

# Самый веселый отдых на природе. 100 лучших идей



Сборник

**Самый веселый отдых на  
природе. 100 лучших идей**

«Научная книга»

2009

## **Сборник**

Самый веселый отдых на природе. 100 лучших идей / Сборник — «Научная книга», 2009

Отмечать летом праздники за городом в последнее время становится уже традицией. Как это сделать правильно, как создать праздничную атмосферу в условиях отдыха на природе, как сервировать стол, чем кормить и развлекать гостей... Наша книга содержит ответы на эти вопросы. Она будет отличной помощницей для тех, кто хочет отметить на свежем воздухе свой день рождения, годовщину свадьбы друзей или юбилей любимого родственника. Пригодится она и тем, кто хочет просто весело и небанально провести за городом приближающиеся выходные вместе со своими родными или друзьями. В этом помогут советы, как организовать стол, кого приглашать, как распределить, кто за что отвечает, какие блюда готовить, а также какие развлечения и игры помогут сделать вашу загородную поездку запоминающейся.

## Содержание

Введение	5
Глава 1. Отдых на природе	6
Историческая справка	7
Современный пикник	8
Глава 2. Основа праздника	14
Где, когда и как организовывать праздник на природе	14
Кого и как приглашать (и как не приглашать)	15
Это тоже необходимо учитывать...	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Самый веселый отдых на природе. 100 лучших идей**

## **Введение**

Как известно, за всю нашу жизнь мы отмечаем множество праздников – не важно, будь то день рождения в семейном кругу, Новый год с друзьями, свадьба знакомого человека, выезд на природу с детьми или просто вечеринка по какому-то поводу, главное – что они есть. И каждый наверняка не раз задавался вопросом – как лучше его организовать, что подать к столу, кого и как пригласить и что сделать, чтобы гости не скучали. И как известно, устроить праздник в домашних условиях гораздо проще, чем на свежем воздухе. Эта книга как раз посвящена решению вопросов, связанных с проведением тех или иных праздников на природе. Прочитав ее, вы лучше поймете, как сделать их не однотипными выездами за пределы города, а довольно-таки веселым и увлекательным времяпрепровождением. Узнаете, какие ошибки не стоит совершать, чтобы все ваши планы не рухнули, а также узнаете несколько интересных фактов из истории проведения праздников на открытом воздухе. В общем, если у вас в скором времени намечается праздник с выездом за пределы города, а вы не знаете, как правильно его провести, или у вас не хватает идей, – тогда эта книга для вас!

## Глава 1. Отдых на природе

Как известно, любой выезд на природу сопровождается весельем, отдыхом и незабываемыми моментами. Любой выезд, будь то в лес, на речку или в горы, может стать для каждого приятным знакомством с природой. Ведь «зеленый друг» хранит множество загадок, большую часть которых люди не смогли разгадать до сих пор. Это и всевозможные пещеры с множеством подземных ходов, напоминающих таинственный лабиринт, и знаменитые круги на полях, и всевозможные вспышки и явления в атмосфере, и многое-многое др. Но даже простой поход в лес поможет открыть для себя много удивительного. Ведь сколько необычного и интересного в жизни растений и животных! Сколько загадок скрывают насекомые, порой настолько маленькие или имеющие камуфляжную окраску, что человеческий глаз не сразу может заметить их. Лес всегда полон необычного и зачастую непонятного, но если человек сильно захочет, то лес сможет немного приоткрыть для него свои тайны. А горы? Горы всегда славилась чистым воздухом, чудесными видами, прозрачными источниками, бьющими из земли холодной кристальной водой, стекающей по склонам куда-то далеко вниз. Горы – прекрасное место для активных деятельных людей, привыкших добиваться всего в жизни своими силами. В горах можно заняться покорением вершин, и не только в переносном, но даже в буквальном смысле. Найдите единомышленников-экстремалов – и вперед! Выезд на берег речки или пруда также полезен. Вода есть жизнь, и это неопровержимый факт. Ведь любой отдыхающий может искупаться, сделать большой заплыв или просто побыть в воде – и организм скажет «спасибо», ведь в воде очень хорошо разрабатываются мышцы (в воде они меньше травмируются), тренируется сердце и пр. Можно будет половить рыбу, а после приготовить ее на костре. Или понаблюдать за обитателями прибрежных районов – может, вам попадется какой-нибудь новый вид улиток или стрекоз! Кстати, если вы обнаружите вблизи водоема уток, цапель, а в самом водоеме раков, можете спокойно выбирать это место для отдыха – вода здесь, значит, очень чистая и не загрязнена. Также можно предложить сплав на байдарках, катамаранах и т. д.

