

В. Мешалкин

СВОДЫ СЛАВЯНСКОЙ  
ГИМНАСТИКИ



Владислав Мешалкин  
**Сводь Славянской гимнастики**

«Автор»

2014

## **Мешалкин В. Э.**

Своды Славянской гимнастики / В. Э. Мешалкин — «Автор»,  
2014

«Славянская гимнастика» – оздоровительная система, полностью доказавшая свою эффективность. Она способна служить как для профилактики здоровья, так и для помощи в лечении заболеваний. Несомненно, гимнастика приносит пользу и при реабилитации, восстановлении работоспособности выздоравливающих. Но самое важное, что делает «Славянская гимнастика» с практикующими, – так это значительно расширяет сознание. И на этом фоне начинает проявляться тонкая сенсорика – возможность чувствовать, «видеть» энергоинформационные процессы, лежащие в основе нашего физического мира, контролировать их и управлять ими. В данной книге эта оздоровительная система представлена в расширенном, модифицированном, объединенном виде.

© Мешалкин В. Э., 2014

© Автор, 2014

# Содержание

Предисловие	5
Часть I. Вводная	8
1. Рекомендации к применению оздоровительной системы «Славянская гимнастика»	8
2. Человек как система двух Взаимоподдерживающих Вихрей Силы	10
3. Образ – ключ к вратам Мира	13
4. Принципы «Славянской гимнастики»	16
1. Принцип «Вера»	16
2. Принцип «Воля»	17
3. Принцип «Постоянство»	18
4. Принцип «Лень»	18
5. Принцип «Инструктор»	19
6. Принцип «Любовь»	20
5. Структура оздоровительной системы «Славянская гимнастика»	25
6. Основной принцип оздоровления «Славянской гимнастики»	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# Владислав Мешалкин

## Своды Славянской гимнастики

### Предисловие

Когда сходятся три основных составляющих человеческой жизни, с нами происходят удивительные события. Имена этой триады – время, место, обстоятельства.

Время густеет и начинает течь в зависимости от силы и гибкости нашего сознания то быстрее, то медленнее... Пространство наполняется звуками, идущими за такт, и, словно эхо на полуострове Рыбачий, отражается от объектов, даря нам объем восприятия, сравнимый разве что с созерцанием звездного неба.

Все линии нашей жизни, фокусируясь, сходятся в одну точку, преподнося нам, словно на серебряном блюде, золотой ключ с удивительным профилем. И тогда, в это самое его величество событие, нам являются знаковые символы, информация и люди. Они даются нам для расшифровки и познания своего личного кода доступа.

Нередко мы бываем не готовы к осознанию этого. Тогда мгновение, растворяясь, словно эффект дежавю, заставляет сердце учащенно биться и переживать.

Но все проходит. И вновь возвращается, даря нам те самые сакральные мгновения, ждущие своей декодировки. Когда-нибудь мы будем к этому готовы... А быть может – уже готовы, если раскрываем книгу, лежащую перед вами, и читаем введение в удивительный мир Сводов «Славянской гимнастики».

Быть может, когда-то давно, в те самые мгновения, эта книга уже являлась вам, но ускользнула... Ускользнула, чтобы явиться вновь, сфокусировав в себе триаду времени, места и обстоятельств.

Этот многолетний труд ее создателей перед вашим взором. Настройтесь и читайте, ибо в призме вашего восприятия сошлись ведомые и еще неведомые лучи.

Нам верится, что так оно и будет. Книги проекта В. Э. Мешалкина «Психоэнерголитика» – «Психоэнерголитика на каждый день», «Метафизика боя (трактат по оборонительной системе «Белый Медведь»), философский трактат «Психоэнерголитика» – благодаря данному труду станут для вас более доступными и понятными, ибо базируются на Сводах «Славянской гимнастики».

Но труд этот останется сизифовым, если нам не удастся призвать вас к вдумчивому изучению оздоровительной системы «Славянская гимнастика». А главное, к ее каждодневному практическому использованию. Ведь именно она обеспечивает все необходимые для интегративного психоэнергетического тренинга (ИПЭТ) (см. книгу «Психоэнерголитика на каждый день») изменения и процессы.

Надеемся, что сделать это будет несложно, так как «Славянская гимнастика» успешно действует на просторах нашей Родины уже с 2005 года – года выпуска первой книги. То, с чем мы с вами будем работать далее, – это обобщенный, расширенный, а главное, собранный в одной книге вариант оздоровительной системы «Славянская гимнастика».

За прошедшие годы система целиком и полностью доказала свою эффективность. «Славянская гимнастика» способна служить как для профилактики здоровья, так и для помощи в лечении заболеваний. Несомненно, гимнастика приносит пользу и при реабилитации, восстановлении работоспособности выздоравливающих.

Но самое важное, что делает «Славянская гимнастика» с практикующими, – так это значительно расширяет сознание. И на этом фоне начинает проявляться тонкая сенсорика – возможность чувствовать, «видеть» энергоинформационные процессы, лежащие в основе нашего

физического мира, контролировать их и управлять ими. Пришло время объявить о появлении интегративной (то есть охватывающей все аспекты личности человека) психоэнергетической тренирующей системы, способной значительно улучшить качество жизни, расширить границы возможного.

Основы активного поддержания жизненного баланса, в принципе, просты. Это умения:

- «читать» энергоинформационное пространство;
- воздействовать на постоянные изменения энергоинформационной среды;
- «добывать» Силу из *безконечных* источников для решения творческих задач жизни;
- постоянно меняться вместе со средой, оставаясь в то же время самим собой.

Естественно, предполагается, что основой всех энергоинформационных навыков и умений является постоянная практика «Славянской гимнастики». В данной книге эта оздоровительная система представлена в расширенном, модифицированном, объединенном виде. С учетом «места, времени и обстоятельств». Но по-прежнему с глубокой опорой на Родовые знания. Форма может меняться, но изначальный импульс Рода питает все.

Надеемся, что в нашей книге искренний искатель найдет почти все, что нужно для масштабного изменения своей личности, более полного многообразного понимания жизненных процессов. Для активного включения в формирование действительности, для восстановления почти утраченной связи с Родовым Древом!

В современном мире, изобилующем контрастами, интенсивными взаимодействиями людей и ситуациями, требующими принятия оптимальных решений, человеку необходимо научиться осознанно взаимодействовать с Силой. Здесь умышленно применяется слово «Сила», а не другое, более привычное нашему уху, – «энергия». «Энергия» в переводе с греческого означает движение. Движение – это, скорее, свойство Силы. Точнее, свойство волны – основного носителя энергоинформационного мира. Волна переносит информационное поле и обладает вибрационными характеристиками. Совокупность движения, волны и информации и есть Сила. Ее вместилищем во Вселенной является Вакуум, содержащий Всё одновременно.

С приходом новых технологий мы получили возможность увидеть Космос, почувствовать, услышать его почти таким, каким он является. Нужно сделать поправку на наблюдателя и приборы. Взгляните на съемки современных радиотелескопов, особенно уникальной станции «Хаббл».

Вселенная предстает как мегапрекрасное объемное полотно, играющее мириадами искрящихся живых красок, вспышками звезд, завихрениями галактик. По сути, мы наблюдаем игру волновых фокусов абсолютно разных масштабов. От мегатитанических квазарных кластеров центра Вселенной до нановзаимодействий частиц Микромра. И всюду аналогии, соответствия. Действительно, как говорил Тот Гермес Трисмегист: «Что вверху, то и внизу». Открытия квантовой физики научно подтвердили многие представления, бывшие ранее мистическими и даже религиозными. Пришло время Великого Синтеза – объединения всего самого лучшего и прогрессивного, всего обеспечивающего новый виток развития энергоинформационному фокусу под названием Человек.

Добровольно становясь исследователем, используя опыт предков и современные знания, можно смело двигаться вперед.

На сегодняшний день стало совершенно очевидно, что «Славянская гимнастика» – это многоуровневая система. При условии постоянных занятий, казалось бы, одни и те же упражнения приводят к эффектам и результатам разного качества. От достаточно простого пополнения собственной энергоемкости до тонкой работы по синтезу стволовых клеток в энергоструктуре костного мозга. От появления ощущений движения Силы в собственном теле до «видения» функционирования чакр (стоги) в структуре других людей или наблюдения узлов Силы перед каким-либо событием.

В целом, движение по пути практики «Славянской гимнастики» можно охарактеризовать следующими вербальными формулами: «Главное – ничего главного», «Готовый допустить – может», «Реальное отношение к себе» и «Нет предела совершенству». Рассмотрим каждую из них.

• **Главное – ничего главного.** Эту фразу можно прокомментировать так: человек – существо объемное. И независимо от того, понимает это он или нет, его развитие, как и развитие Вселенной, неотделимо от объемного расширения в каждый момент.

