

Алексей Филипьев

Лечение с помощью дельфинов (дельфинотерапия)



Алексей Олегович Филипьев

Лечение с помощью дельфинов (дельфинотерапия)

Авторский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5981978

Аннотация

Со времен античности дельфины привлекают к себе внимание людей. Общительные морские животные помогают рыбакам в их нелегком труде, спасают утопающих, развлекают купальщиков своими веселыми играми. В настоящее время дельфинами интересуются ученые разных специальностей – механики, инженеры, физиологи, медики. Доказано, что общение с дельфинами позволяет вылечить некоторые тяжелые заболевания. Об истории лечения с помощью дельфинов, основных методах и приемах – всем кто интересуется нетрадиционной медициной. Для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	4
ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ	8
Кто такие дельфины?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Алексей Олегович Филипьевичев Лечение с помощью дельфинов (дельфинотерапия)

Введение

В настоящее время никого не удивит наличие живого уголка в школе, аквариума в офисе или крупном магазине, а комнатные цветы давно уже стали неотъемлемой частью интерьера любой квартиры. Если нам позволяют финансовые возможности, другие члены семьи согласны и здоровье никого из них не вызывает серьезных опасений, то мы обязательно заводим какую-нибудь домашнюю живность. Порой мы даже ютимся с ними рядом в тесных квартирах, животные становятся членами наших семей, а для некоторых людей они составляют ближайший, а порой и единственный, круг общения. В настоящее время все больше внимания уделяется гармоничным взаимоотношениям человека и природы, люди обратили внимание на лечебные возможности об-

щения человека с представителями животного мира. Это общение позволяет снизить негативное влияние городского образа жизни, а также ограничение доступных природных зон на психологическое здоровье людей. Возможность привлечения животных вызывает большой интерес среди специалистов: психологов, врачей, педагогов. Люди ждут помощи от общения с животными, и зачастую находят ее, такой подход считается целесообразным. Подобное привлечение осуществляется в рамках анимотерапии (лечения с помощью животных) как часть практики врачей-психиатров. Практические наблюдения привели к выводу, что общение человека с животным может носить терапевтический характер, и на основе этого можно строить стратегии лечения. Анимотерапия имеет длительную историю. Использование животных в различных реабилитационных программах осуществляется уже давно в разных странах мира. Например, в некоторых американских клиниках некоторым пациентам в качестве эксперимента позволяли в палатах держать собак или кошек. Через некоторое время обнаружилось, что такие пациенты быстрее поправлялись и пребывали в прекрасном эмоциональном состоянии. Сам термин анимотерапия связан с именем американского психиатра Б. Левинсона. Именно он впервые ввел ее в практику в своей клинике. В основе анимотерапии лежит психологическая значимость, ценность общения человека с животным.

В качестве отдельных направлений анимотерапии выде-

ляют метод специально организованной верховой езды и тесного общения с лошадьми, называемый иппотерапия. Это метод по определению многих врачей находится на грани психотерапии и лечебной физкультуры. Кроме того, во многих странах мира популярна дельфинотерапия, метод психотерапевтического общения с дельфинами и белыми китами (белухами). Часто к анимотерапии привлекаются и другие представители животного мира. Тогда в названии указывается животное, которое участвует в процессе: фелистерапия – лечение с помощью кошек, канистерапия – лечение с помощью собак и т. п.

Сущность **анимотерпии** – это постижение нового образа жизни и рост человека как личности, основанные на искренних и целостных отношениях, накопление опыта происходит за счет взаимодействия с самим собой, с различными аспектами своей личности и своего состояния. В российской психологии уже давно применяется близкое понятие – натуропсихотерапия. Натуропсихотерапия основывается на выделении лечебного влияния природных объектов, но в целом этот метод довольно далек от анимотерапии, в которой предлагается не просто привлечение природного объекта, а создаются уникальные партнерские отношения между терапевтом и его ассистентом – животным.

Анимотерапия строится на возможностях реального общения с представителями животного мира. При всех особенностях человеческой социальной природы общение форми-

ровалось, опираясь на выработанные в животном мире формы взаимодействия, связи отдельных особей и их групп, что позволяет говорить о родстве систем общения человека и животных.

