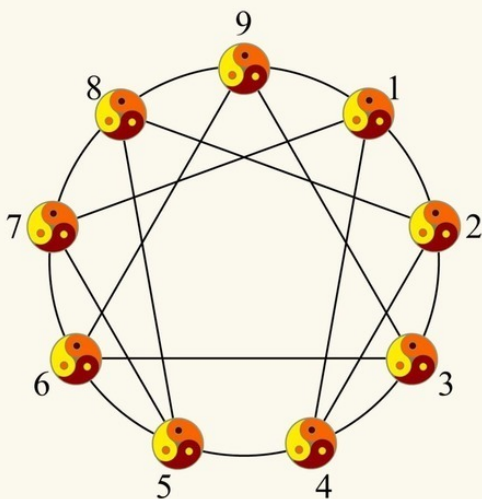


С. М. Неаполитанский

ЭННЕАГРАММА

И ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ поведения



Осознание своих талантов и устремлений —
ключ к гармонии и процветанию

С. М. Неаполитанский
Эннеаграмма и основные
мотивы поведения.
Осознание своих талантов
и устремлений – ключ к
гармонии и процветанию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67028512
ISBN 9785005586865

Аннотация

Эннеаграмма – это технология, позволяющая найти выход из неэффективных моделей мышления, чувств и поведения. Эннеаграмма, описывающая девять способов восприятия мира, является эффективным инструментом для личной и коллективной трансформации. В книге подробно описаны проявления трех основных мотивов (инстинктов) для каждого из девяти основных эннеатипов. Понимание 27 подтипов помогает развитию гармоничных отношений, раскрытию дарований, различению стереотипов и повышению уровня осознанности.

Содержание

Введение	5
Мотивационные метапрограммы в эннеаграмме	10
Краткое описание	16
Мотив самосохранения	16
Сексуальный мотив	21
Социальный мотив	26
9 основных эннеатипов и 27 подтипов	31
Тип 1. Перфекционист	31
Краткое описание основного типа	31
Подтип 1. Доминирующий мотив самосохранения	33
Подтип 2. Доминирующий сексуальный мотив	38
Подтип 3. Доминирующий социальный мотив	43
Тип 2. Заботливый	51
Краткое описание основного типа	51
Подтип 1. Доминирующий мотив самосохранения	53
Конец ознакомительного фрагмента.	56

**Эннеаграмма и основные
мотивы поведения
Осознание своих талантов
и устремлений – ключ к
гармонии и процветанию**

С. М. Неаполитанский

© С. М. Неаполитанский, 2021

ISBN 978-5-0055-8686-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эннеаграмма – это технология, позволяющая найти выход из неэффективных моделей мышления, чувств и поведения. Она открывает преобразующий путь к реализации огромных дарований и высочайшего потенциала. Эннеаграмма является совершенным инструментом для личной и коллективной трансформации.

Термин *эннеаграмма* происходит от греческих слов *ennea* (девять) и *grammos* (нарисованный символ, фигура, линия) и в геометрии относится к девятиконечному многоугольнику. В геометрии эннеаграмма – плоская фигура, имеющая девять вершин. Правильная эннеаграмма (девятисторонний звездчатый многоугольник) строится на тех же точках, что и правильный девятиугольник, но соединения точек производятся не подряд, а с фиксированным шагом. В зависимости от соединения точек в геометрии рассматриваются различные формы эннеаграммы. Эннеаграмма упоминается во многих традициях мудрости как матрица сакрального знания об устройстве и развитии человека¹.

В современной психологии символ эннеаграммы послужил основой для психологического фрейминга и метафори-

¹ Об истории эннеаграммы см.: *Fátima Fernández Christlieb. Where (on Earth) did the Enneagram come from? Fatima Editores, 2016; Ezop Kapona. История эннеаграммы. <https://atanor.media/ennea-medieval>*

чески представляет девять различных стратегий отношения к себе, другим и миру. Каждый тип согласно модели эннеграммы имеет свой собственный тип мышления, способ восприятия, эмоциональную реакцию и поведение, возникающие из более глубокой внутренней мотивации, глубинных ценностей или мировоззрения.

В отличие от других систем типологии личности эннеграмма позволяет не только определить глубинные мотивы поведения, таланты и установки, но и обладает широким инструментарием для интеграции, самореализации и трансформации и личности.



Эннеаграмма личности

Согласно эннеаграмме, у каждого типа есть естественный дар или талант – сила, которая вытекает из внутренней природы и мирозерцания. Однако, как и все сильные стороны, этот дар может быть искажен до такой степени, что становится причиной уязвимости и дисбаланса². Осознание внутренних механизмов и динамик работы своего типа (и типов других) дает нам реальное преимущество в выявлении дисбаланса и безболезненной интеграции теневых аспектов психики, а также помогает наилучшим образом использовать таланты и особые способности, которые нам даны.

Эннеаграмма дает возможность понять, как другой человек воспринимает мир и себя и каков глубинный механизм формирования мотивов поведения. Этот сдвиг в перспективах обеспечивает основу для более полного осознания, которое помогает точно понять себя и позволяет построить более гармоничные, эффективные и устойчивые отношения с другими.

Согласно эннеаграмме, каждый из девяти типов личности определяется особым основным убеждением о том, как устроен мир. Это основное убеждение движет нашими глубочайшими мотивациями и страхами и формирует мировос-

² О девяти уровнях здоровья см.: *Riso R. D.; Russ Hudson R.* Understanding the enneagram: the practical guide to personality types. Boston: Houghton Mifflin Co., 2000.

приятие человека и оптику, через которую он видит мир и людей вокруг себя.

Изучение структуры типа эннеаграммы способствует углублению осознания когнитивных, эмоциональных и соматических фильтров восприятия. По мере того, как ранее неосознаваемые модели поведения, ментальные конструкции и верования становятся осознанными, у индивида ослабевает отождествление с ними, и благодаря этому в нем раскрывается энергия для восхождения к высшим уровням интеллектуального, эмоционального и духовного развития. Хотя эннеаграмма описывает различные структуры *эго* каждого типа, объединяющей основой для развития всех типов является увеличение осознанности и эмпатии и меньшая идентификация со стратегиями *эго*.

В данной книге основной акцент делается на описании 27 подтипов, определяемыми тремя мотивационными сферами или инстинктами. Детальное описание основных эннеатипов дается в ранее вышедшей книге «Эннеаграмма – технология развития осознанности»³.

Перед тем как начать самоисследование на основе эннеаграммы, рекомендуется определить свой базовый эннеатип. Тест для определения базового типа приводится в *Приложении 1*. А затем на основе *Приложения 2* следует определить свой подтип.

