



Берни Эшмен

# КАРМА СОЛНЕЧНОГО ЗНАКА

устранение шаблонов прошлой жизни  
с помощью астрологии



Берни Эшмен

**Карма солнечного знака:  
устранение шаблонов прошлой  
жизни с помощью астрологии**

ИГ "Весь"

2021

УДК 159.9  
ББК 88.6

**Эшмен Б.**

Карма солнечного знака: устранение шаблонов прошлой жизни с помощью астрологии / Б. Эшмен — ИГ "Весь", 2021

ISBN 978-5-9573-3851-2

Каждый человек рождается с воспоминаниями о прошлых жизнях, скрытыми в его бессознательном. Там таятся модели мышления и поведения, которые вынуждают нас поступать именно так, а не иначе. Например, человек раз за разом выбирает неподходящих партнеров и друзей. Или сам постоянно портит хорошие отношения и уходит от любящих его людей. При этом умом он может все понимать, но не находить сил что-либо изменить, словно нечто непреодолимое влечет его на те же «грабли». Книга известного астролога Берни Эшмена «Карма солнечного знака» – руководство по выявлению этих мешающих вам шаблонов прошлых жизней и внесению в них изменений, позволяющих выйти из тупика повторяющихся сценариев. Освобождение от кармических паттернов поможет улучшить ваши текущие отношения или начать новые, наполненные любовью и радостью.

УДК 159.9  
ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3851-2

© Эшмен Б., 2021  
© ИГ "Весь", 2021

# Содержание

Предисловие	8
1. Овен: храбрый воин	14
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Берни Эшмен**  
**Карма солнечного знака:**  
**устранение шаблонов прошлой**  
**жизни с помощью астрологии**

Bernie Ashman

Sun Sign Karma: Resolving Past Life Patterns with Astrology

Перевод с английского Алексея Архипова

Дизайн обложки Натальи Рыловой

Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика

Опубликовано с согласия Llewellyn Publications Woodbury MN 55125 USA.  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2021 by Bernie Ashman

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

\* \* \*

*Дорогой Читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский





## Предисловие



## ПРЕДИСЛОВИЕ



Эта книга будет разнообразными способами помогать вам с большей легкостью интегрировать энергии кармических отношений прошлой жизни в свою нынешнюю жизнь. Каждый человек, воплощаясь в новом теле, сохраняет воспоминания о прошлых жизнях, многие из которых, находясь на уровне подсознания, не осознаются нами. На протяжении всего нашего жизненного пути различные события пробуждают эти воспоминания. Да, мы действительно можем воспользоваться своими талантами из прошлых воплощений. Вполне может стать, что в нашем банке памяти о прошлых жизнях полно полезных навыков, приобретенных в прошлых жизнях, с помощью которых мы можем поддерживать сбалансированные отношения в нынешнем воплощении. При этом некоторые проблемы из прошлых жизней могут мешать нашему личностному росту и самореализации. Основное внимание в этой книге уделяется выявлению тех моделей, связанных с прошлыми жизнями, которые соответствуют каждому

астрологическому знаку. Эти энергии не должны играть большой роли в нашей жизни. В главах о знаках даются подсказки для понимания дорожной карты, которая откроет вам путь в области, неподвластные влиянию моделей из прошлых жизней.

Мой опыт астролога говорит об ошибочности воззрений, согласно которым астрологический солнечный знак, под которым мы родились, дает нам индивидуальность, формирующуюся только в этой жизни. Весьма высока вероятность того, что у вас имеются врожденные склонности из прошлых жизней, перенесенные в нынешнее воплощение.

Под влиянием этих кармических моделей мы используем одни и те же шаблоны поведения, из-за чего нам не хватает инструментов для решения задач, требующих более творческого подхода. Я считаю эти кармические модели энергиями в области бессознательного, которые необходимо осознать. Такие кармические следы прошлого, которые следует считать неусвоенными уроками из прежних воплощений, есть в уме каждого из нас. Завершить эту работу мы можем в своем нынешнем воплощении.

Вот уже много лет мои астрологические консультации хорошо помогают людям познавать их кармические модели. Наши кармические склонности в большинстве своем связаны с нашими отношениями в прошлых жизнях. Интересно отметить, что мои клиенты нередко впервые узнают о том, что их кармическая модель должна была закончиться уже в этой жизни. Но почему же тогда мы продолжаем сохранять обветшалые, избитые модели отношений из своих прошлых жизней? Возможно, все дело в нашей предрасположенности к этим подсознательным влияниям, ведь мы просто привыкли вести себя подобным образом. Все эти стереотипы поведения сошлись с нами на «ты», держатся с нами запанибрата и позволяют себе недопустимое своеволие. Вообще-то, мы свободны отказаться от негативных мыслей и действий. Однако для этого нам придется признать, что такие подсознательные энергии в нас циркулируют. В это время мы можем начать черпать изнутри силу и ясность, чтобы избавиться от кармических моделей. Это может потребовать от нас немалой выдержки и позитивного настроя, но мы вполне способны освободиться от стереотипов мышления из нашего прошлого.