Любой выезд на природу учит нас быть культурными людьми, внимательно относиться к окружающей среде, а значит, и к себе самим. Выезжая на природу, всегда стоит помнить, что если люди не будут убирать за собой мусор, то со временем загрязнятся подземные речушки, не станет тех чистых, искрящихся на солнце родников, не будут нормально произрастать цветы и травы, со временем окружающая нас природа будет медленно погибать от наших же рук. И не будет поездок за первыми подснежниками, сбора шишек, из которых дети любят делать фигурки... Поэтому, выезжая на природу, помните, что вы – ее гость. «Зеленый друг» дружелюбно раскрывает свои двери, впуская к себе и показывая свои тайны, но не для того, чтобы люди губили его. А для того, чтобы наслаждались его красотой и его богатствами. Поэтому будем соответствовать званию Человека как самого разумного существа.

А теперь перейдем непосредственно к праздникам на свежем воздухе.

## *Историческая справка*

Итак, отдых на природе. Часто выезд на природу называется пикником. Сам по себе пикник – это «загородная увеселительная прогулка компанией». Раньше люди, выезжая на природу, брали с собой, к примеру, из холодного оружия только топор, чтобы нарубить дров для костра, и перочинный ножик, чтобы заострить сломанные веточки и сделать из них шампуры. Холодное оружие придавало уверенности в собственной безопасности: на природе можно было столкнуться с каким-либо диким зверем (на самом деле, достаточно редко можно встретить дикого зверя, ведь животные чувствуют запах людей издалека и не рискуют приближаться, за исключением тех случаев, когда зверь бешеный или слишком голодный).

Продукты зачастую заворачивались в ненужные старые газеты или складывались в несколько раз выстиранные пакеты из-под молока (если вспомнить времена примерно десятилетней давности – тогда ведь не было продажи всего того, что есть сейчас чуть ли не в каждом ларьке). В качестве подстилки брались старое одеяло или куртка...

## **Современный пикник**

Сейчас же для современного пикника в продаже есть все, что надо для легкого и беззаботного выезда за пределы города. Дабы не мучаться с нарубанием дров, можно заранее запастись березовым углем для розжига, шампурами из нержавеющей стали и мангалом. Вместо старого ненужного одеяла будет гораздо приятнее сидеть и наслаждаться окружающей природой в водонепроницаемом кресле, в комплект с которым часто идет плед. А чтобы продукты не испортились, не придется заворачивать их в несколько слоев в газету, гораздо легче и практичнее приобрести термосумку или переносной мини-холодильник. Теперь не надо раскладывать по карманам такие вещи, как компас, фонарик или небольшое переносное радио. В современных магазинах есть устройства «пять в одном», «десять в одном» и т. д. В какой-нибудь небольшой по виду коробочке будет и фонарик, и компас, и радио; а в комплекте для барбекю вы обнаружите и «суперумную» вилку, которая сообщит вам, готово ли мясо, а лопаточка укажет массу мяса...

Благодаря науке и технике наша жизнь с каждым днем становится проще. Потому сейчас современный пикник отличается своей простотой и легкостью проведения.

