

SECRETS  POWER

**Сергей Ратнер**

# **СЕКРЕТЫ БИОЭНЕРГЕТИКИ**

УКАЗАТЕЛЬ  
К БОГАТСТВУ  
И УСПЕХУ  
В ЖИЗНИ



Сергей Ратнер

**Секреты биоэнергетики.  
Указатель к богатству  
и успеху в жизни**

«РИПОЛ Классик»

2010

## **Ратнер С. Г.**

Секреты биоэнергетики. Указатель к богатству и успеху в жизни /  
С. Г. Ратнер — «РИПОЛ Классик», 2010

Книга посвящена малоизученной и перспективной области эзотерических знаний – биоэнергетике. Вы узнаете об уникальных способах взаимодействия с миром тонкой энергии и научитесь практическому применению биоэнергии в повседневной жизни, чтобы наполнить ее радостью, внутренним пониманием и прямым знанием. Сергей Ратнер – автор уникальной методики работы с энергией, которую он принял от своего отца и усовершенствовал. Это не учение и догма, это живое умение, которое каждый человек может развить и дополнить на основе своего опыта. Основной принцип обучения – это объединение духовного и физического для более эффективного построения жизни. Книга создана на основе выступлений Сергея Ратнера на семинарах и лекциях по управлению энергией и содержит в себе ответы на вопросы, поступавшие от участников курсов.

# Содержание

ГЛАВА 1	5
ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО	5
БИОЭНЕРГЕТИКА. ВОПРОС ТЕРМИНОЛОГИИ	10
ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ	12
УПРАВЛЯЕМОЕ ВООБРАЖЕНИЕ – КЛЮЧ К РАБОТЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ	15
ПОЛУЧЕНИЕ ЗНАНИЙ ИЗ ТОНКОГО МИРА	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Сергей Григорьевич Ратнер

## Секреты биоэнергетики. Указатель к богатству и успеху в жизни

*Эта книга не о медитации, она, по сути, и есть сама медитация, которая с самого начала предлагает погрузиться в медитативное пространство вашей жизни, постепенно разворачивая вас к этой самой жизни...*

### ГЛАВА 1

#### ВВЕДЕНИЕ В МИР ЭНЕРГИИ

*Мы должны прийти к пониманию, что есть единственный источник знания, из которого можно брать нужную информацию, причем абсолютно бесплатно и в любом объеме. Главное и единственное условие – это развивать себя.*

#### ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО

Давайте для начала познакомимся. Меня зовут Сергей. Я занимаюсь такими вещами, которые принято называть неприличными словами вроде «биоэнергетика», «экстрасенсорика», «целительство». Это слова, которыми сегодня пытаются определить все невидимые и неосязаемые энергии, течения, поля, движения. Также я занимаюсь эзотерикой и мистикой, в хорошем смысле этого слова. Магией не занимаюсь, хотя считается, что магия – это все, что мы делаем. Люди привыкли делить магию на белую, черную, зеленую – какую хотите. Для меня магия – это что-то другое, это то, что связано с миром непознанным или непознаваемым.

До определенного момента я не знал всех этих ярлыков – «биоэнергетик», «целитель», «ясновидящий», «медиум». Не люблю ни ярлыки, ни названия, ни определения, ни всяческие регалии, поэтому пытаюсь от этого уйти. Но для того чтобы общаться и как-то определять себя в этом мире, я решил, что этот набор ничего не значащих слов в принципе подходит. Например, слово «медиум». Медиум – это посредник между физическим и духовным миром, человек, который достиг возможности скользить между мирами. Есть мир духовный, есть мир физический (рис. 1). Между ними есть определенное пространство, через которое можно пройти, подключиться к духовному плану, получить информацию, и с этой информацией спуститься сюда для дальнейшего ее использования или передачи. Медиум – это то, кем я являюсь на сегодня.



Рис. 1

Я занимаюсь всеми этими вещами, которые до сих пор не знаю, как назвать, более десяти лет. А если заглянуть немножко назад, за ту границу, то лет восемьдесят-девяносто. В течение этой жизни я, можно сказать, прошел три воплощения. В первом воплощении я был механиком по ремонту двигателей и автомобилей, во втором я был программистом станков с числовым программным управлением, то есть полностью поменял направление в профессиональной сфере. И третье мое воплощение – это переход в другое качество, в другую сферу, которая включает «работу с энергией». Работа с энергией, в двух словах, это перестройка энергетического фона с целью достижения баланса и развития.

На сегодняшний день это мое единственное занятие, других у меня нет, и в этом плане я абсолютно свободен. Просто в какой-то определенный момент я решил для себя, что хочу заниматься только этим, отрезал полностью прошлое, включая солидную зарплату, которую получал на производстве, вышел, сказал «большое спасибо» и стал «оказывать помощь людям», как это называют другие. Я же предпочитаю говорить, что занимаюсь саморазвитием, которое дает мне возможность помогать людям. И убеждаюсь в том, что те навыки, которые я в себе развиваю, работают в реальной, физической жизни, что это не духовная ахинея, а именно то настоящее, которое присутствует (или я хочу, чтобы оно присутствовало) в реальности каждого человека. Я хочу, чтобы люди перестали путать иллюзию с реальностью.

Я считаю, что все те названия, которые сегодня существуют, не отражают сути той работы, которую я делаю. Поэтому я ищу новый язык, новый способ передачи той информации, тех знаний, которые существуют давным-давно, которые существуют вокруг нас тысячи лет. Какое-то количество людей сегодня могут подключиться к этим знаниям и «скачать» их для себя, чтобы использовать в своей жизни, какое-то количество людей находятся на дороге к этому состоянию, а кто-то просто-напросто отрицает существование Высших Сил и считает, что это просто ахинея. Я так не считаю. До определенного момента я был в числе тех скептически настроенных людей, которые кричали «ничего такого не бывает!», но, как правило, именно «противоборствующие» потом, переходя на другую сторону, начинают свято верить.

