

ШЕЛЛИ А. КАЕР

# ИЩЕЛИТЕ СВОИХ ПРЕДКОВ, ЧТОБЫ ИЩЕЛИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

ПРЕОБРАЗУЮЩАЯ СИЛА  
ПАМЯТИ РОДА



ВСЬ

РЕГРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ



Шелли А. Каер

**Исцелите своих предков,  
чтобы исцелить свою жизнь:  
преобразующая сила памяти рода**

ИГ "Весь"

2021

УДК 159.96  
ББК 86.4

### **Каер Ш.**

Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь:  
преобразующая сила памяти рода / Ш. Каер — ИГ "Весь", 2021

ISBN 978-5-9573-3892-5

Регрессия в прошлые жизни и в прошлое рода – невероятно эффективный инструмент личностной трансформации. Обречены ли мы страдать от ошибок, совершенных предками, или же можем при помощи сознания переписать историю? «Смысл успешной регрессии в прошлое – отыскать истинную причину проблем в минувших событиях, при этом неважно, произошли они в текущей жизни или тысячи лет назад, с вами лично или с кем-то из ваших родственников. Порой, чтобы понять, что происходит и происходило с душой, недостаточно побывать только в ее прошлых воплощениях. Я надеюсь, что, познакомившись с историями моих клиентов, вы, как и я, измените образ мышления и осознаете, что вы – продолжение всех своих предков». Шелли А. Каер

УДК 159.96  
ББК 86.4

ISBN 978-5-9573-3892-5

© Каер Ш., 2021  
© ИГ "Весь", 2021

## Содержание

Об авторе	7
Предупреждение	8
Благодарности	9
Предисловие	10
Часть I. Регрессия в прошлое рода: основные положения	12
Глава 1. Регрессия в прошлые жизни и регрессия в прошлое рода: сходства и различия	13
Кармические уроки от нашего рода	15
Регрессия в прошлое рода	16
Непрерывное исцеление	16
Вера и области исследования	17
Унаследованные беды и ответственность за деяния предков	18
Врожденное против приобретенного	19
Эмоции связывают нас с прошлым	20
Генетическая память и коллективное сознание	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Шелли А. Каер**

## **Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь: преобразующая сила памяти рода**

**Дорогой читатель!**



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваши,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский*



\* \* \*

**Shelley A. Kaehr, PhD**  
**Heal Your Ancestors to Heal Your Life: The Transformative Power of Genealogical Regression**

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

© 2021 by Shelley A. Kaehr, PhD

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО Издательская группа «Весь», 2022

Шелли А. Каер относится к числу тех редких авторов, которые не только досконально знают свой предмет, но и блестяще умеют о нем рассказать. Доктор философии и выдающийся гипнолог-регрессионист, в этой книге Шелли приглашает вас в увлекательное путешествие в мир прошлых жизней и делится удивительными историями из личной практики. Каждая из этих историй раскроет важную истину и принесет утешение тем, кому довелось испытать сильную боль, душевную или физическую... Все книги Шелли глубоки, занимательны и, как и их автор, прекрасны снаружи и внутри... Книга «Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь» должна быть в библиотеке каждого, кто интересуется духовным и личностным ростом.

*Кэк Янг,*

*доктор философии, автор книги «Сила кристаллов. 12 незаменимых минералов для здоровья и исцеления»<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Сила кристаллов. 12 незаменимых минералов для здоровья и исцеления. СПб.: ИГ «Весь», 2021.

## Об авторе

Шелли А. Каер, доктор философии, гипнолог-регрессионист и автор нескольких книг, обладает 20-летним опытом работы с клиентами из разных стран мира. За это время она помогла тысячам людей обрести душевный покой и улучшить свою жизнь. Метод Шелли, сочетающий энергетическую работу и гипноз, высоко оценивают ведущие специалисты в сфере работы с сознанием, в числе которых пионер в области околосмертных переживаний доктор Рэймонд Моуди и доктор Брайан Вайсс. Шелли А. Каер – частый гость теле- и радиопрограмм: она принимала участие в ток-шоу *Coast to Coast AM* на радио и снималась в документальном сериале Уильяма Шетнера «Вот это странно!» В 2001 году Шелли получила степень доктора философии по парапсихологии в Американском институте холистической теологии. В настоящее время она живет в Далласе (США).