Итак, пикник предполагает отдых на природе в компании друзей, близких людей или просто знакомых. Впрочем, неважно, кем вам приходится те, с кем вы отправились на отдых, главное, что пикник не возможен в одиночестве. Главными условиями проведения пикника являются веселье и общение. Пикник необходимо организовывать так, чтобы никому не пришлось скучать. Обстановка должна быть неофициальной, дружественной, располагающей к общению. Каждый участник пикника должен получать не только удовольствие от общения, но и эмоциональную разрядку. Пикник – это такое же торжество, только местом празднования выбрана природа. В словаре В. Даля вы можете найти следующее определение слова пикник: «Угощение складчиной или загородная пирушка братчиной». «Братчина» пришло к нам из обихода Древней Руси. Еще в те времена народ начал проводить сборища на природе. Предполагались различные увеселительные игры. Самым распространенным было разводить костер и прыгать через него. Наши предки тщательно готовились к отдыху на природе. Планировался он обычно за несколько дней до самого его проведения. На природе принято было отмечать различные праздники, такие, как Масленица или Ивана Купала. Свадьбы также, как правило, отмечались на природе. По традиции в центре двора ставили большой стол, изготовленный из дерева (чаще всего из дуба). Параллельно столу ставились длинные лавки, также изготовленные из дерева. Стол покрывали скатертью (как правило, белой). Неотъемлемыми элементами на любой подобной пирушке были мед и хлеб. Для подобного празднования тщательно подбирались наряды. Девушки и женщины одевали нарядные сарафаны и украшали головы праздничными венками. Мужчины и юноши надевали яркие кафтаны и туники. После трапезы принято было водить хороводы и петь частушки. Также были распространены пляски. Мужчины и молодые люди устраивали кулачные единоборства.

Традиция проведения отдыха на природе не потеряла своей актуальности и в наше время. Пикники могут организовываться как по какому-то определенному поводу (праздники, дни рождения, юбилеи и так далее), так и без повода с целью просто отдохнуть. Самое главное – условиться со всеми участниками веселья о времени и месте встречи. Естественно, не следует забывать и про вопросы складчины, но об этом несколько позже. Вопросом является, кто будет организатором пикника. Если его организывает один человек, то ему придется отвечать за организацию, планирование и распределение финансовых трат. Лучше всего отправляться на пикник со своей компанией. Здесь есть несколько очень важных преимуществ.

1. Вы отправляетесь на пикник с теми, кого хорошо знаете. Следовательно, будет легче собраться вместе.

2. Гораздо легче будет решить чисто организационные вопросы: кто по сколько складывается (или все финансирует один человек, как это бывает в случае дня рождения), выбор места и времени для проведения пикника, принять решение, на чем легче добраться до места праздника.

3. Самое главное – отдых с друзьями. Гарантированная возможность душевного отдыха.

Распространены семейные пикники – выезд на природу одной или несколькими семьями. Также пикники проводятся с целью решения вопросов бизнеса. Отдых на природе располагает к более близкому общению и помогает установить контакт с партнерами по бизнесу. Однако все же пикники чаще всего проводятся с компанией друзей или близких людей.

### **Чем же отличается пикник от других видов отдыха?**

4. Пикник предполагает отдых на природе. Как бы быстро не шел вперед технический прогресс, а вместе с ним – и развитие индустрии развлечений, человек всегда ощущает необходимость единения с природой.

5. Пикник исключает занятие охотой или рыбной ловлей. Охота и рыбалка являются так называемыми профессиональными видами отдыха. Отправиться на охоту или рыбалку не значит просто поймать дичь или наловить рыбы и, зажав ее на костре, наслаждаться вкусом добычи в компании друзей. Как охота, так и рыбалка предполагают применение тщательно продуманной тактики действий. Они являются своего рода ритуалом, который год за годом повторяют охотники и рыбаки.

3. Не следует приравнивать пикник к таким видам отдыха, как, например, поход. На самом деле пикник исключает широкое знакомство с местностью его проведения или различными достопримечательностями. Пикник – это отдых в компании, включающий общение и наслаждение едой.

4. Пикник предполагает тщательное планирование. Необходимо заранее определиться с местом и временем проведения, меню, с транспортом, списком участников и всего того, что необходимо брать с собой, отправляясь на пикник.

