Джозеф Мэрфи

РАЗВИВАЙТЕ СИЛУ ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Введение и комментарии К. Джеймса Дженсена

Предисловие доктора Ли Пулоса

Джозеф Мэрфи

Развивайте силу вашего подсознания

«Попурри»

2020

Мэрфи Д.

Развивайте силу вашего подсознания / Д. Мэрфи — «Попурри», 2020

ISBN 978-9-85-155137-4

С момента выхода в свет классической работы Джозефа Мэрфи «Сила вашего подсознания» в 1963 году она была продана многомиллионными тиражами по всему миру, считается лучшей из когда-либо написанных книг по саморазвитию и продолжает привлекать новые поколения читателей. В книге «Развивайте силу вашего подсознания» полный текст труда Джозефа Мэрфи уникальным образом дополняется комментариями и советами современного эксперта К. Джеймса Дженсена. Он считает, что значительной частью своих успехов в карьере и жизни обязан учению доктора Мэрфи, в особенности его концепции бессознательного: как использовать мудрость и силу собственного подсознания для воплощения самых заветных желаний. Опираясь на многолетний опыт работы, Дженсен дополняет книгу доктора Мэрфи новыми методиками и практическими техниками, такими как аффирмации, визуализация, медитация и навыки лидерства. Это превосходный учебник как для состоявшихся компаний, так и для начинающих предпринимателей.

ISBN 978-9-85-155137-4

© Мэрфи Д., 2020
© Попурри, 2020

Содержание

Предисловие 6
Введение 9
Часть I 14
Как эта книга может творить чудеса в вашей жизни 15
1 19
2 26
Конец ознакомительного фрагмента. 28

Джозеф Мэрфи
Развивайте силу вашего подсознания

Перевела с английского Евгения Меникова по изданию:

Dr. Joseph Murphy. Expand the Power of Your Subconscious Mind; with commentary and teachings by C. James Jensen; foreword by Dr. Lee Pulos, PhD, ABPP. – Beyond Words, Hillsboro, Oregon.

Издание охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Эта книга – о значении подсознания в жизни каждого человека. Она состоит из двух частей. Первая содержит классический текст бестселлера Дж. Мэрфи «Сила вашего подсознания»; вторая представляет собой развернутый комментарий К. Джеймса Дженсена, в котором он помогает читателю адаптировать идеи Дж. Мэрфи к реалиям XXI века и предлагает конкретные упражнения для изменения всех сфер жизни и достижения конкретных целей.

Книга будет интересна предпринимателям, руководителям и всем, кто решил поменять свой жизненный сценарий.

First published by Beyond Words Publishing, Inc., Hillsboro, Oregon. www.beyondword.com. Translation rights arranged through Sylvia Hayse Literary, LLC, USA. All rights reserved.

The Power of Your Subconscious Mind is in public domain.

Copyright Commentary and Teachings © 2020 C. James Jensen

© Перевод, оформление, издание на русском языке. ООО «Попурри», 2021

* * *

Посвящаю эту книгу своим внукам – Майе, Такеру, Коулу и Риз – и всем детям планеты Земля. Будущее нашей цивилизации в ваших руках. Только путем эволюции сознания человеческого рода мы можем прийти к полноценной жизни во вселенной, полной мира, любви и гармонии.

Все вместе мы создаем собственную реальность.
К. Джеймс Дженсен

Предисловие

Предложение написать предисловие к книге «Развивайте силу вашего подсознания» – поистине большая честь для меня. Актуальные и своевременные наставления доктора Дженсена, основанные на труде доктора Джозефа Мэрфи, живо напомнили мне о том провидческом психологическом волнении, которое я испытал, когда впервые прочел книгу Мэрфи более сорока лет назад.

Перед вами не та же самая книга, что я читал тогда. Вторая часть – «Комментарии и наставления» – охватывает 57 лет коллективной и общественной эволюции. Джеймс также продуманно и мудро переформулировал некоторые идеи, актуальные в 1963 году, дав новые определения, отредактировав их в соответствии с современными понятиями нейронауки, психологии и данными исследований. Однако от этого суть книги доктора Мэрфи не поменялась: наше эго, или сознание, охватывает лишь самую поверхностную часть реальности и знаний о ней и сосредоточивается в ограниченных пределах восприятия наших пяти чувств. Но огромные неосознаваемые области нашей психики лежат за пределами обыденного.

Рациональное мышление может стать преградой к полному раскрытию нашего потенциала. Из-за своей узкой направленности оно ограничивает наши возможности и в плане познания отрезает нас от экспериментальной области бессознательного, истинного источника силы. Девственный лес нашего разума – вот вместилище истинного потенциала: интуиции, нестандартных способов познания, наших мечтаний, нашей связи с космическим информационным полем, наших психологических и духовных возможностей – и да, мистических тоже.

Большинство ученых на сегодняшний день считает, что мышление каким-то образом возникает из таинственного и недоказуемого взаимодействия молекул в мозге. Этот процесс и создает разум. Такое понимание ведет к упрощенному, ограниченному объяснению нашей природы – чудовищной недооценке человеческого потенциала и нашей сокровенной сущности. Но благодаря блистательным догадкам Джозефа Мэрфи – о глубине и богатстве многочисленных порогов ума и коридоров подсознания – миллионы мужчин и женщин сумели вновь

открыть для себя внутренние области сердца и разума, о которых мы забыли. Важно понять, что мы – это гораздо больше, чем наше рациональное мышление.

«Развивайте силу своего подсознания» – это напоминание о древней мудрости, подобной мудрости Будды, который сказал: «Человек есть продукт собственных мыслей». И даже о более древней традиции, о Бхагавадгите: «Человека делает его вера – во что он верит, тем и становится». Сам доктор Мэрфи весьма тщательно и досконально исследует этот материал через призму Священного Писания, хотя данные идеи, как и общественные роли, повторяются в религиозных и социальных учениях любых культур и эпох.

Эта книга – для всех поколений. Путешествие в область саморазвития, которое может уразуметь и предпринять человек любого возраста, от двенадцатилетнего подростка до его дедушки или бабушки. Книга также следует одному из любимых изречений Альберта Эйнштейна: «Все должно быть изложено так просто, как только возможно, но не проще».

Я с огромной радостью следил за смелыми мыслями Джозефа Мэрфи и Дж. Дженсена на тему человеческой способности творить чудеса, пробуждать глубинные силы для физического и душевного исцеления, преодолевать ограничивающие стереотипы и страх, обусловливающий поведение, развивать внутреннее чувство достоинства, волю к богатству, видеть исцеляющие сны и преодолевать преграды на пути к успеху и лидерству. Дженсен предлагает современные способы и приемы, с помощью которых можно переучить и перепрограммировать свое подсознание, чтобы достичь своих целей, создать для себя оптимальное и наиболее здоровое будущее, полное любви и успеха, и войти в него. И не только это.

