

М. Н. Демкина

# Как завоевать сердце мужчины



М. Н. Демкина

# **Как завоевать сердце мужчины**

«Научная книга»

2013

**Демкина М. Н.**

Как завоевать сердце мужчины / М. Н. Демкина — «Научная книга», 2013

Вы встретили его и влюбились! А он? Этот мужчина вашей мечты не обращает на вас никакого внимания? Главное не впадать в депрессию! Любого мужчину можно завоевать. Как спросите вы? Просто – пользуясь на практике не сложными правилами. Из этой книги вы почерпнете необходимые сведения и законы обольщения, и тогда не один из представителей сильной половины человечества не сможет перед вами устоять. Вы станете еще прекраснее, узнаете как его соблазнить и стоит ли вообще что-то предпринимать по отношению к нему.

© Демкина М. Н., 2013

© Научная книга, 2013

# Содержание

Введение	6
Глава 1. Самая привлекательная	7
Правило № 1. Пусть Ваш вид всегда будет в полном порядке	8
Правило № 2. Правильно выбирайте одежду	9
Правило № 3. Грамотно подбери аксессуары	10
Правило № 4. Используй косметические средства	11
Правило № 5. Научитесь делать макияж, подходящий именно Вам	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **М. Н. Демкина**

## **Как завоевать сердце мужчины**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Введение

Как Вы догадываетесь, в этой книге речь пойдет о мужчинах, о том, как соблазнить мужчину за рекордно короткий срок. Мужчин на свете великое множество, и если один из них вообще не желает поддаваться Вашим чарам, то нужен ли он Вам, подумайте сами? Самое лучшее – поискать того, кто будет рад Вашим ласкам. Но на этот вопрос Вы должны ответить сами, мы же, в свою очередь, беремся помочь Вам, независимо оттого, что Вы выбрали: хотите стать обворожительной и соблазнительной для мужчин – пожалуйста, постараемся научить Вас, как это сделать.

Только не ждите от этой книги чуда – если Вы одеваетесь небрежно и краситесь безвкусно, если не стараетесь следить за своей внешностью и манерами, то вряд ли мои Правила что-то изменят. Не получится, как по взмаху волшебной палочки, превратить Вас из Золушки в принцессу... В наших силах только показать Вам, как Вы можете совершить это превращение самостоятельно!

Желаем Вам успеха и напоминаем, что Ваша задача, применяя правила на практике, – тем не менее оставаться собой! Естественность и легкость – вот залог Вашего успеха у мужчин! И, конечно же, немножко кокетства, игривости, капельку серьезности и море искренности – и какой мужчина устоит тогда перед Вами?!

Сорок девять правил, которые помогут Вам завоевать сердце мужчины!

## **Глава 1. Самая привлекательная**

Если Вы хотите считать себя привлекательной женщиной (и быть ею), то есть некоторые важные правила, которые Вы непременно должны соблюдать. Разумеется, никто не заставит Вас делать это, но если у Вас есть желание нравиться мужчинам, то прислушайтесь к тем Правилам, что мы Вам собираемся дать. Кое-что из рекомендаций – естественные требования ко всякому нормальному члену общества (как соблюдение правил гигиены), что-то «секретики» мужчин. Внимательно прочитайте все пункты, возможно, что-то покажется Вам новым, а что-то удивит.

## **Правило № 1. Пусть Ваш вид всегда будет в полном порядке**

Все мужчины солидарны в том, что макияж женщины всегда должен быть в порядке, где бы она ни была: на улице, дома, в гостях, даже в лесу или на рыбалке! Ведь вид размазанной по щекам туши или «облупленных» ногтей отпугнет любого, даже самого стойкого мужчину. И неправы те женщины, которые сваливают вину на производителей косметики – мужчинам-то нет никакой разницы, какого качества ваш лак или тушь, они видят только результат, а это уже ваша проблема. Если на то пошло, то в Вашей воле выбрать себе косметику хорошего качества, чтобы она не создавала Вам никаких беспокойств и неудобств!

