеке и принимайте его по несколько чайных ложек вместе с чаем.

Полезно кушать проросшие *зёрна пшеницы*, и запивать их соком свежей свеклы, огурца и моркови.

Кушать надо продукты, содержащие кремний, например фасоль, тыкву и тыквенный сок.

Полезно заваривать *сухие берёзовые листья*. Собирают их в начале весны. Сухие листья берёзы заваривают кипятком, настаивают и пьют за полчаса до еды.

Высушенные *плоды, листья, ветки земляники* заваривают кипятком, настаивают 4 часа, пьют за полчаса до еды по полстакана отвара.

При онкологических заболеваниях желчного пузыря и холецистите поможет мумие. Взять 2 гр. мумие, растворить в 3 литрах тёплой кипячёной воды, пить по 20 мл раствора 3 раза в день за 30 минут до еды, запивать желательно свежим соком сахарной свеклы, но его надо отстоять пару часов. На курс лечения рекомендуется 10 гр. мумие. Затем 10 дней принимать лекарство, затем 3 дневный перерыв. Если врач рекомендует, то процедуру повторить.

Больным с раком желчного пузыря полезно делать очищение желчного пузыря. Надо на тощий желудок утром иногда пить стакан чистой воды, либо чая из трав с мёдом или же выпить отвар трав по одному из рецептов выше. Можно использовать для желчного пузыря сбор трав для печени. А потом полежать час под одеялом с грелкой на печени и желчном пузыре.

1). *Сок чёрной редьки с мёдом.* Из одного килограмма чёрной редьки выжать сок и добавить 100 грамм мёда. Лекарство принимать один месяц по столовой ложке перед каждым приёмом пищи.

2). *Оливковое масло*, а также лимонный или грейпфрутовый сок. Полстакана масла пить за полчаса до еды, через 15 минут выпить фруктовый сок.

3). *Яичные желтки* полезно пить утром натощак. Счита-

ется, что они помогают размягчению отложений в желчном пузыре.

4). *Один лимон* выжать в 50 мл воды. Пить понемногу в течение дня перед приёмом еды, а также и после неё.

Эти простые чистки помогают очищению желчевыводящих органов, а также печени.

Овёс для лечения онкологических и прочих болезней желчного пузыря

1). Один стакан промытого овса залить одним литром воды, довести до кипения и кипятить на слабом огне (можно томить в духовке) до выпаривания четвертой части объёма жидкости. Принимать по 100 мл 4 раза в день. Если самочувствие больного не улучшается, разовая доза может быть увеличена в 2 или 3 раза. Отвар используется не только для лечения желчного пузыря, но и как желчегонное средство.

2). В качестве желчегонного средства при заболеваниях желчного пузыря рекомендуется также применять настой из незрелых (зелёных) зёрен овса. Чтобы приготовить настой, в эмалированную кастрюлю, в которой только что закипела вода (2 литра), засыпают 1 стакан зелёного овса, посуду плотно закрывают крышкой, укутывают одеялом и оставляют в тёплом месте для напаривания. Принимать по 1 стакану настоя 2 или 3 раза в день.

Для профилактики онкологических заболеваний желчного пузыря, для лечения желчнокаменной болезни полезно делать такие сборы трав и овса.

1). Сушеница болотная- 2, 5 части;

Календула, цветы – 3 части;

Ромашка – 2 части;

Кукурузные рыльца – 3 части;

Фенхель, плоды – 1 часть;

Овёс, семена – 5 частей;

Шиповник, толчёные плоды – 5 частей.

Всё хорошо измельчить и смешать. 2 столовые ложки смеси на 500 мл крутого кипятка, настоять в термосе 1 час, процедить, добавить мёд, сок лимона по вкусу. Пить по ½ стакана 5 или 6 раз в день за 30 минут до еды.

2). Мята перечная – 1 часть;

Лаванда колосовидная – 2 части;

Бессмертник печаный – 3 части;

Репешок обычный – 1,5 части;

Сушеница болотная – 4 части;

Черёда – 2,5 части;

Календула – 2 части;

Одуванчик, лист и корни – 2 части;

Овёс, семена – 5 частей;

Шиповник, плоды толчёные – 5 частей.

Готовить и принимать, как указано в сборе выше.

3). Календула, цветы – 2, 5 части;
Сушеница – 3 части;
Берёза, лист – 2 части;
Одуванчик, корни – 2 части;
Бессмертник – 2 части
Фенхель, плоды – 1 часть;
Овёс, семена – 5 частей;
Шиповник, толчёные плоды – 5 частей;
Стальник полевой, корень – 2,5 части;
Черёда – 2 части.

Готовить и принимать, как указано в сборе выше.

При желчных камнях и при всех онкологических и прочих болезнях, связанных с плохой работой печени, в том числе и в запущенных случаях аллергических заболеваний ослабляется зуд, улучшается общее состояние. Для этого в кипячёное молоко высыпают овёс, и затем ставят в духовку на полтора-два часа (3/4 стакана молока и 1/2 стакана овса). Получается молоко, обогащённое ценными питательными веществами.

Желчегонный чай

Овёс зерновка – 15 гр.;
Тысячелистник, трава – 5 гр.;

Тмин, плоды – 30 гр.;

Укроп, плоды – 30 гр.

Весь сбор кипятить в течение 10 минут в 0,5 литра воды, настоять до охлаждения, процедить. Выпить в течение дня.

Дискенезия желчных протоков

Сбор

Одуванчик, корень – 1,5 части;

Одуванчик, лист – 1,5 части;

Хвощ – 1 часть;

Тысячелистник – 1 часть;

Ромашка – 1 часть;

Цикорий, корень или трава – 1,5 части;

Овёс посевной, семена – 5 частей;

Шиповник, плоды – 5 частей.

2 столовые ложки сбора залить 0,5 литра кипятка, настаивать 45 минут, добавить мёд и сок лимона. Пить тёплым по ½ стакана 5 или 6 раз в день за 30 минут до еды. Рекомендуется частое, дробное питание при таком лечении.

Сбор

Одуванчик, корень – 5 частей;

Овёс посевной, семена – 5 частей;

Земляника, трава – 3 части;

Шиповник, плоды – 3 части.

Готовить и употреблять как вышеизложенный сбор. Рекомендуется частое, дробное питание при таком лечении.

Сборы при онкологических заболеваниях желчного пузыря, сопровождающихся хроническим холециститом

Сборы должны назначаться врачом с учётом кислотности желудка.

1). Полынь горькая – 1 часть;

Можжевельник, ягоды – 0,5 частей;

Сушеница топяная – 3 части;

Бессмертник, цмин – 2 части;

Стальник (полевой корень) – 2,5 части;

Овёс посевной, семена – 5 частей;

Шиповник, плоды толчёные – 5 частей.

2 столовые ложки смеси залить 0,5 литра кипятка, настоять в термосе ночь. Утром добавить мёд и сок лимона по вкусу. Пить тёплым по 1/2 стакана 5 или 6 раз в день за 30 минут до еды при условии дробного питания (так же 5 или 6 раз в день малыми порциями).

2). Мята перечная – 1 часть;

Лаванда колосовидная – 2 части;

Бессмертник песчаный – 3 части;
Репешок обычный – 1,5 частей;
Сушеница болотная – 4 части;
Черёда – 2,5 части;
Календула – 2 части;
Одуванчик, лист и корни – 2 части;
Овёс, семена – 5 частей;
Шиповник, плоды толчёные – 5 частей.

Всё хорошо измельчить и смешать. 2 столовые ложки смеси на 500 мл крутого кипятка, настоять в термосе 1 час, процедить. Добавить мёд и лимон по вкусу. Пить по ½ стакана 5 или 6 раз в день за 30 минут до еды.