### **Организация пикника**

Как же организовать праздник на природе? Самый простой на первый взгляд способ – это обратиться в компанию по организации праздников. Настоящие профессионалы помогут вам не только определиться с выбором места и времени проведения праздника, но еще составить меню, организовать развлечения и, естественно, обеспечат доставку до места пикника и обратно домой. Связаться с подобными компаниями абсолютно не сложно. Вы можете узнать телефоны и адреса как по справочной службе, так и с помощью Интернета. Но разве не интереснее самим заняться организацией отдыха? Естественно, что это предполагает креативность, изобретательность и наличие организаторских способностей. Планирование пикника задача не самая легкая. Но дело того стоит. Как уже говорилось ранее, пикники бывают двух видов: по поводу и без повода. Перед тем как приступить к планированию отдыха, необходимо выбрать лидера, ответственное лицо, которое и займется организацией праздника. Ничего нельзя упустить. Каждая деталь должна быть продумана до мелочей. Начнем с того, что представляют собой предметы первой необходимости.

1. *Посуда.* Посуду лучше всего брать пластиковую или железную, так как она не бьется. Стекло представляет опасность в том, что если вы или кто-то из вашей компании разобьет стеклянную тарелку или чашку, то возникнет вероятность порезаться осколками.

Чаще всего отдыхающие отдают предпочтение именно пластиковой посуде. Во-первых, она не бьется, а во-вторых, по приезде домой вам не надо будет ее мыть (пластиковая посуда стоит не дорого и используется как одноразовая). Итак, для пикника вам понадобятся тарелки, ложки, вилки, стаканчики, пластиковые миски, кастрюли, шампура (если в ваши планы входит приготовление шашлыка), пара стальных ножей для нарезки мяса и прочих продуктов.

2. *Салфетки и полотенца.* Берите с собой полотенца, которые вам больше не пригодятся, потому что легко предположить, в каком состоянии они окажутся после пикника, и емкость с чистой водой (для того, чтобы помыть руки).

3. *Дрова, угли и бумага* для разведения костра. Естественно, зажигалка или спички.

4. *Пакет для сборки мусора.*

5. *Аптечка с медикаментами и бинтами.*

6. *Одеяла,* на которых вы расположите продукты и расположитесь сами.

Затем необходимо определиться с местом и временем проведения пикника.

Лучше всего проводить пикник в проверенном месте. Если вы решили провести пикник в лесу, то для расположения лучше всего выбрать открытую поляну. Так как пикник проводится чаще всего в солнечную погоду, то можно поступить следующим образом, чтобы избежать перегрева под солнцем: расположиться под сенью деревьев или под большим солнцезащитным зонтом.

Пикник, по сути, может организовываться в любое время. Однако совершенно неудобно устраивать пикник в ночное время суток (такой вид отдыха принят обычно в детских лагерях). Для того чтобы установить время проведения пикника, необходимо рассчитать время, затраченное на дорогу и на само веселье. Обычно на пикник собираются, начиная с 11 утра и до 6 вечера.

Одним из главных вопросов является вопрос, как добраться до места проведения пикника. Ответ – такси. Естественно, что можно выбрать человека из вашей компании, у которого есть автомобиль. Однако на пикнике, скорее всего, будут спиртные напитки. Водителю разумеется, глядя на своих товарищей, тоже захочется отведать алкоголя. Поэтому лучше оставить подобную идею. Итак, для того, чтобы добраться до места пикника, необходимо:

1. Организатору пикника – обзвонить всех его участников и договориться встретиться в определенное время в определенном месте (на квартире у организатора, на остановке или где-нибудь еще). Заранее вызвать такси и договориться с водителем как о доставке к месту пикника, так и о поездке назад.

2. Заранее собравшись с участниками пикника, проверить, все ли вы взяли.

3. Зарядить сотовые телефоны, перед тем как выйти из дома.

По прибытии на место пикника, перед тем как «стелить» стол, необходимо тщательно исследовать небольшой кусочек той местности, где вы собираетесь расположиться. На земле (травяном покрове или песке) не должно быть никакого стекла или колющих предметов. Идеальным вариантом будет воспользоваться небольшим раскладным столиком для пикника. Однако, если у вас нет такого замечательного изобретения, можно воспользоваться обычной клеенкой и тонким одеялом: сначала стелете клеенку, а поверх нее – уже одеяло. Помните, что клеенка и одеяло должны быть большими, чтобы на них уместились не только еда, но и участники пикника. Можно воспользоваться несколькими покрывалами.