Единственное исключение из этого правила – это женщина, плачущая на плече у мужчины. Бывает такое, сами понимаете, и если это происходит достаточно редко, то мужчина будет счастлив оттого, что Вы доверились ему и дали ему шанс успокоить и утешить Вас. И такие мелочи, как потекшая с ресниц тушь, его в этот торжественный момент интересовать не будут, а, может, даже умилят, так как подчеркнут Вашу беззащитность и его силу. Так что если Вы плачете в мужских объятиях, то можете забыть о макияже... до тех пор, пока не проплачетесь. Вот тогда и вспомните про свою косметику.

Кстати, это очень важный момент: мужчины терпеть не могут, когда женщины, нимало не стесняясь их присутствия, начинают поправлять свой макияж, подкрашивать губы и ресницы, мазать щеки тональным кремом, пудриться и красить ногти. Их это страшно раздражает. Почему? Потому что все движения, с помощью которых женщина накладывает макияж, выглядят безумно привлекательно, они как будто наполнены какой-то эротической силой, и мужчина не может не заметить этого. Однако на попытки мужчины приблизиться и обнять ее, поцеловать и так далее (а это естественная реакция мужчины на сексуальный призыв!) женщина отвечает резким, недовольным голосом, кричит и ругает мужчину, отталкивает его. Понятное дело, мужчина чувствует себя оскорбленным и обманутым, ведь Вы словно специально привлекли его, а потом «отшили».

Конечно, у мужчин может быть и иная причина для недовольства: некоторые женщины (надеюсь, это относится не к Вам!) не знают удержу в косметике и накладывают ее таким же густым слоем, как штукатурку на стену. Или просто не умеют краситься, подводят глаза и румянят щеки так нелепо и некрасиво, что начинают выглядеть вульгарно или неестественно. Разумеется, наблюдать за процессом этого изуверства ни одному здравомыслящему мужчине не понравится, а ведь если он попытается вмешаться и попробует дать Вам Правило, то вы такой крик поднимете, что ему же хуже будет. Хотя красятся-то женщины для мужчин, поэтому могли бы и прислушиваться к их словам!



## **Правило № 2. Правильно выбирайте одежду**

Не секрет, что мужчины предпочитают стильных, ухоженных и уверенных в себе женщин. Уверенность и внешний вид имеют прямое отношение друг к другу. Следите за тем, что вы одеваете. Ведь если на вас изящные туфельки, оригинальное платье и грамотно подобранные аксессуары походка становится соответствующей, и вы ощущаете себя иначе, нежели в потертых джинсах, кроссовках и вытянувшейся футболке.

Мода – что может быть изменчивей ее? Успеть за модой невозможно, но обязательно нужно следить за ней. Вы, наверное, слышали такое выражение: быть модной – это не значит быть стильной. Чтобы стать стильной, женщина учится комбинировать одежду разных направлений, разных дизайнеров, разных фирм. Она стремится подобрать для себя одежду, которая подходит ее фигуре, которая выделяет ее среди других и вместе с тем она будет чувствовать себя легко и свободно.

Тенденции последних лет склоняются к образу чувственной женщины. Это достигается путем сочетания не сочетаемого: меха и шифона, кружева и твида, бархата и нейлона. Сексуальный, слегка тяжелый мех и непорочность воздушного шелка способны разжечь огонь в сердце любого мужчины.

Заставить работать фантазию Вашего избранника могут полупрозрачные ткани, мягкие льняные шелка, эластичная лайкра, муслины, крепы и органди. Современная мода дает неограниченные возможности что-то приоткрыть, а что-то, наоборот, целомудренно прикрыть, но так, чтобы время от времени, в нужный момент, мелькнуло нечто, притягивающее взгляд (слегка распахнувшийся вырез платья, или эффектно обрисовалась ножка под тонкой тканью и т. д.).

Искусство обольщения основано на невинной игре в прятки. Главное для женщины – не потеряться совсем, обольщение должно быть тонким, как кружево на платье, оно должно вызывать острые ощущения. Это магия – магия едва уловимых аналогий, домыслов и сопоставлений, притягательность которой скрыта в любопытстве, интересе мужчины: а что там, под покровом воздушных одежд?

