

Джуди Холл

# КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я

5

КНИГА

Очищение пространства,  
фэншуй и психическая защита



**Джуди Холл**  
**Кристаллотерапия от А до Я. Очищение пространства,  
фэншуй и психическая защита**  
**Серия «Кристаллотерапия  
от А до Я», книга 5**

*еrиb*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66983644](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66983644)*  
*Издательская Группа «Весь»; 2021*  
*ISBN 978-5-9573-3834-5*

**Аннотация**

Перед вами самое полное руководство о защитных свойствах минералов известной целительницы, гипнотерапевта и астролога – Джуди Холл. Впервые за 35 лет работы автор собрала всю необходимую информацию в одной книге.

Вы узнаете базовые правила работы с камнями: очищение, программирование, заземление. Научитесь создавать благоприятное пространство для жизни, работы и духовных практик. Поймете, как с помощью кристаллов защитить свой дом, укрепить здоровье и исцелить ауру, избавиться от чужого негативного и экстрасенсорного влияния. Также познакомитесь с

приемами «первой помощи» – на случай, если предки из вашего кармического прошлого нарушают покой и благополучие в этой жизни.

# Содержание

Благодарности	9
Предупреждение	10
Введение: в целости и сохранности	11
Важная информация	17
Биолокация	21
Очищение и настройка кристаллов	29
Эликсиры из кристаллов	39
Применение кристаллов	46
Часть I. Очищение пространства от негативных энергий	50
Для чего нужно очищать пространство	52
Конец ознакомительного фрагмента.	59

**Джуди Холл**  
**Кристаллотерапия**  
**от А до Я**  
*Очищение*  
*пространства, фэншуй*  
*и психическая защита*  
*Книга 5*

Judy Hall

Crystal Prescriptions Crystals for Karmic Healing, Soul  
Reintegration  
and Ancestral Clearing. An A-Z Guide  
*Volume 5*

Перевод с английского Ульяны Гончаровой

Дизайн обложки и внутреннее оформление Натальи Ива-  
НОВОЙ

Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика

First published as Crystal Prescriptions – Space Clearing,  
Feng Shui and Psychic Protection. An A-Z Guide by O-Books,

2016.

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing Ltd., 3 East St., Alresford, Hampshire, UK office@jhpbooks.com, www.johnhuntpublishing.com.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2015 by Judy Hall

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

\* \* \*

*Дорогой Читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.





# Благодарности

Я благодарю всех, кто в течение многих лет убеждал меня в необходимости этой книги и в целесообразности психической защиты, кто открыл мне глаза на влияние геопатогенного стресса и познакомил с традицией фэншуй. И отдельное спасибо Сверхдушам кристаллов за помощь в принятии решений. Благословение всем вам.



# Предупреждение

Информация, представленная в этом справочнике, ни в коем случае не является заменой медицинского лечения. За дальнейшей консультацией следует обращаться к квалифицированному специалисту по работе с кристаллами. В контексте данной книги исцеление определяется как приведение вибраций тела, эмоций, ума и духа к балансу.



# Введение: в целостности и сохранности



## ВВЕДЕНИЕ: В ЦЕЛОСТИ И СОХРАННОСТИ

*Как сокровища извлекают из земли, так же и добродетель рождается из хороших поступков, а мудрость проявляется в чистом и спокойном сознании. Чтобы защититься от безумия человеческой жизни, людям нужны свет мудрости и путь добродетели.*

*Будда*

Кристаллы – это божественный свет, который затвердел и принял форму. Они несут в себе добродетель и мудрость, помогая нам обрести собственный внутренний свет и познать божественную сущность. Кто-то назовет это Богом или чем-то божественным, просветлением или Источником, Духом, Сверхдушой кристаллов, – как бы вы его ни назвали, стоит лишь настроиться, и вы ощутите, что находитесь под защитой могущественной силы и сами являетесь частью этой

силы, а не кем-то сторонним. Обретенный свет откроет вам тихое *священное* пространство внутри вас самих, где можно укрыться от забот и тревог повседневности. Когда вы знаете, что являетесь собой бессмертную душу в воплощении человека, такая связь дает чувство уверенности и безопасности. За последние 35 лет я написала несколько книг об очищении пространства и психической (экстрасенсорной) защите, всякий раз полагая, что сказала уже все, как вдруг появлялись новые вызовы, новые кристаллы, новый взгляд. Никогда прежде я не собирала информацию о защитных свойствах камней в одно руководство – сейчас вы его читаете. Если вам нужно создать защищенное пространство для повседневной жизни или медитации, оазис спокойствия среди напряженной рабочей обстановки или защитить свой дом, расположенный в криминальном районе, кристаллы помогут. Вы сможете работать в гармонии с багуа фэншуй, улучшить энергетические потоки в пространстве вашего жилья, привлечь финансовое изобилие, улучшив все сферы своей жизни. Узнаете о кристаллах для охоты на привидения, чтобы снять наложенное на ваш род проклятье (неважно, как давно это произошло, сколько поколений назад), убрать подключения духов и восстановить утраченные частицы души. Также вы найдете здесь информацию о камнях, с помощью которых сможете укрепить свою ауру, создать защитный слой, отражающий воздействия внешнего мира, и отразить возможное негативное экстрасенсорное воздействие. Например, шунгит

и черный турмалин обладают способностью поглощать и за-  
пирать внутри – блокировать – вредоносные энергии. Другие  
кристаллы трансформируют их из потенциально токсичных  
и негативных – в полезные и созидательные:

Идея о том, что негативная энергия уничтожает и  
производит положительную (как и наоборот), настолько  
часто озвучивалась такими серьезными физиками, как  
А. Гут и А. В. Филиппенко, и является аргументом в  
пользу теории о происхождении нашей Вселенной «из  
ничего», что я не буду спорить. Пример: поглощение так  
называемой положительной (кинетической) энергии,  
так называемой негативной (гравитационной). Хотя я  
считаю, энергия никогда не может быть уничтожена, и  
всегда будет происходить обмен.