Костер, как правило, является неотъемлемым элементом любого пикника. Для костра также необходимо выбрать подходящее место. При этом следует учесть, в какую сторону дует ветер. Главное, чтобы, когда вы разведете костер, вам не мешал бы его дым, идущий в вашем направлении. Главное – перед тем как разводить костер, не забудьте удостовериться в том, что поблизости нет муравейника.

В случае приготовления шашлыка рекомендуется разводить два костра: один – непосредственно для шашлыка (здесь лучше всего использовать мангал) и второй – для приготовления

остальной еды. По окончании пикника не забудьте навести порядок на месте отдыха. Прежде всего загушите костер и засыпьте место его разведения землей. Не забудьте убрать за собой мусор. Лучше всего собрать остатки вашего отдыха в мешок и выбросить мусор в мусорный контейнер, уже будучи в городе.

Одним из наиболее важных моментов является заготовка продуктов для пикника. Для начала надо обзвонить всех участников и решить, кто и сколько денег выделит на покупку еды. Следующим шагом будет составление списка продуктов и всего необходимого. При составлении списка также необходимо учитывать кулинарные предпочтения участников пикника. Затем, набрав необходимую сумму денег, поехать в супермаркет и закупиться продуктами. Не желательно брать с собой продукты, которые быстро портятся (продукты животного происхождения), если только вы или ваша компания не съест их практически сразу. Собирая с собой продукты, упаковывайте их в фольгу или бумагу. Не стоит использовать пластиковые контейнеры и упаковки – они не пропускают воздух, и еда может просто-напросто протухнуть. Упаковав таким образом продукты, положите их в холодильник (еду необходимо охладить, так как предстоит дорога до места пикника в транспорте). После этого вы можете положить ваши заготовки в большую сумку. Сначала в сумку кладутся наиболее охлажденные продукты (мясо, рыба, которые будут приготовлены уже на пикнике), а потом – все остальное. Если для приготовления мясных продуктов (рыбы или курицы) вам потребуется фольга, то лучше возьмите с собой фольгу, которая намного плотнее обычной (той, которую вы используете для приготовления блюд в духовке). Температуры костра и духовки абсолютно различны. Использование фольги защитит блюда от пригорания.

Следует учесть, что продукты необходимо заготавливать должным образом. Как правило, традиционными продуктами пикника являются мясо (курица, рыба), овощи и хлеб. Давайте рассмотрим, как заготавливаются и приготавливаются для пикника продукты питания.

### ***Мясо***

Практически ни один пикник не обходится без приготовления мяса или птицы (чаще всего курицы). Мясо и птицу используют для приготовления шашлыка. Также принято готовить шашлык из рыбы. Мясо для шашлыка следует покупать в день накануне самого праздника. Помните, что мясо обязательно должно быть свежим. Итак, вы купили мясо (курицу, рыбу) и привезли домой. Следующим шагом будет его маринование. Способ приготовления зависит от вкусовых предпочтений.

Некоторые предпочитают шашлыку уху. Самая распространенная ошибка у любителей ухи – это то, что, отправляясь на пикник, они норовят самостоятельно наловить рыбу и приготовить ее на костре. Зачастую такие намерения не оправдывают себя на практике. Рыба не клюет, а настроение испорчено у всех участников пикника. Зачем вам это надо? Рыбной ловлей можно позаниматься и в другое время, когда вас никто не будет ждать или когда вы будете находиться в компании рыбаков.

Не стоит забывать и про приготовленное мясо в холодном виде. Заранее прожарьте дома курицу, мясо или рыбу (рыбу лучше всего без костей) и, дав приготовленному блюду остыть, возьмите с собой на пикник. Поверьте, подобные угощения будут пользоваться немалым спросом.