3). Сушеница болотная – 2,5 части;
Календула, цветы – 3 части;
Ромашка – 2 части;
Кукуруза, рыльца – 3 части;
Фенхель, плоды – 1 часть;
Овёс, семена – 5 частей;
Шиповник, толчёные плоды – 5 частей.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

4). Хвощ – 1,5 части;
Кукурузные рыльца – 3 части;
Бессмертник – 1 часть;
Сушеница – 2 части;

Мята – 1 часть;

Рута – 1 часть;

Одуванчик, корень – 3 части;

Тмин, плоды – 2 части;

Крушина ломкая, кора – 2 части;

Овёс, семена – 5 частей;

Шиповник, толчёные плоды – 5 частей.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

5). Мелисса – 2,5 части;

Ромашка – 2 части;

Золототысячник – 1 часть;

Сушеница – 3 части;

Тысячелистник – 2 части;

Пырей, корень – 2 части;

Овёс, семена – 5 частей.

Готовить и принимать как предыдущий сбор.

Для лечения рака и онкологических заболеваний желчного пузыря и желчных путей. Исчезают застойные явления, удаляются мелкие камни и песок

Принимать утром натощак по 50 мл оливкового масла. Через день делать лечебные ванны из настоя сухого сена (чем больше будет разных трав, веток сосны, ели, берёзы, тем лучше).

Каждый день хорошо делать фитоаппликации из этого же сбора (компрессы из сена), которые прикладываются тёплыми на область желчного пузыря и желчевыводящих путей (до остывания компресса).

Через две недели после употребления настоев лекарственных растений внутрь, надо принять утром, натощак 50 мл оливкового масла. Затем, на область желчного пузыря положить тёплую грелку и выпить горячий настой из лекарственных трав.

Сбор

Душица – 3 части;

Хмель, соплодия – 1 часть;

Валерьяна, корень – 1 часть;

Толокнянка, дробленые листья – 1 часть;

Аир, корень – 0,5 части;

Одуванчик, корень – 1,5 части;

Одуванчик, листья – 1,5 части;

Хвощ – 1 часть;

Тысячелистник – 1 часть;

Лук медвежий, трава – 1 часть;

Цикорий, корень – 1,5 части;

Овёс, семена – 5 частей;

Укроп, семена – 1 часть;

Шиповник, семена – 5 частей.

Две столовые ложки сбора залить 500 мл крутого кипятка, настоять не менее 1 часа в термосе, процедить. Добавить мёд и сок лимона по вкусу, выпить маленькими глотками в течение часа. Если появится горечь во рту, усиленное урчание в животе, жидкий стул, значит, хорошо сработала перистальтика кишечника. Всё хорошо – фитотюбаж удался. Нужно следить за состоянием сердца. Сразу после такой процедуры чувствуется слабость, но затем приходит облегчение и прилив сил.

Не стоит делать процедуру, если имеются большие камни (или не уверены в их размерах). Не следует увлекаться частыми процедурами, так как это сначала ослабит, а затем истощит печень и весь мышечный аппарат желчного пузыря.

Глава 7

Лечение рака и онкологических заболеваний пищевода рецептами и методами народной медицины

По статистике, рак пищевода занимает 6 место в списке нарушений, приводящих к летальному исходу. К сожалению, к 5 годам от начала течения болезни, остаётся только 20—25% пациентов. Такая статистика ужасающая. Именно по этой причине нужно уметь распознавать недуг на ранней стадии. Благодаря этому можно успеть в нужный момент посетить врача и начать активное лечение нарушения. Риск заболеть раком пищевода в разы меньше у людей, которые отдают предпочтение здоровому образу жизни. Раком поджелудочной железы чаще страдают мужчины в возрасте 45—55 лет. В 60% случаев онкологический процесс возникает в головке поджелудочной железы.

Что такое рак пищевода

Рак пищевода диагностируется при наличии злокачественного новообразования, которое исходит из слизистой пищевода. Пик заболеваемости регистрируют в азиатском

регионе. Это связано с особенностями питания, а именно злоупотреблением острой и жирной пищей. Прогноз при наличии отклонения часто неблагоприятный.

К сожалению, пятилетняя выживаемость составляет всего лишь 20—25%. Можно в разы повысить шанс благоприятного исхода при своевременном лечении. Среди иных злокачественных патологий рак пищевода занимает далеко не последнее место.

Болезнь обычно начинает развиваться из клеток эпителия слизистой оболочки пищевода. Обычно опухоль возникает в нижней части пищевода.

Причины рака до сих пор активно изучаются. Считается, что решающую роль в развитии злокачественного процесса с локализацией в пищеводе, играет питание. Именно раздражающие факторы провоцируют отклонение.

Признаки рака и онкологии пищевода

Названное злокачественное опухолевидное заболевание поражает орган, который соединяет желудок, глотку и ротовую полость. Причин онкологии великое множество: неправильное питание, вредные привычки (курение, алкоголь), отравление токсинами или кислотами. Но есть пациенты, которые ведут здоровый образ жизни, и все равно сталкиваются с онкологией, поэтому факторы, влияющие на появление заболевания, остаются спорными.

Существует несколько степеней развития заболевания:

1. Непроходимость пищи в твердом состоянии.
2. Непроходимость пищи мягкой и полужидкой.
3. Непроходимость просто жидкостей.
4. Полная непроходимость пищевода.

Кроме затруднения глотания могут быть и другие симптомы:

- повышенное слюноотделение;
- частая икота;
- першение в глотке;
- во время потребления пищи есть неприятные ощущения, хочется кашлять, еда часто попадает «не в то горло»;
- частая икота;
- болезненные ощущения за грудиной, в спине;
- на последних этапах – рвота.

Опухоль пищевода легко диагностируется на самых ранних стадиях, в отличие от других разновидностей патологии, поэтому есть огромные шансы на полное излечение рака пищевода. Лечение народными средствами при этом, конечно же, не является основой терапии. Больше шансов пациент получает при совмещении лучевой терапии, химиотерапии и потребления снадобий, приготовленных по рецептам наших прадедов.

Химическое, механическое и тепловое воздействие про-

воцирует развитие воспалительного процесса. Это уже является предраковым состоянием. В разы выше вероятность появления воспалительного процесса у людей, которые имеют наследственную предрасположенность к развитию онкологии.

Одна из частых причин отклонения – получение ожога. Это возможно, если человек систематически употребляет горячие блюда. Также это вероятно, когда человек потребляет жгучие жидкости, например, щелочи. Это приводит к появлению химического ожога.

Нездоровый рацион тоже может выступать в качестве провоцирующего фактора. Выше вероятность рака пищевода у людей, которые злоупотребляют маринадами, продуктами с нитратами, острыми блюдами и т. д.

Считается, что на 35% выше вероятность появления рака пищевода у людей, которые имеют вредные привычки. Именно поэтому от табакокурения и алкогольной зависимости нужно как можно скорее избавиться.

По каким симптомам можно заподозрить рак пищевода

Полезно знать хотя бы некоторые симптомы рака пищевода. Заболевание с каждым годом распространяется все больше. Именно самодиагностика помогает заподозрить наличие отклонения.

Самый первый симптом – затруднение прохождения пищи. Если этот признак беспокоит не первый день, то нужно в срочном порядке записаться на консультацию к онкологу. Сначала с трудом проходит только твёрдая пища, но со временем это происходит даже с напитками и супами. Человек худеет, потому что перестаёт нормально есть. Периодически может наступать кратковременное облегчение. Однако уже через несколько суток нормальное питание опять становится невозможным.

Больного также беспокоит боль в грудной клетке. При распространении новообразования появляется кашель. Слюноотделение повышается. Возникает рвота. У пациента начинает неприятно пахнуть изо рта, и этот запах ощущается окружающими. Ещё один характерный симптом рака пищевода – появление хрипоты в голосе. Этот признак требует незамедлительного обращения к врачу.

Данный симптом может указывать не только на рак пищевода, но и на онкологию гортани. Медлить в таком случае нельзя.

К дополнительным симптомам относят общую слабость, снижение работоспособности, апатичность, общее ухудшение состояния. Эти признаки нельзя считать специфичными.

Даже при наличии нескольких симптомов нужно обратиться в больницу. Дополнительно желательно регулярно проходить профилактическое обследование.

Существуют доступные природные и эффективные лечебные продукты, которые могут помочь избавиться от рака пищевода народными средствами. При правильном подходе и соблюдении всех правил могут быть побеждены даже агрессивные, жёсткие виды опухолей.

Основными видами лечения обычной болезни являются: хирургия, химиотерапия, целевая терапия, паллиативная терапия.

