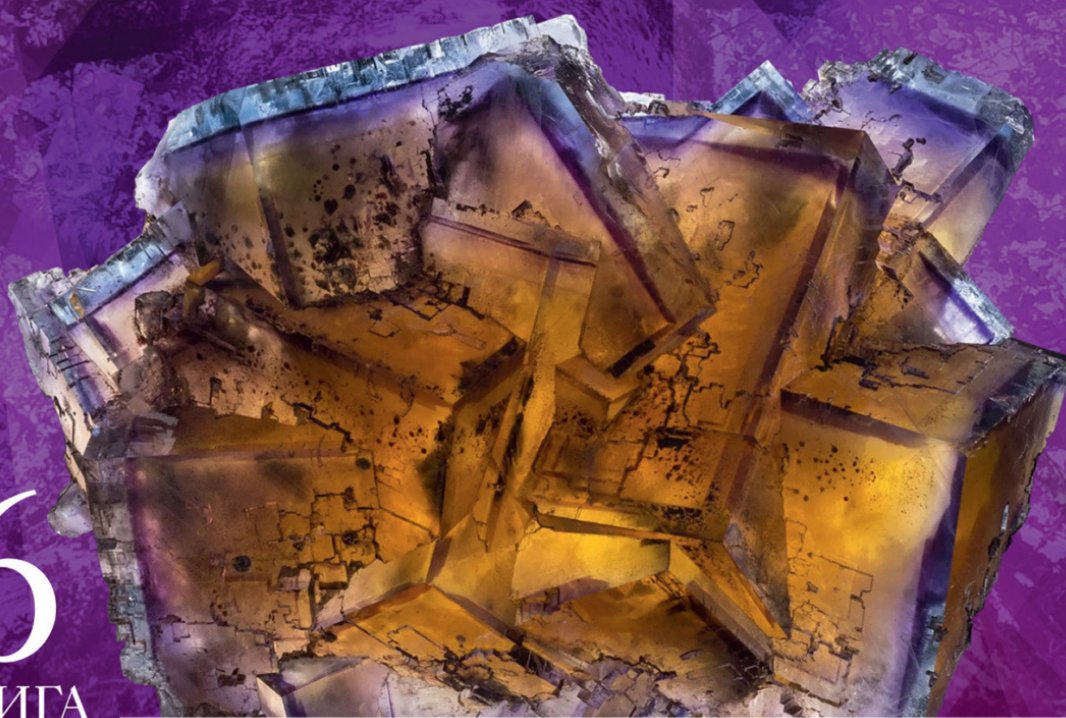


Джуди Холл

КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я

6

КНИГА



Камни для исцеления души,
избавления от родовых программ,
кармических установок
и духовных паразитов

Кристаллотерапия от А до Я

Джуди Холл

**Кристаллотерапия от А до
Я. Камни для исцеления
души, избавления от родовых
программ, кармических
установок и духовных паразитов**

ИГ "Весь"

2016

УДК 159.96
ББК 86.42

Холл Д.

Кристаллотерапия от А до Я. Камни для исцеления души, избавления от родовых программ, кармических установок и духовных паразитов / Д. Холл — ИГ "Весь", 2016 — (Кристаллотерапия от А до Я)

ISBN 978-5-9573-3835-2

Известная целительница, астролог и гипнотерапевт Джуди Холл в своей шестой книге о кристаллах обращается к вопросам кармы и наследственных привязок, мешающих нашей духовной реализации. Мы рождаемся с уже заложенными в нас паттернами поведения предков и бессознательно вновь и вновь повторяем их. С помощью определенных кристаллов можно исцелить даже самые давние травмы линии рода, а также спроецировать исцеление в будущее, чтобы новые поколения могли получить весь опыт предков без негативного семейного багажа. «Как опытный кармический астролог и хронист духовных странствий, однажды я осознала, что мы не сможем перейти из Эры Рыб в новую Эру Водолея, пока не отпустим прошлое. Старая карма пристала к нашим предкам, как паразит, и передалась нам по линии рода. Не осталось того, кто был бы ответствен за ее сотворение, но мы все внесли в нее свой вклад. Это часть истории, и ее нужно очистить. Мы должны оставить позади кармическое прошлое – личное и коллективное. В расширенное сознание Эры Водолея ему дороги нет. То, что мы делаем сейчас, поможет грядущим поколениям и освободит поколения ушедшие». Джуди Холл

УДК 159.96
ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-3835-2

© Холл Д., 2016

© ИГ "Весь", 2016

Содержание

Предупреждение	9
Введение. Время отпустить прошлое	10
Часть I. Основы	16
Безопасная работа с кристаллами	18
Система чакр и ее роль в наследственных и кармических проблемах	23
Кармические темы в чакрах	26
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Джуди Холл
Кристаллотерапия от А до Я
Камни для исцеления души, избавления
от родовых программ, кармических
установок и духовных паразитов
Книга 6

Judy Hall

Crystal Prescriptions Crystals for Karmic Healing, Soul Reintegration
and Ancestral Clearing. An A-Z Guide

Volume 6

Перевод с английского Даниила Яшина

Дизайн обложки и внутреннее оформление Натальи Ивановой

Тематика: Эзотерика / Магия

First published by O-Books, 2017

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing Ltd., Laurel House, Station Approach,
Alresford, Hants, SO24 9JH, UK office1@jhpbooks.net www.johnhuntpublishing.com

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой
бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2016 by Judy Hall

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская
группа «Весь», 2021

* * *

Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рожают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский



Предупреждение

Рекомендации, предлагаемые в данном справочнике, не должны заменять лечения, назначенного врачом. За дальнейшей консультацией следует обращаться к квалифицированному специалисту по работе с кристаллами.

Эффективность целительного воздействия кристаллов определяется как возвращение равновесия эмоциональному, физическому, умственному и духовному состояниям и не подразумевает под собой лечение.

Введение. Время отпустить прошлое



ВВЕДЕНИЕ. ВРЕМЯ ОТПУСТИТЬ ПРОШЛОЕ

Пусть они смотрят в прошлое, но пусть смотрят и в будущее. Пусть смотрят они в землю предков своих, но пусть смотрят и в землю детей своих.
Уилфрид Лорье

Прислушайтесь к голосам, чувствам, мнению и опыту наших предков. Их жизни, радости и страхи – все это внутри нас. Так они всегда остаются с нами.
Стив Хэммонс

Как опытный кармический астролог и хронист духовных странствий, однажды я осознала, что мы не сможем перейти из Эры Рыб в новую Эру Водолея, пока не отпустим прошлое. Эволюции должно предшествовать исцеление. Сначала нужно как следует очиститься. У каждого из нас есть что-то, к чему нужно вернуться, смахнуть с него пыль и отпустить: наследственные, родовые проблемы, личные и кармические; есть раны, требующие исцеления, – личные, семейные, планетарные, общечеловеческие; убеждения, которые стоит заново обдумать и пересмотреть, если нужно; души, которые нужно исправить и излечить, чтобы воссоединиться с ними; линии времени, которые нужно выровнять, и духовный опыт, который нужно признать и относиться к нему с почтением.

ИСЦЕЛЕНИЕ

В контексте этой книги «исцелиться» означает отпустить прошлое, преобразиться и вернуться в состояние равновесия на всех уровнях без помощи каких-либо лекарств.

