



Александр Зимин

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ В БИБЛИИ

16+

Александр Александрович Зимин

Лекарственные травы в Библии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67193763

SelfPub; 2022

Аннотация

В Библии упоминаются лекарственные травы, которые широко применяются в практической фитотерапии. Основной акцент в данном издании сделан на научном обосновании применения растений с лекарственными свойствами. Поэтому книга будет интересна практикующим врачам, а также всем, кто интересуется народной медициной и фитотерапией.

Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Рецензия	5
Вступление	7
Биномиальная номенклатура	11
Аир болотный	13
Лечебное применение	14
Верблюжья колючка	16
Лекарственное применение	18
Витекс священный, авраамово дерево	19
Распространение и экология	21
Растительное сырьё	22
Сбор и хранение	23
Химический состав	24
Лечебное применение	25
Фармацевтические формы и механизм действия витекса	26
Пищевое значение	27
Горчица чёрная, французская	28
Лекарственное применение	29
Ива белая	30
Лекарственное применение	31
Противопоказания и побочные действия	34
Иглица колючая	35
Лекарственное применение	36

Показания для применения	37
Перспективы применения и создания лекарственных средств	39
Иссоп лекарственный	40
Лекарственные свойства	41
Ароматерапия и косметология	42
Кулинарное применение	43
Иудино дерево	44
Калотропис высокий, или содомское яблоко	45
Каперсы колючие	46
Конец ознакомительного фрагмента.	47

Александр Зимин

Лекарственные травы в Библии

Рецензия

Работа А.А.Зими́на посвящена лекарственным травам, описанным, в основном, в Священном писании Ветхого Завета. Данные тексты имеют, в том числе исторический характер. Подробно описывающие различные заболевания, которыми страдали люди того времени, методы их лечения и применяемые средства. Часть растений широко использовались в быту как благовония и обеззараживающие. Автор приводит руссифицированное название растения, латинское классическое определение, географию распространения и библейскую ссылку с указанием книги, главы и стиха, в контексте смысловой интерпретации употребления растения. В каждом разделе указывается лечебное применение, терапевтические эффекты, наиболее позитивное действие, локализованное к конкретному органу или системе человеческого организма. Описываются фармацевтические формы приготовления и использования частей растения, их пищевое применение в прошлом и настоящем, особенности сбора и хранения.

нения ингредиентов.

Безусловно, между сакральным смыслом упоминаемых в Библии растений и их медицинским заданием прямой аналогии не просматривается и попытки проведения параллелей бессмысленны. Однако, текстовый анализ позволяет созданию образной описательной картины у исследователей текстов и читателей Библии, помогающей лучшему пониманию различных исторических эпизодов.

Ценность сведений о библейских растениях, не потерявших актуальности до нашего времени, показывают, что за более, чем 7000 лет истории человечества они сохраняют свою медицинскую значимость, а многовековая апробация их свойств доказывает их безопасность и эффективность для человека.

Доктор медицинских наук, профессор
Протоиерей Сергей Филимонов

Вступление

В Библии существуют указания на лекарственные свойства растений и их применение в медицине:

Иезекииль 47:12

«У потока по берегам его, с той и другой стороны, будут расти всякие деревья, доставляющие пищу: листья их не будут увядать, и плоды на них не будут истощаться; каждый месяц будут созревать новые, потому что вода для них течет из святилища; плоды их будут употребляемы в пищу, а листья на врачевание».

При этом упоминаются лекарственные формы, в которых фитопрепараты применяются и в настоящее время:

Иеремия 8:22

«Разве нет бальзама в Галааде? разве нет там врача? Отчего же нет исцеления дочери народа моего?»

Разнообразие лекарственных трав является благословением для медицины и является неотъемлемой частью профилактики заболеваний.

К Евреям 6:7

«Земля, пившая многократно сходящий на нее дождь и произрастающая злак, полезный тем, для которых и возделывается, получает благословение от Бога».

Греческое слово «злак» βότανη имеет несколько значений: злак, культурное растение; зелень, растение, трава, кор-

мовое растение, пастбище.