Любая туннелизация, чрезмерная концентрация на чем-либо отбирает энергию от целостного движения в других направлениях. Человек перестает быть собой – многогранной точкой Универсума, становится человеко-врачом, человеко-чиновником, человеко-страдальцем и т. д. Все это временные иллюзорные ассоциации, мешающие восприятию целостной картины себя как наблюдателя Мира. На самом деле мы – и то, и то, и то...

Если люди начнут придерживаться такого целостного подхода, то им будет значительно легче слышать, понимать друг друга. А значит, гармонично сосуществовать и взаимодействовать. Эта формула успешно применяется для расширения Сознания Яви. При правильном применении она решает задачу развязки любого негативного узла, сформировавшегося на Жизненном пути. Вы никогда не сможете качественно решить проблему на ее же уровне, сколь не старайтесь. Для того чтобы проблема была понята, а значит, найдены пути или путь решения, необходимо занять Сознанием значительно больший объем, *предварительно набрав под него Силу.*

• **Готовый допустить – может.** Известен факт, что межнейронных связей в нашем головном мозге больше, чем звезд во Вселенной. Не говоря уже о возможных путях прохождения импульса по нейронам. Это значит, что в нашем Сознании все уже есть.

Понятно, что значительная часть возможностей блокирована, иначе мы не могли бы адекватно воспринимать мир, в котором находимся сейчас. Так вот, именно наша волевая способность снимать те или иные блоки в Сознании, то есть допускание тех или иных возможностей, определяет их наличие в Мире Яви. Существует много школ, развивающих Сознание, обучающих действиям в тонких Мирах. Находясь в физическом мире физических тел, для нас как раз важно брать тот или иной навык-возможность из тонкого мира и проявлять его в нашем измерении, используя практически. Иными словами, возможно все, но ровно настолько, насколько человек готов допустить.

• **Реальное отношение к себе.** Понятно, что находясь в мире определенных условностей, образов, понятий и чувств, тяжело говорить о реализме. И все же. Реализм предстает в двух ипостасях. С одной стороны, это достаточно жесткий контроль-мониторинг за изменениями, происходящими с вами на всех четырех уровнях: **метафизика (информация), психика (осознание), энергетика (понимание), форма (действие)**. С другой стороны, такой контроль-наблюдение дает опору для дальнейшей реализации намеченных путей развития, достижения промежуточных результатов.

• **Нет предела совершенству.** Казалось бы, банально, но в этой формуле заложен принцип Вечного Движения, причем осознанного. Наше динамическое состояние – это вечный ученик-исследователь. И не дай Бог – мастер-учитель. Ибо это остановка. Она иллюзорна, но крепко связана с игрой земного Эго. А земное Эго – это опасная ловушка. Лучше ее постараться избежать. Текучесть сознания, обеспечивающая использование вышеназванных вербальных формул, дает возможность проходить ловушки и застойные места личности.

Буквально несколько слов о самой оздоровительной системе «Славянская гимнастика». Это современный сплав из родовых знаний и представлений, а также личного практического опыта в совокупности с опытом многих людей, практикующих «Славянскую гимнастику» по сей день.

## Часть I. Вводная

### 1. Рекомендации к применению оздоровительной системы «Славянская гимнастика»

Заниматься «Славянской гимнастикой» могут практически все. Противопоказанием является только наличие у человека тяжелых психических расстройств, сопровождаемых изменением понятийного аппарата. То есть случаи, когда человеку невозможно объяснить материал. Во всех остальных вариантах нормы и патологии занятия возможны. По простой причине. Главным в работе с упражнениями и комплексами «Славянской гимнастики» является идеомоторный аспект. Иными словами – наиболее активная работа с образами, лишь по возможности подкрепляемая работой физического тела.

Это значит, что занятия доступны не только для физически здорового человека, но и для прикованного к постели больного, имеющего здравый разум. Кстати, еще надо посмотреть, чьи результаты будут интереснее. Страдания действительно развивают Силу Воли, хотя бывает, что они ее убивают. Так что специально заставлять себя страдать не требуется. Лучше делать все в Радости. «Роде ради радо» («Родение ради Радости») – есть такая у нас установка.

Ограничений по расовому или национальному признаку также нет. Естественно, что заниматься «Славянской гимнастикой» сподручнее русам и славянам. Но все доступно всем желающим. Просто они столкнутся с некими трудностями, в основном связанными со спецификой антропометрии. Как правило, основные трудности у представителей других рас и национальностей вызывает комплекс «Свиля».

Где заниматься «Славянской гимнастикой»? Отвечаем: опыт показал, что на этот счет ограничений вообще нет. Есть только ряд предпочтений. Конечно, на открытом воздухе тренироваться **лучше**, нежели в спортзале или дома. Если это еще и лесной массив, или побережье, или возвышенность, или и то и другое вместе – вообще замечательно.

Наше индивидуальное энергоинформационное пространство, которое мы далее будем именовать *Ведогоном*, имеет способность к самовосстановлению, впрочем, как и физическое тело. Стоит нам уединиться так, что в радиусе 200 м не будет ни одного Ведогона (человека), – и наше тонкое тело начнет самовосстанавливаться. А если вы еще работаете, выполняя упражнения «Славянской гимнастики», то процесс регенерации тонкого тела будет проходить значительно успешнее.

Большое значение имеет окружающий нас минеральный и растительный мир. Деревья и растения осуществляют эфирную подзарядку. Особенно сирень, дуб, тополь, хвойные. Береза, к слову сказать, уникальнейшее дерево на Земле. Она, береза, способна гармонизировать, отлаживать потоки Силы, влияющие на Ведогон. Полевые цветы, только живые, не сорванные, буквально заново выкладывают мозаику наших энергий. И вообще родная Флора для русов и славян – это заботливая Мать. Береги ее, приумножай – и она ответит тебе заботой и любовью.

Мир камня – это нескончаемый кладезь энергии и информации. Ведь даже достижения нашей нынешней технической цивилизации основываются на кремниевой форме жизни. Достаточно вспомнить состав микросхем. Даже наш эпифиз (шишковидная железа) содержит в своей внутренней полости кристаллы кремния. Правда, работа с информационными полями камней, сейдов<sup>1</sup> требует более продвинутого уровня подготовки, но тем интереснее.

---

<sup>1</sup> Сейды – у северо-европейских народов священные объекты, в частности, камни и сооружения из камней.

Занимаясь на природе, вы сможете сами увидеть, как представители Фауны начнут обращать на вас внимание. Птицы, собаки, кошки. Они тоже любят и уважают Силу.

В шаманской культуре многих народов Мира есть практики по взаимодействию с Силой тотемных животных.

В «Славянской гимнастике» полем деятельности является сам Человек, его разум, возможности, уникальность.

В общем и целом, как видите, жестких правил и ограничений по применению «Славянской гимнастики» на практике не существует.

Но есть одно правило, которое необходимо соблюдать неукоснительно. Это правило настроения. Нельзя заниматься накоплением Силы или ее трансформацией, не имея целеполагания. Как это делается? Перед тем, как вы приступите к практике, необходимо задать себе вопрос: «Зачем мне это нужно?». И ответить на него. Причем неважно, будет ли это пятиминутная зарядка или многочасовое занятие. Подобной техникой вы на тонком уровне, уровне разума, создаете вибрацию. В процессе занятия вы и получите Силу подобной вибрации. Это важно!

**О чем просишь, то и получишь.** Неприемлемо, если кто-то приступает к тренировке, вообще не соображая, что к чему и зачем. Уважающий себя исследователь всегда обдумывает то, над чем он работает, старается понять, для чего и как использовать приобретаемые навыки. Ну, пожалуй, по рекомендациям в целом все.

## 2. Человек как система двух Взаимоподдерживающих Вихрей Силы

Что же это такое – принцип дуальности? И как же осуществляется *бесконечность*? (Букву «з» мы ставим в слове «бесконечность» умышленно, дабы подчеркнуть силовое значение этой формулы.) Существование Вселенной для нас – это *бесконечность*. Хотя на самом деле приходит время, когда одна Вселенная переходит, трансформируется в другую, передавая необходимый опыт, накопленный за бездну времени. Пока существует разность потенциалов, двух противоположных Сил – течет ток жизни. Нет противоположностей – и жизни нет.

Посмотрите на магнитный брусок. На одном его конце – плюс, на другом – минус. Заряженные положительно частицы текут к отрицательному полюсу. Заряженные отрицательно – к положительному полюсу. Так осуществляется вечно работающая схема образования-поддержания электромагнитного поля. Причем сколь не разрежай, сколь не дели на части магнитный брусок, каждый раз мы будем получать одну и ту же схему «плюс и минус», создающую-поддерживающую электромагнитное поле. Независимо от того, насколько маленькая частица будет отщеплена от изначального магнита (*рис. 1*).

