


Чермен Дзотти

КАК ЖИТЬ ПО РАДОСТИ?

A man with a dark beard and mustache, wearing a white long-sleeved shirt, is leaning over a metal railing. He is smiling broadly at the camera. The background shows a cityscape under a bright blue sky with a sun flare on the right side.

**Секреты монаха,
которые раскроют
твое сердце
и исполнят
любые желания!**

Чермен Дзотти

Как жить по радости?

Секреты монаха, которые

раскроют твое сердце и

исполнят любые желания!

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67061718

*Как жить по радости? Секреты монаха, которые раскроют твое сердце и исполнят любые желания! / Ч. Дзотти: Книжкин дом; 2021
ISBN 978-5-00144-472-5*

Аннотация

Радость меняет жизнь. Я точно знаю, потому что прошел этот путь сам. Понял, что счастье и комфорт – это не одно и то же. Что заработанные миллионы могут не радовать, а успех – не приносить удовлетворения и здоровья. Каждый день мы стремимся заработать все больше, купить лучшее, тянемся к новым удовольствиям, но забываем о самом важном: о себе и чувстве беззаботной радости. О том ощущении из детства, когда ты счастлив просто так и открыт миру, ничего не боясь потерять.

Тысячи книг написаны о том, как добиться успеха и удержать его. А по сути – о том, как выжить и стать в суровом мире крупным хищником. Защитить себя связями и деньгами. Но все

блага приходят быстрее и проще, если сменить точку отсчета и начать жить, а не выживать. Радовать себя и близких, загадывать желания и просто позволять себе отдыхать и дурачиться. С легкостью менять планы и жить так, как хочется. Быть тем, кем мечталось в детстве, – без всяких «но», «если» и «потом». В этой книге вы найдете простые практики счастья. Меняй не ситуации, а реальность!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Как читать эту книгу	5
Вступление	8
Трагедия	11
Черногория	16
Бали	21
Зачем жить по радости	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Чермен Дзотти

Как жить по радости?

Секреты монаха, которые раскроют твое сердце и исполнят любые желания!

Как читать эту книгу

На этот вопрос есть простой ответ, я не держу его в секрете: читайте книгу сердцем!

Ум обязательно найдет опечатки, ошибки, несостыковки, сотни и тысячи причин бездействовать. Мозг построит огромное количество блоков перед вами: у всех получилось, а у вас «не те обстоятельства» и сплошные форс-мажоры. Читайте сердцем: оно всегда стремится к лучшему, не знает отговорок и возможных причин неудачи!

Позвольте себе раскрыться. Это хороший способ узнать себя настоящего, шагнуть навстречу новому знанию без предубеждения, чтобы получить максимум пользы. В книге я привожу много практических упражнений, которые рекомендую выполнить вместе с героями повествования, но глав-

ное – прислушайтесь к себе и своим мыслям во время чтения. Именно они являются «золотом», которое вы уже переработали лично для себя, пропустив его через сито своего развития и личностного роста. Это самый ценный и уникальный результат, какой не принесет ни одно упражнение.

Вместе с книгой я поделюсь с вами теми знаниями, которые привели меня к жизни, к которой я стремился: наполненной, яркой и радостной.

Давайте договоримся: у меня для вас есть только одно условие. Озарение – продукт скоропортящийся: как только пришло – сразу же надо внедрять. Не тратьте время на записи в блокнот или обсуждение с друзьями и родственниками. Лучше поделитесь тем, что получится в результате! Смело рассказывайте всему миру. И мне пришлите обязательно – порадуемся вашему успеху вместе!



Вступление

Сначала мы зарабатываем деньги, а потом боимся их потерять. ©

Меня зовут Чермен Дзотти, мне 32 года, я почти достиг возраста Христа.

Я счастлив. В моей жизни есть всё, о чем только можно мечтать: любимая работа, замечательная женщина, дочь, бизнес, путешествия. Хотя всего три года назад всё было иначе.

Однажды я понял: финансовые цели – квартира в Москве, машина, солидный счет в банке – достигнуты. Счастлив ли я? Нет.

Начал искать себя, задаваться вопросом: что же такое Счастье?

Я всегда искал бизнес-наставников, и они у меня были, учили меня зарабатывать больше и быстрее. Из-за этой гонки за богатством я даже и не думал о духовном, не думал о настоящем счастье. Но однажды встретил монаха – он стал для меня вторым отцом.

Страх потери денег нам передают родители. Наши папа и мама, которые делятся с нами своим опытом, учат нас делать

добро и заботятся, хотят для нас только лучшего. Какой бы счастливой ни была семья, периодически возникают проблемы: где взять деньги на зимнюю куртку и ботинки для своего чада, на развивающие кружки и игрушки?

Уже в детстве в нас формируется страх потерять деньги, не суметь обеспечить себя и семью всем необходимым.

