

Алексей Светлов

# Отравления у детей



Алексей Светлов  
**Отравления у детей**

«Научная книга»

2013

## **Светлов А.**

Отравления у детей / А. Светлов — «Научная книга», 2013

<p id="\_\_GoBack">Не секрет, что маленькие дети очень любопытны и любознательны. Они постоянно пытаются исследовать окружающий мир, изучая его не только глазами, но и пытаясь все, что попадает в руки, попробовать на вкус: конфеты, забытые мамой на столе, немытое яблоко, красивые таблетки и проч. Очень часто в таких случаях дети подвергаются опасности отравлений. В этой книге известный автор, кандидат медицинских наук, Алексей Светлов расскажет о видах отравлений у детей не только пищевыми продуктами, но и продуктами химического происхождения, а также об укусах насекомых и змей. Особое внимание автор уделил доступным способам оказания первой доврачебной помощи и тому, как можно восстановить пострадавший от отравления детский организм с помощью трав, диет, лечебной физкультуры, массажа и других средств народной медицины, которые автор широко и успешно применяет в своей врачебной практике.

© Светлов А., 2013

© Научная книга, 2013

# Содержание

Введение	6
Часть 1. Виды отравлений, первая доврачебная помощь	8
Глава 1. Пищевые отравления	9
Глава 2. Острое отравление грибами	13
Глава 3. Отравления косточками садовых растений	14
Глава 4. Ботулизм	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Алексей Светлов**

## **Отравления у детей**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Введение

Добрый день, уважаемые читатели!

Я рад, что у вас в руках моя очередная книга. До сих пор в своих книгах из серии «Неизлечимых болезней нет» я рассказывал вам о том, как бороться с болезнями, возникающими у взрослых людей. Но ко мне как к врачу-педиатру очень часто обращаются родители за различными советами по лечению заболеваний у малышек, поэтому я решил посвятить несколько книг здоровью детей.

Итак, на этот раз наш с вами разговор пойдет об отравлениях. Ведь ни для кого из родителей не секрет, что маленькие дети являются крайне любопытными или любознательными и если не спят, то находятся в состоянии исследования окружающего их мира, изучая его не только глазами, но и руками, при этом, пытаясь, все, что берется в руки попробовать на вкус. А к ним руки может попасть не только что-то вкусное, например яблоко, но и таблетки в красивой упаковке или другие жидкие виды лекарственных препаратов, случайно забытые вами на столе, а, может быть, и просто недоброкачественный продукт питания, который вы отложили, чтобы утилизировать. Таким образом дети подвергаются риску отравлений. Перед тем как перейти к описанию видов отравлений и ваших действий по оказанию первой помощи пострадавшему ребенку, я считаю необходимым напомнить, а некоторых мам или пап просто убедить в том, что только вы можете ее оказать, и от качества и быстроты этой помощи будет зависеть успешное выздоровление вашего любимого чада. Не падайте сами в обморок, не причитайте и не плачьте, обнаружив уже случившийся факт отравления, а соберите волю в кулак, сосредоточьтесь и немедленно приступайте к действиям. Из личного опыта я могу привести простой пример. Мы жили в частном доме и имели соседей, у которых росли две девочки-погодки, четырех и трех лет. Сами знаете, что в этом возрасте малышки не сидят на одном месте, при этом у них хватает и ловкости, и силенок для того, чтобы что-то достать, отвинтить, затащить себе в рот. В один прекрасный день девочки, ковыряясь в шкафу, умудрились найти красивый флакон с шампунем для собак от блох и прочих паразитов с отдушкой (родители держали в доме большую породистую собаку и в данный момент готовили ее к выставке). Поскольку старшая девочка была не жадной, то, открыв его и обнаружив, что пахнет вкусно, предложила попробовать содержимое флакона младшей сестренке, которая не замедлила это сделать. Практически сразу у нее началась рвота, слезотечение, кашель. Все это происходило во дворе дома. На крик и плач детей мама и я выбежали одновременно. Мама, обнаружив, что произошло, «сочла необходимым» упасть в обморок от нахлынувшего на нее ужаса. Извините за нескромность, но хорошо, что у нее сосед, т. е. я, оказался педиатром. Оказав первую помощь малышке, мне пришлось оказывать помощь и маме. Представьте, что было бы, если мама оказалась одна из взрослых в данной ситуации. Вы должны понимать, что бывают случаи, когда все зависит только от вас и ваших правильных действий: ведь чем больше проходит времени с момента отравления без лечения, тем тяжелее становится состояние ребенка.

