

Джуди Холл

КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я

8

КНИГА



Камни для достатка
и благополучия



ВСЕ

Кристаллотерапия от А до Я

Джуди Холл

**Кристаллотерапия
от А до Я. Камни для
достатка и благополучия**

ИГ "Весь"

2018

УДК 159.96
ББК 86.42

Холл Д.

Кристаллотерапия от А до Я. Камни для достатка и благополучия /
Д. Холл — ИГ "Весь", 2018 — (Кристаллотерапия от А до Я)

ISBN 978-5-9573-3837-6

Перед вами восьмая книга о кристаллотерапии от известной целительницы, астролога и гипнотерапевта Джуди Холл. На этот раз автор рассматривает влияние камней и минералов на благополучие человека в самых разных сферах: на работе, в отношениях с близкими людьми, в материальных и финансовых вопросах, и даже в духовных изысканиях. «Кристаллы – мощные инструменты для достижения благополучия и изобилия. Они притягивают и вырабатывают энергию, поддерживают и усиливают мысли, чувства и эмоции. Я работаю с кристаллами всю жизнь и по собственному опыту знаю, что они помогают осуществить наши самые заветные желания, действуя как сильнейшие магниты. Мы разберемся, что такое благосостояние и как при помощи определенных кристаллов призвать изобилие всех видов. Вы определите, какие кристаллы подходят именно вам, и научитесь взаимодействовать с их магией. Это ценнейшее знание вы сможете применять в любых областях». Джуди Холл

УДК 159.96

ББК 86.42

ISBN 978-5-9573-3837-6

© Холл Д., 2018

© ИГ "Весь", 2018

Содержание

Об авторе	7
Введение. Что такое процветание?	8
Как пользоваться книгой	9
Двенадцать шагов к изобилию	11
Часть I. Кристаллы как инструменты	12
Возможности кристаллов	12
Изобильная Вселенная	13
Уход за кристаллами	14
Как изменить мир через намерение	16
Учимся выбирать кристаллы	18
Ищем подходящий кристалл при помощи радиэстезии	19
Очищение кристаллов	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Джуди Холл

Кристаллотерапия от А до Я. Камни для достатка и благополучия. Книга 8

First published by O-Books, 2020

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing Ltd., 3 East St., Alresford, Hampshire SO24 9EE, UK

office@jhpbooks.net www.johnhuntpublishing.com www.o-books.com

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3837-6

ISBN 978-1-78904-240-5(англ.)

© 2018 by Judy Hall

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

* * *



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»

Пётр Лисовский

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of a large loop on the left and a series of sharp, angular strokes on the right.

Об авторе

Джуди Холл – всемирно известный специалист по работе с кристаллами и автор книг. Она проводит тренинги для участников с любым уровнем подготовки, а ее «Библии кристаллов» – одни из самых продаваемых книг о кристаллах в США, Великобритании и других странах. Камни и кристаллы привлекали Джуди с самого детства. Она помнит, что в прошлых жизнях занималась целительством при помощи кристаллов и использовала их как источники энергии; и в этой жизни она интуитивно раскрыла в себе эти умения. Джуди всегда интересовалась историей камней и хотела больше узнать о том, как люди впервые открыли их свойства, поэтому получила степень магистра по исторической астрономии и астрологии. Эта дисциплина изучает существовавшие в древних культурах религии и взгляды на космологию и их связь с камнями и целительскими практиками. Сама Джуди вот уже пятьдесят лет работает с кристаллами как астролог и целитель. Упражнения, которые вы найдете в этой книге, она изначально разработала для себя и своих клиентов.

Введение. Что такое процветание?

Богатство – это образ жизни и мышления, а не просто обилие денег или вещей. Бедность – это образ жизни и мышления, а не просто нехватка денег или вещей.

Эрик Баттеруорт

Кристаллы тысячелетиями использовались для привлечения изобилия. Эта книга научит вас, как с их помощью достичь благополучия. Мы разберемся, что такое благосостояние и как при помощи определенных кристаллов призвать изобилие всех видов. Я работаю с кристаллами всю жизнь и по собственному опыту знаю, что они усиливают и помогают осуществить наши самые заветные желания, действуя как сильнейшие магниты. Вы определите, какие кристаллы и техники подходят именно вам, и научитесь взаимодействовать с магией кристаллов. Это ценнейшее знание вы сможете применить в любых областях.

За последние годы было описано множество техник по достижению изобилия. Возможно, вы пробовали манифестацию, и она не сработала. Вы делали запрос во Вселенную, пытались раскрыть ее секрет, следовали закону притяжения, но ваше заветное желание так и не осуществилось. Или же осуществилось, просто вы еще этого не поняли, потому что не осознали, чего хотите на самом деле? Если на пути к мечте вы раз за разом сталкиваетесь с препятствиями, возможно, у вас нет четкого понимания, чего вы хотите, или желаете чего-то неразумного. Быть может, то, что вам по-настоящему нужно, не сбывается, потому что мешают глубинные убеждения, токсичные мысли, кармические долги или же оно не согласуется с предназначением вашей души. Вероятно, вы просите о том, что помешает вашему духовному росту. Или же, послав запрос, не отпускаете его. Переживания и излишние хлопоты мешают исполнению желания. Ничего не получится и в том случае, если вы слишком вкладываетесь в результат эмоционально или пытаетесь осуществить чужую мечту. Но все можно исправить!