## Распознавание кармической модели

Кармическая модель может проявиться и попытаться проникнуть в наше мышление даже в идеальных отношениях. И хотя сами отношения могут и не иметь кармической подоплеки, в них все равно могут пробуждаться наклонности из прошлых жизней. Сохраняйте самообладание, ведь иногда жертвой такого поведения из-за излишне эмоциональной или даже гневной реакции может стать каждый из нас. Сознательно мы можем полагать, что ведем себя в соответствии с паттернами, усвоенными в этой жизни, тогда как вполне возможно, что поведение и мысли унаследованы нами из прошлых жизней. С опытом вы станете лучше улавливать эти сигналы из прошлого. Какую пользу вы получите от этого? Вы увидите перспективу развития, а ваши отношения с любимыми, друзьями, родными и коллегами станут более ясными и прочными.

Модели из прошлых жизней, из предыдущих воплощений, остаются с нами в воплощении нынешнем. Они находятся в нашем банке памяти и готовы активизироваться в течение жизни. Они могут избегать нашего сознания, держась на уровне подсознания. Вам важно помнить о том, что вы способны найти позитивный способ применения этой энергии. Наградой станет растущее чувство гармонии и удовлетворенности в ваших отношениях.



### **Как ваш солнечный знак из нынешней жизни связан с вашими прошлыми воплощениями?**

Когда вы станете читать о моделях из прошлых жизней, соответствующих вашему солнечному знаку, вы скоро поймете, что в нем есть еще одно измерение. Ваш солнечный знак – это портал, через который можно распознавать модели из прошлых жизней. Это вовсе не означает, что вы всякий раз воплощались под одним и тем же солнечным знаком. Просто с его помощью вы лучше поймете модели из прошлого, для прояснения которых пришли в этот мир. Этот солнечный знак характерен только для этой жизни, и вы можете лучше использовать модели из прошлых жизней, из предыдущих воплощений, поскольку родились для их более позитивного выражения. Ваш солнечный знак является не причиной воскрешения этих моделей, а скорее средством, с помощью которого можно их распознать и исправить, тем самым установив более благополучные и гармоничные отношения. Ослепительное сияние вашего солнечного знака поможет вам прозреть для того, чтобы найти альтернативное выражение для исправления модели из прошлых жизней.



### **Двенадцать астрологических знаков: посланники трансформации**

Знак зодиака в наш день рождения, называемый солнечным знаком, наделяет нас неповторимой индивидуальностью. Каждый знак по-своему подводит человека к выбору решений, избавляющих его от кармических моделей, которые мешают двигаться по личному пути к самореализации. В обители каждого астрологического знака пылает светоч преображения.

Если вы родились в племени огненного знака Овна, тогда вы от природы обладаете задатками, позволяющими вам действовать молниеносно, и зачастую тяготеете к риску. Со временем, все лучше понимая свои самые важные интересы, вы развиваете терпение и собранность. Когда вы направляете гложущее вас беспокойство с пользой для себя, ваша жизнь становится более радостной. Ваш дух первопроходца дает вам духовную силу, благодаря которой любое кармическое препятствие на вашем пути кажется вам пустяком.

Если вы родились в племени земного знака Тельца, тогда вас привлекает в жизни то, что оказывает заземляющий эффект. Скорее всего, вы предпочитаете осторожные, продуманные действия. Вы сопротивляетесь переменам, если они происходят не на ваших условиях, а ваша склонность опираться на собственные силы дает вам твердую решимость преодолеть любую кармическую модель.

Если вы родились в племени воздушного знака Близнецов, тогда вселенная наделила вас огромной способностью к общению, сопровождаемой большой мечтательностью. Вы лучше всего проявляете себя, когда перед вами открывается несколько жизненных путей. Ваша любознательность в отношении самых разных предметов побуждает ваш ум действовать. Поскольку

вы способны интуитивно находить способы привнести кармические модели в реальную действительность, вам легче идти по пути жизни.

Если вы родились в племени водного знака Рака, тогда вы, по всей вероятности, обладаете глубоко эмоциональной природой. Вы склонны действовать осторожно, с оглядкой на свою основополагающую стратегию достижения целей, и тратите много времени на поиск дома-крепости. Скорее всего, вы очень щепетильны в том, что касается людей, и далеко не всем позволяете приблизиться к вам. Ваша мощная интуиция поможет вам успешно ориентироваться в кармических моделях.

Если вы родились в племени огненного знака Льва, тогда своим полным драматизма самовыражением вы напоминаете этого зверя. Ваша харизматическая личность может сделать вас центром внимания. Способность убеждать других в правильности ваших идей часто позволяет вам осуществлять задуманное. Ваша сила воли дает вам возможность преодолевать кармические модели.

Если вы родились в племени земного знака Девы, тогда вы одарены умениями и навыками, необходимыми в учебе, и они откроют вам новые возможности. Люди, скорее всего, считают вас трудолюбивым человеком с аналитическим складом ума. Мысль о том, что лучшее – враг хорошего, добавляет вам настроения. Ваше упорство в решении проблем помогает вам понять, как подняться над кармическими моделями.