У такого очищения есть расовый, коллективный и космический аспекты. То, что мы делаем сейчас, поможет грядущим поколениям и освободит поколения ушедшие. В пятой части этой серии книг мы уже говорили об этих аспектах, но здесь рассмотрим эту тему гораздо глубже, уделив особое внимание механизму, лежащему в основе появления как личных, так и родовых кармических проблем. Чем лучше мы понимаем, как они передаются из поколения в поколение, тем больше у нас возможностей для проведения целительного вмешательства. К счастью, есть множество кристаллов, способных помочь в выравнивании этих слоев.

ЛИНИИ ВРЕМЕНИ

Время нелинейно. Это сложная замкнутая в круг система, запутанная, как паутина. И для тех, кто покинул Землю, оно не существует в привычном для нас виде. Линии времени

– это ниточки, приводящие в движение наши жизни. Эти линии – варианты основных событий нашей жизни, они могут притягивать или отталкивать друг друга, переплетаться, оставляя отпечатки других жизней, и приносить проблемы из других времен (см. рис. 8).

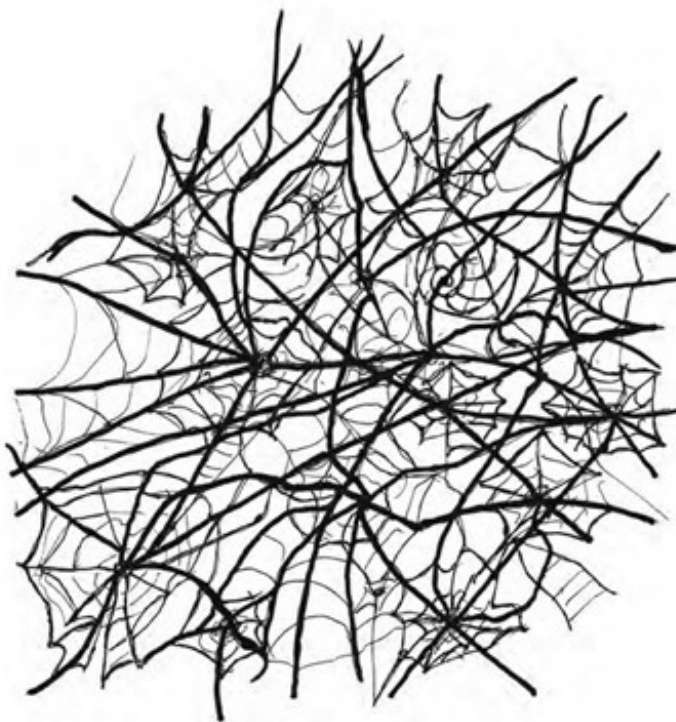


Рис. 8.
*Переплетающиеся линии времени на фоне прошлых жизней
и иных времен*

У людей, между которыми установилось энергетическое взаимодействие или существуют связи, наследственные или по предыдущим жизням, линии времени быстро переплетаются, что может привести к восстановлению устаревших паттернов, точно так же, как в случае с линиями времени наших предыдущих жизней и незаконченных дел.

*Человек не плетет сеть своей жизни. Он в ней лишь нить. И все, что
делает он с этой сетью, он делает с собой.*
Вождь Сиатль

ДРУГИЕ/ПРОШЛЫЕ ЖИЗНИ

Жизни, которые прожили души или семьи духов в прошлом на Земле или в других измерениях.



САМОИСЦЕЛЕНИЕ В СОСТРАДАНИИ

То, что прошлое требует исцеления, совсем не означает, что вы должны бранить себя или предков за неправильные решения, ведь все мы постоянно учимся, и ошибки – неотъемлемая часть этого процесса. Однако к исцелению следует подходить ответственно – вы работаете для себя, но ради ваших предков и потомков. При этом совершенно не важно, что было сделано правильно или неправильно, и тем более не важно, кто и в чем виноват. Над исцелением нужно работать в сострадании, всепрощении и безусловной любви. Главное здесь – это расширить границы души и вернуть ее и нашу линию рода в состояние единения с истинным собой, не забывая при этом о полученном опыте. Лишь совершив этот переход, можно почувствовать положительные изменения. Работая над собой, важно не относиться к себе как к искалеченной жертве, абызюеру или никчемному человеку. Нужно понимать, что вы – бессмертная душа, которая проживает человеческую жизнь, чтобы учиться или служить Целому, вставшая сейчас на путь, ведущий к более высокой форме бытия. Расширяя свое сознание, мы понимаем, что мы – это не только наши тело, кармическая и родовая истории. По сути, каждый из нас – чистый духовный разум. Когда мы осознаем это, начнется наше исцеление и эволюция. Как сказал Хариш:

Все просто: если верите, что сломлены, вы никогда не сможете исцелиться или все же сможете, но это будет даваться вам невероятно трудно. И наоборот: если вы постоянно сконцентрированы на своей истинной природе, вы будете с любовью относиться ко всем несоответствиям тела – разума. Когда вы работаете над интеграцией, каждый слой вашего естества преисполняется мощной энергии пробуждения. Затем нужно воплотить эту энергию. Тогда вы принесете пользу всем живым существам. Но без интеграции, даже если вы сосредоточены на своей божественной сути, вы никому не принесете пользы.
Кристофер Уоллис (также известный как Хариш)

И вот здесь нам могут помочь кристаллы. Они воплощают собой истинную природу в ее совершенной форме и помогают вернуть сознание в первозданное, неповрежденное состояние. Кристаллы могут быть повреждены, сломаны, увезены в другие страны, но они сохраняют свою врожденную способность несмотря ни на что возвращаться в состояние энергетического совершенства и возвращать в него вас.

РОДОВАЯ ЛИНИЯ

В родовой линии заключена история вашей семьи: убеждения, опыт, переживания, травмы, преобладающие эмоции и предначертанные роли. Она уходит корнями в вечность. Родовая линия содержит в себе не только физическую, но и более тонкую, духовную ДНК, а также мусорную ДНК. Это энергетическая сеть, определяющая прошлое, настоящее, будущее и то, что лежит за их пределами.



ИСТОРИЯ РОДА

Помимо кармы и жизненного опыта, мы несем в себе воспоминания рода, убеждения и взгляды, но они не наши личные. Из поколения в поколение они передаются через генетическую память и, как правило, считается, что они ни на что не способны повлиять. Большинство из нас забыли о своей сути и о том, зачем мы здесь, на Земле. Мы потеряли связь с миром душ, со своими духовными корнями. Связь эта не зависит от религиозных убеждений. Порой мы чувствуем, будто нам здесь не место. Кое-кто помнит, что все мы не отсюда, и пытается вернуться к звездам или стать бесплотной духовной сущностью. Некоторые даже помнят, как они были кристаллами.

В современном мире многим людям кажется, что они не на своем месте, они чувствуют себя изгоями, чужаками, у них не получается ощутить себя своими, где бы они ни были. Они словно потеряли корни и отчаянно хотят вернуться на родину, которую их предки покинули много поколений назад или и вовсе там не были. И даже если они приспособились к современному миру, их родители и родители их родителей – живы они физически или нет – могут по-прежнему мечтать о Земле обетованной. Эти стремления и мечты стали частью истории их рода, не важно, были для их появления основания или нет. Прекрасным примером служат евреи и ирландцы. Одни миллионами бежали от войн, катастроф и голода, а вторые добровольно на многие века стали экономическими мигрантами. Конечно, это отразилось на них, пусть они сами этого и не осознают. Однако все это можно обернуть себе на пользу, интегрировав все самое лучшее от предков с духовными практиками и навыками выживания прошлых поколений (см. «Предки внутри нас»).