*<https://www.physicsforums.com/threads/negative-energy-versus-positive-energy.126045/>*

Эта цитата принадлежит физику, а физики дают энерги-  
ям не такие термины, как целители, использующие в работе  
кристаллы. Мы часто забываем, что не можем просто уни-  
чтожить или отклонить энергию, поскольку она не умирает,  
но изменяется и поддается переработке. Даже в очевидной  
ситуации, когда энергию поглощает такой камень, как шун-  
гит, она трансформируется, но не умирает. Таким же обра-  
зом мы воздействуем на энергию, очищая камни: токсичные  
примеси не исчезают бесследно – они трансформируются.  
Этот процесс сродни алхимии, в недрах которой – не надо  
забывать – зародилась наука.



## НАЧИНАЕМ С ОСНОВ

Возможно, здесь есть информация, уже вам знакомая. Основа – та же; я повторяюсь на случай, если это – первая из моих книг, которую вы читаете. Но даже если у вас обширные познания в данной сфере, вспомнить о таких важных рабочих моментах, как очищение, программирование и заземление, будет не лишним. Остальная информация является настолько же важной. Например, «Кристаллотерапия от А до Я» (книга 3) – это полное руководство по защите от электромагнитного излучения и геопатогенного стресса.

Тема вкратце раскрыта и здесь, но только самое необходимое, без чего не получится поддерживать чистоту пространства и рода, духовную работу и кармическое исцеление. «Кристаллотерапия от А до Я» (книга 6) посвящена именно этим темам, но данная книга также познакомит вас с приемами «первой помощи» – на случай, если предки из вашего кармического прошлого нарушают защиту и благополучие в этой жизни.



**Прежде чем начать действовать, пожалуйста, помните!**

*Если вы не будете регулярно очищать свои кристаллы, они могут вам даже навредить, поскольку не только поглощают негативную энергию, но и отдают ее, когда переполнены.*

Очищать камни просто, работаете ли вы с цельным куском или с обломком, – подставьте его под струю воды на несколько минут и затем выставьте на солнечный или, возможно, лунный свет для перезарядки (как правило, лунный свет очень любят белые кристаллы) или можно разместить их на большом кластере кварца или сердолика. Для очистки крупных камней можно использовать соленую воду. Если вы применяете в работе хрупкие или слоистые камни, как селенит, то кристаллы необходимо на ночь поместить в бурый рис (см. раздел «Рис и соль»). Мой любимый способ очистки камней – это петалтон (*Petaltone Clear2Light u Zl4*): одна капля – и готово (см. «Источники»).

Даже правильно подобранные камни не всегда помогают людям. Причина в том, что их забывают попросить. Поэтому, когда вы очистили и энергетически перезарядили ваши кристаллы, возьмите их в руки и озвучьте свою просьбу, что-

бы они работали ради высшего блага и защищали вас. Вы можете попросить о чем-то конкретном или позволить природному разуму камня самостоятельно определить, что вам требуется. Повторюсь еще раз: более подробная информация будет дальше.



## **ПЕРЕХОДИМ К ВАМ**

Самый эффективный способ защиты – взять на себя ответственность за свои мысли, чувства, действия, окружающую среду и состояние своей души, то есть стать самим собой. Как именно это будет происходить, решать вам. Книга предлагает список камней-помощников и вариантов их использования. Выбирайте те, что откликаются именно вам.



# Важная информация



В этом разделе представлена вся необходимая справочная информация и руководство по работе с кристаллами. Пожалуйста, ознакомьтесь с ней, чтобы получить максимальную пользу, даже если вы уже имеете определенный опыт взаимодействия с камнями. Кристаллы – очень мощный инструмент, улавливающий и усиливающий ваши мысли, неправильное обращение с которым легко может привлечь в вашу жизнь то, чего вы стараетесь избежать. Относитесь к ним с уважением.



## ПОИСК СВОЕГО РЕЦЕПТА

В справочнике предлагается несколько кристаллов, полезных в конкретных ситуациях; выбор вы делаете сами, например, обнаружив инстинктивное стремление к какому-то определенному камню, либо если он уже есть в вашей коллекции. Если так, то сначала попробуйте его. Другой вариант и лучший способ выбрать свой камень и определить место, куда его разместить, – это проверить его с помощью лозы (см. раздел «Биолокация»). Теоретически полезны будут все кристаллы из списка, но, если вы хотите получить максимальную пользу и скорейшее облегчение, эффективно гармонизировать пространство и состояние или снять блокировку, необходимо подобрать именно свой кристалл. Каждый человек обладает уникальными вибрациями и личной аурой, поэтому разным людям для работы могут понадобиться разные камни. У одних вибрация будет более тонкая, чем у других, какие-то работают на уровне эфирного тела, другие – только на физическом плане. Поэтому для решения разных проблем вам может понадобиться не один камень, а несколько, и вы будете комбинировать их внутри одной раскладки.

Используйте врожденную способность сознания интуитивно настраиваться на тонкие вибрации и передавать их

через руки. Сфокусируйте ум, доверьтесь процессу, четко сформулируйте вопрос, убедившись в чистоте своего намерения, и приступайте к биолокации.