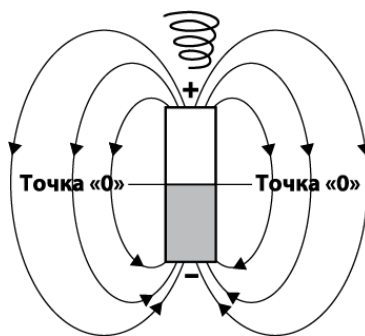


Рис. 1. Магнит

Значит, можно сделать вывод о некоей принципиальной схеме, лежащей в основе всего в нашей Вселенной. Если присмотреться к схематическому изображению движения электромагнитного поля, то можно увидеть лежащую в основе фигуру «Тор» («бублик»). В этой кольцеобразной объемной фигуре осуществляется постоянная циркуляция взаимопротивоположных, взаимоперетекающих, взаимоподдерживающих потоков. Их можно разделить на два потока – восходящий и нисходящий (*рис. 2*).

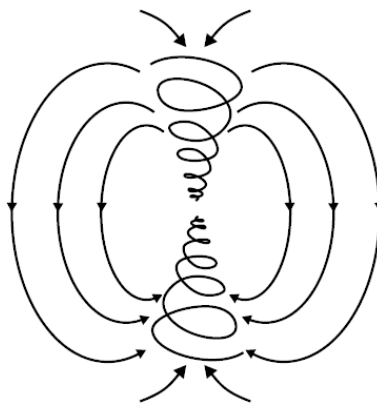


Рис. 2. Тор

Как видно на *рис. 2*, верхняя и нижняя воронки постоянно захватывают вихри Силы, подпитывая тем самым циркулирующие потоки.

Запомните эту схему. Она иллюстрирует принцип действия наших Ведогонов. Так действуют сама Вселенная, звезды, галактики, наше Солнце, ядро Земли, Яр – Алатырь-камень Человека. Иными словами, все мы – разномасштабные преобразователи Ра или мощи Вакуума, Режи, праны и т. д. Поскольку мы взаимодействуем с воистину *безконечным* источником Силы, нам вовсе не нужно обдирать ближнего, «жрать» его жизненную Силу, превращаясь в настоящих паразитов.

Есть и еще один важный момент. Вернемся к схеме магнита.

В самой его середине потоки протонов и электронов встречаются, обнуляясь в какой-то момент. Это нулевая точка. В ней содержится неизмеримый потенциал Силы. Это значит, что в самой двойной спирали ДНК человека есть ген или кодон, отвечающий за *бессмертие*. Мы сами по себе являемся источником *безконечной* Силы.

*Бессмертие* в нашем сегодняшнем понимании – это непрерывность Сознания как мысленной ткани Творца; это возможность осознанных трансформаций, демиургических творений желаемых персональных форм, в том числе и физических. Смерть – это соответственно прерывание потока индивидуального Сознания с дальнейшим возобновлением осознанного существования как бы с чистого листа. Хотя здравомыслящий человек со временем начинает отчетливо понимать, что все разнообразие мира, в том числе и рода человеческого, как раз и обусловлено предшествующими опытами существования.

По сегодняшним условиям игры мы должны умирать, оставляя физические тела, «забывая» земной опыт. Видимо, нынешние условия эксперимента ставят целью познать опыт смертности.

Относительно понятен и механизм «выключения» Сознания и экстирпации (полного удаления) тонкой сущности из физического контура. В наших клетках есть так называемый митохондриальный комплекс. Из школьного курса биологии известно, что именно он отвечает за выработку энергии в клетке. Более того, в нем, точнее в ДНК, заложен срок или мера жизни клетки, органа, системы, тела. То есть существует некая запрограммированность, предопределенность срока жизни в теле. Или, как мы говорим, судьба.

Но ученые точно выяснили, что митохондрия – это ретровирус. То есть на каком-то этапе нашего существования мы буквально переболели митохондриальным вирусом. И в дальнейшем получили его как программу, а вирус – это не что иное, как программный чип. Этот чип, встроившись в нашу ДНК, со временем «перехватил» на себя процесс энергообразования, «подарив» нам программу смертности. А это значит, что в нашей ДНК до сих пор существует другая программа, способная конвертировать энергию из вакуума и использовать *безконечный* потенциал нулевой точки.

Учтите, мы говорим с вами по душам, не желая навязать именно свою точку зрения как единственно верную. Тем более, речь ведется в крайне упрощенном, минимизированно необходимом варианте. «Главное – ничего главного». Просто сейчас очень много информации о враждебных цивилизациях, создавших уникальное бакоружие против человечества, о том, что все фатально поражены микробами и нановирусами, что нами управляют и питаются нашей жизненной плазмой и т. д. Возможно, все это так. Но если на этом циклиться, то существование (подчеркиваю – не Жизнь) становится мучительно беспросветным, не имеющим выхода. Остается либо впасть в метафизическое отчаяние, а отчаяние даже у христиан – самый тяжкий грех, либо «сунуть голову» в иллюзию и по-серьезному заняться «общественным делом» – принять любую социальную мотивацию, хоть как-то прикрывающую фиговым листом сермяжную схему: жрать-спать-совокупляться-нападать-защищаться.

Но воспользуемся техникой ИПЭТ. Расширим Сознание.

И тогда грозные микророботы, роиды-рептилоиды с их коварными планами тоже станут всего лишь участниками великолепной, неповторимой, за пределами прекрасной и радостной, подчас неожиданной для него самого, игры Творца. Теория Хаоса покинувшего в 2009 году земной план господина Лоуренса доказывает это. В основе самого-самого хаотичного хаоса лежит четкая стройная схема. Со своей стороны об этом говорит не так давно появившаяся фрактальная математика, ну и само собой – квантовая физика.

Помните «Роде ради радо»? Повторяйте в уме эту формулу почаще. Эта уникальная вибрация, оставленная для нас предками, способна сама по себе мобилизовать нас, призвать вибрации оптимизма, помочь найти выход из самого трудного положения. Родные Веды говорят об этом же. Цикл Ночи Сварога заканчивается, наступает Рассвет. «Дождь не может идти вечно», – говорит герой фильма «Ворон» в исполнении Брэндона Ли.

Работа, работа над собой. Напряженная деятельность Разума по расширению Сознания обязательно приведет к качественным изменениям.

При объемном взгляде на событийный момент «Сейчас» становится ясно, что вся совокупность негативных и позитивных факторов направлена именно на качественные изменения рода человеческого, на появление новизны, свежего ветра перемен.

Мы с вами будем стараться решить задачу по вхождению вновь в статус текучего непрерывного индивидуального Сознания, уже имея и используя многовековой опыт смертной Жизни. Кстати, у смертной жизни тоже есть свой титанический шарм. Каков драматизм событий, каков накал страстей, какова сама игра, где ставка – ни больше, ни меньше, чем сама Жизнь, а?!

Между прочим, желающие играть в театре Смерти могут без проблем это делать еще многие миллионы лет. Кто с нами? С вещами на выход!

Итак, подведем итоги:

1. Человек – это энергоинформационная система противоположно направленных Взаимоподдерживающих Силовых Вихрей. Подобная система лежит в основе всех действующих объектов Вселенной, включая саму Вселенную. Таков принцип соответствия Макро– и Микромира.

2. Человек осознанно или неосознанно в той или иной степени преобразовывает энергию из Вакуума-Ра в свою личност-ную.

3. Человек в своей ДНК содержит информацию о *безсмертии*, то есть о возможности использования энергии из нулевой точки.

4. Человек, точнее, его земные аспекты, являет собой в том числе электромагнитное поле.

5. На сегодняшний день Человек, точнее его скрепление с физическим телом, – непостоянен. Человек смертен – пока. В том числе благодаря наличию в клетках так называемых митохондриальных комплексов, привнесенных в прошлом, – ретровирусов.

Давайте попытаемся запомнить эти моменты. Они нам пригодятся для дальнейшей работы с оздоровительной системой «Славянская гимнастика» в частности и ИПЭТ в целом.

### 3. Образ – ключ к вратам Мира

*Образ* – это наш с вами способ восприятия Мира; это способ формирования событийного плана, это сама Жизнь.

Не зря *Речь* назвали второй сигнальной системой, присущей только человеку. Какова же первая сигнальная система? Часто ли вы задавались этим вопросом?

Первая – главная – система общения и восприятия – это и есть образ. Именно посредством мыслеобраза творятся Мира со всем их *безконечным* многообразием. Именно через образы мы вольно или невольно, осознанно или нет, участвуем в формировании будущего, в том числе и персонального развертывания поля жизни. Через образ мы приходим в этот Мир Яви, через образ из него и уйдем.

В сотнях тысяч сперматозоидов, содержащихся в семенной жидкости мужчины, находятся прообразы возможных вариантов людей. Информационное поле, удерживаемое стоячей волной тонкой ДНК, несет в себе все исходные данные будущего Человека. Когда, где и как ему будет дана возможность родиться – это другой вопрос и, пожалуй, не этой книги. Мы с вами работаем с тем материалом, который уже имеем.