### **Шелли А. Каер в интернете:**

сайт: [pastlifelady.com](http://pastlifelady.com)

сообщество в «Фэйсбуке»: Past Life Lady

«Инстаграм»: [shelleykaehr](https://www.instagram.com/shelleykaehr)

YouTube-канал: Past Life Lady

«Твиттер»: [@ShelleyKaehr](https://twitter.com/ShelleyKaehr)

## **Предупреждение**

Рекомендации и указания, приведенные в этой книге, не представляют собой полноценную замену консультаций у профессионального врача или специалиста по вопросам душевного здоровья. Для диагностики и лечения болезни или при возникновении любых тревожных симптомов читатель должен обратиться к врачу и получить квалифицированную медицинскую помощь. Информация, изложенная в книге, относится к областям образования и психологии. Выполняя рекомендации, содержащиеся в ней, вы по умолчанию соглашаетесь с этим предупреждением.

Для защиты права героев книги на неприкосновенность частной жизни имена и некоторые детали были изменены.



## Благодарности

Этой книги, как и остальных моих книг, выпущенных в издательстве *Llewellyn* («Встреча с кармой» и «Прошлые жизни вместе с питомцами»), не было бы без моей дорогой подруги и наставницы Анджелы Уикс, которой я бесконечно благодарна за помощь и поддержку. Спасибо тебе!

Огромное спасибо за неизменную помощь и поддержку Биллу Краузе, Терри Ломанн, Кэт Нефф, Анне Левайн, Лорин Хайнеман, Энди Бэлмасу, Шэннон Маккуэн, Сами Шерратту, Джейку-Райану Кенту, Алише Бьорклунд, Линн Ментурвек, Патти Фрази, Кевину Брауну, Донне Бёрч-Браун, Энни Бёрдик, Леа Мэдсен, Сэмми Питерсону и всем в издательстве *Llewellyn*.

Спасибо моим родным и друзьям, хотя простое «спасибо» не может выразить всю мою благодарность за любовь, поддержку и веру в меня как в писателя, которые вы дарите мне столько лет.

Отдельная благодарность Джиму Мередиту, Пэт Мун и Пауле Вагнер.

И конечно же, спасибо всем моим клиентам и ученикам, которые доверили мне стать их проводником и вместе с ними побывать в самых невероятных местах. Я благодарна за возможность служить людям, и каждый раз испытываю благоговение перед смелостью и негибимой волей, с которыми ради исцеления вы отправляетесь в неизведанные пространства своей души. Вы все – мои герои! Намасте!

## Предисловие

Над этой книгой я работала несколько лет. Она появилась благодаря тысячам сеансов, которые я провела за последние два десятилетия. Я верю в прошлые жизни и в то, что наша душа на протяжении тысячелетий много раз приходит в этот мир. Впервые о прошлых жизнях и реинкарнациях я узнала еще в детстве, а уже будучи взрослой не раз прибегала к технике регрессии в прошлые жизни, чтобы решить свои проблемы. В 2001 году я защитила докторскую диссертацию по энергетической медицине и получила степень доктора философии по парапсихологии, после чего начала профессионально заниматься регрессивным гипнозом. Я разработала собственную уникальную методику, сочетающую гипнотерапию, регрессии в прошлые жизни и работу с воспоминаниями как с голограммами. В результате я пришла к выводу, что мысли материальны и что работа с воспоминаниями на энергетическом уровне приводит к устойчивым изменениям в реальной жизни. Я точно знаю, что моя методика работает *в большинстве случаев*, а уверена я в этом потому, что все техники сначала опробовала на себе.

Как-то раз много лет назад во время путешествия в прошлое при помощи управляемого воображения я ошиблась с направлением и увидела, как одну из моих прародительниц ругает мать. Я послала исцеление всем, кто был связан с этим событием, и после обнаружила, что моя повседневная жизнь стала радостнее и спокойнее. Этот прием оказался настолько эффективным, что я начала применять похожую методику при работе с клиентами. Точно так же в моем арсенале появились и все остальные техники.

К сожалению, основные практики, которые я предлагаю, как и любой метод, не работают одинаково хорошо у всех без исключения. В этой книге вы познакомитесь с методиками, при помощи которых я помогаю клиентам, столкнувшимся с нестандартными проблемами (когда становится ясно, что причины проблем следует искать не в самом клиенте и не в прошлом его души).