## **СФОРМУЛИРУЙТЕ ВОПРОС**

Важно четко сформулировать вопрос, чтобы достичь максимально устойчивых результатов, особенно если ваша цель – защитить себя и свое пространство. Вопросы не должны содержать двусмысленностей, формулировать их следует так, чтобы во время биолокации на них можно было ответить «да» или «нет». Прежде чем приступить, уединитесь на несколько минут, сядьте в тишине и успокойте свой ум, переместив фокус внимания из внешнего мира внутрь себя. Если вы используете биолокацию с помощью пальцев, спросите: «Является ли (название камня) самым лучшим и подходящим кристаллом для защиты моей энергии в настоящий момент?» Если с помощью маятника – попросите: «Пожалуйста, покажи мне наилучший и самый подходящий кристалл для защиты моей энергии в настоящий момент» (см.

раздел «Биолокация»). Вопросы типа «зачем мне нужна экстрасенсорная защита?» слишком сложны для ответов вроде «да» и «нет», но с их помощью можно выявить скрытую причину, с которой нужно разбираться, используя несколько разных камней. Например, если вы один из тех, кого постоянно атакуют мысли других людей, одного камня, который «выключает уведомления», будет недостаточно – потребуется починить «неисправную» чакру или нарушения в поле ауры. Поэтому всегда спрашивайте, есть ли скрытая проблема, о которой вы не знаете, и действуйте таким образом, чтобы исцелить ее. Биолокация с помощью пальцев или маятника поможет определить наиболее правильное место для расположения кристаллов, когда вы будете создавать энергетическую решетку для сбора и трансформации негативных энергий. Также биолокацию можно использовать и для выбора наилучшей формы решетки.

# Биолокация



Биолокация помогает быстро подобрать подходящий для вас камень. Это прекрасный способ определить местоположение линии геопатогенного стресса во время очищения пространства или обнаружить блокировки в чакрах. Метод позволяет использовать маятник или пальцы, тело, рамки или лозу. Рамки двигаются крест-накрест внутрь или расходятся в стороны, когда находят линии геопатогенного стресса, попадают в пространство электромагнитного смога или других аномалий окружающей среды. Маятник вращается очень быстро либо очень медленно, в зависимости от того, как работает чакра; для него вам нужно будет установить сигналы «да» и «нет» (см. ниже). Мышечный тест может очень быстро и точно выявить подходящий для вас камень.

Существует несколько способов биолокации – попробуйте все и решите, который лучше всего работает в вашем случае; его и практикуйте. Помните: биолокация для поиска решений работает наилучшим образом в энергетически чистом месте.



## **БИЛОКАЦИЯ С ПОМОЩЬЮ МАЯТНИКА**

Если вам знакома техника биолокации посредством маятника, используйте ее привычным образом. Если нет – этому легко обучиться. Хороши будут маятники из кристаллов, но можно использовать и деревянные или металлические.

### **Как пользоваться маятником для биолокации**

Маятник для биолокации правильнее всего использовать, удерживая между большим и указательным пальцами наиболее восприимчивой руки, при этом длина подвеса, на котором он закреплен, должна быть примерно с ладонь (очень скоро вы поймете, какая длина будет для вас наиболее удобной). Итак, на одном конце – маятник, другой (чтобы не ме-

шал биолокации) – обмотан вокруг пальцев.

Вам нужно определить, какой ответ будет соответствовать «да», а какой – «нет». Кто-то решает для себя, что маятник вращается в одном направлении для «да» и под прямым углом к оси для «нет», другие воспринимают раскачивание вперед-назад или вправо-влево как один ответ и круговое движение – как другой. «Колебание» может указывать на ответ «возможно» или на то, что заданный вопрос некорректен, а настоящий момент не подходит для биолокации. В таком случае уточните, можно ли вам в принципе использовать метод, и, если ответ будет «да», проверьте, верно ли вы сформулировали вопрос. Когда маятник останавливается, как правило, это сигнал о том, что выбранное время – не самое удачное для вопросов.

Вы можете протестировать конкретный маятник. Для этого подвесьте его над своим коленом и спросите: «Меня зовут (назовите свое реальное имя)?» – направление раскачки будет означать «да». Теперь нужно определить, как будет выглядеть «нет». Не меняя расположения маятника, произнесите: «Мое имя (назовите чужое имя)?» Также вы можете натренировать маятник, самостоятельно задав программу «да» и «нет», несколько вращая в определенном направлении и повторяя: это «да» (и, соответственно, а это – «нет»).

Как только вы установили «да» и «нет», положите на кристалл палец и спросите: «Этот камень принесет мне пользу?» Если вы обнаружите несколько подходящих кристал-

лов, переформулируйте вопрос: см. раздел «Сформулируйте вопрос».



## **БИОЛОКАЦИЯ ПАЛЬЦАМИ**

Биолокация на пальцах быстро и четко дает ответы «да» и «нет» на конкретно поставленные вопросы и удобна для незаметного использования в ситуациях, когда требуется избежать ненужного внимания. Этот способ наиболее подходит кинестетикам (их тела тонко воспринимают происходящее вокруг и быстро реагируют), однако освоить его может любой человек.

### **Как провести биолокацию пальцами**

Большой и указательный пальцы правой руки (см. рис. 1) соедините в кольцо, пропустите в него пальцы левой руки так, чтобы получились звенья цепи. Четко и недвусмысленно задайте вопрос – его можно произнести как вслух, так и про себя. Затем мягко, но настойчиво потяните пальцы в разные стороны. Если цепь разорвется – ответ «нет», остается целой



– «да». Однако прежде рекомендуется провести тест с именем.