Фитотерапия не потеряла своей актуальности, не смотря на успехи в производстве новых синтетических лекарств, и имеет большое значение. В особенности это актуально в целях профилактики и реабилитации хронических заболеваний, связанных с некачественным питанием и неполноценным образом жизни. При этом важным условием эффективности фитотерапии является научное обоснование ее эффективности, которое подтверждается в рамках принципов доказательной медицины.

В Библии упоминается много лекарственных растений, которые широко используются в настоящее время в фитотерапии и в диетологии.

Необходимо отметить, что уровень развития фитотерапии и государственной поддержки научных исследований в этой области напрямую зависят от уровня экономического развития страны. Так, например, такие страны как Южная Корея, Китай, Япония, Австралия, Англия, Франция, США, Германия, Швейцария являются главными донорами научной информации по практическому использованию фитотерапии и поиску новых перспективных лекарственных препаратов на основе растительного сырья.

Научность фитотерапии с позиции доказательной медицины.

Фитотерапия уходит корнями в народную медицину. Однако на современном витке истории медицины существуют

методы определения химического состава растений, которые объясняют эффективность лекарственных трав.

Научность фитотерапии – это важный фактор ее эффективности и входной билет для более широкого её использования в стандартах оказания медицинской помощи. Более того, без научной базы фитотерапия не может быть включена в рамки практической медицины.

Существует целый ряд международных комиссий, которые занимаются научным обоснованием применения лекарственных трав в медицине:

European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) – Европейская научная кооперация по фитотерапии.

Немецкая Комиссия Е – это научный консультативный совет Федерального института лекарственных средств и медицинских устройств, созданный в 1978 году. Комиссия дает научную экспертизу для утверждения веществ и продуктов, ранее использовавшихся в традиционной, народной медицине и фитотерапии.

The Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) – комиссия по травяной медицинской продукции, контролируется Европейским медицинским агентством.

Многие лекарственные травы входят в официальные фармакопеи многих Европейских и Азиатских стран. Более того, существуют отдельные фармакопеи по травам, например Британская травяная фармакопея (British Herbal Pharmacopoeia).

TRAMIL – ассоциация по лекарственным травам Доминиканской республики.

Cochrane Complementary Medicine – Кохрановское сообщество по комплементарной медицине.

Биноминальная номенклатура

В медицинской ботанике для латинского обозначения лекарственных растений используется биноминальная номенклатура. Это способ обозначения разных видов растений при помощи двухсловного названия (биномена) на латыни и состоит из двух названий: имени рода и вида растения. Делается это для того, чтобы легче ориентироваться в многочисленных видах одного и того же растения. Это важно, так как разные виды одного и того же рода растения могут отличаться значительно по своим лекарственным и пищевым свойствам.

Например, в научном названии *Rosa canina* L. первое слово – это имя рода, к которому принадлежат эти виды (*Rosa*), а второе слово – имя вида (*canina*). После биномена нередко помещают сокращённую ссылку на работу, в которой данный вид был впервые описан в научной литературе (в нашем случае это ссылки на работы Карла Линнея – L.).

Сокращения:

В некоторых разделах этой книги приводятся выдержки из разных переводов Библии. Это необходимо для того, чтобы получить более достоверное знание о растениях, упомянутых в Библии.

Синодальный перевод – это перевод книг Священного Писания на русский язык, осуществлённый в XIX веке и утвер-

ждённый Святейшим Правительствующим Синодом для домашнего (не богослужебного) чтения.

Англ. King James Version (KJV) – Библия короля Якова, перевод Библии на английский язык.

Англ. Revised Standard Version (RSV) – это пересмотренная стандартная версия Библии, опубликованная в 1952 году.

Российская фитотерапевтическая школа

Существование научных школ является цементирующим фактором для основания любой науки. Не исключением является и фитотерапия, которая тесным образом переплетается с фармакогнозией, фитофармакологией и фитохимией.

Хочется особенно отметить фундаментальный вклад Санкт-Петербургской фитотерапевтической школы, яркими представителями которой являются профессор, доктор медицинских наук Елена Евгеньевна Лесиовская и профессор, доктор медицинских наук Галина Владимировна Лавренова.