Можно выделить ряд механизмов лечения, на которых основано явление анимотерапии:

1) взаимодействие с «животным-доктором» облегчает социальный контакт между людьми, помогает правильно наладить общение с представителями собственного класса;

2) спад агрессии, обращение к контактными способам общения стимулирует развитие навыков общения;

3) идентификация с животным и приобретение нового опыта взаимодействия с животным облегчает понимание собственной личности, позволяет ощутить свою компетентность в ряде вопросов личностного характера, повысить самооценку.

Больше всего анимотерапия целесообразна для детской психотерапии, но применяется и для взрослой. Она обладает большим терапевтическим потенциалом, применима для решения различных терапевтических задач, при этом оставляя пространство для творческой самореализации человека как личности. И дельфинотерапия как метод лечения в этом ряду занимает далеко не последнее место. Недаром с каждым годом ее популярность растет во многих странах мира, а число пациентов, записывающихся на прием, исчисляется уже десятками тысяч.

ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ

Кто такие дельфины?

Прежде чем приступить к описанию самого метода дельфинотерапии, неплохо бы и узнать, кто такие на самом деле дельфины. Несмотря на доступность всевозможной популярной литературы, в доступной форме рассказывающей об этих представителях животного мира, до сих пор в людской среде бродит целый ряд заблуждений, касающихся дельфинов. В первую очередь следует сказать, что они не рыбы. Лишь внешней формой тела да тем, что живут они в воде, китообразные напоминают рыб. Но эти «рыбы» теплокровны, дышат легкими, имеют остатки волосяного покрова, а никак не чешую, рожают живых детенышей, которых выкармливают молоком в течение очень длительного времени.

Сколько дельфинов обитает в Мировом океане, а также всевозможных реках – вопрос спорный. Ученые до сих пор еще не смогли прийти к единому выводу об их систематике, но считается, что существует около полусотни разных видов дельфинов. Они вместе с китами входят в довольно большой отряд китообразных. Как же попали дельфины в воду?

Многие ученые склонны считать, что древние копытные были общими предками и китообразных, к которым принад-

лежат дельфины, и современных парнокопытных. К таким выводам пришли, сравнивая белок плазмы их крови и строение внутренних органов. Пищеварительная система дельфина сходна с пищеварительным трактом жвачных (несколько отделов в желудке, очень длинный кишечник, который в принципе не нужен плотоядным животным), глаз дельфина строением похож на глаз любого жвачного. Много общего в поведении копытных и дельфинов: и те и другие ведут стадный образ жизни, имеют склонность бодаться (или, в случае с дельфином, толкаться мордой); способны спать на ходу. Детеныши могут следовать за матерями сразу после рождения, а подрастая, становятся очень игривыми и любопытными. Одним же из главных аргументов можно считать то, что болезни, поражающие жвачных и китообразных, сходны в своем клиническом проявлении.

К морскому образу жизни предки китообразных перешли не менее 70 млн лет назад и в конце концов полностью утратили связь с сушей. В связи с изменением образа жизни у них полностью изменилась форма тела. Трудно сейчас представить более несхожих животных, чем коза и дельфин. В водной среде у всех китообразных развилась торпедообразная, обтекаемая форма тела. Передние ноги потеряли все признаки копыт и превратились в плоские и очень жесткие грудные плавники. При плавании они выполняют функцию своеобразных «рулей» высоты, поворотов и торможения, используемых для балансирования во время плавания и крутых по-

воротов и разворотов, которые так любят дельфины. Задние ноги исчезли полностью, вместе с поддерживающим их тазом и крестцовым отделом позвоночника. Все что осталось от этого великолепия – маленькие косточки в мускулатуре по обе стороны от очень гибкого позвоночника. Как же они двигаются, если конечностей нет? Главным органом передвижения дельфинов стал хвост – мускулистый, сжатый с боков, который, кажется, занимает почти половину тела. На самом деле это не так, спереди он незаметно переходит в вытянутое туловище, а сзади логично завершается широким треугольным хвостовым плавником. Кроме хвостового на спине большинства китообразных развит спинной плавник. Его функцию долго не могли определить, но в последнее время решили, что именно он придает устойчивость телу при движении в воде.

