

18+

ВЕРОНИКА ЛАРССОН

# ИНТИМНЫЙ ЙОНИ- МАССАЖ

ПОДГОТОВКА, ТЕХНИКА  
ВЫПОЛНЕНИЯ

**Вероника Ларссон**  
**Интимный йони-**  
**массаж. Подготовка,**  
**техника выполнения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67216325](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67216325)*

*ISBN 9785005612724*

**Аннотация**

Йони-массаж – это такая тантрическая сексуальная практика, которая состоит из медленного массажа влагалища. Процедура помогает ощутить свое тело, определиться со своими личными предпочтениями. «Йони» с санскрита означает священное место (влагалище). Процесс йони-массажа проходит очень ровно и нежно. Тантрические практики нацелены на изучение себя. Оргазм при этом обязательная составляющая. В книгу вошёл текст из ранее опубликованной части «Йони, вагина. Тантрический секс и оргазм».

# Содержание

Интимный йони-массаж: что это, особенности.	5
Что такое йони-массаж, подготовка, техника выполнения	
Интимный йони-массаж: что это, особенности	5
Подготовка к массажу	7
Как делать йони-массаж	9
Кому нельзя делать йони-массаж	11
Начинаем занятия тантрическим сексом	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# **Интимный йони-массаж**

## **Подготовка, техника**

### **выполнения**

**Вероника Ларссон**

© Вероника Ларссон, 2022

ISBN 978-5-0056-1272-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Интимный йони-массаж: что это, особенности. Что такое йони-массаж, подготовка, техника выполнения**

## **Интимный йони-массаж: что это, особенности**

Йони-массаж – это такая тантрическая сексуальная практика, которая состоит из медленного массажа влагалища. Процедура помогает ощутить свое тело, определиться со своими личными предпочтениями.

«Йони» с санскрита означает священное место (влагалище). Процесс йони-массажа проходит очень ровно и нежно.

Отличие йони-массажа от мастурбации в том, какой результат в итоге получится. Тантрические практики нацелены на изучение себя. Оргазм при этом не обязательная составляющая. Тантра не всегда должна приводить к сексуальному удовлетворению. Это изучение своего тела и его желаний.

Для этих практик делается благоприятная атмосфера в доме для максимального расслабления. С помощью йони-массажа можно избавиться от аноргазмии. При соблюдении правильной техники женщина может достичь сексуальное удовлетворение.



# Подготовка к массажу

Для духовных практик важную роль играет ум, а не тело человека. Для сексуального массажа йони следует постараться расслабиться физически. Должна быть создана приятная атмосфера. Для этого нужно отключить телефон, подпалить ароматические свечи и лечь в удобную позу на кровать.

Нужно расслабиться и глубоко дышать. Чтобы подготовиться к процедуре начать можно с массажа груди. Медленно нужно спускаться к области своего живота. Все движения делают мягкие и плавные, это приводит к сексуальному возбуждению. Когда это произойдет, то нужно начинать процесс йони массаж.



# Как делать йони-массаж

Под ягодицы нужно положить подушку и принять удобную позу. Можно налить масло на зону лобка и половых органов. При этом дыхание должно быть глубоким и спокойным. Необходимо аккуратно массировать большие половые губы нежными движениями вверх и вниз.

Дальше массаж переходит на малые половые губы, не стоит забывать и о клиторе. Их стимуляция производится нежными вращающимися движениями. Все движения плавные и аккуратные, каждое прикосновение нужно прочувствовать.

Постепенно легкими движениями ввести палец в вагину. Необходимо найти точку G при помощи легких движений. Можно двигать пальцами по кругу или вверх-вниз. При этом нужно продолжать массаж клитора, так ощущения будут разнообразными. Также можно массировать другие части тела, например, грудь или живот. От этого сексуальные ощущения только увеличатся.



# Кому нельзя делать йони-массаж

Противопоказания к массажу у людей с болезнями сердца, повышенным давлением, болезни половых путей. Также нельзя делать практики при проблемах слизистой половых органов.



# **Начинаем занятия тантрическим сексом**

Лучше всего спланировать первые шаги освоения столь необычного сексуального искусства на тот период, когда мужчину и девушку никто не будет беспокоить в течение длительного времени. Ведь тантра требует многих часов упражнений вне зависимости от результата таких занятий.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.