Особый вклад в развитие фитотерапии в России внесла школа доктора медицинских наук, профессора Владимира Федоровича Корсуна и кандидата медицинских наук Елены Владимировны Корсун.

Аир болотный

(лат. *Acorus calamus*)

Песни Песней Соломона 4:13 – 14

«Рассадники твои – сад с гранатовыми яблоками, с превосходными плодами, киперы с нардами, нард и шафран, аир и корица со всякими благовонными деревьями, мирра и алой со всякими лучшими ароматами»

Аир обыкновенный – это многолетнее травянистое растение, высотой 60-100 см. Аир обыкновенный распространен в Европе, Прибалтике, на Кавказе, в Малой Азии, Индии, Китае, Японии, в Северной Америке. Встречается в средней и южной полосе европейской части России, почти по всей территории Украины, Белоруссии, Казахстана. Растет по берегам рек и водоемов, на болотах и болотистых лугах.

Лечебное применение

Антибактериальное действие: доказано в условиях *in vitro* подавление роста бактерий *Staphylococcus aureus* и *Escherichia coli* [111].

Противогрибковый эффект: наблюдается в отношении *Candida albicans*, *Cryptococcus neoformans*, *Saccharomyces cerevisiae*, *Aspergillus niger*, *Aspergillus flavus* and *Microsporum canis* [103].

Противовоспалительное действие: в условиях *in vitro* доказано снижение выработки провоспалительных цитокинов – интерлейкина 8 и 6 [111].

Противоопухолевая активность: в исследовании на клеточных линиях рака предстательной железы описано противоопухолевое действие аира. Это связано с действием α и β азарона в составе растения на пролиферацию злокачественных клеток [64].

Противоязвенное действие: в исследовании было показано уменьшение секреции соляной кислоты желудка, а также противоязвенное действие, наряду с цитопротективным действием на слизистую оболочку желудка [106].

Противосудорожное действие: данное свойство было показано на разных экспериментальных моделях *in vitro* [100].

В этих моделях выявлен синергичный эффект аира, сходный с действием гамма-аминомасляной кислоты [78].

Антиастматическое действие [104]. При астме аир используется в традиционной медицине уже много тысячелетий, но этот эффект с научной точки зрения был подтвержден сравнительно недавно в научных работах. Его действие связано с тем, что уменьшается выработка бронхиального секрета, что благоприятно сказывается на течении болезни.

Верблюжья колючка

(лат. *Alhagi maurorum* Medik)

Числа 11:7

«Манна же была подобна кориандровому семени, видом, как бдолах»

«Манна небесная» – выражение, которое часто используется в речи и имеет тесную связь с Библейским лекарственным растением – верблюжья колючка [62].

Наша манная крупа названа так по имени легендарной манны, с которой она ничего общего не имеет.

Бдолах – это либо жемчуг, либо род кристаллизовавшейся благовонной аравийской смолы светло-желтоватого цвета.

Когда у евреев закончился весь хлеб, взятый с собой из Египта, Бог послал им пищу, выглядящую как белые маленькие крупинки или похожую на мелкий град. Название «манна» этот хлеб получил потому, что когда евреи увидели его в первый раз, то спрашивали друг друга: «ман-ху?» («что это?»), Моисей ответил:

«Это хлеб, который Господь дал вам в пищу». Сбор манны происходил по утрам, так как к полудню она таяла под лучами солнца.

Верблюжья колючка в жаркое время года выделяет манну – сахаристое вещество. Её широко используют в Иране и Афганистане в качестве лекарственного средства и пищево-

го продукта [37]. При соприкосновении с воздухом тягучая масса манны затвердевает.

Расти в пустыне верблюжьей колючке помогает уходящая вглубь почти на 20 метров корневая система [133]. Верблюжья колючка является одним из главных пастбищных растений в зоне пустынь.

Существует и другая версия о том, какое же растение считать манной. С меньшей вероятностью это могла быть смола растения Тамариск (лат. *Tamarix*).

