

# ЕВГЕНИЯ СЮТКИНА

БЕСЕДЫ С  
ТРАВНИКОМ  
ГОРДЕЕВЫМ

# Евгения Константиновна Сюткина

## Беседы с травником Гордеевым

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67099662](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67099662)*

*Беседы с травником Гордеевым:*

*ISBN 978-5-295-06950-5*

### Аннотация

Мысли, изложенные в книге, заставляют обратить внимание на собственное мировосприятие и заглянуть в свою душу. Книга нужна для понимания людьми своего организма, его деятельности, причин нарушения работы органов и путей восстановления здоровья. Также даны рецепты М. Гордеева с характеристикой травяных сборов для лечения различных заболеваний.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Вступление	5
Травник Михаил Гордеев: сказочник или волшебник?	6
Часть I	8
Каждый должен быть здоров	8
Женщина может быть долго молодой	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Евгения Константиновна  
Сюткина  
Беседы с травником  
Гордеевым**

*Благодарю Владимира Николаевича Самородова  
за настоящий совет издать книгу.*

© Сюткина Е. К., 2018

© Ефименко С. М., дизайн, 2018

© ГУП РБ БИ «Китап» им. Зайнаб Биишевой, оформление, 2018

# Вступление

*Эта книга составлена по материалам, выходившим в течение нескольких лет в двух интернет-изданиях: первой интернет-газете Республики Башкортостан «БашвестЪ» и «Общественной электронной газете». Материалы посвящены работе и исследованиям известного фитотерапевта Михаила Гордеева. В «Башвесте» была опубликована серия статей о его деятельности под общим названием «Трава права». В «Электрогазете» также многократно выходили материалы о фитотерапии. Здесь, под одной обложкой, объединены наиболее актуальные из них, те, в которых отражены принципы работы Михаила Викторовича, его взгляды на здоровье человека и на причины болезней. Кроме того, чтобы книга имела прикладное значение, в ней даны рецепты некоторых сборов лекарственных трав от фитоцентра М. В. Гордеева, которые можно применять при определенных заболеваниях.*

# **Травник Михаил Гордеев: сказочник или волшебник?**

Когда мне было 39 лет, я собралась умирать. Нет, не то чтобы я лежала на смертном одре и прощалась с близкими. Но проблемы в одном из внутренних органов были так сильны, что я не могла долго находиться в одном положении, а ночью просыпалась от боли. И мне в голову всерьез приходила мысль, что именно так начинают умирать. Наверное, в чем-то эта мысль правильна. Молодые люди умирают достаточно часто, в том числе и от серьезных заболеваний.

Боль – это сигнал организма о том, что что-то не в порядке. Никакие обезболивающие, да и вообще никакие химические препараты я никогда не использовала, потому что с детства была уверена:

если человек с его хворями создан Всевышним, то, наверняка, Всевышний сотворил и противоядие от всех этих хворей. Мы – часть природы, и спасение от недугов нужно искать в природе. Однако любая уверенность должна подкрепляться знаниями, которые помогут справиться с конкретным недомоганием. У меня соответствующих знаний не было. Мне было очень плохо, боль не прекращалась. Я обратилась к фитотерапевту Михаилу Викторовичу Гордееву, который этими знаниями владеет. И он помог – достаточ-

но быстро мое состояние пришло в норму, улучшилось общее самочувствие, а самое интересное – проявился неожиданный дополнительный эффект – я перестала болеть респираторно-вирусными заболеваниями, которые раньше цеплялись ко мне не реже двух раз в год и очень долго не уходили, осложняясь мучительным кашлем. То есть, помимо конкретного местного воздействия, травы положительно сказались на укреплении иммунитета.

Впоследствии мы стали общаться с Михаилом Викторовичем, подготовили много материала о принципах его работы. Он имеет совершенно четкие взгляды на все процессы, происходящие в организме человека, и лечит практически все заболевания, в том числе те, которые не лечит официальная медицина. И самое главное – он не делает секрета из своих знаний, наоборот, он спешит ими поделиться со всеми желающими, чтобы каждый мог сам помочь себе. Быстро изучить все лекарственные растения, конечно, сложно, но, по крайней мере, понять – что и как происходит в его организме, может каждый.

Для желающих узнать больше о себе и о своем здоровье Михаил Гордеев организует различные мероприятия: «Посиделки с Гордеевым», «Школа здорового человека», «Березовый спас», проходящий под девизом: «За березовым соком и легкостью тела», фитотерапевтические сплавы, при любой возможности читает лекции.