Стремления наших предков мы унаследуем вместе со многими другими паттернами и бессознательно вновь и вновь повторяем их. Именно их, вместе с кармическими отпечатками и энграммами, несет в себе мусорная ДНК (подробнее об этом – позже), и мы повторяем их до тех пор, пока не очистимся. История рода, как правило, очень хорошо видна по карме человека, но хранится она в родовой ДНК, которая тоже требует очищения. И кому-то придется этим заняться. Многие из ныне живущих пришли сюда с намерением исправлять родословные: это целители линий рода и коллективного, а также личного кармического прошлого. Некоторым мешает утрата души или ее частей в других жизнях или измерениях. Также проблема может быть в духовном паразите, родовом или другого типа попутчике, приставшем к энергетическому полю человека и пытающемся влиять на его действия. Нашим душам нужны очищение и реинтеграция. И кристаллы рады в этом помочь.

КАРМА

Причина и эффект. Инструмент духовного роста. Карма – это постоянный процесс, создающий положительные или отрицательные последствия наших поступков, о работе которого нельзя судить по одной жизни. Неисправленная и неподатливая карма текуча, и ее можно преобразовать.



ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС

Я жив!.. И все начинается с меня!

Майкл Винсент

Если вы прямо сейчас живете на Земле, значит, вызвались быть частью команды кармической чистки и подготовки мира к переходу на новый уровень сознания. Известно вам это или нет, вы можете изменить родословную. Разберитесь в своей карме, выбросьте все ненужное, как мусор, очистите свою линию рода, верните себе наследственные достоинства и духовный опыт – это пойдет на пользу и коллективному, и вам. Всем нам пора создать более позитивное будущее! Вперед!

ИЗМЕНЕНИЕ РОДОСЛОВНОЙ

Те, кто способен менять родословную, приходят в этот мир, чтобы прервать старые родовые цепочки и создать новые, позитивные паттерны.



КРИСТАЛЛЫ-ПОМОЩНИКИ

Наши новые кристаллы помогут вам в этом. Быстро, легко и без необходимости переживать травмирующий опыт предков или собственную кармическую историю. К примеру, анцестралит идеально подходит для очищения родовой линии от вас и до самого начала, исцеляет прошлое, повышает проницательность вашей души без неприятных последствий. Таким образом, теперь вы можете собрать свою душу воедино, интегрировав в нее родовое знание с позитивными программами. С помощью этих удивительных кристаллов, а также парочки старых любимчиков, можно исцелить даже самые дальние травмы линии рода или кармические травмы, а также проецировать исцеление в будущее, чтобы грядущие поколения могли получить весь опыт предков без негативного семейного багажа.

ДУША

Душа – древняя, бессмертная и неразрушимая сущность, однако она все же может распадаться на фрагменты и оставлять частицы себя в других жизнях и измерениях. Инкарнация цельной души в одном месте в одно время – большая редкость.



КАК КРИСТАЛЛЫ ПОМОГАЮТ

Обмен физической энергией в той или иной степени составляет часть многих биохимических процессов в организме человека. Однако эта телесная энергия не имеет ничего общего с так называемой тонкой, целительной энергией, которая, будто дирижер в оркестре или хореограф в балете, превращает все энергетические и биохимические процессы в теле человека в нечто связанное и упорядоченное.

Ф. Дэвид Пит

Кристаллы исцеляют нас комплексно – они устраняют как причину, так и следствия проблем человека. Я бы сравнила их с дирижером или хореографом, о которых говорил Дэвид Пит.

Кристаллы хоть и кажутся нам твердыми телами, в действительности представляют собой множество молекул,двигающихся по устойчивым паттернам, куда более устойчивым и стабильным, чем что-либо в нашем теле. Человеческое тело тоже связывают в единое целое энергетические силы, но биоэнергетическое поле от природы нестабильно. Но поместите сюда кристалл, и энергии успокоятся. Стабильное поле корректирует нестабильное, возвращая в состояние баланса. Но это не все, на что способны кристаллы. Они могут расширить энергетическое поле человека, чтобы молекулы двигались порознь, прерывая таким образом нездоровый паттерн или удаляя из поля вредоносную информацию. Они освобождают человека от линий времени, контрактов души, клятв, устаревших программ и тому подобных вещей, незаметно работающих в нас, как бывает и с программами на компьютерах. Они замедляют человека, тянут его в кармическое или родовое. Но стоит запустить проверку на вирусы, дефрагментировать носитель информации, удалить устаревший софт, и система освободится. Тогда с помощью нового высокореzonансного кристалла в нее можно будет установить новую программу.

КОНТРАКТ ДУШИ

Соглашение, заключенное осознанно или неосознанно в одной из прошлых жизней или в период между жизнями до нынешней инкарнации, обязующее одну душу взаимодействовать с другой определенным образом. Или договор, заключенный в прошлой жизни или между жизнями, условия которого не были пересмотрены до нынешней инкарнации. Такие контракты могут быть полезны и нести в себе позитив, а могут действовать разрушительно. Контракты души, не закрытые в одной жизни, могут перейти с ней в другую.

Часть I. Основы

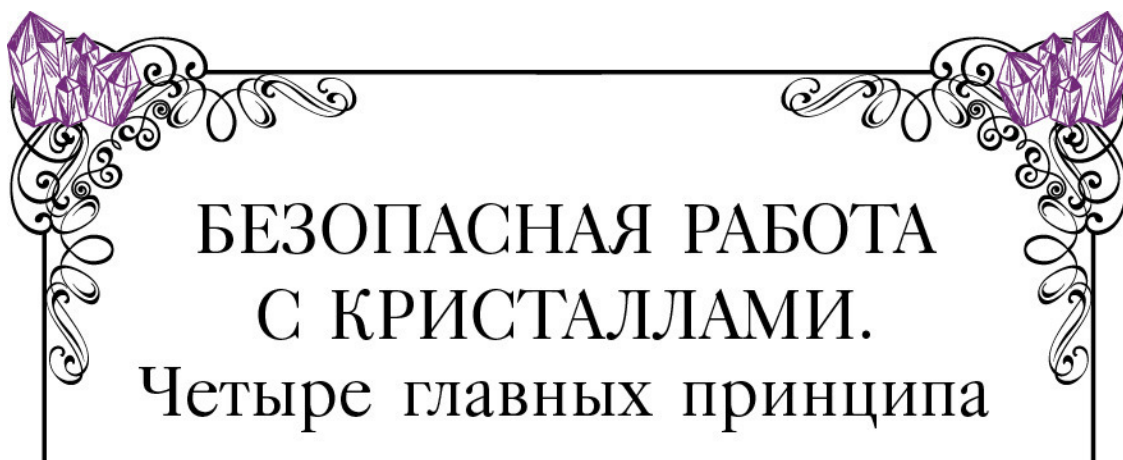


Пожалуйста, прочтите этот раздел, даже если у вас уже есть опыт работы с кристаллами. Некоторые из описанных здесь концепций могут быть вам неизвестны, кроме того, изложенная далее основополагающая информация, в том числе о целительных вмешательствах, упростит понимание следующих разделов.