Упоминание о манне также встречается и в другом отрывке Библии.

Исход 16:4

«И сказал Господь Моисею: вот, Я одождю вам хлеб с неба, и пусть народ выходит и собирает ежедневно, сколько нужно на день, чтобы Мне испытать его, будет ли он поступать по закону Моему, или нет».

Лекарственное применение

В народной медицине манну употребляют как мочегонное и жаропонижающее средство, а также при сухом кашле. Иногда её пьют для смягчения кашля при простудных заболеваниях. Это связано с тем, что в манне содержатся сахаристые вещества, которые обладают обволакивающими свойствами и помогают отхождению мокроты.

Настои или отвары манны пьют при желудочно-кишечных заболеваниях, в основном при хронических поносах и дизентерии. Извлечения из надземной части верблюжьей колючки обладают антимикробным действием на стрептококки, стафилококки и дизентерийную палочку. Отвары успешно применяют для полоскания горла при острых ангидах, для наружного лечения экземы, гнойничков, нагноившихся ран и язв (обмывания, компрессы) и для лечения геморроя (ванночки, промывания).

Все виды верблюжьей колючки являются хорошими, высокопитательными пищевыми растениями. Их надземные части, особенно в молодом состоянии, богаты содержанием витамина С, что, принимая во внимание питательные свойства листьев и особенно их сахаристость, позволяет рассматривать их в качестве ценного витаминного продукта [37].

Витекс священный, авраамово дерево

(лат. *Vitex agnus-castus*)

Исход 3:2

«И явился ему Ангел Господень в пламени огня из среды тернового куста. И увидел он, что терновый куст горит огнём, но куст не сгорает»

По поводу растения, которое представляет несгорающий терновый куст, существует несколько версий. Первая – это растение Ясенец (лат. *Dictamnus*), его плоды содержат в большом количестве эфирные масла, особенно в период созревания семян. Есть сведения, что если в жаркий солнечный безветренный день к ясенцу поднести зажжённую спичку, то над ним вспыхнет пламя, само же растение от огня не страдает.

Однако по другой версии это растение может быть витексом священным, которое относится к древовидным кустарникам рода Витекс семейства Яснотковые. Растение обладает очень ценными лекарственными и пищевыми свойствами. Оно в течение длительного времени использовалось в монастырях как анафродизиак для снижения полового влечения, что дало ему еще одно название – «Монашеский перец».

Происхождение названия «*vitex*» произошло от латинско-

го слова «viere» – вязать, в связи с использованием ветвей для плетения. Гибкие и упругие ветки используют для изготовления корзин и садовой мебели.

Распространение и экология

Ареал растения – это Северная Африка (Алжир, Марокко, Тунис), вся Южная Европа (от Испании до Южного берега Крыма) и зона умеренного климата и субтропиков Азии: Передняя Азия (Турция, Кипр, Израиль), Закавказье (Грузия, Армения и Азербайджан), Средняя Азия (Таджикистан, Узбекистан, Туркменистан).

К почвам витекс не требователен, произрастает на каменистых, песчаных, суглинистых почвах, солевынослив. Растёт по берегам рек и арыков, по балкам, на побережье, образует небольшие заросли.

Растительное сырьё

Лекарственным сырьём являются почти все части растения: листья, цветки, плоды, ветви, кора. Большую значимость для медицинского и пищевого применения имеют плоды и ветви.

Сбор и хранение

Плоды убирают в период полной зрелости (сентябрь-октябрь), побеги с листьями – в период бутонизации или цветения (июнь), цветки – во время цветения, кору – весной или осенью. Сушат сырьё на воздухе, плоды – в сушилках при температуре не выше 40°C.

Химический состав

Все части растения содержат иридоиды (аукубин, агнозид), флавоноиды (кастицин, изовитексин, ориентин, изоориентин), алкалоиды, дубильные вещества, витамины, микроэлементы, эфирное масло. В листьях содержится аскорбиновая кислота (до 0,12 %), гликозид агнузид, эфирное масло (до 0,5 %), иридоиды, флавоноиды. В семенах найдены иридоиды, флавоноидкастицин, жирное масло (около 10 %).