### ***Овощи***

Как правило, ни один пикник также не обходится без овощей. Обычно на пикник берут помидоры, огурцы, капусту, редис, лук. Не забудьте взять с собой доску для нарезки. Итак, по прибытии на место отдыха вы можете приготовить салат из овощей. Нарезьте в пластиковую миску помидор, огурец и лук. Заправьте солью и майонезом, перемешайте. Не следует брать с

собой уже приготовленные салаты. Также можно просто порезать овощи крупными кусками, и пусть каждый берет то, что ему хочется.

Вареная картошка в «мундире» – одно из любимых блюд отдыхающих на природе. Естественно, что картошку можно запечь в духовке и дома. Но вряд ли она доставит вам такое же наслаждение, как та же самая картошка, но приготовленная на углях. Приготовить картошку в «мундире» на природе очень просто. На угли от отгоревшего костра положите неочищенные клубни картофеля и дайте им запечься в течение некоторого времени. Картошка очень вкусная, если есть ее, приправив солью и майонезом и закусывая черным хлебом.

Успехом у отдыхающих пользуются каши. Обычно каши варят дома. А вот каши, приготовленные на костре, это совсем иное. Появляется ощущение русской старины, когда, отправляясь в поход, добры молодцы варили свои похлебки и богатырские каши на костре. Особенно нравятся такие каши детям.

На пикник также принято брать с собой отварные яйца. Едят их обычно, приправляя солью и майонезом.

Как вы уже поняли, не следует отправляться на пикник без хорошего запаса соли. Соль необходима для любого стола. Однако следует учесть, что на пикник также невозможно не взять хлеб. Хлеб можно купить непосредственно по дороге к самому месту отдыха. Помните, что хлеб должен быть свежим. Если вы купили хлеб за день до пикника, то учтите, что нарезать хлеб лучше на пикнике. Если вы нарежете хлеб дома, то он может просто-напросто засохнуть по дороге на пикник.

Практически ни один пикник не обходится без чипсов и сухариков. Несмотря на то что эта еда не является основной, без нее все же трудно бывает обойтись.

Спросом обычно пользуются всевозможные консервы. Особенно популярны бутерброды из хлеба и рыбной икры. Также можно взять с собой соленые огурцы и помидоры.

Можно взять с собой на пикник сладкие рулетки, конфетки и шоколадки. Шоколадки лучше всего поломать на маленькие кусочки и разложить их на пластиковой тарелке. Конфеты положить в небольшой пакетик – пусть угощается каждый, кто хочет. Рулеты нарезать и накрыть бумажной салфеткой. Печенки, булочки и плюшки придутся как нельзя кстати. Будет просто великолепно, если вы возьмете на пикник домашнюю выпечку, потому что такие лакомства всегда пользуются спросом.

Очень часто с собой берут колбасы, копченое мясо и сыр. Данные продукты используют для приготовления нарезок. Нарезки на пикнике расходятся довольно быстро.

Если среди вас есть любители фруктов (а такое бывает в большинстве случаев), вы можете также приготовить фруктовую нарезку. Но фрукты фруктами, а вот без лимона вы вряд ли сможете обойтись. Лимон – великолепная приправа к мясным блюдам.

Не стоит забывать и про всевозможные приправы: соусы, майонез и специи. Вам также может пригодиться растительное масло. Так что было бы неплохо, если бы вы налили в пластиковую бутылочку немного растительного масла, перед тем как отправиться на пикник.

Можно взять с собой кофе, чайную заварку и сахар. Возможно, вам захочется попить на природе чая или кофе со сдобной булочкой.

### ***Что пить и в каких количествах?***

Вопрос «что брать на пикник» касается не только еды, но и того, что вы будете пить на празднике. Естественно, что практически ни один пикник не обходится без выпивки. Спиртные напитки, можно так сказать, являются необходимостью на любом отдыхе. Вот перечень выпивки, которой чаще всего запасаются на пикник.

1. Пиво. Его можно назвать в буквальном смысле слова вездесущим напитком. Без пива не обходится практически ни одно торжество. Пиво пользуется популярностью как у мужчин, так и у женщин. Существуют различные сорта пива: для мужчин и для женщин. Было изоб-

ретеное пиво безалкогольное, с нулевым процентом содержания в нем спирта. Пиво подходит практически ко всем блюдам, особенно к шашлыку.