Первым делом, пациент должен понять то, что скорость лечения рака пищевода с метастазами народными средствами довольно маленькая. Чем раньше диагностируется патология, тем лучше прогноз. Лечение рака пищевода разное, в зависимости от нескольких факторов, включая стадию, класс и тип рака, а также возраст и общее состояние здоровья пациента.

Самыми эффективными народными средствами с доказательной научной базой являются следующие.

Клизма с кофе

Особенно рекомендуемая пациентам с подобным диагнозом. Это специальная дезинтоксикационная терапия – кофейная клизма, в которой кофе проходит через кишечник. В прямой кишке кофе всасывается через слизистую оболочку кишечника в кровь и непосредственно попадает в печень. Это делается через систему воротной вены. Портальная ве-

на собирает кровь из органов пищеварения и переносит её в печень.

В этом портале венозная кровь, метаболиты и токсины из этих органов объединяются. Данная клизма имеет высокую антиоксидантную силу, очищает печень, токсины, пагубно влияет на раковые клетки. Делается такая клизма с расчётом на 1 литр воды 3 столовых ложки свежего молотого кофе.

Употребление высоких доз Витамина С.

Успешным народным средством при раке пищевода третьей стадии является насыщение организма высокими дозами витамина С. Так называемая аскорбиновая кислота, является самым популярным витамином, и ещё самым важным антиоксидантом, то есть перехватывает вредные свободные радикалы в организме, делает их безвредными – и таким образом предотвращает дегенерацию в клетках. Витамин С также необходим для иммунной системы. Когда витамин С дается в высокой дозе, лечение карциномы пищевода может быть довольно положительным. Данная процедура должна быть индивидуально рассчитана под возраст и вес больного.

Витамин В17

Витамин В17 используется для лечения рака разной этиологии. Благодаря взаимодействию ферментов в дегенера-

тивных клетках образуются всё более токсичные синильные кислоты, что приводит к гибели опухолевых клеток. Терапия с этим веществом, также известная как Амигдалин, является альтернативной или дополнительной терапией, которая приносит пользу лечению рака пищевода и также полезна для нескольких типов опухолей.

Довольно много продуктов, в которых содержится данный витамин. Он есть в яблоках, абрикосах, винограде, персиках, семени льна. Нельзя кушать пермолотые косточки абрикосов, можно смертельно отравиться, да и другие косточки фруктов могут быть опасны.

Между инъекциями и продуктами есть разница. Она заключается в том, что хорошо обученные люди делают правильный расчет количества в соответствии с потребностями пациентов.

Селен

Селен является одним из важнейших и жизненно необходимых микроэлементов, которые включены во внутриклеточные ферменты. Рекомендуются селен, в качестве эффективного сильного антиоксиданта. Поскольку вещество не проходит через желудочно-кишечный тракт, поэтому он может быть немедленно использован для лечения.

Герсон-терапия

Питательная терапия Dr. Gerson направлена на детоксикацию организма с одновременным добавлением многих свежих питательных веществ, что полезно для пациентов с патологией пищевода. В дополнение к специальным сокам, свежим и тщательно подготовленным и регулярно принимаемым в течение дня, включая высококачественные фрукты и овощи. Они должны быть тщательно подготовлены, чтобы сохранились целебные свойства, частично как свежие продукты, в специальных супах или мягко приготовленные или же приготовленные на пару. Лечение Герсоном – это лечение продуктами питания с низким содержанием натрия, белка и жира.

Диета

Диета сама по себе не победит рак пищевода, но жизненно важное пищевое питание, богатое веществом, и достаточное количество клетчатки вместе со вторичными растительными соединениями, содержащимися во многих видах овощей, таких как каротиноиды и хлорофилл, могут способствовать ингибированию роста рака.

Терапия инсулином

Пациентов с опухолями можно успешно лечить с помощью потенцирующей терапии IPT Insulin, которая использу-

ет гормональный инсулин. Поскольку вырожденные клетки рака пищевода имеют более высокий базальный уровень метаболизма, чем нормальные клетки, они пытаются быстрее поглощать сахар после периода низкого уровня сахара в крови. Лечение проводится через так называемые «рецепторы инсулина».

Поскольку опухолевые клетки, как правило, больше «инсулиновых рецепторов», чем нормальные клетки, химиотерапия может поэтому эффективно воздействовать на злокачественные клетки с помощью ИРТ. В результате дозировка обычных препаратов химиотерапии может быть уменьшена, и, следовательно, побочные эффекты также могут быть значительно снижены. Инсулин, как народное средство от рака пищевода 4 степени, лучше принимать в виде тростникового сахара.

Сауна

Целебным эффектом гипертермии тела у онкологических пациентов есть то, что нужно быстро довести организм до высоких температур (до $40,5^{\circ}$). Это быстрое и высокое нагревание активирует не только иммунную систему, но и клетки рака пищевода разрушаются быстрыми потоками тепла. В дополнение к повреждению или удалению раковых клеток, гипертермия всего тела активирует иммунную систему значительно, не обременяя остальную часть тела.

Она вызывает иммунный каскад, который дает возможность лейкоцитам размножаться.

Если начать при первых симптомах лечение рака пищевода народными средствами, вполне вероятно, что указанные выше средства помогут забыть о страшном недуге.

Отвар ромашки

При раке и онкологических заболеваниях пищевода надо обязательно пить отвар ромашки, он может очень хорошо помочь.

Есть различные варианты приготовления средств. Наиболее распространенным считается чай. Важно знать о том, как правильно его заваривать. Только такое средство сохранит большое количество полезных веществ и окажет положительное влияние на больного.

Ромашковый чай

Как правильно заваривать чай? Засыпьте в емкость несколько ложек сухого растения и залейте кипятком. Расчёт идет 1 столовая ложка на 100 мл. Дайте постоять 15—20 минут. После пейте в теплом виде небольшими глотками. Делать это необходимо в положении – лёжа на боку. При желании в него можно добавить чайную ложку мёда. Такой фиточай будет полезен при холецистите и прочих недугах.

При метеоризме и желудочных болях стоит применять следующее вещество. Для него стоит взять:

- столовую ложку травы;
- стакан кипятка.

Соедините все и настаивайте 30 минут. Выпивайте приготовленное количество вещества 2 раза в день после приёма пищи.

Чеснок

Лечебные свойства этого растения известны всем. Из чеснока можно приготовить эффективное народное средство для лечения рака пищевода в домашних условиях. Рецепт очень прост:

1. Чеснок очищают, перемалывают так, чтобы можно было отжать сок.
2. На протяжении пяти дней нужно три раза в день пить по 10 капель сока перед едой. Далее еще 5 дней сок принимать уже по 20 капель. Увеличивать дозировку на 10 капель нужно до тех пор, пока сока не выйдет полная столовая ложка.
3. На данном этапе сок пьют тоже трижды в день, но его уже нужно будет запивать половиной стакана сока подорожника, и съедать по чайной ложке мёда.

Настойка гриба весёлки

Этот продукт применяется для лечения гепатитов и прочих опасных для жизни заболеваний, включая онкологию. Лечение народным средством пищевода можно начинать только после консультации со специалистом, так как в составе снадобья имеется спирт.

Приготовление настойки:

1. Возьмите 50 грамм свежих грибов, нарежьте.
2. Залейте грибы стаканом спирта.
3. Средство принимать только после настаивания в темноте – 2 недели.
4. Курс приёма составляет 2 месяца, в течение которых дважды в день нужно пить по одной чайной ложке настойки.

Данная инструкция приёма народного средства для лечения рака пищевода 1 стадии. При прочих стадиях нужно дозировку увеличить до столовой ложки – два раза в день.

Гриб весёлка и другие лечебные грибы можно купить в интернет-магазине, в главе моей книги про целительные свойства грибов есть телефоны и контактные данные компании «Райс Фарм», в которой продаются сушёные грибы и настойки из них высокого качества, а также иная продукция из грибов.

Настойка гриба шиитаке

Это тоже очень продуктивное средство в борьбе с онко-

логическими заболеваниями. Но применять можно только свежий продукт, а высушенный уже не подходит. Нарежьте грибов столько, чтобы получилась полная столовая ложка.