И еще одно предупреждение: боли в животе и рвота у ребенка наблюдаются не только при отравлениях, но и при таких заболеваниях, как аппендицит, непроходимость кишечника и многие другие. Поэтому, приступая к оказанию первой доврачебной помощи, необходимо исключить эти заболевания организма, т. е. прибегать к мерам оказания помощи ребенку следует лишь при несомненном пищевом отравлении, так как, например, грелки на живот и промывание желудка в случае аппендицита противопоказаны.

В книге описаны способы оказания первой доврачебной помощи при отравлениях у детей, которые вы вполне можете провести сами, используя достаточно простые средства. Но о наличии этих средств дома или на даче просто необходимо позаботиться. Такими средствами являются: достаточное количество кипяченой воды, кружка Эсмарха или резиновый баллон,

марганцовка, сода, активированный уголь, касторовое масло, фталазол, нашатырный спирт, а также набор трав.

## **Часть 1. Виды отравлений, первая доврачебная помощь**

Давайте сначала разберемся, какое явление в медицине называют отравлением.

**Отравление** – острое заболевание организма, которое возникает в результате попадания в него ядовитых или недоброкачественных продуктов (веществ). Среди отравлений у детей преобладают пищевые отравления (недоброкачественные продукты питания, ядовитые растения и грибы), бытовые отравления (лекарства, средства бытовой химии, ядохимикаты и др.), а также отравления в результате укусов ядовитых насекомых и змей.

## Глава 1. Пищевые отравления

Начнем, пожалуй, с наиболее часто встречающегося вида отравлений – это пищевые токсикоинфекции.

Итак, пищевые отравления ведут к острым заболеваниям организма и вызываются употреблением ребенком в пищу недоброкачественных или ядовитых продуктов, которые могут потерять свою пищевую ценность в результате заражения микробами, такими как сальмонелла, стафилококк, палочка ботулизма, и ядами, являющимися продуктом жизнедеятельности этих микроорганизмов. Заражение продуктов врачи связывают с нарушением правил их заготовки, приготовления, транспортировки, хранения и кулинарной обработки, при этом внешний вид продуктов может и не измениться. Примеров тому, к сожалению, великое множество.

Летом на даче в один прекрасный день бабушка приготовила для внуков салат и заправила его сметаной. Но поскольку детей сразу кушать не дозвалась, то салату пришлось постоять на столе какое-то время. Бабушка предусмотрительно поставила тарелку с салатом в тень, чтобы он не нагрелся. Потом салат был, естественно, съеден проголодавшимися детьми и бабушкой, при этом никто из них не заметил какого-либо неприятного привкуса. Через 2 часа у младшего из внуков неожиданно появилась тошнота, а затем началась рвота, сопровождающаяся схваткообразной режущей болью в животе, открылся понос. Тут и старший внук почувствовал тошноту, вслед за которой открылась рвота. Бабушка поняла, что дети могли отравиться салатом, заправленным сметаной, которая не любит даже непродолжительного хранения в тепле. Нужно отдать должное бабушке – она не растерялась, а сразу приступила к действиям. Прежде всего, она начала с промывания желудка у обоих детей, затем сделала очистительные клизмы, уложила детей в постели и положила пластмассовые бутылки с теплой водой (вместо грелок) на животы. После чего отпаивала детей горячим крепким чаем, позже в их рацион добавила рисовый отвар (от поноса).

Такие симптомы наиболее часто встречаются при пищевом отравлении, при этом вместо сметаны может оказаться подпорченное мясо или колбаса, консервы, рыба или бульон.