Есть некая установка, пришедшая из древности. Заниматься подобными практиками рекомендовалось после 33 лет, то есть после формирования индивидуального энергоинформационного звучания, после выхода разума человека на оптимальную мощность.

Давайте рассмотрим идеомоторный (образный) механизм действия упражнений системы «Славянская гимнастика».

Для его понимания необходим некий стартовый уровень адепта. Ученик уже должен принимать возможное многообразие миров, действия Абсолюта и многослойность собственной структуры, состоящей как минимум из традиционных семи Я. Тогда все будет легко осознано и понято.

Итак, наш Разум обладает Силой, которая делает нас похожими на Создателя в той или иной степени. Эта Сила присуща главным образом человеку. Животные ею не обладают. Они действуют в основном посредством рефлексов, то есть заложенных в них программ.

Назовем же имя этой великой творческой Силы – это Сила Воли. В старину мудрые люди желали для себя не свободы, не богатства, а именно Воли. Ибо знали истинную цену этого уникального дара Творца. Сила Воли позволяет нам осознанно, с пониманием, по-человечески шествовать по Пути. Именно эта Сила вызывает к Жизни осознанные образы мышления, образы чувствования, образы действия, мечты, ассоциации, воспоминания. В противном случае образы возникают неконтролируемо, спонтанно для нашего Явного Сознания.

Наш «главный компьютер» – головной мозг, то есть материальное вместилище Сознания, обладает внутренним экраном, на который посредством волевых усилий проецируются «картинки». Разум создает намерение выполнить какое-либо упражнение, наделенное идеомоторной компонентой. Тут же подключается Сила Воли, создающая конкретное заданное изображение на «экране» головного мозга.

Это пока еще *мыслеформа*. Но, постоянно тренируясь с волевым устремлением на результат, вы втягиваете в процесс энергии всех пяти чувств. Мыслеформа, наделенная Силой чувств, становится *мыслеобразом*, превращаясь в образ действия. При волевом подключении к действию энергии наших чувств (зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания) в процесс активно включается Чувственное тело. А оно содержит около 80 % всей нашей энергии. Разве вы не знали, что сильнее чувств ничего нет? Разве вы не ведали, что вся Вселенная живет чувствами, ради чувств, их постоянной новизны?..

Итак, как только образ упражнения, подкрепленный правильным дыханием и действием физического тела, получает подпитку энергией чувств, сразу начинает откликаться эфирное

тело. Именно оно непосредственно участвует в формировании физического тела. Как только эфирное тело «сыграло», мы получаем физические-телесные ощущения от образной работы. Вот и произошел акт проявления тонкого образа на физическом плане.

Так придется действовать с каждым упражнением «Славянской гимнастики», проявляя тонкие образы, ощущения на телесном плане. Собственно, для этого и предназначена жизнедеятельность рода человеческого на планете Земля. Что посеешь – то и пожнешь. Советуем многие наши пословицы, поговорки пересмотреть на энергоинформационном уровне – откроется иной, более глубокий смысл.

Подобным же путем формируются заболевания, уплотняясь от тонких тел к плотному. Этим же путем происходит качественное исцеление. Никогда в полной мере не вылечить недуг физического тела на физическом уровне, то есть таблетками, мазями, операциями и т. п. Всегда процесс идет от тонких тел. Все врачи вам скажут, что выздоровление больного во многом зависит от его намерения выздороветь, от его волевого настроя. Но одного лишь желания выжить и быть здоровым мало. Это достаточно примитивный, почти животный уровень. Мы предлагаем включиться в процесс осознанно, с Силой Воли, с творческой образной мыслью, по-человечески.

Итак, подытожим механизм действия упражнений «Славянской гимнастики».

Разум берет заданную мыслеформу, ее образное описание (*информация*). Осознает, для чего. Далее ум и разум, подпитываемые Силой Воли, *понимают*, как конкретно делать и что должно получиться (целеполагание). Затем следует *действие* всех наших структур, приведенных к единому знаменателю пульсовой волной.

Вот тут и начинается работа Силы Воли. Она через подключение энергии пяти наших органов чувств активизирует энергию Чувственного тела. Далее почти автоматически в игру вступает эфирный фантом и следуют физические ощущения.

Спросите: а в чем разница между чувствами тела и чувствами, которые подключаются Силой Воли?

А вот в этом и есть разница. Волевое демиургическое образное включение есть акт творения, каждый раз нового качества. Телесные же чувства вторичны, автоматичны, но от этого они не менее важны.

Давайте рассмотрим как пример появление стигматов (ран Христовых) на телах истовых верующих. Факт известный, но пока относимый к разряду малоизученных.

В данном случае Вера человека настолько сильна, настолько сильно его волеизъявление быть единым со страданиями Иисуса, что человеческая чувственная мощь порождает повреждения эфирного тела, затем проявляющиеся на физическом уровне. И мы воочию наблюдаем у этих экстраординарных личностей реальные кровотокающие раны именно в тех местах, где, по преданию, были нанесены раны Иисусу Христу.

А вот другой пример. Человек по неосторожности проколол стопу гвоздем. У него тоже потекла кровь, ему тоже больно. Но какова разница!.. Надеюсь, вы нас поняли.

Вывод прост: нужно стараться работать с упражнениями и комплексами «Славянской гимнастики» так, чтобы каждый раз сотворялось пусть небольшое, но чудо. Чудо космической, неповторимой, несущей новизну звучания песни под названием Человек.

Запомните правило, которое поможет вам научиться ярко работать с образами и получать конкретные результаты на физическом уровне. Вот это правило: **что вижу – то и есть**. Оно предполагает развитие у ученика так называемого *прямого мышления*.

Что это такое? Нам не раз предлагалось стать подобными детям. Но это же вовсе не значит, что мы начнем бегать и прыгать беззаботно, иногда при этом делая в штаны. Нет. Имеется в виду другое. Это другое – детский способ восприятия и общения с Миром. Пока ребенок не загружен программами социума, его фальшивым звучанием, двойными стандартами и т. п., он видит, думает, чувствует, говорит, делает все «по прямой». То есть как видит, слышит, чув-

ствует – так и думает об этом. Как думает, так и говорит, без обмана, без подтекста, без «камня за пазухой». А уж как говорит, так и делает.

Вот и нам, с нашим изоощренным опытом лжи и обмана, придется воссоздать в своем Сознании этот ангельский способ взаимодействия с Миром Яви. Хотя бы на время выполнения упражнений «Славянской гимнастики». Тогда правило работы с образами (что вижу – то и есть) начнет эффективно действовать, принося свои уникальные плоды.

Есть и еще одно правило, которому хорошо бы начать следовать: **чистые мысли, чистые слова, чистые дела.** Это повысит ваши вибрации в целом. Изменить Мир вокруг можно только одним способом – изменившись самому. И потом правду говорить проще и легче, чем врать. Все мы знаем: стóбит соврать единожды – ком лжи будет наворачиваться и наворачиваться, пока не придавит совсем. Понятно, что правду-матку резать тоже надо осторожно. Иначе можно влететь в одну из ловушек Эго под названием «лжесвятой-лжесудья-лжеобвинитель». Все мы человеки, и нам свойственно ошибаться. Потому что мы ищем истину, идем нехоженными путями, действуя порой методом тыка.

Имеется в виду следующее: не врать осознанно, преднамеренно, испытывая при этом кайф. Это уже характеристики другой, противоположной нам «организации». Разберитесь с собой. Что у вас в глубине, какой опыт хочет испытать ваш Дух. А мы предлагаем молчать, если нельзя высказать то, что думаешь. «Молчание – золото», то есть прерогатива Золотого царства Сознания – царства Разума человеческого.

Итак, образ – это мыслевая энергоинформационная ткань, сплетенная в определенный рисунок, лежащая в основе событийного плана всей Вселенной, являющаяся основным способом и субстанцией творения любого уровня и масштаба. Можно с уверенностью сказать: **образ – это ключ, открывающий любые врата Мира.**

## 4. Принципы «Славянской гимнастики»

Данные принципы практического подхода к Сводам «Славянской гимнастики» обеспечивают ее эффективное изучение и применение. Они образуют шестигранный кристалл, лежащий в основе системы и обеспечивающий ее прочность. Работая с упражнениями и комплексами «Славянской гимнастики», необходимо постоянно помнить об этих принципах и соблюдать их неукоснительно. При таком правильном подходе к занятиям успех гарантирован. Вот эти принципы.

### 1. Принцип «Вера»

Одной из трактовок этого воистину великого слова является раскрытие некоей аббревиатуры, где «Ве» значит «ведущий», то есть знающий, постоянно исследующий. «Ра» – это *безконечное* излучение Творца-Абсолюта, транслируемое в наш локус галактики Млечный Путь через Солнце-Ра для Солнечной системы и, в частности, для планеты Земля. Недаром на Земле в разное время существовало множество мистических культов и религий, почитающих наше Солнце-Ра и поклоняющихся ему. Собственно, это до сих пор у нас в крови, в нашем подсознании.