1. Поместите в кастрюлю, залейте половиной литра кипятка, поставьте на огонь.

2. Варите грибы 20 минут, затем слейте жидкость в банку, охладите.

3. Пить в день нужно трижды, на один приём рассчитывается 10 столовых ложек отвара. Курс – 2 месяца.

После прохождения курса опухоль должна уменьшиться в размерах, воспаление слизистой тоже станет меньше.

Настойка Вероники лекарственной

Данный рецепт народного лечения рака пищевода без спирта, поэтому прием можно начинать и без консультаций с докторами. Само растение не навредит организму, но инструкцию и дозировку тоже нужно соблюдать в обязательном порядке.

1. Две столовые ложки сухой вероники нужно залить кипятком в объеме 400 мл.

2. Тару берите прозрачную, накройте ее, поставьте на подоконник.

3. Через два часа средство процедите, разделите на три равные части.

4. Одну часть выпейте перед завтраком за 30 минут, вторую за полчаса до обеда, третью перед ужином.

5. Курс по срокам не имеет границ, но, желательно, делать перерывы в 5 дней каждые 15 дней.

Настойка лопуха

Данное растение произрастает повсеместно, поэтому добыть его не составит труда. Если дело обстоит в сезон, когда лопуха нет, то его в высушенном виде можно купить в любой аптеке.

Самый продуктивный метод:

1. Возьмите свежее или высушенное растение. Используйте и корни, и листья, можно отдельно (или корни, или листья). Перекрутите через мясорубку.

2. Добавьте к растению в равных ему пропорциях натуральный мёд и спирт, хорошо смешайте, уберите на неделю в холодильник.

3. Далее нужно будет от 2 до 3 раз в день съедать по чайной ложке целебной кашицы.

Курс составляет 3 недели, затем перерыв в неделю и повтор.

Отвар жерухи лекарственной

Растение можно использовать и свежее, и сушёное.

Но из второго варианта можно приготовить только отвар, а из первого – и отвар, и просто добыть сок. В связи с этим есть два варианта применения.

Первый вариант:

1. 25—30 сушёных листьев жерухи заварите половиной литра кипятка, дайте настояться час.

2. Пейте в течение дня вместо чая, количество не ограничивается, поэтому можете заварить еще, если половины литра было недостаточно. По желанию добавьте в отвар мёд.

Второй вариант:

1. Заварите свежую или сушёную жеруху (25—30 листьев), как написано выше. Пейте трижды в день по половине стакана.

2. Совместно с чаем из жерухи нужно принимать и её сок: прокрутите через мясорубку листья и стебли, отожмите сок. Пейте трижды в день по чайной ложке.

Курс не ограничен.

Облепиховое масло

Данное средство применяется при онкологии обязательно, тем более, если проходится курс лучевой терапии. Даже сами доктора прописывают к применению облепиховое масло, оно не только помогает в борьбе с раком, но и оказывает

общеукрепляющий эффект на организм. Обязательно пейте масло, как на протяжении всей лучевой терапии, так и в течение минимум двух недель после.

В день масло облепихи выпивают трижды, количество на раз – две столовые ложки.

Чага

Этот древесный гриб славится своими целебными свойствами и используется для лечения многих заболеваний. Чагу можно принимать и совершенно здоровым людям, ведь в продукте содержится невероятное количество полезных веществ, необходимых организму, они очень необходимы и при лечении рака пищевода.

В лечении народными средствами рекомендовано совмещать приём чаги с приёмом других настоек и отваров из трав и грибов.

Приготовление:

1. Натрите гриб на тёрке любого размера, залейте водой – кипячёная, но уже не горячая, а тёплая. Пропорции 1/5 (одна часть грибов).
2. В течение суток гриб настаивать, затем процедить.
3. Выпивать средства нужно по половине стакана трижды в день.

Готовое снадобье хранится не более 4 дней в холодильнике, поэтому слишком впрок готовить не стоит.

Лекарственный сбор

Лечение рака пищевода народными средствами с помощью трав – хорошее дополнение к основной терапии. Использовать можно не только какую-то одну конкретную травинку, но и сбор.

1. Смешайте по столовой ложке: подорожник, кипрей узколистный, золототысячник, цветы таволги вязолистной, полевой хвощ, перечную мяту. Все растения могут быть как свежими, так и сушеными.

2. Отмерьте полторы столовые ложки сбора, залейте полтора стаканами кипятка, через час процедите, разделите на три части. Выпейте в течение дня – одна часть до еды.

Сроки курса тоже не важны, можно пить такой настой каждый день на протяжении всего лечения.

Глава 8

Лечение рака почек и надпочечников народными средствами

Есть очень много целебных растений, препаратов, сборов трав, которые доказали свою эффективность и о них много хороших отзывов. Не стоит отчаиваться, если Вам или близкому Вам человеку поставили диагноз рак почек, надпочечников. На сегодняшний день лечение онкологии почек народными методами даёт хорошие результаты, особенно в комплексной терапии с медицинскими препаратами и процедурами.

Питание больного при онкологии

Эффективное лечение рака почки народными средствами не может быть без соблюдения диеты. При этом питание должно быть низкокалорийным, поскольку избыточное поступление жиров и углеводов в организм провоцирует рост патогенных клеток. Продукты питания богатые витамином А и витамином В, способствуют быстрому выздоровлению и восстановлению организма. Очень полезен витамин Е

при обнаружении рака почек и надпочечников. Чем больше больной употребляет этот витамин, тем медленнее развивается злокачественная опухоль.

Рецепты ниже лечат цистит и заболевания почек, помогают при раке почек и мочевого пузыря

Каждое из снадобий надо принимать по неделе, причём ежедневно. Вся профилактика занимает месяц. Зато потом ни в холода, ни в капризную весеннюю погоду проблем с почками и мочевым пузырём не должно возникать, если только не было рака и онкологических заболеваний. Следует учесть, что сами по себе такие рецепты народной медицины цистит, заболевания почек и уж тем более рак почек или мочевого пузыря не излечат. Но даже если болезнь уже началась, помогут быстрее с ней справиться.

1. Измельчённые иголки можжевельника (5 столовых ложек), луковую шелуху (3 столовые ложки), измельчённые плоды шиповника (2 столовые ложки) залить 1,5 литрами воды. Прокипятить на водяной бане 10 минут. Потом настоять ночь, процедить и выпить в течение дня.

2. Залить стаканом горячей воды 1 соловую ложку измельчённых листьев толокнянки и держать на водяной бане 30 минут. Остудить, процедить. Полученный отвар развести кипячёной водой, доведя объём до стакана. Принимать тёплым по 1/3 стакана 3 раза в день.

3. С вечера залить 3 стаканами кипятка 3 столовые ложки тёртой моркови. Пить настой горячим по стакану три раза в день.

4. Взять 5 или 6 столовых ложек измельчённых листьев чёрной смородины. Залить 1 литром кипятка и настаивать в тепле не менее 1 часа. Принимать по 1 стакану 5 или 6 раз в день.

Сборы трав, которые помогают при пиелонефрите, онкологических заболеваниях почек

Этот сбор трав используется для того, чтобы вылечить обострение болей в почках, снять воспаление, спазмы.

Взять 10 частей листьев толокнянки, 5 частей берёзовых почек, 8 частей травы адониса весеннего, 4 части хвоща полевого. Две столовые ложки сбора залить двумя стаканами кипятка, настаивать в тёплом месте 4 часа и принимать лекарство по столовой ложке 6 или 8 раз в день.

Так надо лечиться от трёх дней и более, пока не пройдут острые боли и воспаление в почках. Второй сбор трав применяется длительным курсом от 30 дней и более для общего укрепления и исцеления почек, особенно при их тяжёлом заболевании.

10 частей измельчённого корня шиповника, 10 частей плодов шиповника, 10 частей травы зверобоя, 10 частей хвоща полевого и столько же фиалки трёхцветной. Столовую

ложку смеси кипятить 10 минут в стакане воды, остудить и процедить. Отвар следует пить по $\frac{1}{4}$ стакана 4 или 6 раз в день. Этот отвар обладает противовоспалительным свойством, хорошо очищает почечные лоханки. Кроме этих сборов трав желательно использовать аптечный почечный чай (ортосифон). Надо изменить питание, кушать много петрушки, ягоды брусники, клюкву. Это важно для почек.