# Часть I

## Люди должны жить более ста лет

### Каждый должен быть здоров

Я познакомилась с травником Михаилом Викторовичем Гордеевым в 2004 году на Павловском водохранилище. Тогда еще не знала о том, что в Уфе есть несколько фитоцентров М. В. Гордеева, что большую часть времени он ведет прием не в Уфе, а в Москве, Санкт-Петербурге и других городах России. Не знала, что каждый его день расписан на много месяцев вперед, что на прием к нему записаться сложно и делать это нужно очень и очень задолго. Я увидела перед собой совершенно обычного (да простит меня Михаил Викторович) мужчину в очках. Но буквально через день я перестала считать его обычным.

На следующий день у меня был выбор – покататься на водных лыжах на Павловке или пойти на экскурсию с Гордеевым по прибрежной территории. Чтобы покататься на водных лыжах, нужно было ждать своей очереди приличное количество времени, а на экскурсию надо было отправляться немедленно. Я подумала, что, в конце концов, если то, что рассказывает Гордеев, меня не заинтересует, то всегда мож-



но вернуться обратно, благо, далеко не пойдём. И я присоединилась к пестрой компании человек в десять, слушавшей Михаила Викторовича.

Не помню частных, которые говорил Гордеев про каждое растение. Помню общее впечатление – оно огорошивало. Ну что мы знаем о подножной флоре? Да мы ее просто не различаем! Ну можем заметить яркие пятна душицы и зверобоя, ромашек и васильков. Ну вычленим из общей травяной массы подорожник и даже блеснем познаниями о том, что его прикладывают к ранкам, и он останавливает кровь или с неудовольствием оторвем от одежды репейник и выбросим его. Все! На этом, в основном, наш запас сведений об окружающем мире растений заканчивается. Ну что хорошего может быть под ногами? Лекарственные растения? Лекарственные растения бывают только в упаковках на аптечных полках. И очень трудно провести параллель между живой травой, которую можно сорвать, понюхать, попробовать на вкус, и той сухой массой, которую надо заваривать во время простуды. Не так?

Гордеев рассказывал буквально про каждое растение, растущее на берегу водохранилища. Вот эту травку можно есть просто так, в ней много витамина С. Эту должны носить в нагрудном кармане сердечники и жевать всякий раз, когда «мотор» дает сбой. Вот эта нужна женщинам, эта – мужчинам. Эта прекрасно восстанавливает иммунитет, а вот этой человека можно убить. И чем невзрачнее выглядела травка, тем

разительнее казалось несоответствие между внешним видом и внутренними свойствами.

Ошеломленные слушатели старались пробраться поближе к экскурсоводу, чтобы лучше разглядеть то, что он показывал, и расслышать то, что он говорил. Один экскурсант неизменно клал себе в пакет каждое растение, о котором рассказывал Гордеев. Неизвестно, как он потом надеялся разобраться – что к чему. Особенно оживились все, когда речь зашла о «женской» траве, благодаря которой можно восстановить репродуктивные функции в любом возрасте, а, соответственно, и продлить молодость. Ее кинулись рвать и мужчины, и женщины. Мужчины – своим дамам, дамы – себе. Молодости и здоровья хочется всем.

Прошло два года. За это время я побывала на приеме в фито-центре у Михаила Викторовича, воспользовалась (и очень успешно) его методиками. Узнала, что кандидат биологических наук Гордеев – признанный в России авторитет, как в традиционной народной медицине, так и в официальной. Он «Народный целитель Российской Федерации», вице-президент Ассоциации фитотерапевтов РБ, член Президиума Российского общества фитотерапевтов, Председатель общественной организации «Здоровье нации», автор нескольких десятков научных публикаций, автор патента на изобретение.

Сейчас в России создана сеть фитоцентров Гордеева. Более 20 филиалов есть в Уфе, Стерлитамаке, Москве, Санкт-

Петербурге, Чебоксарах, Самаре, Набережных Челнах, Магнитогорске и других городах. Специалисты его центров оказывают помощь в лечении и профилактике гинекологических заболеваний, заболеваний молочных желез, мужских болезней, кожных и эндокринных заболеваний, заболеваний мочевыводящих путей, нервно-психической сферы, опорно-двигательного аппарата и других трудноизлечимых заболеваний и состояний взрослых и детей.

Система Гордеева строится на целостном подходе к человеку. Девиз, под которым работают сотрудники центров: «Мы лечим не проявления болезни, мы лечим человека!» С помощью трав человеку возвращается утраченное единство духа, души и тела, гармонизируется работа органов и систем организма.