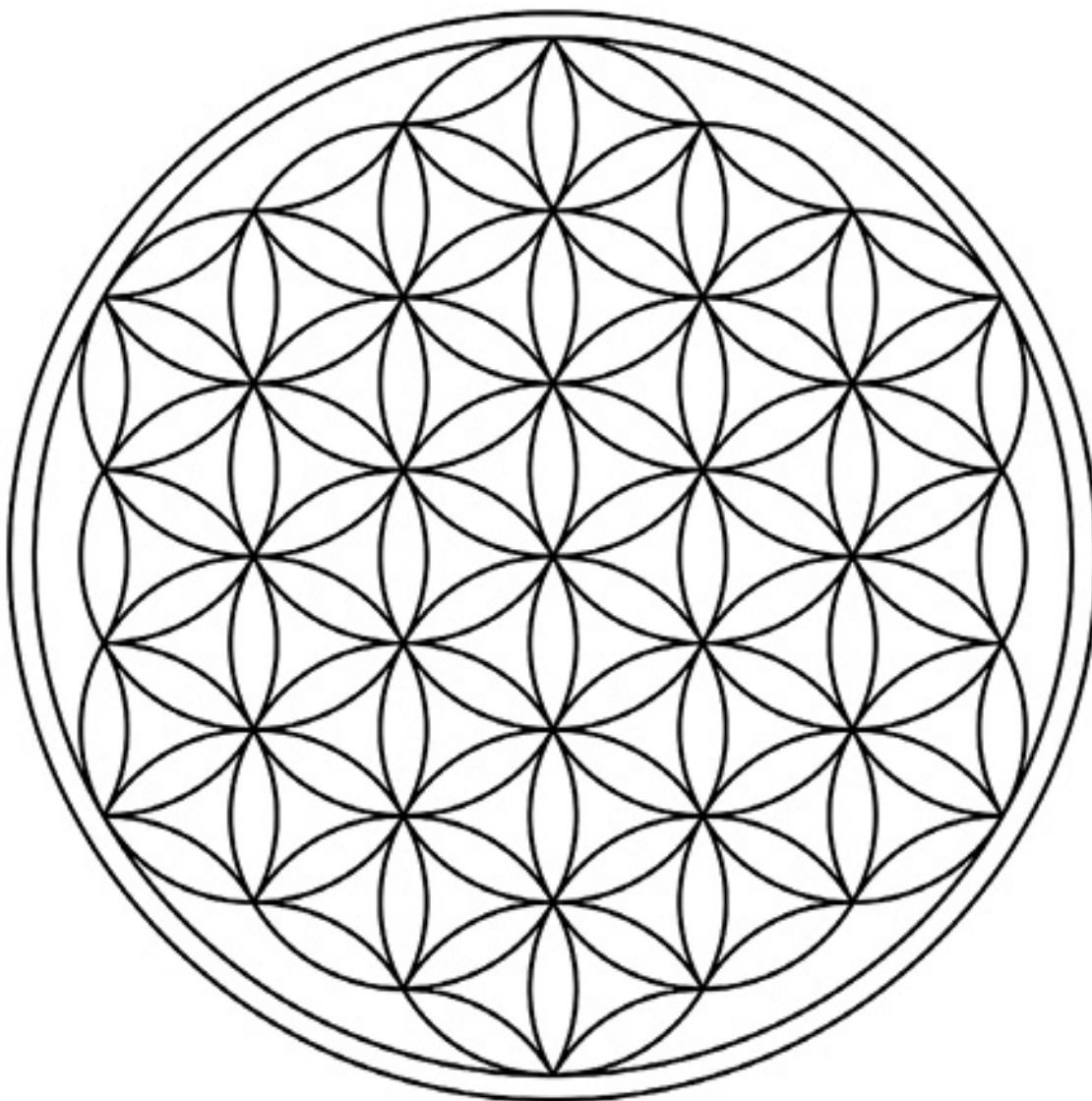
Говоря о благополучии, люди слишком часто думают о деньгах или об их нехватке. Мы волнуемся, что ждет нас в будущем, сможем ли себя обеспечить, найти работу, заработать на старость, жить в достатке и так далее. Но энергию мы должны тратить не на переживания, а на то, чтобы улучшать свою жизнь. А поможет в этом сила намерения. Только привлекая в жизнь изобилие на всех уровнях и наполняя свой внутренний мир, мы становимся подлинно богаты. И для этого не требуется мыслить исключительно положительно; нужно проанализировать свои убеждения и взглянуть в лицо сомнениям и страхам, а после не отрицать, а преобразовывать их. Позитивное мышление – это выбор, который у вас есть всегда.