Причин попадания болезнетворных микроорганизмов на продукты питания великое множество. Представьте себе, что вы купили у хозяйки, которая держит корову, молоко. У хозяйки на пальце нарыв, или у коровы мастит. Стрептококки, живущие при таких ситуациях в очаге воспаления, попав в молоко, быстро размножаются в нем, выделяют токсины, особенно если молоко стоит в тепле. Выпив такое молоко некипяченым, человек неминуемо заболеет. Особенно опасно напоить этим молоком ребенка, ведь сопротивляемость его организма значительно слабее, чем у взрослых, да и заболевание у детей протекает тяжелее.

Или, например, продавец гастрономического отдела, продавая, в нарушение санитарных правил торговли, штучные яйца вместе с колбасой и сыром, легко может перенести руками сальмонелл со скорлупы яиц на другие продукты, которые мы едим, не подвергая их термической обработке.

В последнее время сальмонеллез особенно распространен среди кур, так как на крупных птицефабриках сальмонеллы поражают сразу огромное количество птиц. А заносятся сальмонеллы на птицефабрики и фермы чаще всего с комбикормами. Сальмонеллезом также болеет и крупный рогатый скот, и свиньи. И если вы имеете привычку разделять на одной разделочной доске и сырое, и вареное мясо, овощи, хлеб, сальмонеллы легко могут попасть из сырого мяса на доску, а с нее в эти блюда, размножиться там и выделить болезнетворный токсин.

Если повар, работающий на предприятии общественного питания, или хозяйка, которая готовит еду для своей семьи, нечистоплотны, не моют руки после посещения туалета и перед приготовлением пищи, любые микробы, например стафилококки или стрептококки или патогенные виды кишечной палочки могут попасть в готовое блюдо. А если оно после этого еще

немного постоит на краю плиты, болезнетворные микроорганизмы особенно быстро размножатся в огромных количествах и выделяют ядовитые токсины. Крайне опасно, когда инфицируются такие блюда, как студень, компот, паштет, крем, салат, винегрет, взбитые сливки, так как повторной тепловой обработке, которая могла бы убить микробы и нейтрализовать токсины, они перед подачей на стол не подвергаются.

Многие возбудители пищевых токсикоинфекций способны продуцировать токсины не только в пище, но и попав с ней в организм человека (с грязных рук). Разрушаясь в желудке и кишечнике, они выделяют дополнительные порции токсических веществ.

Токсины, как полученные с пищей, так и образовавшиеся в организме, вызывают воспалительный процесс в слизистой оболочке желудка, тонкой и толстой кишки (гастроэнтероколит). Из-за воспалительного процесса в слизистой оболочке кишечника усиливается его моторная функция, нарушаются всасывающая и переваривающая способности, а впоследствии может возникнуть хронический дисбактериоз (резкое нарушение количественного соотношения и состава микрофлоры кишечника).

Необходимо знать, что картина пищевого отравления проявляется весьма разнообразно – от легкого гастроэнтерита, как в случае, описанном выше, так и до тяжелейших форм. Формы отравления зависят от способности организма реагировать на микроорганизмы, от вида и количества микробов, попавших в организм ребенка.

Типичным проявлением пищевого отравления является острый гастроэнтерит (воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника), острые явления которого начинаются уже через 2–4, а иногда и 6 часов после принятия зараженного или недоброкачественного продукта. Как правило, заболевание начинается внезапно с появлением тошноты, повторной рвоты, схваткообразной режущей боли в области живота и поноса. При этом может наблюдаться головокружение. В легких случаях заболевание этим может и ограничиться в течение суток. В тяжелых случаях продолжается обильная рвота и понос, которые ведут к обезвоживанию организма и большой потере солей (нарушению водно-солевого баланса). При этом нарастают явления общей интоксикации и обезвоживания. Пульс становится частым, падает артериальное давление, у ребенка не хватает сил даже говорить, появляются судороги в икроножных мышцах. Температура в большинстве случаев нормальная, но в тяжелых случаях может повыситься до 38–40 °С. Стоит напомнить, что если вы видите, что самим не справиться, так как у вашего ребенка налицо признаки отравления тяжелой формы, немедленно найдите способ вызвать «скорую помощь».