Смысл успешной регрессии в прошлое – отыскать истинную причину проблем в минувших событиях, при этом неважно, произошли они в текущей жизни или тысячи лет назад. Иногда у меня возникало ощущение, что события, которые описывает клиент, на самом деле произошли не с ним, а с кем-то другим. В таких случаях я просила его мысленно обратиться к членам семьи и спросить их, не требуется ли исцеление всей семье. В других случаях, когда я просила клиента отправиться в прошлые жизни, он случайно становился свидетелем события, которое случилось с его предком или ближайшим родственником – как это произошло со мной. В таких случаях необходимо исцеление всего рода.

Мы все – не просто соседи по планете; все человечество объединяет общий жизненный опыт. Мы не только настроены на одну частоту со всеми людьми на планете, но и на глубинном уровне связаны с нашими родными, причем многие даже не представляют, насколько сильна эта связь. Вы никогда не задумывались, как именно связаны со своими родственниками – бабушками и дедушками, двоюродными и троюродными братьями, сестрами, тетями и дядями и более далекими предками, которые жили за сотни, если не за тысячи лет до вас?

Скорее всего, вы, как и я, в повседневной жизни не особо задумываетесь о том, какие тяготы и испытания, радости и горести пережили ваши предки, чтобы вы сейчас жили и читали эту книгу. И действительно, большинство людей о таком редко размышляют. Однако это неправильно – мы должны об этом думать. Именно благодаря тому, что наши прародители сражались (на войне или, в более широком смысле, в мирной жизни), мы стали теми, кто мы есть, и поэтому должны чаще о них вспоминать. Я надеюсь, что, познакомившись с историями моих клиентов, вы, как и я, измените образ мышления и по-новому осознаете, что вы – продолжение всех своих предков.

Только подумайте: что, если все унаследованные вами черты и проблемы – физические, психологические, эмоциональные и даже духовные – можно понять, объяснить и исцелить? И даже больше: что, если у вас появится шанс не только облегчить страдания предков, переживших войны, голод, болезни и прочие несчастья, но и послать чистый свет любви и доброты всем будущим поколениям своего рода? Помогли бы вы им всем, будь у вас такая возможность? В третьей части книги я привожу несколько методик, предназначенных как раз для этого.

Я надеюсь также, что эта книга поможет вам по-новому взглянуть на мир и людей, которые вас окружают. Но больше всего я надеюсь, что здесь вы найдете все необходимое для того, чтобы развить в себе способность помогать самым близким людям, и благодаря этому поймете свою цель в жизни и будете жить радостно и счастливо.

## **Часть I. Регрессия в прошлое рода: основные положения**



Как правило, сеанс регрессии начинается с того, что клиент объясняет, зачем он ко мне пришел. Некоторыми движет простое любопытство – они хотят узнать, кем были в прошлой жизни. Но большинство обращаются потому, что хотят разобраться с некими глубинными проблемами. Мы исходим из того, что источник страданий кроется в прошлых жизнях клиента. Чаще всего это действительно оказывается так, но иногда для решения проблем требуется серьезная внутренняя работа иного плана.

Случаи из практики, описанные далее, отличаются от тех, о которых я рассказывала в других своих книгах. Здесь клиенты отправляются не в собственные прошлые жизни, а исправляют случившееся со своими предками. Клиент посылает им исцеляющий свет, чем улучшает не только собственную жизнь, но и настоящее и будущее всех членов своей семьи.

В этой части книги мы разберем, чем обычное путешествие в прошлые жизни отличается от исцеления рода. Это нужно для того, чтобы подготовить вас к самостоятельным путешествиям, техники которых будут изложены ниже.

## **Глава 1. Регрессия в прошлые жизни и регрессия в прошлое рода: сходства и различия**



Большинство людей прибегают к регрессии, потому что хотят улучшить отношения, здоровье или финансы или понять свое высшее предназначение и причину, по которой пришли в этот мир. Используя гипноз и техники управляемого воображения, я прошу клиентов вернуться к тому событию, которое запустило нынешние проблемы. Это исходное событие могло произойти и в текущей жизни, и в далеком прошлом, задолго до рождения человека. Убедившись, что клиент отыскал исходное событие и выяснил всю относящуюся к делу информацию, я прошу его рассказать, какие уроки он усвоил и почему это событие так влияет на его нынешнюю жизнь.

Затем клиент при помощи техник, о которых я расскажу ниже, избавляется от ненужной ему энергии. Если он узнает что-то хорошее, я прошу его поразмышлять, как он может использовать эту информацию в повседневной жизни, чтобы улучшить свое пребывание в текущем воплощении. Если же выясняется нечто неприятное, я прошу клиента осознать, что это – прошлое, пройденный этап, и решить для себя, что отныне он будет идти вперед с новообретенными мудростью и пониманием.

