

С
в
е
т
л
а
н
а
С
о
п
р
а
н
о



*Эндометриоз.
Путь к исцелению...*

16+

Светлана Сопрано

Эндометриоз. Путь к исцелению...

«Автор»

2021

Сопрано С. В.

Эндометриоз. Путь к исцелению... / С. В. Сопрано — «Автор», 2021

Как меняется жизнь человека с неизлечимой болезнью? В корне. Страх, боль и внутренний вопрос "за что?" теперь будут преследовать его по пятам. Как и миллионы других женщин, я тоже однажды услышала страшный диагноз "эндометриоз". Я долго и тщетно сражалась с болезнью. Пережила годы мучений, гормонов и операцию, но по итогу мне все же удалось выйти с ринга победительницей. И я научу вас как. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Сопрано С. В., 2021

© Автор, 2021

Содержание

Глава 2. Начало	8
Глава 3. Я сказала это вслух?	9
Глава 4. Приключения без зубов	10
Глава 5. Попытка номер сто пятьсот	11
Глава 6. Сухие времена	13
Глава 7. Беда не приходит одна	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Светлана Сопрано

Эндометриоз. Путь к исцелению...

Предисловие

Судьба предисловий – оставаться не прочитанными. Но я прошу вас сделайте в этот раз исключение, ведь это важно, а главное – **это всего 1 листик**.

Итак, наверно, вы задаетесь сейчас вопросом:

– Ты кто такая вообще? Врач, диетолог, гинеколог, нутрициолог? Ну хоть кто – nibудь?

– Нет. Я не врач, ни диетолог, ни гинеколог, ни даже нутрициолог. Я человек. Я женщина, которая соблюдала все рекомендации самых лучших гинекологов страны, но это ей не помогло.

Женщина, которая самостоятельно смогла победить неизлечимую и до конца не изученную болезнь, с которой надеюсь, с моей помощью, справитесь и вы, после прочтения этой книги.

Я хочу, чтобы вы вначале прочли кое-какие слова, взятые мной из большой медицинской энциклопедии и статистических данных:

1. Эндометриоз (*endometriosis*; греческий endon внутри + metra матка + -osis; синоним: *эндометриоидная гетеротопия, аденомиоз, эндометриома*) – заболевание, характеризующееся разрастанием в различных органах ткани, сходной по своему строению и функции с эндометрием.

3. Согласно статистике ВОЗ, во всем мире **эндометриоз** есть у около **180 миллионов** женщин в возрасте от 15 до 49 лет. В настоящее время заболевание растет во всем мире.

2. Учащение случаев эндометриоза связано прежде всего с улучшением диагностики заболевания благодаря широкому использованию инструментальных методов исследования.

Запомните внимательно эти слова – эндометриозом болели женщины и раньше, просто он реже диагностировался. Надеюсь, что в момент прочтения книги вы поймете, почему я обратила ваше внимание именно на эти слова.

Теперь же, наконец, приступим к прочтению книги. Я планирую рассказать вам все подробности, мысли, чувства и действия, на пути к выздоровлению. Конечно, те кто болеет этой болезнью, поймут, что я опустила много нелицеприятных подробностей. Но вы и так все знаете.

Глава 1.

Always

50 капель

– Света, чего сидишь? Пара уже давно закончилась, – выдернула меня из лёгкого оцепенения одноклассница, – Пойдём быстрее, на первом этаже открылась кофейня. Ты просто обязана попробовать их потрясающий карамельный раф.

Я вымученно скорчила гримасу:

– Мне нужно уехать. Придётся прогулять оставшиеся пары. Перенесём раф на потом?

По моему несчастному лицу Настя поняла, что произошло что-то очень плохое.

– Что-то случилось?

– Да. Я позже всё объясню.