При оказании первой доврачебной помощи ребенку, отравившемуся недоброкачественными пищевыми продуктами, необходимо провести мероприятия, описанные ниже, причем в той последовательности, в которой они будут даны. При этом необходимо помнить, что если вы будете иметь вид уверенного в себе человека, то и ребенок доверит вам делать с собой все, что необходимо в этом случае.

#### Первая помощь при отравлении.

##### 1. Промывание желудка.

В принципе, эту процедуру провести несложно. В стеклянную банку налейте кипяченую воду (примерно 1 л) и добавьте в нее несколько кристалликов марганцовки, столько, чтобы вода окрасилась в нежно-сиреневый или слабо-розовый цвет, можно заменить марганцовку несколькими таблетками активированного угля. Вода должна быть теплой. Попросите ребенка выпить воду большими глотками (но если он ее будет «цедить», тоже ничего – в данной ситуации – лишь бы выпил). Затем пальцем своей руки нажмите на корень языка ребенка, тем самым вы вызовете рвотный рефлекс. Промывать желудок нужно до тех пор, пока вода не будет чистой, т. е. без примесей пищи. Если вы ожидаете приезда «скорой помощи», то необходимо собрать в отдельную стеклянную посуду достаточное количество рвотных масс (100 мл) для

проведения бактериологических анализов, необходимых для правильного установления причины отравления и способов дальнейшего лечения ребенка.

## 2. Очищение кишечника с помощью клизмы.

Применение клизмы основано на том, что большое количество воды, введенное в организм через прямую кишку, во-первых, раздражает слизистую оболочку кишечника, тем самым усиливая его перистальтику, что вызывает дефекацию, во-вторых, вместе с водой вымывается и большая часть болезнетворных микроорганизмов и их токсинов. Механическое действие процедуры тем сильнее, чем больше количество жидкости и скорость ее введения. Для детских клизм обычно применяют резиновый баллон.

Количество воды зависит от возраста ребенка:

- до 1 месяца – 30 мл жидкости;
- от 1 до 3 месяцев – 60 мл жидкости;
- от 3 до 6 месяцев – 90 мл жидкости;
- от 6 месяцев до года – 180 мл жидкости;
- от 1 года до 2 лет – 200 мл жидкости;
- от 2 до 5 лет – 300 мл жидкости;
- от 6 до 9 лет – 400 мл жидкости;
- от 9 до 14 лет – 500 мл жидкости.

Для очистительной клизмы в кружку Эсмарха или резиновый баллон наливают необходимое количество чистой теплой (25–35 °С) воды. Наполнив кружку водой, открывают кран или зажим, чтобы наполнить трубку водой и выпустить из нее воздух. Для этого из кружки спускают немного воды и кран снова закрывают. Кружку обычно поднимают на высоту 0,5–1,5 м над уровнем кровати и укрепляют. Чем выше поднята кружка, тем под большим давлением вода поступает в кишечник. Ребенка перед началом процедуры необходимо уложить на левый бок у края постели с прижатыми к животу ногами. Под таз ребенка подкладывают клеенку, которую спускают в рядом стоящее ведро на случай, если он не сможет удержать воду и выпустит ее обратно. Наконечник смазывают вазелином или глицерином. Пальцами левой руки раздвигают ягодицы, а правой рукой осторожно вводят наконечник в прямую кишку на 3–5 см. Чтобы не упираться в слизистую оболочку кишки и лишней раз не раздражать ее, наконечник нужно вводить по ходу прямой кишки: первые 1–2 см нужно вводить наконечник вверх и вперед по линии, соединяющей задний проход с пупком, а затем повернуть наконечник кзади. Когда наконечник введен на требуемую глубину, открывают кран или зажим, и вода под действием силы тяжести сама вливается в кишечник. Когда вся вода из кружки прошла в трубку, кран закрывают и наконечник вынимают. У ребенка во время введения воды в кишечник, а также и по окончании клизмы, появляются позывы на дефекацию, а иногда и боли в животе. Но он должен потерпеть и постараться задержать воду в кишечнике 5–10 мин., чтобы она успела омыть весь толстый кишечник. На это время ребенка лучше укрыть одеялом. По окончании процедуры кружку и трубку промывают, особенно тщательно обмывают наконечник.

