

18+

ВЕРОНИКА ЛАРССОН

ИНТИМНЫЙ ЙОНИ- МАССАЖ

ПОДГОТОВКА, ТЕХНИКА
ВЫПОЛНЕНИЯ

Вероника Ларссон

**Интимный йони-массаж.
Подготовка, техника выполнения**

«Издательские решения»

Ларссон В.

Интимный йони-массаж. Подготовка, техника выполнения /
В. Ларссон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-561272-4

Йони-массаж — это такая тантрическая сексуальная практика, которая состоит из медленного массажа влагалища. Процедура помогает ощутить свое тело, определиться со своими личными предпочтениями. «Йони» с санскрита означает священное место (влагалище). Процесс йони-массажа проходит очень ровно и нежно. Тантрические практики нацелены на изучение себя. Оргазм при этом обязательная составляющая. В книгу вошёл текст из ранее опубликованной части «Йони, вагина. Тантрический секс и оргазм».

ISBN 978-5-00-561272-4

© Ларссон В.
© Издательские решения

Содержание

Интимный йони-массаж: что это, особенности. Что такое йони-массаж, подготовка, техника выполнения	6
Интимный йони-массаж: что это, особенности	6
Подготовка к массажу	7
Как делать йони-массаж	8
Кому нельзя делать йони-массаж	9
Начинаем занятия тантрическим сексом	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Интимный йони-массаж Подготовка, техника выполнения

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2022

ISBN 978-5-0056-1272-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Интимный йони-массаж: что это, особенности. Что такое йони-массаж, подготовка, техника выполнения

Интимный йони-массаж: что это, особенности

Йони-массаж – это такая тантрическая сексуальная практика, которая состоит из медленного массажа влагалища. Процедура помогает ощутить свое тело, определиться со своими личными предпочтениями.

«Йони» с санскрита означает священное место (влагалище). Процесс йони-массажа проходит очень ровно и нежно.

Отличие йони-массажа от мастурбации в том, какой результат в итоге получится. Тантрические практики нацелены на изучение себя. Оргазм при этом не обязательная составляющая. Тантра не всегда должна приводить к сексуальному удовлетворению. Это изучение своего тела и его желаний.

Для этих практик делается благоприятная атмосфера в доме для максимального расслабления. С помощью йони-массажа можно избавиться от аноргазмии. При соблюдении правильной техники женщина может достичь сексуальное удовлетворение.



Подготовка к массажу

Для духовных практик важную роль играет ум, а не тело человека. Для сексуального массажа йони следует постараться расслабиться физически. Должна быть создана приятная атмосфера. Для этого нужно отключить телефон, подпалить ароматические свечи и лечь в удобную позу на кровать.

Нужно расслабиться и глубоко дышать. Чтобы подготовиться к процедуре начать можно с массажа груди. Медленно нужно спускаться к области своего живота. Все движения делают мягкие и плавные, это приводит к сексуальному возбуждению. Когда это произойдет, то нужно начинать процесс йони массаж.



Как делать йони-массаж

Под ягодицы нужно положить подушку и принять удобную позу. Можно налить масло на зону лобка и половых органов. При этом дыхание должно быть глубоким и спокойным. Необходимо аккуратно массировать большие половые губы нежными движениями вверх и вниз.

Дальше массаж переходит на малые половые губы, не стоит забывать и о клиторе. Их стимуляция производится нежными вращающими движениями. Все движения плавные и аккуратные, каждое прикосновение нужно прочувствовать.

Постепенно легкими движениями ввести палец в вагину. Необходимо найти точку G при помощи легких движений. Можно двигать пальцами по кругу или вверх-вниз. При этом нужно продолжать массаж клитора, так ощущения будут разнообразными. Также можно массировать другие части тела, например, грудь или живот. От этого сексуальные ощущения только увеличатся.



Кому нельзя делать йони-массаж

Противопоказания к массажу у людей с болезнями сердца, повышенным давлением, болезни половых путей. Также нельзя делать практики при проблемах слизистой половых органов.



Начинаем занятия тантрическим сексом

Лучше всего спланировать первые шаги освоения столь необычного сексуального искусства на тот период, когда мужчину и девушку никто не будет беспокоить в течение длительного времени. Ведь тантра требует многих часов упражнений вне зависимости от результата таких занятий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.