Плоды содержат органические кислоты (около 1,3 %) (муравьиная, уксусная, пропионовая, масляная, валериановая, капроновая), эфирное масло (0,63 %), алкалоиды (0,42 %), витамины, дубильные вещества (3,43 %), кумарины (0,44 %), флавоноиды.

Лечебное применение

Плоды и трава витекса обыкновенного включены в Европейскую фармакопею. Помимо этого, в западноевропейской и азиатской народной медицине плоды растения используются при недостаточной лактации, нарушениях менструального цикла, а также как мочегонное средство. Зрелые плоды в высушенном состоянии применяются в гомеопатии [6].

Аптечные лекарственные препараты и биологически активные добавки с содержанием витекса священного широко используются при многих гинекологических заболеваниях:

Предменструальный синдром [50]

Фиброзно-кистозная мастопатия, мастодиния (болезненность молочных желез) [130, 71].

Нарушение менструального цикла [114]

При женском бесплодии, связанном с гиперпролактинемией [96, 123].

Фармацевтические формы и механизм действия витекса

Существуют разные формы витекса: порошок плодов, глицераты, жидкие и стандартизированные экстракты (стандартизированный по аукубину 0,6% экстракт и стандартизированный по агнусиду экстракт 0,75%).

Важно отметить, что механизм действия витекса тщательно изучен как в условиях *in vitro*, так и в высококачественных рандомизированных клинических исследованиях. Доказана роль дитерпенов витекса в действии на допаминэргические DA₂ рецепторы.

Пищевое значение

Ароматические плоды, остропряные семена и листья добавляют в мясные блюда, супы, варёные и полукопченые колбасы, рыбные консервы. Он хорошо сочетается со многими другими пряными растениями. При консервировании витекс применяют в качестве заменителя душистого перца [31].

Горчица чёрная, французская

(лат. *Brassica nigra*)

От Матфея 13:31-32

«Иную притчу предложил Он им, говоря: Царство Небесное подобно зерну горчичному, которое человек взял и посеял на поле своем, которое, хотя меньше всех семян, но, когда вырастет, бывает больше всех злаков и становится деревом, так что прилетают птицы небесные и укрываются в ветвях его».

Растение является однолетним растением, род Капуста (*Brassica*) семейства Капустные (*Brassicaceae*), в диком виде встречается в умеренных и тропических районах Европы, Азии и Африки. Размер семян составляет примерно 1 мм. Стебель достигает высоты от 30 до 240 см [83].

Родиной горчицы чёрной считается Средиземноморье. При этом в диком виде она встречается на всей территории Европы и Азии, на севере Африки (Алжир, Египет, Тунис, Эритрея, Эфиопия, Марокко). В России растение культивируется в Краснодарском крае.

Лекарственное применение

Горчичное масло в косметологии и дерматологии.

Горчичное масло добавляется в состав мыла, лосьонов, обладает выраженным антибактериальным действием, обладает ранозаживляющим действием, в составе лечебных мазей эффективно в комплексном лечении экземы и псориаза.

Другое ценное значение эфирных масел горчицы – это увеличение трансдермальной проницаемости (то есть улучшают проникновение веществ через кожу). В этом значении эфирные масла горчицы являются проводниками других полезных веществ (не только растительных, но и синтетических).

Настойка из семян горчицы (алкогольная и безалкогольная, на основе глицерина или уксуса).

При экстрагировании в настойку переходят ценные микро- и макроэлементы, а также жирорастворимые и растворимые в спиртах вещества.

Ива белая

(лат. *Salix alba*)

Исаия 44:4

«И будут расти между травою, как ивы при потоках вод»

Ива белая является типовым видом лиственных деревьев или кустарников рода Ива (*Salix*) семейства Ивовые (*Salicaceae*). Разводится во многих местах как культурное, часто дичает на месте посадок. Растение светолюбивое и морозостойкое, малотребовательное к почвам, хорошо переносит городские условия. В культуре долговечна, доживает до 100 лет.