**Рис. 1.** Биолокация пальцами



## **БИОЛОКАЦИЯ С ПОМОЩЬЮ ЛОЗЫ**

Вы можете изготовить специальную планку для биолокации в форме английской буквы «Y», например, из орешника или обрезать проволочные вешалки для одежды, чтобы с их помощью обнаружить вредоносные энергетические линии. Держите лозу свободно, развернув пальцы внутрь, чтобы создать фиксацию, и медленно двигайтесь вперед по комнате или на местности. Попросите лозу показать, где проходят линии геопатогенного стресса. Лоза будет двигаться или подрагивать, когда вы подойдете к границе негативной зоны, и развернется назад или останется в прямом положении, когда минуете ее.



## **БИОЛОКАЦИЯ С ПОМОЩЬЮ ТЕЛА**

Поскольку человеческие тела невероятно чувствительны к изменению вибраций, вы можете задействовать свои ладони и ступни, чтобы просканировать пространство.

## **Как провести биолокацию с помощью тела**

- Если вы используете руки, энергично потрите ладони друг о друга, чтобы открыть в них чакры.
  - Вытяните руки вперед, кисти поднимите вверх и направьте от себя, будто толкаете стену.
  - Начните медленно двигаться; по достижении линии (области) с негативной энергией вы почувствуете себя так, будто пытаетесь пройти сквозь стену.
  - В стопах может покалывать, если пространство наполнено благоприятной энергией, а если наоборот, то вы можете ощущать слабость в коленях и почувствовать, как будто идете сквозь патоку. В стопах также может покалывать, когда вы приближаетесь к области геопатогенного стресса или благоприятной линии леи.
  - Аналогичным образом, поднеся ладонь к заблокированной чакре, вы ощутите ее безжизненной или вязкой. Также и при аномально высокой активности в этой области вы почувствуете сильное и неприятное гудение в ладонях.
- Доверяйте своим ладоням и кончикам пальцев, когда выбираете кристаллы. Камень, который вам (или вашему пространству) подходит, будет ощущаться живым и, оказавшись в руках, начнет слегка покалывать кожу. Положите его рядом с собой: если покалывание пройдет – он ваш.



## МЫШЕЧНЫЙ ТЕСТ

- Руку, которой пишете, отведите в сторону на уровне плеча.
- Другой рукой возьмите камень и поднесите его к центру вашей груди или чакре.
- Попросите друга встать сзади вас и давить на вытянутую руку в районе запястья, сказав: «Спротивляйся».
- Если рука выдержит давление и будет сопротивляться, значит, кристалл вам подходит. Если ослабеет и опустится – пробуйте другой камень.

# Очищение и настройка кристаллов



## ОЧИЩЕНИЕ И НАСТРОЙКА КРИСТАЛЛОВ



### ОЧИЩЕНИЕ КРИСТАЛЛОВ

Поскольку кристаллы поглощают энергетический заряд всех, кто с ними контактирует, и быстро впитывают эманации окружающей среды, а также вашу личную энергию, их необходимо регулярно чистить. Это особенно актуально, когда они используются для очищения пространства или избавления от блокировок. Очень важно чистить и перезаряжать камни вовремя – желательно после каждого использования (или хотя бы, как минимум, раз в неделю, если мы говорим о решетке). Выбор метода очищения будет зависеть от типа кристалла. Например, мягкие и хрупкие камни, выкла-

дываемые на подставку, легко разрушаются от воздействий воды и холода. Такие, как галит (каменная соль) или селенит, могут запросто раствориться. Чтобы этого не произошло, их лучше очищать «сухим» способом, например, с помощью бурого риса или солнечного и лунного света. В то же время твердым камням только на пользу, когда их промывают в море или подставляют под проточную воду.



## МЕТОДЫ

### **Проточная вода**

Смыть негативную энергию с камней можно, поместив их в океанское (морское) течение, под струю водопроводной воды или полив на них из бутылки. Мелкие минералы нужно предварительно положить в мешочек. При отсутствии такой возможности сложите кристаллы в чашу с водой и бросьте туда горсть морской или каменной соли (при этом помните: слоистым и рыхлым камням соль противопоказана), затем выньте камни и просушите их на солнце, чтобы они снова наполнились энергией. Или воспользуйтесь специальной очи-

щающей эссенцией для кристаллов.

## **Возвращение в землю**

Каждому камню для очищения и перезарядки необходимо свое время. Оптимальную продолжительность пребывания кристалла в земле можно установить методом биолокации. Если у вас нет садового участка, вместо этого используйте наполненный землей или песком цветочный горшок. Это очень удобно для камней, которые приходится очищать и перезаряжать ежедневно. Если вы закапываете кристаллы в почву, не забывайте отмечать место, чтобы потом легко их найти.

## **Рис или соль**

Бурый рис, похоже, имеет особое родство с кристаллами – как и они, он так же хорошо поглощает электромагнитное и энергетическое загрязнение, быстро убирая его. Соль и галит эффективны, но могут повредить слоистые и рыхлые образцы. Сложите камни в чашу с бурым рисом или солью (в этом случае, кроме рыхлых и слоистых) и оставьте на ночь, а утром отправьте рис в компост (в пищу он уже не годится), соль аккуратно удалите, вычистив из каждой трещинки, каждой полости кристалла, поскольку в противном случае, оставшись там, она будет впитывать воду, что приведет к расщеплению структуры камня и погубит его. При необходимости после очистки минералы можно положить на солнеч-

ный или лунный свет для перезарядки. Или воспользоваться специальной эссенцией для кристаллов (см. раздел «Источники»).

## **Окуривание**

Шалфей, зубровка душистая или ароматические палочки прекрасно подходят для окуривания, поскольку быстро убирают негативную энергию. Традиционно дым нагоняют к нужному месту перьями, хотя это и не обязательно. Можно зажечь благовоние и поводить им над большим кристаллом. Если камни маленькие, возьмите их в руки и подержите в дыму.