Мне хотелось разрыдаться. Аккуратно, с грацией кошки, я попыталась встать, чувствуя, как кровь струится по моим бёдрам, стекая ручейком по икрам и голени, затекая в новые осенние ботинки. Я мысленно поблагодарила небеса за, купленные накануне, чёрные плотные штаны на байке. Сквозь них ничего не будет видно, но моих ощущений это не улучшит. Мне липко, мне мерзко, мне гадко. В такие моменты я начинала понимать суицидников.

С глазами какающей кошки, я прошла мимо Насти и устремилась, немного прихрамывая, по лестнице вниз.

Мне повезло – транспорт долго ждать не пришлось. Также, прихрамывая, я «закатилась» колобочком в автобус. Я стояла. Естественно. Румянец заливал мои щёки. Было стыдно, и я надеялась, что никто не заметит моего жутко подавленного состояния. Пожалуйста, никто ничего не спрашивайте, мне не нужна помощь.

Я выскочила из троллейбуса, и, уже не боясь оставить за собой кровавые следы, пулей помчалась в съёмную квартиру.

Облегчённо выдохнула я только тогда, когда почувствовала на себе тёплые и нежные капельки душа, струящиеся по моему телу. Я упёрлась руками в душевую кабинку и выгнула спину так, чтобы моя поясница оказалась под прямыми, немного горячими, струями воды. Я не знаю, можно ли было так делать, ведь тепло расширяет кровеносные сосуды, усиливая и без того плачевное состояние, но мне стало легче, а боль ушла.

Я опустила голову и, с чувством полной безнадёжности, и беспомощности, смотрела вниз на, щедро окрашивающуюся в ярко алый цвет, воду.

Брошенные вещи на полу, душ: всё выглядело так, словно только что здесь зарезали барана. Я вымылась, затем вымыла душ после себя и забросила вещи в стирку, чтобы «скрыть следы преступления» от соседки по комнате и хозяйки квартиры.

«Интересно, а у производителей есть XXXXXL – супер ночные Махі прокладки? Или я обречена на такие марафоны? Хм, а может памперс для взрослых купить?»

А что? Я помню, когда работала в банке, моя коллега только так и могла обслуживать людей по кредитным картам. Ведь там нужно сидеть по четыре часа на одном месте, а не бегать каждые двадцать минут в комнату, где пудрят носик. Вот ей и приходилось сидеть на рабочем месте в памперсах. Тогда, мне казалось это диким и далёким, а теперь я об этом реально задумалась.

Пребывая в размышлениях, я дошла до зала, плюхнулась на диван и зарыдала. Зарыдала от боли, от несправедливости, от постоянной борьбы и безнадёжности. Ничего ужасного не произошло, но кто столкнулся с этим заболеванием, поймёт меня.

Не хотя, я «стекла» с дивана и поплелась в прихожую. Не могу сейчас вспомнить, когда и откуда взялась эта привычка «стекать», но она добавляла красок в мою больную серую жизнь. Вообще, я в режиме «брёвнышка» с трудом могла даже лежать, ведь боль не отпускала ни на секунду, а обезболивающие помогали не всегда и уж точно не сразу. Перекаtywаясь на бок, я разворачивала ноги к краю дивана или кровати. Затем, с небольшим усилием я свешивала крайнюю ногу с дивана и, наконец, ставила её на пол. Немного полежав в такой позе, я разворачивала вторую ногу к первой и таким образом, в позе молитвы, оказывалась висящей над диваном. Далее я с него сползала, как стекает капелька росы с травинки под утренними солнечными лучами. Все эти манипуляции занимали почти 5-ть минут, предоставив мне время для самоедства и жалости к себе. Станным образом, это придавало мне сил и, произнеся нецензурную мантру в стиле «нукаблин», я уже поднималась с колен и шла решать различные жизненные вопросы.