Родиной ивы белой считается Европа. Ареал ее распространения достаточно обширный: европейская территория (исключение – регионы Крайнего Севера), Иран, Малая и Средняя Азия, Северная Америка.

Лекарственное применение

Более ста лет назад из ивовой коры получили салициловую кислоту – мощное нестероидное противовоспалительное средство, известное под названиями «аспирин» или «ацетилсалициловая кислота», оказывающее обезболивающее, жаропонижающее, противовоспалительное и антиагрегантное действие.

Однако при этом сама кора ивы не вышла из употребления, так как у синтетических препаратов имеется ряд серьезных побочных эффектов: повреждение слизистой желудка с риском возникновения язв, синдромов Стивенса – Джонсона, Лайелла, Рея. Возможно развитие аспириновой бронхиальной астмы. Впрочем, этот факт не является чем-то новым в развитии фармакологии. Как правило, многие синтетические аналоги природных веществ хотя и обладают большей краткосрочной эффективностью, но по количеству побочных эффектов и осложнений проигрывают растительным аналогам.

Кора ивы обладает выраженными лекарственными свойствами благодаря присутствию гликозида салицина (до 0,5 %). Этот гликозид оказывает жаропонижающее действие. Кора раньше использовалась при лихорадочных состояниях, в частности, как противомаларийное средство. Отвары и настои коры ивы обладают вяжущими свойствами и применя-

ются в народной медицине для полосканий при воспалении слизистых оболочек ротовой полости и верхних дыхательных путей [15].

Лекарственными свойствами обладают не только кора дерева, но и молодые побеги, и листья ивы.

В природе салициловая кислота встречается в растениях в виде производных

– главным образом в виде гликозида метилового эфира. Растения во время своего эволюционного развития научились синтезировать и накапливать соли салициловой кислоты (салицилаты), чтобы отпугивать или отравлять вредителей (гусениц, жуков и др.).

Показания к применению:

Назначение фитопрепаратов ивы обосновано почти при всех хронических воспалительных заболеваниях, особенно в сочетании с другими травами с противовоспалительными свойствами и в составе комплексных фитосборов. Особенно это актуально при частом рецидивировании хронических заболеваний, при неэффективности многократных курсов антибиотикотерапии, при развитии антибиотикорезистентности, при плохом ответе на стандартную терапию нестероидными противовоспалительными лекарствами [52].

При простудных вирусных заболеваниях с повышением температуры, так как кора ивы обладает жаропонижающим действием [75].

Используется при гинекологических заболеваниях воспа-

лительной природы. В этом случае эффективны свечи с экстрактом ивы и микроклизмы с отваром растения, так как важно создать высокие лечебные концентрации биологически активных веществ в малом тазу.

Использование в дерматологии и косметологии [112].

Кора ивы успешно используется в косметических средствах при перхоти, выпадении волос, кожном зуде. Дополнительно в отвар добавляют смесь корней лопуха для усиления действия. Салициловая кислота в составе коры способствует улучшению обменных процессов в клетках эпидермиса кожи головы, регулирует выделение подкожного жира, способствует активному росту волос и укреплению их корней. Кроме этого, шампуни, ополаскиватели и бальзамы на основе экстракта ивы активно борются с себореей, чрезмерной жирностью кожи головы.

Лечебные ванны с использованием отваров коры и листьев ивы применяются при гнойных высыпаниях, дерматитах, аллергических состояниях. Салициловая кислота оказывает на поврежденную кожу противовоспалительное и ранозаживляющее воздействие

Противопоказания и побочные действия

Препараты из белой ивы противопоказаны детям моложе 16 лет и беременным женщинам, поскольку салицилаты в составе растения могут вызвать смертельно опасный для жизни ребенка синдром Рея (энцефалит и печеночную недостаточность). По такой же причине детям запрещено употребление аспирина для лечения острых респираторных заболеваний и вирусных инфекций [110].