Мне наиболее близка мысль о том, что жизнь – это отпечаток наших представлений о ней. Мы сами создаем то, о чем думаем, на чем сосредоточиваемся. События нашей жизни будут следовать канве нашего внимания, наших представлений, ожиданий и намерений. Если мы не разберемся с ограничивающими нас установками, они сами с нами разберутся – в том, что касается здоровья, работы, отношений, финансового процветания и других аспектов жизни. К счастью, Дженсен предлагает техники борьбы с психологическими антителами, которые мы сами иногда против себя вырабатываем и которые мешают переменам, а также приемы, помогающие развить самооценку.

За годы практики я имел дело с тысячами пациентов с разными жалобами и могу сказать, что у 95 процентов из них были проблемы с самооценкой. Самооценка – это чувство собственного достоинства или неполноценности, которое влияет на внутреннее ощущение того, заслуживаете ли вы любви, успеха, здоровья, процветания. Оно лежит в основе любого успеха или неудачи. Это подлинная и самая важная основа наших действий, она определяет, какого рода события мы притягиваем в свою жизнь. Это ступица колеса жизни, соединяющая воедино и скрепляющая спицы, необходимые для того, чтобы создавать и легко воплощать в жизнь мечты, без усилий и без страданий.

В этой книге описаны различные способы получения инструментов, необходимых для того, чтобы позволить подсознанию проявиться, зазвучать.

Первый инструмент на пути к переменам – желание. Любые перемены начинаются с желания – самой чистой силы в поисках материализации или перемен. Это огонь во чреве зверя. Платон говорил о важной роли желания. По его мнению, оно «должно вести за собой душу с обузданным безумием».

Второй инструмент – ожидание, следующее за желанием. Ожидание пробуждает в нас дремлющего великана – подсознание, которое затем начинает управлять нашим поведением, становясь исполняющимся пророчеством. Ожидание лежит в основе всех реакций на плацебо в двойных слепых тестах. И, конечно, заниженные ожидания внушают вам, что успеха вы не добьетесь.

Вы также можете использовать третий инструмент материализации – воображение – для того, чтобы заниматься визуализацией или создавать в мыслях образы вашего будущего успеха.

Воображение вдохнет жизнь в ваши устремления и предоставит вам духовную энергию для создания оптимального для вас блестящего будущего.

Эта книга предлагает читателю целый набор духовных инструментов, а прозорливые идеи Мэрфи и Дженсена имеют неограниченное применение. Авторы обратились к мудрости веков и преподнесли ее так, чтобы мы могли легко понять ее и усвоить, учась отпускать прошлое, становясь могущественнее, чем мы когда-либо мыслили возможным. Она соединяет нас с доблестью нашего внутреннего «Я», с магией, которая стремится найти себе выражение.

Ли Пулос, доктор философии, клинический психолог Американского Совета профессиональной психологии, автор книг «Биология возможностей» и «Сила визуализации»

Введение

Дай человеку рыбу – и он будет сыт один день.
Научи человека рыбачить – и он будет сыт всю жизнь.

Эта книга целиком основана на труде доктора Джозефа Мэрфи. Я познакомился с его учением, когда мне было чуть больше двадцати лет, и с радостью расскажу вам о некоторых событиях, которые привели к тому, что я чудесным образом открыл для себя его книгу «Сила вашего подсознания».

Еще в последнем классе колледжа я начал работать на всемирное издательство «Энциклопедия Британника». Вскоре я стал одним из их топ-менеджеров по продажам, и, когда мне было двадцать пять, меня вместе с женой отправили в Австралию, в Сидней, чтобы я возглавил отдел продаж по всей Австралии и Новой Зеландии. Два года спустя я уже руководил продажами по всему миру. В том же месяце я попал на обложку журнала Fortune, став героем репортажа «Галерея бизнес-чудес».

В ту пору меня часто спрашивали: «С чем вы связываете свой успех?» На это у меня был заготовлен ряд дежурных ответов: «У меня очень хорошие навыки работы», «Я полон энтузиазма», «Я очень позитивный человек» и так далее – но ни один из них не удовлетворял вопрошавших. Затем я посетил четырехдневный семинар под названием «Омега», владельцем и преподавателем которого был его основатель, покойный Джон Бойл, и впервые ознакомился с принципами продуктивной работы. Там я почерпнул новые выражения, которые помогли мне научиться с практической точки зрения описывать путь к достижению успеха. И успеха не только в работе, но и в отношениях, в родительстве, в здоровье и во всех прочих важных сферах жизни. Это был необычайно глубокий опыт. Собственно говоря, по окончании семинара я подошел к мистеру Бойлу, с чувством уткнулся ему в грудь и сказал: «Когда-нибудь я буду преподавать на ваших курсах, а в один прекрасный день я стану владельцем вашей компании!» На тот момент он мог лишь ответить: «Да, конечно», – и взгляд его при этом выражал полнейшее недоверие. Но я решил взять на вооружение то, чему научился на «Омеге» и в компаниях,

где работал после, становясь их исполнительным директором и президентом и инкорпорируя их в свою собственную компанию. И вот, спустя четырнадцать лет после того, первого, семинара, я исполнил свое намерение и купил «Омегу» у мистера Бойла.

На протяжении одиннадцати лет я был там одним из четырех коучей, а также управлял бизнесом.

Я часто спрашивал мистера Бойла, где он освоил все то, что преподают на «Омеге», и он отвечал просто: «Я учился вместе с доктором Джозефом Мэрфи». В то время не было ни персональных компьютеров, ни интернета, и я не мог загуглить, кто такой Джозеф Мэрфи. Но по мере того, как я обретал понимание принципов «Омеги» и осваивал их, я начал интересоваться информацией и за пределами курса, всеми книгами и семинарами, какие только были мне доступны, чтобы углубить свои знания о подсознании и силе наших мыслей. И все они снова и снова приводили меня к таинственному доктору Мэрфи.

В 2005 году коллега, войдя в мой кабинет, протянул мне «Силу вашего подсознания» доктора Джозефа Мэрфи, сказав при этом: «Джим, я слышал твою лекцию, думаю, тебе эта книга может понравиться». А я подумал: неужели тот самый Джозеф Мэрфи?

Да, это был именно он.

По мере чтения я понимал, что содержание семинара «Омега» в значительной степени происходило из этой книги: мистер Бойл блистательно преобразовал учение доктора Мэрфи в формат четырехдневного семинара. Участники получали инструментарий, позволявший им осуществлять любые перемены в жизни, какие они только пожелают.

Работая над содержанием «Омеги», я лично наблюдал за метаморфозами, которые происходили с сотнями, а может, с тысячами людей после посещения четырехдневного семинара. Эти метаморфозы не ограничивались только работой; они способствовали личностному развитию в отношениях, в родительстве, в преподавании, тренерской и коучерской работе, в вопросах здоровья – буквально в любой сфере жизни.