Неожиданно я улыбнулась, вспомнив, как нежно и любяще всегда улыбался муж, застав меня за этим занятием. Думаю, со стороны, это действительно выглядело очень комично, хотя на самом деле я страдала, пытаюсь сохранить силу духа и не «терять лицо» перед родными. В конце концов – они не обязаны были страдать вместе со мной.

Пока я надевала кроссовки, ведь выстиранные сапоги теперь сохли на батарее, в моей голове вертелись мысли, что так жить нельзя. Это не жизнь, но, к сожалению, и не сон – вертелось у меня в голове, пока я застёгивала куртку.

Меня ждало очень важное задание – я шла за чипсами и колой, чтобы заесть свою боль. Это, как и «стекание», вошло у меня в привычку. Многого я себе не позволяла, но 1-2 раза в

месяц, во время критических дней, когда мне было особенно невыносимо и тяжело психологически, я покупала себе что-нибудь вкусненькое, заранее моля свою фигуру о прощении.

Всего лишь на секундочку, когда мои глаза и уши отвлекались на интереснейший комедийный сериал, вкусовые рецепторы «пели» от удовольствия, а всё тело было замотано в огромный тёплый плед – я забывала обо всём, не чувствуя ни боли, ни страдания, ни страха о том, что ждёт меня дальше.

Шаркая, еле плетущимися ногами, по асфальту, я вспоминала, как всё начиналось...

Глава 2. Начало

– Вижу признаки эндометриоза, – сказала мне гинеколог во время Узи, – постановка точного диагноза требует весьма болезненной процедуры, которой мы обычно не подвергаем женщин. Ваших жалоб и видимых очагов воспаления на узи более чем достаточно для постановки диагноза.

Мне в ответ оставалось лишь кивнуть и согласиться с длительным и тяжёлым лечением, которое она мне прописала. 5 месяцев, 3 вида антибиотиков, свечи, гормоны, но, как вы уже поняли, по итогу никакого улучшения состояния не произошло, наоборот болезнь лишь прогрессировала.

А жаль. Это была частная клиника в крупном областном городе. Ну, хоть диагноз поставили, и на этом спасибо. До этого, в мелком провинциальном городке, где я родилась, мне ставили лишь диагноз «Меноррагия», со свистом отмахиваясь от меня рукой: «Милочка, всё в норме. Чего выдумываете? Рожайте, и будет вам счастье».

Ох, уж их это «Рожайте». Ответ на все проблемы. О, у вас киста – рожайте. О болезненные дни – рожайте. Не можете забеременеть? Не проблема – рожайте. Вы всё ещё не родили? Кошмар! А как же профилактика онкологии грудной железы? Срочно рожайте. Думаю, если случайно в гинекологический кабинет, зайдёт мужчина, они и его отправят рожать.

Да, с тех пор утекло много воды. Я переехала в столицу, пережила несколько курсов гормонов, несколько кист, обошла лучших врачей – гинекологов. Но даже, лучшие врачи самых высших категорий, стажировавшиеся за границей, не смогли мне помочь.

Я никогда не сдавалась – лечилась, старалась. Я ставила свечи во все места, разве что кроме носа, но мне становилось только хуже. Я всё копалась в литературе, медицине, искала информацию в интернете. Всё, что мне удавалось найти на тот момент, были различные трактовки самой болезни, её виды, симптомы, количество заболеваемости в мире и возможность перерождения в рак.

Я поняла, что болезнь до сих пор не изучена в полной мере, что нет какой-то чёткой схемы лечения, ведь каждый гинеколог придерживается разных вариантов ведения и лечения больной.

Странно, но врачи даже не смогли между собой договориться, как называть эту болезнь. Многие, из пройденных мною врачей, называли эту болезнь – эндометрит, а другие говорили – эндометриоз, а третьи говорили – заболевание эндометрия, настаивая, что это одна и та же болезнь с практически идентичным течением и симптоматикой.

Меня же совсем не интересовало, как она называется. Мне было важно – каковы причины и как это вылечить?