Основа методики – это восстановление дееспособности головного мозга – главного «компьютера» организма. Травы помогают сделать мозговое кровообращение эффективным. А если мозг хорошо питается, то и со своей работой по управлению организмом справляется тоже хорошо. Он уже может оценить – правильно ли функционируют органы. И если не совсем правильно, то знает – как откорректировать их деятельность.

Следующая задача – достижение оптимального гормонального фона. Женщина должна чувствовать себя молодой и привлекательной, мужчина – сильным и мужественным. При достаточном количестве гормонов жизнь продляется.

Параллельно назначается комплекс трав, способствующий оптимальной работе всех органов и систем. Лечение логично дополняет особая система питания, которая рекомендуется каждому пациенту индивидуально. После курса фитотерапии здоровье пациента, как правило, заметно улучшается. Часто приятной неожиданностью становится еще и развитие естественных резервных возможностей организма – улучшается память, повышается интеллект, развивается физическая выносливость, исчезает седина, происходит общее омоложение. В результате пациент становится активным помощником фитотерапевта. Он начинает понимать, что природой в нем заложен ресурс здоровья и долголетия. Главное – понять потребности своего организма и помочь ему.

Когда общаешься с Михаилом Викторовичем, хочется задать основной и даже, можно сказать, программный вопрос:

– Всем ли и от всех ли болезней помогают травы?

Гордеев отвечает так:

– Да! Но я люблю сравнивать травы с парашютом. Вот скажите, всем ли помогает парашют? Да, всем, если он вовремя раскрылся. Если он раскроется в метре от земли, то какой бы хорошей марки парашют не был, он не поможет. Так же и травы.

К травам нужно обращаться тогда, когда еще есть какой-то запас жизненных сил. В опыте моей работы были случаи, когда с лечением, как с парашютом, просто катастрофически опаздывали. Однажды ко мне на прием принесли жен-

щину. Именно принесли. Посадили, я пощупал у нее пульс и был вынужден констатировать, что она мертва. Ну какая тут трава поможет?

Еще один вопрос, который Гордееву не задать невозможно:

– Можно продлить молодость и прожить не 60–70 лет, как в большинстве своем люди живут сейчас, а несколько сотен?

– Организм – это сложная, но совершенная структура, – отвечает фитотерапевт. – А все сложные и совершенные механизмы, как правило, ремонтируются достаточно хорошо, потому что там все органично, все слаженно, все подогнано и красиво. Этот механизм можно понять. Более того, когда механизм отлаживается, он работает сам по себе. Иногда нужна лишь небольшая смазка или прочистка. На самом деле человеческий организм можно омолодить таким образом, что все процессы в нем, несмотря на возраст, пойдут слаженно.

– Большое и даже самое главное значение в сохранении молодости имеет нормальная работа мозга, – убежден Гордеев. – Но беда в том, что стоит хотя бы одной функции в организме ослабеть, как начинается процесс ухудшения здоровья по цепочке: ухудшается работа щитовидной железы, начинает плохо работать сердце, уменьшается приток крови к голове, соответственно, мозг работает неправильно. Перестает вырабатываться адренокортикотропный гормон, который обладает большой способностью регулировать все процессы в организме, в том числе и препятствовать старению.

Но Михаилу Викторовичу удалось найти травы, которые заметно улучшают приток крови к голове. С помощью этих трав мозговое кровообращение налаживается, и мозг «вынужден» работать хорошо. Эти удивительные травки – погребок, посконник и очанка. Они заметно улучшают мозговое кровообращение, при этом восстанавливается память, исчезает шум в голове, обостряются зрение, слух, и функция, регулирующая работу гипоталамуса, становится нормальной и достаточной.

– Я не говорю про вечную жизнь, но жить несколько сотен лет – это реально, – убежден Гордеев.

# **Женщина может быть долго молодой**

Фитотерапевт или, как он сам себя называет, травник Михаил Викторович Гордеев, принимает пациентов весьма своеобразно. Если вам повезло, и вы смогли записаться к нему на прием, то сначала нужно пообщаться с врачом-специалистом, который принимает в соседнем кабинете. Врач выслушает вас, посмотрит вашу карточку, если она у вас есть, и всякие сопутствующие документы – рентгеновские снимки, результаты УЗИ и т. д. Если всего вышеперечисленного нет, тоже хорошо, обойдутся и без них. Врач просто запишет ваши жалобы, померит давление. Затем вам зададут вопросы по специальному вопроснику, составленному Гордеевым. В тех пунктах, где ответы положительные, поставят плюсы, а где отрицательные – минусы. И уже потом, с описанием вашего состояния и с вопросником вы войдете в святая святых – кабинет Гордеева.