Когда знакомишь людей с книгой доктора Мэрфи, одна из самых больших наград – наблюдать, как они применяют то, чему научились. Я бессчетное количество раз наблюдал, как руководители старшего звена покупали экземпляры книги доктора Мэрфи и раздавали их своим сотрудникам. Десятки людей рассказывали мне о том, как учение доктора Мэрфи спасло их отношения, усилило близость и взаимопонимание в семье.

Наш внутренний диалог постоянно передает указания подсознанию, чтобы мы «правильно себя вели», но эти указания могут не соответствовать нашим желаниям. Сколько раз вы слышали, как люди говорят: «Я не запоминаю имена», «Я всегда нервничаю, когда выступаю перед большой аудиторией». Или детям: «Почему у тебя всегда такой беспорядок в комнате?», «Почему ты все делаешь не так?»

Как только мы осознаем, что вещи, сказанные нами самим себе (как положительные, так и отрицательные), влияют на наших сотрудников, детей, любимых людей, мы сможем начать менять эти данные так, чтобы они давали на выходе благоприятный результат, какого мы действительно желаем. В книге, которую вам предстоит прочесть, доктор Мэрфи предлагает специальную технику для достижения этого.

Зачем нам нужна сила подсознания?

Труд доктора Мэрфи – настоящая сокровищница. Но все же, если бы мне предложили выделить один ключевой момент, это был бы урок о том, как открыть невероятную связь между сознательной и бессознательной областями разума – как использовать огромную силу внутреннего диалога.

Это не два разных разума, а, скорее, две разные сферы нашего единого разума. Сознательная часть отвечает за мышление. Читая эти строки, вы тоже рассуждаете про себя, оцениваете то, что прочли, – параллельно с мыслями о том, что у вас сегодня вечером на ужин, и множеством других. Это и есть внутренний диалог.

Большинство людей не в курсе, что мы говорим сами с собой на протяжении всего дня со скоростью от ста пятидесяти до трехсот слов в минуту – это более пятидесяти тысяч мыслей в день. И еще: основная масса людей не знает, что наш внутренний диалог становится инструкцией для нашего подсознания, которое ведет себя как сервомеханизм (следящая система) и выполняет указания, данные ему сознательной областью разума.

Большинство из нас когда-то усвоило, что подсознание отвечает за функции нашего тела. Оно лечит раны, заставляет ногти и волосы расти, пищеварительную систему – переваривать еду, и так далее. Но очень многие не задумываются о том, что подсознание постоянно, в режиме 24/7, выполняет эти инструкции. Подсознание полностью вне суждений. Оно с равным усердием будет работать над выполнением как негативных инструкций вашего внутреннего диалога, так и позитивных. Труд доктора Мэрфи учит нас, как обуздать невероятную силу нашего внутреннего диалога; то, что мы говорим другим, не до такой степени важно, как то, что мы говорим самим себе.

В своей книге доктор Мэрфи прекрасно иллюстрирует, как работает связь между сознанием и бессознательным. Я сейчас объясню принцип их взаимодействия на примере корабля, пересекающего море. Сознательный разум – это капитан, отдающий приказы экипажу (подсознанию). «Экипаж» не спорит с «капитаном», а просто отвечает: «Да, капитан!» и исполняет приказы, не рассуждая о том, не разобьется ли от его действий корабль о скалы, не столкнется ли с другим судном, или же благополучно прибудет в порт[1].

Наше подсознание служит нашему сознанию. Такое у него назначение.

Следовательно, какую бы инструкцию или приказ мы ему ни отдали, подсознание последует им, не задавая вопросов, даже если это повлечет саморазрушение. Приведенная выше аналогия представляет собой основополагающий вопрос к каждому: вы – капитан собственного корабля? Другими словами, капитан ли вы для своего экипажа, для своего подсознания? Если да, то в ваших руках мощный инструмент для управления кораблем вашей жизни, для того, чтобы сознательно направить его непосредственно к исполнению того, чего вы сами желаете. Доктор Мэрфи называет это

> «…Чудодейственной силой, которая возвысит вас над беспорядком в мыслях, несчастьем, тоской, неудачами и отведет вас туда, где вам более подобает быть, решит ваши проблемы, освободит вас от эмоциональных и физических пут и направит вас по царственному пути к свободе, счастью и гармонии разума. Эта чудодейственная сила вашего подсознания может излечить вас от ваших болезней и снова сделать сильными и полными энергии» (см. далее).

[1] Джозеф Мэрфи. Сила вашего подсознания. – Попурри, 2019.

Кто такой доктор Джозеф Мэрфи?

Джозеф Мэрфи родился в маленьком городке в графстве Корк, в Ирландии, в 1898 году. Он воспитывался в семье набожных католиков, у него были младшие брат и сестра. Отец его был священником и преподавал в Ирландской национальной школе, а мать была домохозяйкой. Отец получал стабильный доход, однако Ирландия в то время переживала период глубокой экономической депрессии, и, как и множество других ирландских семей, семья Мэрфи была бедна, денег едва хватало на еду.

Мэрфи поступил в Национальную школу и проявил себя как выдающийся ученик. В какой-то момент он размышлял о принятии священнического сана, затем начал учебу в иезуитской семинарии. Однако в возрасте двадцати четырех лет он из нее ушел, решив покинуть Ирландию и отправиться в Америку.

Новая жизнь

В 1922 году он прибыл в Нью-Йорк и через некоторое время стал аптекарем, получив диплом в области химии. Во время учебы он заинтересовался восточной религией и философией и стал исследовать эту область знаний, в том числе посещать курсы. Буквально влюбившись в индуизм, он предпринял путешествие в Индию, чтобы изучить его глубже под руководством индийских мудрецов. Этот ранний опыт основательного знакомства с восточными духовными учениями привел его в новую жизнь и открыл для него новый карьерный путь.

В 40-х годах XX века доктор Мэрфи переехал в Лос-Анджелес и примкнул к движению «Новое мышление», возникшему в конце XIX века и продолжавшему развиваться в начале XX-го. Он стал священником Церкви Божественной науки и создал одну из самых многочисленных конгрегаций этой церкви в Лос-Анджелесе. По мере того, как росли его приход и его слава, он в дополнение к своим воскресным проповедям стал выпускать еженедельную программу на радио, а также издавать книги и аудиоматериалы. За свою жизнь доктор Мэрфи написал более тридцати книг, но самая известная из них – «Сила вашего подсознания», опубликованная в 1963 году и мгновенно ставшая бестселлером. С тех пор прошло более пятидесяти пяти лет, по всему миру проданы миллионы экземпляров, труд доктора Мэрфи стал классикой, а дело его живо и по сей день.