Как пользоваться книгой

Восьмая часть «Кристаллотерапии от А до Я» – не просто книга о том, как привлечь деньги. Она одновременно и справочник по кристаллам – для этого я включила в нее «Краткое руководство по кристаллам благополучия» и «Справочник кристаллов», – и практическое, со множеством упражнений и схем, руководство по работе с кристаллами, призванное обогатить вашу жизнь и помочь разобраться, что же мешает достичь изобилия. «Краткое руководство по кристаллам» и «Справочник кристаллов» помогут выбрать камни, подходящие именно вам. Эти кристаллы можно носить на теле, размещать в интерьере, выкладывать как схемы или на тело, а также с их помощью стимулировать чакры, потому что работа с чакрами – вспомогательная техника для привлечения изобилия.

Чтобы улучшить жизнь, недостаточно просто прочесть эту книгу. Нужно выполнять приведенные в ней упражнения, глубоко проанализировать свои взгляды на благополучие и избавиться от вредных установок. Чтобы отслеживать перемены в жизни и ценить их, рекомендую вести дневник.

Я предложу вам поразмыслить над рядом вопросов, чтобы разобраться, какие именно мысли и чувства определяют, насколько вы богаты или бедны. Вам придется не раз возвращаться к ним, и здесь поможет дневник, куда вы будете записывать ответы и писать о своих переживаниях, опыте и успехах. Также отмечайте, какие кристаллы оказались наиболее полезны, чтобы в будущем снова их применять. Но обязательно проверяйте, подходят ли они вам по-прежнему, потому что может, например, получиться так, что вы сняли блокировку или решили проблему, и теперь нужно разобраться с новой. Вы как бы снимаете слой за слоем, пока не дойдете до золотого ядра изобилия внутри себя.



В каждой статье «Алфавитного указателя» перечислены несколько кристаллов, чтобы вы выбрали наиболее подходящий. Все люди разные, и чем точнее вы определите свой камень, тем большего успеха достигнете (см. «[Возможности кристаллов](#)»). Для лучшей эффективности перед началом каждого ритуала или расклада кристаллы нужно подготовить (см. «[Уход за кристаллами](#)»).

Расклады кристаллов основаны на фигурах сакральной геометрии, которые сосредотачивают энергию определенным образом, чтобы привлечь, очистить и преобразовать или излучать ее. Выбирайте фигуру, которая вам больше нравится или больше всего подходит для конкретной задачи. Чтобы было легче выкладывать кристаллы, все фигуры приводятся в книге. Однако для удобства будет нелишним приобрести доску с изображением Цветка Жизни: большинство описанных в книге фигур можно выложить на ней, а затем поместить эту доску с кристаллами в нужное место.

Двенадцать шагов к изобилию

- Следуйте фундаментальному закону притяжения: подобное притягивается к подобному.
- Измените образ мышления: помните, что мысли материальны.
- Помните, что вы ценны сами по себе, а не тем, что делаете или чем обладаете.
- Следуйте за тем, что приносит радость: занимайтесь любимым делом, и изобилие не заставит себя ждать.
- Верьте, что способны осуществить свои мечты.
- Замечайте и цените маленькие повседневные радости.
- Осознайте, что Вселенная хочет, чтобы вы добились успеха.
- Сосредотачивайтесь строго на том, что хотите привлечь прямо сейчас.
- Не торопите себя и относитесь к себе с добротой и сочувствием.
- Не поддавайтесь сомнениям и чувству вины и прекращайте прокрастинировать.
- Избавьтесь от страха и перестаньте все время жалеть себя.
- Делитесь тем, что имеете, и отдавайте с радостью.

Сделайте первый шаг прямо сейчас: будьте самими собой.

Такими, какие вы прямо сейчас, в эту минуту.

Во всей своей могучей красоте.

Не прячьте свой внутренний свет.

И тринадцатый шаг:

- Выложите кристаллы в Расклад Изобилия (см. «[Простейший расклад для изобилия](#)»).

Часть I. Кристаллы как инструменты

Возможности кристаллов

*Земля дает достаточно для удовлетворения любой потребности,
кроме жадности.*

Махатма Ганди

Кристаллы – мощные инструменты для достижения благополучия и изобилия. Они притягивают и вырабатывают энергию и поддерживают и усиливают мысли, чувства и эмоции. Это значит, что при работе с кристаллами вы должны сосредоточить мысли, чувства и эмоции на положительных аспектах того, что хотите достичь, а не на страхе перед возможными событиями или мысли о том, что вам чего-то не хватает. То же самое верно и если вы склонны жалеть себя или уверены, что вселенная вам должна.

Гораздо полезнее думать, что вы сами способны поддержать себя и обеспечить все свои потребности. Честно признайтесь себе, если сомневаетесь или боитесь, потому что при помощи кристаллов можно преобразовать сомнения и страхи в положительные чувства и установки.

Чтобы кристаллы работали максимально эффективно, их нужно предварительно подготовить и намагнитить. Попросите кристалл помогать в ваших начинаниях – этим вы однозначно дадите ему понять, какую роль он должен играть в вашей жизни. Но не ограничивайте кристалл одной узкой задачей. Вашим девизом должно стать «Это или что-то лучшее».

Все упражнения и расклады можно адаптировать для других задач – просто выберите нужные кристаллы из «Краткого руководства» или «Алфавитного указателя».