## **Визуализация света**

Возьмите кристаллы в руки и представьте столб яркого белого света. Спускаясь к ним, он покрывает камни, очищая от негатива и восстанавливая их энергетическую чистоту. Если визуализировать не получится, с целью очищения и перезарядки можно задействовать пламя свечи или солнечный и лунный свет.





# ЭССЕНЦИИ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КРИСТАЛЛОВ

Кристаллы и эссенции для очищения пространства можно приобрести у поставщиков, в специализированных магазинах или через интернет (см. раздел «Источники»). Лично я использую эссенцию для очищения пространства и камней «Петалтон» (*Petaltone Clear2Light*) и эфирный очиститель «Петалтон Z14» (*Petaltone Z14*). Эссенцию можно капнуть на камень и растереть пальцем, добавить в распылитель с чистой водой и оросить кристаллы или наносить несколько капель Z14 и эфирного очистителя в течение нескольких месяцев, это будет поддерживать энергетическую чистоту и защиту всего пространства, где находится камень.

Если вы закапывали решетку в землю, капните несколько капель эссенции на ее основную область или одну каплю в центре и попросите Архангела Михаила помочь вам очистить пространство и перезарядить все камни в решетке. «Петалтон Z14» (*Petaltone Z14*) особенно хорош для решеток, поскольку проникает в 14 эфирных и физических слоев. Его также можно нанести на кварц или селенит и оставить на какое-то время, чтобы очистить пространство и поддержать чистоту кристаллической решетки.



## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ КРИСТАЛЛА

Для перезарядки кристаллы можно положить на кварцевую подставку или большой сердолик либо использовать специальную зарядную станцию (прекрасные экземпляры выпускают «*Petaltone*» и «*Crystal Balance Company*» – см. «Источники»), но самый лучший аккумулятор – природный солнечный свет (помните: луч солнца, направленный на кристалл, способен не только обесцветить нежные камни, но и стать причиной пожара); его особенно любят камни красных и желтых оттенков, а белым и бледным больше нравится лунный. Кристаллы коричневых оттенков, например дымчатый кварц, хорошо заряжаются от земли, если их положить на почву или закопать в нее (в этом случае не забудьте отметить точное место, чтобы потом легко найти камни).



# ФОКУСИРОВКА И АКТИВАЦИЯ КРИСТАЛЛА

Кристаллы работают наилучшим образом, когда их энергия сконцентрирована в четком намерении решить конкретную задачу. Выделите время и настройте камень на свою уникальную частоту – это улучшит его вибрации и увеличит целительную силу. Когда кристалл чист и заряжен, возьмите его на несколько минут в руки и спокойно посидите, пока не почувствуете сонастроенность. Представьте его в окружении любви и света. Выразите желание, чтобы камень работал ради блага тех, кто им пользуется. Затем предельно четко сформулируйте свое ожидание как задачу и направление действия для кристалла и сообщите ему об этом: он будет исцелять и защищать вас, трансформировать негативную энергию, гармонизировать пространство. Повторите ваше ожидание (или намерение) несколько раз, чтобы задать камню программу действий в указанном направлении.



# ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЕ КРИСТАЛЛА

Бывают ситуации, когда необходимость в кристалле, предназначенном для достижения конкретной цели, отпадает. Это не означает, что он становится бесполезным, – напротив, он освобождается для какой-то иной работы. В таких случаях кристаллы необходимо перепрограммировать, сменив задачу перед следующим использованием.

Уже замечено, что кристаллы способны удерживать мысли и намерения людей. Если вам подарили камень, в нем будет запрограммировано все, что желал или представлял для вас даритель. По этому принципу в кристалле автоматически сохраняется информация о свойствах, указанных в описании к нему на этикетке в магазине камней или на сайте в интернете. Глубинное намерение человека может быть бессознательным и очень далеким от того, что он провозглашает, но оно также сохраняется в матрице памяти камня. Поэтому, прежде чем приступить к работе с ним, крайне важно полностью освободить кристалл от прежних программ, перепрограммировать и заложить в него собственное намерение, если, конечно, вы не уверены в человеке, подарившем вам камень, как в самом себе.

## Как перепрограммировать кристалл

Подержите камень в руках, поблагодарите за работу, кото-

рую он выполнял до сих пор, за намерение, которое хранил, и цель, которой следовал. Объясните, что эта часть работы для него уже завершена, и попросите удалить программу, которую он поддерживал. Представьте, как луч яркого белого света проникает в кристалл, помогая снять неактуальные задачи, очищает и перезаряжает его. Промойте с применением эссенции *Clear2Light* и/или *Z14*, используйте спрей для очищения или поместите под струю воды, после чего оставьте на несколько часов на солнце или в свете луны. Кристаллу может потребоваться отдых, чтобы восстановить свои энергии, прежде чем в него будет закладываться новая программа для реализации иной цели.



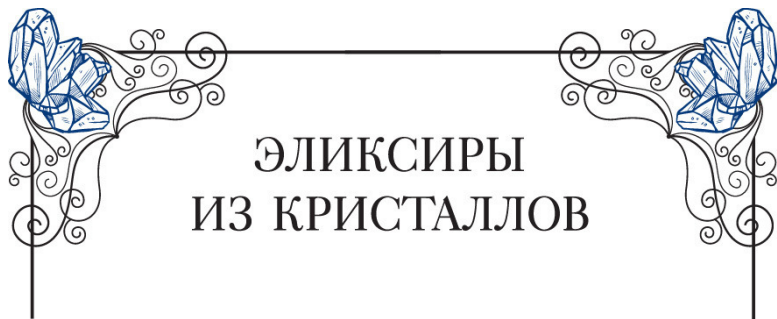
**Если вы не визуал**, очистите кристалл с помощью *Clear2Light*, поместите под струю воды или в бурый рис, а затем оставьте на солнце или в лунном свете. Потом положите на аметист Брандберг и попросите вернуть свою начальную программу. Оставьте на ночь. Утром извлеките кристалл и дайте ему отдохнуть перед повторным программированием.



