



СВЕТЛАНА КРОЙЦЕР



ԽՈՒՅԻՆՆԵՐ  
Ի ԴՕՄԱՆԻՔԻ ՍՈՐՋՔԵ

# **Светлана Кройцер**

# **Руководство к домашней пудже**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67120746](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67120746)  
ISBN 9785005600561*

## **Аннотация**

Это практическое руководство к проведению домашней индуистской пуджи будет полезно всем, кто хочет поклоняться ведическим богам, но не знает с чего начать. Мантры на санскрите с переводом на русский язык позволят вам проводить пуджу с осознанием смысла мантрических формул. В книге дан порядок и ингредиенты для пуджи: Парвати, Сарасвати, Шиве, Вишну, Хануману, Бхайраву и обряд поклонения предкам. Правила проведения пуджи и устройство алтаря сделают вашу практику эффективной.

# Содержание

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Введение                              | 5  |
| Подготовка к проведению пуджи         | 6  |
| Значение пуджи в жизни человека       | 6  |
| Организация алтаря                    | 9  |
| Общие правила проведения пуджи        | 12 |
| Пошаговая инструкция к домашней пудже | 14 |
| 1. Святая вода                        | 14 |
| 2. Ачамана                            | 16 |
| Конец ознакомительного фрагмента.     | 17 |

# **Руководство к домашней пудже**

**Светлана Кройцер**

© Светлана Кройцер, 2022

ISBN 978-5-0056-0056-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Доброго времени суток, дорогие друзья! Для начала разберем, что такое индуистская пуджа, чтобы Вы могли понимать закономерность и тонкости проведения данного ритуала.

Пуджа – это не система служения. Она не означает поклонение Божеству и осыпание цветами, украшение ожерельями из цветов какого-либо идола или предложение других подобных подношений. То, что люди предлагают на пудже – все это и так принадлежит Богу, и это именно Он даровал нам эти вещи.

Данная книга является путеводителем по пудже и разъясняет значение ритуала, тонкости подготовки к ритуалу и, собственно, особенности проведения индуистской пуджи.

# Подготовка к проведению пуджи

## Значение пуджи в жизни человека



Светлана Кройцер у домашнего алтаря

Пуджа подразумевает приглашение Божества к домашне-

му алтарю с целью сделать ему приятное, пообщаться с ним и, по возможности, его о чем-то попросить. Также у приглашаемого Божества можно попросить прощение или исполнение желания, однако все равно главной целью пуджи становится именно общение с данным Божеством.

Обычно подготовка к приему гостей включает в себя уборку в доме, приготовление вкусной пищи, потчевание гостей и развлечение их какими-либо беседами – аналогично следует вести себя и с Божеством. Вы должны любить приглашаемое в Ваш дом Божество, а не использовать его в качестве джинна, исполняющего желания. Очень важно соблюдать простой порядок гостеприимства.

Пуджа совершается с целью пригласить Бога внутрь своего тела, и удалить с помощью божественной энергии весь негатив внутри себя, и пригласить в свою жизнь добрую позитивную силу. Регулярно совершая пуджу, Вы заметите, что Ваши проблемы постепенно уходят, какими бы сложными они не были.

Пуджа – это также способ быть на правильном пути, то есть удерживать правильные энергии внутри своего тела и направлять их вверх, в позитивное русло. Данный ритуал становится способом смены негативного мышления на позитивное, даже если человек раздражительный: с помощью пуджи он постепенно становится добрым.

В Индии традиционно называют человека «пуджари», если он регулярно совершает пуджи, а также это тот, кто по-

свящает свою жизнь служению Богу. Пуджари не становятся просто так – это кармическая предрасположенность.

Зажигая свет в начале пуджи (лампадку), Вы зажигаете свет добра в своем сердце. Истинная пуджа – это посвящение себя Богу.



# Организация алтаря

Алтарь желательно устанавливать на Востоке, Северо-Востоке или Севере Вашего жилища. Алтарь нужно покрыть красной или оранжевой тканью. Лучше иметь запасы ткани и менять ее на Алтаре, когда он загрязнится. Стирать алтарные ткани лучше вручную.

В первую очередь необходимо навести порядок в той комнате, где стоит алтарь, куда Вы будете приглашать Божество, также наводим порядок на Алтаре.

Мурти не должно превышать размера Вашего указательного пальца. Изображение должно быть размером со стандартную книгу. Та комната, где расположен алтарь, нуждается в периодическом очищении, также следует следить за чистотой тела.