Глубоко в душе я всегда чувствовала, что есть какая-то причина. Болезнь не берётся просто так из не от куда и уж, раз она так быстро прогрессирует, на это тоже есть серьёзная причина. Что-то эту болезнь провоцирует.

Так я размышляла, хрустя последней чипсой, забыв в этот раз про сериал. Я легла в кровать в расстроенных чувствах и всю ночь проворочалась, корчась от боли. Под утро моя аптечка опустела на две обезболивающие таблетки, а я провалилась в небытие, где мне часто снился один и тот же сон: я плыву по реке и слышу выстрел, понимая, что пуля попала мне в грудь. Я чувствую, как тепло разливается у меня по телу, а разум проваливается в темноту, и я понимаю, что тону и умираю в одно время. Странно, но это страшно и одновременно очень хорошо, приятно.

После таких снов, я долго хожу, словно, под впечатлением, словно, одной ногой ещё в том мире. В этот момент мысли где-то витают. Они, словно, не хотят возвращаться на землю.

Глава 3. Я сказала это вслух?

– Ну, что всё уже хорошо? – вернула меня в этот мир одноклассница.

– Нет, Настя, не хорошо.

Я кивнула в сторону лестницы, и мы отправились с ней в парк, покинув «тяжёлое», холодное и редко проветриваемое здание университета, заскочив в, расхваленную Настей, новую кофейню.

Мы сидели на лавочке в парке, возле университета. Солнце приятно «било» в лицо, что очень удивительно в эту пору года. Конец октября, как-никак. Я сжимала в руках, расхваленный ею карамельный раф, совершенно не чувствуя его вкуса. Она затаилась сигаретой и, выпустив клуб дыма, произнесла:

– Рассказывай.

Я тяжело вздохнула и впервые решила поделиться с кем-то такой тяжёлой, деликатной, даже интимной проблемой моей жизни.

Мне это нужно было. Нужно было выговориться. Такое не расскажешь мужу, не пожалуешься, как тебе плохо и больно, гинекологу. Даже подруге стыдно такое рассказывать.

– Несколько лет назад мне поставили очень плохой диагноз. Не смотря на все мои попытки лечения, болезнь прогрессирует. Я очень боюсь её развития, ведь в конце пути меня ждёт, – я сделала паузу, чтобы набраться сил и произнести свои опасения вслух, – удаление «женственности».

Одноклассница утвердительно кивнула, поняв, что я имела в виду.

– Я не понимаю Настя, не понимаю. Почему, откуда, за что? – я не была расстроена, я была очень зла, – я не курю, и никогда не курила, имею здоровый вес, занимаюсь спортом. Выпиваю лишь по праздникам бокал вина и правильно питаюсь. Я замужем с 18 лет, но всё равно проверилась у венеролога на все известные инфекционные заболевания. Я абсолютно чиста. Кажется, все возможные факторы исключены, но у меня такое страшное заболевание, которое хоть и в редких случаях, но всё же может переродиться в рак.

Выдержав очередную паузу, я закончила рассказ на том, что именно произошло после той злополучной пары.

– Лечение нет?

– Лечение есть. Толку нет.

Настя сочувствовала мне, но ничем не могла мне помочь. Благополучно сдав сессию, я уехала домой. Я почему-то запомнила тогда её слова: «Ты у нас девчонка пробивная. Шубутная. Я верю, что ты справишься». Эти слова вертелись у меня в голове, пока я тряслась в маршрутке, в очередной раз, проклиная себя и не понимая, кто меня дёрнул ехать учиться за 302 километра от дома. Слава богу, что на заочное отделение и всего 2 раза в год.

Глава 4. Приключения без зубов

– О, красный, красный. О, ведьма, ведьма, ведьма, ведьма. Беру.

Продавщица покосилась на меня, как на умалишённую, но покупку в виде спортивного красного рюкзачка завернула, пробив чек на смешную сумму в 10 \$.