Безопасная работа с кристаллами

Четыре главных принципа



Как однажды сказал покойный Алан Уотт:

Реальность – лишь чернильное пятно Роршаха, знаете ли.

Эффект от всех описанных в этой книге целительных или очищающих процедур будет гораздо выше, если в момент проведения ваша энергия и пространство вокруг будут максимально безопасны, чисты и уравновешены. Некоторые из них настолько сложны, что осуществлять их должен опытный специалист. Но порой вам может потребоваться экстренная помощь. И тогда очистить родовую линию и карму помогут кристаллы и ваш здравый смысл. Тем не менее подобные процедуры ни в коем случае нельзя проводить, если пространство вокруг небезопасно, выведены из равновесия чакры или повреждена аура, поскольку в этих случаях вы крайне уязвимы для психических вмешательств и духовных паразитов, которые могут лишь усугубить ситуацию. Кристаллы быстро создают вокруг человека безопасное пространство, так что всегда стоит носить с собой один-два. Для успешного проведения процедуры очищения крайне важно иметь опору. Знание основных практик и концепций существенно повысит эффективность проводимых вами процедур.



1. ЭКРАНИРОВКА

Кристаллы замечательно защищают и экранируют энергию. К примеру, если носить лаврадорит над высшей сердечной чакрой (выше тимуса, в центре груди), он будет прекрасно экранировать внешние энергии и создаст связующий канал между вашим внутренним и внешним мирами. Это позволит интуитивно понимать, что происходит с вашими родовой и кармической линией, а также с линией души, без риска обзавестись новыми проблемами. Кварц «Золо-

той целитель» действует похожим образом: он тоже способен открывать связующий канал, но при необходимости создает и защитный барьер. Желтый лабрадорит, лазурит или апофиллит в области третьего глаза помогают интуитивно чувствовать тонкие энергии, общаться с Духом и предками. Камни не обязательно должны быть большими и яркими – маленького и неприметного кристаллика вполне хватит. Ромбовидный селенит поможет открыть третий глаз, если когда-то в прошлом он был закрыт. Он снимет с вас все запреты и ограничения, наложенные до инкарнации или в детстве.

Если рядом с кем-то вы всегда чувствуете себя энергетически истощенным или ощущаете постоянную боль под левой подмышкой, обратите внимание на селезеночную чакру – именно оттуда энергетические вампиры высасывают энергию. К счастью, зеленый авантюрин или кремнь быстро разрывают подобные узы, а флюорит, нефрит или все тот же зеленый авантюрин над чакрой селезенки защитят вас от принятия на себя чужого негатива и высасывания энергии со стороны. Если после этого вы начали чувствовать боль под правой подмышкой, это означает, что вампир лишился источника энергии и злится. Приклейте туда пластырем кусочек гаспеита, тугтупита или кровавика и носите несколько дней до тех пор, пока вампир не поймет, что вы больше не собираетесь подпитывать его своей энергией. Это хорошо работает как против живых энергетических вампиров, так и против тех, кто уже скончался, но не отошел в мир иной.



2. БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОСТРАНСТВА

Обезопасить ваше пространство можно, выстроив цепь из черного турмалина, дымчатого кварца, лабрадорита или селенита. Из этих камней можно выложить треугольник или разложить их по углам комнаты – и то и другое будет одинаково эффективным. Если капнуть на минералы немного эссенции Petaltone Z14 (см. Источники), они начнут излучать невероятно чистую энергию, способную преобразовывать все, что попадает в ваше пространство. Такая цепь будет поддерживать чистоту и безопасность в нем несколько месяцев. Кроме того, она помогает духам, застрявшим здесь, перейти в другой мир. (Подробнее об этом см. «Кристаллотерапия от А до Я. Книга 5»¹ и «Позитивные вибрации: психическая защита, усиление энергии и космическое очищение».) Чистый кварц и несколько капель Petaltone Astral Clear помогают изгнать духов, привязанных к определенному месту или предмету (см. «Бестелесные духи, привязка к месту, освободить»). Попросите кристалл отправить дух к Свету или в другое измерение, из которого он пришел, поместите его в комнату или любое помещение и оставьте там на ночь.

БЕЗОПАСНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Большая или маленькая зона, очищенная и защищенная от любого негатива или нежелательных явлений, которые могли бы повлиять на процессы, происходящие в этой зоне.

¹ Холл Дж. Кристаллотерапия от А до Я. Книга 5. – СПб: ИГ «Весь», 2021.



3. ЧИСТОТА КРИСТАЛЛОВ

Кристаллы усердно трудятся на ваше благо, отгоняя токсичную энергию и изменяя вредоносные паттерны. Они поглощают кармические шлаки, исправляют родовые дефекты, могут служить вместилищем исцеляемых фрагментов души и помогают их реинтеграции. Крайне важно вовремя их очищать и перезаряжать, иначе вы попадете в замкнутый круг (см. «Очищение кристаллов»).



4. И НАКОНЕЦ, ЗАЗЕМЛИТЕСЬ!

Чтобы работать с целительными кристаллами максимально эффективно, чтобы они принесли вам всю возможную пользу, вы должны быть сосредоточены и чувствовать опору. В данном случае это означает, что вы заякорены в настоящем, чувствуете внутреннее спокойствие, уверенность и полностью контролируете себя, а ваше сознание ясно.
Саймон Лили. Кристаллы и литотерапия

Прежде чем приступать к очищению кармы или родовой линии или же к исцелению души, крайне важно почувствовать заземленность и стабилизироваться. Сделать это можно через чакры Земли – те, что в ногах, коленях и животе, – и с помощью кремня, гематита или других заземляющих камней. Затем вы сможете открыть высшие чакры и безопасно исследовать прошлое. (Все чакры изображены на рис. 1)



СИМПТОМЫ ОТСУТСТВИЯ ЗАЗЕМЛЕННОСТИ

Проверьте себя на наличие следующих симптомов. Если обнаружили у себя хотя бы три или четыре, вам необходимо тщательно заземлиться.

- ◆ Спутанность мыслей/неспособность сконцентрироваться.
- ◆ Неспособность выносить окружающий мир.
- ◆ Хаос в жизни и дома.
- ◆ Пустой, отсутствующий взгляд.
- ◆ Рассеянность, несобранность.
- ◆ Трудности с мотивацией.
- ◆ Привычка откладывать дела до последнего момента, не наслаждаясь освободившимся временем.
- ◆ Вы постоянно опаздываете.
- ◆ Сонливость или тяжелая голова.
- ◆ Неуклюжесть и диспраксия – вы часто врезаетесь во все подряд.
- ◆ Ощущение парения над полом.
- ◆ Постоянное желание есть много сладкого и другой вредной еды.
- ◆ Постоянный голод, который еда не утоляет.
- ◆ Вы засыпаете во время медитации.
- ◆ У вас часто ломается машина или электротехника.
- ◆ Раздражительность без видимой причины.
- ◆ Бессонница, беспокойный сон.
- ◆ Нежелательный внетелесный опыт.
- ◆ Ощущение, словно вы смотрите на себя сверху.
- ◆ Тело кажется тяжелым и чужим.
- ◆ Вы эмоциональны и крайне остро на все реагируете.
- ◆ Постоянная усталость.
- ◆ Множество невоплощенных идей и планов.
- ◆ Частая отрыжка или испускание газов.
- ◆ Беспочинные тревога и беспокойство.
- ◆ Вы часто обнаруживаете у себя такие же симптомы, как у тех, с кем недавно общались.
- ◆ Резкие смены настроения, например когда мимо проходит незнакомец или вы входите в другую комнату.
- ◆ На банковском счету всегда мало денег.