³ Неаполитанский С. М. «Эннеаграмма – технология развития осознанности». М.: Изд-во «Книга», 2019.

Описание подтипов, представленных в книге, основано на нашей многолетней работе в области организационного консалтинга и исследованиях наших коллег за рубежом.

Понимание своего подтипа помогает развитию гармоничных отношений с близкими и окружающим миром; раскрытию потенциала и мотивов поведения; различению стереотипов; повышению уровня осознанности.

В корпоративной среде знание подтипов эннеаграммы помогает при формировании эффективных команд и понимании потенциала сотрудников.

Также знание подтипов широко используется в коучинге и психологическом консультировании для преодоления ограничивающих убеждений, раскрытия сил и талантов и формирования оптимальных жизненных стратегий.

Понимание типа эннеаграммы человека помогает понять, почему он ведет себя именно так. У каждого типа эннеаграммы есть набор основных убеждений, которые будут постоянно мотивировать к определенным действиям и направлять к принятию определенных решений. Если мы понимаем основный эннеатип и подтип человека, то легко можем разобраться в его противоречивом поведении и запутанных мотивах.

Мотивационные метапрограммы в эннеаграмме

Согласно теории эннеаграммы и многочисленным исследованиям в области эннеаграммы, для каждого типа личности существует три фундаментальных мотивационных метапрограммы⁴. Одна из этих метапрограмм всегда будет доминировать. Именно она определяет подтип. Эти метапрограммы формируют поведение, определяют приоритеты и фокус внимания.

Три метапрограммы в эннеаграмме традиционно именуются как инстинкты⁵, мотивы⁶, мотивационные драйверы,

⁴ В системе интегральной эннеаграммы рассматриваются семь мотивационных метапрограмм, согласно уровням развития сознания. Но у большинства людей другие четыре не достаточно сформировались, поэтому в большей части исследований подробно описываются только три.

⁵ В ранних работах по эннеаграмме использовался термин «инстинкт» (О. Ичазо, К. Наранхо), в более поздних работах применялись термины «мотив», «мотивация», «драйв», так как авторы полагали, что слово «инстинкт» несет груз специфических видовых, биологических, генетических коннотаций. В академической литературе инстинкт рассматривается как социальное, психологическое и биологическое явление. В контексте биологии инстинкт – это сложный врожденный комплекс безусловных рефлексов. Инстинкт (лат. – побуждение, стимул) – естественное влечение, врожденная, наследственная склонность к определенному поведению или образу действий. У Паскаля инстинкт – внутренний опыт, основывающийся на интуиции и движимый ею.

⁶ Мотив (лат. moveo «двигаю») – то, что заставляет человека действовать опре-

влечения или жизненные силы:

- мотив самосохранения;
- мотив влечения (сексуальный мотив);
- социальный мотив.

Таким образом, личность можно описать как комбинацию, состоящую из базового эннеатипа и доминирующей мотивационной метапрограммы.

Основной эннеатип – это способ получения информации о мире. Подтипы ориентируются на действие. Понимание подтипов полезно для того, чтобы разобраться во взаимоотношениях, особенно тогда, когда люди отличаются по своим приоритетам. Это также полезно для понимания архетипических динамик, глубинных паттернов и для исследования отношений между внутренними побуждениями и ролями, которые человек играет в жизни.

Знание о трех подтипах, соответствующих трем мотивационным спектрам, инстинктивным побуждениям⁷, необычайно важных для понимания личности.

деленным образом, делать определенные вещи и т. д. Мотив – это причина движения воли. Мотивация объясняет, почему люди начинают, продолжают или прекращают определенное поведение в определенное время (*Mele A. R. Motivation and Desire*. Motivation and Agency. Oxford University Press, 2003). Мотивация рассматривается как: особая сфера, включающую в себя потребности, мотивы, цели, интересы в их сложном переплетении и взаимодействии (Дж. Аткинсон, А. Маслоу); как совокупность факторов, детерминирующих поведение (К. Мадсен; Ж. Годфруа); как совокупность мотивов (К. К. Платонов), как динамический процесс формирования мотива (Е. П. Ильин)

⁷ Luckovich J. The Instinctual Drives and the Enneagram. Berlin, 2021.

Мотивы, влечения, побуждения и потребности являются важнейшими аспектами, характеризующими личность человека⁸. Каждый из нас наделен специфическими мотивационными устремлениями, необходимыми для нашего выживания, как индивидуумов, так и вида в целом. У всех нас есть потребность в самосохранении (поддержание жизни, безопасность, выживание), потребность в продолжении рода, в стремлении любить и быть любимым и социальный мотив (общение с другими людьми и формирование прочных социальных связей)⁹.

Хотя в каждом человеке присутствуют все три фундаментальных мотива, а один из них занимает ключевое место в поведении и стратегиях жизни. Доминирующий спектр мотивов определяет отношения, приоритеты, выбор, цели и ценностные предпочтения. Второй мотивационный спектр выполняет функцию поддержки доминантного мотива. Выявление того, какой спектр мотивов присущ нам от рождения, создает так называемый «мотивационный профиль лич-

⁸ В задачи данной книги не входит описание и анализ различных подходов к мотивации. Для ознакомления с многочисленными теориями мотивации см., например: *Deckers L. Motivation: Biological, Psychological, and Environmental. Routledge, 2018.*

⁹ У. Мак-Дауголл определял инстинкт как наследуемую или врожденную predisposition, определяющую у ее обладателя способность воспринимать и обращать внимание на определенный класс объектов, эмоционально возбуждаться на конкретное качество одного из таких объектов и действовать при этом вполне конкретным образом или, по крайней мере, испытывать побуждение к такому действию.

ности».

Согласно подходу эннеаграммы эти мотивационные метапрограммы являются проявлениями основного намерения сущности¹⁰ (души, истинного я) – намерения «быть», «любить», «осознавать». В личности они проявляются, как потребность жить, любить, познавать¹¹. Каждая мотивационная сфера ценна: здесь нет иерархии, нет высшего или низшего.

В зависимости от развития личности они проявляются в трех аспектах: базовом, нездоровом (несбалансированном), преображенном.

Состояние человека не статично, оно динамично изменяется. Какое-то время человек может быть счастливым, расслабленным, эмоционально открытым, более уравновешенным, умиротворенным и внутренне свободным. В другое время тот же человек может быть подавлен, нерешителен, встревожен, эмоционально замкнут, неуравновешен, яростен и менее свободен.

Состояния, присущие человеку в течение долгого времени, могут характеризоваться как *базовое состояние*, *состояние дисбаланса* и *преображенное состояние*. Базовое состояние – это то состояние, динамики которого наиболее ча-

¹⁰ Ряд психологов (Божович, Балл) рассматривают мотив как намерение, таким образом, одно из существенных свойств мотива – участие в причинной детерминации действий человек.