Сжимая «свою прелесть» в руках, я забросила в него паспорт, который всегда ношу с собой, 10-ю айфоню – подарок мужа на день рождения и на секунду поколебалась на счёт старого рюкзака. Но маленький еврей, живущий внутри меня, был «зашикан», и я торжественно выбросила неожиданно порвавшийся старый портфель прямо в мусорный бак возле магазина одежды. Забросив обновку на плечо, я галопом помчалась в зубную клинику. Ненавижу опаздывать.

– Ну-ка, что это у нас такое некрасивое?

– Жшубки, – прошепелявила я, пытаюсь пошутить через открытый рот.

– Да не жшубки, – стоматолог у меня тоже с чувством юмора, – а вот это. Рвать немедленно твою жшубку.

– Как рвать? Жевательный? Шестёрочку мою любимую? Это же я так скоро не в шутку, а реально шепелявить буду. Живой не дамся, – мы посмеялись. Объяснив на пальцах и ткнув меня личиком в ужасный, только что сделанный снимок, мой любимый стоматолог села за компьютер и принялась выбирать ближайшую дату расправы, – Я могу 6-го и 7-го.

– Я не могу 6-го и 7-го. У меня операция.

– У вас? Что-то случилось? – хоть это было и не моё дело, но я была обеспокоена за её здоровье. Совершенно внезапно, я услышала в ответ уже знакомый диагноз. В последствии, я слышала его от многих других знакомых мне женщин. Я призналась ей, что тоже страдаю данной напастью.

– Не удивляйся, сейчас это заболевание у каждой 4-ой, а то и 3-ей женщины.

Оно почти не лечится. Это уже моя 2-я операция.

У неё, на счёт возникновения эндометриоза, была своя теория.

– Радиация.

– Думаете, мы страдаем из-за последствий Чернобыля?

– Не только я так думаю. Эндометриоз у нас что? Правильно чрезмерное разрастание новых клеток эндометрия за пределами матки. Думаю радиация, как «тихий убийца» атакует наш организм, а он, защищаясь, отращивает новые клетки, только не там, где нужно.

На тот момент я испытала смешанные чувства. С одной стороны, я была немного рада за то, что у меня сформировалась хоть какая-то теория возникновения этого заболевания. Я была ни в чём не виновата – это всё радиация, плохая экология. На тот момент, мне не пришло в голову, что эндометриозом болеют женщины со всего мира. С другой стороны, я поняла, что раз причина такова, то шансы на исцеление резко снижаются. Уходила я из стоматологии в подавленном состоянии, с распухшей щекой и без зуба. Ради меня, стоматолог задержалась на работе, а я мысленно пожелала ей удачи в предстоящей операции.

Многим женщинам с данным диагнозом делали много различных операций. Удаление кист, полипов, она же гистероскопия, лапароскопию и другие. Я же всегда тихо радовалась, что меня пока это не коснулось. Возможно, я должна благодарить за это различные курсы гормонов, свечей и антибиотиков. Хоть их приём никак не отразился на моём самочувствии или на течении болезни, но я допускаю такую мысль, что они могли немного «стопить» развитие серьёзных осложнений.

Глава 5. Попытка номер сто пятьсот

Шёл 2018 год, а я всё ещё не сдавалась. В один из очень болезненных дней, я, выпив уже парочку обезболивающих и, мысленно показав эндометриозу неприличный жест, доползла до компьютера и стала искать лучшего специалиста в городе, специализировавшегося именно на данном заболевании. Им неожиданно оказался мужчина. Мне, конечно, было всё равно, я бы и к ясеню пошла, спросить, если бы он мне хоть чем-то помог.