СОЗДАНИЕ СВОЕЙ ОПОРЫ

Это простое упражнение на создание опоры заряжает энергией Земли и освобождает, что позволяет достичь новых измерений сознания, путешествовать в свой внутренний мир

или в прошлое и получить доступ к Хроникам Акаши. Не забудьте очистить и посвятить свои кристаллы перед началом упражнения (см. «Очищение кристаллов»).

- ◆ Очистите ауру и чакры с помощью кремня или анандалита (если нет анандалита, можете использовать карты из набора «Исцеляющий оракул кристаллов»).

- ◆ Встаньте, чуть расставив для равновесия ноги, на полную стопу. Поместите кремень, «Глаз Бури», пестрый дымчатый кварц, гематит, дымчатый кварц, дымчатый кварц элестиял или любой другой камень опоры у ног.

- ◆ Визуализируйте, что под вашими ногами находится чакра Звезды Земли, похожая на цветок лилии.

- ◆ Положите руки на живот чуть ниже пупка так, чтобы кончики пальцев касались друг друга, а ладони расходились в разные стороны к бедрам.

- ◆ Представьте себе, как из вашего живота, через бедра и ноги, тянутся вниз, к кристаллу, корни.

- ◆ Корни переплетаются и устремляются через чакру Звезды Земли и Врата Матери-Земли вниз, в толщу Земли. Они проходят сквозь твердую кору и верхнюю мантию и достигают расплавленной магмы.

- ◆ Пройдя через магму, корни достигают огромного металлического шарообразного кристалла в центре планеты.

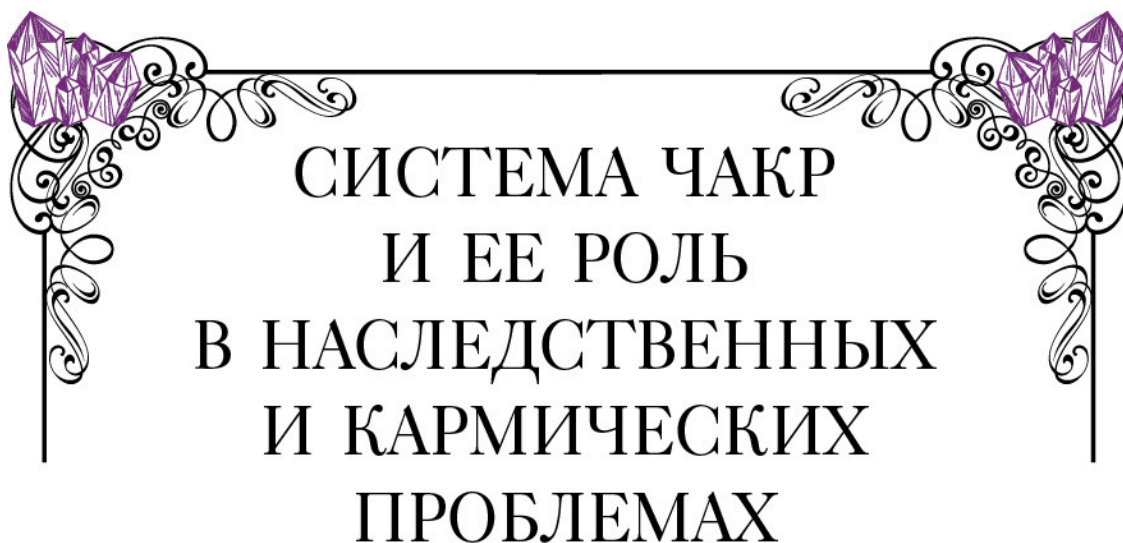
- ◆ Корни обвивают его, привязывая вас к этой инкарнации и помогая заземлиться.

- ◆ Энергия и защита струятся по корням. Теперь вы в безопасности и полны энергии.

- ◆ Позвольте корням подняться через Звезду Земли, чакры ног и коленей обратно в бедра. Затем корни сплетаются и встречаются в первой чакре, откуда поднимаются в сакральную чакру и дантьянь, чуть ниже пупка. Теперь энергия, принесенная из центра Земли, хранится там.

Обратите внимание. Оказавшись в месте, где земная энергия нестабильна, или месте, с которым вас через предков или прошлые жизни связывает травматичный опыт, следует защищать свои чакры Врат Матери-Земли и Звезды Земли, представляя, будто они заключены в гигантские защитные кристаллы. Тогда вы по-прежнему сможете с помощью корня подпитываться энергией Земли, а кристаллы помогут преобразовать и стабилизировать негативную энергию в позитивную. Если постараться, такой воображаемый кристалл может неплохо работать, однако подлинный кристалл все же будет более эффективен.

Система чакр и ее роль в наследственных и кармических проблемах



Чакры – это многослойные, многомерные воронки тонкой энергии, на десятки сантиметров выходящие за рамки нашего физического тела. Это не физические, но метафизические энергетические порталы, тем не менее очень важные для нормального функционирования и развития нашего тела и разума в этом мире. Именно от чакр зависит, сколько энергии мы берем из окружающего мира и как на этот мир реагируем. Если упрощать, чакры ниже пояса отвечают в основном за физическое тело, хотя, управляя эндокринной системой, они определенным образом влияют и на характер. Чакры выше пояса отвечают за эмоции и энграммы, способные создавать психосоматические состояния, подобно чакрам головы, отвечающим за интеллект и интуицию. Правда, действия последних могут отразиться и на физическом состоянии тела. Чакры прошлых жизней (за ушами), как и причинная (над головой, чуть сбоку), несут в себе кармическую и родовую память. Чакры над головой и вокруг нее – это точки энергетической связи, а сома-чакра (на линии роста волос) и чакра семени сердца (под грудиной) – это места, через которые душа и дух привязаны к телу.

ВСЕ ЧАКРЫ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ В СЕБЕ И ВОСПРОИЗВОДИТЬ КАРМИЧЕСКИЕ И РОДОВЫЕ ТЕМЫ

У каждой чакры есть особые родовые или кармические связи, и каждая несет в себе темы, действующие в рамках одного или нескольких поколений. Кроме того, каждая из них связана с определенным уровнем кармы: личным, родовым, коллективным или космическим (см. «Уровни кармы»). Если чакры заблокированы (закрыты) или пробиты (открыты слишком широко), они воспроизводят родовые или кармические проблемы и отражают наследственные темы. Проблемы с чакрами могут быть не только приобретенными, но и врожденными – вы можете родиться с закрытой или пробитой чакрой, предрасположенность к этому обычно передается по матриархальной или кармической линиям, к тому же это может произойти в утробе вследствие испытанных матерью эмоций. От наследственных проблем и тем можно избавиться, поместив в район чакры или пупка подходящий кристалл, который восстановит энергетический баланс.

НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ТЕМЫ

Наследственные темы передаются из поколения в поколение и возникают, как правило, в случае единичной или часто повторяющейся травмы или из-за наличия у человека слишком строгих убеждений и взглядов. Наследственные темы отдаются эхом в судьбе поколений, обрекая весь род на одни и те же проблемы и недуги. Передаются они по линии рода и закодированы в мусорной ДНК (см. «Взломать код: мусорная ДНК»). Особенно их наличие заметно по состоянию большой поясничной мышцы, «мышцы души» (см. «Поясничная мышца, «мышца души» и разум тела»).



ЧТО БЛОКИРУЕТ ЧАКРЫ?

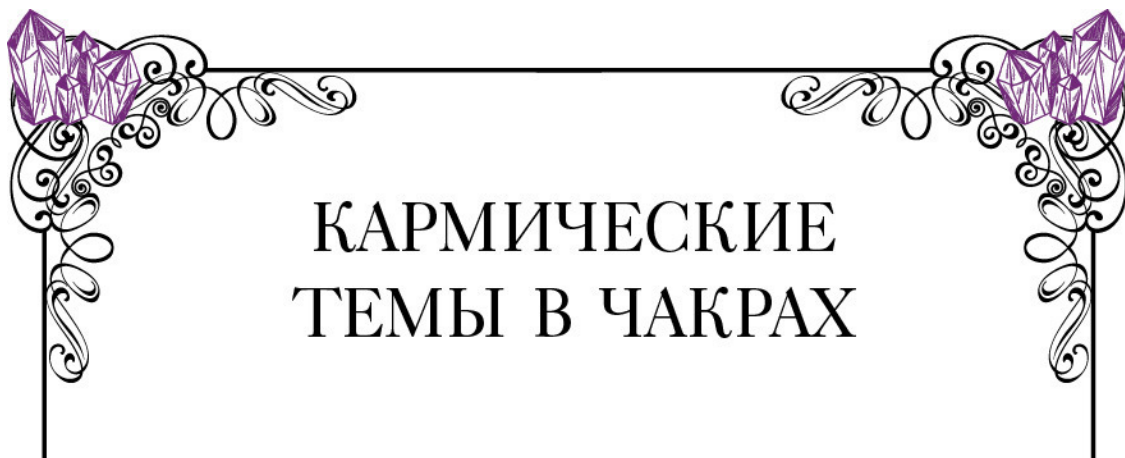
Причин, по которым чакры могут закрыться или пробиться, множество: давние душевные травмы, токсичность, закрытость от всего нового, заостренность убеждений, эмоциональная боль и физические травмы и, в равной степени, кармические отпечатки и энграммы. Причем это не обязательно личная проблема. Состояние чакр может иметь родовую природу. И в таком случае приходится говорить об энергетическом паттерне, то есть энграмме, запечатленном в соответствующей чакре и тонких телах на очень глубоком уровне. Как бы то ни было, одной из основных причин закрытия чакр или их пробитости являются родовые проблемы или проблемы прошлых жизней, принесенные в эту жизнь через ДНК и реактивированные опытом жизни нынешней. В «Справочнике» (см. «Часть V. Справочник кристаллов для кармического исцеления, восстановления целостности души и избавления от родовых программ») вы найдете все кристаллы, способные воздействовать на такие причины, а также на их следствия – вредные привычки и эмоциональную закрытость.

Эти проблемы запечатлены в кармическом и родовом тонких телах, мусорной ДНК и чакрах прошлых жизней и причинной. Возможно, слои придется постепенно счищать один за другим, пока не доберетесь до корня проблемы. Затем проблему можно будет устранить, а энергию преобразовать. Очищая родовую линию другого человека, которого нет рядом с вами, или отделяя от него духа, используйте собственное тело вместо него. Чаще всего все проходит хорошо, но если вы недостаточно защищены и не очень хорошо чувствуете опору, эта процедура может сделать вас уязвимым. Чтобы этого не произошло, поместите на чакры соответствующие кристаллы (см. рис. 1).



Рис. 1. Система чакр

Кармические темы в чакрах



ВРАТА МАТЕРИ-ЗЕМЛИ

Находится: на длину руки ниже ног. Под Звездой Земли.

Кармический уровень: личный, родовой и коллективный.

Высший коррелят Звезды Земли, эта чакра несет в себе карму планеты и мудрость предков. Здесь содержатся карма родовая и коллективная. Эта чакра соединяет вашу душу с душой и Духом планеты, Гайей и самой Матерью-Землей. Когда врата Матери-Земли открыты и работают нормально, вы ощущаете себя частью Великого Целого, частью энергетической системы Земли и всего сущего. Открытая и уравновешенная, эта чакра защищает от духовных паразитов и низких энергий.

Если эта чакра раздувается, вы становитесь крайне чувствительными к переменам в Земле. В результате вас могут настигать воспоминания о катастрофах древности. Воплощаться, а тем более находиться в физическом теле становится непросто, вы не сможете оставаться в стабильном состоянии в моменты энергетического подъема. Если эта чакра закрыта, вы не способны соединиться с Землей и высокими энергиями.

Кармические и родовые проблемы. Принятие или непринятие себя как части всего человечества и своего единства с Космосом. Разворачивание ресурсов планеты. Кармические или родовые проблемы – это следствие потери связи с Землей как священным живым существом, следствие того, что собственная или наследственная жадность, в том числе и до ресурсов планеты, и неуважение к тем, кто тоже ходит по Земле, превратились в кармический или родовой паттерн.



ЗВЕЗДА ЗЕМЛИ

Находится: в 30 сантиметрах под ногами.

Кармический уровень: родовый, коллективный, личный.

Чакра Звезда Земли соединяет вас с ядром Земли и ее меридианами. Это чакра безопасности и регенерации. Без нее удержаться в инкарнации было бы крайне сложно, так как вы были бы лишены физической и психологической опоры. Когда эта чакра функционирует нормально, человек чувствует себя заземленным и ему комфортно в инкарнации. Она помогает нормально ориентироваться в реальности, с ней человек открыт для очищения родовой и коллективной кармы.

Если ваша Звезда Земли раздувается, вам не хватает заземленности, вы теряете связь с планетой и перестаете ощущать себя частью этой огромной системы. Или, что парадоксально, страдаете от того, что планета уделяет вашему телу слишком мало внимания. Выведенная из равновесия Звезда Земли крайне восприимчива к враждебным факторам окружающей среды, таким как события прошлого, геопатологический стресс и токсичные загрязнители. Нарушения в работе Звезды Земли приводят к воспроизведению ощущения дискомфорта от нахождения в физическом теле и чуждости планете.

Кармические и родовые проблемы. Содержащаяся здесь карма хранит в себе информацию о расовой идентичности, власти, уверенности в себе и навыках выживания в повседневной реальности. Злоупотребление ресурсами планеты или нехватка их на поддержание жизни. Когда тело не осознает себя, в вас пробуждаются родовые ощущения беспомощности и отчужденности. Что-либо делать в этом мире становится просто невозможно.



КОЛЕННЫЕ ЧАКРЫ

Находятся: на задней стороне колен, проходит через все колено, напоминает диски, на которых покоится тело.

Кармический уровень: родовый, коллективный, личный.