Как пользоваться этой книгой

Первая половина книги представляет собой оригинальный текст доктора Мэрфи – «Сила вашего подсознания». Мы с издателем решили, что важно сначала дать полный, без сокращений, текст Мэрфи, чтобы вы могли непосредственно ознакомиться с его учением, изложенным его собственными словами. Вы увидите, что он опирался на Священное Писание, и многие его идеи созвучны постулатам Библии. Однако сами идеи – вне конфессий. И подобным же образом, хотя некоторые из приводимых в книге примеров, а также язык, каким она написана, отражают социальные тенденции времени, когда она была создана, вы обнаружите, что стиль доктора Мэрфи и по сей день, спустя более чем пятьдесят пять лет, остается доступным и увлекательным.

Вторая половина книги принадлежит моему перу. Это комментарии и наставления, призванные осовременить и расширить концепцию доктора Мэрфи, показать, насколько его учение революционно и значимо, – на примере жизненных историй и простых техник, которые любой желающий может применить, получив ощутимые результаты. Я на протяжении десяти-

летий применял и преподавал учение доктора Мэрфи и теперь счастлив поделиться тем, что постиг. Уверен, усвоенные мной уроки могут пригодиться на пути к жизни вашей мечты.

Итак, чтобы получить от этой книги как можно больше пользы, сначала просмотрите ее целиком и проникнитесь ею, начните с того, что бросилось вам в глаза при знакомстве. Потом прочтите оригинальный текст доктора Мэрфи – последовательно, в произвольном порядке или частями, – пусть вами управляет интуиция. А затем перейдите ко второй половине. Надеюсь, со временем книга станет ценным руководством, вашим личным инструментом для раскрытия собственного потенциала, чтобы вы смогли жить той жизнью, какой для себя желаете.

Приятного приключения.

К. Джеймс Дженсен

Часть I
Сила вашего подсознания

Оригинальный текст доктора Джозефа Мэрфи. Публикуется без сокращений

Как эта книга может творить чудеса в вашей жизни

Я видел, как чудеса случаются с мужчинами и женщинами во всех жизненных сферах по всему миру. И с вами тоже произойдут чудеса, когда вы начнете использовать волшебную силу своего подсознания. Цель этой книги – научить вас тому, что ваш привычный образ мыслей и представлений лепит, кроит и творит вашу судьбу, ведь человек является тем, что думает о себе в подсознании.

Знаете ли вы ответы?

Почему один человек грустит, а другой счастлив? Почему один человек радуется и процветает, а другой беден и жалок? Почему один человек одержим страхом и тревогой, а другой полон веры в себя и в мир? Почему у одного красивый, роскошный дом, а другой влачит жалкое существование в лачуге? Почему у одного в жизни – огромный успех, а у другого – сплошные унизительные неудачи? Почему один становится выдающимся оратором, другой – невероятно популярным, а третий – посредственным и ничем не примечательным? Почему один человек гениален в своей работе или профессии, в то время как другой всю жизнь вкалывает и тянет лямку, не совершая и не достигая чего-то стоящего? Почему один исцеляется от так называемой неизлечимой болезни, а другой нет? Почему так много хороших, добрых, верующих людей страдают и мучатся, как грешники, душой и телом? Почему так много аморальных и неверующих людей достигают успеха и процветания и могут похвастаться отменным здоровьем? Почему одна женщина счастлива замужем, в то время как ее сестра очень несчастна и разочарована? Скрыт ли ответ на эти вопросы в механизме работы вашего сознательного и бессознательного разума? Определенно, да.

Причина, побудившая меня написать эту книгу

На написание этой книги меня подвигло недвусмысленное намерение ответить на изложенные выше вопросы, прояснить их и многие другие подобного рода. Я решил попытаться объяснить великие базовые истины, лежащие в основе работы вашего разума, как можно более простым языком. Считаю, что изложить первичные, основополагающие, фундаментальные законы жизни и разума обычными повседневными словами абсолютно возможно. Вы увидите, что язык этой книги тот же, что используется в современных газетах и журналах, в офисе и дома, на семинарах. Я настоятельно предлагаю изучить эту книгу и применить представленную в ней технику. Уверен, что как только вы это сделаете, то овладеете чудодейственной силой, которая возвысит вас над беспорядком в мыслях, несчастьем, тоской, неудачами и отведет туда, где вам более подобает быть, решит ваши проблемы, освободит от эмоциональных и физических пут и направит вас по царственному пути к свободе, счастью и гармонии разума. Эта чудодейственная сила подсознания может излечить вас от болезней и снова сделать сильными и полными энергии. Научившись использовать внутренние силы, вы откроете дверь тюрьмы вашего страха и войдете в жизнь, описанную апостолом Павлом как свобода славы детей Божьих.

Высвобождение чудодейственной силы

Самоизлечение навсегда останется самым убедительным свидетельством наших подсознательных сил. Более сорока двух лет тому назад я избавился от злокачественной опухоли – на медицинском языке она называлась саркомой, – используя целительную силу своего подсознания, которая меня заново воссоздала и по сей день управляет всеми моими жизненными функциями. Примененная мною для этого техника рассматривается в этой книге, и я уверен, что она поможет другим поверить в те же самые Бесконечные Целительные Возможности, скрытые в глубинах подсознания каждого человека. Благодаря любезности моего друга-врача я осознал, что это более чем естественно – ожидать, что Творческий Разум, который сотворил все мои органы, создал мое тело и запустил мое сердце, может исправить результаты собственной работы. Старинная поговорка гласит: «Врач только перевязывает рану, а лечит ее Господь».

Чудеса случаются тогда, когда вы как следует молитесь

Научная молитва – это гармоничное взаимодействие между сознательным и бессознательным уровнями мозга, управляемое разумом, ради достижения определенной цели. Моя книга научит вас, как получить доступ к источнику бесконечной силы внутри вас, который позволит добиться того, чего вы на самом деле хотите от жизни. Вы желаете более счастливой, более наполненной и более богатой жизни. Так начните использовать свою чудодейственную силу и сделайте свой повседневный путь более гладким, решите проблемы на работе, привнесите гармонию в семейные отношения. Обязательно перечитайте книгу несколько раз. Ее многочисленные главы покажут вам, как работает эта чудодейственная сила, как извлечь скрытые вдохновение и мудрость, находящиеся внутри вас. Выучите простые техники воздействия на подсознание. Следуйте новому научному методу, чтобы получить доступ к бесконечным ресурсам. Читайте эту книгу внимательно, серьезно и с любовью. И тогда вы убедитесь в том, что она удивительным образом сумеет вам помочь. Она может стать – и я верю, станет – переломным моментом в вашей жизни.