Я же верю не с позиции слепой веры, я верю с позиции знания – все, что я знаю, я смог применить в своей жизни. Я могу передать дальше только то, что сработало, например научить вас получать знание с определенного уровня – оттуда, где оно находится. Свое собственное знание я передать вам не могу, так как у меня его нет: несколько лет назад я полностью вычистил его из головы, перестал опираться на свой опыт и на какие-то жизненные устои и предоставил себя для передачи прямого знания сверху вниз. И я считаю, что все люди могут прийти

к этому. Более того, я считаю, что в будущем абсолютно все будут пользоваться именно таким методом получения знаний – не из книжек, не из чьих-то рассказов, а именно с помощью прямого получения знания, то есть «прямо в голову, прямо в жизнь».

Именно такой подход избавляет людей от необходимости поиска какого-нибудь гуру. Сам я никого к себе не привязываю, так как не люблю этого. Одно время у меня был такой этап, но он быстро прошел, я понял, что подход не работает, потому что невозможно тащить за собой людей. Человек должен сам хотеть идти туда, куда надо идти. Для этого нужно быть всего лишь так называемым маяком, который дает возможность человеку решить самостоятельно: хочет он туда идти или нет. Если хочет, то пойдет, не хочет – будет искать дальше. Слава богу, сейчас космос (или канал, как это называют) открылся, и все побежали сломя голову искать места силы, просветленных, одухотворенных и других «достигших». Побежали, а потом постепенно пришли к пониманию, что, оказывается, не все так красиво и просто, как рисуют. Нарисовали картинку – выглядит хорошо, пощупали – а она рассыпалась.

Однажды ко мне пришла женщина и сказала: «У меня на высшем уровне есть духовный наставник». Я говорю: «Я никого у тебя не вижу». – «Ну как же, вот же он стоит». – «Это твой образ, который ты сама себе нарисовала. Нарисовала, создала, поверила и кормишь его своей энергией. Ткнул пальцем – он рассыпался. Вот тебе духовный наставник».

Много книг написано про то, как создать иллюзию. Сегодня пишут все, но, по моим оценкам, большинство книг пишут не для того, чтобы передать людям знание, а для того, чтобы рассказать, что где-то есть идеальная жизнь, которая еще не пришла, но вот-вот придет. И многие люди, начитавшись, начинают сыпать цитатами, философствовать и обдумывать то, что написано. Но вы должны понять: любой автор выдает всего лишь свою интерпретацию знания, которое существует вне зависимости от него и его желания. В принципе, во всех эзотерических книгах написано одно и то же разными словами, но мало книг, которые говорят, что с этой информацией делать. Поэтому ко мне и приходят «знающие» (я бы сказал, обладающие информацией) люди с вопросом: мы уже начитались, теперь расскажи, что с этим делать?

Не путайте, я не против книг, я против неверной интерпретации того, что в них написано, и против забивания мозгов ненужной информацией. Хорошо, если в самом начале вы взяли те книги, которые нужно, – значит, интуиция подсказала правильно. А ведь могли бы наткнуться на то, что увело бы вас от жизни в иллюзию.

В свое время я долго думал: может быть, мне пойти через Библию, через Тору, через каббалу или через какие-то другие науки? А потом я подумал: Будда получил все свои знания в медитации, Иисус получил в медитации, пока был сорок дней в пустыне. Что он там делал? Никто же не знает. И тогда я понял одну вещь: если буду сидеть и усиленно просить, а главное, дойду до определенного уровня, когда мой организм сможет воспринять эту энергию, то у меня откроется это знание, мне откроют что-то, что я не мог знать раньше. Если это так, то каждый из вас может до этого дойти с помощью своих же мозгов, своих же техник, дополнительно приложив собственные усилия. Силы приложить надо, без этого ведь невозможно чего-то достичь. Все, что мне нужно, – это показать вам возможность достижений и определенное направление, а дальше – идите да берите, хоть лопатами черпайте.

Итак, мы должны прийти к пониманию, что есть единственный источник знания, из которого можно брать нужную информацию, причем абсолютно бесплатно и в любом объеме. Главное и единственное условие – это развивать себя, развивать свой мозг, так как в будущем, по моим проверкам, будут изобретены определенные механизмы, настолько сложные, что человек просто не сможет их освоить. Поэтому он либо должен сразу получить полную информацию об этом механизме, либо нет. Знание должно будет приходить сразу целиком, в полном объеме. Поэтому мы научимся делать следующее:

- **Первое:** скачивать знание (с определенного места) и пользоваться им. Скачать – это еще полдела, можно также скачать иллюзию или то, что вам не нужно в жизни, так как вокруг нас разбросано настолько много всего... (но об этом потом).

- **Второе:** менять ситуации в своей жизни. Мало того, мы научимся создавать любую ситуацию в своей жизни. Любую. Но если кто-то захочет использовать эти техники для манипулирования другими людьми или в негативном направлении, сразу предупреждаю: отрубят руки, ноги и головы. Потом придете ко мне, окутанные энергетическими блокировками, скажете, что вообще ничего не идет и не получается, а я сразу пойму, в каком направлении вы пытались использовать полученное знание.