Изобильная Вселенная

Вселенная полна волшебства, которое терпеливо ждет, пока мы осознаем его существование.

Иден Филпоттс

Зародившиеся в лоне Земли алмазы, рубины, сапфиры и изумруды – самые ценные из драгоценных камней. С древних времен люди украшали себя этими дарами изобильной Вселенной, чтобы показать свой статус и богатство. Но у этих камней было и тайное, оккультное значение. Не все кристаллы блестят и сверкают, и зачастую необработанные камни работают в ритуалах и раскладах лучше, чем ограненные. Многие камни шероховаты и невзрачны на вид – такие ни за что не будешь ценить, пока не узнаешь об их поразительных свойствах. Даже расколотые и покрытые трещинами камни можно использовать для привлечения благополучия. Этим кристаллам пришлось нелегко, поэтому они особенно понимают ваши горести. Они помогают выявить скрытые причины проблем, такие как сознание бедняка и обеты, данные в прошлых жизнях.

Свойства кристаллов важнее их вида. Многие кристаллы процветания – полудрагоценные камни: они непрозрачны, в отличие от ярких и прозрачных драгоценных камней. Эти древние сокровища напоминают ночное небо – как ляпис-лазурь или азурит; или же сверкают кроваво-алым, как сердолик, красная яшма или яшма «Кровь дракона». Древние считали, что кристаллы способны исцелять, защищать или исполнять желания. Для этих целей камни использовались на протяжении всей истории человечества, что только увеличивало их силу. К сожалению, из-за погрешностей перевода мы больше не знаем, что такое *Maziquez*, хотя известно, что в древней Месопотамии, арабском мире и средневековой Испании считалось, что он помогает удержать обретенное. По крайней мере, так сказано в датированном XIII веком «Лапидарии» испанского короля Альфонсо X Мудрого. Но и в XXI веке мы можем использовать другие кристаллы, с не менее впечатляющей историей, а также недавно обнаруженные, но уже очень могущественные камни.

Уход за кристаллами

За кристаллами нужно ухаживать. Если хотите, чтобы ваши камни работали максимально эффективно, соблюдайте три правила.

- Выбирайте кристалл, который подходит лично вам. Один и тот же кристалл по-разному резонирует с энергетикой разных людей, и одни камни гармонируют с вашей энергией, а другие – нет. Поэтому для определенных задач я привожу несколько кристаллов на выбор (см. [«Учимся выбирать кристаллы»](#)).

- Очищайте кристалл от всех вибраций, которые он вобрал до того, как попасть к вам, а в дальнейшем – от всего, что он впитывает, пока находится у вас. Это нужно, чтобы его энергетика оставалась чистой (см. [«Очищение кристаллов»](#)).

- Намагничивайте кристалл или расклад сосредоточенным намерением, тогда камни будут притягивать то, чего вы желаете, и полученное будет вам во благо. Если не попросить кристалл работать с вами, он не поймет, что делать, а если не подзаряжать, его энергетический заряд очень скоро иссякнет – совсем как у батарейки. Если не можете четко сформулировать намерение, кристалл не поймет, чего вы от него хотите. Впрочем, у кристаллов есть способность точно угадывать, что вам нужно – на самом деле, а не по вашему мнению. Поэтому во время намагничивания добавляйте: «Это или что-то лучшее» – тем самым вы откроете дверь, через которую в вашу жизнь придет нечто чудесное (см. [«Изобильная Вселенная»](#)).



Как именно работают кристаллы?

Кристаллы вырабатывают, запасают, излучают и усиливают энергию. Они обладают мощным даром притяжения. Усиление энергетических токов – одна из причин, почему мы безотчетно чувствуем себя хорошо, когда держим кристалл, чьи вибрации гармонируют с нашими. В зависимости от строения кристаллической решетки камня энергия движется через него быстро или медленно, а иногда и застревает в нем. В структуре многих кристаллов содержатся частицы могущественных минералов.

Кристаллы создают благополучие тем, что воспринимают ваше намерение, концентрируют и усиливают его и посылают во вселенную, а затем притягивают то, чего вы желаете. Другими словами, хоть все и выглядит как какая-то магия, подлинный источник этого «волшебства» – невероятная сила ваших собственных мыслей в сочетании с фактором притяжения, о котором я расскажу далее.

Настройка кристалла

Чем точнее вы с кристаллом настроены друг на друга, тем лучше результат. Чтобы настроиться на частоты кристалла, сделайте следующее.

- *Первым делом очистите кристалл (см. [«Очищение кристаллов»](#)).*
- *Возьмите кристалл, пять раз медленно вдохните и выдохните и затем попросите его дать вам почувствовать, каково это – полностью настроиться на него. Помните, что*

ответ придет в виде ощущения и изменения в ментальном состоянии, так что не ожидайте, что он просто возникнет у вас в мозгу как законченное высказывание. Вместо этого сосредоточьтесь на ощущениях. Вы можете почувствовать, как ваше «Я» гармонизируется с энергиями, которые движутся по позвоночнику и вокруг него, а затем может показаться, что вас как будто приподняло, и на самом деле можете неосознанно привстать со стула или вытянуться, чтобы голова поднялась выше.