Регрессия помогает осознать на более высоком уровне, что у каждого человека есть предназначение, которое можно понять, если обнаружить закономерности, присутствующие в предыдущих воплощениях души. Выяснив эти закономерности, мы сможем определить предназначение души. Это не обязательно должно быть нечто оригинальное – зачастую предназначение оказывается весьма тривиальным: научиться любить, прощать, помогать людям. В таких случаях клиент, как правило, без труда узнает свое предназначение и уходит с чувством, что действительно живет согласно ему. Однако иногда человеку требуется вспомнить события из текущей жизни, чтобы убедиться, что он правильно понял свою главную цель. Я помогаю клиенту понять, что трудности, с которыми он столкнулся в текущем воплощении, необходимы, чтобы его душа исполнила свое предназначение. Человеку легче переносить невзгоды, когда

он понимает, что все в его жизни происходит неслучайно, пусть порой все и складывается не так, как того хотелось бы. Регрессия в прошлые жизни позволяет ему лично убедиться, что он на верном пути – с точки зрения вселенского замысла.

Помимо этого после регрессии в прошлые жизни в вас могут пробудиться спящие таланты. Что, если несколько веков назад вы были австрийским скрипачом-виртуозом и совершенно об этом забыли? Подобные воспоминания можно оживить, и уже в нынешней жизни возродить в себе эти таланты.

Последствия регрессий могут быть и серьезнее – например, человек может вернуться к исходному событию, энергетика которого сквозь время дошла до наших дней и вызвала болезнь или оставила эмоциональные шрамы, причины которых не получается отыскать в его нынешней жизни. В таких случаях надо смотреть глубже. Если исцелить и преобразовать исходное событие в прошлом, его обновленная, благоприятная энергия пройдет сквозь время и принесет мир и покой в настоящее.

Некоторые мои клиенты хотят пройти регрессию, чтобы узнать, каким образом они связаны с людьми, которых знают в этой жизни и знали в прошлых. При этом нередко выясняется, на что человек готов пойти ради тех, кого любит – чтобы отдать им кармический долг или показать, что по-прежнему благодарен им за то, что случилось в одной из прошлых жизней.

Регрессия в прошлые жизни – невероятно эффективный инструмент личностной трансформации. Я знаю это наверняка, потому что из всех методов, которые я опробовала (а перепробовала я практически все) именно этот помог мне справиться с собственной трагедией и понять себя. Я занимаюсь своим необычным ремеслом уже двадцать лет, и на сто процентов уверена, что нет такой информации, которую нельзя было бы узнать о себе во время регрессии в прошлые жизни. И самая главная причина, для чего людям нужна регрессия в прошлые жизни, – это стать более счастливым в настоящей.

Но что, если на вас влияют события, которые в предыдущих воплощениях пережила не только ваша собственная душа? Иногда мои обычные методы не помогали выяснить до конца исходное событие. Прежде я считала такие случаи особенно сложными, пока не осознала: порой, чтобы понять, что происходит и происходило с душой, недостаточно побывать только в ее прошлых воплощениях.

Большинство клиентов, обращающихся ко мне, чтобы осуществить регрессию в прошлые жизни, упоминают, что в настоящем у них конфликт или проблемы с родственником, даже если это не основная причина, почему они ко мне обратились. Клиент рассказывает о разногласиях с близкими или о какой-то сложной ситуации из текущего воплощения: как правило, это что-то, чего он не может простить и отпустить. Часто эти проблемы связаны с кем-то из ближайших родственников – родителями или родными братьями и сестрами. Но даже в тех случаях, когда человек упоминает о проблемах в семье, я сначала предлагаю ему вспомнить собственные прошлые жизни, обнаружить в одной из них исходное событие и оттолкнуться от него. Обычно этот метод помогает полностью решить проблему, но все же не всегда. И вот тогда вам поможет эта книга.

Я заметила, что между всеми моментами, о которых клиент рассказывает мне на первой встрече, есть связь, даже если сначала она неочевидна. Если человек упоминает определенного члена семьи, во время сеанса регрессии я направляю его в прошлую жизнь, где его душа и душа этого родственника знали друг друга. После этого я помогаю клиенту выявить сценарий или закономерности, которые повторялись раз за разом, в каждой новой жизни. Как правило, вслед за этим осознанием следует исцеление. Обычно клиент обнаруживает, что его душа из воплощения в воплощение выбирала души этих людей, чтобы усвоить определенные уроки и перейти на более высокий уровень.