Значение Солнца переоценить невозможно. Представьте, что вакуумный преобразователь нашей звезды остановился, и Солнце погасло. Вот это точно тьма в прямом смысле. Постарайтесь понять уже на современном уровне, что Солнце – источник и творец, поддерживающая Сила всего, что находится в его зоне деятельности, то есть в границах Солнечной системы. Оно питает, формирует, обновляет, притягивает и удерживает на нужной орбите не только планеты, но и каждый атом здесь. Подобно тому, как человеческая Сось притянута и вращается вокруг нашего центра – Яра, Алатырь-камня, Солнце также является центром притяжения-отталкивания и вращения Поселенного пузыря Солнечной системы.

Принцип «Вера» предполагает наличие у ученика или принятие адептом многогранной, осмысленной, изначально разумной картины Мира, позволяющей личности развиваться объемно, без жестких отрицаний чего-либо, с намерением исследовать мир во всевозможных его проявлениях.

Наряду с этим принцип «Вера» обуславливает разумную, непоколебимую уверенность в своих Силах и *безконечность* возможностей. «Славянская гимнастика» – для тех, в ком Вера уже живет или начинает пробуждаться. Жесткому материалисту-потребителю или безрассудному, безапелляционному фанатику нет смысла начинать изучать нашу систему. Для тех, кому нравится думать (или не думать) как все, делать как все, читать то, что читают все, существуют свои предложения в этом Мире.

Наше дело – Вера в Творца, намерение познавать его великолепное Творение – Мир; Вера в себя, свои Силы и возможности; Вера во всеобъемлющую связь всего со всем, в изначальную мудрость и радость творения.

Вера – именно тот Светоч, который освещает наш Путь, даже если порой кажется, что вокруг одна непроглядная мгла.

Вера – это источник и оплот Воли – основной Силы Разума, присущей человеку.

Применительно к практике «Славянской гимнастики» мы рассматриваем три основных усилия.

#### 1. Начать.

Решиться изменить жизнь к лучшему. Увеличить объем сознания, получив для работы новые краски и возможности.

**На практике** – приобрести наши книги, методические пособия, обучающее видео и либо начать работать самостоятельно, либо прийти на занятия в группу к подготовленному инструктору.

## **2. Изучить.**

Приложить волевое усилие и внимательно прочитать материал, то есть получить информацию. Осознать: надо вам это или нет. Если надо, то для чего (целеполагание). Постепенно запоминать теорию, что даст *понимание*, как и что *делать*, чтобы получить тот или иной результат. Изучать информацию, дающую вам развитие. Изучать себя, строение и функционирование своих тонких и физических структур. В общем, стать настоящим исследователем Жизни.

## **3. Выполнять.**

Это самое важное и трудное усилие, обеспечиваемое принципами «Вера» и «Воля» и обеспечивающее принципы «Постоянство» и «Любовь».

Хорошо, если у вас есть возможность заниматься с соратниками в группе под руководством опытного инструктора. Это дает постоянный стимул к дальнейшему продвижению и возможность получать необходимые рекомендации и советы. А также желательный поначалу контроль за правильностью выполнения форм упражнений. Но наиболее ценно, если вы еще и дополнительно к занятиям работаете сами, скажем, по утрам и в выходные дни. Или, что совсем круто, вообще практикуетесь самостоятельно.

Эти три волевых усилия мы умышленно отнесли к принципу «Вера», а не к принципу «Воля», дабы особо подчеркнуть важность и значимость именно Веры как оплота всего остального. Именно Вера делает нас существами высокого полета, а не просто спящими, жующими и совокупающимися животными. Необходимо обозначить органичную взаимосвязь, взаимоперетекание принципов «Славянской гимнастики».

## **2. Принцип «Воля»**

Воля есть Сила, принадлежащая Разуму человека. Силе Воли подчинено воображение. Это главный инструмент для работы с заданными образами упражнений «Славянской гимнастики».

Начиная с первой фазы обучения и далее, чем ярче вы научитесь воссоздавать мыслеобразы упражнений, тем быстрее появятся ощущения на физическом плане. Используя идеомоторный компонент гимнастики посредством волевых усилий, вы достаточно быстро научитесь реально ощущать движение энергетических потоков, уметь воздействовать на них, а на более продвинутом уровне – выполнять техники исцеления себя и других людей.

Еще одно. Для упражнений, особенно имеющих древние родные названия, используются так называемые архаические образы. То есть образы, находящиеся в нашем подсознании чуть ли не с периода нашего первого появления в материальном мире. Это значит, что мы реально можем прикоснуться к кладезю Родовой Силы.

Помните: несмотря на желание огромного числа людей воспринимать Родовое Древо как некий конгломерат родственников, сородичей и т. п., Род – это прямая связь, восходящая от каждого к самому Роду через мириады своих рождений. Каждый из нас – предок прежде всего самого себя. В таком случае ответственность за происходящее сейчас и за то, что будет происходить, лежит непосредственно на личности. Всю информацию несет тонкая ДНК. Вывод прост: сам напакостил, сам и исправляй. Творил благо – благо и тебе.

Перед человеком всегда стоит выбор, состоящий из нескольких вариантов движения дальше. Нужна Сильная Воля, чтобы принимать праведные красивые решения. Воля, как все, поддается тренировке и развитию. Собственно, ИПЭТ и «Славянская гимнастика» – это один большой комплекс тренинга Силы Воли.

### 3. Принцип «Постоянство»

ИПЭТ и «Славянская гимнастика» должны войти в вашу жизнь навсегда. Заниматься необходимо каждый день хотя бы понемногу, постепенно уделяя занятиям все больше времени. Постоянство и настойчивость достаточно быстро дадут положительные результаты.

Поскольку наши тела в какой-то степени можно отнести к биомеханизмам, несомненно, как и любой механизм, они требуют обслуживания, подзарядки, добротного отношения к себе. Представьте себе «артистов», вознамерившихся на одном баке, не заменив масло, докатить от Калининграда до Владивостока на старом авто. Нереально. Необходимы дозаправки и техническое обслуживание. Так и мы с вами должны уметь осознанно заряжаться энергией Космоса и Земли, уметь направлять ее по необходимости в те или иные органы и системы, использовать умело и разумно для решения предстоящих задач, существующих проблем.

Для решения любого вопроса необходимо набирать соответствующий уровень Силы. Это должна быть Сила, взятая с благодарностью из *бесконечного* источника, а не отобранная незаконно у ближнего. Все, что забирается незаконно, рано или поздно, осознанно или неосознанно должно быть компенсировано. Так осуществляется Вселенский Закон Сохранения Энергии. На Востоке его именуют Законом Кармы.

### 4. Принцип «Лень»

Этот принцип также важен. Если вы его не поймете, то не сможете освоить волновую пластику тела, которая в нашей оздоровительной системе лежит в основе квантового скачка Сознания (то есть в основе переноса точки сборки внимания с физического плана на энергоинформационный), при этом не потеряв адекватного восприятия Мира Яви.

На принципе «Лень» и основана волновая пластика тела. Этот принцип реализуется следующим образом: при выполнении упражнений «Славянской гимнастики» на работу физического тела затрачивается около 30 % всей вашей энергии. Как посчитать? Да никак. Достаточно ощущать во время тренинга чувство физического комфорта. В основе этого великого умения пребывать в состоянии комфорта лежат практики релаксации. Согласитесь, при произнесении слова «р-р-релаксация» хочется выполнить команду «р-р-равняйся!» и вытянуться по струнке, ища глазами грудь четвертого в строю. Правильно, потому что слово «релаксация» несет в себе фактически разнонаправленные векторы смысловой и энергоинформационной нагрузки.

Теперь прислушайтесь к родному «слябя». Все! Тело само «поплыло» в мягкой волне неги. Это волшебство родного языка. Делаем промежуточный вывод: надо научиться слышать речь и слова, произносимые людьми, воспринимая не только смысл, но и чувственную энергоинформатику, вложенную в них. Будете знать и понимать значительно больше и точнее. Нужно научиться самому вкладывать энергоинформационные акценты в свои слова и речь, это повысит эффективность общения.

Возвращаемся к слову «слябя» и принципу «Лень». Делать упражнения необходимо, немного лентяя, поддерживая тело в состоянии «сляби». Но структура Ведогона находится при этом в состоянии активного натяжения. Разум и Сила Воли напряжены максимально. Вот такой парадокс.

Что это дает? При «ослабленном» состоянии мышечного каркаса (имеется в виду поперечно-полосатая осознаваемая мускулатура) нервные импульсы значительно реже идут от мышц и суставов к голове и обратно, нежели при напряженных мышцах. Это состояние высвобождает огромное количество энергии. (Кстати, именно благодаря «лишней» энергии слепые начинают «видеть» руками.) Эта энергия используется нами для перехода излучений головного

мозга с бета– на альфа-диапазон (бета-волны – это излучения физического активного грубого плана, а альфа-волны позволяют нам ощутить энергоинформационный мир).