Итак, здесь мы будем изучать так называемые манипуляции, которые служат для нас, для нашей жизни. Мы будем изучать, как свою дорогу перенаправить в нужное нам русло, а если русло вдруг пересохло – как снова наполнить его водой. Если вдруг пошло продвижение – как перекинуть мостик через яму и не попасть в капкан. Ямы – это ситуации, приближение которых мы видим логически и в которые не хотим попадать. Как правило, у всех на дороге бывают такие непреодолимые спуски или подъемы. Бывают подъемы, захват на которые невозможно: вроде бы дела идут в гору, но очень медленно, с пробуксовками. Как предвидеть такие моменты заранее и обходить их? Мы научимся, как не скатываться снова вниз, под уклон, потому что подниматься очень тяжело, и как построить мост через эту пропасть и по нему спокойно пройти (рис. 2).

Ведь вся проблема в следующем: чем выше вы поднялись, тем болезненней может оказаться спуск. Поднялись, сказали «теперь я все знаю, теперь я все могу», и вдруг – бах! – деньги кончились – и опять вниз, туда же, где были. А если я не хочу вниз? Если я знаю, где моя основная деятельность, в которой я хочу преуспеть, и, один раз поднявшись, идти и идти дальше, не падая? Никому такие встряски не нужны, так как они выбивают из колеи. Готовил-готовил дело, через полгода – бабах! – все развалилось, даже не начавшись. Знакомы с такой ситуацией?

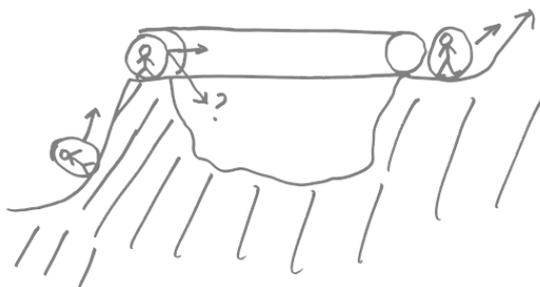


Рис. 2

Так вот, как сделать туннель и перейти на другой край ямы сразу, не теряя времени? (Думаете, я оговорился, говоря про туннель?... ) Ведь путь по дну гораздо длиннее, чем по прямой, соединяющей «берега». Поэтому простые люди в обычном режиме своей жизни достигают за двадцать лет того, чего мы, научившись определенным вещам, можем достичь, например, за год.

Я говорю все это, основываясь на своем опыте, потому что прошел в своей жизни очень много хорошего и плохого. И когда я понял, чего можно достичь с помощью тех вещей, которыми сегодня владею, я понял, что развитие с этого момента начнет идти намного быстрее. В миллион раз. Я могу ускорить любое течение энергии, если есть желание завалить себя работой, а могу притормозить, если мне невыгодно, чтобы что-то происходило.

И наконец, мы научимся:

- **Третье:** менять свое прошлое.

Пришла ко мне женщина, у которой я вижу проблему в печени, печень переливается разноцветьем красок, как масло на воде. Она говорит: «Нет проблем в печени». Я говорю: «А я вижу, что есть, я вижу, что печень отравлена». На четвертой процедуре она вспомнила, что двадцать лет назад была какая-то экологическая катастрофа – произошел выброс яда, и она три недели лежала в больнице с печенью. А потом забыла. Произошло это двадцать лет назад, а энергия осталась. Она растет, потихонечку изменяя биологические процессы в ткани. Как изменить этот процесс? Как отойти обратно в свою прошлую жизнь, сделать так, чтобы этой экологической катастрофы не было (а если и была, то чтобы она меня не коснулась), и пройти обратно в настоящий момент, только по другой дороге?

Применяя этот способ корректировки прошлого и возврата обратно в настоящее, можно сделать все что хотите. Поменять все, что только пожелаете. Этот способ подходит абсолютно всем – и тем, кто занимается бизнесом, и тем, кто занимается духовными практиками, и тем, кто просто идет по жизни.

На этом теория и знакомство со мной закончены, переходим к практической части книги.  
Добро пожаловать в мир Энергии!

## БИОЭНЕРГЕТИКА. ВОПРОС ТЕРМИНОЛОГИИ

В этой книге вы не найдете никаких терминов и названий, потому что я не хочу, чтобы вы забивали голову лишней информацией, которая вам просто не нужна. Какая разница, какие названия есть у того или иного явления? Если я использую энергию зеленого цвета, то какое имеет значение то, что это цвет одного из архангелов? Если мне нужна энергия зеленого цвета, то какая разница, кто ее посылает? Зачем нужно использовать те слова, значение которых вы не понимаете? Жизнь надо упрощать, а не усложнять. Чем проще я смотрю на жизнь, тем легче мне жить. Поэтому все практики и медитации призваны к одному – прийти к пустоте и избавиться от разных ненужных наслоений.

Мы будем разговаривать простым языком. Никакой духовной ахинеи вы здесь не услышите, никаких общих лозунгов и бессмысленных слов. Я буду говорить только о том, что строит вашу жизнь, и о том, что даст вам возможность перестроить себя в короткий срок. Я вам дам базу, из которой идут все течения, все теории, все школы и т. д.

Истина-то одна, как ее ни назови: есть Всевышний, есть энергия, есть знания, которые можно из этой энергии получать, а других истин нет. Все остальные «истины» придуманы для того, чтобы тянуть деньги. Все, что я пытаюсь делать, – это не продать вам свою истину, а сделать так, чтобы каждый самостоятельно смог открыть ее для себя, научившись работать с энергией. Если вдруг после какой-то медитации при чтении этой книги у вас откроется знание, то можете дальше не читать.