Например, если ваша душа пришла в этот мир, чтобы научиться прощать, все происходит примерно так: некоторые души настолько добры (да, это не ошибка, они действительно добры),



что их носители совершили по отношению к вам нечто непростительное, и сделали это только затем, чтобы ваша душа могла перейти на новый уровень и научиться прощать, несмотря ни на что. Перенесенные страдания на самом деле будут вам во благо: когда ваша душа прощает то, чего простить нельзя, или любит безответно, у нее появляется возможность вырасти.

К сожалению, такие уроки часто оказываются очень болезненными, но в конечном счете вы будете вознаграждены сторицей. Как только клиент понимает, что эти уроки на самом деле помогают его душе эволюционировать, находит в себе силы простить содеянное и отыскать в произошедшем некий высший смысл, его душа исцеляется.

Похоже, это общая черта всех людей: мы чаще учимся через боль, а не через удовольствие. Я не знаю точно почему, но это так. Лучше всего человек усваивает уроки, когда страдает, а не когда его жизнь комфортна и безмятежна. Я очень хотела бы, чтобы все было иначе, но чаще всего в жизни мы приобретаем необходимый опыт именно таким способом, поэтому нам всем не помешало бы пересмотреть свое отношение к подобным вещам. И кто, как не наши родные, лучше всего помогут справиться с самыми тяжелыми испытаниями, которые обрушивает на нас жизнь?

### Кармические уроки от нашего рода



Почему в семье всегда все так сложно? Лично я не сомневаюсь, что жизнь из воплощения в воплощение сводит нас с одними и теми же людьми, пока мы наконец не поймем, какие уроки должны усвоить, сможем простить все обиды и двигаться дальше. Все, что с нами случится в жизни, мы выбрали сами еще до прихода в этот мир. Думаю, вы, как и большинство людей, воскликнете: «Да с чего бы я выбрал(-а) *такое?*» Хороший вопрос!

На уровне сознания мы не можем вспомнить все, что узнали в прошлых жизнях, но выбираем себе жизнь еще до рождения, и все, что с нами происходит, все уроки, которые она нам преподносит, направлены на то, чтобы помочь душе вырасти. *Все происходит неслучайно.* И тогда становится понятно, почему люди, которые привели вас в этот мир – то есть ваша семья, – окружают вас в этом воплощении: потому что они лучше других знают, чем вас проронять, а значит, преподавать урок. Находя силы подняться над собой и простить, вы тем самым исцеляетесь и делаете шаг вперед на пути эволюции своей души.

Сознательно выбирая подобное исцеление, вы помогаете не только всем своим предкам, но и будущим поколениям своего рода. Если бы больше людей понимали это и посылали свет и исцеление всем – и родным, и незнакомым, – вы даже не представляете, какой духовный прорыв совершило бы человечество. Исцелите себя и свою семью, и измените мир к лучшему!

## Регрессия в прошлое рода



В разделе, посвященном техникам управляемого воображения, вы научитесь посылать исцеляющий импульс событиям, которые случились не конкретно с вами, а с кем-то из ваших родственников. Путешествие в прошлое рода чем-то похоже на то, как если бы вы наблюдали за историей через окно во времени. Словно духовный путешественник, вы отправитесь в прошлое и со стороны увидите события, которые произошли с вашими предками и которые требуют исцеления. Вы научитесь посылать предкам свет понимания и тем самым творить чудеса в собственной жизни. Многие после такого путешествия начинают гораздо лучше понимать, с какими трудностями сталкивались люди в прошлые века, и относиться к предкам с большим уважением. Такое отношение стоит перенять всем нам.

После появления сайтов наподобие [ancestry.com](https://ancestry.com) и возможности сдать ДНК-тест и получить результаты по почте, генеалогические исследования стали проще и доступнее, а следовательно, и популярнее. В настоящее время существуют многочисленные ток-шоу, в которых знаменитости вместе со специалистами по генеалогии ищут предков и узнают что-то новое о себе. Многие звездные гости не могут сдержать слез, узнав, какие тяготы и лишения пришлось пережить их предкам ради того, чтобы потомки жили сейчас. Мне нравится смотреть такие программы, но каждый раз я думаю, что эти знаменитые люди могли бы сами отправиться в прошлое, предложить исцеление своим предкам и тем самым помочь всему своему роду. И это чистая правда.