Есть и другие положительные моменты, определяемые принципом «Лень». Если учесть, что кровь («руда») является носителем Силы Живы, тель творящей (другими словами, кровь распространяет три потока стволовых клеток, из которых воссоздаются все типы тканей тела человека), то регенерация нашего организма напрямую зависит от правильного наполненного тока крови по сосудам.

Что происходит при сильном и среднем напряжении мышц? Они сдавливают локальные кровеносные сосуды и нервы, нарушая тем самым ток крови и оптимальную иннервацию. Гибкая Сила Жива теряется. Остается только грубая физическая Сила мышечных сокращений, дающая только временные внешние эффекты на физическом плане. Нам же для здоровья, целостности, волнообразности и расширения сознания необходим повышенный уровень всех основных видов Сил: *Тямы* – Силы Разума, *Снаги* – Силы Чувств и *Живы* – Силы эфирного тела. Такая активация достигается комфортной приятной работой мышц в режиме волновой пластики.

На самом деле со временем вы убедитесь, что принципы «Славянской гимнастики» являются принципами самой Жизни. Принцип «Лень» в повседневной жизни можно рассмотреть как **правило трех попыток**. Есть смысл использовать три попытки сделать любое дело, решить любую задачу. Если после третьего захода «воз и ныне там», разумный человек переносит свои усилия и внимание на другое направление. Это правило отражает работу с энергетическим балансом. В трех попытках заложен необходимо-достаточный потенциал. Если вопрос не разрешился, значит, просто вам нет туда пути.

Есть, конечно, много индивидов, Это которых заставляет долбить проблему и пятый, и двадцатый раз. В конечном итоге такой «упертый» может добиться своего. Но с точки зрения энергоинформационного баланса это будет, мягко говоря, некорректно. Значит, обязательно наступят негативные последствия, требующие от человека энергокомпенсацию в том или ином виде.

Принцип «Лень» можно назвать и по-другому – «Игра». Вспомним общеизвестное: «Что наша жизнь? Игра!». Да, игра. Но играть в нее надо достаточно серьезно и самозабвенно. И все же будем играть полегче, не давя на окружающих, чтобы было КРАСИВО – любо-дорого смотреть.

## 5. Принцип «Инструктор»

Мы уже сообщали вам, что многие упражнения и комплексы «Славянской гимнастики» являются очень древними. Образы, используемые для занятий, включая рѳдные названия упражнений, находятся у нас в подсознании. Это значит, что мы с вами не столько учим заново материал, сколько вспоминаем его. Например, волна – это принцип Жизни, ее постоянного движения и трансформации.

Наше физическое тело, не говоря уже о Ведогоне, тоже являет собой волну. Волна, воспринимаемая объемно, становится спиралью – Свилей. Необходимо помочь себе и другим избавиться от привнесенных искусственных установок социума, мешающих проявлению в нас космических основ, помогающих двигаться по пути прогресса.

Теперь к практике. Есть такая метода обучения боевым навыкам. Курсант медленно выполняет действия боевой направленности и при этом проговаривает вслух то, что он делает, успевая обозначать принципы и правила, лежащие в основе его действий. (Об этом подробнее в книге «Метафизика боя», посвященной оборонительной боевой системе «Белый медведь», также составляющей основу ИПЭТ).

Что это дает? Человек в такой момент находится в состоянии цельности. Его логическое аналитическое мышление соединяется с подсознательными импульсами, движением тела, дыханием и пространственными ощущениями. И, наконец, вывод, основанный на принципе «Инструктор»: чем раньше вы при изучении «Славянской гимнастики» начнете объяснять и показывать материал своим соратникам, тем мощнее и быстрее будет ваше продвижение вперед.

Не надо себя ограничивать мыслями о неопытности и небольшом сроке личной практики. Это все проявления слабости воли. Еще раз повторяем: все, что вы изучаете, уже находится в океане вашего сознания. Начав трансляцию вовне информации о «Славянской гимнастике», вы тут же получаете подпитку Родовой Силы. И, конечно же, присутствие оппонента и оппонентов создает также мощный импульс для вашей реализации. Человек ведь существо общественное. Вкупе получаем эффект уверенного знания и добротного исполнения пройденного вами материала.

Таков парадокс принципа «Инструктор»: чем раньше начнете инструктировать сподручников, тем быстрее вырастаете сами. Именно инструктировать, то есть энергично излагать информацию и увлеченно показывать формы упражнений, а не учить. Учится человек сам, исходя из своих установок и обоснований. Применяя принцип «Инструктор», вы не только прогрессируете как адепт оздоровительной системы «Славянская гимнастика», но и развиваете умение четко и доступно излагать любой материал, умение успешно «владеть» аудиторией, развиваете коммуникабельность, доброжелательность, в общем – успешно применяете навыки ИПЭТ. Это уже сама Жизнь с ее качественными характеристиками.

Да, вот только не забывайте о формуле «Реальное отношение к себе».

Находясь наедине с собой, реалистично, со здоровой критикой оценивайте свой уровень. Такое отношение не позволит вам из прогрессивного статуса «Инструктор» залететь в «надутый шарик» с надписью «Мастер-учитель», не позволит остановить собственное развитие.

Очень важно в течение определенного, индивидуального для каждого, периода точно следовать нашим методическим указаниям, дабы получить стойкий эффект изменения своего чувственного энергоинформационного состояния.

Как только ваш мощнейший Силовой потенциал начнет раскрываться, как только вы начнете достаточно уверенно ориентироваться в энергоинформационном пространстве, эффективно работать с личной и космической Силами, можете с легкой душой отложить в сторону наши книги и методические пособия и дальше самостоятельно, творчески, играючи шествовать по своему индивидуальному неповторимому Пути.

Помните Метосу Явкова: «Тебя касаются камни только Пути твоего».

## **6. Принцип «Любовь»**

Вот здесь появляются сложности. И я, Владислав Мешалкин, с разрешения моего друга и соавтора Олега Каравашкина беру на себя изложение материала по данному принципу согласно моему видению материала. Делаю я это по нескольким причинам.

Во-первых, само слово «любовь» настолько затрепано, настолько привычно роду человеческому, что не использовать его было бы просто нелогично. Во-вторых, про этот принцип уже было сказано в книге «Славянская Здрава. Практики духовного целительства» (издательство «Питер») аж в 2006 году. Менять что-либо не имеет смысла, так как принцип «Любовь» действует достаточно эффективно в нужном направлении и по сей день. И в-третьих, есть прецедент для обсуждения с вами, уважаемые коллеги, этой архиважной темы.

Еще раз повторю, я на свой страх и риск высказываю индивидуальную точку зрения. Вы вольны принимать ее, или не принимать вовсе, или использовать для себя отдельные мысли.

Итак, я бы определил этот принцип скорее как принцип Энергетического Баланса или Закона Сохранения Энергии. Древнее название этого закона определялось бы, пожалуй, волшебным словом «ЛАД». Но это информационный объем всей Вселенной – ни больше, ни меньше.

Честно говорю: я пока не готов к осознанию этого Закона Жизни, а посему не смогу изложить вам просто и доступно его действие. Поэтому уплотнимся до понятного нам уровня отношения к себе и к окружающим.

Помните расхожее клише: «От любви до ненависти один шаг»? Если «отмыть» эмоциональную, гендерную окраску этой формулы, то она начнет отражать общий принцип дуальности, Закон единства и борьбы противоположностей (по В. И. Ульянову-Ленину).

В таком ракурсе любовь – это притяжение, а ненависть – отталкивание; любовь – вдох, ненависть – выдох; любовь – это точка-дыра, куда с невероятной силой притягивается все, ненависть – это объем-пространство, куда, расширяясь, разлетается совокупность существующего. Именно сбалансированное взаимодействие этих противоположно заряженных Сил обеспечивает Вечность тока Жизни.

Я рассказываю вам это не с целью запутать, но с намерением включить через знакомый до боли ключ – слово «любовь» – значительно больший объем осознания, объем энергии. От простого к сложному; от сложного – к простым истинам. Не хотелось бы, чтобы для одних «любовь» означала название психического заболевания, передающегося половым путем, чтобы другие при этом слове впадали в мистически-религиозный экстаз, повторяя: «Бог любит нас». А потом начинается: «Бог любит наш народ больше, чем остальных», «меня Он любит значительно больше, потому что я – богатый, здоровый и внешне очень привлекательный, а тебя Он, пожалуй, вообще не любит, потому что ты кривой, косой и бедный и т. д.» Таким макаром присобачивают Абсолюту людские-житейские суетные черты.

Ребята, это не Бог! Это ваше явное Эго, раздутое до ужасающих размеров.