Все молятся

Вы знаете, как нужно молиться, чтобы молитва приносила результат? Как давно молитва больше не является частью вашей повседневной жизни? В чрезвычайной ситуации, во времена опасности и беды, болезни, когда смерть подкарауливает нас, – молитвы так и льются из наших уст и из уст наших друзей. Откройте сегодняшнюю газету. Вы прочтете там о том, как вся страна молится за жизнь ребенка, страдающего от так называемой неизлечимой болезни, за мир между народами, за бригаду горняков, оказавшихся в ловушке в затопленной шахте. А потом, когда этих горняков спасают, они рассказывают, как молились в ожидании помощи; пилот самолета говорит о том, что молился, совершая рискованную посадку, окончившуюся успешно. Конечно, молитва всегда помогает нам в беде, но не стоит ждать ее прихода, чтобы сделать молитву неотъемлемой, основополагающей частью вашей жизни. Поразительные результаты молитв попадают в заголовки газет, они свидетельствуют об эффективности молитвы. Что же такое заключено в кротких молитвах детей, в простой благодарственной застольной молитве, в преданной мольбе про себя, в которой человек ищет единения с Богом? В ходе моей работы с людьми у меня появилась необходимость изучить разные подходы к молитве. Я испытал на себе силу молитвы, я разговаривал и работал с людьми, которым она также пришла на помощь. Обычно проблема состоит в том, чтобы научить людей правильно молиться. Когда люди попадают в беду, им трудно думать и действовать разумно. Им нужна простая формула, которой они могли бы следовать, очевидный, рабочий образец поведения, ясный и конкретный. Часто им требуется руководство, чтобы справиться с трудностями.

Уникальная особенность этой книги

Уникальной особенностью этой книги является ее практичность. Здесь вам предлагаются простые, доступные в использовании техники и формулы, которые вы можете легко применить в своей повседневной жизни. Я учил этим несложным приемам мужчин и женщин по всему миру; не так давно более тысячи людей из разных конфессий участвовали в моем семинаре в Лос-Анджелесе, где я излагал ключевые моменты того, что представлено на страницах этой книги. Многие приезжали на каждую лекцию за две сотни миль. Вам придется по душе принцип этой книги: она покажет вам, почему зачастую вы получаете результат, противоположный тому, о котором молились, объяснит причины. Люди со всего мира тысячу раз спрашивали меня: «Почему я молился и молился, а ответа не было?»

В этой книге вы найдете объяснение этому явлению, на которое повсеместно жалуются. В ней изложено множество способов оказания влияния на подсознание и получения правильного отклика, и это делает ее особо ценной книгой, незаменимым помощником в тяжелые времена.

Во что вы верите?

Не предмет веры делает молитву эффективной; отклик на молитву получается тогда, когда подсознание человека отвечает ментальному образу или мысли, посланной его разумом. Этот закон веры работает в любой религии мира, и по данной причине все они психологически истинны. Буддист, христианин, мусульманин, иудей – все они получают отклик на молитву не из-за конкретного учения, религии, конфессии, ритуалов, церемоний, обрядов, литургий, заклинаний, жертвоприношений, пожертвований, а лишь из-за самой веры, из-за мысленного приятия, восприимчивости разума к тому, о чем человек молится. Закон жизни – это закон веры, а понятие веры можно коротко охарактеризовать как «мысль в вашем разуме». Что думает человек, во что он верит – все это и определяет состояние его разума, тела, а также обстоятельства его жизни. Техника, методика, основанная на понимании того, что вы делаете и

как вы это делаете, поможет вам воплотить в своем подсознании все хорошее, что есть в жизни. По сути, молитва, увенчавшаяся откликом, и есть осуществление желаний вашей души.

Желание есть молитва

Все хотят здоровья, счастья, безопасности, душевного покоя, истинного самовыражения, но многим не удается достичь конкретных результатов. Недавно один университетский профессор признался мне: «Я знаю, что, если б я изменил образ мыслей, перестроил свою эмоциональную жизнь, язва перестала бы меня беспокоить, но я не владею нужной техникой, не понимаю процесса, у меня нет руководства к действию. Мой разум бродит взад-вперед от одной из многочисленных проблем к другой, и я ощущаю уныние, чувствую себя раздавленным и несчастным».

Этот профессор хотел идеального здоровья; он нуждался в понимании принципа работы разума, который помог бы ему осуществить это желание. Практикуя принципы исцеления, изложенные в этой книге, он пришел к здоровью и совершенству.

Есть один разум, общий для всех людей (Эмерсон)

Чудодейственные силы подсознания существовали до моего и вашего рождения, до того, как на свете появилась первая церковь. Великие и вечные истины и принципы жизни первичны по отношению к любой религии. В последующих главах я призываю вас с этой мыслью овладеть чудесной, волшебной силой преображения, которая залечит духовные и телесные раны, дарует свободу разуму, скованному страхом, полностью избавит вас от таких барьеров, как бедность, неудачи, несчастья, нужда, огорчения. Все, что вам нужно, – это мысленно и эмоционально соединиться с тем благом, которое вы желаете реализовать, и созидательные силы вашего подсознания ответят соответствующим образом. Начните сегодня, сейчас. Пусть чудеса случатся в вашей жизни! И продолжайте, не сдавайтесь до тех пор, «пока не повеет днем и не разойдутся тени».

1
Сокровищница внутри вас

Если вы откроете свой мысленный взор и увидите неисчерпаемую сокровищницу внутри себя, то поймете, что вокруг вас – бесконечные богатства. Внутри вас есть золотая жила, из которой вы можете добыть всё, в чем нуждаетесь, чтобы жить счастливо, радостно и в изобилии. Многие люди крепко спят, потому что не подозревают о существовании этой золотой жилы Бесконечного Разума и безграничной любви внутри самих себя. Вы можете извлечь из него всё, что пожелаете. Намагниченный кусок стали может поднять над собой вес, примерно в двенадцать раз превышающий его собственный, но, если вы размагнитите этот же самый кусок, он не поднимет и перышка. По аналогии, есть два вида людей. Человек «намагниченный», полный веры в себя и в мир, знает, что рожден для того, чтобы побеждать и добиваться успеха. А есть люди «размагниченные», полные страха и сомнений. Представляется шанс чего-то добиться, но они говорят: «Я могу потерпеть неудачу, я могу потерять деньги, люди будут надо мной смеяться». И такие люди невысоко поднимутся в жизни, потому что, раз они боятся двигаться вперед, то попросту останутся там, где они есть. Станьте «намагниченным» и откройте для себя главный секрет всех времен.

Главный секрет всех времен

Каков, по-вашему, главный секрет всех времен? Секрет атомной энергии? Термоядерной энергии? Нейтронная бомба? Межпланетные путешествия? Нет, вовсе не это. Тогда каков же главный секрет? Как его открыть, как к нему прикоснуться, как его задействовать? Ответ необычайно прост. Этот секрет – удивительная, чудодейственная сила, заключенная в вашем собственном подсознании, там, где большинство людей будет в последнюю очередь его искать.

Удивительная сила вашего подсознания

Вы можете обрести в жизни больше энергии, богатства, здоровья, счастья, больше радости, если научитесь взаимодействовать со скрытыми силами вашего подсознания, высвобождать их.