Это очень благородное желание – помочь своим предкам и потомкам, и я верю, что вы тоже его поддерживаете. С давних времен стремление жить ради семьи и отдавать дань уважения предкам – неотъемлемая часть нашей культуры.

## Непрерывное исцеление



Несмотря на то что регрессии в прошлые жизни и в прошлое рода происходят не в реальности, а в воображении, в настоящем с вами происходят весьма значительные перемены, когда вы посещаете предков и посылаете свет и прощение тем, кто причинил зло вам или вашей семье. В обратную сторону это тоже работает: когда вы просите о милосердии и прощении тех, кого обидели сами, или тех, кому причинил вред кто-то из ваших предков, и посылаете свет сострадания всем причастным к определенным событиям прошлого, тем самым на глубинном уровне корректируете свою текущую жизнь, после чего в скором времени начинаете ощущать перемены к лучшему.

Нет ничего прекраснее, чем посылать благодать людям, пусть даже в нашем случае все происходит в театре вашего разума, то есть в воображении, а не в материальном мире. Я говорю «воображение», потому что очень многое из того, что переживают мои клиенты, невозможно подтвердить научно. Для успеха подобных практик необходимо, чтобы клиент твердо верил, что все получится.

Когда поверите, что можете исцелить прошлое и отпустить его, твердо решив создать для себя лучшее будущее, вы перейдете в состояние более глубокой осознанности и настоящего единения с окружающими людьми. Тем самым улучшите не только свою жизнь, но и жизни родных, а также всех, с кем вас сведет судьба.

## Вера и области исследования



В чем заключается наш долг перед предками? Это интересный вопрос. Если мы довольны жизнью, то говорим, что обязаны им всем. Если же все складывается не так, как хочется, мы, как правило, испытываем к предкам совсем иные чувства. Регрессия в прошлые жизни основана на том представлении, что, покинув физическое тело, человек становится единым целым с духом, а затем в какой-то момент его душа решает заново прийти в наш мир, чтобы приобрести новый опыт и эволюционировать. Как это происходит? Я думаю, если мы когда-нибудь это и узнаем, то только после того как научимся свободно переноситься в волшебное и исполненное спокойствия пространство между жизнями. У меня, конечно, есть соображения, как именно происходит этот процесс, но все же они основаны на моем ограниченном человеческом опыте.

Для нашего сознания каждое перерождение – это возможность расшириться и стать единым целым со всем сущим, чтобы пребывать с ним в любви, мире и принятии. Однако для достижения этой конечной цели душа часто выбирает непростой путь, полный трудностей и лишений, а порой ей даже необходимо совершать ужасные поступки по отношению к другим людям. Каждый наш поступок совершается согласно кармическому пути, и ни одно деяние не остается незамеченным. Когда мы творим добрые дела, к нам возвращается добро. Когда же поступаем недостойно, последствия этих действий рано или поздно настигают нас. Что посеешь, то и пожнешь. Техника регрессии помогает исправить негативные аспекты нашей жизни и привести в нее желаемое.

## Унаследованные беды и ответственность за деяния предков



В книге о регрессии в прошлое рода я просто не могу не упомянуть такое известное понятие, как грехи отцов. Это библейское выражение носит явный патриархальный оттенок и подразумевает, что все мы будем наказаны за проступки наших предков. В Библии идея кары за грехи предков встречается часто, в том числе и в Книге Чисел: «Господь долготерпелив... и не оставляющий без наказания, но наказывающий беззаконие отцов в детях до третьего и четвертого рода».

Разумеется, христианство – не единственная религия, последователи которой спорят о том, должны ли потомки отвечать за дела предков. В древнегреческой мифологии есть история о доме Атридов. Она начинается с того, что Тантал задумал испытать олимпийских богов и подал им жаркое из собственного сына, из-за чего те прокляли весь его род: потомки Тантала предавали друг друга и погибали от рук родственников или богов. Только через четыре поколения проклятие было снято. Другой герой античной мифологии, фивский царь Эдип, убил родного отца, женился на матери и проклял собственных сыновей, которые воевали друг с другом за царский трон. Как видите, мотив расплаты за давние грехи архетипичен и встречается во многих культурах.

Так неужели мы в самом деле расплачиваемся за грехи предков? Лично я никогда так не считала. Но даже те, кто не верят, что искупают вину предыдущих поколений, очень часто убеждены, что поступки предков, совершенные в далеком прошлом, действительно влияют на их нынешнюю жизнь (о подобном случае я расскажу в главе 4). И очень часто успех исцеления зависит от того, верит человек в эту связь или нет. В любом случае здесь есть над чем подумать – особенно когда мы с клиентом разбираемся, как поступки его предков могли повлиять на его жизнь.