Все плавники выполняют у китообразных роль терморегуляторов. Это вполне логично, так как волосяной покров у них исчез практически полностью, и именно через плавник в первую очередь отдается избыток тепла при перегреве тела.

Кожа у китообразных упругая и гладкая, полностью лишена волос а также потовых и сальных желез. Но от холода спастись все-таки надо, и под кожей развился мощный пласт жира. Кроме теплоизоляции организма он служит своеобразным вещмешком, в котором спрятан запас энергии на случай голодовок. Под слоем жира в задней части тела у дельфинов расположены две молочные железы с одним сос-

ком каждая. В течение всего года соски скрыты в двух продольных карманах, расположенных снизу и по бокам дельфина. Только у кормящих самок их можно заметить, так как они частично выступают наружу.

Окраска тела у дельфинов самая разнообразная. У одних видов она служит своеобразной маскировкой, скрывающей дельфина в толще воды от всевозможных опасностей, а у других (например, у афалин) – имеет сигнально-опознавательное значение. Броские, ярко-белые пятна на теле дельфина в первую очередь важны для сородичей, чтобы не наскокивать на них во время гона, игр, стремительного плавания в стайках. Учитывая характер дельфинов, их суетливость и проказливый характер, это немаловажно.

У многих китообразных окраска меняется с возрастом: одни, как, например, довольно известная белуха, рождаются темными, затем постепенно сереют, затем становятся голубыми, и, наконец, белыми. Другие, как менее известный пятнистый дельфин, появляются на свет серыми, а потом начинают постепенно покрываться белыми пятнами. Как редкое вообще для млекопитающих явление, у китообразных встречаются меланизм и альбинизм. Что это такое? Альбинизм – это когда у родителей с нормальной (серой, темной, но уж никак не белой) окраской рождается альбинос – чисто белый дельфиненок, да еще и с красными глазами. В дальнейшем этот потомок ведет не совсем обычную жизнь, так как зачастую подвергается гонениям со стороны родичей, но ес-

ли все проходит хорошо, рождает нормально окрашенного для данного вида детеныша. В случае меланизма у нечерных родителей рождается совершенно черный детеныш – меланист. Его образ жизни обычным также не назовешь, хотя меланистов почему-то обижают меньше. Впоследствии дельфин-меланист рождает тоже меланиста. Такую черную самку белокрылого дельфина поймали японцы. С ней был черный самец с белым пятном на морде и абсолютно черный детеныш.

Скелет китов пористый, напоминает большую губку, пропитанную жиром. В позвоночнике от 41 до 98 позвонков, образующих 4 отдела: шейный (очень короткий), грудной, поясничный и хвостовой. В грудном отделе 10–17 пар ребер, из которых только первые 2–8 пар сочленяются с грудиной, обычно такие ребра называют истинными, а остальные, не сочленяющиеся с грудиной, ложными. Позвоночник у всех китообразных очень подвижный. Такую подвижность ему придают межпозвоночные диски – огромные хрящевые прокладки. Особенно подвижен хвостовой отдел позвоночника, что и понятно, так как именно он отвечает за движение. Утрата задних конечностей, крестцового отдела позвоночника и таза не только увеличивает свободу движения хвоста, но и позволяет рождать очень крупных и развитых детенышей. Нелишне вспомнить, что в человеческой эволюции особенности строения таза также играли немаловажную роль. Плоские грудные плавники поддерживает плече-

вая кость, которая укоротилась до невероятных размеров, кроме того в поддержании участвуют 2 короткие косточки предплечья и многочисленные косточки кисти. У всех китообразных 4–5 пальцев с увеличенным числом фаланг (до 10). Ключица исчезает полностью, а лопатка приобретает весьма специфичную веерообразную форму. Голова китообразных не обособлена от туловища, и спина как бы продолжается до самого «носа». Ноздрей у дельфинов все-таки две, вот только открываются они на темени одним отверстием. Зато у их сородичей усатых китов ноздрей на самом деле две, даже внешних. Это отверстие у всех китообразных называется дыхалом. Дыхало у дельфинов постоянно закрыто специальными мышцами и открывается лишь на момент короткого дыхательного акта – слитного вдоха-выдоха. Регулируется дыхательный акт рефлексами выныривания. Звучит довольно сложно, но на самом деле механизм очень простой. Когда дельфин просто плавает, его спина находится под слоем воды, и дыхало закрыто. Стоит же ему приподняться и высунуть спину, как рефлекторно мышцы раскрывают ноздрию, и кислород поступает в легкие. Люди намучались с этими рефлексами, когда встал вопрос о транспортировке дельфинов на дальние расстояния, но об этом чуть позже.