Если вы родились в племени воздушного знака Весов, тогда вы, скорее всего, ориентированы на партнерство. Дело не в том, что вы не можете позволить себе независимость, а в том, что вы хотите разделить свою жизнь с другими. Вы высоко цените душевное и психологическое равновесие, ясно видите прошлое, настоящее и будущее, когда находите время для того, чтобы зарядить батареи своего ума. Ваше стремление обрести чувство внутреннего покоя часто мотивирует вас преодолевать кармические модели.

Если вы родились в племени водного знака Скорпиона, тогда вы от природы склонны выражать себя через глубокие эмоции и страсти. Своей преданностью людям вы завоевываете их любовь и дружбу. Когда вам удастся довериться своей интуиции, жизнь кажется вам более приятной. Ваш сильный инстинкт самосохранения позволяет вам преодолевать препятствия на пути к вашим целям. Благодаря решимости испытать истинное чувство личной силы вы не позволяете кармическим моделям помешать вам обрести подлинное счастье и удовлетворение.

Если вы родились в племени огненного знака Стрельца, тогда вы наделены характером первопроходца и большого любителя приключений. Ваш оптимизм прокладывает вам путь к новым возможностям. Люди, вероятно, считают вас счастливым человеком, и вы, возможно, спрашиваете себя, почему другим везет не так часто, как вам. В ответ на вашу жизненную позицию с ее широтой воззрений вселенная вознаграждает вас новым вдохновляющим опытом. Характерное для вас позитивное мышление становится залогом успешного превращения кармических моделей в энергию надежды на более светлый завтрашний (и даже сегодняшний) день.

Если вы родились в племени земного знака Козерога, тогда вы, скорее всего, демонстрируете во всем основательность и умение собраться. Направление вашим мыслям задает честолюбие. Вы, как правило, серьезно относитесь к обязательствам. В способности довести дело до конца вам нет равных. Вы очень ответственны, поэтому вам нужно быть осмотрительным в том, сколько работы брать на себя. Вам нравятся люди, на которых вы можете положиться, когда вам нужна поддержка. Ваша внутренняя сила возрастает, когда вы доверяете своей способности добиться успеха. Ваша решимость встретиться лицом к лицу с любой кармической моделью, какой бы она ни была, поистине наделает вас силой.

Если вы родились в племени воздушного знака Водолея, тогда вы индивидуалист со своей уникальной позицией. Должно быть, вы живете будущим, поскольку настоящее время от времени надоедает вам. Вы часто радуете людей новыми идеями. У вас, скорее всего, широкий круг общения. В своих возлюбленных вы видите не только любовников, но и друзей. Некоторые

приписывают вам отстраненность, но вы считаете это качество беспристрастностью. Вы опираетесь больше на рассудок, чем на эмоции. Отсюда ваше уникальное умение мыслить широко, что помогает вам учиться у энергии кармической модели и использовать ее творчески.

Если вы родились в племени водного знака Рыб, тогда у вас богатое, необузданное воображение, побуждающее вас действовать в соответствии со своими идеалами. Некоторые считают вас инертным человеком, вы же относите это качество к умению спокойно сформировать свою позицию. Вы романтик с сильными чувствами, прирожденный поэт и художник. При реализации задуманного вы слушаете не столько голос разума, сколько тихий шепот души. Вы с легкостью перенимаете идеалы любимого человека. Ваша готовность учиться на прошлых ошибках позволяет вам относиться к кармическим моделям как к мудрым учителям, пекущимся о вашем благе.

У каждого знака есть свои преимущества, мотивирующие подняться над кармическим наследием. Иногда указанный путь к опыту второго рождения не так долог, как может показаться. В главах о знаках вы получите подсказки о том, как преодолевать проблемы кармического порядка.

Согласно науке об акупунктуре и акупрессуре, в нашем теле есть точки, работая с которыми можно высвобождать закупоренные энергии, вызывающие чувство дискомфорта. Подобным же образом наши знаки можно настраивать и использовать для освобождения от власти кармических моделей. Каждый знак содержит в себе магическую формулу, которая поможет вашему подсознанию освободиться от кармического наследия, благодаря чему вы облегчите бремя жизненных перипетий и обретете большее удовлетворение в своих отношениях.

Никогда не стоит недооценивать преобразующую способность каждого астрологического знака. Вселенная работает магическим образом как через ваш знак, так и через остальные одиннадцать знаков. Любую кармическую модель, соответствующую астрологическому знаку в этой книге, можно освободить от негативного влияния прошлых воплощений и превратить в яркий маяк, озаряющий наш жизненный путь светом понимания.