Если говорить о карме – сумме ваших поступков в этой и всех прошлых жизнях, – то что, если вы должны выплатить не только свои кармические долги? Что, если вы ответственны не только за поступки собственной души, но и за проступки и преступления тех, кого она выбрала в родственники? Я говорю «выбрала», потому что убеждена: мы выбираем родителей, братьев и сестер, других родственников и даже друзей еще до прихода в этот мир, чтобы вместе с ними усвоить необходимые уроки и эволюционировать.

Большинство людей, с которыми у нас складываются хоть сколько-нибудь значимые отношения в этой жизни, мы встречали и в прошлых своих воплощениях. Во время регрессий в прошлые жизни часто выясняется, что человек, плохо поступивший с нами в этой жизни, – это тот, кому мы сами причинили зло в одной из прошлых. А что, если зло кому-то причинил наш родственник? Должны ли мы расплачиваться и за его проступки?

В конфуцианстве, буддизме, даосизме, а также в японской и вьетнамской культурах нет упоминаний о том, что мы обязательно должны быть наказаны за грехи предков. Однако в этих

традициях – и во многих других – тысячелетиями существует концепция сыновней почтительности, или почитания предков. Согласно ей, вместо наказания за чужие грехи человек должен помнить о долге перед предками и быть благодарным родителям, пожилым и всем своим предкам вообще. То есть человек должен жить с постоянным чувством благодарности.

Недавно я побывала на буддистской медитации, где учитель пояснял важность этой установки. Мы никогда не сможем полностью расплатиться с родителями за то, что они нам дали, но должны всю жизнь к этому стремиться – только в этом случае у нас есть надежда достичь нирваны. Во многих культурах Азии существует традиция, согласно которой нужно уважать родителей и демонстрировать это уважение через почитание и заботу – подобным поведением человек также отдает дань уважения далеким предкам за все их жертвы. Жителям Запада стоило бы перенять азиатские представления о том, как надо заботиться о своих пожилых родственниках. Когда посредством управляемого воображения (некоторые техники которого изложены во второй части книги) мы посылаем молитвы и исцеляющий свет своим родителям и всем, кто помог нам на жизненном пути, тем самым помогаем их душам, и это прекрасный способ отдать им дань уважения и позаботиться о них.

## Врожденное против приобретенного



В 2019 году, работая над этой книгой, я побывала на дне рождения моей тети, который мы отмечали в ресторане. Я была рада снова повидаться со своей многочисленной родней, но в какой-то момент с грустью осознала, что в последний раз мы собирались все вместе почти десять лет назад. Во мне проснулся исследовательский интерес, и я начала наблюдать за кузенами, тетями и дядями. На таких семейных торжествах всегда с удивлением отмечаешь, что некоторые родственники очень похожи друг на друга, а другие совершенно не похожи ни на кого из своего поколения. К последним отношусь и я – я больше похожа на бабушку, чем на родителей.

Прохаживаясь по залу и перебрасываясь парой слов то с одними, то с другими родственниками, я задумалась: на кого из родни похожи мои собеседники и почему. Я убеждена в том, что мы выбираем свою жизнь еще до рождения. И если это действительно так, мы выбираем не только судьбу, но и родителей, родственников и предков.

Один из главных философских жизненных вопросов: что больше влияет на человека – врожденное или приобретенное, наследственность или воспитание? Что именно определяет то, какими мы станем – наследственные особенности, полученные от родителей и предков (то есть генетика), или же среда, в которой мы растем? Люди спорят на эту тему веками, а ученые стараются выяснить, каким образом гены обуславливают не только наши физические, но и психические особенности. Возможно ли, что свою личность мы наследуем от предков? Основываясь на результатах недавно проведенного исследования, ученые предположили, что половина всех

личностных качеств обусловлена наследственностью<sup>2</sup>. Что, если какие-то свои причуды вы на самом деле получили в наследство от прапрадедушки? Учитывая, сколько в течение жизни мы тратим сил и времени, чтобы лучше понять себя и исцелиться от болезненных эпизодов прошлого, нам определенно стоило бы внимательнее изучить свою родословную.