Иву не рекомендуют при гастрите с повышенной кислотностью, язвах двенадцатиперстной кишки и желудка. Сережки ивы противопоказаны при брадикардии. Тем, кто страдает запорами, препараты ивы также противопоказаны (так как растение обладает выраженным обволакивающим действием).

Противопоказания к применению ивы не являются абсолютными и могут корректироваться применением многокомпонентных фитосборов.

Иглица колючая

(лат. *Ruscus aculeatus*)

Иезекииль 28:24

«И не будет он впредь для дома Израилева колючим терном и причиняющим боль волчцом, более всех соседей зложелательствующим ему, и узнают, что Я Господь Бог»

Иглица – это вечнозелёный многолетний полукустарник семейства Спаржевые (*Asparagaceae*). Встречается по всему Черноморскому побережью Краснодарского края, в Закавказье, Турции, на Южном берегу Крыма, в Западной и Южной Европе, в Северной Африке.

Растение отличается особо жесткими ветками. В прошлом мясники связывали ветки этого кустарника вместе, чтобы обметать ими колоду для рубки мяса. Отсюда происходит и английское название этого растения *Butcher's broom*.

Лекарственное применение

Корневище иглицы содержит стероидные сапонины – рускозиды, состоящие из агликона – рускогенина или его изомера неорускогенина и углеводной части, присоединенной к С-1-гидроксилу и содержащей до 4 молекул сахаров (раминоза, глюкоза, арабиноза).

Экстракты иглицы шиповатой содержат группу сапонинов, прежде всего рускогенинов, биологическое действие которых способствует укреплению сосудистой стенки, снижению проницаемости и увеличению резистентности капилляров; обладают противовоспалительным, а также легким мочегонным эффектом.

Показания для применения

Хроническая венозная недостаточность.

При этом заболевании рекомендуется курсовой прием экстракта иглицы в течение 12 недель [127].

Профилактика атеросклероза.

Этот эффект связан с повышением уровня липопротеидов высокой плотности (ЛПВП) и снижением уровня холестерина. Выводы научных публикаций указывают на улучшение липидного спектра крови, снижение холестерина на 9.4%, повышение ЛПВП на 23% [47]. При этом особое значение такие эффекты иглицы имеют при наличии инсулинорезистентности и диабете второго типа, так как при этих состояниях повреждение сосудистой стенки возникает чаще, чем у здоровых людей.

ЛПВП состоят в основном из белковой части и содержат немного холестерина. Их основная функция – переносить излишки холестерина обратно в печень, откуда они выделяются в виде желчных кислот. Поэтому холестерин ЛПВП также называют «хорошим холестерином».

Высокие значения ЛПВП уменьшают риск развития атеросклеротических бляшек в сосудах, так как способствуют удалению избыточного холестерина из организма. Снижение ЛПВП даже при нормальном уровне общего холестерина и его фракций ведет к прогрессированию атеросклероза.

Лечение геморроя.

Экстракт иглицы входит в состав ректальных свечей «Proctolog pomada rectal» (производство Испании).

Перспективы применения и создания лекарственных средств

Иглица является перспективным растением для профилактики осложнений варикозной болезни вен и геморроя. Хотя в литературе и нет клинических исследований, доказывающих ее эффективность по этим показаниям, однако в народной медицине получены обнадеживающие данные. В продаже имеются фармацевтические формы в виде мазей и кремов для местного применения.

Иссоп лекарственный

(лат. *Hyssopus officinalis* L.)

Псалтирь 50:9

«Окропи меня иссопом, и буду чист; омой меня, и буду белее снега»

Иссоп – род растений трибы Мятные (*Mentheae*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*). У Даля для этого рода приводится также название «синий зверобой» [20].

