

Е. В. Сарафанова, Л. Е. Тернова

**Хочешь жить, умей вертеться.**

**Финансы домохозяйки**



Елена Сарафанова

**Хочешь жить, умей вертеться.  
Финансы домохозяйки**

«Научная книга»

2009

## **Сарафанова Е. В.**

Хочешь жить, умей вертеться. Финансы домохозяйки /  
Е. В. Сарафанова — «Научная книга», 2009

В настоящее время всех женщин можно подразделить на две категории. У некоторых нет необходимости выходить на работу, и поэтому они сидят дома и занимаются только ведением домашнего хозяйства. Другие – это большинство современных женщин – не являются домашними хозяйками в «чистом виде». Днем им приходится ходить на работу, а вечером они вынуждены отрабатывать так называемую «вторую смену», выполняя работу по дому. Многие думают, что удел домохозяйки – это стирка, глажка, мытье окон, полов, готовка, дети. Но это далеко не так. Ведение домашнего хозяйства также подразумевает и эффективное планирование, распределение и экономию семейного бюджета, что на самом деле не так просто. Что такое финансы? Как оптимизировать семейный бюджет? Что важно знать преуспевающей домохозяйке? Как правильно потратить средства? Куда их можно вложить и получить прибыль? Эта книга поможет ответить не только на эти, но и на многие другие вопросы. Она поможет преодолеть сложившийся стереотип российской домохозяйки. Станет ей незаменимым помощником в ведении семейных финансов. А правильная экономия, в конечном итоге, может позволить домохозяйкам открыть свой бизнес.

# Содержание

Введение	6
Глава 1	8
1.1. Дом и семья	10
1.2. Если вы домохозяйка	12
1.3. Если вы бизнес-леди	15
1.4. Мужчина, занимающийся домашним хозяйством, возможно ли это?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Сарафанова Елена Витальевна,  
Тернова Людмила Евгеньевна  
Хочешь жить, умей вертеться.  
Финансы домохозяйки**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Введение

*Советы получают многие, но только мудрые извлекают из них пользу.*  
*Сайрус*

Жизнь не стоит на месте. Экономические условия меняются коренным образом, растут цены на продукты, тарифы на оплату коммунальных услуг, в то же время растут наши потребности и запросы. Ведение домашнего хозяйства становится все более сложным, вопрос о том куда уходят деньги, становится все более мучительным и определяющим. Им озабочены как молодые домохозяйки, так и солидные бизнесмены. А между тем приемы и методы ведения домашнего хозяйства и методы учетов доходов и расходов остаются прежними, не меняясь уже несколько столетий. У огромного большинства домохозяек главным принципом ведения хозяйства до сих пор остается «принцип тройки». Сложный и хрупкий теперь аппарат домашнего хозяйства продолжают по-прежнему вести три исконных двигателя любой российской деятельности – авось, небось и как-нибудь. Квартиры дорожают, цены на продукты растут, детские сады и школы становятся платными, денег не хватает, надо умерять свои потребности ... Необходимо рассчитать, сколько и на что можно тратить, чтобы не залезать в долги и постараться накопить на что-нибудь полезное, приятное и нужное ... А стоит ли рассчитывать?

Авось обойдемся!

Небось проживем!

Как-нибудь выпутаемся!

И так изо дня в день! А там подходит время отпуска. Хотели поехать отдыхать в Анталию или в Египет? А может, махнуть в Париж...?

Не тут-то было. Судя по тому, что удалось отложить, отдохнуть нам в этом году у бабушки в деревне... Красивый пейзаж, молоко, воздух, натуральные продукты ... По грибы и ягоды опять же можно сходить ... А ведь вы не успели купить новый гардероб, в котором особое, почетное место занимает ну очень оригинальный купальник и не менее шикарные пляжные шлепки. Да еще в придачу подруга посоветовала, что в этом сезоне в моде новый фасон брючек, чуть короче, чем прежде, с небольшим клешем внизу. В общем, именно такие, которые удалось найти почти что даром. Или не совсем даром. Кроме всего этого, вам просто необходимы посещения салона красоты, ведь эпиляция, коррекция, да и солярий, модный визажист – все это трудно назвать расходами.

Не только отдых приходится переносить в менее экзотическое и теплое место, чем хотелось бы. К сожалению, результатом нашего невнимания к собственному бюджету зачастую бывают ситуации, когда мы не можем позволить не только какие-то приятные излишества, но и самое необходимое. Особенно тяжело приходится детям, которым не всегда можно объяснить, что мы не можем им купить новую вещь, игрушку, а порой даже так необходимые им соки и фрукты.

Вопросы экономии семейного бюджета впервые возникают у нас при вступлении во взрослую, семейную жизнь. Если раньше мамы помогали принимать решения, папы обеспечивали, ухажеры дарили подарки и понравившиеся вещи, то при создании собственной семьи ситуация в корне меняется. Теперь вы становитесь ответственной за уют, тепло и благополучие вновь созданного семейного гнездышка. Именно от вас будут, как должное, приниматься ежедневное разнообразное меню на завтрак, обед и ужин, новые рубашки и галстуки, постоянное наличие мужского парфюма и т. д. Ведь зачастую молодые мужья воспитываются в полном незнании, откуда, как и на что все покупается и готовится. В их понимании вкусные блюда сами поступают на стол прямо из магазина, причем бесплатно и в разогретом виде. И жена

должна настолько разумно распорядиться получаемыми средствами, что они могут не думать, что теперь придется обходиться без развлечений и дорогих сигарет. А та зарплата, которую они приносят, в понимании новоиспеченного молодожена, вполне достойна и достаточна. Когда же выясняется, что все это не так, в молодой семье неизбежно начинаются скандалы.