Если гипотеза о том, что мы наследуем определенное поведение, верна, то перед тем, как прийти в этот мир, душе приходится выбирать не только путь, который позволил бы ей исцелиться и проработать ошибки, совершенные в прошлых жизнях, но и семью (сюда относятся все родственники и по материнской, и по отцовской линии). И душа должна быть готова помочь своим родным справиться и с их трудностями, чтобы все члены семьи исцелились вместе. Так что, рождаясь, мы принимаем на себя куда большую ответственность, чем думаем!

Я лично знаю примеры, когда человек посылал исцеляющий свет всем своим многочисленным родственникам, в том числе и дальним, после чего налаживалась жизнь у всей семьи. Нужно желать всем людям только хорошего. Методики исцеления, описанные в этой книге, можно использовать для помощи не только своим родным и предкам, но и всем людям, жившим во все времена.

## Эмоции связывают нас с прошлым



Если допустить, что мы наследуем черты и характер наших предков, можем ли мы испытывать и их эмоции? Сейчас ученые уже не считают это невозможным. В одном исследовании были представлены доказательства того, что у потомков людей, переживших холокост, повышен уровень гормонов стресса, и они дольше восстанавливаются от ежедневных переживаний – просто потому, что унаследовали травму родителей вместе с их ДНК<sup>3</sup>. И если задуматься, это покажется вполне реальным: разве можно пережить такой кошмар без последствий на энергетическом уровне?

Мы все энергетически связаны с прошлым, даже если не подозреваем об этом. Частишки всех душ, пришедших в этот мир до нас, и всех, что придут после, хранятся в наших клетках. Мы все дышим одним воздухом, одинаково мыслим и переживаем в жизни схожие трудности и радости.

Когда вы благословляете прошлое и всех, кто жил до вас, на самом деле посылаете это благословение себе. Вы наверняка слышали выражение: все, что говорите о людях, вы на самом деле говорите о себе. Фигурально выражаясь, встаньте перед зеркалом – полюбите себя и пошлите свет всем людям. И ваша жизнь наполнится светом, который принесет многим счастье и спокойствие.

---

<sup>2</sup> Энтоши Э. Генетика или воспитание – ответ найден? // Guardian. 29 сентября 2018 г. (URL: <https://www.theguardian.com/science/2018/sep/29/so-is-is-nature-not-nurture-after-all-genetics-robert-plomin-polygenic-testing>).

<sup>3</sup> Родригес Т. У потомков людей, переживших холокост, повышен уровень гормонов стресса // Scientific American. 1 марта 2015 г. (URL: <https://www.scientificamerican.com/article/descendants-of-holocaust-survivors-have-altered-stress-hormones/>).



## Генетическая память и коллективное сознание



Один из пионеров в области изучения психики, Карл Юнг, дал описание коллективному сознанию: это некий общий для всех людей опыт, переживания, которые связывают нас всех друг с другом, независимо от того, родственники мы или нет. Многие такие общие переживания основаны на архетипах или шаблонах, хорошо знакомых каждому. Так, например, мы все испытываем скорбь, когда думаем об ужасах холокоста. Однако исследования, в которых участвовали те, кто лично его пережил, показывают, что их эмоции передались потомкам вместе с ДНК, и поэтому те тоже испытывают на себе его последствия, хоть и опосредованно.

Судя по всему, особенности поведения также передаются через ДНК и коллективное сознание. Мне особенно нравится одно исследование, которое показало, насколько тесно мы связаны друг с другом – это проведенный в Японии эксперимент с сотней обезьян. Исследователи оставляли на морском берегу батат, но обитающие там обезьяны не ели его из-за невкусной кожуры. Потом одна обезьяна научилась мыть клубни, и через некоторое время остальные обезьяны, наблюдая за ней, тоже стали их мыть. И когда набралась сотня таких обезьян, у их последующего поколения уже был врожденный навык мыть и есть батат<sup>4</sup>. Ученые предположили, что сдвиг в обществе происходит, когда идею или поведение перенимают достаточно людей.

В метафизическом сообществе это исследование приводят как пример того, что мы все можем при помощи своего сознания и намерения заметно изменить жизнь к лучшему. Хотя скептики и опровергли выводы Кена Киза, основанные на эксперименте японских ученых, мне все равно нравится эта история, потому что я сторонница надежды на лучшее и всегда выступаю за позитивное отношение к жизни. И если, согласно этой гипотезе, мы действительно связаны со всеми людьми на планете, поверьте – с нашими родными мы связаны крепче вдвойне. Поэтому они заслуживают того, чтобы мы послали им исцеление.

---

<sup>4</sup> Киз К., мл. Сотая обезьяна. St. Mary, KT: Vision Books, 1982.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.