Ощущения при настройке на частоту кристалла у всех разные, но когда вы ее достигнете, обязательно поймете, что это она.

Как изменить мир через намерение

Золотые копи мироздания – внутри вас самих. И путь к ним лежит через осознанное намерение. Если вы не можете сказать, чего именно хотите, ваше желание никогда не сбудется.

Мэри Мэнин Моррисси

Чтобы исполнить намерение, нужна вера, сила написанного и устного слова, повторения, кристаллов и Вселенной, самовнушение и способность отпустить. Древние понимали силу изреченного и записанного слова и повторения, поэтому по несколько раз произносили заклинания и заговоры. Они носили амулеты – кристаллы с вырезанными символами, а остальное отдавали на волю богов.

Намерение – это желание, чтобы что-то произошло, но не принуждение, а позволение. Оно подразумевает, что вы создаете пространство для реализации желания. Иными словами, намерение – это скорее состояние, нежели действие. Выполнять приведенные в этой книге упражнения, ритуалы и визуализации лучше всего расслабившись. Однако нужно оставаться внимательными и сосредоточиться на намерении. Чем оно яснее и четче сформулировано (см. [«Как изменить мир через намерение»](#)), тем быстрее все сбудется. И чем сильнее вы верите в исполнение желания, тем больше меняете мир.

Как ни парадоксально, для исполнения желания важно не слишком сильно этого хотеть. Когда вы проводите ритуал, выполняете упражнение или выкладываете кристаллы в фигуру, все ваши эмоции и чувства сосредоточены, но не нацелены на результат. Это кажется странным: вы должны быть страстно вовлечены в процесс и одновременно не стремиться к результату. Однако если вы не будете мешать задуманному и просто дадите ему сбыться, Вселенная возьмет дело в свои руки и все исполнит.



Пытаться и не пытаться

Итак, иметь намерение – не значит пытаться что-то сделать. Как говорил Йода в «Звездных войнах», ты или делаешь, или не делаешь. Вы можете пытаться всю жизнь и так ничего и не добиться. Но если вы делаете, значит делаете. Когда вы думаете о намерении или испытываете в его отношении чувства, избегайте слов «нет», «не» и «не хочу». Подсознание не понимает, что когда вы думаете «не хочу быть бедным», на самом деле имеете в виду «я хочу, чтобы у меня всего было много». Подсознание видит слово «бедность» и увеличивает ее в вашей жизни.

Стоит также перестать думать, что мир вам должен, или действовать исходя из этого убеждения. Такая убежденность притягивает в жизнь всевозможные отрицательные чувства и мешает создать условия для реализации намерения. Гораздо лучше давать себе установку, которая прямо направляет к нужному результату. Сформулируйте ее в настоящем времени: «Я делаю / я действую / я такой-то (такая-то) / я достигаю», а не «Я собираюсь...», «Я постараюсь...»

Важно также тщательно продумывать формулировку желания. Подумайте «Я хочу большего», и вы действительно получите больше, но не обязательно то, что ожидали или что пойдет

вам во благо. Если вы не до конца понимаете, какие именно чувства лежат в основе вашего намерения, может сбыться то, чего вы в глубине души жаждете или боитесь (о том, как это распознать, читайте в книгах 2 и 3¹).



Проясняем намерение

Кристаллы поглощают все ваши мысли и чувства, поэтому книги 2 и 3 посвящены тому, как на вас влияют наследие рода и кармические планы и контракты; что для вас благополучие и что мешает его достичь. В этих частях вы научитесь понимать, что именно ищете. Только разобравшись со всеми этими вопросами, можно приступать к работе с кристаллами.

Прежде чем намагнитить кристаллы для любого ритуала или расклада, подумайте о намерении, четко сформулируйте и убедитесь, что уверены в его исполнении. Если сомневаетесь или боитесь, проработайте свои чувства с помощью кристалла и только потом заряжайте его намерением (см. ниже).

Как вложить намерение в кристалл

- *Очистите кристалл.*
- *Четко сформулируйте намерение и подумайте над ним: ощутите все положительные эмоции, которые ждут вас после его осуществления – радость, удовлетворение, восторг, ощущение достигнутой цели и т. д.*
- *Затем возьмите кристалл обеими руками, произнесите намерение вслух и одновременно направьте его и все эти приятные эмоции в кристалл.*
- *Попросите кристалл направить намерение во Вселенную и осуществить его. Этим вы намагничиваете его.*
- *Затем переключите внимание.*
- *Поместите кристалл в подходящее место. Теперь от вас требуется просто верить, что желание осуществится в нужное время и именно так, как хотите.*

¹ Кристаллотерапия от А до Я. Книга 2. – СПб: ИГ «Весь», 2021. Кристаллотерапия от А до Я. Книга 3. – СПб: ИГ «Весь», 2021.