«Во мгле все выглядит таинственно, и как раз эта неопределенность нас завораживает», – говорил Оскар Уайльд.

Не бойтесь экспериментировать, и Вы сумеете достичь желаемого!

### **Правило № 3. Грамотно подбирай аксессуары**

Женщина не будет женщиной без украшений и всевозможных аксессуаров. Украшения можно носить с любым платьем, в любых ситуациях, конечно, соблюдая меру. Важно помнить, что выбор украшения – это показатель не материальных возможностей женщины, а ее культуры и вкуса.

Существует множество простых правил, знать и помнить которые нужно каждой уважающей себя даме. В большинстве своем мужчина никогда не сможет сказать, какое из этих предписаний Вы нарушили, но он обязательно увидит недостатки Вашей внешности и сделает соответствующие выводы. Нужно ли Вам это? Не проще ли никогда не забывать про мелочи, чтобы ни один комар носа не подточил?..

Перчатки, сумочки, туфли должны подходить по цвету друг к другу и гармонировать с цветом и фасоном одежды.

Серебряные и золотые украшения можно активно комбинировать, но только хорошо продумав сочетание. Например, золотая и серебряная цепочки в качестве ожерелья могут оживить наряд, но не нужно вместе с серебряным ожерельем надевать золотой браслет. Когда носят два или три кольца, то предпочтительней, чтобы они были из одного металла, а цвета камней не перебивали друг друга.

Очки, как и бижутерия, могут быть своеобразной деталью, подчеркивающей стиль одежды. Они могут превратить Вас в роковую женщину и в «sexu-girl» в стиле Брижит Бардо.

Солнцезащитные очки бывают и нарочито аляповатыми, эпатирующими и экстравагантными, прямо-таки сногшибательными и вечерними.

Но играть в смену образов может, к сожалению, не каждый. Близорукие и дальновзоркие должны соблюдать определенные правила, которые ограничивают полет фантазии. Тем не менее, очки, если к ним относиться серьезно, бывают интересным украшением и лица, и наряда, поэтому предлагаю Вашему вниманию несколько практических правил.

Женщины с круглым лицом могут еще больше подчеркнуть нежный изгиб линии круглой оправой или выбрать солидную, массивную, прикрывающую скулы, «строгую», которая сделает лицо строже. К круглому лицу не идут очки в тонкой и узкой оправе.

Легкие, большие и тонкие оправы подходят треугольному лицу. Наиболее выигрышный фасон такой, у которого линия от центра (переносицы) к дужкам чуть опускается, а не поднимается, как крылья бабочки, – такая оправка еще больше удлинит треугольное лицо.

К квадратному лицу лучше всего подойдет оправка прямоугольной формы с закругленными углами – она уменьшит лицо и смягчит его. Если Вы обладательница такого лица, то Вам не рекомендуются маленькие оправы с прямоугольными линиями, а также такие, у которых линия опускается от переносицы к дужкам.

Овальному лицу идут очки практически в любой оправе, поэтому можно дать волю своей фантазии: сегодня принять вид серьезной деловой женщины, а завтра – ветреной проказницы.

## **Правило № 4. Используйте косметические средства**

Кому из женщин не хочется покорять мужские сердца «шелком и бархатом» кожи? Нелегкая задача, но, тем не менее, выполнимая. Главное – здоровый образ жизни и правильно подобранная косметика. В конце XX века разработки в области косметологии достигли своей вершины. Использование только природных компонентов для изготовления кремов, масел, лосьонов делает продукцию любой фирмы качественной. Если у вас есть сомнения в чем-либо, то лучше обратиться к косметологу, который порекомендует Вам определенные средства ухода за кожей.

Кожа служит своеобразным индикатором физического и психического благополучия Вашего организма. Если Вы серьезно заболели или страдаете от неразделенной любви, то это сразу же отразится на коже. Для сохранения красоты важны отдых, прогулки на свежем воздухе, ежедневная гимнастика и сон. Мрачное настроение, слезы, злость, истерики ухудшают кровообращение и углубляют морщины. Специалисты насчитывают более двадцати типов кожи и для каждого предлагают свой уход. При подборе косметики учитываются также сезонность, этапность ухода (очищение, тонизирование, питание и защита), индивидуальные особенности Вашего организма, например, аллергическая реакция на что-либо.

