

Академия доктора Осипова



П.Ю. Осипов

Здоровье детей

ЛЕЧЕНИЕ ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Самара – 2022 г.

16+

Павел Юрьевич Осипов

Здоровье детей. Лечение эфирными маслами

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67220113

SelfPub; 2022

Аннотация

В книге кандидата медицинских наук, П.Ю. Осипова содержатся закономерности психики и поведения родителей, непосредственно влияющие на здоровье детей, а также сведения о воздействии эфирных масел на организм ребёнка, даётся множество рецептов применения эфирных масел с лечебно-оздоровительными целями.

Обладая этими знаниями и правильно применяя эфирные масла вы сможете поддерживать здоровье ваших детей без медикаментов.

Монография знакомит читателя как с малоизвестными нетрадиционными методами лечения и оздоровления, так и с проверенными народными рецептами. Книга предназначена для энтузиастов ароматерапии: родителей, медицинских работников, психологов, косметологов и всех людей, интересующихся ароматерапией.

Администрация сайта ЛитРес не несёт ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Предисловие	5
Общая часть	8
Рецептура	18
Влияние отца на ребенка и мать	23
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Павел Осипов

Здоровье детей. Лечение эфирными маслами

Предисловие

Эфирные масла – душистые, легко летучие вещества, содержащиеся в различных частях растений, главным образом в цветах, листьях, плодах, корнях. Большинство из них легко перегоняются из растительного сырья паром. В настоящее время известно более 2000 растений, в которых содержание эфирных масел зависит от ряда причин и колеблется от 0,1% до 4%.

Данные новейших исследований показывают: эфирные масла – это серьёзно. Не случайно их ценили уже 15000 лет назад. Об этом свидетельствуют археологические раскопки в Египте, Индии и других странах. В Библии и Коране есть многочисленные указания на ценность эфирных масел.

Для тех, кто воспринимает эфирные масла только как символ комфорта изысканного удовольствия, ещё раз заметим: эфирные масла – это очень серьёзно. Они почти всемогущи: могут заметно улучшить наше самочувствие, но могут и спровоцировать головную боль. Если знать, на что они

способны, и уметь этим пользоваться, то можно ждать от них очень разносторонней помощи. Эфирные масла выводят токсины, поддерживают жизненную энергию, регулируют деятельность нервной и эндокринной систем. Их эффективность особенно высока при профилактике и комплексном лечении различных заболеваний, хотя во многих случаях они справляются самостоятельно даже с самыми серьезными проблемами.

При лечении эфирными маслами следует придерживаться следующих правил: не применять внутрь без консультации ароматерапевта, не наносить на кожу в неразбавленном виде. Лицам, склонным к аллергии, перед началом лечения рекомендуется провести кожный тест. Для этого на кожу в области запястья или предплечья наносится 1-2 капли масла, смешанного с чайной ложкой растительного. При отсутствии в течение суток местных и общих признаков аллергии, можно начинать применение с малых доз, постепенно увеличивая их до рекомендуемых.

В книге будут представлены некоторые рецепты по восстановлению психического состояния и здоровья. Но если вы проходили обучающие курсы по ароматерапии у нас в Академии доктора Осипова, тогда потрудитесь самостоятельно составить рецептуру для себя или ваших детей. Такая ваша авторская смесь будет обладать направленной именно на вас энергетикой и большей ценностью, чем даже смесь от Мастера.

Знания и рецепты, которые вы найдёте в этой книге, основаны на 23-летнем опыте работы с эфирными маслами автора при решении проблем у взрослых и детей. Десятки тысяч людей в результате существенно улучшили своё здоровье и здоровье своих детей. И всё же психологические и ароматерапевтические знания в этой книге носят рекомендательный характер, и не заменяют консультацию профессионального врача-педиатра. Эфирные масла же должны рассматриваться, как дополнительный способ восстановления и поддержания здоровья, хотя во многих случаях они оказывают необходимую помощь более экологично, чем фармацевтические препараты.

Общая часть

Дети – это очень важная часть нашего будущего. Особенно, как воплощение наших мыслей и реализаций в социуме. Не у всех родителей выстроены тёплые взаимоотношения со своими детьми, зато другие настолько прилипли друг к другу, что такая связь постепенно приводит к взаимным проблемам. Этот раздел как раз и посвящён здоровью детей, их воспитанию и взаимоотношениям детей с родителями.