¹¹ Lapid-Bogda G. The Enneagram development guide. Santa Monica, CA: The Enneagram in Business Press, 2011.

сто проявляются в поведении обычного человека, они могут быть в некоторой степени и конструктивными и малофункциональными. Набор свойств и паттернов в базовом состоянии формирует базовый профиль личности.

Состояние дисбаланса – это длительное проявление деструктивных динамик и искажений конкретного мотива в зависимости от его дефицита или переизбытка¹².

А преобразенное состояние – это длительное проявление конструктивных и здоровых динамик в поведении¹³.

	Мотив само- сохранения	Сексуальный мотив	Социальный мотив
Базовое состояние (базовый профиль)			
Состояние дисбаланса			
Преобразенное состояние			

¹² Причинами дисбаланса могут быть психосоматические, генетические, социокультурные и другие факторы. Состояние дисбаланса возможно проявляется при доминирование влечения к смерти (Танатос) над влечением к жизни (Эрос) (З. Фрейд, Э. Фромм, Ж. Бодрийяр, К. Шмидт-Хеллерау, И. И. Мечников).

¹³ Rhodes S. The Positive Enneagram: A New Approach to the Nine Personality Types. Geranium Press, 2009.

Матрица трех мотивов

Узнав свой тип по тесту эннеаграммы, а затем свой доминантный мотив, вы получите более точное понимание своей личности и других. Когда вы объедините особенности трех мотивационных подтипов с девятью типами, то образуются 27 уникальных комбинаций, отражающие глубинные динамики личности.

Краткое описание трех мотивов

Мотив самосохранения и его проявление в поведении

Мотив самосохранения направлен на сохранение своего тела, жизни и эффективное функционирование. Таким образом, этот мотив фокусируется на физической безопасности, благополучии, сохранении имущества и комфорте. Беспокойство или стресс могут сочетаться с этим мотивом, побуждая нас сохранять или накапливать энергию и ресурсы в ответ на требования окружающей среды или поведение других людей. Мотив самосохранения проявляется на индивидуальном, групповом и планетарном уровнях. Он определяет и инстинкт продолжения рода, и стадный инстинкт, позволяющие сохранить и обезопасить популяцию какого-либо вида существ.

Краткие характеристики психологических паттернов: эгоцентричность, безопасность, основательность, убежище, тепло, благоустройство, семья, родовые связи, удовлетворение, питание, покой, обеспеченность, независимость, укорененность, устойчивость, аппетит, беспокойство.

Люди, у которых данный мотив является доминирующим, больше всего озабочены своей безопасностью, комфортом, благоустройством дома, состоянием здоровья, восстановлением жизненных сил и т. п.

Их беспокоит наличие достаточного количества ресурсов для того, чтобы справляться со всеми жизненными требованиями.

А. Маслоу писал, что подавляющая часть людей в современном обществе не сталкиваются с проблемой выживания в жестком смысле этого слова¹⁴.

Реализация физиолого-психологической потребности в безопасности и уверенности в будущем позволяет в длительном промежутке времени сохранять гомеостаз¹⁵.

Типы с доминирующим мотивом самосохранения больше, чем остальные озабочены тем, как они питаются, количеством денег, состоянием домашнего хозяйства, медицинскими услугами, стабильностью в семье и обществе.

В центре их внимания дом, земля, покупки, одежда, питание, здоровье, автомобиль, декор, особенно, если они не удовлетворены этими составляющими жизни и имели чувство нехватки чего-то в детстве.

Эти типы более основательны, практичны, серьезны, сосредоточены на своем внутреннем мире, чем типы с другими доминирующими мотивами. Обычно они заинтересова-

¹⁴ Маслоу А. Мотивация и личность / Пер. с англ. СПб.: Питер, 2012. С. 63.

¹⁵ Ильин Е. П. Мотивация и мотивы. СПб.: Питер, 2002.

ны в том, чтобы эти блага были и у других людей.

Они могут вести активную социальную жизнь и иметь счастливую личную жизнь, но если они чувствуют, что нечто грозит их безопасности, то они теряют покой.

Потребность в самосохранении и безопасности связывают также с потребностью в стабильности существования нынешнего порядка вещей. Для них важны уверенность в завтрашнем дне, ощущение, что им ничто не угрожает, а старость будет обеспеченной.

Базовое состояние

- Ценят личное жизненное пространство.
- Озабочены созданием и поддержанием физической безопасности и комфорта.
- Главное для них не испытывать нехватки в деньгах, ресурсах, во времени, в спокойствии,
- Их основная забота – жилье, пища, финансы, одежда, здоровье.
- Тратят много времени на удовлетворение основных жизненных потребностей.
- Много внимания уделяется хождению по магазинам, обустройству дома и рабочего места.
- Стараются получать такие навыки, которые позволяют сохранять и поддерживать безопасность и комфорт жизни.
- Более интровертны, замкнуты и необщительны, чем дру-

гие подтипы.

Состояние дисбаланса

о Человек перестает заботиться о себе, что приводит к нарушению питания и режима сна.

- Начинает накапливать вещи или наоборот избавляться от всего, считая это ненужным.
- Проявляется одержимость вопросами здоровья и правильного питания.
- Если отношение к финансам нарушается, они становятся или скупыми или безрассудно расточительными, от чего возникают проблемы с деньгами.
- Пренебрегают ресурсами, что плохо отражается на карьере, общественной жизни и благосостоянии.
- Не следят за временем.
- Факторы окружающее обстановки для них не важны.
- Крайний дисбаланс приводит к саморазрушению.

Состояние преображения

- Забота об экосистемах.
- Стремление поступать на основе ценности безнасиловственности.
- Потребность в развитие потенциала.
- Высокое стремление к природной красоте и естественности.

- Справедливость, оптимальность.
- Здоровые отношения с людьми, далекие от желания манипулировать ими в своих интересах.
- Простота, основательность, укорененность.
- Терпение, величавость, умиротворенность.
- Переживание своего присутствия, не ограниченного физическим телом.
- Инстинкт самосохранения расширяется до стремления к сохранению своего я.
- Осознание проявлений программы самосохранения в больших системах: сообществе, этносе, планете, космосе.
- Практическая мудрость.

Сексуальный мотив и его проявление в поведении

Ключевым элементом сексуального подтипа является сильное стремление людей к близости (не обязательно к интимной) и постоянное осознание взаимного притяжения между ними и другими людьми. Важна динамика «я-ты». Их поступки и отношения определяются в зависимости от того, есть влечение или нет к конкретному человеку¹⁶.