Дельфинов можно обучить всасывать воду в носовой канал через дыхало и выбрасывать ее на 1–2 м сильной струей или в виде распыленного фонтана. Этим пользуются многие строители аттракционов. Считается, что для животно-

го это безопасно, но все-таки вспомните свои неприятные ощущения, когда вода или пища попадает «не в то горло». А дельфинам приходится выполнять подобное действие по сотне раз на день. Когда воздух прохладный, то при выдохе взлетает над поверхностью моря конденсированный пар – фонтан; иногда в нем заметны и распыленные брызги случайно попавшей или засосанной в ноздри воды. Это в свое время очень подвело китообразных. По форме фонтана опытные китобойи безошибочно различают виды китов на расстоянии в несколько километров и направляют китобойное судно к месту предполагаемой локации китов. Вот так в свое время их почти всех чуть не истребили, да и сейчас в некоторых странах подобный промысел разрешен. Легкие дельфинов очень упругие и эластичные; сама легочная ткань приспособлена к быстрому сжатию и расширению. Все направлено на экономный и быстрый акт вдоха-выдоха и позволяет обновлять воздух за одно дыхание на 80–90 % (для сравнения, у человека за вдох-выдох обновляется лишь 15 % воздуха). Кроме этого, в легких сильно развиты хрящевые кольца, даже в их мельчайших ответвлениях – бронхах. Хрящевые кольца замыкаются мощными мускулами (опять же ради экономии!).

Китообразные могут очень долго (до 1,5 ч) находиться под водой. Самое уникальное, что все это время запас воздуха у них не меняется: большая емкость легких и богатое содержание мышечного гемоглобина позволяет уносить с по-

верхности очень большое количество кислорода. А уж расходуется он очень экономно. Во время ныряния деятельность сердца замедляется в 2–3 раза, ток крови перераспределяется так, что кислородом снабжаются в первую очередь жизненно важные органы (мозг и сердечная мышца). Остальные чувствительные к кислородному голоданию ткани (особенно мышцы) переводятся на «голодный паек». У дельфинов наблюдается пониженная чувствительность к накоплению углекислого газа в крови, что позволяет китообразным удлинять дыхательную паузу. Нужно им это в первую очередь для кормежки – ведь рыбам дышать воздухом не надо, вот они и не выныривают, приходится нырять самим дельфином. А не сможешь долго охотиться под водой – останешься голодным.

Добычу китообразные всегда заглатывают целиком, без пережевывания, причем предпочитают живую. Способ питания их резко различен, в зависимости от этого отряд делится на два подотряда: зубатые киты и усатые киты. Первые хватают каждую рыбку или головоногого моллюска по одному, удерживают ее зубами а затем глотают. Кроме того, они могут с помощью движения языка всасывать несколько рыб в момент открывания рта. Усатые киты на мелочевку не размениваются и ловят рачков или рыб сразу большими партиями в местах массовых их скоплений. Для того чтобы захватить сразу много добычи, они процеживают пищу своим це-дильным аппаратом – китовым усом. Все дельфины относятся к подотряду зубатых китов.