Коленные чакры отвечают за вашу гибкость и способность приспособиться к переменам. Возможны нарушения баланса между левой и правой чакрами. Строго говоря, левое колено представляет вашу матриархальную линию, ваш женский аспект, инь, восприятие, эмоции и интуицию. Правое колено – это ваша патриархальная линия, аспект ян, способность оперировать фактами, практичность, управленческие способности, направленность вовне. Пробитая коленная чакра означает постоянные проблемы авторитета и с бюрократией как следствие воспроизведения прошлых проблем. У человека возникает потребность все контролировать, появляется чувство собственного превосходства. Такой человек всегда думает, что знает, как лучше, и требует от других подчинения и послушания. Он помешан на контроле, из-за чего часто попадает из огня да в полымя.

Хронический страх, чувство неполноценности и необходимость подчиняться другому – следствия закрытых коленных чакр. Люди с закрытыми коленями часто вступают в нездоровые

вые, подавляющие зависимые или созависимые отношения, склонны исполнять чужие просьбы и испытывают сложности в интимной сфере в частности и в близких отношениях вообще. Возможна нехватка основных средств к существованию – духовных, физических и материальных. Такая душа будто пуста.

Кармические и родовые проблемы. Проблемы авторитета, упрямство, раболепие, услужливость, страх перемен (особенно страх смерти) и принятия волевых решений. Карма и родовое наследие несут в себе способность поддерживать себя и научиться требовать то, что вам нужно, на ежедневной основе.



КОРНЕВАЯ ЧАКРА

Находится: в основании позвоночника, область копчика и промежности.

Кармический уровень: родовой, личный.

Корневая чакра отвечает за связь с Землей и вашим телом. Она представляет родословную, дом и ваше место в этом мире. Когда с ней все в порядке, вы связаны со своим телом. Корневая чакра воплощает волю к жизни и способность осуществлять задуманное. Это осознание себя как личности и принятие ответственности за себя и свои поступки. Именно она помогает понять, к какому племени вы принадлежите и где будете чувствовать себя в безопасности. Когда чакра сбалансирована, вы доверяете Вселенной.

Эта чакра несет в себе сексуальную карму, личную и родовую. Нарушения баланса в ее работе приводят к половым дисфункциям, возникает ощущение, что вы попали в тупик, появляются злость, импотенция, фрустрация и неспособность отпускать прошлое. Если же чакра чересчур активна, человек помешан на сексе. Он постоянно ищет удовлетворения где-то вовне, вместо того чтобы углублять внутренние связи и развивать необходимые личностные качества. Это приводит к алкогольной, наркотической или другой зависимости и прочим попыткам найти успокоение, что, учитывая нехватку искомого в прошлом, быстро становится повторяющимся паттерном. Такие люди теряют опору, часто сталкиваются с неконтролируемым внетелесным опытом, их мучают мрачные сексуальные фантазии, им снятся очень яркие сны. Когда чакра закрыта, воспроизводится прошлая импотенция, которая может проявиться и физически. Следствие нарушения биоэнергетического баланса проявляется также в нежелании принять свою связь с Землей, ощущении дискомфорта в собственном физическом теле и желании сбежать.

Кармические и родовые проблемы. Проблемы с творчеством, базовыми инстинктами выживания, чувством защищенности. Абызливое поведение, сексуальные предпочтения и взгляды предков, клятвы и контракты души из прошлого. Карма принесет с собой чувство изоляции и крайнего отчуждения, что может привести к фантазиям о самоуничтожении. Для таких людей характерно состояние «бей или беги».



САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА

Находится: на ширине руки ниже пояса.

Кармический уровень: личный, родовой.

В этой творческой чакре содержится основная масса вашей энергии, она отражает ваше энергетическое наследие. Когда эта чакра работает хорошо, вы чувствуете, что сами меняете свою жизнь. Если она закрыта, сексуальная активность сходит на нет. При этом вы будете чувствовать недостаток заботы и возможности делиться с людьми чем-то важным или можете воспроизводить ревность и собственничество.

Если чакра пробита, вас захлестывают сексуальные желания, чем привлекаете к себе бес-телесных духов, питающихся сексуальной энергией. Эта чакра влияет на то, как легко вы выражаете свою сексуальность и как ощущаете себя в отношениях. На всех этих уровнях вы можете испытывать фрустрацию. Кроме того, это может привести к воспроизведению проблем с родителями и родственниками. Сакральная чакра – чакра, где особенно остро ощущаются привязки от других людей, особенно тех, с кем у вас был сексуальный контакт. Как правило, закрывается сакральная чакра у тех, кто в семье не чувствовал себя хорошим и достойным человеком. С закрытой сакральной чакрой вы кажетесь себе бессильным и беспомощным, вас мучают постоянные боли в нижней части спины, в области таза. Кроме того, воспроизведение прошлых проблем приводит к гинекологическим болезням.

Кармические и родовые проблемы. Проблемы с творчеством и увлеченностью, потенцией и фертильностью, контрактами души из прошлого и независимостью. Кармическая и родовая информация, хранимая здесь, влияет на то, как вы адаптируетесь к происходящему вокруг, сколько зарабатываете денег, как быстро продвигаетесь по карьере и на ваши отношения с начальством.



ЧАКРА ДАНЬТЯНЬ

Находится: на ширине двух-трех пальцев ниже пупка.

Кармический уровень: личный, родовой, коллективный.

Даньтянь – одно из самых мощных мест преобразования линий времени и кармы, заключенных в пространстве между молекулами физического тела и в мусорной ДНК. Придаток сакральной чакры и точка равновесия физического тела, даньтянь хранит в себе вашу жизненную силу и соединяет тело с Землей. При нарушениях в ее работе возникает ощущение, что

вам не место на Земле, и вы сами не контролируете свою жизнь. Проявляются родовые и кармические проблемы. При нормальной работе чакра помогает сосредоточиться на своем теле. Когда связь с ней прочна, вы не только чувствуете себя полным энергии, но и менее подвержены влиянию различных неудач и в целом более эмоционально стабильны и стрессоустойчивы. Вас сложнее вывести из равновесия или сделать объектом манипуляций. Когда чакра закрыта, вами легко манипулировать, при этом вам будет казаться, что контролируете ситуацию. Когда дантянь человека полон энергии, ему хватает сил на все, он буквально работает на полную мощность! Если дантянь функционирует нормально, вы всегда будете энергичны и стабильны, будете хорошо чувствовать заземление. Люди с пробитым дантянем переменчивы, несдержанны и постоянно теряют энергию.

Кармические и родовые проблемы: потеря чувства контроля, ощущение отчужденности, бессилия, потеря стабильности, силы и уверенности в себе, управляемость. Здесь воспроизводятся кармические и родовые паттерны, связанные с властью, абьюзивным поведением или злоупотреблением полномочиями. Нарушается функционирование иммунной системы, и, как следствие, возникает нездоровье, которое отражает кармическое и родовое наследие.



ПУПОЧНАЯ ЧАКРА

Находится: по центру, прямо ниже пояса.

Кармический уровень: родовой, матриархальный.