На одном из курсов мне задали вопрос: есть ли космоэнергетика? Лично в моем понимании это слово ассоциируется с космосом. И здесь у меня всегда возникает первый и единственный вопрос: а что же такое космос? Космос – это то, что я вижу ночью? Или же космос – это то, что я вижу днем? Считается, что днем мы космос не видим, а видим небо. А ночью мы видим космос, потому что видим бездну и звезды. Поэтому здесь возникает путаница: а где же космос? А вокруг меня – это не космос? А внутри меня – это не космос? Значит, космос не только вне нас. Значит, я и есть космос. Если убрать грань и продлить этот космос сквозь меня, значит, я тоже считаю одной из его составляющих, то есть я – только переход от внешнего к внутреннему и наоборот.

Лично для меня больше подходит слово *биоэнергетика*, по той простой причине, что «био» – это жизнь. Биоэнергия – это жизненная энергия, энергия жизни. Если это энергия жизни, то я не должен искать ее начало, мне не нужно показывать, откуда она идет. В каббале, тайной науке евреев, написано так: если ты пришел к пониманию, что такое Бог, начинай сначала, так как человеческий мозг на сегодня не может воспринять и переработать эту информацию. Космоэнергетика – законченное определение, которое дает нам представление о чем-то ограниченном. Оно автоматически означает, что энергия идет откуда-то из космоса. А это уже ограничение, то есть законченное определение. Нужно расширять границы и избавляться от них, а не строить новые.

Как прийти к тому, чтобы найти какое-то базовое знание, из которого каждый человек смог бы выстроить теорию жизни для себя? Вот это то, что я хочу сделать. Это то, к чему я хочу вас привести, – чтобы вы поняли, что есть та базовая субстанция, единая энергия, которая дает возможность гибко лавировать в жизни без всяких проблем и не зацикливаться ни на чем. Если посмотреть на книги, то везде написано одно и то же, просто другими словами. «Космоэнергетика», «энергия космоса», «биоэнергетика» – все одно и то же. Одни и те же слова. Если вы смогли разобрать суть тех теорий, которые там излагаются, то вам здесь делать нечего. Если вы ухватили эту самую суть, значит, вы уже прекрасно ориентируетесь в своей жизни, у вас нет проблем. Но если вы до сих пор заглядываете в книги в поисках ответов – значит, эти книги вам ничего не дали.

Зачем читают книги? Я имею в виду эзотерику. Для того чтобы найти ответы на вопросы, которые мучают голову. Эзотерические книги пишутся только с одной целью – для того, чтобы дать более-менее полный ответ на любой вопрос человека. Правильно? Но осознайте такую вещь. Когда каждый из вас читает книгу, что он делает? Он не учится, он соглашается с автором, кивает головой, так сказать. Мы соглашаемся: «О, правильно написал, молодец! А вот этого я не знал, надо будет принять к сведению, а лучше заучить...» Это значит, что мы ищем то, что и так знаем, мы ищем заготовленные ответы на свои вопросы. У вас внутри есть готовый ответ, и если вы нашли его в книге – здорово, значит, автор вам подходит. Вы всюду ходите со своими готовыми ответами.

Я никогда не ищу ответов в книгах. Когда я говорю «я это изучал», это значит, что я сидел в медитации и просматривал то, что есть на самом деле, потому что книг я не читаю, авторов не знаю, никаких теорий не придерживаюсь. И мне абсолютно все равно, что кто-то где-то написал. Если вы получите ту базу, которая есть у меня или которую дают через меня, вы осознаете, что из всего можно сделать все. И на этой основе вы сможете выработать для себя любую теорию и придерживаться ее. Мне нужно, чтобы вы без всяких названий, без всяких имен, без всяких прежних опытов выработали в себе свою базу получения информации, свое знание, чтобы в поисках ответа вы не ходили к кому-то и не проверяли бы себя: верный ли ответ вы получили. Все, что я пытаюсь вам передать, – это одну простую мысль. Одну. Сможете ее уловить – значит, решите все свои проблемы, и вам не нужны будут никакие книги для того, чтобы посмотреть ответ.

## ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

Медитации как таковые интересуют меня только с одной позиции: как помочь человеку достичь баланса и избавиться от иллюзий. Меня не интересует, скажем так, достижение человеком просветления, оно придет само, этот момент невозможно пропустить, поэтому его не стоит ждать.

Все мои медитации очень короткие и действенные, что значит следующее: мы выполняем те действия, которые приводят в итоге к нужному нам изменению в жизни.

Медитация – это не что-то эксклюзивное и доступное только привилегированным или какой-то малой части населения. Медитация – это личное внутреннее пространство каждого человека, которое он либо использует для своей жизни, либо бежит от него всю жизнь. На самом деле для медитации ничего не требуется, нужно просто собраться и в какой-то определенный момент сесть, закрыть глаза и попытаться посидеть в тишине хотя бы несколько минут, не давая возможности мыслям, которые наплывают, овладеть тем внутренним пространством, которое я называю медитацией или медитативным пространством.

В моей практике я использую не столько медитации, сколько управляемое воображение. Обучить этому можно каждого, было бы желание. Это не проблема, потому что нет людей, которые не могут закрыть глаза и просто посидеть молча несколько минут. Уметь что-то делать заранее для этого не надо. Необходимо просто желание пообщаться внутренне с самим собой.