## **Прощение: могущественный союзник**

Прощение может стать философским камнем, превращающим кармическую модель в выигрышный билет. Иногда следы воспоминаний об отношениях в прошлых жизнях, которые складывались не очень хорошо, в этом воплощении формируют под воздействием кармы определенный образ жизни. Читая главу о своем знаке, вы, возможно, поймаете себя на том, что постоянно воспроизводите в нынешней жизни кармическую модель из прошлых жизней. Если вы сможете простить кого-то сейчас, то, возможно, освободитесь от привязанности к модели из прошлых жизней и разовьете у себя новую способность радоваться более благополучным отношениям в своем нынешнем воплощении. Глава о вашем знаке покажет вам, как нужно нейтрализовать энергию модели из прошлых жизней.

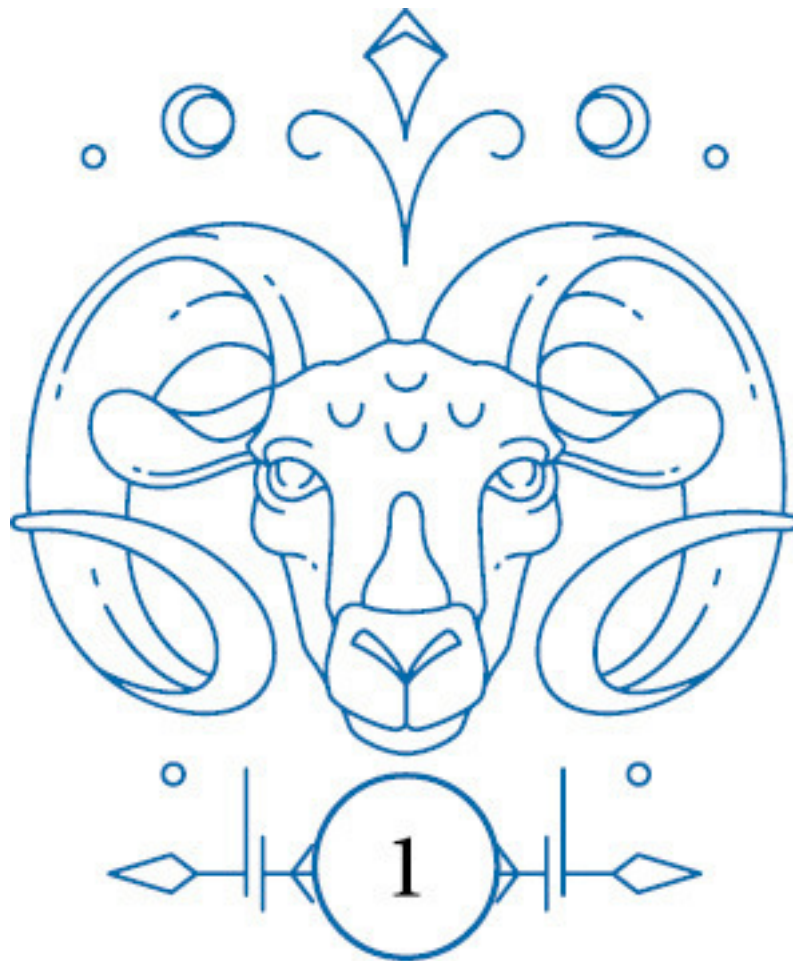
Возможно, вам нужно простить себя. Иногда мы обременены чувством вины из-за наших отношений. Путь прощения дает возможность отключить кармическую модель. Ступая по нему, мы обретаем внутреннюю силу, позволяющую нам отпустить свое прошлое. Зачастую прощением мы исцеляем кармические наклонности в своих отношениях с людьми.



### **Полезные подсказки в преддверии глав о знаках**

Когда будете читать о возможных кармических моделях отношений из прошлых жизней, связанных с вашим астрологическим знаком и могущих иметь место в нынешнем воплощении, не забывайте о том, что идеальных людей не бывает. Каждый из нас родился для того, чтобы извлечь из жизни уроки. Отношения, как правило, возбуждают наши эмоции больше, чем любая другая сфера жизни. Романтические отношения часто могут пробудить в нас тенденцию из прошлых жизней, которую вы распознаете, прочитав главу о знаке. Может случиться так, что благодаря пониманию модели из прошлых жизней ваши идеи претворятся в жизнь. Считайте эту книгу руководством по созданию более сбалансированных отношений со всеми по-настоящему значимыми людьми в вашей жизни. Если мы лучше поймем побуждения и модели из прошлых жизней, которые влияют на наше сознание, то сможем преобразиться. Мы обретем более глубокое чувство удовлетворения, которое повысит качество как нашей нынешней, так и будущей жизни!

## 1. Овен: храбрый воин



## ОВЕН: ХРАБРЫЙ ВОИН



**Даты:** с 21 марта по 19 апреля.

**Стихия:** Огонь.

**Сильные качества:** смелость, боевой дух, предприимчивость.

**Слабые качества:** нетерпение, импульсивность, отсутствие сосредоточенности.

**Главное кармическое наследие в отношениях:** страх учиться у прошлого.

**Подсказка для преображения кармических моделей:** нужно смело противостоять превратностям судьбы.



### **Характеристики отношений в нынешней жизни у Овна**

Если вы родились под знаком Овна, вы нуждаетесь в обширной территории, чтобы вам было где развернуться. Обладая беспокойным характером, вы любите, когда вам бросают вызов. Ваша природа, ориентированная на соперничество, предоставляет вам бесконечное количество энергии для достижения ваших целей. Для вас важно, чтобы ваши таланты получали признание. Традиционная астрологическая формула для вашего знака звучит как «Я есть». Ваша личность важна для вас, поскольку вас побуждает к действию сильное чувство собственного «я». Людей, способных заметить ваши способности, вы держите на особом счету.