## **КАК ДОЛГО МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРИСТАЛЛОМ**

Время, требуемое камню для отдыха, зависит от цели, которой он служит. Например, кристаллы для защиты, безопасности и гармонизации пространства в соответствии с фэншуй можно носить длительно при условии регулярной чистки. Если вы используете их для целительства, время отдыха может варьироваться от нескольких минут до нескольких часов и даже дней. Большинство камней, входящих в состав решетки, работает длительно; определить, нуждаются ли они в отдыхе, очищении, движении или перемещении, можно методом биолокации.

# Эликсиры из кристаллов



Эликсиры из кристаллов – прекрасный способ использовать целительную силу камней; их можно объединять в группы, предварительно определив совместимость методом биолокации. Эликсир можно нежно втирать в кожу, распылять в пространстве (комнате), принимать внутрь и добавлять в ванну. Предназначенный для взрослых обычно добавляют в стакан с водой и пьют маленькими глотками, капают из флакона с пипеткой или распыляют вокруг себя и в окружающем пространстве. Получают эликсир путем передачи тонких энергий кристалла воде, которая удерживает его вибрации и переносит в физическое или тонкое тело по принципу работы гомеопатии. Разливают по бутылкам, добавляя в качестве консерванта бренди, водку или яблочный уксус, ес-

ли нужна безалкогольная субстанция. Для распыления его можно капнуть в пульверизатор с водой (если весь полученный раствор вы не собираетесь использовать сразу, добавьте в него чайную ложку водки, белого рома или эфирного масла для консервации). Чтобы приготовить полезную эссенцию с определенными свойствами, см. «Источники».



**Предупреждение :** некоторые камни содержат примеси потенциально опасных, токсичных минералов (см. «Противопоказания и предостережения» в справочнике), поэтому эссенции из них можно производить лишь косвенным методом, переводя из камня в воду только вибрацию, исключив попадание отравляющих веществ (см. раздел «Косвенный метод»). Если вы не уверены в безопасности, делайте эликсир косвенным методом (именно он предпочтителен для работы с хрупкими и слоистыми структурами) и после соприкосновения с подобными минералами всегда мойте руки, а лучше используйте обработанные кристаллы.





# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЭЛИКСИРА

Вам понадобятся: подходящий промытый и очищенный камень (см. раздел «Очищение и настройка кристаллов»), пара чистых стеклянных чаш, родниковая вода и бутыл, где будет храниться эликсир (цветное стекло предпочтительнее прозрачного, поскольку лучше сохраняет вибрации). Приготовить его можно как прямым, так и косвенным методом. Косвенный подходит для хрупких и слоистых структур, для друзы и токсичных минералов. По возможности лучше использовать родниковую воду – это более эффективно, а не водопроводную, поскольку последняя насыщена хлором, фтористыми соединениями и алюминием.

## **Прямой метод**

Возьмите чашу, поместите в нее камни, залейте их родниковой водой и поставьте на несколько часов в солнечный свет, прикрыв стеклянной крышкой или пленкой, во избежание попадания насекомых. При невозможности воспользоваться энергией солнца чашу можно оставить и в лунном свете на ночь.

## **Косвенный метод**

Хрупкие, слоистые и потенциально токсичные кристаллы

(см. справочник, «Противопоказания и предостережения») следует размещать в небольших стеклянных мисках, которые, в свою очередь, нужно ставить в более широкие. И уже в них наливать родниковую воду так, чтобы уровень жидкости превышал верхнюю границу камня, изолированно находящегося в маленькой емкости. Затем всю эту конструкцию на несколько часов рекомендуется выставить на солнце (если она будет находиться на улице, накройте ее стеклянной крышкой или пленкой, чтобы внутрь не попали насекомые). При необходимости можно оставить в лунном свете на ночь.



## **РОЗЛИВ И КОНСЕРВАЦИЯ**

Если эликсир не предполагается использовать в течение одного-двух дней, наполните бутылку на  $2/3$  бренди, водкой, белым ромом или яблочным уксусом и на  $1/3$  эликсиром, иначе он помутнеет. Так создается «материнская настойка», которую затем можно будет разбавлять. Чтобы приготовить бутылку с маленькой дозировкой, добавьте несколько капель материнской настойки во флакон, предварительно заполнен-

ный на 2/3 бренди и на 1/3 водой. Если понадобится эликсир для распыления, добавьте несколько капель материнской настойки в чистую воду, если собираетесь сразу же ее использовать. Для более длительного использования в качестве хороших консервантов подойдет водка или белый ром, так как они не имеют запаха.



## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛИКСИРА ИЗ КРИСТАЛЛА**

Если вы планируете использовать эликсир быстро, его можно пить маленькими глотками каждые несколько минут или наносить на кожу, втирая в пораженную область, добавлять в ванну, держать во рту. Очень удобно применять флакон с дозатором: капайте несколько капель под язык через равные промежутки времени, пока состояние не улучшится или симптомы не исчезнут.

Если вы готовили эликсир для пульверизатора, то распылите вибрационную настойку вокруг себя или в комнате. Такой способ особенно эффективен для очищения от негатив-

ных энергий как самих кристаллов, так и наполненного электромагнитным или эмоциональным стрессом пространства, в том числе больничных палат.