Вернемся к принципу «Любовь». Я хочу, чтобы вы понимали это слово как некий комплекс чувств, пусть даже и не совсем объективно отражающих саму энергоинформационную суть любви. Вот эти чувства: умеренная радость, осознанное уважение, разумное притяжение, доброжелательный интерес, вежливое познание, намерение помочь – далее вы сами можете продолжить список.

Обратили внимание, что названные чувства обладают энергосбалансированностью? В них нет бури необузданных эмоций, которыми так любят лакомиться музы поэзии, писательства и театрального искусства. Но если вы постараетесь вспомнить подобные чувственные шторма, то увидите, что они всегда приносят одно и то же – страдания и смерть. Разумные же существа стремятся не к одной из чаш Весов, но к центральной их оси – опоре, где Вертикальный поток Силы невероятно мощнее, а амплитуда горизонтальных колебаний значительно меньше.

**Первое, чему очень сложно, но жизненно необходимо научиться, исходя из принципа «Любовь», – соответствующему отношению к себе.** Для начала надо перестать воевать с самим собой, поняв, что вы являетесь одним целым объемным энергоинформационным существом, включающим:

- а) **Сверхсознание** Духа и Души;
- б) **Сознание Яви** (Разум, Ум, Осознаваемый пласт мышления; материальное Эго);
- в) **Подсознание** Чувственной сферы и плотноэфирную составляющую (Ведогон);
- г) **Бессознательное** (Система управления неосознаваемыми Сознанием Яви процессами жизнедеятельности телесности);
- д) **физическое тело** как субъект образования Духа, обеспечивающее его намерение познавать Жизнь в конкретном локусе Времени и Пространства со спецификой определенного спектра частот.

Стоит учесть *два обстоятельства*. Одно является субъективным и недоказуемым, но, в случае принятия на Веру, способным оказать помощь в «политическом» урегулировании процессов внутри себя. Другое обстоятельство логически обосновано, объективно доказуемо.

*Итак, первое обстоятельство: нет ничего случайного. Случай – это неосознанная закономерность.*

Это означает, что мы все достаточно активно в той или иной степени участвуем в генетической кодировке качеств своих будущих тел. В таком случае легко понять, что нет смысла корить и уничивать себя за лишние килограммы или бросающуюся в глаза худобу, за длинный нос или тонкие губы и уж тем более за какой-либо врожденный недуг.

Конечно, это непросто – любить себя таким, каким ты пришел на земной план. Но желание Радости, раскрытия Красоты других своих планов и прежде всего Души, ощущение уникального момента Жизни даст возможность получить опыт осознанной энергокомпенсации, восстановления энергобаланса через любовь к самому себе. Человек, искренне любящий себя цельного, истинного, несомненно будет ценить и любить окружающий Мир и живущих в нем людей. Потому что начинает видеть в них, несмотря на уровень развития, национальную, религиозную окраску, – световые сущности Души, носителей частиц Духа, объединяющего всё и вся.

Существуют, конечно, страшные, жесткие варианты рождения человеческих существ, когда в теле по той или иной причине не развивается сознание Яви. Такое существо не может воспринимать наш мир так, как это делают «полноценные» люди. Но мы точно не знаем, как реагирует на это остальные энергоинформационные континуумы такой личности, где в данный момент времени находится точка сборки ее восприятия. В любом случае, с глобальной точки зрения, это жесткий, подчас жестокий и болезненный **опыт Жизни**. Наука и самой личности, и нам, ее окружающим. Недаром в последние годы у нас стала вновь активироваться так называемая Корневая стогна, или стогна Велеса. Это энергия глубинной, интуитивной мудрости человеческой, нашей доброты, выражающейся в том числе и в заботе о слабых, больных, стареющих членах нашего общества, в тонкой высокой любви к ним.

Развивая, усиливая комплекс чувств-качеств под условным названием «Любовь», мы несомненно достигнем более высокого уровня Сознания, обеспечивающего новое качество Жизни. Применяя принцип «Любовь» относительно себя, мы получаем все более слаженное, цельное, более энергоемкое взаимодействие всех своих Силовых континуумов.

*Второе обстоятельство, которое нужно учитывать, определяется воздействиями извне, всячески искажающими или поворачивающими вспять поведение, основанное на принципе «Любовь».* Характерной чертой ныне действующего на планете социума является эксплуатация большинства меньшинством, паразитирование небольшой группы людей на энергетической плазме, труде и жизни большинства жителей Земли.

Я не буду вдаваться в подробности возникновения этого состояния общества, механизмов его поддержания и действия. Подобной информации вы с лихвой наберетесь и без меня, благо ее сейчас полным-полно. Единственно, желательнее относиться к этой информации с положительной критичностью.

Давайте рассмотрим несколько моментов практического применения этой узурпаторской системы по отношению к нам – простому большинству, не стоящему у кормила экономики, не держащему в руках ключи-коды материального богатства.

Смотрите, как легко ввести в конфликт с самим собой нынешнего человека, барахтающегося в сетях глобальной (имеется в виду глобус Земли) информатики. Стоит только ввести в средства массовой информации некий эталон внешнего вида женских и мужских тел, наделять их мифическим экраным шармом, потом социальной успешностью, сексуальностью и т. д. Все – пошло-поехало. У людей с не очень сильной от рождения психикой, неразвитой Силой Воли, подавленной социальными программами личностью, буквально срывает башню.

Они начинают вожделеть подобные тела и сопутствующие им атрибуты. Кстати, тот же механизм лежит и в основе образования любых фан-движений.

Под этот поток энергии явно потребительского материального характера выстраивается целая индустрия, предлагающая услуги на все лады. Человек начинает туннелизоваться, скажем, на кубиках пресса. Но в силу его исходных тактико-технических данных ему никак не удастся достичь вожделенного результата. Так рождаются фатальные психозы, разрушительные стрессы и т. п.

Это касается любой привитой социумом зависимости: компьютерной, игровой, сексуальной, денежной, а также употребления высококалорийной пищи, алкоголя, табака, наркотиков (антиреклама – тоже реклама) и прочих подобных пристрастий. Все это уродливые, искаженные, иллюзорные, паразитарно используемые проявления любви.

Отдельно хочу сказать о ужасающе огромном эгрегоре болеющих людей, особенностью которого является проявление «любви» и «жалости» к своим болячкам, недугам и страданиям и соответственно ко всему антуражу, связанному с этими явлениями. Человек буквально влюбляется в себя больного и уже не хочет быть здоровым и энергичным.

Надеюсь, вы понимаете, что первые, кто не заинтересован в реальном здоровье людей – это медики и фармакологи. Правильно – работы не будет! Ну а пока у них забот, работы и денег только прибывает.

Естественно, я не буду доходить до идиотизма. Отрицать успехи современной медицины, особенно диагностики, глупо. Они несомненно есть. Есть и среди врачей множество порядочных, знающих дело профессионалов. Но есть и такие, которые, скажем так, расширяют границы показаний для абортот, исходя не из объективных медицинских показателей, но следуя возрастающей потребности в абортотвном материале как источнике стволовых клеток для соответствующих дорогостоящих инъекций.

Все это я говорю не для того, чтобы вы впадали в ступор от жесткой обусловленности нашего Сознания, а для того, чтобы, исходя из настоящего принципа «Любовь», по достоинству оценили свою индивидуальность, уникальность и безграничность своих персональных, заложенных от рождения, возможностей, свою бесспорную причастность к делам Рода, себя как Вечного Духа – частицу Ра. Все то, о чем я вас немного проинформировал, желательно начать исследовать, контролировать, наблюдать.

**Второе, к чему и мне, и вам есть смысл стремиться, – это использование принципа «Любовь» в отношениях с другими людьми.** Такой подход, пожалуй, еще сложнее, чем отношения «с любовью к себе». Я не верю людям, которые изображают святых, повторяя: «Я люблю всех жителей планеты Земля, я люблю весь Мир». На мой взгляд, это либо заведомый обман, либо бред человека, не нюхавшего пороха в буквальном смысле, не знающего жизнь с ее многообразием проявлений. Полотно нашей действительности слишком пестро и переменчиво. «На старуху всегда найдется проруха». Утверждение обоснованно: любого человека, хоть йога, хоть живого святого, можно вывести из равновесия, разгневать, разозлить. Помните: «Реальное отношение к себе»! Состояние благодати, уравновешенности и т. п. не вечно. Любое состояние, так же, как и наш Мир, меняется, то исчезая, то появляясь вновь.

В данном контексте принцип «Любовь» предполагает значительное расширение сознания – до объемов Солнечной системы. Тогда вы начнете видеть, знать, понимать значительно больше.

Уже сам факт понимания во многом снижает негативное влияние среды на нас. Обладая возможностями чувствовать характеристики энергоинформационных потоков, вы будете способны понять, почему в целом неплохая, добрая супруга во мгновение ока взбесилась, превратившись в агрессивное животное – вампира, жадно пьющего вашу жизненную энергию. Вы увидите, что в ее сознании включилась инородная программа, заставляющая ее провоцировать супруга на взрыв эмоций, сопровождаемый мощным выбросом тонкой плазмы. Таким обра-

зом, через вашу жену из вас откачивают Силу. Причем самой «одержимой даме» мало что достанется.