Сексуальный подтип постоянно стремится к стимуляции близких, доверительных отношений. Это самый энергетически сильный инстинкт, более агрессивный, конкурентноспособный и эмоциональный, чем другие.

В представителях этого подтипа ощущается влияние архетипа Эроса, бог любви в древнегреческой мифологии, олицетворяющего любовное влечение и обеспечивающего продолжение жизни на Земле. Эрот – мировое божество, соединяющее богов в брачные пары. Он господствует как над внешней природой, так и над нравственным миром людей и богов, управляя их сердцем и волей. Он бог возрождения, оплодо-

¹⁶ См. также описание Делёза и Гваттари «машины желаний», «социальной машины»: «Не существует машин желания вне социальных машин, которые они формируют на более высоком уровне; и не существует социальных машин без машин желания, населяющих их на нижнем уровне». *Делёз Ж., Гваттари Ф. Анти-Эдип: Капитализм и шизофрения. У-Фактория, 2007.*

творяющий землю и вызывающий к бытию новую жизнь.

Суть этого мотива – стремление проецировать себя в окружающую среду, формировать союзы и расширять себя через поколения – либо буквально, передавая свою ДНК, либо, что более символично, передавая идеи, оставляя наследие. Этот мотив фокусируется на интенсивности переживаний и личных отношениях, побуждая нас активно искать возможности, которые обещают прочные энергетические связи с другими. Отношение в паре – это то, из чего данный подтип черпает большее всего энергии и радости, но вместе с тем страданий и переживаний.

Краткие характеристики психологических паттернов: близость, игра, влечение, любить и быть любимым, дружба, секс, сексуальность, либидо, интимные отношения, доверие, забота эрос, союз-соревнование, любовь-ревность, агрессия-подчинение, мужественность-женственность, привязанность-ненависть, сила-доверие, красота-страсть, обладание-жертвенность, обольщение-обман, апатия-ликование.

Базовый профиль

- Приоритетно сохранение отношений между партнером.
- У лиц с преобладающим сексуальным мотивом происходит постоянный поиск новых знакомств и обретение новых переживаний (не только сексуальных, прыжки на парашюте, глубокий разговор, интересный фильм).

- Ищут интенсивных контактов.
- Интерес к доверительным отношениям.
- Внимание на получение энергии и на обмен энергиями.
- Увлекающиеся, то есть могут пренебречь своими обязательствами и своими потребностями, если серьезно увлекаются.
- Для них важна доверительная интимность, не только открыто сексуальная.
- Широкий экспериментальный подход к жизни.
- Идут на поводу своих влечений.
- При общении для них более важен глубинный контакт, а не статус и положение собеседника (как для людей, управляемых социальным мотивом).

Состояние дисбаланса

- Постоянно ищут в окружающем мире ситуацию или человека, которые их дополняют.
- Сильная ревность, страх потерять близость, жажда контроля.
- Им сложно адекватно заботиться о себе.
- Им сложно сконцентрироваться на собственных потребностях и приоритетах.
- Возможна рассеянность, невнимательность, тревожность.
- Нездоровое отношение к сексу и интимным отноше-

ниями: распушенность или фригидность, страх перед сексом или психопатическая озабоченность, чувство вины или агрессивность.

- Трудно вступать в близкие отношения (не только сексуальные), их избегание и подавление желаний.
- Либидозные комплексы, гендерное соперничество, невротический нарциссизм, латентный садизм, эротомания.
- Дискомфорт, когда появляется что-то незнакомое в их жизни.
- Могут быть социально активными, но странным образом разьединенными с друзьями, с супругом, с членами семьи.
- Эмоциональная холодность, деструктивность по отношению к себе и насильственность к другим.

Состояние преображения

- Любящая доброта, дружба, сорадость, сострадание, самоотдача, забота.
- Вдохновение, озаренность, состояние потока.
- Радостный эстетизм и естественность, утонченность и нравственная чуткость, гибкость и целостность, верность и честность.
- Потребность в творчестве и в познании.
- Понимание взаимодействия мужского и женского начал в играх жизни.
- Осознание многовариантных проявлений эроса в слож-

ных системах: культуре, обществе, в космических силах притяжения и отталкивания и т. п.

Социальный мотив и его проявление в поведении

Социальные подтипы адаптируются для того, чтобы соответствовать требованиям социальной ситуации, в которой они находятся. Иногда социальный мотив называется адаптационным мотивом.

Социальные подтипы также сильно нуждаются в общении, как с близкими людьми, так и с другими группами. Они всегда заботятся о том, как их действия или отношения повлияют на тех, кто вокруг.

Человек подчиняется этнокультурным требованиям потому, что хочет быть равноправным членом общества и жить с его членами в гармонии. В течение длительной социальной эволюции общество отбирало полезные привычки, вырабатывало систему защиты от неблагоприятных факторов¹⁷. Все это передавалось от поколения к поколению в виде цивилизационных кодов, требований или традиций. Неприятие этих требований рассматривалось как вызов обществу.

Социальные подтипы совершают какие-либо действия, думая о том, как их результаты отразятся на их обществе. Они тяготеют к теплым и открытым взаимоотношениям, более социально ответственны, чем другие подтипы. Строя

¹⁷ Леонтьев А. Н. Потребности, мотивы и эмоции. М., 1971.

личную жизнь, они ищут партнера, с которым они могли бы разделить социальную деятельность, чтобы он/она также хотел быть вовлеченным в их проекты и мероприятия.

Как не странно, в реальной жизни они избегают длительных близких отношений и тихого уединения, считая все это потенциально ограничивающим свободу. Они получают энергию через социальные отношения. Социальные подтипы теряют чувство смысла, если не участвуют в деятельности социума, превышающей их личные интересы¹⁸.

Бехтерев разводил понятия организованного и неорганизованного коллектива (толпы), и выделял три основные причины возникновения коллектива:

- социальный инстинкт, который заставляет человека входить в сообщества;
- невозможность решения большого числа задач в индивидуальной деятельности;
- механизмы социального отбора и социальной поддержки (слабый может получить поддержку в коллективе, что заставляет его подчинять свои интересы интересам коллектива).

Потребность в общении, любви и поддержке со стороны окружающих является психолого-социальной потребностью, реализация которой позволяет людям действовать в группах.

Социальный мотив побуждает ладить с другими и созда-

¹⁸ *Chestnut B. The Complete Enneagram: 27 Paths to Greater Self-knowledge. She Writes Press, 2013*

вать надежные социальные связи. Он сфокусирован на привлечение внимания к взаимодействию и отношениям с сообществами и группами, а также к высокой «социальной осведомленности» о нормах и уровнях статуса в группах. Этот мотив помогает сосредоточить энергию на работе для достижения общей цели или общего блага.