Скорее всего, вам нравятся люди с ярким характером. Вы хотите, чтобы люди быстро переходили к делу, сообщая о своих ожиданиях от вас. Быстрое вступление в отношения – отличительная черта вашего знака.

Вы можете быть более чувствительным человеком, чем кажется людям, пока они еще не узнали вас. Иногда ваша эмоциональная природа так долго скрывается под маской сильной личности, что сторонние наблюдатели просто не замечают в вас сильных чувств.

Учась терпимости к окружающим, вы сближаетесь с людьми. Вы предпочитаете тех, кто уважает вашу потребность в свободе. Вам интересен любовник или друг, способный понять ваши стихийно возникающие идеи.

Ваша личность – это особая связь с вашим духом. Во многом это ваше святилище, независимо от того, держите вы его открытым или скрываете до поры до времени, пока не доверитесь кому-нибудь. Люди, которые наделяют вас возможностями, становятся вашими близкими союзниками. У них есть особая манера усиливать вашу уверенность в себе. Эти люди подбирают ключик к двери, ведущей к вашему сердцу и источнику вашей любви.



### **Кармические модели отношений из прошлых жизней у Овна**

Каждый из нас принес с собой в эту жизнь воспоминания из прошлой жизни. Скорее всего, в вашем опыте регулярно проявляется не каждая из обсуждаемых ниже моделей кармических отношений. Обратите особое внимание на те модели, которые актуальны для вас в настоящий момент. Эта книга написана не для того, чтобы укорять вас в чем-то. Считайте ее личным путем к расширению своих возможностей. Признавая модель из прошлых жизней, вы делаете первый шаг к преобразованию энергии для расширения сознания.

Если вы Овен, тогда ваша смелость вдохновит вас подняться над кармическими моделями, которые могут мешать вам строить отношения. Для преодоления кармической модели вам, возможно, придется как следует потрудиться. Не расстраивайтесь, если, признав шаблонное поведение в своей жизни, вы снова возьметесь за прежнее. Это типично для всех нас. В любом случае вы получите хороший урок. Здесь для вас важно все время пытаться стать лучше.

### **Отсутствие притязаний**

Возможно, у вас были воплощения, в которых вы слишком часто говорили «да», тогда как на самом деле хотели сказать «нет». Если вы ловите себя на том, что в общении с людьми то и дело повторяете эту манеру поведения, вполне возможно, что она последовала за вами в это воплощение. Это может легко вывести ваши отношения из равновесия. Из-за такого поведения вы не можете добиться желаемого баланса в отношениях. Вы не сможете обрести личное счастье, если отдаете все без остатка. Вам нужно научиться правильно отдавать и получать в своих партнерских отношениях.

Эта кармическая модель часто притягивает к вам эгоцентричных людей. Тот, кто печется лишь о собственном благе, не считается с вашими интересами. Если ваши надежды и желания не ценятся, для вас это настоящая пощечина. Овен любит, когда его идеи поощряются окружающими. Если вы слишком захвачены этой темой из прошлых жизней, ваш огненный дух превращается в пар.

### **Поиск козла отпущения**

Эта модель прошлой жизни показывает, что вы постоянно обвиняете в своих проблемах других людей, что уводит вас с пути к расширению ваших возможностей. Вместо того чтобы постоянно придираться к кому-то, лучше уделяйте внимание решению проблем – так вы получите больше пользы. Это не означает, что вы должны брать на себя лишнюю ответственность за негативные ситуации. Ваша ментальная сила Овна активизируется более продуктивно, когда вы находитесь начеку, чтобы не попасть в эту кармическую сеть. Ваши интересы размышляются, если вы тратите излишнюю энергию, пытаясь привлечь других людей к ответственности за то, что они предпринимают, мешая вашим планам. Гораздо лучше верить в свою способность добиваться поставленных целей, чем обвинять кого-то в том, что вам преграждают путь к успеху.

### **Борьба за власть**

Эта модель, оставшаяся от прошлых воплощений, иногда может проявляться в ваших отношениях с другими людьми как своего рода перетягивание каната. Ваши взгляды могут сильно не нравиться кому-то. Возможно, ваша тактика ведения переговоров оставляет желать лучшего. Может быть, у вас были воплощения, в которых вы не верили в компромисс. Вы руководствовались принципом «Кто сильнее, тот и прав». Если эта модель поведения возобновляется в этой жизни, то она, как правило, отталкивает от вас тех, с кем вы хотите строить близкие отношения. Невозможно принимать взаимовыгодные решения, если то и дело споришь с кем-то. Так много времени тратится впустую, и вы можете в конечном итоге пережить острую неудовлетворенность. Победа становится слишком важной для вас, что точно не помогает вам добиваться успешного развития отношений. Гармония, которую вы ищете, останется для вас недостижимой, если вы позволите этому наследию из прошлых жизней мешать вам ясно воспринимать картину мира.