Такое путешествие, или медитация, может проходить в нескольких фазах состояния сознания. В первой фазе вы находитесь в полном сознании, полностью весь процесс медитации, от начала до конца. В этой фазе ваше сознание не дает вам войти в самые глубины, и вы плаваете на поверхности. Вторая фаза – когда вы вроде бы засыпаете, но во время этого сна вы точно знаете, что что-то делаете. Практически это не сон, а действие, потому что ваше сознание просто отключилось от тела, вы освободились от контроля разума, и идет стопроцентная работа, даже если вам кажется, что вы витали в облаках и непонятно что делали. Ваше подсознание, ваша настоящая сущность на 100 % знает, что необходимо делать шаг за шагом, и когда вы ослабляете свой контроль и перестаете ее направлять, она делает все, что нужно, в миллион раз быстрее и эффективней. За пять минут такого сна вы можете выспаться так, как будто спали пять-шесть часов. И если вам кажется, что во время такой глубокой медитации вы улетели непонятно куда, то не беспокойтесь, не вините себя. Это значит, что вы улетели именно туда, где эти действия необходимо было делать. Медитацию лучше всего проводить в состоянии усталости, когда хочется спать. Главное, в момент перехода в медитативное состояние, перед тем как уснуть, успеть задать цель, то есть дать задание своему подсознанию. Только потом засыпайте. Такая медитация более эффективна, чем обычная. Но входите в это состояние с мыслью, что это медитация для выполнения определенной работы, а не для того, чтобы поспать.

Весь процесс состоит из трех обязательных частей: вход в медитацию, работа в медитативном пространстве и выход из медитации. В момент, когда идет работа в медитативном пространстве, вы входите в определенное состояние, которое дает вам возможность отключиться от тела, перестать его ощущать.

На своих курсах я все медитации делаю быстро, потому что своей энергетикой просто загоняю всех в медитативное состояние, чтобы люди не сидели по пять-десять минут и не ждали, пока идет расслабление, пока все мышцы «упадут». Но, так как вы сидите дома, вам необходимо потратить хотя бы минут пять, чтобы войти в состояние расслабления. В этот момент происходит вход в медитативное состояние, когда астральное тело совершает переход в другое измерение. Этот переход можно осуществить с помощью представления различных образов: дверей, тропинок, дорог, полей, гор и т. д.

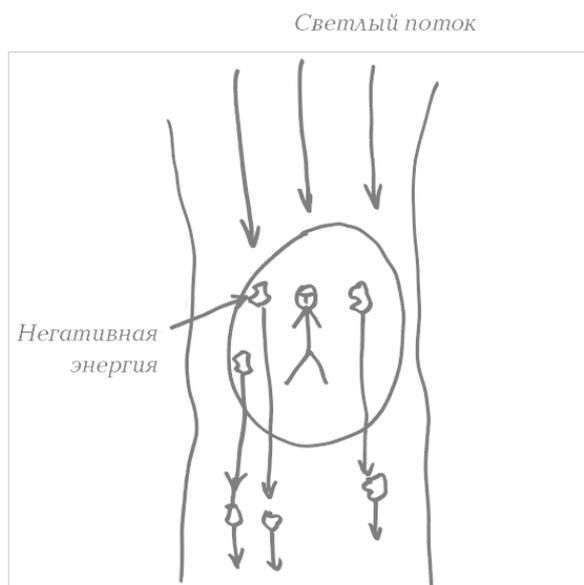
Все это переходные этапы, переход с одного уровня сознания на другой. Чем больше таких этапов-переходов вы используете в медитации, тем глубже вы зайдете. Но и слишком много не «городите», потому что потом придется возвращаться обратно. Выход из медитации должен осуществляться обязательно тем же путем, которым вы заходили. Бывают медитации, в которых не надо выходить обратно тем же путем. Например, если цель – выход из какой-то проблемы, то обратно в проблему заходить не стоит. Эта техника предполагает следующее: вы вышли из энергии проблемы, зашли в новую энергию, там и остались. Все. И если вы сделали все правильно, то через несколько секунд забываете о том, что делали. Это правильное действие. Как только стерли информацию, она тут же исчезает из вашей головы, и вам больше не надо об этом думать.

Когда вы начинаете работать с энергией, необходимо сесть ровно, ноги не перекрещивать, руки положить перед собой на колени или бедра, локти свободно свешиваются вдоль тела. Если вы скрестите руки или ноги и ничего не почувствуете, может пойти замыкание на уровне перекрещенных ног или рук и вызвать потом перебор энергии, головную боль или еще что-нибудь (это предупреждение не относится к позе лотоса). В принципе, для медитации можно использовать любое положение тела. Главное, чтобы было удобно и ничего не мешало концентрации.

Обратите внимание, что в момент работы мы не запускаем никаких дыхательных техник. Они искусственно приводят человека в измененное состояние сознания, которое вызывается избытком кислорода в крови и в мозге. Но это изменение сознания, а не расширение его. В этой книге вы получите инструменты, которые помогут вам сбалансировать свою жизнь без всяких дополнительных техник входа в перекошенное состояние, которое вызывает дисбаланс в организме. Лучше приходите к равновесию, самостоятельно и аккуратно расширяя свое сознание. В тот момент, когда вы концентрируетесь на каких-то абстрактных вещах, ваш мозг включается не спонтанно и не из-за того, что вы заставили его включиться, а из-за того, что он реагирует на сигнал: эти вещи дадут вам какое-то определенное понимание. Мозг воспринимает это примерно так: «Это не против меня. Это мне помогает, потому что избавляет от ненужной работы над негативными процессами в моем существовании». Поэтому он будет делать то, что вам необходимо, с полным согласием.

Здесь часто возникает вопрос: как отличить реальность от иллюзии? Ведь можно с тем же успехом нарисовать себе картинку и сказать: «У меня все хорошо». Отличить очень просто. Если меня что-то беспокоит, то я сажусь и делаю медитацию. Если проблема исчезла, значит, медитацию я сделал правильно. А если я посидел в медитации и проблема не исчезла, значит, ничего я там не сделал. Если я вышел из медитации и у меня прекрасное настроение, есть запал, энергия, я иду и с удовольствием что-то делаю или вдруг все, что нужно, начинает происходить, значит, это реальность. Абсолютно так. Но если я себе нарисовал, а это не произошло – значит, я нарисовал. Подход здесь очень простой: есть результат – реальность, нет результата – иллюзия.