2. Вино. Если на пикнике присутствуют дамы, то, скорее всего, они запросят нечто изысканное и утонченное. Что же это? Разумеется, вино. Вино также хорошо подходит к шашлыку и мясным закускам. Только вот вряд ли вино подойдет к чипсам и сухарикам.

3. Водка. Водка также пользуется спросом на пикниках. Однако не стоит закупать этот алкогольный напиток в больших количествах – ведь, как известно, водка крепче остальных спиртных напитков.

Некоторые любят почувствовать изыск и взять с собой мартини или шампанское. Что ж, как говорится, «на вкус и цвет товарищей нет». Все же наиболее предпочтительны вино и пиво.

Если вы отправляетесь на пикник вместе с детьми, не стоит забывать и про них. Детям прежде всего необходимо почувствовать радость общения с окружающими. Для детей выезд на природу – это всегда нечто удивительное и замечательное. У них есть возможность полюбоваться пейзажем, вдоволь поиграть и самое главное – почувствовать себя частью взрослой компании. Как известно, на природе разгорается нешуточный аппетит. Свежий воздух и обилие еды способствуют этому. Первым желанием ребенка по прибытии на место проведения пикника будет «покушать». Здесь вам как раз могут пригодиться приготовленные еще дома бутерброды и нарезанные на пикнике овощи, фрукты и прочие продукты. Как известно, дети любят все сладкое. На этот случай вам и необходимо будет запастись шоколадками или конфетами. Можете собрать дома специальный «детский пакетик». В него вы можете положить чипсы, вафли, конфеты, леденцы, фрукты и так далее. Таким образом вы сможете занять ребенка и избавить себя от постоянных вопросов по типу «а когда будет готов шашлык?». Из напитков лучше брать натуральные соки или домашние компоты. Кока-кола и прочие газированные воды могут вызвать раздражение слизистой желудка, и возникнут проблемы.

Не стоит также препятствовать детям проявлять инициативу в приготовлении шашлыка или распределении продуктов на одеялке. Позвольте детям почувствовать важность и ощутить то, что вы в них нуждаетесь. Однако в то же время проявляйте бдительность и внимательно наблюдайте за ними. Помните, детям необходимо почувствовать себя частью взрослой компании.

Отличной идеей будет приготовить для детей специальный детский стол. Здесь вам не потребуется особенных усилий. Расположите детский стол рядом с вашим. Если соберется приличная компания детей, они будут ощущать себя наравне с вами. Гораздо забавнее им будет сидеть в отдельности от взрослых, а взрослым будет намного легче общаться между собой. Однако если во всей взрослой компании только один ребенок, то про него никоим образом нельзя забывать. Ребенку необходимо почувствовать себя частью компании. Ему необходимо внимание и проявление интереса по отношению к его персоне. Пикник – значит, весело и хорошо должно быть всем – от мала до велика.

## Глава 2. Основа праздника

### *Где, когда и как организовывать праздник на природе*

Для того чтобы пикник прошел гладко, без лишних происшествий, для начала надо выбрать ответственного за проведение. Такой человек должен серьезно относиться к своим обязанностям. Организацию пикника ни в коем случае нельзя пускать на самотек, иначе вас может постигнуть провал всего того, о чем вы мечтали. Ответственный заранее должен все продумать – кого позвать, куда поехать, что взять, какую организовать развлекательную программу и т. д. Чаще всего ответственным является именно тот, кто затеял провести выезд на природу. Но если вы чувствуете, что эта ответственность для вас слишком тяжела, стоит попросить кого-нибудь помочь в организации выезда на природу. Тогда у вас будет меньше хлопот, а «вторая голова» сможет подсказать несколько идей, как лучше будет сделать то или иное, что взять и как доставить.