Вам не нужно специальным образом обретать эту силу, вы уже ею владеете. Но вам нужно научиться использовать ее, вам нужно научиться понимать ее, чтобы можно было применить ее во всех сферах жизни.

Следуя простым техникам и методикам, изложенным в этой книге, вы получите необходимые знания и понимание. Вы узрите новый свет, он вас вдохновит, и вы сможете генерировать в себе новую силу, которая позволит вам реализовать все свои чаяния, добиться того, чтобы все ваши мечты осуществились. Решайтесь: сделайте свою жизнь прекраснее, богаче, благороднее, чем когда-либо прежде.

В глубинах вашего подсознания лежит бесконечная мудрость, бесконечный источник всего необходимого, он лишь ждет, чтобы его открыли и использовали. Начните прямо сейчас. Признайте этот потенциал глубин вашего разума, и они воплотятся во внешнем мире.

Бесконечный Разум, заключенный в вашем подсознании, может научить вас всему, что вам нужно знать в любой момент времени и в любой точке пространства, если только ум ваш открыт и вы восприимчивы. Вы обретете новые мысли и идеи, которые позволят вам продвигать изобретения, делать открытия, писать книги и пьесы. Более того, Бесконечный Разум вашего подсознания может передать вам удивительные виды первозданного знания. Он способен открыть для вас путь идеальной самореализации и указать вам ваше истинное место в жизни.

Благодаря мудрости вашего подсознания вы найдете идеальную пару, а также надежного партнера по бизнесу. Она поможет вам выбрать правильного покупателя, если вы продаете дом, обеспечит вас необходимым количеством денег и финансовой свободой, необходимой для того, чтобы быть тем, кем вы в душе хотите быть, делать то, к чему стремитесь, идти туда, куда желаете в сердце своем.

Вы имеете право открыть этот внутренний мир мыслей, чувств и силы, света, любви и красоты. Его энергия незрима, но огромна. Внутри своего подсознания вы найдете решение всех проблем и причину всех событий. Вы можете высвободить скрытые силы, по-настоящему овладеть могуществом и мудростью, необходимыми для того, чтобы двигаться вперед по пути изобилия, уверенности, радости и власти над своей судьбой.

Я видел, как сила подсознания поднимала людей из состояния бессилия и убожества, снова делая их здоровыми, полными жизненной энергии, могущественными, свободными, способными идти в мир и добиваться счастья, здоровья, радости самовыражения. В вашем подсознании заключена чудодейственная целительная сила, которая способна излечить затуманенный разум и склеить разбитое сердце. Она откроет дверь тюрьмы разума и освободит вас. Она способна избавить вас от всех видов материальных и физических пут.

Необходимость общих принципов работы

Значительный прогресс в любой сфере деятельности невозможен в отсутствие общих принципов работы, универсальных в применении. Вы можете стать искусными в обращении со своим подсознанием. Вы можете использовать его силу на практике, с гарантированным результатом, строго пропорционально вашему пониманию принципов ее работы и вашему умению применять ее с конкретными, определенными целями, которых вы хотите достичь.

Как химик в прошлом, я хотел бы обратить ваше внимание на то, что, если вы соедините водород с кислородом, взяв два атома первого и один – второго, в результате получится вода. Вам хорошо известен тот факт, что один атом кислорода в соединении с одним атомом углерода дают монооксид углерода, ядовитый газ. Но если вы добавите еще один атом кислорода, вы получите диоксид углерода, безвредный газ, и так далее – во всем огромном царстве химических элементов.

Не стоит думать, будто законы химии, физики и математики отличаются от законов вашего подсознания. Возьмем, к примеру, принцип сообщающихся сосудов – он применим к воде повсеместно.

Задумайтесь о другом законе: вещество расширяется при нагревании. Это справедливо везде и в любое время, при любых обстоятельствах. Вы можете нагреть кусок стали, и он расширится независимо от того, происходит ли эта сталь из Китая, Англии или Индии. Это универсальная истина. Универсальной истиной является также и следующее: что бы вы ни вложили в свое подсознание, это выразится в мировом пространстве в виде неких обстоятельств, опыта, событий.

Ваша молитва будет услышана, потому что подсознание – это закон, а под законом я в данном случае понимаю принцип работы некоего явления. Например, закон работы электрического тока заключается в том, что он течет от большего потенциала к меньшему. Вы не изменяете закон работы тока, когда используете его, – напротив, опираясь на силы природы, вы можете совершать чудесные открытия и изобретения, которые бессчетное количество раз осчастливят человечество.

Ваше подсознание – это закон, и он работает сообразно с принципом веры. Вы наверняка знаете, что такое вера, почему и как она работает. Библия говорит об этом простыми, ясными и прекрасными словами: «Если кто скажет горе сей: “Поднимись и ввергнись в море”, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, – будет ему, что ни скажет» (Евангелие от Марка, 11:23).

Закон вашего подсознания – закон веры. Это значит, что нужно верить в принцип работы вашего разума, верить в саму веру. Вера вашего разума – это ваши мысли; да, все так просто, только это и больше ничего.

Весь ваш опыт, все события и условия вашей жизни, ваши действия – это реакция вашего подсознания на ваши же мысли. Помните: не предмет веры, а сама вера вашего разума дает результат. Перестаньте верить в ложные убеждения, мнения, предрассудки и страхи человечества. Начните верить в вечные истины и правду жизни, которые не меняются никогда. И тогда вы будете двигаться вперед, вверх и к Богу.

Любой, кто прочтет эту книгу и применит изложенные в ней далее принципы работы подсознания, сможет молиться за себя и за других по-научному и эффективно. Ответ на вашу молитву приходит в соответствии с универсальным законом действия и противодействия. Мысль есть изначальное действие. Ответным действием является отклик вашего подсознания на нее, он соответствует природе вашей мысли. Заполните свой разум идеями гармонии, здоровья, мира и доброй воли, и в жизни вашей начнут случаться чудеса.

Двойственность разума

У вас лишь один разум, но он обладает двумя различными ипостасями. Линия раздела между ними хорошо известна сегодня всем мыслящим людям. Две функции вашего разума отличаются по самой своей сути. Каждая наделена отдельными и отличающимися друг от друга свойствами и способностями. Обычно для различения этих двух функций разума используются следующие определения: объективный и субъективный разум, сознание и подсознание, бодрствующий и спящий разум, поверхностное «Я» и глубинное «Я», сознательный ум и

неосознанный ум, мужское начало и женское начало и множество других. На протяжении этой книги для обозначения двойственной природы человеческого разума используются термины «сознательный» и «бессознательный».

Сознательный и бессознательный разум

Отличный способ познакомиться с двумя функциями вашего разума – это представить его в виде сада. Вы – садовник: на протяжении всего дня вы сажаете в свое подсознание семена – мысли, основанные на вашем привычном способе думать. Что посеете в подсознании, то потом и пожнете в своем теле и в окружающем мире.