Записавшись, и дождавшись приёма в одном из лучших и старейших частных центров нашего города, я вывалила на опешившего врача весь свой анамнез:

– Мне так плохо, так плохо. Я и это пила, и это пила, и все рекомендации выполняла, а гормоны, а свечи. А гормоны «Жанин» я вообще еле пережила. Критические дни от него 1,5 месяца у меня были. Помогите, я лечусь, лечусь, а легче не становится. Голова кружится, работать совсем уже не могу, подташнивает, низ тянет, интимная жизнь нулевая, всё время хочется спать, кровотечения уже почти по 10-ть дней в месяц.

Мужчина выслушал меня с каменным лицом и невозмутимо спрашивает:

– А что вы там лечите?

– Так эндометриоз, же!

– Так это же не лечится.

– Я не знаю, – пискнула я, словно облитая ушатом холодной воды.

– И я не знаю, что вы там лечите.

– Но, мне гинекологи говорили, – еле слышно пробормотала я, – лекарства назначали.

– И что? Легче стало?

– Нет.

– Ну вот.

– А что же делать-то?

– Купировать. Есть 2 способа. «Этамзилат» или «Клавутановая кислота». Оба прекрасно справляются с кровотечениями. «Клавутановая кислота», правда, лучше и сильнее, но она идет по рецепту. Я вам выпишу, когда кончится, сможете покупать Этамзилат без рецепта или приходите, я новый выпишу. Принимать всё равно с осторожностью. Тромбоза нет?

– Нет.

– Отлично. Плюс, конечно, обезболивающее. Здесь индивидуально. Какое вам помогает, такое и пейте. Они без рецепта отпускаются. Гемоглобин давно проверяли?

– Недавно. Знаете, что самое странное, гемоглобин у меня всегда в норме, ниже 120 не опускается.

– Вот и отлично.

Далее последовал стандартный осмотр: грудь, кресло, уши. Ничего нового или критичного обнаружено не было и я со спокойной душой и рецептом на очередные пилюли, вышла на улицу и пошла на остановку. По дороге на работу, я позвонила мужу сказать, что никакой надежды скорее всего нет. Муж всегда меня поддерживал. Он произнёс пару тёплых слов и что-то о том, что всё будет хорошо, но я его уже не слышала, погрузившись в свои мысли.

Спустя пару месяцев, мы совместно приняли решение, что я не должна больше работать, за что я была безмерно благодарна мужу. Нет ничего лучше, когда можно в самые тяжёлые дни просто лежать под одеялом, пить горячий какао и ненавидеть весь мир за вселенскую несправедливость. Тогда мне это казалось совершенно нормальным и, словно, помогало находить баланс и опору под ногами. Я не ничего не делаю, я не сдалась, я не просто лежу, а занимаюсь весьма полезным делом – я страдаю и злюсь. Получай эндометриоз очередную комбинацию из трёх пальцев.

Ну хорошо, официальная медицина, не знает, как лечить эту заразу. Обратимся к неофициальной. Логично же. Перелазив все форумы, я нашла 2 препарата, а именно растения, под названием «Красная матка» и «Боровая щётка». Сайты и форумы пестрели, обещая чудесное исцеление от любых женских недугов. Мол, эти травушки использовали предки предков их предков ещё с испокон веков, а ты сидишь такая глупая за компьютером и не знаешь. Бегом в аптеку.

Все сайты разделились на 2 лагеря. Первый лагерь твердил, что данные травы используются для других целей и для Эндометриоза неэффективны. Другой лагерь обещал исцеление или, как минимум, серьёзное улучшение. И вообще это же всего лишь трава. Вреда не будет. Кстати, особенно действенны эти травы были, если их пить вместе. На третьих, которые запрещали заниматься самолечением при эндометриозе, я вообще не обращала внимание.

Я послушала вторых, ведь я ничего не теряла, но вот в случае успеха много приобретала. Спешу вас разочаровать – чуда не произошло. Я почувствовала лёгкое улучшение, но не более того. О белом флаге от эндометриоза можно было только мечтать.