Но не только в молодых семьях возникают подобные проблемы. Даже прожив достаточное количество лет в семейных узах, не все домохозяйки умеют правильно распоряжаться семейным бюджетом. Тем более что уровень инфляции в нашей стране очень высок, зарплаты не успевают за растущими ценами, дети вырастают из одежды, их запросы повышаются. И хорошо, если в вашей семье не стоит остро вопрос с жильем. Накопить на квартиру сегодня практически невозможно, а если перед вами стоит основная цель – своя квартира, то вам сложнее в несколько раз.

Что же поможет разрешить наши проблемы? Как не ставить себя в тупиковую ситуацию? Как соизмерять доходы и расходы? Как и каким бизнесом могут заняться домохозяйки? Мы постараемся дать достойные ответы на данные вопросы. Надеюсь, что наша книга поможет вам более устойчиво встречать финансовые проблемы, обходить острые углы домашней бухгалтерии, научиться сопоставлять свои желания и возможности.

## Глава 1

### Ваше домашнее хозяйство

*Дуб стоял на высокой круче  
Горы Иды, царицы ближних гор;  
Орел сидел на вершине дуба —  
В олимпийских высях его дворец.  
И вдруг он видит в один прекрасный день  
Матушку улитку, гордую высотой.  
— Что я вижу? — вопрошает царская птица, —  
Негодная бескрылая тварь,  
Как сюда ты попала?  
А та в ответ: — Доползла.*

#### *Экушар-Лебрен*

Просмотрев различные источники по тематике домашнего хозяйства, Вы с удивлением обнаружите, что все они основаны на тех обыденных примитивностях, без которых и жизни нет и с которыми уж больно тоскливо. Имеются в виду такие вещи, как кулинария, вязание, всевозможные варианты уборки квартиры, новинки бытовой техники, а также столь актуальное на сегодняшний день искусство жить, название которому фэн-шуй, и многое-многое другое, что сводится к домашнему хозяйству и дому как таковому. Испокон веков дом для многих людей ассоциировался со своеобразным убежищем, кровом, местом, где человек мог отдохнуть и забыться ото всех перипетий динамичной действительности. И это место не обязательно должно быть вашей квартирой по прописке, в которой вы, возможно, проживаете достаточно длительный промежуток времени. Многие считают своим родным домом то место, с которым связаны лучшие воспоминания о семейном счастье, уюте, заботе и любви, недостаток в которых испытывают в настоящее время многие люди. Согласитесь, ведь это здорово: жить в доме, где тебя окружают любимые люди и стены которого уже стали для тебя милыми и практически родными. В таком доме все вещи и вещички, которые кто-то когда-то, возможно, скрупулезно и, может быть, не один год подбирал к интерьеру этого дома, являются неотъемлемой частью всего интерьера, и к каждой из них вы в какой-то степени по-своему привязаны, и если вдруг вы окажетесь далеко от родных стен, то, когда вы встретите похожую вещичку, вам сразу же вспомнятся родные люди и дом, и на сердце сразу же станет светлее. Мысли о бесценности родного дома часто возникают из-за безысходности и тоски по прошлому, нежелания смириться с суровым настоящим, возможно, из-за одиночества и желания сделать свое будущее красивым и безопасным. Такое бывает по прошествии долгих лет вашей бесценной жизни, потраченного времени, которого больше никогда не вернуть, так бессмысленно убитого на годы проб и ошибок в вопросах домоводства и искусства приспособливаться жить рядом с кем-либо.

Вы думаете: «Это не для меня, да и мысли такие никогда не возникали, не возникают, да и, надеюсь, возникать никогда не будут». Но, смею вас заверить, что такие мысли рано или поздно возникают у всех людей, а вместе с ними и обида за то, что это время можно было потратить на какие-либо другие занятия. Может быть, это и грустно, но абсолютно все люди рано или поздно переживают момент, когда они становятся рабами своего дома. Возможно, это сказано слишком грубо, но ведь рабами могут быть и добровольно. А обычно так и случается. И когда это происходит, все моменты, которые так или иначе касаются ведения домашнего хозяйства, становятся любимым увлечением, а не нудной хлопотной обязанностью – все это начинает приносить огромное удовольствие и душевную эйфорию.