Начните прямо сейчас сеять мысли о мире, счастье, правильных действиях, доброжелательности и процветании. Думайте об этих явлениях спокойно и заинтересованно, примите их полностью в своем сознательном, рассудочном уме. Продолжайте сажать эти чудесные семена – мысли – в саду вашего разума, и вы соберете великолепный урожай. Подсознание можно сравнить с почвой, на которой дают всходы любые виды семян, как хорошие, так и плохие. Что пожнет человек: виноград или колючки, финики или чертополох? Так вот, каждая мысль – это причина, каждое обстоятельство есть ее результат. Поэтому необходимо работать со своими мыслями, чтобы реализовывать в жизни только те обстоятельства, которых вы сами хотите.

Когда ваш разум думает правильно, когда вы понимаете истину, когда мысли в вашем сознании конструктивные, спокойные и мирные – волшебная сила вашего подсознания будет им соответствовать и создавать вокруг гармоничные условия, приятную обстановку и вообще все самое лучшее. Начав контролировать свой мыслительный процесс, вы сможете применить силу своего подсознания к решению любой проблемы или трудности. Иными словами, вы будете постоянно осознанно сотрудничать с бесконечной силой и всемогущим законом, управляющим всеми вещами.

Оглянитесь вокруг, где бы вы ни находились, – и вы заметите, что большинство людей живет во внешнем мире, но только наиболее просветленные интересуются миром внутренним. Помните: именно ваш внутренний мир (то есть ваши мысли, чувства и воображение) творит внешний мир. А посему он и есть единственная творческая сила, и все, что вы обнаружите в мире явлений, было создано вашим внутренним миром, вашим разумом, сознательно или неосознанно.

Знание о взаимодействии между сознательным и бессознательным разумом позволит вам изменить всю вашу жизнь. Чтобы переделать внешние условия, вы должны воздействовать на их причину. Большинство людей пытается изменить условия и обстоятельства, работая над ними. Но чтобы избавиться от неурядиц, беспорядка, нужды и ограниченности, вам нужно избавиться от причины всего этого, а причина – это то, как вы используете свой сознательный разум. Иными словами, то, как вы думаете, то, какими образами наполняете свой разум.

Вы живете в бездонном море бесконечных богатств. Подсознание очень чувствительно к вашим мыслям. Ваши мысли образуют ту форму, ту матрицу, через которую текут Бесконечный Разум, мудрость, жизненные силы и энергия подсознания. Методы практического применения законов подсознания, изложенные в каждой главе этой книги, позволят вам получить процветание вместо бедности, мудрость вместо предрассудков и невежества, мир вместо боли, радость вместо горя, свет вместо тьмы, гармонию вместо неурядиц, веру и убежденность вместо страха, успех вместо неудач, а также свободу от закона посредственности. Разумеется, не может быть более чудесных даров, чем эти, в психологическом, эмоциональном и материальном плане.

Большинство великих ученых, художников, поэтов, певцов, писателей и изобретателей обладало глубинным пониманием принципов работы сознания и подсознания.

Одно время великий оперный тенор Карузо испытывал ужас перед сценой. Он рассказывал, что его горло парализовало спазмами от сильного страха: мышцы гортани сжимались.

По лицу его обильно тек пот. Ему было стыдно: ведь через несколько минут ему предстояло выйти на сцену, а он весь трясся от страха и смятения. Он говорил себе: «Они будут надо мной смеяться. Я не умею петь». А потом он кричал, в присутствии всех, кто стоял рядом с ним за сценой: «Маленький Я хочет задушить Большого Меня внутри!»

И он говорил Маленькому Себе: «Убирайся, Большой Я хочет петь моими устами».

Под «Большим Собой» он имел в виду безграничную силу и мудрость своего подсознания. И тогда он начинал кричать: «Убирайся, убирайся, Большой Я будет петь!»

И его подсознание откликалось, высвобождая жизненные силы, существующие внутри. Когда поднимался занавес – он выходил на сцену и пел блестяще, величественно, потрясая зрителей.

Сейчас вам очевидно, что Карузо наверняка знал о существовании двух уровней разума: сознательного, или рационального, и бессознательного, или иррационального. Ваше подсознание реактивно и реагирует на природу ваших мыслей. Когда сознание (Маленький Я) полно страха, беспокойства, тревоги, негативные эмоции (Большой Я), посеянные в подсознании, высвобождаются и затопляют сознание ощущением паники, дурными предчувствиями, отчаянием. Когда такое случается, вы можете, подобно Карузо, говорить аффирмациями, с сильным чувством, властно внушать своему глубинному разуму следующее: «Успокойся, утихомирься, я тут главный, ты должен меня слушаться, ты подчиняешься моим командам, ты не можешь вмешиваться в не принадлежащую тебе область».

Завораживающе интересно наблюдать за тем, как вы можете властно и с убеждением разговаривать с иррациональным движением своего внутреннего «Я», привнося в свой разум спокойствие, гармонию и мир. Подсознание подчиняется сознанию, вот почему оно называется подсознанием, субъективным разумом.

Яркие различия и способы воздействия

Понять главные различия вам поможет следующий пример: сознание подобно мореплавателю или капитану корабля на мостике. Он руководит судном, отдает команды людям в машинном отделении, которые, в свою очередь, управляют котлами, приборами, измерительными инструментами. Люди в машинном отделении не знают, куда держат путь, а лишь выполняют указания. Они направят корабль на скалы, если человек на капитанском мостике отдаст неверные, неправильные команды, основываясь на своих наблюдениях, полученных при помощи компаса, секстанта или других приборов. Люди в машинном отделении подчиняются ему, потому что он главный; он отдает приказы, которые исполняются автоматически. Члены экипажа не возражают капитану, они просто выполняют команды.

Капитан – главный на корабле, его приказы исполняются. Подобным же образом ваше сознание – капитан на вашем корабле, который определяет, каким будет ваше тело, мир вокруг вас, все ваши дела. Подсознание воспринимает приказы, которые вы ему отдаете, основываясь на том, во что верит сознание, что оно понимает под истиной.

Когда вы раз за разом говорите людям: «Я не могу себе этого позволить» – ваше подсознание верит вам на слово и следит за тем, чтобы вы не сумели приобрести то, что хотите. Пока вы будете упорно повторять: «Я не могу себе позволить машину, поездку в Европу, этот дом, эту шубу или накидку из горностая» – можете быть уверены: подсознание исполнит ваши приказы, и вы проживете жизнь, так и не получив этих вещей.

В прошлом году накануне Рождества красивая, юная студентка университета рассматривала в витрине магазина хорошенькую и довольно дорогую дорожную сумку. Она собиралась ехать домой, в Буффало, Нью-Йорк, на каникулы. Она уже хотела произнести: «Я не могу

себе этого позволить», как вдруг вспомнила кое-что, услышанное на моих лекциях, а именно: «Никогда не формулируйте негативных высказываний, сразу же переделывайте их, и в вашей жизни будут случаться чудеса».