Сифонная клизма (многократное промывание кишечника) применяется, когда никакие слабительные и клизмы не вызывают опорожнения его или же когда это опорожнение требуется произвести быстро. В этом случае вместо кружки или резинового баллона лучше использовать воронку емкостью в 500–1 000 мл. На трубку надевают длинный (20–30 см) резиновый наконечник, который вводят глубоко в прямую кишку. Когда наконечник вставлен, воронку держат ниже уровня кровати, наполняют ее водой и затем высоко поднимают. Вода под большим давлением проникает в кишечник. Когда вода доходит до дна воронки, ее быстро опускают вниз, вода легко выходит из кишечника обратно в воронку. Нужно внимательно следить, чтобы не вся вода из воронки прошла в кишечник, так как в этом случае значительная часть ее может остаться в кишечнике. Из воронки воду выливают в подставленный таз, снова напол-

няют воронку водой и таким образом эту процедуру повторяют до пяти и более раз в зависимости от результатов промывания кишечника.

3. Соблюдение постельного режима.

Уложите ребенка в постель, поместите грелку на живот (вместо нее можно использовать пластмассовую бутылку из-под лимонада, наполненную теплой водой). Следите за температурой конечностей (они не должны быть холодными) и по мере необходимости обогревайте их дополнительно. Также следите за температурой тела;

4. Предупреждение обезвоживания организма.

Чтобы не допустить обезвоживания организма, необходимо постоянно давать ребенку обильное теплое питье в виде крепкого чая, при этом в чай можно добавить цветки ромашки аптечной или календулы из расчета 1 ч. л. на 1 стакан кипятка, тем самым снимая воспаление слизистых оболочек желудка и кишечника.

Если вы считаете, что случай отравления вашего ребенка не самый сложный и можно обойтись своими средствами медицинской помощи, то учтите, что в течение 1–2 дней после случившегося рекомендуется в течение 1–2 дней подержать ребенка на голодной диете.

## Глава 2. Острое отравление грибами

Вообще нужно знать, что грибы вводить в рацион ребенка лучше с 7 лет, так как до 2 лет в организме еще совсем не вырабатываются ферменты способствующие переваривания грибов, а далее они усваиваются детским организмом, но тяжело. Но бывают непредвиденные ситуации, о возможности которых мы редко задумываемся. Так, когда вы выезжаете в лес с детьми, особенно с маленькими, необходимо постоянно контролировать их место пребывания и следить за тем, что они кладут себе в рот: ягоду вкусную или красивый мухомор. Ведь они знают, что приехали с родителями в лес собирать грибы, которые потом будут есть, но, к сожалению, не умеют отличать съедобные грибы от несъедобных. Сейчас все меньше встречаются настоящие грибники, которые точно знают, какой гриб можно срывать, а какой лучше и не трогать вовсе, так как он ядовит. К ядовитым грибам относят красный, пятнистый и серый мухомор, бледную поганку, ложный серый опенок, некоторые виды сыроежки и др. Содержащееся в них ядовитое вещество не разрушается даже при кипячении.

Но отравление малыша грибами может произойти не только в лесу: к сожалению, отравление может наступить и от съедобных грибов, особенно если готовят их в пищу спустя 5–6 ч после сбора. Также отравление может произойти от испорченных съедобных грибов (плесневелые, покрытые слизью, червивые или старые грибы). Особенно опасна для жизни бледная поганка. Смертельное отравление может наступить даже от одного такого гриба, а для ребенка достаточно одного его кусочка, чтобы получить тяжелое отравление. Симптомы отравления ядовитыми грибами обычно появляются через 2–10–12 ч, иногда позже или раньше (например, после употребления в пищу мухоморов – через 1,5 ч). При отравлении грибами отмечаются тошнота, слюнотечение, неукротимая рвота, жажда, резкие схваткообразные режущие боли в животе, понос (иногда с кровью) до 20–25 раз в сутки. К этому присоединяются некоторые нервные расстройства – возбуждение, бред, галлюцинации, судороги. Возбуждение в тяжелых случаях отравления сменяется апатией, сонливостью. Нередко развивается желтуха. Температура нормальная или немного повышенная.