Краткие характеристики психологических паттернов: участие, приспособляемость, амбиции, объединение, престиж, статус, стыд, тотемность, долг, жертвенность, иерархия, дружба, достижения, слава, успех, власть, влияние, приверженность, принадлежность, союзы.

Базовый профиль

- Стремление быть в обществе, признание, принадлежность к группе, участвовать в клубах, партиях, собраниях. Получать энергию от коллективного сознания.
- Развита социальный интеллект.
- Потребность присущая всем человеческим существам быть принятым, получать одобрение, чувствовать себя в безопасности рядом с другими.
- Глубинное осознание своей незащищенности.
- Умение подстраиваться под окружающих и быть востребованным в своем мире. Умение поддерживать чувство своей ценности и нужности.
- Любят чувствовать себя вовлеченными.

- Нравится взаимодействовать для достижения общих целей.
- Стремление к вниманию, успеху, славе, почестям, успеху, лидерству, одобрению, успеху.
- Внимание на иерархию отношений, расстановку сил, на политику отношений между различными группами.
- Фиксируют отношение окружающих к себе на подсознательном уровне.
- Смотрят на себя через призму группы.
- Стремление принадлежать к более сильной группе.
- Только этот подтип активно интересуется тем, что происходит в мире (надо быть в резонансе со всеми, чтобы чувствовать себя живым и наполненным энергией). Сфера его интересов от слухов на работе до мировых новостей.
- Стараются избегать близости, хотя приходится взаимодействовать с людьми.
- Заняты защитой своих прав и прав своего коллектива.

Состояние дисбаланса

- Антисоциальность, мизантропия, неприязнь к людям доходит до социальной аутичности и утрата навыков общественной жизни.
- Недоверие к людям и группам, неспособность ладить в группе, неспособность выйти из группы.
- Трудно поддерживать общественные связи.

- Не обращают внимания на мнения других.
- Мало связаны с людьми, считая, что им никто не нужен и они ни кому не нужны. От этого может возникнуть непонимание в отношениях с союзниками, друзьями и членами семьи.
- Потеря себя в группе.
- Квазипотребность в славе и почестях.
- Зависимость от коллектива.
- Непризнание своей ценности без признания этого коллективом.
- Бунтарство, анархизм.
- Жажда манипулировать группой.

Состояние преобразования

- Стремление к осознанию своего предназначения в мире.
- Альтруизм.
- Развитый социальный интеллект.
- Социальная рефлексия.
- Потребность в самоактуализации.
- Высокая потребность в познании.
- Бдительность, ответственность.
- Адаптивность.
- Здоровое отношение с людьми, далекое от желания манипулировать ими в своих интересах.

9 основных эннеатипов и 27 подтипов

Тип 1. Перфекционист

Краткое описание основного типа

Тип 1 – перфекционист, реформатор (стремящийся к совершенству системы).

Добросовестный, самокритичный, организованный, самодисциплинированный, точный, щепетильный, пунктуальный, педантичный, аккуратный и этичный.

Фокус внимания направлен на упорядоченность, совершенствование, моральные принципы, напряженную работу и на то, как делать правильно правильные вещи.

Задача заключается в том, чтобы научиться видеть совершенство в вещах, как они есть, принимать мир, как он есть, и научиться получать радость от этого.

Природные таланты «единиц»

1. Умение находить и исправлять ошибки, недостатки

и упущения, которые не замечают другие.

2. Способность замечать нелогичное, непоследовательное, непрактичное или неэффективное.

3. Способность контролировать и улучшать качество продуктов, услуг или процессов.

4. Способность обеспечивать соблюдение политик и процедур и противодействовать нечестности и коррупции.

5. Способность определять, когда кто-то говорит неправду.

6. Способность руководствоваться здравым смыслом и реалистичным, прагматичным подходом к жизни.

7. Способность выполнять работу точно, кропотливо, аккуратно и качественно.

8. Способность слова подтверждать делами.

9. Умение расставлять приоритеты и хорошо распоряжаться своим временем, чтобы быть эффективным и продуктивным.

10. Способность к рациональному суждению и объективности при принятии решений.

11. Способность прислушиваться к своей совести при принятии решений.

12. Способность устанавливать доверительные отношения с людьми, для которых ценны честность и трудолюбие.

13. Способность дисциплинировать себя для достижения своих целей.

14. Способность сосредоточиться и сконцентрироваться

на рабочей задаче.

15. Способность ставить цели, планировать, организовывать и достигать целей.

16. Умение вести себя адекватно ситуации, быть сдержанным и воспитанным.

17. Способность пожертвовать сиюминутными личными выгодами ради всеобщего блага.

18. Способность постепенно совершенствовать себя и развивать свои компетенции.

19. Способность следовать правилам, стандартам и политикам коллектива при условии, что они справедливы и этичны.

20. Способность поощрять честность, справедливость, нравственность и беспристрастность в других.

21. Способность сохранять целостность, живя в соответствии со своими ценностями.

22. Способность работать во имя цели и идеала с большой сосредоточенностью, точностью и целостностью.

Подтип 1. Доминирующий мотив самосохранения

Этот подтип, очень тревожный и обеспокоенный, направляет заботы о выживании и безопасности на материальные достижения как способ быть добропорядочным человеком и поступать правильно.

Для него кажется важным подчинить природу и навести порядок в естественном мире. Семья, дом, приготовление пищи и т. д. имеют приоритет над другими потребностями. Однако слишком много самопожертвования может вызвать физическое напряжение и негодование.

Представители этого подтипа считают себя несовершенными и сосредотачиваются на том, чтобы улучшить себя настолько, насколько это возможно. Они часто бывают тревожными, сосредоточиваясь на достижении высоких целей как на способе быть морально безупречными. Они также склонны быть благожелательными, сдержанными и самоотверженными.

Базовый профиль

- Могут казаться или чувствительными, или очень управляемыми.
- Независимо от внешних условий стремятся навести порядок в физическом окружении.
- Считают, что любовь не дар, ее нужно заслужить.
- Они – труженики, и их могут раздражать бездельники.
- Стремятся выискивать скрытые угрозы, неуважение, несправедливость.
- Дисциплинированные, организованные, обладающие трезвым, практичным умом.
- Озабочены постоянным улучшением быта. Таким обра-

зом, упорно трудятся, чтобы создать упорядоченность в доме.

- Стремятся к конкретности и определенности.
- Могут испытывать трудности при соприкосновении с двусмысленностью, интригами, неизведанным и т. п.
- Не способны жить беззаботно, если не могут дать этому четкого оправдания (например, для восстановления физического или ментального здоровья).

