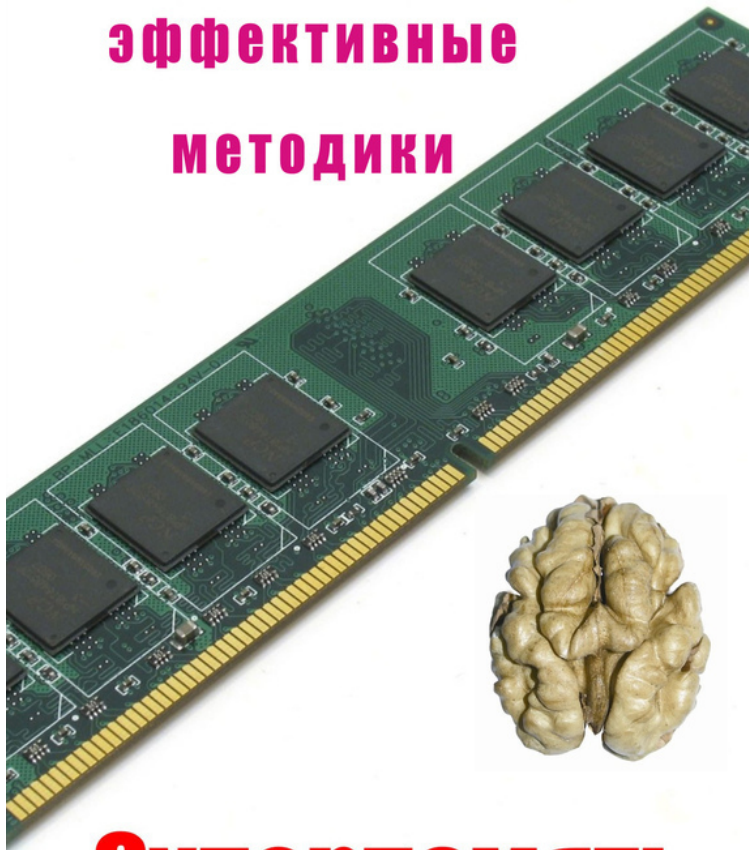


**Самые  
эффективные  
методики**



**Суперпамять:**

**Илья Валерьевич Мельников**  
**Самые эффективные методики**  
**Серия «Суперпамять»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6056824](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6056824)*

**Аннотация**

Забываете имена и фамилии? Чувствуете себя неловко при встрече с человеком, пытаясь вспомнить? Пора перечеркнуть стрессовые ситуации. В этой книге собраны уникальные упражнения для тренировки памяти. С их помощью вы без труда запомните всю нужную информацию о новых людях и больше никогда не попадёте впросак.

# Содержание

Метод ключевых слов или метод фонетических ассоциаций	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Илья Мельников

## Самые эффективные методики

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

Перед вами комплекс упражнений, при помощи которого вы сможете без труда запоминать имена и фамилии людей, с которыми только познакомились. Согласитесь, гораздо легче с улыбкой поприветствовать человека, чем с напряжённым лицом вспоминать, как его зовут, или, того хуже, искать записи в блокноте.

# Метод ключевых слов или метод фонетических ассоциаций

Является одним из способов запомнить имена и фамилии. Способ помогает легко запомнить иностранные имена и фамилии. Каждое иностранное слово по своему звучанию напоминает какое-то русское слово и пусть по значению эти слова совершенно разные, вас это не должно волновать. Самое главное, возникший ассоциативно образ связать с исконным значением этого слова, яркую и эффектную картинку, которая будет возникать в памяти, едва вы услышите это слово, то ли в иностранном, то ли в русском исполнении. Человек лучше всего запоминает картинки:

1. Связанные с сильным эмоциональными переживаниями.
2. Связанные с жестокостью и насилием.
3. События, связанные с личными переживаниями.
4. Любые, касающиеся лично его.

Метод основан на подборании созвучных слов. Например к английскому слову «elephant» – слон, мы подбираем созвучные слова – Элле – знакомая девочка, фант – бутылка с фантой или фантик от конфет. И составляем сюжет картинки, которая поможет нам запомнить английское слово. Девочка Элле сидела верхом на слоне с бутылкой фанты и разглядывала

вала яркие фантики от конфет.

При использовании такого метода, звучание слова, его значение связываются в единое целое и фонетическая форма английского слова, в данном случае, ассоциируется в памяти с фонетической формой слова в русском языке.

Оживив картинку, мы увидим арену цирка, на которой тренируются воздушные гимнасты, акробаты, клоуны и девочку, которая садится на слона, который согнул передние ноги, чтобы ей было удобнее. Войдите в эту картинку, услышите запахи и звуки, подойдите к слону и дотроньтесь до него.

Еще один пример. Английское слово «Look» смотреть. Нужно подобрать к нему созвучное слово – это лук. Теперь необходимо составить небольшой сюжет из этого слова и перевода. Надо так составлять слова, чтобы перевод и созвучное слово находились в одной связке, а не были оторваны друг от друга. Созвучное слово может не полностью совпадать с иностранным, достаточно его более выраженной части, главное, чтобы созвучное слово было тем ключом, с помощью которого, вы в своей памяти сможете отыскать нужное слово. Но в своей памяти мы только в том случае, если актуализация одного слова из составленного сюжета повлечет за собой воспоминание другого. Катюша смотрела, как мама режет лук и у нее из глаз капали слезы.

Слово «ARIA»-воздух. Песни группы «Ария» заставляют парить в воздухе.

Слово «FRONTE» – лоб. Лоб на фронте выставлять под пули совсем ни к чему.

Слово «LAMPO»-молния. Молния была похожа на лампу. Этот сюжет необычный и нереальный, поэтому надолго запомнится.

Слово «PANINO»-булочка. Булочка дразнила пианино, которое хотело кушать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.