Абсолютно все мои медитации (с концентрацией на себе лично) сегодня работают с идеальной точностью и моментальным проявлением в реальности. Например, если у меня есть отрицательные мысли в голове, то я через две секунды могу от них избавиться и не вспомнить больше никогда, потому что я просто-напросто беру и смываю их. Делается это очень просто (рис. 3).



**Рис. 3**

Необходимо закрыть глаза, представить себе свою ауру, представить, как сверху запускается какой-то определенный поток светлой энергии (цвет не имеет значения). Если где-то в ауре есть какая-то негативная энергия в виде, например, тумана, то чистый светлый поток, который идет сверху, просто выталкивает этот туман вниз и осветляет мою энергетику.

Вот мой подход: есть проблема – нет проблемы, есть негативная энергия – нет негативной энергии. Я ничего не решал, усиленно работая над собой, пытаюсь разобраться, в чем дело, откуда она взялась, для чего тут находится и т. д. Я просто смыл ее из своей жизни, чтобы не решать. У каждого из вас есть возможность осознать, где вы делаете все правильно, а где сами гробите свою жизнь. Любая работа над проблемой – это откармливание этой самой проблемы. Чем больше вы заняты ее решением, тем больше энергии она от вас требует, но сама решаться не будет. Она будет уходить и возвращаться. Дали энергии – ушла, кончилась у нее энергия – вернулась, процесс бесконечен. В один прекрасный момент вы должны будете положить этому конец, просто остановиться, сказав, что перестаете решать проблемы в своей жизни и начнете их просто из своей жизни смывать, как жирные пятна на посуде, как пыль на телевизоре. Понимаете? Можно стоять рядом с горой посуды, выдумывая способы самоочистки этой самой посуды, а можно просто взять и помыть. Все создано по образу и подобию, все работает по одним и тем же формулам и законам, надо только разглядеть.

## УПРАВЛЯЕМОЕ ВООБРАЖЕНИЕ – КЛЮЧ К РАБОТЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ

Как вы уже поняли, я работаю с энергией с помощью воображения. Это прямая работа с подсознанием человека на очень простых техниках. Управляемое воображение – это движение человека в медитации с помощью «экскурсовода» – человека, который знает путь, который сам его уже прошел и может им воспользоваться, чтобы привести другого человека к медитации, то есть к внутреннему пространству.

Чтобы вы не сомневались, я скажу одну простую фразу: каждое наше путешествие в абстрактный мир меняет нашу жизнь. Любое малейшее действие, сделанное правильно во время визуальной медитации, повлечет за собой положительные изменения в вашей жизни, а каждое малейшее действие, сделанное неправильно, повлечет за собой проблему, потому что мы работаем со своим подсознанием, а подсознание – это фабрика, которая выпускает детали нашей жизни. Подсознание нам нарисует то, что мы от него хотим, и произведет соответствующие изменения на физическом плане. Подсознание реагирует на наши мысли, поэтому очень важно очистить мыслительный процесс, чтобы на фоне этой пустоты вы четко смогли увидеть, что за мысли посещают вашу голову, каково их направление, и не дать повода подсознанию строить то, чего вы на самом деле не хотите. Мыслим избирательно.

Вся наша жизнь происходит на двух уровнях: первый – физический, который включает все, что мы видим, ощущаем, слышим или понимаем, второй – метафизический, на котором работает подсознание. Во время медитации мы отключаемся от первого, физического, уровня и автоматически переходим на уровень подсознания, где формируются все основные процессы, которые потом переходят на наш физический план. Поэтому, меняя на этом уровне какиюто течения энергии, меняя какой-то поток сознания, мы фактически влияем на нашу повседневную жизнь и регулируем ее, меняем отношение к нашей каждодневной жизни.

Однажды ко мне пришла женщина, у которой были проблемы с ребенком. Вот она ходит месяц, второй, третий, четвертый, и ничего не происходит. А я ей рассказываю истории о душе ее ребенка, запутавшейся где-то в высших астральных мирах, о негативной энергии, которая ее держит, обо всем, что ее окружает, что она из-за этого не может найти себя и реализовать в нашем физическом мире. Все, что я делаю на процедуре, – это гуляю по астральному миру, выискиваю ее душу и освобождаю от оков, а потом возвращаю обратно в реальное тело. Человеку, которому я это рассказываю, обычно кажется, что это какая-то классная сказка. А я знал, что, как только я закончу работу по переводу души из запутанной ситуации в нашу реальную жизнь, в этот момент все произойдет. В одну секунду абсолютно все поменяется, в один день. Через четыре месяца она ко мне приходит и говорит: «Ты знаешь, я боюсь говорить. – Она постучала по столу. – Все в порядке. Вдруг – контакт с ребенком, вдруг – я самая любимая мама». Вдруг она побежала искать работу... Вдруг, вдруг, вдруг – все разом произошло, поменялось моментально. Поменялось все мышление человека. Откуда оно взялось, новое мышление, если никто ее ничему не учил? Все просто – негативная энергия исчезла, пришла позитивная – и мозг моментально переключился.

Мозг – это субстанция, которая реагирует на течение энергии, проходящей через него. Поэтому в какой энергии находится ваш мозг, такие мысли его и посещают. Если энергия светлая и чистая, то и настроение у вас будет всегда хорошее, дальше додумаете сами, глядя на свое настроение. Я вообще считаю, что плохого настроения не заложено природой.