Важные замечания при лечении заболеваний почек

Для правильного лечения любых заболеваний почек следует посоветоваться с лечащим врачом. Хорошо поможет больному куриный бульон. Если больной лежит на стационарном отделении больницы, то можно носить в больницу ему бульон.

При любых воспалительных процессах надо обязательно заваривать траву толокнянку или если есть, использовать эту траву в фильтр-пакетиках, купленных в упаковке в аптеках, очень хорошо поможет. Она снимает любые воспаления. *Без травы толокнянка почки ничем вообще не лечатся!* Желательно замочить вечером на ночь траву водой, дать ей ночь постоять в воде, а утром заварить как обычную траву, процедить через сито и пить. Хорошо отвар толокнянки пить вместе с хорошим мёдом. Можно вместе с отваром толокнянки выпить также таблетку нитроксилин. Это очень поможет снять воспаление почек, победить возможный инфекци-

онный процесс в них. После того, как выпили травы, лучше на тощий желудок утром, то полезно полежать в постели под одеялом с тёплой грелкой на почках, то есть под нижней частью спины, где они находятся.

Поможет *облепиховое масло* по столовой ложке. Его можно купить в аптеке. Важно пить облепиховое масло в три часа ночи, полежать под одеялом, покрутиться с боку на бок, полежать на спине и на животе, на одном, а потом на другом боку.

Сильные боли и спазмы в почках, желудке, печени, желчном пузыре, кишечнике, хотя бы на время поможет снять недорогой препарат платифилин. Советую обязательно купить его в аптеке и всегда держать дома. Этот недорогой препарат всегда может спасти жизнь, спасти от адской боли, воспаления и спазмов в почках, желудке, печени и желчном пузыре, кишечнике, чтобы дожидаться хотя бы «Скорой помощи» или визита лечащего врача, возможной госпитализации на стационар. Колоть платифилин следует внутримышечно в ягодичу, в некоторых случаях при сильной боли можно колоть две маленьких ампулы по 2 мл. Препарат помогает быстро, уже через 10 минут больной почувствует облегчение. Будет получено время для более реальной помощи больному, например со стороны «Скорой помощи», когда это важно.

Хорошо поможет семя льна. Его можно купить не только в аптеке, но и на рынке у травниц. На рынке обычно про-

даётся семя льна более свежее и качественное. Семя льна хорошего, то есть две или три жмени на поллитра кипятка кипятить долго на маленьком огне, мешать деревянной ложкой, пока кисель не образуется, затем процедить через сетку и пить глотками.

Спрашивайте по аптекам хороший *почечный чай* (ортосифон). Можно воспользоваться бесплатным телефоном на сайте «Аптека ру».

Когда больной будет выздоравливать, важно покупать минеральную воду, лучше «Смирновку» или «Нарзан», выпускать газы, выпить стакан и положить грелку тёплую на почки.

Иногда пейте по несколько таблеток активированного угля и таблеток сенаде для прочищения внутренних органов да организма.

Следует покупать в аптеках или в специальных фирмах почечный чай, сборы трав для почек, пить и лежать с грелкой на почках.

Симптоматика почечной онкологии

На начальных стадиях развития это заболевание в большинстве случаев никак не проявляется. Симптоматика может стать заметна лишь на 3—4 стадии рака, когда новообразование уже может быть неоперабельным.

При злокачественном почечном новообразовании могут

проявляться следующие симптомы:

- потеря аппетита и потеря в весе;
- в области органа могут присутствовать болевые ощущения;
- появление в моче кровяных сгустков;
- отмечается повышение температуры без каких-либо явных причин;
- появление болей во время мочеиспускания;
- анемия;
- слабость и ухудшение общего состояния;
- повышенное потоотделение;
- повышение АД;
- отекание нижних конечностей;
- прощупываемые при пальпации припухлости в поясничном отделе.

Как вылечить рак почки четвертой степени с метастазами народными средствами

Следует заметить, что лечебная терапия нетрадиционными средствами против раковых образований органа должна применять в качестве вспомогательного метода. В первую очередь, человеку, которому довелось столкнуться с подобной болезнью, нужно пройти полное обследование и начать проходить специально подобранную квалифицированным врачом терапию.

Как правило, в процессе лечения почечных новообразований, проведение операции иногда необходимо, однако использование большого количества лекарственных растительных препаратов нетрадиционной медицины во многих случаях позволяют добиться очень хороших результатов в лечебной терапии раковых образований.

Но нужно быть готовыми к тому, что процесс исцеления довольно длительный, так как даже после того как раковое образование было удалено или же рассосалось, больного могут преследовать неприятные симптомы. Обуславливается это тем, что поврежденные клетки органа в основном не поддаются восстановлению, и организм выживает практически из-за существования еще здорового второго органа.

Есть несколько вариантов лечебной терапии, а именно, направленное на уничтожение раковых клеток в органе, и такой вариант, который поддерживает здоровье после хирургического вмешательства. Ниже представлены самые эффективные народные средства лечения рака почки.

Целебный противоопухолевый травяной сбор можно получить из таких компонентов:

- бархат амурский – 100 гр.;
- солодки корневище – 100 гр.;
- бирючины ягоды – 50 гр.;
- астрагала листья – 100 гр.;
- листья мяты – 100 гр.;
- кипяток – 2 стакана.

Способ приготовления: травяные составляющие перемешайте между собой и засыпьте 1 столовой ложкой полученного сырья в термос; после чего залейте состав кипящей водой, плотно закройте и оставьте настаиваться не меньше чем на 2 часа. Принимать готовое средство лучше всего 3—4 раза в сутки по 0,5 стакана.

Есть еще такой рецепт снадобья:

- корневища змеиного горца – 100 гр.;
- белая омела – 75 гр.;
- астрагала трава – 100 гр.;
- корневища уклоняющегося пиона – 50 гр.;
- кипяток – 1 литр.

Все компоненты тщательно перемешайте, возьмите 2 столовых ложки этого сбора и залейте водой. Состав оставьте на ночь настаиваться, а утром жидкость нагрейте до тех пор, пока не образуются пузырьки, но не доводя при этом средство до кипения. После этого лекарство нужно профильтровать через несколько слоёв марли или же сито и принимать по 1 стакану спустя 30 минут после каждого приема еды. Курс терапии необходимо выполнять до тех пор, пока симптоматика болезни не уменьшится.

Лечение после операции

Послеоперационное лечение рака почки народными средствами самые эффективные. После хирургического вмешательства необходимо оказать помощь выделительной системе и воспрепятствовать повторному разрастанию раковых клеток, в чем могут помочь лекарственные растения, а именно:

Эхинацея

Растение, которое распространено по всему миру и применяется в качестве препарата для укрепления иммунной системы. Согласно проведенным исследованиям было установлено, что это растение способно контролировать простудные заболевания грипп и вирусные инфекции, но также экстракты на основе корневищ травы способствуют очищению почек от тяжёлых металлов, к примеру, такого как кадмий и к тому же, оказывают на орган противовоспалительный эффект, а применение средства не приносит никакого вреда человеческому организму, за исключением индивидуальной непереносимости.

Целебный настой, который рекомендуется принимать в послеоперационный период состоит из таких компонентов:

- эхинацея – 100 гр.;
- 70%-й спирт – 1 литр.

Приготовление: растительное сырье залейте спиртом и дайте настояться на протяжении 14 суток. Затем лекар-

ственное средство можно принимать 3 раза в сутки перед употреблением пищи по 20 капель.

Народные средства от рака почки в первой стадии и после оперативного вмешательства, а именно лекарственное средство на основе астрагала, готовится с использованием следующих ингредиентов:

- вода – 250 мл;
- трава – 1 столовая ложка.

Приготовление: растение залейте водой, поставьте на маленький огонь и кипятите состав в течение 2-3-х минут, а затем дайте жидкости настояться несколько часов. Профильтрованный отвар следует пить 3 раза в сутки по 1/3 стакана.