Но если сравнивать ситуацию с гастрономическими приоритетами, то все мы пережили такие моменты, как, например, огромная и неиссякаемая любовь к апельсинам (мармелад и т. д.), но в один прекрасный, а возможно и не очень прекрасный, момент, пресытившись ими, они стали вам безразличны или (чего хуже) стали вызывать глубокое отвращение чисто на физиологическом уровне. Через подобное прошли многие, причем как в вопросах еды, так и в других не менее востребованных аспектах жизни. К сожалению, аналогичная реакция в нашей жизни происходит на все, что у нас в избытке. В вопросах ведения домашнего хозяйства, от которого «не спрятаться, не скрыться», многие женщины в такие моменты срываются от безысходности. Выражается это у всех по-разному. Такие периоды опасны не только для измученных домашними делами хозяек: возникает прямая угроза конфликтов с кормильцем семьи, а также может возникнуть апатия к собственным чадам, результат которой – какие-либо запущенные моменты и ничем не заполнимые пробелы в воспитании детей. Поэтому всегда надо помнить о том, что хорошего должно быть в меру.

Но и не забывайте о том, чему учат нас народные мудрости, которые переходят от одного поколения к другому, в нашем случае это «Лучше жить – да лучше», «Жить хорошо! А хорошо жить еще лучше!».

Про тему дома написано немало стихов, романов. Если рассматривается какая-то семейная проблема, то это обязательно драма, которая задевает нас до глубины души. Ну а если это заоблачная сказка, то в ней обязательно упомянуты такие выявленные людьми и подтвержденные жизнью моменты, что мужчины ценят не только вкусный аромат еды, но и вкусную еду, а также теплую постель. Женщины тоже это любят, но они больше ценят умело продуманный интерьер своего жилья и порядок во всем. Дети просто любят свой дом, каким бы он ни был, и, став взрослыми, они будут стремиться воссоздать тот идеал семейного счастья, который запечатлелся в их памяти из детства. Именно тот образ дома, который будет ими воссоздан, они пронесут в своей памяти на протяжении всей жизни. И, наверное, важнее не стильные и дорогие предметы мебели, а чистота и спокойствие (как в доме, так и в сердцах тех, кто в нем живет).

Часто, занимаясь детьми и хозяйством, женщина настолько загружена домашними хлопотами, что не успевает сделать утром прическу, накраситься, а вечером, уставшая, буквально на автопилоте добирается до постели. Но о себе, любимой, забывать никогда и ни при каких обстоятельствах не стоит – жизнь только одна, и размениваться ей не стоит. Но любая проблема решается и делает нас опытнее, а если проблема неразрешима, а ситуация безвыходна и не зависит от обстоятельств, то мы становимся сильнее и мудрее. А мудрость женщины как раз и заключается в умении все уравнивать в своей жизни – всегда быть женственной и привлекательной и при этом быть суперхозяйкой на все 100 %. Другими словами, быть женщиной.

## 1.1. Дом и семья

*Мудрые люди учатся на чужих ошибках.*

*Умные люди учатся на своих ошибках.*

*И лишь глупцы по несколько раз совершают одни и те же ошибки.*

*Древняя мудрость*

К сожалению, опыт приходит с годами. Часто, оглядываясь назад, мы понимаем, что где-то совершали промахи, где-то просто не понимали всей остроты ситуации. И, возможно, сейчас вы хотели бы вернуть время и все исправить. Эх, если бы была машина времени... Но, как сказал один восточный мудрец, «если – самое печальное слово на всех языках всех народов мира». Время нельзя вернуть, и по этому поводу не стоит расстраиваться. Не надо стараться жить «по-легкому» и одним днем. Ставьте перед собой цели, планируйте свое будущее, и тогда вам многое удастся. Планируйте даже то, как всегда держать мужа под своим изящным каблукочком, если таковой, конечно, имеется, а если нет, то тоже планируйте, ведь если вы хотите не просто выйти замуж, а выйти замуж удачно, то вы обязательно найдете своего принца на белом коне. Как говорится, «на ловца и зверь бежит». Имеется в виду, чтобы с работы сразу домой, цветочки не только по праздникам. Но для этого также необходимо прилагать какие-то усилия. Хорошо выглядеть – это один из пунктов. Поэтому всегда необходимо следить за собой – не забывать наряжаться и подкрашиваться. Второй пункт – пусть он всегда догадывается и помнит, что он не единственный мужчина на свете. Хорошим стимулятором являются твои друзья-мужчины. Не пришел вовремя – взяла ребенка и пошла прогуляться, например с Лешей, а может и с Сережей. Настоящий друг всегда составит компанию. Поэтому необходимо не погружаться полностью в домашние заботы и оставлять всегда немного свободного времени для друзей. Если таковых просто нет – ищи. Еще одним важным пунктом является факт того, что путь к сердцу мужчины лежит через его желудок. Поэтому не стоит лениться приготовить мужу, детям, да и себе на обед что-то вкусненькое. Но если у женщины на готовку обеда нет времени и сил, то лучше не переступать через свое здоровье, причем как физическое, которое в принципе можно поправить, так и психологическое. Не забывайте: нервные клетки не восстанавливаются. Поэтому можно поспорить с высказыванием о том, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок, и задуматься над тем, насколько важнее в семье психологический климат, тон которому задает именно жена. Когда жена подает вкусный обед с кислым выражением лица, т. е. с явно проскальзывающими нотками недовольства, у большинства мужей пропадает аппетит. Поэтому сюжет телерекламы пельменей «Мериталь» и учит нас: лучше быть для любимого в такие моменты лентяйкой, но довольной (которая и умаслит сможет в случае грозы), нежели кулинарным гением, которая полдня провела у плиты ради суперужина, но теперь выжатая как лимон.