### **Мощный выброс адреналина**

Ваш знак славится своей резвостью. В прошлых воплощениях вы вполне могли иметь склонность быстро завязывать романтические отношения. Если вы попали в беду из-за того, что пренебрегли осторожностью, это может указывать на то, что подсознательно вы ничуть не поменялись. Благодаря своей напористости и стремительности вы можете подняться на новые высоты в творчестве. Иногда эта энергия не служит вам так же хорошо в отношениях. При завязывании отношений вы можете настолько полно вверять себя кому-то, что утратите здравомыслие. Поскольку вы Овен, вселенная наделяет вас громадной энергией. Если вы слишком

торопитесь, волнение от первой встречи с кем-то может помешать вам реально оценивать происходящее. Под воздействием этой модели вы так быстро меняете свои решения, что многих сбиваете с толку. Вы можете проявлять непоследовательность до такой степени, что люди не знают, чего от вас ожидать.

### **Нежелание знать правду**

Возможно, в некоторых прошлых воплощениях вы не очень хорошо воспринимали критику, особенно когда кто-то указывал вам на то, что вы повторяете определенные действия, хотя вам много раз говорили, как это расстраивает людей. Если эта кармическая модель проявится в нынешней жизни, она может усилить напряжение в отношениях с любимым человеком, друзьями, родственниками и коллегами. Если вы будете повторять действия, раздражающие самых близких вам людей, не внося никаких корректив в свое поведение, то оттолкнете их. Отрицание только усугубляет проблемы. Отказ слушать или открыто общаться ухудшает отношения. Ваше чувство удовлетворения в конечном итоге будет совсем не таким, на какое вы рассчитывали.

### **Отстраненность**

Если эта модель последовала за вами в нынешнее воплощение, возможно, вы слишком рано разорвали любовные отношения, не позволив им развиваться. Регулярное воспроизведение данной модели может происходить по разным причинам. Одна из них – страх близости. Когда кто-то хочет узнать больше о вашей эмоциональной природе, для вас это может стать сигналом уйти. Вы можете общаться с кем-то полезным для вас, но ваше нежелание тратить время на этого человека может создать проблему. Еще одна причина поспешного ухода – затаенное беспокойство. Вы не располагены уделять отношениям достаточно времени, чтобы они подкрепились прочными обязательствами. Вас больше волнует мысль о том, что, вероятно, вы упускаете возможность познакомиться с кем-то еще. Это может постоянно мешать вам устанавливать долгосрочные отношения, если вы действительно этого хотите. Если вы не хотите открываться партнеру, близость может показаться удушающей.

### **Выраженный эгоцентризм**

Эта кармическая модель находится под мощным влиянием установки «Я есть». Если вы привыкли к такому поведению, то наверняка будете пренебрегать интересами партнера. На самом деле это может вызвать серьезную напряженность в отношениях с людьми из всех слоев общества. Перестав понимать, что нужно вашим близким, вы ослабите связь с ними. Поддержка, которую вы хотите получить для достижения своих целей, будет намного меньше, чем вам хотелось бы. Знак Овна побуждает вас энергично стремиться к осуществлению своей мечты. Ваш неумный энтузиазм может стать таким пламенным, что вы можете легко потерять из виду то, что кому-то нужно от вас. Из-за этой модели поведения ваш любимый человек подумает, что вы равнодушны к его потребности во внимании с вашей стороны.

### **Вторжение в личное пространство**

Если вы никому не позволяете быть собой, это может быть обусловлено возрождением какой-то кармической модели. Человеку некомфортно, если вы постоянно мешаете ему реализовывать потребность жить своим умом. Компромисс легче достигается, когда уважаешь независимость других людей. Иногда недоверчивость активизирует эту склонность из прошлых жизней и переводит ее в наше нынешнее воплощение. Чем чаще мы без спроса заходим на чужую территорию, тем выше вероятность того, что нам окажут там неласковый прием, а то и дадут отпор в той или иной форме. В основе этой модели, проявляющейся в нынешнем вопло-

щении, может лежать тайная неуверенность в себе. Эта модель кармического наследия не даст вам ни с кем сблизиться.

С этой моделью связана еще одна возможность. В прошлых воплощениях ваши личные границы слишком часто нарушались. Это могло происходить из-за того, что вы недостаточно четко обозначали свои границы. В итоге ваши интересы отходили на задний план, оттесненные потребностями других людей. Возможно, вы притягивали к себе волевых людей, которые могли заменять ваши надежды и мечты своими собственными. Если это вам о чем-то говорит, значит, скорее всего, воспроизвелась данная модель из прошлых жизней, вызвав разбалансировку ваших отношений.