Тогда мне казалось, что каждая попытка неудачного лечения наносит мне сильный удар и уводит всё дальше, навстречу поражению, но, как оказалось, это были шаги к победе.

Глава 6. Сухие времена

К концу 2018 года, я казалось, перепробовала все известные миру способы избавления или хотя бы облегчения данной болезни. Одними из самых действенных, как ни странно, оказались гормоны под названием «Клайра». Ох, с каким энтузиазмом их предлагают современные врачи. Они так ими хвастаются, словно лично десятилетиями разрабатывали его в лабораториях.

– Мы называем его сухой гормон. Представьте, что критические дни у вас будут настолько скудными, словно и нет их вовсе, – с гордостью расхваливала мне таблетки врач – гинеколог, с улыбкой выписывая рецепт на 3-х месячный курс.

Жаль только, что про полное отсутствие Либидо, тошноту, лёгкие головокружения и отсутствие желания жить, она не сказала. Ладно, ладно, не буду столь критична. Это лучшее из того, что я пила.

Все заверения про «сухость», с лихвой себя оправдали, но уши, увы, никаких улучшений не показало. Я для себя сделала весьма критичные выводы: этот гормон разработан так, чтобы я на нём сидела и не слезила, как и многие другие лекарства. Вы замечали, что таблетки от давления – не лечат давление? Они его держат в такой «норме», чтобы человек остался жив, ведь мёртвые не умеют платить. Замечу, что и от повышенного давления этот человек не должен перестать страдать, что так же привело бы к прекращению оплаты. Как человек из семьи сердечников, я знаю о чём говорю. Мою мать такие таблетки держат где-то между жизнью и смертью уже лет 10.

Этот гормон был таким же – он снимал кровотечения от эндометриоза, но сам эндометриоз не лечил ни на грамм. Таким образом, я, желая хорошего самочувствия, должна была бы постоянно его пить, естественно принося регулярную прибыль фармацевтической компании, выпустившей его.

Я попытаюсь объяснить, как я представила себе этот гормон, с точки зрения его эффективности.

В сияющих доспехах молодой и бойкий рыцарь на воронённом коне «влетает» на арену с желанием раскидать всех старых рыцарей, чьё время прошло, и завоевать сердце принцессы. Его белоснежный плащ развевается на ветру, ослепляя своей красотой. Лица всадников сосредоточены и грубы, конь пышет жаром. Слышится лязг мечей и вот, чёрный рыцарь, кажется, повержен и с позором посажен в клетку. Прекрасная принцесса, наблюдавшая за всем этим, в восторге. Вот-вот она выйдет замуж за прекрасного юного рыцаря, подающего большие надежды. Только недооценила она опыт старого боевого рыцаря. Пока «белый» наслаждался заслуженной славой, «чёрный» тихонько вскрыл замочек и, подкравшись, с другой стороны, напал с новой силой и яростью. И вот принцесса у разбитого корыта вновь оплакивает несбывшиеся надежды, с ужасом представляя, как будет жить с этим стариком.

Чёрный рыцарь – это и есть эндометриоз. Когда я перестала пить «Клайру» клетка открылась и болезнь вернулась, отдохнувшая, с новыми силами.

Как я сказала, выход был один – пить гормоны на постоянной основе, но это тихая смерть для моей женственности и горе для, и так изрядно схуднувшего за всё время болезни, кошелька мужа. Я бросила их пить, спасаясь обезболивающими и Этамзилатом.

Но... я не сдалась и, в очередной раз «прошерстив» интернет, нашла ещё одну весьма странную статью. Японки тоже страдают эндометриозом, но не болеют им. По крайней мере, такую информацию я нашла.

Легенда гласила, что они разработали особый вид тампонов, пропитанных секретной смесью антибиотиков, противовоспалительных и даже, вроде как, витаминами.