В любом случае отравления ребенка грибами необходимо не раздумывая срочно вызывать врача, а до его приезда начинать оказывать первую доврачебную помощь.

Дети переносят такие виды отравления тяжелее чем взрослые, так как их организм очень чувствителен к водно-электролитному нарушению, которое наступает в результате острого гастроэнтерита. Обратите внимание на то, что в случае отравления грибами на фоне нарастающей интоксикации достаточно быстро развивается острая сердечно-сосудистая недостаточность, т. е. сердце перестает справляться со своими функциями, а это может привести к крайне тяжелым последствиям.

Что же делать, пока врача еще нет?

1. Промыть желудок (вы уже знаете, как это можно сделать). В случае отравления грибами вместо воды можно использовать молоко. Процедуру промывания можно повторить 3–5 раз.

2. Уложить ребенка в постель и приложить теплые грелки к рукам и ногам. При этом необходимо постоянно давать ему теплое питье. Если вы видите, что ребенок слабеет, то в качестве питья лучше давать ему крепкий чай. Если пока еще не открылся понос, то нужно дать слабительное средство (1 ст. л. касторового масла).

3. Необходимо использовать очистительную клизму.

Когда придет врач, помогите ему установить вид грибов приведших к отравлению, их количество и способ обработки. От этих данных будет зависеть метод лечения вашего ребенка.

### **Глава 3. Отравления косточками садовых растений**

К косточковым садовым растениям относятся абрикос, миндаль, персик, вишня, слива. Косточки плодов этих деревьев содержат гликозид амигдалин, который способен в кишечнике выделять синильную кислоту (цианистый водород), которая и приводит к сильнейшему отравлению. У детей отравление возможно при поедании большого количества семян, содержащихся в косточках, но сахар ослабляет действие яда.

При переедании семян косточек вышеперечисленных плодов отмечаются затрудненное, замедленное дыхание; запах горького миндаля изо рта; чувство першения в глотке, стеснение в груди; головокружение, судороги, потеря сознания. Слизистые оболочки и кожа становятся ярко-красными. В случае легкого отравления возникает резкая головная боль, тошнота, рвота, боли в животе.

Ваши действия по оказанию первой доврачебной помощи:

- 1) обильное промывание желудка или раствором перманганата калия, или слабым раствором перекиси водорода, или слабым раствором пищевой соды;
- 2) ребенку необходимо дать солевое слабительное и сделать очистительную клизму;
- 3) обильное теплое сладкое питье.

Какие выводы можно сделать из вышесказанного? Отдыхая на даче, особенно когда созреют абрикосы, персики или вишня, следите за вашими детьми. Они хоть и малы, но могут, не дожидаясь того, когда вы расколете им косточки и угостите вкусными семенами, сами возьмут молоток или обыкновенный камешек и добудут это ядрышко. А вот сколько они их съедят – это вопрос.

## Глава 4. Ботулизм

Когда я учился в институте и проходил практику в бактериологической лаборатории, принесли посевы рвотных масс целой семьи. Они все накануне вечером ели вяленую рыбу. Родители чувствуют себя хорошо, а вот ребенку утром стало плохо, у него появилось головокружение, слабость, он жаловался на неожиданно ухудшившееся зрение, так как у него двоилось в глазах. Родители незамедлительно вызвали скорую помощь. Врач, при обследовании обнаружив эти и другие симптомы, а также выяснив, что на ужин у семьи была вяленая рыба, поставил предварительный диагноз – ботулизм. Это еще один вид пищевых отравлений. Источниками отравления бациллой ботулизма обычно бывают недоброкачественная рыба, особенно в вяленом и непроваренном виде, консервы, мясо.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.