Конечно, оба родителя оказывают влияние на детей, но у них разные задачи, разная ответственность и разные сферы влияния. Именно эти основы влияния на здоровье ребёнка, его поведение и развитие мы рассмотрим в данной книге.

Итак. Родители несут практически полную ответственность за ребёнка. Особенно маленького. Судите сами: 9 месяцев ребёнок находился в утробе матери. Понятно, что родившийся малыш является почти точной копией матери. Вот почему маленькие дети так сильно привязаны именно к ней. На 90% состояние матери передаётся ребёнку. То есть, чем младше бейби, тем сильнее связь. Причём, чувствовать всё окружающее, особенно состояние матери, ребёнок начинает уже с момента зачатия! Есть много видео материалов на эту тему. Малыш, будучи внутриутробно, вместе с матерью проживает все моменты её жизни, и уже там приобретает привычки реагировать на ситуации именно, как мать.

Потом, по мере взросления, ребёнок набирает свой собственный опыт. Но с рождения он энергетически и информационно полностью привязан к родителям. И первое, оно же главное, чему желательно научить ребёнка, это любовь и доброта. Это самые сильные поведенческие привычки, дающие много энергии для жизни. Именно поэтому до 2-3 лет малыша крайне желательно, чтобы мама думала только о нём. То есть вкладывала в него свою любовь и заботу. За это время у ребёнка формируются основные, базовые взаимосвязи и иммунитет. Другими словами, мать отвечает за то, как ребёнок себя чувствует, это эмоции и энергетика тела.

А что же отец? Отец отвечает за развитие ребёнка и то, что с ним происходит, какие события, ситуации и их разрешение, а также за то, как себя чувствует мать. Чем выше у отца энергетика, тем с большим терпением и заботой он будет относиться к жене и детям.

Спады в энергетике, настроении или самочувствии случаются у всех. Очень хорошо, когда в семьях очень внимательно относятся к состоянию друг друга, и помогают его восстановить массажем, эфирными маслами или другими доступными способами. Такое поведение родителей воспитывает детей намного эффективнее сотен правильных слов.

Когда ребёнок подрастает, энергетическая связь с матерью постепенно ослабевает, почти полностью исчезая к 18 годам. Правда, остаётся кармическая связь (см. раздел «При-

чины болезней у детей»). И ещё всю его жизнь будут работать поведенческие привычки, закладываемые с утробы до совершеннолетия. Во всяком случае, до тех пор, пока повзрослевший человек сам не захочет что-то изменить в своём мировоззрении.

В этом возрасте детей крайне желательно отпускать, то есть перестать вмешиваться в их жизнь. Ещё точнее, разрешить им проходить свой путь, на котором будут победы, ошибки, и чтобы ребёнок самостоятельно учился их исправлять. Так приобретается житейский опыт, без которого человек не сумеет полноценно выстроить свою жизнь.

В любых ситуациях или проблемах со здоровьем отличным помощником выступят эфирные масла. Они воздействуют и на тело, и на психику, и на энергетику. Зачастую достаточно нескольких капель, чтобы выровнять ситуацию или решить проблему. Особенно мощно и быстро такое происходит, когда проблема свежая, то есть ещё не погрузилась глубоко в подсознание.

Веды утверждают, что за любые конфликтные ситуации в семье ответственна женщина. У мужчины ответственность другая. Мужчина – за внешнее, женщина – за внутреннее. Это вовсе не означает, что если случаются конфликты, то она, женщина, плохая, просто, бывает, что немного отклонилась от выполнения своих прямых природных функций, устала или увлеклась чем-то другим, например, выстраи-

ванием бизнеса. То есть переключилась с внутреннего на внешнее. Больше всего при таком ходе событий страдают именно дети.