Гордеев все принесенные вами бумаги отложит в сторону и совершенно не будет ими интересоваться. И вас тоже ни о чем спрашивать не будет. Он не поставит вам градусник, не попросит раздеться, и даже язык высунуть не попросит. Он будет водить раскрытыми ладонями вокруг вас и ощущать что-то такое, ему одному ведомое, что скажет ему о состоянии вашего организма. Затем Михаил Викторович расскажет вам, каким представляется ему ваше здоровье. При этом

он опишет достаточно подробно даже детали, главный упор делая на проблемы кровоснабжения в определенных участках организма.

Потом он все-таки сверит свои выводы с вопросником и выслушает вас. А вы, удивляясь, расскажете ему о себе примерно то же самое, что он только что рассказал вам. Несколько уточнений, и картина составлена. Дальше он в обязательном порядке выпишет вам травы, регулирующие кровоснабжение мозга, потом травы, оказывающие общеукрепляющее и иммуномодулирующее действие, и затем травы, излечивающие непосредственно те органы, на которые вы жалуетесь. Время фитотерапевта ограничено, но на прием каждого пациента все-таки уходит не менее получаса.

С гордеевскими рецептами вы отправитесь к окошку, из которого изумительно пахнет – там хранятся высушенные растения, собранные сотрудниками фитоцентра летом. Вообще, в помещении неповторимый травяной аромат, насыщенный, густой, и в то же время нежный. Дышится там легко и приятно.

Вам сделают необходимые лекарственные сборы, и вы уйдете с огромным пакетом и с сомнениями в душе – как это все будете заваривать? Первый вечер, готовя настой на завтра, вы действительно проведете в панике – что из какого мешочка взять и сколько варить? Но пройдет день-другой, и вы привыкнете. Уже не надо будет поминутно заглядывать в рецепт, сверяясь, эту ли траву нужно класть. Вы уже буде-



те узнавать мешочки «в лицо», порядок добавления трав отложится в памяти, весь процесс станет совсем необременительным.

Люди обращаются к Михаилу Викторовичу с разными проблемами. Но одна из излюбленных его тем – это женское здоровье. Известный травник любит рассказывать о замедлении процесса старения женского организма и о продлении молодости.

– У людей, живущих в Татарстане, Башкортостане, Свердловской и Челябинской областях понижена функция щитовидной железы. Это связано с нехваткой йода в пище и воде. Щитовидка, не имея йода в достаточном количестве, работает не на полную мощность, – говорит Гордеев. – Это обстоятельство ускоряет старение людей на несколько десятков лет. А предлагаемые нам в аптеках йодосодержащие препараты имеют на сто процентов химическое происхождение. Они, конечно, изменяют лабораторные показатели крови, но если зоб был, даже при приеме подобных препаратов он не исчезает, и функции организма остаются неизменными. У меня сложилось прочное, почти стопроцентное убеждение, что химические препараты йода нисколько не улучшают функцию щитовидной железы. Правда, йодосодержащие препараты, созданные из морских водорослей, действуют очень эффективно. Они хорошо усваиваются организмом. Однако водоросли не произрастают на территории нашей республики. Это привозной и неродной для нас продукт. Лечиться на-

до травами, выросшими в нашей местности. И тогда вместе с извлечениями из трав в организм входит информация об окружающей среде, не чужеродная нам. Она не вносит смятение в наш энергетический баланс, а, наоборот, гармонизирует его. У нас в республике есть много трав, которые обладают способностью забирать йод даже из, казалось бы, бедной почвы. Рекордсмен среди таких растений – дурнишник. Много йода в плодах черноплодной рябины, в чабреце, в адонисе.

Второе обстоятельство, способствующее быстрому старению женщины, – это слабая работа половых гормонов. Когда яичники не вырабатывают эстрогены – женские гормоны в нужном количестве, тогда организм быстро старится. Молодость – это, по сути, изобилие различных гормонов. Если этих гормонов, независимо от возраста, много, то организм дееспособен и молод.

– Кстати, я думаю, – говорит Михаил Викторович, – что Высший разум или Природа достаточно жестоки и справедливы одновременно. Высшему разуму интересна только та биологическая особь, в том числе и человеческая, которая способна к репродукции, то есть к продолжению рода, к зарождению и воспроизведению новой жизни. На мой взгляд, если организм теряет такую способность, то Высший разум начинает его разрушать. Природе непродуктивный организм не нужен и по отношению к нему он запускает механизм самоуничтожения. Человек начинает болеть и погибает.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.