### **Установка на соперничество**

Быть заряженным на соперничество вполне в духе Овна. Поскольку вашей правящей планетой является огненный и высокоэнергичный Марс, это во многом объясняет ваше влечение к состязаниям. Если вы непременно хотите всякий раз одерживать верх в дискуссиях в обществе, это может быть связано с моделью из прошлых жизней, перешедшей в нынешнюю жизнь. В итоге вы можете отталкивать людей. Победа любой ценой может привести к потере ценных людей в вашем кругу. Стремление к компромиссу – более мудрая философия для умиротворения отношений и их гармонизации. Нет ничего плохого в том, чтобы быть пробивным человеком. Напористость может принести вам успех в карьере и пробудить в вас кипучий энтузиазм на пути к поставленной цели. В ваших личных отношениях с людьми она может даже дать вам уверенность в себе, благодаря чему вы обзаведетесь новыми друзьями, деловыми партнерами и любовниками. Если эта модель из прошлых жизней воспроизвелась в нынешней жизни, вам не стоит столь дерзко добиваться победы. Отказ от установки «победитель получает все» поспособствует гармонизации ваших отношений.

### **Установка на разрыв отношений**

Если вы регулярно пытаетесь найти способ разорвать отношения, даже при отсутствии проблем, это может быть связано с кармической моделью из прошлых жизней. Иногда такое поведение объясняется страхом того, что в будущем ваши отношения могут испортиться. Возможно, вы не уверены в том, что заслуживаете долгосрочных благополучных отношений, или чувствуете, что, сохраняя статус-кво, упускаете более подходящего партнера. Возможно, вы ищете идеальную пару, что создает вам проблему, или требуете от себя совершенства, которого невозможно достичь. Если вы намеренно стараетесь испортить отношения, то никогда не узнаете, подходит ли вам ваш спутник. Если вы сосредоточитесь на негативных перспективах отношений, то в конечном итоге вас также не ждет ничего хорошего.

### **Неправильно выраженный гнев**

Гнев – это эмоция. В некоторых случаях гневная реакция уместна. Если вы регулярно сердитесь на друзей, родных или близких, возможно, речь идет о модели из прошлых жизней, застрявшей в вашем банке памяти. Если вы достаточно долго удерживаете в себе гнев, он может в какой-то момент вырваться наружу, когда вы меньше всего этого ожидаете. Он может оказаться пережитком прошлых воплощений, который нужно преодолеть. Даже если вы считаете, что гнев поможет вам найти ваш собственный путь в отношениях, из-за него все равно у тех, кто вам нужен, может сформироваться чувство обиды. Если вы не будете канализировать свой гнев в продуктивное русло, эта энергия лишь навредит вам.

### **Невыполненные обещания**

Огненные знаки, как у вас, иногда склонны преувеличивать свои возможности. Вполне вероятно, что в некоторых воплощениях вы часто обещали больше, чем могли сделать. Само

по себе это не плохо, потому что такой дополнительный стимул уверенности в себе побуждает вас создать что-то по-настоящему важное. Но если вы не будете регулярно выполнять обещания, можете расстроить и даже рассердить людей. Возможно, вы пообещали изменить что-то в своем поведении, но каждый раз терпите неудачу. Может быть, в качестве кармической модели вы склонны притягивать в свою нынешнюю жизнь людей, которые не доводят до конца то, что они намеревались сделать для вас. Когда кто-то демонстрирует такое поведение, вам может показаться, что вас не ценят.



### **Альтернативный взгляд: способы трансформации кармических моделей отношений у Овна**

Цепляясь за кармическую модель, вы тратите больше энергии, чем на старания отпустить ее. Облегчение, которое мы испытываем, побеждая одну из этих подсознательных моделей из прошлых жизней, стоит затраченных усилий. В каком-то смысле вы можете почувствовать, что ваши отношения возродились. Ваш ум может перезарядиться энергией. Наверное, вы удивитесь, почему вам требовалось так много времени для того, чтобы избавиться от негативного влияния на вас, мешавшего вам гармонично выстраивать важные отношения.

Если вы отождествляете себя с какой-то из рассмотренных кармических моделей, пусть это вас не беспокоит. Существует портал, пройдя через который вы сможете найти выход из нее. Иногда при встрече с кармической моделью из прошлых жизней у нас возникает такое чувство, будто наш разум заплутал в лабиринте. Вы можете искать выход и при этом чувствовать, что заблудились. Возможно, на уровне будничного сознания вы не осознаете, что регулярно используете кармическую модель в своих отношениях. Надеюсь, эта книга придаст вам уверенности во время встречи с ней, и вы сможете понять, как вырваться из ее тисков. Осознание реальности кармической модели – первый шаг на новом пути к более продуктивному использованию этой энергии.