Знаете, что происходит с детьми, когда у родителей проблемы? Ребёнок считает, что это он виноват в том, что у родителей плохое настроение! Виноват в том, что что-то мог сделать лучше, что вовремя не успокоил маму или папу, что он мешает их счастливой жизни, что он есть, наконец, и своим присутствием оттягивает на себя внимание и силы родителей. Он очень переживает за это и всячески старается облегчить жизнь родителей. Своего рода, это забота, но часто она перерастает в комплекс вины за всё и за всех. Поговорите с вашим ребёнком откровенно, объясните ему, что проблемы временны, а его присутствие напротив, стимулирует желание жить и развиваться вместе с ним. Этим вы тоже заложите основы здоровой психики вашего ребёнка.

Влияние матери на ребенка

Формирование тела ребёнка напрямую связано с психикой женщины – настолько напрямую, что никакие яды не способны нанести столько вреда ребёнку, сколько не стабильный эмоциональный фон матери.

Все переживания в период беременности, все стрессы откладываются в ребёнке нарушениями энергетики, психики и могут привести даже к отклонениям в строении тела. В этот период желательно, чтобы мать была спокойна и позитивна, очень хорошо ей жить в ожидании радости от скорого появ-

ления на свет своего малыша. Что женщина испытывает – то она в ребёнка и заложит.

Во многих случаях достаточно проявлять полнейшее спокойствие и повторять "всё будет хорошо". А ещё помнить, что ребёнок пришёл, как результат любви. Вот эти чувства и надо сохранять, поддерживать и развивать.

Одна моя знакомая поведала, что когда по ходу беременности случались какие-то проблемы, она целиком концентрировалась на любви к мужу, всячески стараясь сделать его жизнь лучше. Очень быстро ситуации и симптомы проблем разрешались, а в семье нарастала гармония и взаимопонимание. Она и сейчас практикует подобное поведение, когда у любого из трёх детей случаются проблемы. Весёлые, оптимистичные, о таких говорят "живут в Боге".

После рождения ребенок до 12 лет связан с матерью энергетически очень плотно, и мать полностью контролирует его внутреннее состояние. Даже если беременность протекала спокойно, после рождения (особенно если это первый ребёнок), родители часто паникуют по любому мелкому поводу. С рождением второго, третьего ребёнка это проходит – родители успокаиваются сами, а дети становятся здоровее.

Если мать постоянно опасается за состояние ребёнка, она, как бы притягивает все эти неприятности, которые её пугают. Так устроено подсознание: если мы о чём-то думаем, оно

считает, что именно это нам и надо. И не важно, в положительном или отрицательном свете мы это представляем. Подсознание всё равно это исполнит, и тогда мать получит все свои опасения в наглядном виде: ребёнок будет болеть, истерить, что-то ломать или получать травмы. Таким образом, её, матери состояние напрямую влияет на качество и количество энергетики, которую ребёнок от неё получает и на которой, собственно, и будет жить.

Кстати, в зависимости от этого количества и качества энергии у ребёнка проявятся те или иные способности. То есть, чем больше и качественнее будет энергия, тем выше, интереснее и разнообразнее будут способности малыша и его развитие. Это означает, тем приспособленнее он будет к Миру и тем большего сможет достичь.

Есть замечательная история у моих клиентов.

Девочка, учась в школе, из года в год проявляла потрясающие способности как в учёбе, дополнительных занятиях, так и в личных взаимоотношениях с одноклассниками – доброту, великодушие, мудрость. Родители же на собрания не ходили, ведь хорошо же всё. И вот однажды родители других учеников захотели узнать, как же они воспитывают дочь, что она ТАКАЯ. Пришла мама, и на вопросы родителей о воспитании недоумённо молчала, а потом ответила, что они вообще не в курсе, как она учится и что у неё с домашними заданиями. "А что же вы, как мама делаете?" – спросили. –

"Я просто люблю своего мужа".

Как видите, специально заниматься воспитанием даже не обязательно: того пространства любви, которое создаёт женщина своим отношением к мужчине, вполне достаточно и для гармоничного развития ребёнка. Напрямую с ребёнком – точно так же! Либо вы питаете его позитивом, любовью, заботой, одобрением, лаской, либо трясётесь над ним, питая страхами, сомнениями, тревогами, заботами, унынием, усталостью. Ребёнок будет получать именно то состояние матери, которое у неё имеется, и всё это будет моментально отражаться на его органах.