Представители рода произрастают в Средиземноморье, Малой, Средней и Центральной Азии; на территории России – в средней и южной полосе европейской части России, на Кавказе, юге Западной Сибири. Растёт в степях, на сухих холмах, каменистых склонах. Засухоустойчив. В культуре предпочитает хорошо освещённые участки с рыхлыми почвами

Лекарственные свойства

Растение используется при лечении бронхиальной астмы и заболеваний верхних дыхательных путей [76]. Верхушки цветущих побегов иссопа лекарственного применяются в гомеопатии многих стран мира (Румыния, Франция, Португалия, Швеция и др.). Болгарская медицина траву иссопа лекарственного использует при воспалительных процессах органов дыхания (хронических бронхитах и воспалительных изменениях верхних дыхательных путей). В немецкой медицине сироп с иссопом рекомендуется в качестве отхаркивающего средства.

Ароматерапия и косметология

Эфирное масло иссопа находит широкое применение для ароматизации парфюмерных изделий. Ароматическая вода иссопа лекарственного рекомендуется для ухода за кожей тела, слизистыми носа, полости рта. Она также применяется в ароматерапии (в аромалампах), горячих ингаляциях и ваннах. При применении необходимо убедиться в отсутствии аллергических реакций на эфирное масло иссопа.

Важно отметить, что иссоп не обладает токсичностью. Во многих исследованиях показана и доказана его безопасность для применения и отсутствие гепатотоксичности этого растения [90].

Кулинарное применение

В кулинарии нашей страны иссоп как пряность мало известен, но во Франции, Италии, Испании используется очень широко. Молодые побеги с листьями и цветками иссопа в свежем или сушеном виде используют для ароматизации первых, вторых (мясных и рыбных) блюд и холодных закусок, а также блюд из картофеля, бобовых, особенно фасоли, при засолке огурцов и томатов. Эфирное масло и сухая трава иссопа находят широкое применение для ароматизации напитков, входит в состав ликера «Шартрез» вместе с дягилем. Иссоп занимает важное место в диетическом питании. Он используется при приготовлении жареной телятины, свинины, рагу, зраз из говядины, которым придает терпкий пряный вкус, добавляется в фаршированные яйца и колбасы. Иссоп улучшает вкус салатов из свежих огурцов и помидоров. Мелконарезанный свежий иссоп смешивают с сыром для пикантного вкуса и приятного аромата.

Иудино дерево

(лат. *Cercis siliquastrum*)

От Матфея 27:5

«И, бросив сребренники в храме, он вышел, пошел и удавился»

Иудино дерево – кустарник, вид рода Багрянник (*Cercis*) семейства Бобовые (*Fabaceae*) [32]. Историки и археологи сомневаются в том, что именно на этом дереве повесился Иуда [62]. Однако почки этого невероятно красивого во время цветения растения употребляются в кулинарии для приготовления острых приправ [137].

Естественный ареал вида охватывает Средиземноморье, Ближний (без Африканской части) и Средний Восток, растёт на Черноморском побережье Крыма (в районе Ялты, Алушты) и Северного Кавказа (от Геленджика до Адлерского района Сочи), а так же в Закавказье [33, 21].

Калотропис высокий, или содомское яблоко

(лат. *Calotropis procera*)

Второзаконие 32:32

«Ибо виноград их от виноградной лозы Сodomской и с полей Гоморрских; ягоды их ягоды ядовитые, грозди их горькие»

Содомское яблоко – это растение семейства Кутровые, вид рода Калотропис. Произрастает в диком виде в пустынных и полупустынных районах Северной и Тропической Африки, Западной и Южной Азии и Индонезии.

В этом Библейском отрывке указывается на ядовитые свойства этого растения. Плоды круглые и зелёные, состоящие из двух вскрывающихся по брюшным швам листовок. Они содержат клейкий ядовитый латекс. Однако почти всегда ядовитые вещества являются перспективными для создания новых лекарственных средств, что находит подтверждение во внушительном количестве работ по лекарственным свойствам калотрописа высокого [46, 84, 93, 108].

Каперсы колючие

(лат. *Capparis spinosa*)

Еккл.12:5.

«И высоты будут им страшны, и на дороге ужасы; и зацветет миндаль, и отяжелеет кузнечик, и рассыплется каперс. Ибо отходит человек в вечный дом свой, и готовы окружить его по улице плакальщицы»

Каперсы – это съедобные части колючего кустарника, известного как каперсник. Растет в южных странах [136].

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.