## ШУНГИТОВАЯ ВОДА

Шунгитовая вода помогает вашему организму вымывать из него вредные вещества, бактерии и свободные радикалы. Поддерживает иммунную систему. Чтобы приготовить такую биологически активную воду, в нее нужно поместить шунгит на 48 часов. Когда первая партия будет готова, слейте ее в отдельную емкость, а кувшин с шунгитом наполните снова. Используя такую воду, помните: она должна постоянно обновляться и пополняться. Хотя бы раз в неделю не забывайте промывать камни и сам кувшин, а также очищать и перезаряжать кристалл, помещая его на несколько часов в солнечный свет (при отсутствии такой возможности используйте специальную эссенцию для перезарядки). Природный шунгит более эффективен, чем обработанные серебристые камни, и, вне зависимости от того, как часто вы его промы-

ваете, крошечные черные частицы от него все равно будут оставаться в воде. Это свойство камня и часть процесса.

## **Приготовление шунгитовой воды**

Вам потребуются:

- 2-литровый фильтр-кувшин,
- небольшой тонкий мешочек из сетки,
- необработанный шунгит (10–100 г).

Положите шунгит в мешочек на дно фильтр-кувшина. Кувшин наполните водой до самых краев (при использовании водопроводной воды пропустите ее заранее через фильтр).

Оставьте на 48 часов.

Не забывайте доливать воду в кувшин всякий раз после использования, а также чистить и перезаряжать камни на солнце.

# Применение кристаллов



Многие статьи справочника содержат информацию о чакрах, через которые возможно исцелить определенное состояние (как, впрочем, и сбалансировать саму чакру). Используйте эти сведения, биолокацию и интуицию (больше информации о физиологии чакр см. в разделе «Чакры и психическая защита», а также в книге 4 «Кристаллотерапия от А до Я»). Многие кристаллы позволительно класть на одежду в области чакры или на то место, которое нуждается в лечении, оставляя для воздействия на четверть часа. Также камни можно разложить по всему телу (в пределах ауры) в вашем пространстве или в окружающей среде, чтобы создать энергетическую фигуру. Фигуры можно закапывать прямо в землю (выбирайте для этого крепкие темные камни, типа

черного турмалина или дымчатого кварца, и не забывайте отмечать место, где вы их оставили, чтобы регулярно доставать и очищать) – кристаллы будут работать, как иглы для акупунктуры. Другой вариант – зафиксировать на конкретном месте, носить на себе или положить в карман, чтобы продлить время целительного воздействия и профилактики. Можно разложить возле кровати, по комнате, напротив источника вредоносного излучения.

Если у камня есть острые концы (вершины), расположите его вершиной к себе, чтобы, находясь на вашем теле, он отдавал свою целительную энергию вам, и она беспрепятственно проникала внутрь, помогая вашему организму. Вывести потенциально токсичные отходы и эмоциональный мусор можно, развернув кристалл острым концом наружу или вниз, под ноги. Если вы используете камни для защиты дома, располагайте их острым углом наружу, чтобы отразить или перенаправить негативную энергию и гармонизировать пространство. Для привлечения положительной энергии – острие требуется направить внутрь. Когда вы разметите камни, закройте глаза, дышите ровно, расслабьтесь и постарайтесь почувствовать, как энергия кристалла распространяется вокруг сквозь все ваше тело, заполняя собой окружающий мир. Сохраняйте цель как намерение: камни будут работать на вас (раздел «Влияние формы кристалла»).

Также вы можете использовать эликсир из кристалла (см. раздел «Эликсиры из кристаллов»), чтобы на тонком уров-

не перевести вибрации камня в тело или окружающее пространство с целью перепрограммирования ваших клеток до оптимального состояния.



## **КРИЗИС ИСЦЕЛЕНИЯ**

Иногда кристалл, особенно если он используется для очищения пространства или вывода токсинов, может вызвать так называемый «кризис исцеления», при котором симптомы будто усиливаются, вместо того чтобы проходить; нередко возникают признаки гриппа (лихорадки). Это показатель того, что физические, эмоциональные и ментальные токсины покидают тело или ваше пространство – организм запустил целостный процесс исцеления. Наиболее характерна такая ситуация для состояний, связанных со стрессом или хроническими заболеваниями, вызванными факторами окружающей среды или психической атакой. Ее можно смягчить с помощью таких кристаллов, как дымчатый кварц элестиял, глаз бури, кварц духов, Квантум Кватро или обильным питьем воды, заряженной шунгитом. Если произошел кризис исце-



ления, используйте названные камни в течение нескольких дней до тех пор, пока симптомы не пройдут, а затем возвращайтесь к экземплярам, что применяли ранее (определить, насколько это будет своевременно, можно методом биолокации или интуитивно).

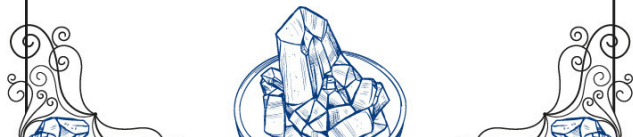
# Часть I. Очищение пространства от негативных энергий



## ЧАСТЬ I

---

### Очищение пространства от негативных энергий





# Для чего нужно очищать пространство



Сайт Dictionary.com определяет пространство как «великую безграничную и неизмеримую 3D зону или простор, где существуют все материальные объекты и случаются все явления». Но я позволю себе не согласиться: безграничное и неизмеримое пространство не трехмерно, а многомерно; все его измерения, переплетаясь, выходят далеко за пределы трехмерной реальности. Как только мы это осознаём, многое станет очевидным, загадки будут разгаданы.