Кстати, знаете, что происходит с ребёнком, который постоянно получает негатив? Он наполняется этой негативной энергией, которой начинают питаться паразиты, как физические, так и энергетические. Отсюда и весь набор от соплей до глистов. Паразиты не живут в позитивной энергетике, им просто тогда нечем питаться!

Как только мама начинает переживать и думать о том, не заболеет ли ребёнок – он гарантированно заболевает. Как только у мамы проблемы в психике – он опять же гарантированно заболевает. Любые семейные конфликты, недовольство, стрессы – причина неминуемой болезни ребёнка. И наоборот: если ребёнок заболел, ищите, где и когда вы проявили негатив, претензии, гордыню. А лучше сконцентрируйтесь на благодарности мужу!

Вы сами выбирали мужчину, мужа, отца ваших детей. Это и есть самый лучший выбор. Для вас. Именно этот мужчина сможет дать вам и вашим детям то развитие, надёжность и благосостояние, которое вам нужно. Как команда корабля вначале выбирает капитана, а потом ему подчиняется, то есть следует тем курсом, который он указал. Какие-то его решения, возможно, не совпадут с вашим мировоззрением, но со временем вы увидите, что они были правильными. Так происходит потому, что мужчина больше нацелен на отдалённое будущее, на развитие. Именно это женщина и ценит в мужчине подсознательно.

Если же женщина пока одна, желательно вести себя так, как будто уже кто-то есть рядом. А детям рассказывать про отца только позитивные вещи и то, что не всегда в жизни происходит так, как мы себе наметили. Этим тоже закладываются основы здоровья ваших детей. Чем меньше агрессии и претензий в душе ребёнка, тем здоровее будет ваш малыш.

Надо запомнить одну простую истину: болезнь – это симптом! Это – не причина. Всё, что с ребёнком происходит – это следствие нарушения его энергетики. Тело лишь проявляет то, что формируется в эмоциях и энергетике. Есть замечательные издания, например, «Твоё тело говорит, люби себя» Лиз Бурбо, где вы найдёте, согласно симптому причину того, что происходит с вами.

Например, температура – это следствие того, что орга-

низм борется с причинами самостоятельно. Сопли – это холодная слизь, избыток которой скопился в организме плюс много погибших бактерий-паразитов, которые питались негативной энергетикой, и организм их благополучно уничтожил. Сбивая температуру – вы продлеваете жизнь паразитам и заставляете ребёнка болеть дольше и тяжелее. Разумеется, не надо доводить высокой температурой до судорог и галлюцинаций. Но и сбивать её постоянно тоже не следует. Иммунитет тела намного умнее, чем мы думаем. Не трогайте температуру, она работает лучше любого антигриппина и ему подобных средств. Применяя химию, вы нарушаете природные процессы реагирования на причины. Иммунитет с каждой болезнью тренируется всё лучше. Организм сам разберётся, что и когда лучше сделать.

Почему закалка отлично работает, как вы думаете? Дело не только в самой воде и её свойствах – организм, по сути, система самотренирующаяся, и отлично приспосабливается к любым условиям. В нём всё заложено, но способности нужно активировать, вот для этого закалка и используется. Ребёнок, выросший в тепличных условиях, имеет изнеженный организм с очень узким диапазоном функционирования, вследствие чего выход за рамки привычных условий среды чреват непредсказуемыми результатами.

Помните, как в детстве мы гуляли в любую погоду, валялись в снегу, ели сосульки, и ведь почти не болели. Сейчас же мы очень боимся, как бы наш малыш не переохладился.

На самом деле, при переохлаждении активизируются согревающие функции обмена веществ, что в свою очередь дополнительно тренирует иммунную систему. Разумеется, всё это работает, когда применяется в меру.

Одним словом, если у ребёнка наблюдаем какие-либо отклонения в здоровье или психике, первым делом выравняем состояние и здоровье его матери. А уж за её состояние ответственность лежит на муже, отце ребёнка. В обоих случаях, матери и отцу ребёнка очень помогут успокоиться и вернуться к нормальному ритму жизни эфирные масла. В зависимости от того, какую тактику мы решили избрать, выбираем масла и схему применения.

Обязательно надо помнить, что кормящим мамам обычно противопоказаны масла мяты, базилика, шалфея, поскольку они существенно снижают лактацию. Зато масла фенхель, анис, гваяковое дерево и жасмин лактацию повышают, да и вообще они очень полезны беременным и кормящим.