Цветки календулы в сочетании с натуральным мёдом, оказывают хороший лечебный и укрепляющий эффект. Для этого необходимо смешать 15 грамм цветков календулы и 75 грамм натурального мёда. Полученную смесь употреблять по 1 чайной ложке, 3 раза в день, за час до еды. Курс лечения составляет 30 дней, затем делают 15 дней отдыха и снова проводят курс.

Настой плодов шиповника давно известен своим благотворным влиянием на органы мочевыделительной системы. Для его приготовления необходимо 100 грамм плодов шиповника залить 500 мл кипячёной воды, и настаивать на водяной бане в течение 50 минут. Употреблять настой следует

в тёплом виде, не более 2 стаканов в сутки.

Отвар семян льна

Народные целители и фитотерапевты советуют употреблять *отвар семян льна*, как благотворно влияющее на почечный аппарат средство. Для его приготовления берут 50 грамм льняного семени и заливают 350 мл кипятка, настаивают на медленном огне в течение 15 минут, после чего процеживают и охлаждают. Употреблять настой следует натощак, сразу после утреннего пробуждения по четверти стакана.

Ежедневное употребление прованского масла, благотворно влияет на функцию почек, и пагубно влияет на опухоль, замедляя её рост.

Кроме применения вышеописанных лекарственных средств, при опухоли почки важно соблюдать правильную диету и питьевой режим. Ежедневный рацион должен быть богат витаминами и минералами, особенно это касается витамина А, который, как известно обладает способностью тормозить опухолевый рост. Достаточное количество белка в рационе, является неотъемлемой частью противоопухолевой терапии.

Сок лопуха

Свежий сок лопуха помогает вылечить рак почки. Его легче заготовить сразу, пока поля усеяны растением. Рецепт заготовки сока лопуха впрок:

- Взять листья растения и измельчить.
- Отжать сок с помощью тонкой ткани или марли.
- Перелить в стеклянную емкость.
- Долить в полученный сок спирта из расчета 1:1.
- Хранить средство в тёмном холодном месте.
- Пить по $\frac{1}{4}$ стакана дважды в сутки.

Травяные сборы

Притормозить развитие ракового процесса помогут травяные сборы, состоящие из таких лекарственных растений: ромашки, тысячелистника, календулы. Берется по 1 ч. л. каждого растения и заливается 1 литром кипятка. Полученный отвар настаивают 2 часа, процеживают и принимают по полстакана 2 раза в день перед едой. Из сбора лекарственных растений можно приготовить спиртовую настойку от рака по той же схеме.

Рецепты с мёдом

Мёд с календулой

Цветки календулы в сочетании с пчелиным нектаром ока-

зывают то же лечебное действие на больные почки. Рецепт целебного средства:

- Взять 1 столовых ложки свежих или высушенных цветков, 2 столовых ложки мёда.
- Компоненты смешать.
- Употреблять по 1 столовой ложке трижды в день после приёма пищи.
- Терапевтическая процедура продлится 30 дней.

Другие рецепты с мёдом

Мёд сам по себе целебный продукт, а в сочетании с лекарственными растениями оказывает двойную пользу внутренним органам. Современные врачи-онкологи рекомендуют принимать мёд с различными пряностями: куркумой, корицей, гвоздикой, имбирем. Полученные смеси тормозят развитие патологических процессов в почках, усиливают действие медикаментозных препаратов, используемых при онкологических болезнях.

Прополис – средство от рака

Мощным противоопухолевым эффектом обладает всем известный прополис. Его богатый химический состав до конца не изучен, и остаётся только догадываться об имеющихся скрытых свойствах этого прекрасного продукта пчело-

водства. Итак, для лечения онкологических заболеваний используется 20% спиртовая настойка прополиса. Принимать средство следует 4 раза в день по 20 капель на половину стакана воды. Курс лечения составляет 4 месяца. Как дополнительное общеукрепляющее средство, прополис можно употреблять независимо от времени суток и приёма пищи, разжёвывая и не запивая водой.

Другой рецепт спиртовой настойки прополиса:

Спиртовая настойка: измельченный прополис (10 гр.) заливают спиртом (0,5 литра) и встряхивают в течение 30 минут. Дают настояться 3 дня в темном месте, периодически встряхивая. Принимают по 20—40 капель с половиной стакана молока или воды до еды.

Такие противоопухолевые средства, как прополис, пыльца и перга давно используются народными знахарями для пациентов, у которых нет аллергических реакций на продукты пчеловодства. Они обладают выраженным бактерицидным, антиоксидантным, противовоспалительным и иммуностимулирующим действием.

Молоко прополисное: следует вскипятить 0,5 литра молока, затем добавить измельченный прополис – 30—50 гр. и кипятить еще 10—12 минут на слабом огне, постоянно помешивая деревянной ложкой. Процедить, охладить и снять слой воска, затем слить в бутылочку из темного стекла. Пить

по половине стакана натощак до еды.

Пергу или пыльцу (1 ч. л.) вместе с мёдом (1 ч. л.) можно разбавлять тёплой водой – 1 стакан. Пить натощак по утрам до еды для повышения иммунитета и во время иммунотерапии после операций, связанных с лечением онкоопухолей.

Пчелиный клей – прополис, эффективен для предотвращения метастаз в почке. Его используют в виде настойки и просто употребляют в пищу. Настойку прополиса можно приобрести в любой аптеке, она отпускается без рецепта врача. Принимать по 15 капель на 100 мл воды 4—5 раз в день. Лечение прополисом составляет не менее 2 месяцев. А также не менее полезным считается внутреннее употребление прополиса.

Лечение рака надпочечников народными средствами и лечение опухолей в самой почке не обойдется без применения прополиса. Даже врачи рекомендуют употреблять прополис на всех стадиях онкологического заболевания, поскольку прополис препятствует метастазированию и способствует восстановлению организма. Принимать 3 раза в сутки всего по 2 гр. чистого прополиса. Для этого его медленно разжевывают, на протяжении 10—15 минут, а потом глотают. Народное лечение рака почки прополисом можно выполнить, принимая внутрь спиртовую настойку прополиса. Такую настойку можно приготовить самостоятельно или купить готовую 20% в любой аптеке. Три раза в день пить по 30 гр. настойки, которую развести с водой. В первом случае пропо-

лис принимать курсом 1 месяца, а во втором – 2—3 месяца. Спустя некоторое время лечение можно повторить.

Хороший сбор трав

Хорошие народные методы лечения рака почек и надпочечников включают в себя применение целебных трав и растений.

1. Травяной сбор по 100 гр. – листьев бузины, корня зверобоя и омелы по 75 гр. – ноготков, мяты. Смешать все составные, и пару столовых ложек смеси залить кипятком, в объеме 2 стакана. Дать настояться, процедить. Пить по 100 мл настоя, между приёмами пищи 4 раза.

2. Подмаренник цепкий: 2 чайные ложки сухого сырья подмаренника залить кипятком, укутать ёмкость и настоять пару часов, процедить. Принимать 4 раза перед приёмом пищи по 50 гр. настоя внутрь.

Настойка персика

Персиковая настойка – приятная на вкус и лечебная для внутренних органов. Врачи-онкологи рекомендуют пациентам принимать по 1 чайной ложке персиковой настойки трижды в день. Она поможет восстановить пораженный химическим облучением орган, наладить нарушенный процесс мочеиспускания. Курс лечения может быть длитель-

ный, персиковая настойка принесёт пользу не только почкам, но и остальным внутренним органам.

Ягоды лимонника

Сушёные или свежие ягоды лимонника эффективны после химиотерапии почки.

Плоды растения содержат биологически активные вещества, оказывающие тонизирующее и восстанавливающее действие на жизненно важные внутренние органы, в частности, печень и почки. Действие ягод помогает поддерживать работу организма даже при тяжёлой форме рака почки 4 стадии. После химиотерапии, проведенной на почке, следует принимать ягоды лимонника в сушёном или свежем виде.

Живокость полевая

Растение рода лютиковых применяется народными целителями для терапии злокачественной опухоли почек и печени. Целебное средство, восстанавливающее почки, готовится таким образом:

- Берется 20 гр. сырья в свежем или сушёном виде.
- Заливается 1 литром горячей воды.
- Ставится на водяную баню на 30 минут.
- Средство остудить и пить по $\frac{1}{4}$ стакана трижды в день.