Пространство не мертво – оно полно вибраций, пребывающих в постоянном движении: разрушительном или созидательном, диссонирующем или гармонизирующем, отражающем все, существующее вокруг и внутри него. Оно мо-

жет ощущать на себе загрязнение химикатами, возмущение энергии земли или геопатогенный стресс. Каждый идущий сквозь пространство оставляет в нем свой энергетический след. Вы даже можете обнаружить, что давно усопшие время от времени наносят вам визит. Для благополучной жизни необходимо контролировать энергии и очищать пространство, поддерживая в нем максимально высокие вибрации. Самая простая и доступная техника из всех – выбрав правильный кристалл, разместить его в помещении, чтобы гармонизировать пространство. Эффективны будут как одиночные камни, так и группы, создающие энергетическую сеть.



## **ВТОРЖЕНИЕ В ВАШЕ ПРОСТРАНСТВО**

От человеческого тела исходят низкочастотное излучение, тепло, звуковая энергия; оно обладает электрическими и магнетическими свойствами, способно преобразовывать энергию, которую нелегко определить физическим или химическим путем. Все это – часть энергетического поля – или биополя

– человека. Его невозможно ни изолировать, ни полноценно проанализировать. Как написал Джон Муир: «Если мы попытаемся выделить одну вещь – саму по себе, то обнаружим, что она связана со всем остальным во Вселенной» (Муир, 1991). Эта взаимосвязь (всего со всем) особенно актуальна для поля, которое, независимо от своего источника, движется наружу в бесконечность, взаимодействуя на своем пути с другими полями путем суперпозиции и с материей.

*Д-р Беверли Рубик для «Нетрадиционной и альтернативной медицины», Мосби*

Тонкие излучения и невидимые вибрации существуют повсеместно. Мысли и эмоции оставляют отпечаток в пространстве, как и все, что находится вокруг вас. Прошлое может энергетически присутствовать в настоящем. Электромагнитные частоты и геопатогенный стресс меняют энергетическую атмосферу и могут открывать пространство для незаметных вторжений того, чье присутствие совсем не желательно. Вы легко поймете, происходит губительное вторжение в ваше (личное или рабочее) пространство или нет, по наличию одного или нескольких симптомов.



## **СИМПТОМЫ ВТОРЖЕНИЯ В ПРОСТРАНСТВО**

- Бессонница или панические атаки.
- Вы чувствуете себя намного лучше, когда находитесь далеко от этого места.
- Животное или ребенок ведут себя беспокойно.
- Много споров или мелких раздражителей.
- Неполадки в работе электроприборов.
- Неприятные или необычные запахи.
- Постоянная зевота или удушающий кашель.
- Прежде прозрачные кристаллы становятся мутными.
- Сильное нежелание находиться дома или на рабочем месте.
- Холодные участки.
- Часто взрываются лампочки.
- Чувствуете себя как не в своей тарелке или заболеваете.
- Энергия уплотняется и ощущается как проход сквозь паутину.

Похожие симптомы могут появляться от химических загрязнений бытовой химией, геопатогенного или экологического стресса, от излучений мобильных телефонов, подземных вод, линий электропередач, линий леи и др. (см. справочник, «Неблагоприятные факторы окружающей среды» и

«Окружающая среда»).

## **КАМНИ, ОЧИЩАЮЩИЕ ПРОСТРАНСТВО**

Атлантасит – прекрасный камень, который можно закопать в землю в том пространстве, где произошла смерть или разрушения, поскольку он очищает и перестраивает энергетическое поле земли, создавая зону безопасности. Синий, коричневый или белый арагониты – могущественные целители земли; их можно разложить вокруг дома, чтобы поддерживать здоровую среду и хорошие вибрации соседей. Красивая аура розового арагонита наполнит ваш дом любовью и радостью.



## **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНОГО ПРОСТРАНСТВА**

Наиболее сложная часть этой головоломки – суметь убедить людей, рядом с которыми вы проживаете, что это место – ваше священное пространство, к которому им следует относиться уважительно: не бегать



по нему в грязных ботинках, не включать громкую музыку, когда вы собираетесь поработать. Если соседи не разделяют вашего чувства духовности и любви к кристаллам, попросите их хотя бы уважать ваше личное пространство – вам необходимо иметь место для уединения – свое безопасное место.

*[www.hehishelo.co.uk/Creating-a-Safe-Space-for-Crystal-Work/B27.htm](http://www.hehishelo.co.uk/Creating-a-Safe-Space-for-Crystal-Work/B27.htm)*

Качественные характеристики пространства очень сильно зависят от тех людей, которые его населяют. Невозможно создать абсолютно безопасную зону, если мотивы и поведение тех, кто разделяет с вами территорию, потенциально токсичны и не находятся в гармонии с принципами более высокой энергии. Для начала необходимо очистить себя, а затем свое пространство. Помните: «вы есть то, о чем вы думаете». Быть в безопасности – значит пребывать в спокойном, позитивном и самодостаточном состоянии, ощущать личную силу и бесстрашие. Но, даже если вы разделяете свое пространство с кем-то, чьи вибрации не очень совпадают с вашими, организовать безопасное пространство внутри и вокруг себя все равно возможно. Носите глаз бури (яшму Джуди) – он поможет вам оставаться в спокойном, защищенном пространстве независимо от того, что происходит снаружи. Помогает даже визуализация кристалла, особенно во время путешествий или преобразования неприятных мест, когда вокруг вас происходят странные события. Не забывайте вовремя очищать кристалл, который используете, и загружать в

него нужную программу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.