Учимся выбирать кристаллы

Кристаллы процветания должны вызывать отклик в душе. Чтобы найти свой камень, можете просмотреть любую из моих книг, посвященных кристаллам, или зайти в соответствующий магазин. Вам подойдет любой камень, который привлечет взгляд. Именно вы найдете кристаллы, которые хотят с вами сотрудничать. Но обратите внимание: если какой-то кристалл вызывает отторжение, возможно, это сигнал, что у вас есть проблемы, которые требуется про-работать.

Чтобы выбрать камень из россыпи кристаллов, опустите туда руку и возьмите тот, что «прилипнет» к пальцам, или же дотроньтесь до каждого кристалла – тот, прикосновение к которому наиболее приятно, и есть ваш камень. Если вы взяли кристалл и не хочется его выпускать, он ваш. Определить свой кристалл можно и через радиэстезию (см. [«Ищем подходящий кристалл при помощи радиэстезии»](#)). Если сомневаетесь, поднесите кристалл к сердцу, дышите спокойно и прислушайтесь к ощущениям.

Если нужен крупный и заметный кристалл, например камень для алтаря или зоны богатства, важен не его вид, а ощущение, которое он рождает. При одном взгляде на кристалл вы должны испытывать душевный подъем. Камень необязательно должен быть красивым или идеальной формы. Наоборот, кристаллы с царапинами, сколами или трещинами часто стараются ради вас усерднее, чем идеально ровные и гладкие камни. У некоторых кристаллов есть так называемые щербинки эмпатии, благодаря которым они резонируют с болезненными чувствами и преобразуют их.

Выберите из краткого перечня (см. [«Краткое руководство по кристаллам благополучия»](#)) пять кристаллов: это будут ваши специальные кристаллы процветания. Галтованные, шарообразные или плоские камни излучают энергию во всех направлениях, их удобно и приятно держать в руке. Но нелишними будут и один-два заостренных кристалла – они нужны, чтобы направлять энергию в определенную сторону.

Ищем подходящий кристалл при помощи радиэстезии

При выборе кристаллов вы можете воспользоваться маятником или радиэстезией через пальцы. Оба метода основаны на интуитивной способности тела и разума настраиваться на одну волну с тонкими вибрациями и управлять движениями рук в обход сознания. Для эффективной радиэстезии и лечения кристаллами нужны сосредоточенность, вера в применяемую технику, тщательно сформулированные вопросы и четкая цель.



Радиэстезия с помощью маятника

Если вы знакомы с техникой работы с маятником, используйте его как обычно. Если нет, этот навык легко освоить.

Описание техники

Возьмите шнурок маятника большим и указательным пальцами самой восприимчивой руки на расстоянии от маятника, примерно равном длине вашей ладони – вы быстро найдете подходящую длину. Остаток нити накрутите на пальцы, чтобы не мешал.

Теперь нужно задать движения маятника, которые означают «да» и «нет». Например, маятник «говорит» «да», качаясь в одном направлении, а «нет» – перпендикулярно оси «да». Или один ответ маятник показывает тем, что раскачивается взад-вперед, а другой – тем, что крутится. Подергивание маятника означает «может быть» или же что сейчас не время для вопросов, либо что вы дали неверную формулировку. В таком случае спросите, подходящий ли сейчас момент для вопросов, и если маятник ответит «да», убедитесь, что верно сформулировали вопрос. Если же маятник не двигается совсем, это, как правило, означает, что стоит спросить в другой раз.

Чтобы точно определить, какой ответ означает конкретное движение маятника, держите его над коленом и спросите: «Меня зовут [ваше настоящее имя]?» Направление, в котором качнется маятник, будет означать «да». Чтобы это проверить, а заодно и определить движение, означающее «нет», спросите: «Меня зовут [чужое имя]?» Или же вы можете сами задать движения для «да» и «нет». Несколько раз качните маятник в определенном направлении, одновременно говоря: «Это значит „да“», а в другом направлении – «Это значит „нет“».