## Домашний алтарь индусской семьи

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Изображение Шивы         | 7. Четки.                  |
| 2. Масляная лампада.        | 8. Благословенные палочки. |
| 3. Книга священных текстов. | 9. Фотография гуру.        |
| 4. Колокольчики.            | 10. Символ ОМ.             |
| 5. Подношение фруктов.      | 11. Колокольчики.          |
| 6. Подношение цветов.       |                            |



## Схема организации домашнего алтаря

Если Вы совершаете джапа-малу (перебирание четок с молитвой) на людях, Вы должны прятать руку под тканью красного цвета или в специальном мешечке, и эту малу нельзя носить на виду. Мантра теряет силу, когда посторонний ее видит.

**Внимание!** Во время критических дней женщинам не разрешается подходить к алтарю, совершать ежедневные пуджи, трогать четки, посещать уроки. Единственная доступная практика в этот период – медитация.

В хинду традиции, если дома существует алтарь, а также в жилище живут другие люди кроме вас, которые не соблюдают вегетарианской диеты, выпивают алкоголь или используют бранные слова, то алтарь нужно закрывать. Алтарь

не открывается, пока Вы не проводите пуджу. Так Вы сохраните свою сакральную энергию от разрушения.

# Общие правила проведения пуджи

Благоприятно совершать пуджу утром до 12 часов дня, вечером пуджи совершаются до того, как солнце пересечет горизонт. Некоторые пуджи совершаются ночью: на Наваратри, Махашиваратри. Каждый раз перед тем, как совершить пуджу, Вы должны принимать омовение. Также во время пуджи нужно использовать чистую одежду красного или оранжевого цвета, цвета огня. До пуджи желательно ничего не есть, почистить зубы, если Вы ели. В день пуджи нельзя есть мясо и употреблять интоксикации.

Если Вы хотите совершить ежедневную пуджу, то можете делать ее для избранной формы божества. Если вы решили совершить большую пуджу с подношениями для конкретной цели, то для каждого Бога существуют благоприятные условия – определенные день недели и время суток:

- \* В понедельник совершается пуджа Шиве.
- \* Во вторник – Хануману.
- \* В среду – Ганеше.
- \* В четверг – Вишну.
- \* В пятницу – Лакшми.
- \* В субботу – Кали и Шани Деву.
- \* В воскресенье – Сурья Деву и Бхайраву.
- \* Для Гуру совершается пуджа в четверг.
- \* Для Парвати можно делать пуджу в любой день.

\* Для Шивы, Браммы, Вишну, Лакшми позволительно совершать пуджу в любой день.

Также следите за ведическим календарем, астрологической панчангой, чтобы выбрать лучшее время для совершения пуджи.

Предлагая божествам сладости, деньги, одежду или иные подношения, нужно понимать, что не обязательно божество нуждается в этом. У Вас не должно возникать ложного представления, что, давая божеству золото, серебро или иные подношения, Вы получаете преимущество над другими. Подношение не должно совершаться с эгоистическим настроем ума. Вы должны понимать, что даже тело, в котором располагается душа, не принадлежит Вам, как и все вещи, что Вы предлагаете божеству. Все это принадлежит Богу.

*Настоящая пуджа – это когда Вы приходите к Богу со всей любовью и преданностью, отказываясь от своего эго. Здесь нет места торгово-рыночным отношениям.*

# Пошаговая инструкция к домашней пудже

## 1. Святая вода

Сначала нужно очистить воду. Для этого необходимо взять стакан воды и прочитать мантру Ганги, где идет перечисление всех священных рек Индии – тогда вода в сосуде становится священной, водой Ганги. Во время чтения мантры необходимо смотреть на воду сквозь Камадхену-мудру.

**oṃ gaṅge ca yamune  
caiva godāvarī sarasvatī |  
narmade sindhu kāveri  
jalesmin sannidhim kuru ||**

*О Ганга, Ямуна, Годавари и Сарасвати! О Нармада,  
Синдху и Кавери! Придите и наполните собой эту воду!*



Камадхеену мудра

## 2. Ачамана

Далее 3 раза омываем правую руку, беря со стакана воду ложечкой, кладем несколько капель воды на правую руку и таким образом выпиваем священную воду. При каждом глотке читаются мантры:

**om. ātma tattvāya svāhā**

*ом! собственной сущности да будет благо*

**om. vidyā tattvāya svāhā**

*ом! сущности Знания да будет благо*



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.