Разумеется, речь идёт об эфирных маслах высокого качества, чтобы избежать лишних проблем и осложнений от вредных или балластных веществ низкопробных масел. Одним словом, лучше не экономить.

Рецептура

Здесь представлены примерные точные составы. Но вы можете, руководствуясь знаниями или интуицией, по своему усмотрению менять как пропорцию, состав, так и общее количество капель для создания большего объёма смеси.

Внимание!

Мы используем эфирные масла Аромадоктор. Сведения о свойствах отдельных эфирных масел и показаниях к их применению, содержатся на сайте или в учебнике по ароматерапии «Практическая ароматерапия», где они представлены исключительно для информации и не могут рассматриваться в качестве врачебного предписания для лечения того или иного заболевания. Позвоните вашему ароматерапевту. Кроме того, размещённая информация не является полной и исчерпывающей. Обязательно ознакомьтесь со специальной литературой об эфирных маслах, прежде чем приступать к их использованию. Особую осторожность следует проявлять в вопросе применения эфирных масел для беременных женщин и для детей. Просим Вас не забывать, что эфирные масла – высококонцентрированные вещества, часто требующие надлежащего разведения перед применением. Очень важно не использовать эфирные масла в чрезмерно высоких концентрациях. Перед началом использования эфирного масла

проведите тест на переносимость – нанесите небольшое количество эфирного масла, чистого или предварительно разведённого в растительном масле, на участок кожи (сгиб локтя или запястье) и наблюдайте за реакцией в течение 24 часов. Не допускайте попадания эфирных масел в глаза и другие слизистые оболочки. Держите их в местах, не достигаемых для детей и животных.

Используйте только качественные эфирные масла. При умелом и грамотном обращении эфирные масла способны принести вам много пользы и положительных эмоций!

Дозировки даются в каплях. Сколько капель приготовленного состава использовать, смотрите в разделе о применении масел при различных проблемах.

Работаем над спокойствием мамы или обоих родителей, выходим из стресса

Применяйте готовый состав «Антистресс» или приготовьте самостоятельно по рецептам из предложенных ниже:

Как использовать: ванны, массаж, аромакулон, индивидуальные духи.

Аромалампа, в случае, когда ребёнок находится в этой же комнате, что и родители, не применяется. Той дозы, которая оптимальна для родителей, ребёнку будет слишком много. И наоборот, та доза, что окажется лечебной для ребёнка, родителям будет маловата.

Точное описание всех применяемых процедур смотрите в соответствующем разделе.

А) Лаванда – 7
Валериана – 3-4
Цитронелла или левзея – 3-4
Душица – 10
Мята перечная – 2-3
или

Б) Лаванда – 5
Ветивер – 2
Вербена – 3
Мята длиннолистная – 3
Душистый перец – 7

Работаем над увеличением радости и любви у родителей

Применение: ванны, массаж, аромакулон, индивидуальные духи.

А) Вербена – 2
Апельсин – 11
Душистый перец – 5
Иланг-иланг – 4
Базилик – 4

или
Б) Петит грейн – 8
Пачули – 6
Иланг-иланг – 4
Корица – 2

Апельсин – 12

Работаем над иммунитетом и самопоеданием родителей

Применение: ванны, массаж, аромакулон, индивидуальные духи.

А) Иссоп – 2

Имбирь – 1

Кедр – 3

Шалфей – 1

или

Б) Чайное дерево – 2

Лаванда – 1

Пихта – 2

Душистый перец – 2

Иссоп – 1

Программа самопоедания или недовольства собой очень разрушительна для её автора и всех, кто его окружает. Создаёт же эту программу беспокойный ум, который ухитряется и разум убедить, что так надо. Вместе они производят, порой, слишком много пагубных мыслей от сомнений и нежелания действовать до самоуничтожения, проявляющегося в выпадении волос, чрезмерном похудании или аутоиммунных процессах.

Поэтому мощным снятием таких программ являются любые процедуры, снижающие контроль человека, а лучше –

отключающие его разум. Например, какие-то однообразные действия: мытьё посуды, глажка белья, спокойная ходьба на дальние расстояния. На сайте вы можете познакомиться со смесью эфирных масел: «Отключение разума».