Паттерны, присущие базовому профилю

- Привязаны к личному пространству, которое тщательно охраняют и обхаживают.
- В них проявляется навязчивый страх потери имущества. Постоянный страх нужды, трансформируется в бережливость, экономность, скупость, что создает проблемы в повседневной жизни.
- Критикуют себя за то, что недостаточно работает.
- Стремятся получать достойное вознаграждение, но из-за идеалов нестяжания осуждают себя за это. В результате возникает внутренний конфликт, стресс и паттерн «все или ничто» относительно желания богатства. В их жизни чередуются периоды оправдания своих желаний и периоды ограничений вплоть до аскетизма.
- Ревностно охраняют свою территорию, и не любят визитов к себе без предварительного согласования.

- Опасаются совершить ошибки, которые приведут к потере имущества или жизни.
- Ценят чистоту, порядок, гигиену и эстетику практически.
- Если недостаточно денег, заставляют других экономить.
- Если появляются проблемы со здоровьем, то обвиняют других в недостаточном внимании к своему здоровью.
- Заботятся о здоровье, придерживаются какой-то диеты, фанатично веря, например, в гомеопатию, макробиотику, иглоукалывание, и превращая это в культ.
- Внутреннее противоречие между тем, чтобы делать то, что они хотят, и делать то, что, по их мнению, они «должны» делать.
- Жесткий самоконтроль в отношении еды, окружающей среды, здоровья и т. д.
- Чрезмерная защита.
- Могут привести к истощению и деструктивности: беспокойство, трудоголизм, самоограничение, подавление собственных желаний и потребностей, осуждение других, страх совершить ошибку, предчувствие катастрофических сценариев жизни, слишком завышенные ожидания, привередливость и мелочность.

Состояние дисбаланса

- Навязчивые и даже маниакальные идеи в отношении

убеждений и верований относительно здоровья и диеты.

- Сдержанность чередуется с распушенностью, пост – с обжорством, самоограничения – с кутежами.
- Экстремальные практики.
- Патологическая скрытность и подозрительность.

Архетипы

- Несгибаемый стержень, хранитель ключей, часовщик, совесть симулякров, клеточный автомат, генератор забот.
- Примерный семьянин, ответственный избиратель.
- Скаут, старовер, первопроходец, цивилизатор захолустья.
- Благородный мастеровой, редактор воспоминаний, скупой рыцарь.

Состояние преображения

- Внутренний покой, отсутствие суеты и тревожности.
- Способность работать с радостью и спокойствием.
- Не навязывание своих убеждений.
- Внимание привлечено к совершенствованию своих навыков.
- Тщательное продумывание деталей; гордость за хорошо сделанную работу.
- Способность сочетать работу с отдыхом,
- Терпимость к ошибкам.

- Легкость, честность и справедливость в деловых отношениях.

Подтип 2. Доминирующий сексуальный мотив

Для этого подтипа свойственно держать мощный сексуальный инстинкт под строгим самоконтролем, руководствуясь четкими правилами и стандартами правильного поведения, что временами приводит к чрезмерному подавлению. Поиск совершенных отношений с партнером жизненно важно, чтобы избежать самообвинений.

Ревность по отношению к партнеру является обычным явлением, а также может проявляться и по отношению к другим людям, у которых, кажется, больше возможностей для самовыражения. Их одержимость совершенствованием сосредоточена непосредственно на других. У них высокие стандарты и идеалистический взгляд на то, как все должно быть, они хотят совершенствовать других и вести их к правильным поступкам.

Этот подтип описывается такими дескрипторами, как «ревнитель» и «евангелист»¹⁹.

¹⁹ В России слово «евангелист» несет ощутимую религиозную коннотацию. В западных странах этот подтекст ощущается не так сильно. Когда первые евангелисты появились в Apple и Microsoft, они пропагандировали новые технологии, за что и получили такое название. Евангелизм состоит в том, чтобы вдохновлять людей верить в то, во что ты веришь, так же сильно, как ты.

Иногда могут напоминать «восьмерку» из-за своей способности легко выражать гнев.

Иногда могут напоминать «четверку» из-за стремления к безупречной любви.

Базовый профиль

- Верные и требующие верности.
- Личная активность и строгий самоконтроль порождает страсть, пылкость, горение. Это горение часто направляется в область «безопасных» страстей (например, религиозное рвение).
- Фоновая неуверенность в партнере вызвана бессознательным поиском предполагаемых отклонений и недостатков.
- Возможна одержимость ревностью к партнеру.
- Наблюдается стремление заполучить все внимание партнера.
- Проявляется озабоченность необходимостью соотносить сексуальность с этикой.
- Страстны по отношению к партнеру, но очень чувствительны к отторжению.
- Могут испытывать подозрительность. Под давлением возможны эмоциональные всплески.
- Мечта о прекрасных отношениях.
- Вспышки гнева, когда реальность не соответствует ожи-

даниям.

Паттерны, присущие базовому профилю

- Особенно ценно для них отдавать все семье.
- Не выносят, когда члены семьи не отдают себя эмоционально полностью семье.
- Идеал «будем любить вечно и умрем в один день».
- Часто им удобнее выражать гнев, а не сдерживать его.
- Их верность основана на верности партнера. Если партнер совершает ошибку неверности, то он не будет прощен.
- Требуют полного внимания к себе и своим требованиям. Немногие выдерживают этого.
- Мечтают с детства о безупречных отношениях с идеализированным партнером.
- Периодически появляется страх, что партнер не будет соответствовать высоким стандартам. Стремление переформатировать партнера под свои стандарты и убеждения. Если не соглашаются или не поддаются, у «единиц» возникает раздражение и гнев.
- Провокационность в отношениях. Провокацией нащупывают изъяны.
- Склонность к тотальному контролю, придирчивость. Требуют от партнера исповеди.
- Желание знать все о прошлом своего партнера, чтобы выяснить возможные угрозы их отношениям, проистекаю-

щие из прошлых привязанностей.

- Могут менять партнеров, желая найти идеального, который будет соответствовать их идеалам.
- Постоянное томление об идеальных отношениях с идеальным партнером.
- Завышенные ожидания и страх быть преданным или отвергнутым приводит к постоянному контролю и критике по отношению к партнеру.
- Часто чувствуют себя одинокими, даже в обществе с близкими людьми.

Могут привести к истощению и деструктивности:

- критическое и навязчивое сравнение себя с другими;
- одержимость мыслями о своем партнере;
- нереалистично завышенные ожидания;
- желание найти идеального партнера;
- стремление сделать из реального партнера идеального партнера;
- интенсивная забота о партнере;
- страх быть оставленным.

Также им свойственны такие психологические паттерны, как: обладание, владение, неодобрительность, возбуждение, усиление, идеализирование, горение, давление, ограничение, указание, мольба, учительство, критика, дисциплина, использование, запрещение, ограничение, обуздание.