Если говорить о финансах, денег у нас в доме всегда не было. Даже если они были – их «не было», по словам отца. Самая тяжёлая установка, которую я получил в семье: запрограммированная бедность, установка на то, что денег никогда нет. Недовольство отца жизнью и неудовлетворённое состояние (даже если всё хорошо – всё плохо, денег нет, чего-то постоянно не хватает) передалось и мне.

ЭТО ПРОГРАММА БЕЗОПАСНОСТИ, НО ТАКЖЕ И ПРОГРАММА БЕДНОСТИ. Преодолев свой страх неизвестности и осознав, что хочу работать «на себя», в 25 лет я решил начать первый бизнес.

Долгое время не понимал, почему боюсь потерять свои деньги: ведь проблем с финансами у меня нет. Я не мог тратить средства на себя, не мог устроить себе отдых и расслабиться. Такая «бережливость» приводила к потере жизненного ориентира, апатии и опустошенности.

Три года я шёл к одной цели: к 29 годам стать долларовым миллионером. И я стал им! Моя мечта исполнилась. Но на смену этому воодушевлению пришло осознание. Я понял, что моё счастье не в деньгах.

Да, миллионы, которые я заработал, были для меня лишь средством платить за жизненные блага.

Я НЕСЧАСТЕН

Почему? Ведь я добился того, чего хотел! У меня появилось больше денег, чем я мог желать. В чем же проблема?

Я ЖИЛ НЕ ПО РАДОСТИ.

Трагедия



В один майский день, гуляя по Арбату, я почувствовал головокружение и упал в обморок. Друзья вызвали скорую помощь. Врачи поставили диагноз: угроза сахарного диабета. Медики говорили, что жить мне осталось максимум четыре года, если ничего не менять. Четыре года! Все мои планы и мечты о богатстве и счастье рушились: мне грозил сахарный диабет. Мной овладел страх: мой дед умер от этого недуга, перед этим ослепнув и лишившись возможности двигаться. Я видел его боль, он рыдал от нежелания так жить. **Я не хотел повторить его судьбу, не дожив и до тридцати.**

Я испугался. Но именно этот страх помог мне прийти к важному решению. Я дал себе обещание, что в корне изменю свою жизнь. Что исправлюсь. Что перестану жить, как

прежде. Мне необходимо было научиться впускать в свою жизнь радость и счастье.

- Я стал искать ответы на вопросы:
- «Для чего я живу в этом мире?»
- «В чем моя уникальная ценность?»
- «Что такое счастье?»

Передо мной стоял выбор: продолжать жить в страданиях и страхах, постепенно убивая свой организм, или изменить это. Я шёл «в неизвестность», но другого шанса у меня не было.

На протяжении всей жизни я искал человека, который помог бы мне заработать больше и быстрее, стать лучшим в своём бизнесе. Только в 29 лет я понял, что это те знания, которые пригодятся мне меньше всего. Я горел желанием найти духовного наставника, ответить на все вопросы, которые меня тревожили.



Первым наставником был мой отец, чьи программы позволили мне выжить. Это программы силы, сдержанности, строгости к себе и людям. Потом появились и другие наставники. Дядя Адам Бекмурзов привил любовь к чтению. Станислав Кесаев был моим преподавателем в университете: я ходил на его лекции как на праздник. Политик Сергей Такоев помог в трудной ситуации и создании бизнеса. Все они учили меня быть умным, богатым, но никто не учил быть **счастливым**.

Я отправил запрос «в космос»: помоги мне найти того, кто научит меня радоваться.



За четыре месяца я побывал у многих коучей, экстрасенсов и гадалок, но не заметил результата.

Я не отчаивался: как известно, «кто ищет, тот всегда найдёт».

В сентябре 2017 года мне позвонила моя знакомая Надежда: она знала, что моей целью было найти себе наставника, проводника в счастливую жизнь, – и предложила мне организовать встречу с монахом Сергеем Долматовым. «Он приехал из Черногории и будет рассказывать о том, как жить по радости».

Я понял, что это **шанс изменить мою жизнь**. На встрече передо мной стоял высокий рыжебородый мужчина лет сорока, крепкого телосложения. Уже через 30 секунд после того, как он начал говорить, я понял, это человек, которого я искал всю свою жизнь!

Уже через две недели я и ещё четыре человека, таких же вдохновленных и жаждущих изменений, поехали в Черногорию за монахом и новыми знаниями.

Черногория



Сергей жил в горах, где много свежего воздуха и солнца. Я ехал в Черногорию полностью раздавленным, эмоционально истощённым. Казалось, я даже не знаю, что такое любовь, что такое искренность. Я был окружен негативом. Во всех своих бедах я винил кого-то ещё:

«Почему у меня нет девушки?»

– Подходящего мне человека просто не существует. Вокруг меня лишь легкомысленные, честолюбивые женщины. Все девушки – невоспитанные и испорченные.