Китообразным требуются большие скопления корма, в соответствии с их размерами. Чем больше пищи скапливается в одном месте – тем большие стаи могут образовывать китообразные. В связи с главной пищей разные виды отряда занимают те или иные зоны океана. Большинство дельфинов морские животные, к берегам морей и прочим границам не привязаны. Они охотятся за стайной рыбой как вдали, так и вблизи берегов, изредка посещают реки. Их собратья, речные дельфины, – постоянные обитатели рек, так как питаются они пресноводными рыбами и различными беспозвоночными. Дельфины семейные животные, и в каждую их группу входят потомки нескольких поколений. Группы объединяются во временные, иногда очень многочисленные стада, распадающиеся по мере рассеивания скоплений корма. То есть, в течение всего года дельфины живут в небольшой группке (до 20 особей), но если уж корма много, собираются там со всех прилежащих районов океана. Образуется своеобразная дельфинья ярмарка, и кто знает, может именно тогда и происходит выбор партнеров в других семьях, своеобразные «дельфиньи свадьбы». Иногда же семьи (обычно хорошие соседи) сходятся в отдыхающие группы по несколько десятков голов и лежат на поверхности, выставив из воды морды и спинные плавники. Во время опасности дельфины способны во главе с вожаком-самцом объединиться для совместных действий. Так они обычно ведут боевые действия против крупных акул и распадаются. Эти «военные» групп-

ки – явление временное, они всегда распадаются, когда минует опасность.

Большинство китообразных рожают одного детеныша один раз в два года, но некоторые дельфины спариваются, еще не закончив выкармливание детеныша, и размножаются ежегодно. Беременность у разных видов очень длительная и продолжается от 10 до 16 месяцев. Роды происходят под водой. Детеныш рождается очень крупным и хорошо развитым. Уже в первые дни его длина составляет от 1/4 до 1/2 длины тела матери. Первый вдох детеныш совершает во время своего первого выныривания на поверхность еще без всякого жизненного опыта как безусловный рефлекс (т. е. действие, которое осуществляется независимо от состояния организма; у человека акт дыхания также является безусловным рефлексом), при котором раздражителем служит ощущение смены среды (вода-воздух). Детеныша дельфиниха выкармливает очень жирным молоком в течение 4–10 месяцев. Молоко дельфинов имеет до 54 % жирности (ни в какое сравнение с коровьим не идет), но сильный рыбный запах. На дельфиньих фермах дельфиних пробовали доить, но оказалось, что это экономически невыгодно. Детеныши потребляют молоко небольшими порциями, но очень часто: через каждые 15–30 мин. Этот процесс со стороны выглядит довольно занятно: детеныш плотно захватывает кончиком рта один из двух сосков, расположенных на брюхе самки, и молоко впрыскивается в рот сосунка под давлением особых

мышц.

Со своего первого дня дельфиненок плавает рядом с матерью: оказывается, это позволяет ему экономить силы и плыть пассивно, используя движение воды вокруг родителя, который как бы «буксирует» своего детеныша. С возрастом такая привычка ослабевает и быстро исчезает. Всем дельфинам свойственна природная любопытность, за что они часто и страдают: дельфины мамы очень строги и способны устроить детенышу выволочку за любой самостоятельный заплыв.

Растут дельфины очень быстро: за период выкармливания молоком вырастают на треть первоначального размера. Когда приходит время перехода на самостоятельную пищу, у детеныша прорезываются зубы. Половая зрелость у дельфинов наступает в возрасте трех лет. Самые противоречивые мнения у всех ученых рождались об органах чувств дельфинов. Пожалуй, ни одно из них не избежало серьезных дебатов. Поскольку некоторые из органов чувств играют большую роль в методике дельфинотерапии, стоит остановиться на них поподробнее.

Начнем, пожалуй, со вкуса. Вкус у китов и дельфинов всегда считали слабо развитым, так как в их желудках часто обнаруживали булыжники, гальку, куски дерева и прочие несъедобные предметы. Странно, но когда подобные вещи обнаружили в желудке крокодила, решили что подобный «груз» помогает ему во время ныряния. Уж его-то в отсутствии вкуса никто не заподозрил! Но дельфины оказались не

так уж и просто: выяснилось, что камни киты заглатывают для перетирания пищи, и поэтому нельзя сказать, что вкус у них слабо развит. Напротив, сейчас ученые считают, что киты тонко различают разную соленость воды и могут обнаруживать по запахам своих сородичей. Вот вам и «безвкусовые» дельфины. Ни один из представителей человеческого род не способен отличить по запаху знакомого человека, даже на расстоянии нескольких метров. А дельфины легко ориентируются на расстоянии в 1–2 км!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.