Лечение рака почек народными средствами после операции

Восстанавливающая терапия после операции не менее важна, чем основная. Она направлена на предотвращение повторного роста злокачественного образования, оказание помощи мочевыводящим органам. В лечебных целях широко используются лекарственные травы мочегонного и противоопухолевого действия, среди них: женьшень, эхинацея, шалфей, астрагал.

Корень женьшеня

Корень женьшеня – очень полезное растение для восстановления почек после облучения.

Травянистое растение женьшень – официально признанное лекарство в традиционной медицине Китая. Врачебная практика доказывает, что женьшень помогает восстановить почки после облучения, а также предотвратить возникновение метастаз. Регулярное внутреннее употребление растения позволяет значительно уменьшить риск онкологии и подавить разрастание злокачественного образования в почке. В растении полезными считаются корни, которые пропускают через мясорубку, и употребляют внутрь. В день необходимо съедать не более 5 гр. целебной смеси.

Цветки эхинацеи

Эффективный стимулятор иммунитета – растение эхинацея. Внутренний прием растения позволяет предотвратить многие респираторные инфекции, гриппозные состояния, усилить защиту организма от внешних негативных факторов. Эхинацея успешно используется после проведенной на почке операции по удалению опухоли. Она помогает восстановить работу ослабленного органа, наладить мочеиспускание, предотвратить рост вторичных опухолевидных узлов.

Для почек используют отвар из эхинацеи. Рецепт приготовления:

- Взять 2 столовых ложки цветков растения, залить 1 литром кипятка.
- Настаивать 15 минут.
- Принимать по 200 мл 2 раза в день до еды.
- Курс лечения – 1 месяц.

Шалфей краснокорневищный

При лечении болезни используют отвар или настойку из шалфея.

Китайский шалфей известен полезными веществами в своем составе, позволяющими очистить организм от повреждающих молекул. В лечебных целях люди используют настойку или отвар из лекарственного растения. Приготовить отвар очень просто, достаточно взять 1 столовую ложку

измельчённого сырья и залить 0,5 литра кипятка. Средство готово к употреблению уже через 15 минут после приготовления. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Растение астрагал

Растение семейства бобовые – астрагал, уникальное благодаря своим поистине лечебным свойствам. Это известное растение, способное к быстрой регенерации почек и уничтожению раковых клеток. Для лечения поражённых почек готовится отвар:

- Взять 20 гр. растительного компонента и высыпать в ёмкость.
- Залить 200 мл кипячёной воды, и довести смесь до кипения.
- Настаивать 1 час, процедить.
- Принимать отвар по 100 мл 3 раза в день.

Перед использованием любого народного средства нужно внимательно ознакомиться с противопоказаниями, и побочными эффектами действующего компонента. Самостоятельные действия в терапевтических и профилактических целях согласуются с лечащим врачом. Не менее важным условием проведения правильного лечения является строгое соблюдение врачебных рекомендаций.

Чага – берёзовый гриб с уникальным компонентным составом. Для лечения рака почки, гриб замачивают и переминают на мясорубке, после чего заливают водой в пропорциях 1/5 и настаивают 48 часов. После этого, средство отцеживают и разбавляют водой до жидкого состояния.

Принимают чагу перед едой, трижды в день по 1 столовому стакану.

Настой чаги эффективен не более 2 дней, поэтому готовить его нужно дозированно.

Некоторые народные методы лечения онкологических болезней почек

К борьбе с раком подключают народные методы лечения: препараты из лечебных трав, грибов, продуктов пчеловодства и обычную соду. Кроме самостоятельно приготовленных препаратов можно воспользоваться уже готовыми настоями, сделанными на основании рецептов народных целителей и даже врачей, что повсеместно продают в аптеках. Все средства из народа и из аптек следует согласовывать с врачом.

Цветки календулы в сочетании с натуральным мёдом, оказывают хороший лечебный и укрепляющий эффект. Для этого необходимо смешать 15 грамм цветков календулы и 75 грамм натурального мёда. Полученную смесь употреб-

лять по 1 чайной ложке, 3 раза в день, за час до еды. Курс лечения составляет 30 дней, затем делают 15 дней отдыха и снова проводят курс.

Настой плодов шиповника давно известен своим благотворным влиянием на органы мочевыделительной системы. Для его приготовления необходимо 100 грамм плодов шиповника залить 500 мл кипячёной воды, и настаивать на водяной бане в течение 50 минут. Употреблять настой следует в тёплом виде, не более 2 стаканов в сутки.

Снять при болезнях почек и мочевого пузыря

При заболеваниях почек, мочевого пузыря, грибковых инфекциях кожи, 2 столовых ложки измельчённых побегов сныти залейте 1,5 стакана кипятка, держите на водяной бане 15 минут, настаивайте 45 минут, процедите и долейте кипячёной водой до первоначального объёма. Принимайте по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. При грибковых заболеваниях кожи дополнительно делайте примочки настоем, разбавленным кипячёной водой в пропорции 1:4.

Отвар семян льна

Народные целители и фитотерапевты советуют употреблять отвар семян льна, как благотворно влияющее на по-

чечный аппарат средство. Для его приготовления берут 50 грамм льняного семени и заливают 350 мл кипятка, настаивают на медленном огне в течение 15 минут, после чего процеживают и охлаждают. Употреблять настой следует натощак, сразу после утреннего пробуждения по четверти стакана.

Другой рецепт. Одну чайную ложку семян льна заливаем 1 стаканом кипятка, варим 30 минут, помешивая. Принимать (можно с семенами) по $\frac{1}{2}$ стакана через каждые 2 часа. Курс – до выздоровления.

Ежедневное употребление прованского масла, благотворно влияет на функцию почек, и пагубно влияет на опухоль, замедляя её рост.

Кроме применения вышеописанных лекарственных средств, при опухоли почки важно соблюдать правильную диету и питьевой режим. Ежедневный рацион должен быть богат витаминами и минералами, особенно это касается витамина А, который, как известно обладает способностью тормозить опухолевый рост. Достаточное количество белка в рационе, является неотъемлемой частью противоопухолевой терапии.

Мумие для лечения рака и онкологических заболеваний почек, а также пиелонефрита

1). Лечебный курс – 21 день. Пить 7% раствор (7 гр. му-

мие на 100 мл воды). Первые 7 дней – по 1 чайной ложке. Далее 7 дней – по 1 чайной ложке. Последние 7 дней – по 1,5 чайной ложке. Запивайте минеральной водой без газа. На полный курс понадобится 30 гр. мумие.

2). Мумие с клюквенным морсом. Необходимо растворить 2 гр. горной смолы в 1 литре клюквенного морса, данную смесь употребляют каждый день за 30 минут до еды. Курс лечения пиелонефрита составляет 10 или 12 дней, после которых следуют 3 дня перерыва.

3). Мумие с мёдом. 5 гр. измельчённого мумие смешивают с 0,5 литра мёда, если консистенция получается слишком густая, то рекомендуется добавить пару столовых ложек воды. Смесь принимать по 1 столовой ложке перед едой 3 раза в день. Продолжительность курса составляет 10 или 12 дней, после недельного перерыва рекомендуется повторить терапию 2 или 3 раза.

4). Взять 15 или 20 плодов шиповника, очистить от семян, залить 0,5 стакана кипятка и настаивать в термосе 3 часа. После этого добавить 10 или 12 капель витамина А и 5 гр. мумие. Принимать дважды в день по 50 мл. Обычный курс лечения составляет 20 дней.

Как начать профилактику и лечение рака почек травами?

Лечение рака народными средствами рекомендуется про-

водить на чистом фоне, то есть после очищения организма и его органов от ненужного балласта: токсинов, включая лекарственных, радионуклидов.

Растениями-очистителями могут стать:

- пол-пала;
- эхинацея пурпурная;
- ортосифон;
- птичий горец;
- рыльца кукурузные;
- календула;
- мать-и-мачеха;
- бессмертник и другие.