Дорогие женщины! Не обижайтесь, ведь и среди мужчин «закодированных» зомби преобладают. Занятия «Славянской гимнастикой» и ИПЭТ позволят нам научиться отличать в своем сознании и сознании других людей мысли самой личности от работы чужих программ. В принципе, такая программа всегда будет заставлять давить на окружающих, нервировать их, выводить из себя, преследуя всегда одну и ту же цель – выкачать из человека его жизненную Силу. А теперь посмотрим сами на себя да вокруг. Как? Хороша картинка!

Принцип «Любовь» призывает нас не «взрываться» с ходу в ответ на любой раздражитель, исходящий от других людей, а постараться исследовать, почему так действует данный человек, сам ли он таков или срабатывает глобальная программа «Античеловек». Надо постараться понять, что за вибрация «сыграла» внутри вашей натуры. Закон притяжения подобного подобным никто не отменял. Обязательно нужно, набрав Силы, расширить сознание, понять, как правильно действовать в сложившейся ситуации, чтобы восстановить энергобаланс. О принципе «Любовь», о его прямых и искаженных проявлениях можно написать целую книгу. А пока давайте уясним для себя следующее:

1. Необходимо научиться с любовью относиться к себе – такому, каков ты явился на свет и существуешь сейчас.

2. Необходимо научиться с любовью или хотя бы нейтрально относиться к происходящему вокруг и ко всем участникам событий, исходя из осознания и понимания механизмов и специфики жизненного процесса на нашей планете. Все мы равноправные, но разные участники космической игры.

3. На принципе «Любовь» основываются столь необходимые человечеству и каждому из нас энергоинформационные профилактика и реабилитация. И, конечно же, борьба с собственными проявлениями энергоинформационного хамства.

Завершая разговор о принципе «Любовь», не могу не сказать о человеке, являющемся для меня сегодняшним его воплощением. Это наш современник, человек по имени Ник Вуйчич. Он пришел в этот Мир, практически не имея рук и ног. Лишь малюсенькие культы на их местах да подобие одной стопы. Казалось бы – катастрофа. Но в этом Человечище заложено столько Любви, Жизненной Мощи, что он сумел создать прекрасную семью, успешно продолжить свой Род. И самое главное – Ник колесит по планете с выступлениями и лекциями. Он – тяжелейший инвалид – рассказывает и показывает личным примером нам, здоровым людям, как надо Любить Жизнь, других людей, себя; что такое непоколебимая Воля, несокрушимая Вера и доверие к Мудрости, Красоте и Радости замысла Творца. Давайте же и мы оценим себя по-новому и пойдем далее по Пути Прогресса Человечества.

## 5. Структура оздоровительной системы «Славянская гимнастика»

Структура оздоровительной системы «Славянская гимнастика» составлена таким образом, что Своды «славянки» взаимоперетекают, дополняют и усиливают друг друга. Поэтому хотелось бы, чтобы вы воспринимали нашу систему не линейно, а подобно ленте Мёбиуса: объемно, циклично и динамично. Это означает, что изучать гимнастику можно с любого момента, лишь бы он был понятен, а при исполнении сразу начал давать положительный эффект.

Своды «Славянской гимнастики» представлены в определенной последовательности. Это сделано, исходя из исторической схемы подачи материала. И, как показывает многолетняя практика, такой подход наиболее прост и понятен. Но повторяем еще раз: лучше все-таки работать с материалом объемно, смело забегая вперед, «пробуя на вкус» все предложенные комплексы и упражнения.

Например, работу с комплексом «Балагаярь» («Маятники») нужно начинать с первых дней занятий, хотя он относится к четвертому Своду Стрибога, так как «Маятники» крайне важны для начала открытия нужных ощущений и к тому же весьма просты в изучении и исполнении. Далее в этой книге мы дадим вам несколько подборок упражнений из разных Сводов для каждодневной работы.

Итак, вновь возвращаемся к основной формуле ИПЭТ: **«метафизика – психика – энергетика – форма – энергетика – психика – метафизика»**. Эта ключевая схема представлена внутри каждого Свода. Она демонстрирует следующее: в любом упражнении любого Свода основным является идеомоторный образный аспект – это **метафизика**. В той или иной степени задействуется текучесть, подвижность сознания, трансформация и управление Силой чувств посредством Силы Воли – это **психика**. Набор Силы, ее удержание и правильное использование – это соответственно **энергетика**. И, наконец, **форма** представлена волновой пластикой тела.

Справедливо отметить, что волновая пластика дает состояние *алертности* (течения гибкой силы), что, в свою очередь обеспечивает *комплементарность* (состояние «здесь и сейчас», «ключ в замке», оптимальное точное реагирование сознания на ток жизни как на череду обстоятельств).

Естественно, весь указанный «набор» обеспечивает возможность осознанной работы с образами.

Подобным образом обустроено и взаимодействие самих Сводов «Славянской гимнастики».

- *Свод Перуна* обеспечен Силой первостихии *Огня*. Этот Свод активизирует Сознание, развивает воображение, укрепляет волю и Разум человека. Свод Перуна представляет идеомоторный, образный аспект «Славянской гимнастики». Его принципы пронизывают все упражнения и комплексы системы в целом. Без навыков Свода Перуна теряется сама Суть нашей оздоровительной системы. Безусловно, **свод Перуна представляет метафизический уровень**.

- *Свод Хорса* обеспечен Силой первостихии *Воды*. *Психика* человека сама имеет свойства воды. Она так же текуча, относительно инертна, хорошо считывает и удерживает информацию, обладает могучей Силой воздействия на внешние объекты. Упражнения Свода Хорса направлены в том числе и на восстановление правильного течения Живы по каналам (сутужинам и спругам) Ведогона, на устранение препятствий на пути правильной циркуляции жизненной Силы. Итак, **Свод Хорса представляет психический уровень**.

- *Свод Велеса* обеспечен Силой первостихии *Земли*. Упражнения этого Свода обеспечивают восстановление укорененности человека, прямой контакт с Силой Земли, с Силой интуитивной Мудрости, окормляемой в родной традиции Велесом. Этот Свод позволяет набирать

Силу Живу, тель творящую, для восстановления и укрепления физического здоровья, развития расширенных возможностей нашего организма, усиления и концентрации, так сказать, богатырской мощи в наших телах. Соответственно, **Свод Велеса представляет энергетический уровень.**

• И, наконец, *Свод Стрибога*, который подкреплен Силой первостихии *Воздуха*. Упражнения этого Свода обеспечивают динамизацию вновь приобретенной Силы, умение создавать динамические обереги, умение осознанно соединяться вашей индивидуальной формой с энергоинформационным океаном космоса посредством древних образов, через правильное выстраивание соответствующих динамических телесных форм. **Свод Стрибога представляет уровень динамических форм.**

Подытожим:

- Свод Перуна: Метафизика – Информация – Сознание – Огонь.
- Свод Хорса: Психика – Осознание – Разум – Воля – Вода.
- Свод Велеса: Энергетика – Понимание – Ведогон – Земля.
- Свод Стрибога: Форма – Действие – Телесная Волна – Воздух.

Обязаны мы сказать и о нескольких упражнениях, взятых из Сводов Макоши и Лады. Эти упражнения очень эффективны и успешно работают в составе современной версии «Славянской гимнастики». В значительно больших объемах эти Своды вы сможете при желании изучить в Родноверческих общинах. На наш взгляд, Своды Макоши и Лады несут слишком мощную философскую, культурную и мировоззренческую нагрузку. Их глубокое изучение потребует времени и осязаемого изменения образа жизни. Исходя из этого, мы выбрали для нашей практической оздоровительной системы несколько весьма полезных, наиболее доступных для понимания широкой аудиторией упражнений.

Еще раз хотим напомнить, что структура «Славянской гимнастики» не является жесткой конструкцией. Отнюдь, наша оздоровительная система предполагает вдумчивый, творческий, взвешенный, соотнесенный с вашими стартовыми возможностями подход.

Единожды встав на путь человека Солнечной династии, утвердитесь на нем и уже не останавливайтесь в своем шествии к Свету и Прогрессу.

## **6. Основной принцип оздоровления «Славянской гимнастики»**

Мы уже говорили в разделе «Образ – ключ к вратам Мира» о значении образа, о механизме идеомоторной работы с упражнениями «Славянской гимнастики». И вот теперь, уже зная и понимая важность идеомоторики и ведая возможности и методику работы с ней, мы обсудим основной принцип оздоровления. Оздоровления не только физического тела, но и психики, возможности изменения жизненных обстоятельств в лучшую сторону. Другими словами, принцип «Образ» лежит в основе наблюдения, контроля и исследования самой Жизни, давая нам возможность принятия Волевых решений, возможность осознанно вершить будущее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.