Как найти самый подходящий кристалл с помощью маятника

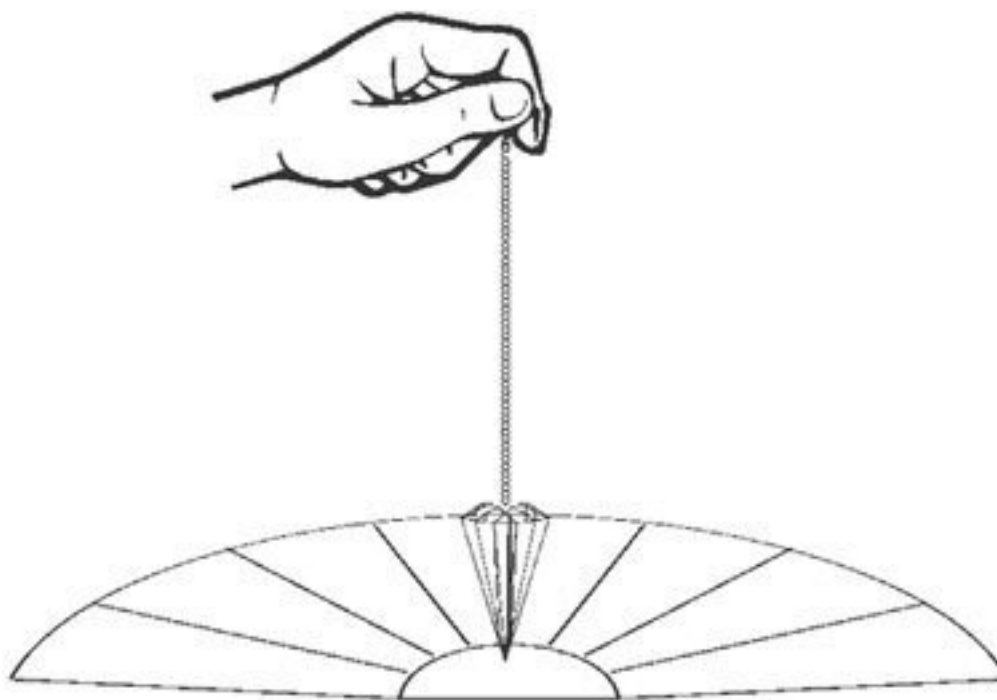
Чтобы определить, какой кристалл наиболее подходит лично вам или для конкретной задачи, возьмите маятник в наиболее восприимчивую руку, а указательный палец другой руки поставьте на название заболевания или проблемы в «Алфавитном указателе». Медленно ведите пальцем по списку кристаллов и отмечайте, когда маятник показывает «да» или «нет». Подходящих кристаллов может быть несколько, поэтому проверьте весь перечень в статье до конца и выберите минерал, на который маятник дает самый уверенный ответ «да». Возможно, придется использовать комбинацию из нескольких кристаллов. Если у вас уже есть несколько кристаллов, поочередно коснитесь каждого камня, обращая внимание на ответы маятника.

Если при проверке статьи справочника, посвященной проблеме, маятник отвечает только «нет», касайтесь каждой заглавной буквы, пока маятник не кивнет «да»; затем ведите пальцем по перечню статей, пока снова не получите утвердительный ответ.



Сколько можно использовать кристалл?

Чтобы определить, на какое время нужно оставлять кристалл на месте, возьмите маятник. Особенно полезно удостовериться, если помещаете кристалл на тело или возле себя, кладете возле кровати или постоянно носите на теле и хотите узнать, можно ли снимать его на ночь. В этом случае спросите: «Нужно ли мне снимать кристалл на время сна?» Маятник должен ответить «да» или «нет». Чтобы определить время ношения, нарисуйте дугу, на которой поставьте отметки, соответствующие интервалам в пять минут, один час или один день (заранее уточните у маятника, как разметить шкалу: в минутах, часах или днях). Держа маятник над центром (серединой) арки, попросите его качнуться в сторону нужной отметки (см. рисунок).



Работа с маятником над аркой



Радиэстезия при помощи пальцев

Радиэстезия с помощью пальцев помогает быстро и однозначно узнать, «да» или «нет». Эта техника подходит, если вы не хотите привлекать к себе внимание маятником. Особенно хорош метод для кинестетиков, потому что их тело интуитивно отзывается на тонкие ощущения, но научиться радиэстезии через пальцы может любой.

Описание техники

Соедините кончики большого и указательного пальцев правой руки в кольцо (см. рисунок), а затем – кончики большого и указательного пальцев левой руки внутри этого колечка, чтобы получилось два звена цепи. Задайте четкий и недвусмысленный вопрос – вслух или мысленно. Теперь мягко, но уверенно потяните звенья в разные стороны. Если цепь разорвалась – это в большинстве случаев означает «нет». Если удержалась – ответ, как правило, «да».

Как при помощи радиэстезии через пальцы определить время использования кристалла.

Получить ответ на вопросы о времени вроде «На сколько оставлять кристалл/расклад?» можно и несколько иным способом. Для этого соедините пальцы и начните считать. Когда дойдете до нужного числа, пальцы разойдутся. Можно сказать, это обратный метод: пока пальцы вместе, значит требуется больше времени, а когда они расходятся, предполагается, что вы дошли до верного значения. Можете также, получив ответ, спросить: «А можно дольше?», чтобы проверить, продлевать или нет практику.



Радиэстезия при помощи пальцев

Сначала спросите, в каких единицах вести отсчет времени – в часах, днях, неделях или месяцах. Получив ответ, сложите пальцы вместе и попросите, чтобы они разошлись, когда дойдете до нужного числа. Затем начните считать: «Одна минута, две минуты» и т. д., или «Один час/день/месяц...» и т. д., пока пальцы не покажут нужный период. Если счет не на дни, а недели, можете положить перед собой календарь и определять срок по нему.

Очищение кристаллов

Как только вы принесли кристаллы домой или собрали все вместе, их необходимо очистить. Для этого идеально подходят запатентованные эссенции для чистки кристаллов, так как они преобразуют отрицательную энергию, которую вобрали минералы, а затем подзаряжают их. Но очистить и зарядить кристаллы можно и при помощи воды, звука и бурого риса. Галтованные камни и кристаллы с одним острым кончиком быстро очищаются в проточной или соленой воде (однако смотрите примечание ниже). Друзы или хрупкие кристаллы нужно чистить более щадящими методами, потому что вода проникает в трещинки, из-за чего минерал может расслоиться или треснуть, а от друзы могут отколоться отдельные фрагменты. Такие камни лучше всего класть на ночь в чашу с бурым рисом.



