

Дмитрий Романов

Как заякорить оргазм?

*Оргазм под
гипнозом*

Дмитрий Романов

Как заякорить оргазм?

Оргазм под гипнозом

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23793569
ISBN 9785448504952

Аннотация

Практическое руководство «Как заякорить оргазм? Оргазм под гипнозом» подробно описывает процесс вызова оргазма под гипнозом и установки различных якорей на оргазмы в обычной жизни. В пособии описаны подробные методы – как погрузить в гипноз, как вызывать сильнейшее возбуждение у женщин и как управлять женскими оргазмами и доставлять женщинам максимальное удовольствие.

Содержание

| | |
|--|----|
| Как Заякорить Оргазм? Пошаговое руководство | 5 |
| Об оргазме | 6 |
| Виды оргазмов | 7 |
| О гипнозе | 12 |
| Мифы о гипнозе | 13 |
| Миф 1. Гипнотизер управляет полностью | 14 |
| управляет человеком в гипнозе | |
| Миф 2. Гипноз является странным | 15 |
| и необычным состоянием? | |
| Миф 3. Я все забуду и не буду помнить потом, | 16 |
| что было в гипнозе? | |
| Миф 4. Гипноз может дать сверхспособности? | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 18 |

Как заякорить оргазм?

Оргазм под гипнозом

Дмитрий Романов

© Дмитрий Романов, 2022

ISBN 978-5-4485-0495-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как Заякорить Оргазм?

Пошаговое руководство

Книга «Как Заякорить Оргазм? Оргазм под гипнозом» создана по материалам проведенных семинаров по вызову оргазма под гипнозом (гипнооргазма) и отработана на сотнях женщин и девушках... Спасибо им огромное!!!

Об оргазме

Оргазм это кульминация сексуального возбуждения, характеризующаяся сильным чувством удовольствия, наслаждения и удовлетворения. Происходит он обычно в результате механической стимуляции эрогенных зон, обычно половых органов, во время вагинального полового акта, орального или анального секса, мастурбации, стимуляции эрогенных зон рукой партнера, языком и другими формами сексуальной активности. Клиторальный оргазм у женщин и девушек, вызывается путем стимуляции клитора (клитор обычно защищен от внешних раздражителей половыми губами). Также возможно наступление оргазма у девушек даже во сне! И это очень близко к оргазму под гипнозом...

Также оргазм может наступить от сильного перевозбуждения даже без прикасания к половому органу.

Виды оргазмов

Некоторые известные сексологи (А. Kinsey, W. Masters, V. Johnson, S. Schnabl) отрицают существование различных видов оргазмов.

Генитальный (обычный, локальный) оргазм – это то, что происходит по умолчанию. То есть, если человек достигает оргазма, то, скорее всего, это обычный генитальный оргазм. Анатомически генитальный оргазм является следствием сокращений мышц в тазовой области с определенной частотой. Это легко подтверждается мастурбацией.

У некоторых женщин сопровождается выбросом характерной жидкости, так называемой женской эякуляции.

Свое название генитальный оргазм получил от его свойства проявляться локально, обычно в области половых органов, охватывая очень малую долю всего организма. Такой вид оргазма очень непродолжителен, то есть сильно локализован и во времени.

Традиционно у женщин принято делить оргазм на несколько видов:

- клиторальный
- вагинальный
- маточный

По поводу вагинального оргазма до сих пор нет единого мнения. Вначале, например, в работах З. Фрейда, ор-

газм у женщин разделялся на клиторальный и вагинальный, а неспособность к вагинальному оргазму считалась проявлением фригидности и неспособности к оргазму при половом акте. Но впоследствии в ряде работ отрицалось наличие у женщин вагинального оргазма и наличие в области влагалища эрогенных зон. При этом подчеркивалась необходимость стимуляции клитора.

Сейчас существует точка зрения о том, что стенки влагалища не являются эрогенной зоной женщины, однако в районе влагалища у женщин присутствуют эрогенные зоны. Это объясняет тот факт, что многие женщины считают влагалище эрогенной зоной. Когда женщина возбуждена, ножки клитора, охватывающие влагалище, и точка G (женская предстательная железа) наполняются кровью и увеличиваются в объеме. Вследствие этого данные зоны становятся доступными для стимуляции при вагинальном сексе, рукой или фаллоимитатором. Это явление называется эрекцией, аналогично эрекции мужского пениса. При вагинальном сексе возможна также непрямая стимуляция головки клитора.

Тем не менее, большинство женщин легче достигают оргазма при прямой мануальной или оральной (куннилингус) стимуляции головки клитора, а для многих женщин это единственная возможность достижения оргазма. Поэтому такая стимуляция рекомендуется наряду с вагинальным половым актом, или как самостоятельный вид сексуальной активности, например, при мастурбации.

Некоторая часть ученых отрицает наличие у женщин маточного оргазма. Однако, по наблюдению врачей-рентгенохирургов, у большинства женщин наблюдался маточный оргазм. По данным работы (Marcia Douglass, Lisa Douglass *The Sex You Want: A Lovers' Guide to Women's Sexual Pleasure*) одной из эрогенных зон женщин является область в глубине влагалища рядом с шейкой матки. В то же время для многих женщин глубокое проникновение пениса во влагалище может быть болезненным или неприятным.