Но самое главное для женщины – это то, чтобы она чувствовала себя не просто женщиной, а состоявшимся и реализовавшимся человеком. В какой именно области, решать ей. Кому-то достаточно быть просто матерью и женой, кому-то счастье видится в деловом профессионализме и накоплении опыта работы, стремлении карабкаться вверх по служебной лестнице, делать успешную карьеру и радоваться полученным результатам.

Безусловно, мудрость приходит с годами и опытом. Но исходя из древней мудрости, проверенной и неоднократно доказанной жизнью, лишь мудрейшие из мудрейших учатся на ошибках других. А обычные люди с годами становятся умнее и начинают учиться на своих ошибках. Придерживаясь определенных правил или советов, проверенных временем, можно обойти немало подводных камней.

Поговорим-таки о домашнем хозяйстве как о неотъемлемом спутнике нашей жизни. Все меняется: мужчины, квартиры, работа, вкусы, но где бы мы, женщины, ни находились, без хозяйства мы не сможем своего существования и везде пытаемся его наладить, воссоздать, облегчить и усовершенствовать свои навыки.

У тех, кто сейчас читает эти строки, оно, хозяйство, несомненно, имеется или же намечается в ближайшем будущем, поэтому вам остается сверить свои показатели с теми, которые предлагаем мы. А они в свою очередь основаны на научных фактах и опыте не одного поколения.

Что для нас, хозяек, первично? Наличие достаточных средств на ведение домашних дел. Уметь планировать семейный бюджет – целая наука. Конечно, легче это делать, когда денег в наличии хватает не только на проезд и питание. Когда же их в обрез, умение их распределять еще более ценно. Строгий контроль своих трат – путь к достатку. Как ведут хозяйство женщины развитых и передовых стран? Нам есть чему у них поучиться. Каким бизнесом может заняться домохозяйка в России? Возможностей море. Другой вопрос, что мы их часто не видим, ограничив свои интересы и возможности лишь домом, добровольно заточив себя в стены своего уютного гнездышка.

Сегодняшняя динамика жизни заставляет нас быть сильными, мудрыми и опытными не к сорока-пятидесяти годам, а уже лет в двадцать точно. Хотя бывает и такое, что прожила дама полвека, а в критических ситуациях может проявлять себя как вчерашняя выпускница колледжа. В таких случаях начинаешь задумываться: когда же все-таки приходит мудрость? И опять-таки непроизвольно вспоминаются слова все той же древней мудрости о том, что глупцам не дано стать умниками, и уж тем более мудрецами.

Хотелось бы верить, что все хорошее и прекрасное в нас, любимых, реально приобрести. Будем надеяться, что это издание нам всем в этом поможет.

Дом и семья понятия совместимые и неразделимые. Дом – это уютное семейное гнездышко, которое укроет Вас от всех неприятностей, защитит от внешних опасностей вас и вашу семью. Поэтому необходимо любить его, заботиться о том, чтобы в вашем доме всегда были уют, тепло и гармония. Создайте такую атмосферу, чтобы каждый из членов вашей семьи спешил быстрее оказаться в стенах семейного благополучия и счастья.

## 1.2. Если вы домохозяйка

Главной опорой не только для женщины, а также для всех живых существ с высоким интеллектуальным уровнем всегда является семья. Взять хотя бы самых умных и интеллектуально развитых из известных нам живых существ – китов: они всегда держатся своей стаей, у них один-единственный партнер на всю жизнь. Они две половинки, и, если один из партнеров гибнет, это млекопитающее до конца своих дней будет хранить верность своей второй половине. Иногда даже, тоскуя, киты отбиваются от стаи и всю оставшуюся жизнь проводят в одиночестве. Кто знает, с чем связаны таинственные самоубийства этих загадочных созданий? Может быть, причина кроется в нежелании продолжать жить без своей половины... Если взять менее развитых существ, то любая самка любого млекопитающего готова потерять свою жизнь, спасая жизнь своего детеныша. Люди, как и киты, стремятся к моногамии, и любая женщина не только готова отдать жизнь за своего ребенка, но и в связи с высоким уровнем интеллектуального развития человека свернет горы и сделает то, что целой армии мужчин подчас не под силу. Семья – основа развития человека, от поведения матери и отношения к ней зависит то, как сложится жизнь ребенка в дальнейшем, как он будет вести себя в обществе, какие стратегии достижения целей выберет. В послевоенный период женщина работала на производстве по восстановлению народного хозяйства. Видимо, негативное отношение к домохозяйкам возникло тогда. Сейчас значительно изменилась жизнь, и отношение к разным вопросам. Трудно говорить о домохозяйках в целом: они разные. Одни заняты больше, другие меньше, одни счастливы, другие несчастны. Если домохозяйку воспринимают как прислугу, то это проблема. Но так же могут относиться и к работающей женщине. Если женщина испытывает недостаток общественного признания или социальных контактов, то реализовать эту потребность можно не только в профессиональной сфере. Синдром домохозяйки существует в той мере, в какой существует жесткое отношение общества к ней. Есть женщины, которые счастливы быть домохозяйкой. Но в жизни любого человека возникает путаница: когда домохозяйка видит по телевидению и в реальной жизни, каких успехов достигают бизнес-леди, то поневоле возникают мысли «может, у меня что-то не так, потому что я домохозяйка?» Сегодня культивируется образ деловой успешной женщины. Основная проблема для женщины, которая решила посвятить себя семье, – уход от ценностей, которые казались незыблемыми. Все мы ориентированы на достижение социального статуса, и женщина, которая отказывается от карьерного роста, бросает вызов этим ориентирам. Она должна прийти к своей собственной системе ценностей, и тогда она достигнет равновесия. Нелишним будет сказать о тяжелых периодах в жизни женщины. Для работающего человека очень сложен выход на пенсию. Прежде каждый день был занят какими-то делами, а теперь ты как бы предоставлен самому себе. Аналогичную ситуацию переживает домохозяйка, когда дети вырастают и уходят из дома. В этот период возникает потребность в общении, взаимной поддержке.