Влияние отца на ребенка и мать

Отец – ключевая фигура, влияющая вообще на всю семью. Причина очень и очень проста: именно отец управляет тем, в каком состоянии находится мать, а от матери зависит состояние всех членов семьи. Отец ещё отвечает за защиту, обеспечение, развитие семьи, её будущее, фильтрацию поступающей информации, спокойствие и уверенность. Мужчина – опора в семье. В норме он решает, что и когда делать, то есть за планирование тоже отвечает мужчина. Короче, он отвечает вообще за всё, включая и состояние женщины, разумеется, если женщина ему доверяет. Мужчина отвечает также за стратегическое поведение семьи, с прицелом на отдалённое будущее, женщина же – за тактическое, на сейчас.

Если женщина постоянно на взводе, паникует, психует, и тому подобное – это часто недоработка отца. Как и болезни ребёнка вследствие этого. Возможно женщина не чувствует опоры и уверенности в завтрашнем дне. Например, как команда корабля начинает волноваться, если все чувствуют не уверенность капитана.

Когда с женщиной что-то не так, задача мужчины не орать на неё, а успокаивать, делать всё возможное, чтобы ей было хорошо – легко, спокойно, радостно. Как? А по-всякому. Где словом, где делом. Здесь тоже желательно не переусердство-

вать, чтобы не превратить её в безвольное существо.

Расчешите ей волосы, сделайте массаж, поговорите, выслушайте, объясните, пообещайте, что всё будет хорошо, сводите куда-нибудь, развлеките, рассмешите. Она на вас опирается, весь её мир опирается на вас, уважаемые отцы. Если муж сказал – значит, так оно и будет, ведь муж управляет всеми событиями в доме сейчас и в будущем, подобно тому, как жена управляет внутренним состоянием всех её членов.

Веды говорят, что у мужчины есть разум и воля, а у женщины есть сила и красота. И эта сила должна быть под контролем разума, иначе может быть разрушено всё, что есть. Или в лучшем случае будет отсутствовать развитие. Именно поэтому в бизнес системах или даже странах, которые стремительно развиваются, руководителями являются мужчины. Это необходимо просто потому, что у мужчины меньше эмоциональности и больше разумности.

Если муж в семье не заботится о состоянии жены, не снимает с неё тревожность, стрессы, накопленный негатив, страхи, проще говоря, не занимается управлением, болеть будут все. Или внутри семьи будет нарастать взрывоопасность, которая вскоре обернётся теми или иными разрушительными последствиями.

Хуже того: в этом случае решениями и ситуациями начинает управлять жена, используя для этого свои мужские

энергии. А поскольку её энергетика изначально другая, то и результаты в этом направлении получаются, как у первоклассника. Но для неё это лучше, чем сидеть, сложа руки, скулить и всего бояться. Мощнейшая энергетическая сила, которой женщина обладает, и которая в десятки раз мощнее аналогичной в мужчине, в этом случае напоминает неуправляемую ядерную реакцию. Она этой силой вообще управлять не в состоянии правильно. Для этого требуется разум. Вот почему так необходимо, чтобы мужчина направлял женщину, руководствуясь разумом. А женщине желательно подчиниться, веды говорят, что это важно для её духовного развития.

Идём далее. Развитием, освоением чего-то нового, преодолением себя, смелостью и решительностью у ребёнка управляет отец. Именно через него ребёнку приходят самые главные открытия и достижения. Мать тоже может транслировать своему чаду такую энергию, только её будет в десятки раз меньше. Кстати, ровно во столько раз, во сколько у неё больше природной силы относительно мужчины.

Смотрите сами: когда у ребёнка случается какая-то победа, он бежит к отцу за одобрением и оценкой. Когда же ему плохо, обидно или что-то не получается, здесь нужна мать с её утешением, объятиями и безусловной любовью. Всё дело в разных видах любви у отца и матери. Женщина любит безусловно, то есть просто так, просто, потому что. И не важно,

что там ребёнок натворил или достиг, на любовь матери это никак не влияет. На настроение и радость – да, но не на любовь. Кстати, именно это безусловное чувство так требуется и мужчине от женщины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.