Особая и довольно редкая разновидность оргазма – так называемый *миотонический (миокомпрессионный) оргазм*, который достигается сильным сжатием/напряжением приводящих мышц бедер. Для достижения миотонического оргазма женщина характерным и индивидуальным для нее образом напрягает мышцы, что приводит к возникновению оргазма, причем достаточно быстро, по сравнению с сексом с партнером. При миотоническом оргазме у женщины не выделяются какие-либо особые эрогенные зоны, по сути этот вид оргазма женщина получает путем мастурбации. Миотонический оргазм, без осознания, что это оргазм, часто развивается у девочек с детства, и это может в будущем создать проблему получения клиторального или вагинального оргазма с партнером, так как девушка или женщина привыкла получать оргазм скрещиванием/сжатием/напряжением бедер ног, что трудно применить в большинстве поз по-

лового акта с партнером.

Многие женщины способны достигать оргазма и без непосредственной стимуляции половых органов – например, от поцелуев в губы, ласки сосков, и от других видов воздействия (ласки стоп, стимуляция пупка, флагелляция и т. д.), или даже в отсутствие всякой физической стимуляции, скажем, от чтения эротической литературы или во сне!

Эти особенности и разнообразие видов и способов оргазмов у женщин и девушек, также объясняют возможности получать сексуальное возбуждение и оргазмы в гипнотических состояниях (оргазм под гипнозом).

Оргазм у женщин в голове и это уже доказано экспериментально!

Оргазм, неважно у кого, у мужчин или у женщин, происходит прежде всего в голове! И именно поэтому возможен вызов сильного сексуального возбуждения и затем оргазма в гипнозе.

А зачем использовать гипноз? Гипноз помогает нам воздействовать положительно на весь наш организм, изменять физиологию, эмоции, поведение и найти ключик к необычным и удивительным состояниям... В гипнозе многие физические параметры усиливаются и ими можно управлять.

Способов вызывания оргазма очень много... Возбуждение и оргазм в гипнозе, и в «бодрствующем» состоянии мо-

жет испытать женщина как от прикосновения, так и от слов, фразы-якоря, «ключевой фразы», внушения и т. п.

Эта практика имеет очень серьезное продолжение в части разнообразия семейной сексуальной жизни... Так как женский оргазм бывает разным, клиторальным, вагинальным и так далее (женщины созданы для удовольствия и любви!), поэтому можно «заякорить» разные оргазмы, разными якорями, разными «ключевыми фразами» и потом моментально вызывать их в обычном «бодрствующем» состоянии.

Заякорив в одном теле множество видов оргазма, можно почувствовать себя музыкантом, который играет мелодию любви и чувственности, на совершенном инструменте – женском теле...

О гипнозе

Гипноз (от древнегреческого – *сон*) – вызванное самовнушением или воздействием гипнотизера временное состояние сознания, характеризующееся резкой фокусировкой внимания и высокой подверженностью внушению.

Вопреки распространенным заблуждениям, гипноз не похож на сон и не может быть вызван против воли. Успешность введения в гипноз определяется не только навыком гипнотизера, но и гипнабельностью испытуемого; загипнотизированные люди сохраняют память, способны обманывать, лгать и сопротивляться внушениям. Гипноз не может заставить людей проявлять несвойственную им физическую силу или делать нехарактерные или неприемлемые для них вещи.

Мифы о гипнозе

Люди часто боятся, что под гипнозом могут потерять над собой контроль, стать управляемыми и что они потеряют сознание и ничего не вспомнят, что было с ними при гипнозе.

Большинство людей помнит все, что происходило с ними в состоянии гипноза. В гипнозе человек не находится под полным контролем гипнотизера. Гипнотизер просто служит помощником.

И теперь рассмотрим, самые основные мифы и заблуждения о гипнозе и гипнотизерах:

Миф 1. Гипнотизер управляет полностью управляет человеком в гипнозе

Идея гипнотизера, полностью «управляющего» загипнотизированным человеком, создается для хорошей рекламы отдельных гипнотизеров, книг или голливудских фильмов. Загипнотизированный человек все контролирует и просто проигнорирует задания или внушения, которые ему не понравятся или он считает вредными и недостойными.

Миф 2. Гипноз является странным и необычным состоянием?

Нет ничего странного и необычного в гипнозе. Мы входим в подобные состояния каждый день, мы просто не понимаем, даже не осознаем и не используем их. Читая интересную и захватывающую книгу, смотря телевизор, мечтая о чем-либо, передвигаясь в автомобиле, поезде и в метро, мы все находимся в измененном состоянии сознания между сном и бодрствованием (и не в активном, и не в спящем состоянии) – в состоянии подобном гипнозу. Некоторые люди думают, что они не были загипнотизированы, если не чувствовали ничего необычного, нового, чего они не испытывали прежде в обычном состоянии. Но это не так!

Миф 3. Я все забуду и не буду помнить потом, что было в гипнозе?

Большинство людей после гипноза помнит то, что было когда они были в гипнозе. Некоторые люди действительно могут забывать, но даже в таких случаях память может быть восстановлена позже, и они вспоминают все, что происходило в гипнотическом состоянии. Память фактически просто находится в «бессознательном» загипнотизированного человека.

Миф 4. Гипноз может дать сверхспособности?

Это не совсем миф в полном смысле этого слова. Одной из целей гипноза является возможность сделать вещи, которые Вы иначе были бы не в состоянии сделать. Хотя в каждом случае это вещи, которые Вы могли бы сделать в обычном состоянии, но не так эффективно или легко. Эти «сверх» способности могут быть восприняты как непознаваемое чувствами восприятие, но по сути являются просто обычным восприятием через различные органы чувств, работающие при высоких уровнях концентрации внимания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.