Состояние дисбаланса

- Подозрительность, гиперопека по отношению к партнеру, слежка, навязчивые бесконечные выяснения отношений. Все это часто выводит их партнеров из себя.

- Идеализированные представления побуждают сдерживать сексуальные аппетиты. Это становится причинной парадоксальной динамики: стремление сделать что-то и желание противостоять этому, пуританство чередуется с распушенностью.

- Склонность к извращенности. Проявляется странный алгоритм в поведении «Не согрешишь – не покаешься, не покаешься – не спасешься».

- Проявляется страх, что другой хочет понравиться ему, чтобы потом контролировать.

- Могут наказывать себя и других, чтобы подавить свое желание.

- Патологическая ревность.

Архетипы подтипа

- Великий инквизитор.
- Аскет, монах, монахиня, отшельник, евангелист, ревнитель, прозелит,
- Миссионер, паломник, пуританин.
- Духовный советчик, строгий исповедник.
- Требовательный наставник, пламенный защитник.

- Пикетчик, протестующий, страстный любовник, верный друг.

Состояние преобразования

- Их забота, советы и любовь перестают быть тюрьмой для близких.
- Забота о близких и друзьях становится для них надежной опорой.
- Исчезает страха перед отклонениями от выбранного пути.
- Отсутствие осуждения и ревности.
- Недостатки при помощи любви превращаются в достоинства.
- В близких отношениях проявляется легкость, свет, игра и смех.

Подтип 3. Доминирующий социальный мотив

Этому подтипу свойственны стремление к социальной упорядоченности и четкому набору правил. На своей территории они обычно довольно дружелюбны и общительны. Но их упор на идеальные стандарты отношений может затруднить адаптацию к новым ситуациям, а также может вызывать скрытое негодование или открытую критику в отноше-

нии других, кто не следует этим нормам и стандартам. Поэтому этот подтип характеризуется как «ригидный, неадаптивный» и/или «социальный реформатор». Люди с высокой ригидностью с трудом адаптируются к новому, а реформаторы стремятся изменить систему в соответствии со своими идеалами. «Ригидность» и «неадаптивность» относятся к его склонности твердо придерживаться того, что они считают «правильным путем», даже если другие поступают иначе. Они сосредоточены на том, чтобы делать то, что правильно в более широком смысле, часто реформируя общество или организации. Как и другие «единицы», они придерживаются высоких стандартов и видят свою роль в том, чтобы помогать системам и структурам становиться более совершенными. Они особенно движимы справедливостью, проистекающей из их убеждений о том, как все должно быть, чтобы стать лучше.

Базовый профиль

- Сильное чувство социальной ответственности.
- Желание соблюдать и обеспечивать соблюдение правил на благо всех.
- Могут быть реформаторами, защитниками и крестоносцами.
- Склонны к политике и журналистике.
- Любят разоблачать дурные проступки.

- Готовы принести в жертву свои ресурсы и свободу для общего блага или дела.
- В их поведении и взглядах проявляется ригидность, твердость, нестигаемость.
- Стремятся играть ключевые социальные роли и иметь ясный свод правил.
- Могут быть консервативными и чрезвычайно нетерпимыми по отношению к тем, чей образ жизни не одобряют.
- На собственном поле могут быть общительными и приятными.
- Могут выступать социальными арбитрами, указывая на то, что социально правильно.
- Могут выступать в роли социального реформатора: тогда в них проявляется увлеченность, серьезность, напор, пассионарность.
- Способны разрабатывать стандарты и системы оценки поведения, системы правосудия, правила этикета и так далее.
- Руководствуются справедливостью и благородными идеалами, но видят собственный путь как единственно правильный.
- Склонны к социальному конструктивизму.
- Им сложно найти время для творческой активности.

Паттерны, присущие базовому профилю

- Навязывают другим «единственно правильный путь».
- Обычно чувствуют потребность демонстрировать, как правильно поступать.
- Склонны моделировать правильный образ жизни для других и учить своим примером, как нужно делать дела.
- Сложно адаптируются в новой группе.
- Стремятся быть образцом порядочности и ответственности в группе, частью которой являются.
- Имеют тенденцию быть критичным и суровым человеком, который знает, что нужно делать.
- Стремятся наилучшим образом соответствовать стандартам группы.
- Для них важно, чтобы их близкие соответствовали стандартам его группы.
- Считают, что другие должны разделять те ценности и социальные стандарты, которым следует он.
- Склонны к поучениям, наставлениям, исправлениям.
- Выявляют несправедливость и ошибки.
- У них может быть глубинная потребность сделать других неправыми, чтобы иметь некоторую власть над ними.
- Склонны проявлять отстраненность от толпы, считая себя намного совершеннее других.
- Склонны любыми способами реализовывать реформы, которые считают необходимыми.
- Часто проявляется стремление к повышению качества жизни и социальной ответственности.

- Считают, что обладают наиболее правильными убеждениями и лучшим мировоззрением. Поэтому активно отстаивают их и часто навязывают людям.

- Они ценят в людях принципиальность, твердость убеждений, особенно если они согласуются с его верованиями.

- Они настолько сосредоточены на целях, миссии и замысле, что им сложно иметь нормальные человеческие отношения с окружающими. Они могут стать марионеткой сконструированной ими миссии.

- Они способны в некоторой степени скрывать гнев, раздражение и недовольство, поскольку обладают сильным самоконтролем. Происходит преобразование энергии гнева в холод. Однако гнев не подавляется полностью, он превращается в страсть защиты истины. И этой страсти нужны неправые.

- Отодвигают на задний план личные желания ради абстрактного блага.

- Представителей этого подтипа могут привести к истощению и деструктивности:

- бинарное видение мира: черное-белое, плохое-хорошее, истинное-ложное;

- жесткость в отстаивании своей точки зрения;

- вера в то, что они голос «истины»;

- принятие критики очень близко к сердцу;

- щепетильность в следовании строгим стандартам;

- одиночество и самодовольство.

Также им свойственны такие психологические паттерны, как: поиск своего предопределение, установление норм, жажда инициировать, предписание, запрещение, систематизирование, управление, законодательство, оценка, регулирование, упорядочивание.

Состояние дисбаланса

- Они требуют, чтобы все соглашалось с его убеждениями и разделяли их.
- Их целостность превращается в ригидность.
- Выстраивают картину мира, которую пытаются навязать миру и подчиненным и гневаются, если ее не разделяют.
- Сами строго соблюдают провозглашаемые правила, и боятся, если их подловят на поступках, которые противоречат их заявлениям.
- Ранним, когда критикуют их взгляды и поведение, хотя стараются не показывать этого, сдерживая свою критичность.
- Ими часто манипулируют, заявляя, что их принципы и философия жизни самая верные и совершенные.
- Могут придерживаться нереальных стандартов и иметь сверхожидания относительно себя, общества, начальников и подчиненных.
- Болезненно реагируют, если реальная жизнь не вписывается в их «правильные» шаблоны или их социальные взгляды.

