



Рэй Далио

Мои принципы: жизнь и работа

Smart Reading

**Ключевые идеи книги:
Мои принципы: жизнь
и работа. Рэй Далио
Серия «Smart Reading.
Ценные идеи из лучших книг»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51798924

Рэй Далио. Мои принципы: жизнь и работа:

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги Рэя Далио «Мои принципы: жизнь и работа». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

В своей книге Рэй Далио делится принципами, которые помогли и помогают ему добиваться фантастических успехов в бизнесе. Идеи книги будут полезны предпринимателям, менеджерам, специалистам по подбору персонала и всем, кто хочет достигнуть выдающихся результатов в жизни.

Из книги вы узнаете:

- Как разрушить барьеры на пути к жизни и работе вашей мечты.

- Как выбраться из ловушки дел и задач, навязанных другими людьми и обстоятельствами.
- Как научиться жить, работать и создавать бизнес-команды, опираясь на принципы успеха Рэя Далио.

Об авторе

Рэй Далио – основатель инвестиционной компании Bridgewater Associates, входит в список 100 самых влиятельных людей планеты (по версии Time) и 100 самых богатых людей в мире (по версии Forbes). В своей книге Рэй Далио делится принципами, которые помогали и помогают ему добиваться фантастических успехов в бизнесе.

Содержание

Введение	6
1. Зачем нужны жизненные принципы?	8
2. Базовые принципы Рэя Далио	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Краткое содержание книги: Мои принципы: жизнь и работа. Рэй Далио

Оригинальное название:

Principles: Life and Work

Автор:

Ray Dalio

Тема:

Обязательное чтение

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма
AllMediaLaw www.allmedialaw.ru

Введение

Хотите узнать, как осознание своих принципов и строгое следование им помогло Рэю Далио превратиться в одного из богатейших людей в мире и построить Bridgewater, инвестиционную компанию, управляющую активами стоимостью более \$160 млрд?

Рэй Далио убежден, что счастье от профессиональной и творческой самореализации доступно каждому. Для успеха нужны не столько выдающиеся способности, сколько умение отсеивать все, что противоречит или мешает вашим истинным целям и ценностям. Можете ли вы без долгих раздумий озвучить их? А свои жизненные принципы? Успели ли вы сформулировать свое жизненное кредо?

Каждый день вы принимаете сотни решений. Последствия этих решений и определяют в итоге, ощущаете ли вы себя счастливым. Если вы строите свою жизнь без опоры на собственные принципы, то решения вы принимаете чаще всего неосознанно – и попадаете в ловушку дел и задач, навязанных другими людьми и обстоятельствами. Вы хотите выбраться из этой ловушки?

Ознакомившись с принципами Рэя Далио, вы начнете относиться к жизни как к игре, в которой вы сами устанавливаете правила. И узнаете, как искренность и признание своих слабостей помогают преодолевать трудности и не свора-

чивать с пути к вашим целям. Не тем целям, которые продаст нам киноиндустрия и гляцевые журналы, но достижениям, значимым именно для вас.

Мечтаете ли вы управлять бизнес-империей или стремитесь стать чемпионом мира по безделью, хотите ли стать лучшей на свете матерью или спасти планету от экологической катастрофы, – умение действовать, опираясь на собственные принципы, поможет вам получить от жизни именно то, что вы хотите.

1. Зачем нужны жизненные принципы?

Прежде чем вы задумаетесь о своих принципах, попробуйте ответить на вопрос «Что такое счастье?». Как правило, **ощущение счастья субъективно и определяется вашими ожиданиями, а не конкретными цифрами или событиями.**

К счастью ведут два пути:

- 1) признать свои запросы и стремиться удовлетворить их;
- 2) уменьшить свои притязания.

Если вы выбираете первый путь, то встаете на путь развития и начинаете жить в соответствии с основным законом Вселенной – эволюцией. На этом пути вам не обойтись без четкого ответа на вопрос «Каковы мои принципы?».

Что такое принципы?

У каждой игры есть правила. Успешные игроки знают эти правила – и достигают выдающихся результатов. Жизнь – это тоже игра, а принципы – это ваши собственные правила. **Принципы необходимы для того, чтобы успешно взаимодействовать с законами природы и жизни в целом.**

В основе принципов лежат ваши ценности. То, что вы считаете важным для себя. **Принципы – это мост между вашими ценностями и вашими действиями.** Принципы помогают жить в гармонии с вашими ценностями. Они направляют ваши действия и помогают принимать верные решения, если вы столкнулись со сложным выбором.