Методы

Проточная вода

Способов очищения водой несколько: откройте кран и подержите кристаллы под струей воды; полейте водой из бутылки; поместите в реку, ручей, ключ и т. п. или в океан или море, чтобы вода унесла отрицательную энергию. Маленькие кристаллы соберите в мешочек. Если кристалл не боится воды, хорошо класть его в чашу с водой, где растворена пригоршня морской или каменной соли. Слоистые и хрупкие кристаллы воздействию соли лучше не подвергать (см. ниже). После очищения аккуратно высушите и зарядите кристалл: поместите его на солнце или воспользуйтесь эссенцией для зарядки кристаллов.

Соль – используйте с осторожностью

Соль – или галит – вытягивает токсичную энергию из камней, но может повредить многослойные или хрупкие кристаллы. Можете растворить соль в пресной или морской воде, но все равно будьте осторожны. Если используете кристаллическую соль, после очищения аккуратно смахните ее с камня и убедитесь, что в трещинках или полостях не осталось крупинок, потому что соль притягивает воду, и впоследствии кристалл может треснуть. Лучше всего поместить кристалл в центр соляного круга или на кусок галита.

Рис

Положите кристалл на ночь в чашу с бурым рисом. Использованный рис высыпьте в компостную кучу (есть его нельзя). Бурый рис лучше всего подходит для очищения кристаллов, подвергшихся электромагнитному загрязнению или воздействию отрицательной энергетики, поскольку он быстро вытягивает из камней отрицательную энергию. Чтобы подзарядить кри-

сталл, поместите его на солнце или под лунный свет (если кристалл можно заряжать таким способом) или воспользуйтесь эссенцией из кристаллов (см. [«Эссенции для очищения кристаллов и пространства»](#) и раздел [«Источники»](#) в конце книги).

Звук

Энергию кристаллов очищают тибетские поющие чаши, тингша или камертон. Просто извлеките звук, держа предмет над кристаллом, а затем поместите его на солнце, чтобы он зарядился энергией.

Кристаллы

Крупные камни вроде сердолика, дымчатого кварца или цитрина могут очищать другие кристаллы, но их самих затем нужно очистить.

Возращение в землю

Каждому кристаллу требуется разное время на очищение и подзарядку от земли, поэтому предварительно с помощью радиэстезии определите, сколько кристалл должен находиться в почве. Если у вас нет сада, сгодится цветочный горшок с грунтом или песком. Это очень удобно, если кристалл нужно ежедневно очищать и заземлять. Если закапываете кристаллы в землю, не забудьте отметить место.

Окуривание

Шалфей, зубровка душистая или курительные свечи идеально подходят для окуривания, потому что их дым быстро прогоняет отрицательную энергетику. Зажгите свечу или растение и, если кристалл крупный, проведите ими над ним, а если маленький – возьмите его в руку и подержите в дыму. Традиционно дым разгоняют перышком, но это не обязательно.

Воображаемый свет

Возьмите кристалл обеими руками и представьте, как сверху опускается столп яркого белого света и накрывает его. Свет вытягивает из камня все плохое, что в нем накопилось, и энергетика кристалла очищается. Если вам трудно визуализировать свет, зажгите свечу и очищайте кристалл ее светом. Хорошо очищают и заряжают кристаллы солнечные лучи или лунный свет.



Эссенции для очищения кристаллов

Эссенции для очищения кристаллов и пространства продают производители цветочных эссенций, магазины кристаллов и интернет-магазины (см. «[Источники](#)»). Лично у меня всегда при себе Petaltone Clear2Light – ее состав очищает кристаллы и пространство, и Petaltone Z14, которая чистит пространство на эфирном уровне. Но эссенцию из кристаллов можно приготовить и самостоятельно (см. ниже, также см. «Кристаллотерапия от А до Я. Книга 7»²). Чтобы очистить кристалл, капните на него эссенцию и мягко разотрите или же добавьте несколько капель в чистую родниковую воду, налейте ее в распылитель и аккуратно опрыскайте кристалл.

Как приготовить эссенцию из кристалла

Для приготовления эссенции выберите один-два кристалла (см. «Crystal Prescriptions, volume 7»). Можете добавить кристаллы для подзарядки, см. ниже).

Очищающие кристаллы: янтарь, черный янтарь, черный турмалин, синий или черный кианит, цитрин (натуральный), кремнь, галит, ганксит, гематит, шунгит, дымчатый кварц.

Подзарядка кристаллов

Некоторые из запатентованных очистителей кристаллов одновременно их подзаряжают, но все кристаллы прекрасно заряжаются от солнечного света – просто оставьте камень на солнце на несколько часов. Белые камни хорошо заряжать под луной. Если используете эссенцию для подзарядки, опрыскайте ею камни.

² Кристаллотерапия от А до Я. Книга 7. – СПб: ИГ «Весь», 2021.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.