Плохое настроение – это реакция нашего организма на присутствие в нем чужеродной энергии, рассматриваемой организмом как негативная. Неважно, чья это энергия и как она туда попала, важно, что она внутри и организм реагирует. Единственный вопрос – что с этим

делать? Ответ один – медитация на вывод этой энергии из организма и постановка блокады на ее возвращение, приобретение иммунитета, так сказать.

Все, что вы будете делать в медитации, любые манипуляции, которые вы будете проводить, – это красивые картинки, которые построят вам новую реальность. И чем четче вы будете себе представлять то, что будет предложено в книге, чем глубже будете копать во время этих коротких медитаций, тем реальнее и быстрее вы получите ту жизнь, которую желаете себе сами. Главное – вы должны понимать, что любое ваше действие в медитации, каким бы смешным и наивным оно ни казалось, будет иметь определенные последствия, всегда. Многие с этим столкнулись. А так как мы движемся в положительную сторону, то последствия будут положительные. Всегда.

Многие на первых порах испытывают проблемы с умением представлять образы. Но никаких специальных навыков для этого не нужно. В медитациях, или так называемом управляемом воображении, у всех людей поначалу есть определенные проблемы с воображением. Поэтому мы начнем с самого простого, с представления самых простых вещей, которые потихоньку выведут на определенный уровень, где воображение начнет проявляться более сильно. Тогда человек начинает представлять образы и видеть их без проблем. Поэтому бояться ничего не нужно: во всех медитациях мы развиваем именно эту часть жизни – управление воображением, которое дает нам возможность видеть собственную жизнь в положительном свете и таким образом изменять ее.

Кроме того, совсем не обязательно представлять образы, многие их чувствуют. Многие люди просто по ощущениям знают, что они там. Со временем, конечно, все откроется – и образное мышление, и видение, то есть полностью задействуются все направления развития и работы мозга.

Меня часто спрашивают, чем отличается управляемое воображение от фантазирования. Фантазирование в моем понимании – это простое перебирание мыслей в голове, когда человек сидит и гоняет их, не выстраивая в определенном направлении для того, чтобы они формировали ему четкую жизненную линию. На самом деле большинство мыслей, которые находятся в голове, то есть фантазии, это уход от реальности, и ничего общего с тем миром, в котором человек живет, они не имеют. Мало того, для содержания всего этого мысленного потока нужно колоссальное количество энергии. А где ее вашему организму взять? Конечно у вас, где же еще? Вы ближе всех. С этого момента вы должны понять, откуда берется усталость. Единственный выход для сохранения энергетического запаса и баланса в организме – это освобождение от ненужного мыслительного процесса.

Все, что нужно сделать, – это попытаться освободиться от мыслей и тем самым перейти на уровень, когда вы управляете мыслями, а не мысли управляют вами. Вот это и есть та составляющая визуальной медитации, которая очень важна в моем подходе, предложенном вам, – научиться управлять своими мыслями и тем самым перейти к управлению своей жизнью.

По опыту могу сказать, что с помощью визуальной медитации можно исправить практически все, любые течения жизни и любые ситуации в ней. Если человек идет в негативном направлении, то все беды так и сыплются на него, намекая на неправильный выбор. С помощью управляемого воображения можно развернуться и увидеть свет на своем пути. То есть не пытаться изменить окружающий мир, а, меняя себя в позитивную сторону, изменить свое отношение к окружающему миру, который существовал до нас, существует вместе с нами и будет существовать после того, как нас не будет. Меняя себя, можно прийти к пониманию, что окружающий мир существует в поле житейской энергии без всякой связи с нами. Солнце встает и садится, деревья растут, птицы поют, все вокруг живет. Он всегда был таким, светлым и чистым, просто мы упорно не хотели его таким видеть. Как я вижу этот мир, так он на меня и реагирует. Поэтому, изменяя себя и свое отношение к миру, можно просто увидеть, что там для меня все уже давным-давно готово, только меня там нет. Просто дайте себе возможность

развернуться и увидеть то, что и так существует миллионы лет, то, что создавалось нам на радость, а мы отмахнулись, посчитав, что не это главное.

Самое важное во всем этом курсе, что я никогда не буду использовать никаких непонятных изречений, терминов и фраз, которые неприменимы на практике в реальной жизни. Мне необходимо, чтобы вы обрели нормальную жизнь, а не набрались теории, которую я вам рассказал, впоследствии не зная, что с ней делать. Одна такая визуальная медитация расставит по местам очень много вещей в вашей жизни, избавит вас от многих проблем и вопросов, так что вы даже заметить не успеете. Просто в какой-то момент, оглянувшись назад, вы поймете, что у вас нет каких-то проблем. Они вдруг исчезли.

## ПОЛУЧЕНИЕ ЗНАНИЙ ИЗ ТОНКОГО МИРА

Все вы очень много знаете, и это создает множество проблем в вашей жизни. Почему люди лезут в духовное развитие? Потому что им кажется, что все будет легко и просто, но получается наоборот – они усложняют себе жизнь настолько, что, набрав знаний, не соответствующих их уровню и жизни, начинают путаться.

Поэтому первым делом мы займемся тем, что попытаемся отключиться от того, что мы уже знаем, попытаемся забыть весь наш опыт для того, чтобы научиться получать информацию, не заглядывая в дополнительные источники. Нет никакого опыта и быть не может. Есть чужой опыт, опыт чужих школ. Каждая школа дает свою определенную технику, которую надо изучать с самого начала, а не с середины. Всегда. Даже если есть, как говорится, «килограмм мозгов» в голове, это еще не значит, что человек все знает.