### ***Кого и как приглашать (и как не приглашать)***

Если вы приглашаете на пикник своих друзей или хороших знакомых, тогда проблем будет меньше. Ведь если с вами поедут люди малознакомые, вам могут попасться такие, которые будут всю дорогу ныть, что им слишком жарко, они слишком устали, хотят есть или обратно домой. Тогда весь отдых будет испорчен. Такие люди будут капризничать, испытывать ваши нервы на прочность и портить настроение окружающим вас людям. Потому вам придется сворачивать мероприятие и ехать домой. Также звать людей на природу всегда стоит заранее. Ведь у них могут быть какие-то свои планы на тот или иной день. Заранее надо обговаривать, когда и кто, помимо них, едет и что следует с собой взять. Также заранее следует всем напомнить, что компания едет на пикник отдыхать всем вместе, потому не стоит кому-то одному или двум углубляться в ловлю рыбы или охоту. Пикник – это не туризм и не поход, поэтому осмотра местных достопримечательностей, как и цели найти новые знакомства (если вы едете с малознакомыми людьми), не будет. Все едут с одной целью – отдохнуть. На пикнике все должно быть общим – еда, питье, развлечения. Потому и доставку всего необходимого на место проведения надо осуществлять сообща, а не таща каждый только свое.

## *Это тоже необходимо учитывать...*

При распланировании еды – что именно взять – посчитайте, сколько вас едет на природу, кто сколько съест, и, исходя из этого, примерно вычислите, что и в каких количествах вам понадобится. Если среди списка будут какие-либо скоропортящиеся продукты, то их следует либо вообще не брать, либо предварительно заморозить в морозилке, а по приезде на место съесть в ближайшие 2–3 ч. Ведь если вы поедете в жаркую погоду, есть шанс, что такие продукты очень быстро испортятся. Помимо еды, обязательно нужно взять с собой топорик, лопатку, пару ножей, пластиковую или металлическую посуду (тарелки, ложки, вилки, стаканы), спички, туалетную бумагу или салфетки, котелок, раскладной столик (если есть), подстилки, дрова для костра, если вы заранее знаете, что там, куда вы едете, достать их будет сложно, аптечку с самым необходимым, обязательно питьевую воду, а также палатку и теплые вещи, если вы собираетесь с ночевкой.

Когда все будет собрано и упаковано, распределите, кто и что понесет до места проведения пикника. Если с вами едут дети – нагрузите и их чем-нибудь не слишком тяжелым. Поскольку на природу едут все вместе, то все, что необходимо для отдыха, должны нести все.

Выбираться на природу лучше всего в ясную солнечную погоду летом или ранней осенью. Весной, когда только-только начинают пробиваться листья на деревьях, в лес, к примеру, ездить не советуется, ведь весной там много клещей. Перед тем как поехать на пикник, также лучше всего узнать погоду заранее, например послушать радио, посмотреть по телевизору или в Интернете. Ведь если, выезжая утром в солнечную погоду, вы попадете в дождь в обед, пикник будет испорчен. Придется возвращаться домой и планировать все с самого начала. Подбирать дни, удобные для выезда не только вам, но и людям, которых вы приглашаете, заново все собирать. А это отнимет у вас время и настроение.

Выбираясь на природу, следует одевать свободную, не стесняющую движений одежду (спортивный костюм, свободные штаны, футболки, майки, толстовки...). Джинсы, а уж тем более брюки, лучше оставить дома. Также следует помнить, что на природе нет заасфальтированных дорог, потому важно подобрать правильную обувь: чтобы была по ноге не и болталась, чтобы подошва была не ровная, а с зазубринками, и чтобы «дышала». Тогда у вас не возникнет проблем, к примеру, когда вы будете взбираться на холм или гору, спускаться к ручью или озеру, да и просто, гуляя по полю, не израните ногу об острые листья травы. Также следует обязательно взять панамки или кепки, дабы прикрыть голову от солнца. Иначе будет шанс получить солнечный удар или просто переутомиться от жары. Если на улице стоит очень жаркая погода, обязательно возьмите с собой шорты, футболки, полотенце, купальники и плавки, тем более если ваше место отдыха будет рядом с водоемом. Тогда не придется купаться в одежде, а потом ждать, когда она высохнет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.