До того, как принимать мочегонные травы для очищения, нужно обследоваться на УЗИ, принять горячую ванну и сделать слепое зондирование: выпить 20 мл оливкового масла и лечь больной почкой на грелку на полчаса. Затем выпить еще 20 мл масла и лечь на грелку правым боком, чтобы тепло шло к печени и желчному пузырю. Через полчаса еще выпить 10 мл масла и лечь так, чтобы грелка оказалась под зоной мочевого пузыря и протоков. В общей сложности на очистительное зондирование уходит 1,5—2 часа.

Очистительные травы заваривают в термосе – 1 чайную ложку на 1 стакан кипятка, настаивают 1 час и выпивают натощак по утрам, за 0,5—1 час до еды. Если раку сопутствует мочекаменная болезнь, тогда раздробить и вывести камни

можно сухими плодоножками вишни, из которых делают настой: порошок из плодоножек (40 гр.) следует настоять ночь в термосе в 250 мл кипятка. За 2 часа до еды средство принимают, разделяя на 4—5 порций.

Препараты из трав собственного приготовления

Рецепты народной медицины для профилактики и лечения опухолей:

Настой: поместите в 400 мл кипятка корень аира (1 ст. л.), настаивайте ночь. Принимайте – по 50 мл.

Коктейль из настоев принимать по 30—50 мл в течение 1-3-х месяцев. Заваривайте кипятком, настаивайте и смешивайте:

- берёзу бородавчатую (листья) – 1 ст. л. – 400 мл. – 1 час;
- тополь чёрный (почки) – 2 ч. л. – 200 мл – 2 часа;
- каштан конский (цветки) – 2 ч. л. – 200 мл – 1 час;
- лопуха корень – 1 ст. л. – 200 мл – 2 часа;
- солодки голой корень – 1 ч. л. – 200 мл – 1 час;
- бузину чёрную (цветки) – 1 ст. л. – 200 мл – 1 час;
- вишни плодоножки – 1 ст. л. – 200 мл – 3 часа;
- душицу – 2 ч. л. – 200 мл. – 1 час;
- калину (ягоды, цветки) – 1 ч. л. – 200 мл – 2 часа;
- шиповник коричный (плоды) – 2 ст. л. – 200 мл – 2 часа.

Для вывода продуктов метаболизма клеток рака подхо-

дят мочегонные, слабительные, антисептические и противовоспалительные травы: тысячелистник, мята, ромашка, подорожник.

Настой из сбора трав: смешайте по 10 гр.: ягоды можжевельника, первоцвета и рябины обыкновенной, 15 гр. – одуванчика корень, 30 гр. – краевых цветков подсолнечника. Запаривайте 1 столовую ложку сбора в 250 мл кипятка и настаивайте 2 часа. Принимайте по 50—60 мл в течение 1—3 месяцев.

После химиотерапии и облучения благоприятно влияет настой из сбора трав. Возьмите по весу: корня цикория обыкновенного и плодов шиповника, корневища пырея ползучего и плодов рябины обыкновенной, вереска обыкновенного и медуницы лекарственной – по 4 части. А также: корня одуванчика и корзинок бессмертника – по 3 части, плодов боярышника колючего, листьев первоцвета, золототысячника – по 2 части, зубровки душистой – 1 часть. На 200 мл кипятка нужно взять 1 столовую ложку сбора, кипятить 10 минут и дать настояться в течение ночи. Принимать следует по 100 мл 3 раза в сутки в течение месяца.

Людам, у которых диагностирована *опухоль почки*, полезен суп, приготовленный по специальному рецепту. Куриные грудки (1 кг) следует залить водой (2 литра) и поставить на медленный огонь. Далее корень дискореи, корень астрагала и корень лопуха (по 50 гр.) заворачиваются в марлю и опускаются в кипящий бульон. Готовый суп на протяже-

нии получаса следует держать под закрытой крышкой. Бульон необходимо есть в течение двух дней, соль можно заменять морской капустой. Употреблять такой суп рекомендуется как можно чаще, перечисленные ингредиенты периодически можно менять корнями девясила, дудника и ириса.

Для лечения почек можно применить способ, который включает в себя несколько процедур. Прежде всего, потребуются свиные или говяжьи почки (0,5 кг). Их необходимо разделить таким образом, чтобы получить 5 равных порций. 100 гр. продукта следует отварить в крепко посоленной воде, которую в процессе приготовления нужно поменять не менее 3 раз (это поможет убрать неприятный запах). Приготовленную порцию почек следует съесть за час до посещения бани, сауны или принятия ванны. К тому же перед процедурой рекомендуется выпить потогонный квас, рецепт которого будет представлен ниже.

Для того чтобы *лечить опухоль почки*, можно воспользоваться следующим рецептом. Для приготовления кваса потребуется малина – 1 стакан, сахар – 1 стакан (свежие плоды можно заменить вареньем, в этом случае добавлять сахар не нужно). Залить тремя литрами воды. Для того чтобы получить эффект брожения, можно добавить сметану (1 чайную ложку). Настаивать квас необходимо на протяжении двух недель в теплом месте, где температура не менее 20°C (и не более 30°C). Определенных норм для употребления такого кваса нет, при желании можно добавлять сахар по вку-

су.

Неплохого эффекта можно добиться с помощью *потогонного чая*. Для его приготовления потребуются корни багульника (1 ст. л.), которые можно заменить листьями берёзы (2 ст. л.). Нужное количество ингредиентов заливается стаканом воды и кипятится на медленном огне в течение 3—5 минут. Для приготовления чая, обладающего аналогичным эффектом, можно воспользоваться *цветами бузины или липы*. Разогретым организмом отлично усваивается съеденная порция почек. При этом под воздействием потогонного кваса почки освобождаются от функций, поскольку при разогреве происходит обильное выделение токсинов через поры кожного покрова. В этот момент почки максимально предрасположены к усвоению микроэлементов и аминокислот, которые содержит съеденная перед посещением бани почка. Все эти процессы способствуют восстановлению размеров пораженных почек.

Банные процедуры рекомендуется проводить раз в неделю до полного исчезновения затылочных головных болей, потения рук и ног, а также исчезновения «мешков» под глазами. Подобные процедуры следует повторить от 10 до 15 раз. Людям, у которых часто наблюдается повышенное давление, имеющее почечный характер, посещать баню следует до его нормализации (120/80).

Помимо процедур, способствующих восстановлению почек, в промежутках рекомендуется употреблять жмых. При

повышенном давлении, прежде чем посетить баню, следует растереться отваром из багульника. Таким образом, потогонное действие значительно усилится, что приведет к снижению общего давления крови и облегчения процедуры. Прежде чем приступить к выполнению описанной процедуры, можно начать приём специальной настойки. Для того чтобы её приготовить, потребуется спиртовая настойка корня дягиля (0,5 стакана), бедренца (0,5 стакана), сахар (1 стакан), сметана (1 чайная ложка). Залить 3 литра воды и оставить бродить на 2 недели. Принимать лекарство рекомендуется за 10 минут до приема пищи (по 0,5 стакана).

Применяя народные способы лечения почечной онкологии, очень важно периодически сдавать все необходимые анализы, которые дадут информацию о функционировании почек.

Помимо этого, не стоит забывать о том, что рак почки является очень серьезным заболеванием, поэтому любые самостоятельные действия обязательно должны быть согласованы с лечащим врачом. Также очень важно соблюдать все рекомендации специалиста.

Хорошо помогает при лечении почек препарат НЕФРОДЕЛИН.

На данный момент это единственный препарат, который способен полностью излечить все заболевания почек. НЕФРОДЕЛИН убивает инфекции и вирусы, эффективно обезболивает, избавляет от почечной недостаточности, помога-

ет при мочекаменной болезни, убирает отёки в конечностях и полностью восстанавливает работу почек

Женьшень, шалфей

Женьшень непосредственно влияет на клетки почек, противодействуя развитию рака. Корень высушивают, измельчают в кофемолке и принимают по 3 гр. утром и днем, размешивая порошок в $\frac{1}{4}$ стакана воды. Также готовят настойку, однако она содержит всего $\frac{1}{5}$ полезных веществ. Употребляют ее 3 раза в сутки по 15 капель. Лечение длится 60 дней. Через 120 дней перерыва курс повторяют.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.