ды.

- Могут стать приверженцами строгих религиозных догм и радикальных партий.
- Склонны пафосно рассуждать о несовершенстве общества.
- Честь пробуждает страх потерять имя и сковывает самоконтролем.
- Пунктуальность превращается в педантизм, ответственность в страх неудачи и рационализацию, целостность в негибкость суждений, упорядоченность в маниакальное стремление к порядку и регламентации всего и всех.
- Идеализм превращается в идеологию, идеология превращается в догматизм, а догматизм в фанатизм, здравомыслие превращается в самокритику, морализаторство или навязчивые идеи, строгость к себе в осуждение других или мазохизм.

Архетипы подтипа

- Законотворец, законодатель, судья, юрист, священник.
- Духовный наставник, жрец, председатель верховного суда.
- Педагог, мать, главный ревизор, требовательный аудитор.
- Беспристрастный исследователь, парламентарий.
- Пророк, учитель, преподаватель, арбитр, прокурор,

юрист, неустанный реформатор.

- Крестоносец, идеалист, инвестор в социальные сферы.

Состояние преобразования

- Внутреннее спокойствие в следовании «единственно верному пути», добрая воля, терпимость, справедливость.
- Принятие беспристрастных решений. Формальные правила заменены на гибкие принципы.
- Жажда социальной справедливости смягчена; центр внимания – на тепловомощном поощрении.
- Способность видеть больше, чем одну точку зрения усиливает защищенность.
- Начинают воспринимать жизнь такой, какая она есть.
- Понимание, что целостность – не ригидность.
- Развитие объективности и самоиронии.
- Упорядоченность, целеустремленность, обязательность.
- Здравомыслие, ответственность без пылкой нетерпимости к безответственности других.
- Понимание, что жизнь динамична, как и условия жизни.
- Наблюдение и ослабление потребности моделировать правильный путь для других.
- Отслеживание сознательной и неосознанной потребности в превосходстве, наблюдение за склонностью быть обладателем «правильного пути».
- Открытость возможности учиться у других.

Тип 2. Заботливый

Краткое описание основного типа

Тип 2 – заботливый, помогающий (стремящийся помогать системе через заботу об элементах системы).

Сердечный, общительный, эмпатичный, милосердный и дружелюбный.

Фокус внимания направлен на людей, отношения, обмен эмоциями и вовлеченность.

Задача – обучение как быть эмоционально независимыми и делиться без ожидания награды.

Природные таланты «двоек»

1. Способность жертвовать собственными желаниями ради помощи другим.
2. Способность сопереживать людям, утешать и успокаивать их.
3. Способность воспитывать и развивать любовь и доброту в других.
4. Способность оказывать реальную заботу и поддержку другим.
5. Способность сотрудничать и создавать гармоничные

отношения с другими.

6. Способность интуитивно воспринимать потребности других людей.

7. Способность долго и усердно работать ради служения другим.

8. Способность видеть лучшее в других, даже если они не видят этого в себе.

9. Способность сочувственно слушать и позволять людям чувствовать себя понятыми.

10. Способность устанавливать близкие, личные, значимые отношения с людьми.

11. Способность хвалить, подбадривать людей и делать все возможное, чтобы люди чувствовали себя хорошо.

12. Способность устанавливать доверительные отношения с кем угодно.

13. Способность оказывать гостеприимство.

14. Способность быть верным, надежным и ответственным за тех, кто ему дорог.

15. Способность дать хороший совет, который поможет людям решить их проблемы.

16. Способность защищать и продвигать людей или дела, которыми увлечены.

17. Способность воодушевлять, вдохновлять и расширять возможности людей.

18. Способность объединять людей и создавать атмосферу семейной заботы.

19. Способность защищать людей и обеспечивать им безопасность и стабильность.
20. Способность обеспечить благополучие тех, кто им небезразличен.
21. Способность мобилизовать и направлять людей на помощь нуждающимся.
22. Способность поставить себя на место другого человека и принять во внимание его чувства.
23. Способность понимать, что движет людьми.
24. Способность проявлять эмоциональную чуткость к потребностям других людей.

Подтип 1. Доминирующий мотив самосохранения

Этот подтип необычайно искусен в создании теплых, доверительных отношений с людьми. Из-за этой способности и количества внимания, уделяемого поддержке других, у этого подтипа может возникнуть чувство собственной важности или ощущения привилегированности, когда дело доходит до удовлетворения собственных потребностей. Это может также способствовать развитию гордости. С другой стороны, настойчивое стремление быть незаметным, услужливым способствует развитию ложной скромности и комплекса жертвы. Этот тип часто характеризуют такими словами как «кормилица (кормилец)», «воспитатель» или «тот,

кто ожидает особых привилегий». Они хотят, чтобы о них заботились, но в то же время они могут не решаться наладить связь с другими или чувствовать себя обремененными помощью. Они могут быть застенчивыми и очаровательными, чтобы привлечь внимание и одобрение. Часто своими реакциями и поведением напоминают ребенка.

Базовый профиль

- Хотят заботиться обо всех, полагая, что таким образом обретают право быть замеченными и получить особые привилегии.
- Ранимость. Обижаются, если не замечают их заботу.
- Им трудно напрямую просить помощи у других, потому что боятся унижения.
- Через них ярко проявляется архетип Матери.
- Для них является важным сосредоточенность на домашнем очаге, приготовлении пищи для других, оказании другим помощи.
- Им необходимо учиться принимать помощь с достоинством.

Паттерны, присущие базовому профилю

- Бессознательное убеждение «я буду в безопасности, если буду заботливо удовлетворять потребности других».
- Ими часто руководит внутреннее ощущение: «Мне

должны отдавать предпочтение».

- Им необходимо быть в центре внимания, чтобы быть защищенными.

- Подавляют инстинкт самосохранения, сосредотачиваясь на заботе о потребностях других, мало отдыхая.

- Им нравится заботиться о других и угождать другим, подсознательно ожидая, что другие также позаботятся о них.

- Часто, чтобы добиться желаемого играют роль ребенка. В этой «юношеской» двойке на первый план выходят самомнение, безответственность, юмор, игривость и обаяние.

- Зависимость может быть по большей части бессознательной, поскольку эти «двойки», как и другие «двойки», не хотят думать о себе как о нуждающихся или зависимых от других.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.