Пупок – это не столько чакра, сколько место, где наиболее сильна связь с матерью и матриархальная линия во внутриутробном периоде жизни. Место, в которое через пуповину попадает питание – физическое и энергетическое. Следовательно, это мощный канал связи с родовой линией и передачи наследственных сообщений через ДНК и матриархальные императивы. Плацента, система жизнеобеспечения нерожденного ребенка, порой содержит токсичный бульон из материнских переживаний и травм. Если психическая пуповина не перерезана, мать и ее требования управляют жизнью человека. Пупок – чрезвычайно уязвимая зона. Кнопкой на животе его называют отнюдь не случайно, пусть и дали ему это прозвище бессознательно. Это действительно кнопка – включения родовых воспоминаний о страхах и травмах. Поэтому работы с кристаллами по устранению тонких паттернов воспоминаний для наибольшего эффекта следует проводить в зоне пупка. В том числе потому, что разрывы и повреждения тонкого тела здесь встречаются так же часто, как и тела физического. Анандалит, анцестралит, «Колыбель человечества», лемурийский кварц «Звездное семя», меналит, долерит из Пресели и кельтский целительный кварц наиболее эффективны при проведении такого рода работ, наряду с другими камнями линии рода (см. «Часть V. Справочник кристаллов для кармического исцеления, восстановления целостности души и избавления от родовых программ»).

Кармические и родовые проблемы. Проблемы с принятием и отдачей любви, чувством безопасности и уверенности в себе, самооценкой и принятием себя. Чувство отчужденности, трудности с интеграцией в общество и окружающий мир, проблемы с доминантностью и подчинением.

Чтобы очистить чакру пупка от матриархальных и внутриутробных отпечатков:

- ◆ Откройте корневую чакру (см. «Корневая чakra»), лягте, положите заземляющий камень у ног с противоположной стороны от причинной чакры (см. рис. 1), чтобы сделать якорь.
- ◆ Поместите андалит, синий кианит, селенит или другой кристалл на причинную чакру.
- ◆ Поместите меналит, «Колыбель человечества» или любой другой камень пупочной чакры на пупок.
- ◆ Положите руки в области паха.
- ◆ Лежите неподвижно на протяжении 15 минут.
- ◆ Затем замените кристалл на причинной чакре заземляющим камнем, чтобы закрыть чакру.
- ◆ Уберите камень с чакры пупка.
- ◆ Тщательно заземлитесь еще раз.



ЧАКРА СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

Находится: на ширине руки выше пояса.

Кармический уровень: личный, родовой.

Солнечное сплетение – место усвоения на всех уровнях. Это точка равновесия между нынешней целью вашей души и кармой прошлого. Оно дает вам возможность находить мудрое применение опыту прошлого. Если эта чакра закрыта или пробита, хранящаяся в ней карма начинает принимать эмоции и проблемы других людей, особенно если они перекликаются с вашими проблемами или чувствами прошлого, на которые в семье было наложено табу. Вас могут одолевать непонятные эмоции. Здесь можно обнаружить эмоциональные привязки других людей. Вы бесконечно пытаетесь исправить в других то, что стоило бы исправить в себе. Возникает невероятно сильное предчувствие, чувство обреченности и паранойя. Кажется, что весь мир хочет вашей смерти. Если чакра закрыта, вы не способны на сочувствие или делиться своими чувствами, притом что чувства других одолевают вас. Возникает чувство неполноценности и склонность подбираться к людям слишком близко или, наоборот, отталкивать от себя. Близость и разговоры о чувствах становятся невозможны.

Кармические и родовые проблемы. Проблемы с обменом эмоциями или их недостаток. Чакра солнечного сплетения – место, где хранятся наши эмоции, кармическое и родовое наследие. Проблемы здесь вызывают психосоматические расстройства. Блокируемые чувства и эмоции находят отражение в наследственном и личном нездоровье. «Болезнь как театр» воспроизводит в симптомах эмоциональную историю. В таких случаях в семейную историю могут попадать посторонние люди – в роли опекуна, козла отпущения или идентифицированного пациента.



СЕЛЕЗЕНОЧНАЯ ЧАКРА

Находится: начинается на ширину руки ниже левой подмышки и идет вниз до пояса, спереди и сзади.

Кармический уровень: расовый, личный, родовой.

Чакра селезенки – это энергетический портал, и когда она открыта слишком широко, люди черпают из вас энергию, оставляя опустошенным. Вы вбираете в себя чувства окружающих, особенно злобу и раздражительность, что приводит к физической боли. Вы сможете сохранять связь с тем, с кем были близки когда-то, *даже если это было в прошлой жизни*. Вы легко поддаетесь манипуляциям, вас легко подтолкнуть к действиям, которые явно не пойдут на пользу, а скорее окажутся вредны и разрушительны. Ваше тело атакует само себя, что приводит к аутоиммунным заболеваниям. Подсознательно вы бунтуете против того, что вами манипулируют или высасывают энергию, поэтому возможны вспышки неконтролируемого гнева.

При воспроизведении родовой кармы в этой чакре человек не находит себе места, ощущает себя бесполезным, измученным. Ему кажется, что им все манипулируют. Возникают проблемы с гневом, однако выразить его становится трудно. Человек с закрытой чакрой постоянно раздражен, что может быть следствием нерешенных проблем прошлой жизни, а его тело, как и тело человека с пробитой чакрой, атакует себя. Когда чакра закрыта, близкие отношения с другими людьми невозможны.

Кармические и родовые проблемы: трудности с самозащитой и уверенностью в себе.

Чтобы очистить и защитить селезеночную чакру:

♦ Чтобы очистить селезеночную чакру, выложите спиралью остроконечные кристаллы кварца, зеленый авантюрин, кремнь, необработанный чароит или радужный майянит под левой подмышкой. Они снимут с чакры все энергетические крючки и связи.

♦ После, чтобы защитить чакру, закрепите на ней танталит, зеленый авантюрин, зеленый флюорит или нефрит. Или носите камень на длинной (примерно до того места, где заканчивается грудина) цепочке, на уровне чакры.

♦ Представьте, как трехмерная зеленая пирамида покрывает вас от левой подмышки до пояса спереди и сзади, защищая чакру.

♦ Если после этого почувствуете боль под правой подмышкой, приклейте туда пластырем кусочек гаспеита, тугтупита или кровавика и носите несколько дней, пока вампир не поймает, что больше энергии от вас не получит. Кроме того, можно представлять себе красную пирамиду, защищающую эту зону.



ЛАДОННЫЕ ЧАКРЫ

Находятся: на ладонях рук.

Кармический уровень: в основном личный, но может стать источником некоторых родовых проблем.

Мощные сенсоры, ладони помогают взаимодействовать с миром на энергетическом уровне. Они тесно связаны со способностью получать, генерировать, проявлять и *актуализировать*. Если чакры ладоней пробиты, человек будет пытаться помогать другим, но делая это во вред себе, доходя до крайностей. Человек с пробитой ладонной чакрой невероятно чувствителен и обидчив, не способен попросить о помощи или принять ее, когда она предложена. Его связь с миром и другими людьми нарушается, что приводит к антисоциальному поведению, вплоть до психопатии и социопатии. Вместе с асоциальностью приходят отказ делиться своими чувствами и помогать другим в нужде.

Кармические и родовые проблемы. Жадность, бесчувственность, проблемы с отдачей и принятием. Закрытость и отрезанность от общества, но в то же время острая необходимость в нем без осознания того, почему это происходит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.