Поэтому желательно любое новое направление изучать с начала, а не бежать сразу в конец, крича «я знаю». Потому что «я знаю» – это те слова, те эмоции, которые закрывают знание. В тот момент, когда человек говорит «я знаю», он отрубает себе возможность расширить это знание.

Поэтому все, что я преподаю, основано на принципе «исходить из незнания», «я не знаю, я послушаю». Так, из ста процентов материала девяносто семь вы будете знать, а три процента будет составлять новое понимание, которое и объединит какие-то разрозненные вещи в определенную систему. Поэтому желательно читать эту книгу не с мыслью «я все знаю, я везде был», а с желанием открыть для себя какое-то новое направление в познании мира.

У меня расклад такой. Когда я прихожу к кому-то учиться, то все, что я делаю, – это убираю свое знание, отодвигаю его в сторону, чтобы оно мне не мешало. Потому что если я буду сидеть и анализировать то, что я знаю, и сравнивать это с тем, что до меня пытаются донести, то я никогда в жизни ничего не пойму. Система анализа работает очень сильно, и мыслью можно закрыть все что хотите. Поэтому, читая любую книгу, отбросьте все свои знания, оставьте их на улице. Захотите подобрать – подберете, потом. Я вам гарантирую: сто процентов, что вы не захотите этого сделать, потому что это знание и так у вас есть, никуда оно не денется. Оставить его надо в том смысле, чтобы его груз, который приходится тянуть, перестал давить и ограничивать вас.

Наша задача – найти единственный источник, который дает на сто процентов безошибочную информацию в любое время. Будем нырять в самый центр, потому что хватит ходить вокруг да около своей жизни и говорить чужими фразами. Это, конечно, очень удобно, но не совсем правильно и полезно, потому что проблемы появляются именно с того момента, когда человек начинает жить чужим умом. И неважно, что он считает этот ум своим. Как бы он ни старался себя в этом убедить, этот ум не его, он чужой (родителей, друзей, родственников, коллег по работе, начальника, школы, института). В целом в этом нет проблемы, но если человек найдет еще и себя, свое знание, то это дополнит всю остальную картину и будет связывать все воедино. Тогда все знания, которые у него есть, он сможет использовать намного эффективнее.

Итак, техника получения знания строится по такой схеме: выход из тела, переход на определенный уровень, где содержится необходимое знание, затем получение этого знания и ответов и переход с этими ответами обратно в реальность. Это значит, что после того, как мы получили ответы, мы вместе с ними спускаемся обратно в наше тело, то есть переносим их из духовного мира в мир физический. Если этого не сделать, а просто получить ответы и закончить медитацию, то ответы останутся там, наверху. Вы поймете какие-то вещи, но необходимого действия в реальности не произойдет. То есть понимание придет, а действия не будет – вы не сможете применить то, что получили. Вы будете знать ответ, но воспользоваться им будет невозможно, потому что вы не впустили его на физический план.

Поэтому вход и выход – это обязательные элементы медитации. Если делать так, как учат некоторые школы («зашли в медитацию и открыли глаза»), то человек некоторое время не сможет прийти в себя, так как его астральное тело застревает на тонком плане, а физическое тело остается без управления. Пока астральное тело спустится обратно, пройдет пять-десять минут. Бывает, что при работе с энергией чувствуются кратковременные изменения – головокружение, легкая боль в голове или еще какие-то неудобства, но все это проходит через несколько минут, когда тело адаптируется к новым ощущениям.

Но если вас после медитации три дня шатает, то нужно сесть и обязательно вернуться в тело.

Итак, мы научимся получать ответы именно таким образом. Есть теория, которую знают все, и есть то практическое знание, которое вы должны уметь получать и применять в своей жизни. Чтобы получить настоящий ответ, который нужен мне в данной ситуации, я должен закрыть глаза, задать вопрос и получить ответ. Первое, что придет мне в голову, будет правильным. Потому что потом, через несколько мгновений, ум начинает искать логические ответы, подсовывая разные варианты. Нам же нужен голос души, интуиция, прямое знание, ясновидение, ясновыслушивание – неважно, как это называется. И если я смог ухватить этот первый ответ и пошел в соответствии с ним, то я преуспел. Если я махнул рукой и сказал: «А, мне не подходит, потому что я знаю, что должно быть вот так...» – откуда я знаю, что должно быть и как? Кто это сказал? Это чужое знание, не мое. Еще один немаловажный момент: в медитацию заходят с вопросами. Если вы сначала хотите построить то, что желаете увидеть внутри медитативного пространства, то лучше вообще ничего не начинать, потому что вы построите иллюзию, красивую картинку. В нее можно будет поверить, но вряд ли это возымеет то действие, которое вы ожидаете от медитации.

Итак, наше тело – это единственная субстанция, которая является для нас посредником. Посредником, через которого мы можем получать какую-то информацию и перерабатывать ее в понимание. Поэтому тело желательно содержать в чистоте как снаружи, так и внутри, как физически, так и духовно. То есть заниматься какими-то определенными системами развития. Что такое развитие? Развитие – это приход к более полному и глубокому пониманию жизни, вот для чего оно нам необходимо. И если работает человек на заводе, зарабатывает свои деньги и ни к чему больше не стремится, то зачем ему развитие? Он пришел домой, сел около телевизора – вот его духовное развитие. Простое развитие, не духовное. Зато он очень хорошо знает всех политиков, всех звезд, их даты рождения и т. д. Он сидит и складывает в хранилище своей жизни бесполезную информацию. Он таскает этот бесполезный груз и, как было сказано выше, тратит на это огромное количество энергии, сначала на набор, а потом на содержание.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.