«Почему в бизнесе возникают проблемы?»

– Все мои сотрудники просто не умеют работать!

«Почему я несчастен?»

– Потому что кто-то в этом виноват, кто-то сделал мою жизнь такой.

В 29 лет я смотрел в зеркало и видел старика: угольно-черные волосы стали седеть, у меня ухудшилось зрение и болела спина. Я выглядел так, будто всё живое и яркое исключили из моей жизни. Я жил работой, не успевая радоваться и получать удовольствие от жизни. Экономил, стремясь заработать и накопить.

«Завтра я могу потерять все средства»

«Я могу стать банкротом» (Клиенты перестанут ко мне приходить»

БУДУЧИ БОГАТЫМ, Я ЖИЛ ПО ПРОГРАММЕ БЕДНОСТИ!

Первое, что сказал мне монах: «Чермен, тебе не хватает радости. Ты потерял самого себя в погоне за богатством».

Сергей дал мне несколько советов. Он хотел, чтобы я заново научился радоваться. Как ребёнок – искренне и открыто. Он знал, что именно это мне поможет – радость.



Но чуда не произошло. Я не смог по-настоящему прочувствовать то, о чем говорил мне монах в Черногории. Когда я вернулся домой, то снова ощутил волну негатива. Меня будто преследовали неудачи.

Как же так? Ведь я нашёл наставника, слушал его советы, вдохновлялся. Почему в моей жизни всё стало только хуже?



Я ввязался в чёрный пиар из-за скандала с известной ба-

лериной Анастасией Волочковой. В этом обоюдном пиаре я взял на себя роль антигероя, который якобы слил наши общие интимные фотографии. Это была спланированная Пиар-акция, после которой рейтинги балерины поднялись до небес, а я стал главным антигероем страны... И миллионы людей знали меня как обманщика. Мне казалось, что весь мир в один миг отвернулся от меня: даже друзья сторонились общения со мной. Меня узнало огромное количество людей – я стал популярным. **Но разве такая популярность может принести радость?**

Когда мы чувствуем себя плохо, мы терпим, терпим до последнего. Это как поход к зубному врачу: мы всё время откладываем, пока не станет нестерпимо. **Мне стало нестерпимо.**

Мне было очень больно; я осознавал, что моя жизнь погрязла во лжи и страхе.

И я попросил у монаха ещё один шанс.

Бали



После звонка Сергею я узнал, что в декабре он будет на острове Бали. Долго не раздумывал: сразу купил билеты в другой конец мира.

Я не сомневался, не боялся неудачи – **просто действовал.**

И я получил то, чего хотел. После двух недель с монахом я почувствовал невероятный прилив энергии, наконец-то понял то, о чем он говорит, обучая людей «жить по радости».

Именно этого мне не хватало всю жизнь. Вот так – всего за несколько недель – я в корне перестроил своё сознание и вернулся домой новым человеком.

Ещё будучи на Бали, я как-то ехал на байке вдоль берега моря. После моей трансформации меня переполняла любовь. В один момент я понял, что не могу дальше ехать, и остановился. Мои эмоции вырывались наружу: мне хотелось отдать всю свою любовь кому-то, проявить её наиболее сильно. Мне хотелось дарить энергию! И я обнял дерево. Впервые за несколько лет я почувствовал в сердце тепло и радость.

Представляете? За 29 лет я ни разу не говорил «я тебя люблю»: ни родителям, ни девушкам, ни себе. А теперь я стоял и обнимал дерево, потому что хотел делиться любовью!

Я был закрытым от мира, утонул в негативных установках, я не видел радости. Мой образ жизни отразился и на отношениях с женщинами. Все хотят быть любимыми, нужными кому-то, найти своего спутника жизни – у меня не выходило даже это.

Я использовал женщин: беспорядочные связи были для меня обычным явлением. Из этой части жизни я запомнил только постоянные вечеринки, обманы и девушек на одну ночь, но никаких чувств. Я безжалостно разбивал сердца, потому что моё собственное сердце было закрыто. Я автоматически запрещал любым искренним чувствам и эмоциям наполнить мою душу.

Всю жизнь я жил с закрытым сердцем, в «поле страданий» – я не мог найти любовь.

После моей трансформации на Бали **я начал замечать.** Я научился видеть радость и счастье во всём вокруг. Так я заметил и свою будущую жену: оказывается, она так долго была рядом! Женщина, которую я бесконечно полюбил в один момент, была совсем близко, но закрытое сердце не позволяло мне заметить её.

С фразы «у тебя красивые глаза» началась моя новая жизнь: я написал это Анне, мы встретились и больше не расставались. Совсем недавно она подарила мне дочь Есению – теперь моя жизнь уже не будет прежней, **теперь она наполнена радостью.**



Зачем жить по радости

Радость – это просто. Мы все с детства знаем, что такое радость; уже при рождении нам даётся способность проявлять счастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.