Приведу немного статистики. Журнал «Шпигель» опубликовал результаты исследований немецких врачей, которые установили связь между степенью сексуальной удовлетворенности женщин и их социальной активностью. Женщины, особенно занятые умственным трудом, в сравнении с домохозяйками обладают более высокой сексуальной активностью, хорошо развитым эротическим воображением, а также имеют более частую и насыщенную сексуальную жизнь. 70 % женщин, страдающих различными расстройствами сексуальных функций, не работают. Кроме того, домохозяйки чаще работающих женщин жалуются на депрессию, негативное отношение к жизни.

И еще: выяснилось, что мужья женщин, работающих 40 и больше часов в неделю, живут в среднем на 25 % меньше, чем мужья домохозяек. Работающая замужняя женщина еще 27 ч в неделю проводит в различной работе по дому, а женатый (работающий) мужчина – только 9.

Идеальным был бы вариант, когда женщина сама могла бы выбирать, работать ей или сидеть дома. Причем выбор бы этот основывался не на мнении супруга, общества или был бы данью моде, а на мнении и желании женщины.

У вас семья – муж, дети, помимо этого, имеется любимая работа. Вроде бы, чего еще желать? Но часто внутренние противоречия возникают по причине распределения приоритетов. Да, мы, женщины, хозяйки, на нас держится дом, лежит основная ответственность за воспитание детей. Но любимая работа занимает столько времени, что порой сложно все успеть по хозяйству. Да и не совсем хотелось бы кастрюлями закрыть перспективы карьерного роста, которые, возможно, вполне реальны при результатах вашей трудовой деятельности. Порой бывает, что этот конфликт может ограничиваться внутренними переживаниями женщины, но наша с вами задача – наслаждаться жизнью со всеми ее трудностями и бытовой рутинной, из которой вполне реально сделать сказку. Для этого требуется максимум нужной информации и настрой, с которым мы вступаем в бой.

Помимо работающих женщин, есть и домохозяйки в буквальном смысле слова. Интересен факт, что обе категории женщин завидуют друг другу. Только у тех женщин, которые не работают, причин для зависти больше. У них нет возможности вырваться из дома на свободу. Им ничего не остается, как вволю наслаждаться хотя бы теми же апельсинами, про которые говорилось выше, хотя бы они того или нет. Кто они? Молодые мамы или супруги состоятельных мужчин. Молоденькая девчонка, еще вчера вволю наслаждаясь вечерними прогулками с подругами, сегодня стала мамой. Ребенок, безусловно, большая радость. Но, помимо нее, у молодой женщины появилась в жизни ответственность за это создание, которое отнимает все время и силы, во всяком случае в первые годы. Именно в этот период вчерашние девочки и начинают называться домохозяйками и женщинами. Круг интересов значительно сужается: успеть бы поесть приготовить, постирать, с ребенком погулять. Незаметно для самих женщин они превращаются в механизмы, которые действуют отдельно от сознания. Оно же в свою очередь требует чего-то большего. Но, увы, время ограничено, и его, к сожалению, катастрофически не хватает. Если еще ограничения распространяются и на финансовую сторону жизни, здесь приходится туго. Молодой леди нужно быть стальной, чтобы суметь удержаться на плаву в этом суровом океане жизни. Смею предположить, что в такие периоды и приходит к женщине мудрость.