После гинекологических свечей размером с дирижабль, тампоны не показались мне таким уж плохим вариантом. Я пыталась найти способ как их достать, ведь на Alli Express такое не купишь, а если и найдёшь где-то, то качество и оригинальность могут, мягко говоря, вызывать сомнение. А для таких деликатных целей, хочется подстраховаться. Я, конечно, отчаялась, но не сошла с ума.

К сожалению, мне по итогу так и не удалось раздобыть такие тампоны, но, как вы помните, я девчонка пробивная. Я нашла статьи о том, что древние Египтянки изготавливали данные тампоны самостоятельно. Пропитывая основу свежим натуральным мёдом и соком алое. Как известно, мёд содержит много витаминов и обладает противовоспалительными свойствами, а алоэ – является природным антибиотиком, так же обладая ярко выраженными противовоспалительными свойствами.

Не ругайте меня и не крутите у виска, но я это попробовала. Каждый вечер, я пропитывала качественные аптечные тампоны мёдом и соком алоэ, и закладывала эту смесь на ночь. Такое себе удовольствие, скажу я вам, но небольшой терапевтический эффект это всё же имело. Как и с «Боровой маткой» и «Красной щёткой», было лёгкое незначительное улучшение, но не более того.

Спустя месяц-два, я осознала наконец, что очередная попытка оказалась провальной. Мысленно сдавшись, я подставила себя под «пули» ликовавшего Эндометриоза. Руки начали опускаться, и я поняла, что устала бороться, но самое главное – устала проигрывать.

В тот момент я решила нажать на паузу и взять таймаут. Я перестала искать какого-то особенного врача и нашла хорошего специалиста, и приятную молодую женщину по совместительству, в частной клинике по соседству. У неё была хорошая квалификация и высшая категория. А мне больше ничего и не нужно было. За несколько визитов к ней, я узнала, что к моему диагнозу Эндометриоз, добавился ещё один – Аденомиоз. Как мне объяснили – это «сосед». Он часто в гости приходит к Эндометриозу. Видимо, после моей капитуляции, он совсем расслабился.

Сдав кровь на гормоны, я выяснила, что у меня повышен Тестостерон, Эстрадиол и, в принципе, всё остальное. Я решила, что стоит сделать себе гинекологическую карту, где по датам разложу анализы, посещение врачей и приём различных медикаментов. Хотя бы это я могу.

Глава 7. Беда не приходит одна

К осени 2019 года, когда мне предстояла очередная встреча с гинекологом, моя жизнь была похожа на огромный кусок депрессии. Критические дни достигли отметки 10 дней, 5-ть из которых – лил дождь, если вы понимаете, о чём я. К сожалению, производители гигиенических средств, к такому не готовы. Да и вряд ли потребители покупали бы изделия, где вместо знакомых милых капелек, слезами написано слово «дождь», «ливень», «град» и «хватит».

К тому моменту боли не прекращались ни на секунду. По болям, я очень чётко и прозрачно могла отслеживать течение самой болезни. В начале – болело лишь, когда они начинались, затем стало очень больно в первый день и последний. Затем вначале, в середине и в конце. Сейчас же болело каждый день. Иногда приходилось пить несколько обезболивающих таблеток в день, а то и подряд.

Насколько я поняла, со слов гинеколога, сильнейшие боли были обусловлены именно Аденомиозом. Он характерен тем, что клетки эндометрия, которые во время критических дней, должны разбухать и, так сказать, естественным путём выходить наружу, попадают внутрь мышцы матки. Перед критическими днями они разбухают, но в сами дни, отторгнуться и выйти наружу они не могут. Женщине в эти моменты так больно, что ей трудно даже встать с кровати.

Я же в эти дни мысленно поклонялась мужу как божеству за то, что могу не ходить на работу.

Муж всегда меня поддерживал, беспокоился, звонил, спрашивал, как я себя чувствую, и на моё бессвязное плаксивое мычание в трубку, всегда нежно, словно детским голосом говорил:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.