Почему принципы так важны?

Без принципов мы реагировали бы на обстоятельства, забывая о том, что для нас по-настоящему ценно. Так, судно без управления кидает волной и течением в разных направлениях, и шанса добраться до желанной земли почти нет. Кроме того, ваши принципы определяют характер вашего общения с другими людьми. Партнеры со схожими ценностями и принципами обычно хорошо ладят между собой. А у людей с конфликтующими ценностями неизбежно возникают конфликты.

Вопросы для самоанализа. Что вы цените более всего? Подумайте о близких людях и коллегах: совпадают ли ваши ценности?

Как формируются принципы?

Ваши принципы – это смесь ваших собственных правил

и чужих принципов. Источники чужих принципов – это семья, друзья, религия, морально-нравственные и юридические законы. Выработать свои собственные принципы – очень сложная задача. Поэтому использование чужих принципов – не самая плохая идея. Но неосознанное использование готовых принципов – это риск так и не узнать свои истинные ценности, а значит – прожить чужую жизнь.

Ваши настоящие принципы формируются на основе личного опыта и размышлений о нем. Сталкиваясь с очередным сложным выбором и задавая себе нелегкие вопросы, вы совершенствуете свои принципы.

Все знают, что воровать – это плохо. Но на чем основана ваша позиция? Вы боитесь наказания или сочувствуете жертве? Или, возможно, задумываетесь о том, что не хотите жить в мире, где нет понятия «частная собственность»?

Когда вы анализируете чужие принципы, всегда спрашивайте себя: «Правда ли это?» Подвергайте все готовые принципы сомнению – так вы сможете выявить те принципы, которые подходят именно вам. **Помните о том, что изучать чужие принципы полезно, но принимать их без обстоятельных раздумий очень рискованно!**

2. Базовые принципы Рэя Далио

• Быть искренним

Люди, внутренние убеждения которых расходятся с внешними проявлениями, теряют связь с тем, что они по-настоящему чувствуют и думают. В своем стремлении угодить другим они всегда остаются в тени, так как не проявляют свои самые сильные стороны.

Рэй Далио: «Однажды я получил от коллег список моих сильных и слабых сторон. Я был в шоке: сотрудники Bridgewater жаловались на то, что моя прямота в общении заставляет их чувствовать себя никчемными и некомпетентными. Я задумался о том, что я делаю не так, и осознал, что не все сотрудники разделяют мой основной принцип в общении – быть честным. Более того, те, с кем мы не работали бок о бок, и не подозревали о его существовании! Тогда я понял, что необходимо прописать этот и другие принципы на бумаге. Когда правила едины для всех, чужая прямота воспринимается иначе. Так я решил свою дилемму между потребностью быть честным и желанием видеть своих сотрудников счастливыми».

Успех невозможен без искренности. Честность – это

продолжение свободы быть собой. И это самый лучший ускоритель процесса самосовершенствования. Если вы будете искренним и научитесь принимать чужую искренность, то получите бесценную обратную связь.

Рэй Далио: «Я хочу, чтобы люди, с которыми я имею дело, говорили то, во что они по-настоящему верят, и слушали ответы других – так выглядит совместный поиск истины».

● Ориентироваться на свое понимание успеха

Принято считать, что учеба – самый надежный путь к успеху. На самом деле ни учеба, ни работа не имеют смысла, пока вы не выявите свои истинные цели. **Что делает счастливым именно вас?**

Очень часто люди не задумываются о глобальных целях, а фокусируются на удовлетворении сиюминутных желаний. Помните о том, что **успешные люди способны отказаться от сиюминутных желаний.**

Рэй Далио: «Я всегда работал ради того, чего хотел сам, а не ради того, чего от меня хотели другие. Я основал Bridgewater с нуля, и вхожу в список четырехсот самых богатых людей мира по версии журнала Forbes. Но это никогда не было моей целью. Я хотел учиться новому. Хотел, чтобы у меня была интересная работа и гармоничные личные отношения.

У меня есть все это – и я счастлив».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.