Очевиден факт, что домохозяйка противопоставляется любому интеллектуальному существу, т. е. часто применимо такое выражение, как «от вопросов финансов до интересов домохозяйки». Неприятное наблюдение, но, к сожалению, истина. Форумы, обсуждающие интеллектуальный уровень домохозяек, приходят к выводам далеко не в пользу последних: «Попробуй остаться с красивой фигурой, великолепным маникюром, отличной прической каждый день, да еще нужно откопать где-то хорошее настроение, когда посуда не мыта, нужно стирать горы белья, а как же ужин уставшему после работы мужу? А как же дети? Сколько сил и времени, а сколько нервов нужно потратить на этих чертят? Ты говоришь, не упираться в финансы? В наше время эту тему обойти нельзя. Есть, конечно, маленькое исключение, когда женщина может выглядеть красиво, но это редкое исключение ...». Или: «Но просто в шоке от мнения, что жена – домохозяйка, это какая-то деградирующая женщина, превратившаяся в тупо смотрящее сериалы существо, с которой даже поговорить не о чем! Да где вы таких находите-то?! У жены-домохозяйки столько дел! Квартиру в порядок привести, чтобы блинчики масляные теплые были, ногти покрашены, волосы уложены, постель постирана и наглажена, цветочки разводить или живность какую, и ухаживать за ними, знаете, сколько времени занимает? А по магазинам вы когда-нибудь ходили?! Глаза так и лезут потом на стену! А надо выглядеть как с подиума! Так что попробуй все это успевай, да еще и в зал с утра сбегай, на велосипеде с ребенком покатайся, уроки с ним сделай, книжку умную перед сном почитай... А если еще и работенка на пару часов имеется, то вообще дел невпроворот!» Ответом на что

стало: «Таких идеальных домохозяек нет... Вернее, если женщина все вышеперечисленные обязанности успевает делать и делает их с радостью, то такая женщина для любого мужчины просто не жена, а сказка. На таких вторых половинках мужчинам каждый день молиться нужно. Потом, увы, все же наступает деградация. Человек просто тупеет. По себе знаю – во время декретного отпуска. Дважды довелось испытать такое счастье. И совсем неважно, занята ты по горло или бездельничаешь. Твой же собственный муж считает тебя тунеядкой. Ему все равно, что ты устала, как собака, обеспечивая семью самым необходимым, он все равно будет считать, что раз ты сидишь дома, то ты ничего не делаешь. Тебе неоднократно дадут понять, что в дом ты ни копейки не приносишь. И ты знаешь, что чем дольше ты сидишь дома, тем больше муж тебя за человека не считает. И это не только мое субъективное мнение. Я пообщалась с разными женщинами. И в каждой семье все, как по сценарию. И мне кажется, что никогда, сидя дома, ты не станешь интересным человеком».

Таково общественное мнение, а оно часто бывает правильным. Объяснять, что вести хозяйство – это целая наука, куда входят не только навыки по кройке и шитью, но и элементы экономики, философии, психологии, бессмысленно. В обществе уже сложился стереотип, который пошатнуть скоро вряд ли удастся. Поэтому будем жить каждый при своем мнении. К тому же эти полярные точки зрения основаны на опыте, а значит, несут с собой долю истины. Мы же с вами просто попытаемся усовершенствовать и собрать воедино весь многовековой опыт ведения хозяйства именно с финансовой точки зрения.

Женщина, которая решила целиком посвятить себя домашнему хозяйству, в первую очередь думает только о своей семье. Такие женщины жертвуют своими интересами, карьерой. И им не важно, ценят ли близкие их труд или уже давно воспринимают его как нечто должное. Важно лишь то, чтобы каждый член ее семьи каждый день был счастлив.

Подсознательно каждый человек боится остаться без семьи, об этом свидетельствует тот факт, что люди и лебеди – моногамны. Человек боится убивать эту прекрасную птицу, делая тем самым несчастной ее вторую половину, потому что в глубине души сам боится остаться без своей второй половины. Остаться без семьи – самое большое несчастье для любого человека.

Профессию домохозяйки необходимо уважать так же, как и профессию врача и любую другую, так как каждый посвящает себя любимому делу и каждый хочет сделать людей немного счастливее, делая тем самым и мир немножечко лучше.

### 1.3. Если вы бизнес-леди

Вопрос, должна ли женщина работать, обсуждается, наверное, с древних времен. Раньше – в период домостроя – женщина воспринималась исключительно как будущая матрона. Богородные девицы из высшего общества с юных лет обучались искусству быть хорошей женой, и если хорошо подумать, то они были не хуже специально натасканных и образованных элитных гейш и куртизанок, с единственной разницей – одни этим зарабатывали, другие делали это бесплатно, но у них было столь заветное звание – жена. Ни одна женщина в то время не могла и помыслить о том, чтобы открыть свое дело, получить профессию юриста, геолога, врача и т. д. Сейчас практически во всем мире демократия и практически во всех странах у мужчин и женщин равные права. Но, несмотря на это, в подобных вопросах всегда есть сторонники и противники, которые активно вносят свои аргументы в пользу пропагандируемой гипотезы. Интересно, что вопрос о том, должен ли работать мужчина, обществом никогда не обсуждался. Хочет, не хочет, а должен. А вот должна ли женщина? Женщина не должна и не обязана. Если хочет, пусть работает, если не хочет, ее право.

Спор, сидеть женщине дома или работать, ведется везде и всюду: в СМИ, на форумах, в частных разговорах. С чем связана такая актуальность вопроса, сложно сказать. Часто женщины сами не могут определиться, где все-таки их предназначение. У каждой точки зрения имеются как преимущества, так и недостатки, и сказать что-либо однозначно очень сложно, так как сколько женщин, столько и мнений. Очевидно, что то, чем один может наслаждаться, для другого смерти подобно. По статистике женщины, которые работают со всей душой и нашли свое призвание именно на профессиональном поприще, не уходят в домохозяйки. Исключением служит рождение детей, но это временно и вынужденно.