Универсальное средство для кожи женщины – маска. Она питает, увлажняет, очищает, осветляет, расслабляет, омолаживает кожу и не требует от Вас никаких усилий.

Для жирной кожи с крупными порами очень подходят очищающие маски и пилинги, а также маски с осветляющим эффектом, который ослабляет ее землистый оттенок.

Увлажняющие маски рекомендуются для сухой кожи.

Успокаивающие и освежающие маски подходят для любого типа кожи.

Не стоит злоупотреблять масками с эффектом омолаживания и разглаживания морщин. Тем, кому еще нет двадцати пяти, лучше пока отказаться от них. В любом случае, женщина, решившая воспользоваться маской или другим кремом, должна строго следовать инструкции.

Говорят, возраст женщины легче всего определить, взглянув на ее руки. Помимо главного врага – времени, у рук еще масса недоброжелателей – домашняя работа, холод, солнце, вода и ветер. Именно по этим причинам крем для рук должен стать основной деталью Вашей косметички, главной составляющей Вашего ухода за собой, особенно зимой. Наносите его на кисти рук перед сном, и, если есть возможность, наденьте хлопчатобумажные перчатки. Они помогут крему быстрее впитаться, а кожу рук сделать более гладкой и нежной.

## **Правило № 5. Научитесь делать макияж, подходящий именно Вам**

Одним из составляющих всего облика женщины является макияж. Если о моде многие мужчины имеют очень хорошее представление, то макияж для них – это полная загадка, и этим непременно должна воспользоваться женщина, чтобы «обезоружить» своего избранника.

Цветовая палитра макияжа меняется каждый год, поэтому стоит этим интересоваться, но помимо этого надо помнить о существовании дневного и вечернего макияжа: то, что наносится днем, вечером не будет иметь желаемого эффекта, и наоборот.

Дневной макияж – максимально естественный, женственный и романтичный, это сочетание нежных, пастельных тонов, матового и блестящего. Никакого буйства красок, лишь легкие полутона. Можно подобрать оттенки одной гаммы, скажем, голубой: бирюзовый, фиолетовый, цвет морской волны; или розовой: цвет сушеной розы, цвет бегонии, фуксии, лиловый; или золотисто-коричневой: коралловый, карамельный, цвета дыни, меда, бежевый.

Вечерний – это контрастный макияж: ярко выделенные глаза и губы и едва подчеркнутая линия скул. Главное, правильно сочетать цвета: для глаз – тени черные или темно-серые, или темно-коричневые; для губ – помада в ярко оранжево-коричневой, темно-красной и бордовой гамме; для скул – румяна персиково-коричневого или тепло-розового оттенка.

А теперь давайте заглянем в сумочку любой женщины. Что мы там найдем?

Пудра – маленький помощник женщины. Она избавит Вас от маленьких неприятностей на лице: покраснений, пигментных пятен, прыщиков, освежит макияж и придаст коже естественный оттенок. Кроме того, при помощи пудры можно создать эффект настоящего загара и защитить нежную кожу от вредного воздействия солнечных лучей.

Помада – тоже немаловажная деталь, она придает женским губам необыкновенную привлекательность. Это вполне объяснимо и понятно. Психологи считают, что мужчин привлекают яркие и чуть влажные губы женщины вовсе не потому, что это просто красиво и ничего больше. Здесь есть явный сексуальный подтекст: как Вы, думаю, знаете, у возбужденной женщины губы, грудь и половые органы становятся немного больше по размерам и краснее, так как к ним приливает кровь. Используя помаду, женщины как бы имитируют возбуждение, то есть дают эдакий импульс в мозг мужчины – если губы желают любви, то и половые органы готовы к этому. И не думайте, что это открытие современности, женщины тысячелетиями использовали помаду для соблазнения сильного пола, и мужчины не могли устоять перед этим милым женским оружием, которым, кстати, нужно уметь пользоваться, а этому, между прочим, тоже надо учиться.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.