И она сказала: «Сумка моя. На нее скидка. Я принимаю это разумом, и мое подсознание позаботится о том, чтобы я ее получила».

В восемь часов в канун Рождества ее жених подарил ей в точности такую же сумку, как та, с которой она мысленно себя проидентифицировала в десять часов утра того же дня. Она наполнила свой разум мыслями и ожиданиями и все это передала в свой глубинный разум, который обладает ценным знанием о том, как исполнить задуманное.

Эта девушка, студентка Университета Южной Калифорнии, сказала мне: «У меня не было денег на покупку сумки, но теперь я знаю, где найти деньги и вообще все, что мне нужно, – в сокровищнице вечной силы внутри меня».

Еще один простой пример. Если вы скажете: «Я не люблю грибы», а потом так случится, что вам подадут грибы в составе соуса или салата, – у вас случится несварение, потому что ваше подсознание сообщит вам: «Босс (то есть ваше сознание) не любит грибы». Это примечательный пример яркой разницы в способах функционирования сознания и подсознания.

Женщина может сказать: «Я проснусь в три часа ночи, если на ночь выпью чашку кофе». И всякий раз, как она выпьет на ночь чашку кофе, ее подсознание будет будить ее, словно говоря: «Босс хочет, чтобы ты не спала сегодня».

Подсознание работает двадцать четыре часа в сутки, заботясь о вас, снабжая вас плодами вашего привычного образа мыслей.

Как откликнулось ее подсознание

Несколько месяцев назад одна женщина написала мне следующее: «Мне семьдесят пять лет, я вдова, мои дети выросли. Я жила одна, на пенсии. Я слушала ваши лекции о силе подсознания, в которых вы говорите о том, что идеи можно привить подсознанию путем повторения, веры и ожидания. И я начала повторять часто, с чувством: “Я желанна. Я счастлива замужем за добрым, любящим и верующим человеком. Я в этом твердо убеждена”. Я продолжала говорить это по многу раз в день на протяжении примерно двух недель, и однажды в аптеке на углу познакомилась с бывшим аптекарем. Он оказался добрым, понимающим и очень верующим. Он стал идеальным откликом на мои молитвы. Через неделю он сделал мне предложение, а сейчас у нас медовый месяц в Европе. Я знаю, что разум внутри моего подсознания свел нас с ним в соответствии с божественным предначертанием».

Эта женщина обнаружила сокровищницу в своей душе. Сердце ее восприняло молитву как истину, ее аффирмация путем осмоса погрузилась в ее подсознание – творческую среду. В тот момент, как она достигла успеха в субъективном эмбодименте (воплощении идей), по закону притяжения ее подсознание дало отклик. Ее глубинное сознание, полное мудрости и разума, свело их вместе во исполнение божественного предначертания.

Убедитесь, что следуете принципу: «Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Послание к Филиппийцам, 4:8).

Краткий перечень постулатов, которые следует помнить

1. Внутри вас находится сокровищница. Там ищите ответы на желания своего сердца.

2. Великие люди всех эпох обладали великим секретом – способностью взаимодействовать с силами своего подсознания и высвобождать их. Вы можете делать то же самое.

3. Ваше подсознание содержит ответы на все вопросы. Если вы перед сном внушите своему подсознанию: «Я хочу встать в шесть часов», оно вас разбудит точно в назначенное время.

4. Ваше подсознание – строитель вашего тела, оно может вас исцелить. Убаюкивайте себя на ночь каждый день мыслями об идеальном здоровье, и ваше подсознание, ваш верный слуга, послушается вас.

5. Любая мысль – причина, любое обстоятельство – ее результат.

6. Если захотите написать книгу, чудесную пьесу, произнести лучшую речь перед своей аудиторией, – с любовью и с чувством внушите эту идею своему подсознанию, и оно откликнется.

7. Вы подобны капитану, управляющему кораблем. Он должен отдавать правильные приказы, и так же точно вы должны отдавать правильные приказы (мысли и образы) своему подсознанию, которое контролирует все события в вашей жизни и руководит ими.

8. Никогда не используйте выражений «Я не могу себе этого позволить» или «Я не могу этого сделать». Ваше подсознание верит вам на слово и позаботится о том, чтоб вы не имели денег или возможностей достичь того, чего хотите. Утверждайте: «Я могу сделать все, что угодно, благодаря силе своего подсознания».

9. Закон жизни – это закон веры. Вера есть мысль в вашем разуме. Не верьте в вещи, которые причинят вам вред или боль. Верьте в способность подсознания исцелять вас, вдохновлять, делать сильным и направлять к процветанию.

10. Измените мысли – и вы измените свою судьбу.

2
Как работает ваш разум

У вас есть разум, и вам следует научиться его использовать. Существует два уровня разума: сознательный, или рациональный, и бессознательный, или иррациональный. Вы думаете своим сознательным разумом, и все, что вы обычно думаете, передается вашему бессознательному разуму, который ведет свою творческую работу сообразно с природой ваших мыслей. Подсознание – вместилище ваших эмоций и ваш творческий ум. Если вы думаете о хорошем – будет хорошее, если вы думаете о плохом – будет плохое. Вот так работает ваш разум.

Главное, что нужно запомнить: как только подсознание получает идею, оно начинает ее исполнять. Это интересная и весьма тонкая истина: закон подсознания действует одинаково в отношении хороших и плохих мыслей. Когда этот закон применяется в негативном направлении, возникают неудачи, разочарования и несчастья. Однако если ваш привычный склад мыслей гармоничен и конструктивен, вы наслаждаетесь идеальным здоровьем, успехом и процветанием.

Душевный покой и здоровое тело – неизбежность, если вы начнете думать и чувствовать правильно. Все, чего вы мысленно требуете и что воспринимаете как истину, ваше подсознание примет и воплотит в жизнь.

Единственное, что вам необходимо сделать, – заставить свое сознание принять вашу мысль, и принцип действия подсознания принесет вам здоровье, мир, желаемую должность. Вы отдаете команду или распоряжение – и ваше подсознание преданно воплощает внушенную ему идею. Таков закон вашего разума: вы получите от своего подсознания реакцию, отклик сообразно природе мысли или идеи, содержащейся в сознании.

Психологи и психиатры утверждают, что, когда мысли передаются подсознанию, это отражается на клетках мозга. Как только подсознание усваивает вашу идею, оно немедленно приступает к ее воплощению. Оно работает ассоциативно с идеями и использует все знания, полученные вами на протяжении жизни, чтобы воплотить свою задачу. Оно опирается на бес-

конечную силу, энергию, мудрость, заключенные внутри вас. Оно задействует все законы природы, чтобы получить свое. Иногда кажется, что оно сразу же разрешает возникшую трудность, но порой это может занять несколько дней, недель или даже больше. «Неисследимы пути Его!»

Дифференцирование терминов «сознательный» и «подсознательный»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.