На сегодняшний день, как, впрочем, и во все другие эпохи, выживает сильнейший. А сильными у нас считаются умные и практичные. Применив эти мудрые и проверенные временем высказывания к дням сегодняшним, мы, женщины, придем к неутешительным выводам, а именно: чтобы оставаться всегда женщиной, мало сидеть дома с детишками и регулярно посещать салоны красоты. Увы, такое возможно либо при наличии состоятельного мужа, либо солидных сбережений, которыми вы сможете пользоваться в течение долгих лет. Для женщины сегодняшнего дня даже при достаточных доходах недостаточно исполнять супружеские обязанности, в которые наибольшим процентом входят ведение хозяйства. Ей нужно занятие, которое давало бы пищу для ума, а также хоть малую, но материальную независимость. У домохозяйек, к сожалению, возможности ограничены. (Не поэтому ли они домохозяйки?) Поле деятельности настолько узко, что развернуться фантазии негде. Поэтому будем ограничиваться имеющимися у нас в наличии возможностями – домом, хозяйством, детьми. Даже при наличии этих, казалось бы, примитивных исходных допустимы гениальные идеи. Даже самые занятые бизнесвумен должны заниматься своим хозяйством, причем стараться это делать с самой практичной стороны как относительно денег, так и в отношении времени, которое порой бывает дороже. И не важно, одна ты живешь или у тебя уже трое детишек плюс муж и его родители.

Во всеми любимом фильме «Служебный роман» женщина-босс изначально противопоставляется просто женщине. Сюжет фильма построен на ломке этого стереотипа. И если в фильме это удалось сделать, то в жизни подобное получается не у всех. Часто это происходит потому, что именно на слабой половинке семьи и держится семейный бюджет: не будешь работать как вол, не будет средств на существование. Это не феминистские доктрины, а всего лишь правда жизни, которая регулярно встречается в сегодняшней действительности.

Что важно для женщины всех эпох и поколений? Суметь все преодолеть на пути к своему счастью!

А как это будет сделано, личное дело каждой из нас. И никто не знает и не узнает, насколько это будет тяжело, а возможно, и просто незаметно. В любом случае это называется умением жить. А вот на сколько ты потянешь в этом конкурсе жизни по стобалльной шкале, покажет лишь время. На все сто для каждой из нас грезится по-разному: кому-то – в 50 лет быть рядом с детьми, внуками в своем домике в деревне, кому-то – на склоне лет вояж по всему миру рядом с новым возлюбленным, а кто-то видит счастье в динамично развивающейся деятельности своего бизнеса.

Как бы то ни было, возвращаясь к началу нашего с вами разговора, скажем: все мы, женщины, переживаем период, когда ведение домашнего хозяйства становится для нас основополагающим, хотим мы того или нет. Чтобы оно всегда было для нас не в тягость и приносило удовольствие, важно не переусердствовать (как с апельсинами). Тогда и муж будет доволен, и дети будут умными, и мы красивыми.

Женщина этого дня очень динамична, умна и активна. Она успевает быть матерью, домохозяйкой, вести бухгалтерию фирмы мужа, зарабатывать сама и еще успевать быть в курсе театральных премьер, смотреть новинки кино на большом экране.

Если раньше таких были единицы, то сегодня их встречаешь все чаще. Обычно мать двоих-троих маленьких детей выглядела как замученное, средненько одетое созданыице. А сегодня? Если женщина умная, она не позволит себя замучить таким детским садом без доброй воли. А если уж дети для нее желанны, то и созданыице ее уже не назовешь. Так и напрашивается пример певицы Валерии.

А как стало удобно с появлением на рынке услуг агентств по найму нянь. Хочешь – почасовую, хочешь – на весь день.

Не успеваешь по хозяйству – найми домработницу, причем по тому же принципу: либо на час, либо на весь день.

Нет денег, чтобы нанять, выйди на работу. Работа не дает такого дохода – ищи другую работу. Сказано легко и просто, сделать куда сложнее...

Более простой и реальный вариант – планируй свои дела и рассчитывай время. Это не обязательно делать только бизнесвумен. Даже домохозяйке планирование значительно экономит время и силы.

Определись, когда необходимо сходить за покупками, когда заняться уборкой. В плане приготовления пищи намного проще, когда ты знаешь, что будешь готовить. Исходя из намеченного меню, планируй и покупки. Сегодня не надо часами стоять в очереди и нет проблем с дефицитом. Полуфабрикаты и широкий ассортимент на прилавках также являются преимуществом.

Экономит время вариант, когда ты делаешь несколько дел одновременно: гуляешь с ребенком и совершаешь покупки, убираешься, стираешь и готовишь. Если тебе уже не 18, то у тебя имеется свой парикмахер, кому ты доверяешь свою голову, а также маникюрша, с которой вы стали уже приятельницами. На период, когда твое время ограничено, они сами могут приходить к тебе домой, что опять же позволяет сохранить форму и экономить время: пусть супчик варится, пока тебя делают красивой.

Что такое компьютер для домохозяйки? Это возможность жить, а не существовать. С его помощью можно работать без отрыва от производства (я имею в виду дом и семью), а также быть в курсе всего, что происходит в мире. Контрольные, дипломные работы, перепечатка, обработка почты – это самое простое, чем можно зарабатывать, имея компьютер.