#### **Отсутствие притязаний**

Отсутствия притязаний как модель из прошлых жизней можно преодолеть, если научиться отдавать приоритет своим интересам. Вам нужно больше ценить собственные потребности. Для этого потребуются регулярная практика. В конце концов вы почувствуете, что у вас больше возможностей достичь желаемого уровня. Если поначалу вам неловко проявлять напористость, не волнуйтесь. Это обычное дело: в том, что касается этой модели из прошлых жизней, мы делаем два шага вперед и один шаг назад. Если вы часто бываете в обществе людей с сильным характером, вам может потребоваться несколько попыток высказаться более решительно, чтобы ваш голос был услышан. Если вы Овен, значит вам на роду написано добиться того, чтобы с вами считались. Может быть, вам нужно перестать дружить с кем-то или, по крайней мере, дать этому человеку понять, что вы больше не будете терпеть его обхождение с вами. Иногда один из способов распрощаться с этой моделью – перестать быть мальчиком для битья у тех, кому нет дела до ваших интересов.

#### **Поиск козла отпущения**

Вы можете преодолеть негативное влияние модели обвинения, взяв на себя ответственность за свои действия. Для решения проблемы зачастую требуются два человека, но и для

исправления ситуации нужны, опять-таки, обоюдные усилия. Когда вы готовы добиваться более продуктивных результатов, вы обнаружите, что ваши отношения с другими становятся менее напряженными. Перекладывание вины на чужие плечи является, как правило, защитным механизмом, призванным скрыть тот факт, что проблемы в ваших отношениях с людьми создаете именно вы. Если вы хотите получить больше поддержки для достижения своих целей, для начала вам хорошо бы избавиться от своей склонности обвинять других в том, что они являются источником ваших жизненных трудностей. Вы будете гораздо более довольны своими отношениями, если возьмете на себя серьезное обязательство изыграть эту кармическую модель.

### **Борьба за власть**

В борьбе за власть как модели из прошлых жизней все сводится к умению использовать мощную внутреннюю силу Овна. Здесь главное – не дать людям почувствовать, что вы нарочно пытаетесь навязать им свои воззрения, отказывая им в равных возможностях. Вам нужно будет попрактиковаться в том, чтобы понимать, когда настойчиво продвигать свои идеи, а когда остановиться и внимательно рассмотреть предлагаемые вам варианты. Добиваясь своего любой ценой, вы будете подталкивать людей занимать оборонительную позицию. Научившись слушать и успокаивать свой ум, вы встанете на путь к полной гармонии отношений. Люди будут более склонны отдать вам должное, если вы пойдете им навстречу при анализе задуманного. Вам будет легче заручиться их любовью, доверием и моральной поддержкой, если наряду с силой вы проявите еще и покладистость.

### **Мощный выброс адреналина**

Если интенсивный выброс адреналина как кармическая модель все еще находится в вашем банке памяти из прошлых жизней и активизировался в нынешнем воплощении, его можно взять под контроль. Как этого добиться? Один из способов – притормозить, пока еще не успел слишком вовлечься в отношения. Потратив достаточно времени на знакомство с человеком, не спеша вступать в отношения, вы сможете лучше понять, хотите ли вы брать на себя обязательства. Кроме того, для поддержания успешных отношений крайне важно участие спутника жизни или другого столь же значимого для вас человека в принятии важных решений. Овен любит спонтанность, но своим постоянным принятием поспешных решений может нарушить гармонию в отношениях. Если вы будете держать других людей в курсе своих планов, то увидите, что люди с большей охотой поддерживают ваши цели.

### **Нежелание знать правду**

Нежелание знать правду – это кармическая модель, уходящая корнями в отрицание. Разумеется, никому не нравится, когда его поступки критикуют. Но если вести себя так, будто проблемы не существует, когда она есть, это, как правило, лишь усугубляет ее. Иногда достаточно продемонстрировать намерение изменить свое поведение, чтобы показать, что вы слушаете. Это хороший первый шаг к разрядке в отношениях. Поразительно, но открытое общение бесследно избавляет от этой модели из прошлых жизней. Вы будете замечать позитивную реакцию людей, когда продемонстрируете стремление к отказу от поведения, которое отталкивает окружающих. Перестав бегать от правды, вы почувствуете освобождение.

### **Отстраненность**

Такие вещи мешают нам получать во всей полноте физическую и душевную теплоту от нашего спутника жизни, который может дать нам все это. Для понимания истинной глубины отношений очень важно проводить с любимым человеком как можно больше времени. Если вы сохраните связь с ним и хорошо изучите возможности более доверительных отношений,

вас может ждать приятный сюрприз: отношениям, чтобы проявить свои глубокие позитивные стороны, нужно время. Когда вы с вашим партнером убедитесь в серьезности намерений друг друга, связь между вами станет более крепкой и надежной. Кармическая модель из прошлых жизней будет уже не так сильно влиять на ваш ум, когда вы научитесь ценить любовь и поддержку, которые может дать родство душ. Все сводится к тому, чтобы отдать приоритет духовному союзу, а не эскапизму. Отношения быстро пускают корни, когда вы идете по жизни держась за руки и от растущего доверия друг к другу получаете только хорошее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.