Женщина будет счастливой, если подход к решению всех вопросов у нее будет продуманным и практичным. Именно тогда домохозяйку перестанут ставить в противоположный от вопросов финансов и экономики угол.

Как уже говорилось, наблюдения показывают, что работающие женщины и домохозяйки друг другу завидуют. Конечно, никто в этом себе не признается, но ведь всем известна старая

байка. «О чем мечтает домохозяйка? Как она в модном деловом костюме пьет кофе и идет на бизнес-встречу. О чем мечтает деловая женщина? Как она с кучей милых, прелестно одетых и улыбающихся детишек выезжает за покупками. О чем мечтает женщина, у которой есть и семья, и карьера? Выспаться и иметь чистую блузку».

Как же нелегко совмещать две работы одновременно! Но для того женщина и делает карьеру, чтобы облегчить свою работу по дому, запасаясь новинками бытовой техники или же зарабатывая достаточно для того, чтобы нанимать профессиональных хозяек по работе в доме. Но если же бизнесвумен зарабатывает еще недостаточно много, то на помощь ей всегда придет любящий и заботливый мужчина.

## **1.4. Мужчина, занимающийся домашним хозяйством, возможно ли это?**

Начнем с того, что мы подразумеваем под понятием «занятие домашним хозяйством». По идее домостроя в женские обязанности должны входить уборка, готовка, глажка или распределение семейного бюджета, а в мужские – ремонт, починка, зарабатывание денег да и такие мелочи, как гвоздь прибить, пылесос починить и т. д. Но в современных семьях мужья также исполняют женские обязанности. Если задуматься над тем, почему мужчина должен заниматься ведением домашнего хозяйства, то на это найдется несколько весомых причин.

1. Мужчина по своим физиологическим особенностям гораздо сильнее женщин, и несколько раз быстрее, и если женщине, для того чтобы убрать полностью квартиру, потребуется минимум полдня, то у мужчины на это уйдет от 1,5 до 2 ч в зависимости от того, насколько быстро он это делает. Поэтому, занимаясь домашним хозяйством, мужчина будет уставать меньше женщины. Взять хотя бы такой пример – пригоревшая кастрюля или очень грязная плита. Если их будет оттирать женщина, то она их вымоет, но будет после этого вымотанной и уставшей, так как на это она потратит большое количество энергии и для этого ей необходимо будет применять большую физическую силу. Мужчине же для этого не понадобится напрягаться и затрачивать огромную энергию, т. е. для женщины такая работа так же тяжела, как для мужчины, например, на протяжении нескольких часов разгружать вагон. Именно поэтому многие мужчины не придают значения тому, что их жены ведут домашнее хозяйство, так как считают, что женщинам это так же легко дается, как и им, и постоянно удивляются, на что жалуется неработающая женщина, которая все время сидит дома и ничего не делает, это же не мешки таскать!

2. Еще в детском садике мальчики интересуются исключительно машинками и конструкторами, они любят разбирать и собирать, и эта любовь с возрастом перерастает в способность хорошо делать ремонт, правильно и навечно прибивать гвозди. А некоторым женщинам даже трудно лампочку вкрутить, потому что многие из них, если вы уже успели заметить, путают лево и право и, соответственно, направления по часовой стрелке и против часовой. Мужчинам в этом случае не нужно представлять часы, так как способность разбираться в направлениях появилась у мужского пола в процессе эволюции вместе со способностями хорошо охотиться и защищать общину. Согласитесь: одно другому не мешает.

3. Как уже давно доказано, мужчины – лучшие повара, и все мужчины остаются детьми независимо от их возраста. Поэтому, если мужчина наотрез отказывается готовить, попробуйте для начала просто приобщить его к готовке, например предложите всей семьей полепить пельмени. Даже если сначала он будет ворчать, то через некоторое время начнет кидаться мукой, пачкать тестом, придумывать конкурсы на лучшую пельмешку и т. п. Может быть, после такого веселого времяпрепровождения у вашего мужа появится азарт к готовке, а если нет, то в любом случае и вы, и ваша семья хорошо (и самое главное вместе) проведете время.

4. Семейным бюджетом лучше заниматься мужчинам, особенно ездить за покупками. Во-первых, все женщины ужасные транжиры. Увидев вдруг платье своей мечты, женщина в сиюминутном порыве может спустить всю зарплату (как свою, так и мужа). Во-вторых, женщина любит ходить по магазинам, и, хочет она этого или нет, но на покупки у нее уйдет гораздо больше времени, чем у мужчины. Мужчина же точно ставит перед собой цель, что ему необходимо приобрести, с пути достижения своей цели не свернет и уж в отдел косметики на минутку забегать не будет. Самое главное – не забудьте составить мужчине список того, что ему необходимо купить, иначе вы рискуете потерять мужа в джунглях супермаркета или же подорвать его психику и надолго отбить охоту ходить по магазинам. Но если ваш супруг вдруг ока-

зался не из числа слабонервных мужчин и все-таки закупил провизии без списка, то вам предстоит всю неделю питаться пивом и чипсами.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.