



Владимир  
СЕРКИН

ЗВЁЗДЫ  
ШАМАНА

Хохот Шамана

Владимир Серкин

**Звезды Шамана.  
Философия Шамана**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 1/14  
ББК 86.4

**Серкин В. П.**

Звезды Шамана. Философия Шамана / В. П. Серкин —  
«Издательство АСТ», 2021 — (Хохот Шамана)

ISBN 978-5-17-139110-2

Книги «Хохот Шамана» («Свобода Шамана»), «Звезды Шамана», «Мышление шамана» (научно-популярная) переиздавались уже несколько десятков раз, переведены на болгарский, литовский и немецкий языки. В книге «Звезды Шамана» (философия Шамана) продолжается описание диалогов, необычных практик, образа жизни и мировоззрения человека, которого окружающие считают шаманом. Шаман очень много лет живет один в зоне вечной мерзлоты без всякой поддержки социума. В то же время он «патологически здоров», практичен и рационален, периодически бывает в городах с целью освоения новых отношений, практик и инструментария развивающегося общества. Многие его размышления и советы поражают парадоксальностью, однако часто помогают изменить свою жизнь в сторону большей духовности, смысла, человечности, здоровья, организованности и обеспеченности.

УДК 1/14  
ББК 86.4

ISBN 978-5-17-139110-2

© Серкин В. П., 2021  
© Издательство АСТ, 2021

## Содержание

Введение	6
Дальше личности	8
Глухари и Волки	16
Еще про свободу	18
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Владимир Серкин**

## **Звезды Шамана. Философия Шамана**

© Серкин В.

© ООО «Издательство АСТ»

\* \* \*

## Введение

*В современных условиях наука свободна лишь в искусстве.*

*Автор*

Постоянно «развивающиеся» тексты «Хохот Шамана», «Шаманский лес» и «Свобода Шамана»<sup>1</sup> вызвали много вопросов: получаю письма каждый день. Физически (по ресурсам времени) я не в состоянии ответить на большинство писем. Тем более, что некоторые ответы требуют и серьезного размышления, и дальнейшего развития и углубления обсуждаемых мыслей. Искренне благодарю всех, кто прислал отзывы и вопросы, и надеюсь, что новый текст «Звезды Шамана» даст ответы на часть из них.

О чем новый текст? Первый текст «Хохот Шамана» является описанием его жизни и мировоззрения. Но жизнь не стоит на месте. Шаман не похож на бородатого мифологического мудреца-йога, сидящего неподвижно среди заснеженных вершин. Он меняется и развивается вместе с миром. И он знает, что нужно изменяться и развиваться. Поэтому он меняет места жизни и круги общения, оставаясь, насколько возможно, свободным от социума.

Тексты «Хохот Шамана», «Шаманский лес» и «Свобода Шамана» описывают мировоззрение и, частично, философию человека, живущего отшельнической жизнью. Такая жизнь на Северо-Востоке России возможна далеко не для каждого, и я не советую «бросаться» в нее, не попробовав и в теплое, и в холодное время года пожить так сначала пару недель, потом месяц и более. Без подготовки это опасно для жизни.

В тексте «Звезды Шамана» я акцентирую внимание на философских аспектах его мировоззрения, специально обращая внимание не только на единство с миром и умение видеть знаки этого мира (это есть частично и в предыдущих текстах), но и на конструирование, выстраивание этого мира, с одной стороны – гармонично с потоками мира и безопасно для всего окружающего, с другой – так, как это нужно Шаману с его достаточно безупречной, с моей точки зрения, системой ценностей и самодисциплиной.

Если читатель не может пока удержаться от желания съесть иногда лишний кусочек, конфету, выпить, включить телепередачу или общение в Сети, выкурить сигарету и т. п., рекомендую после первого прочтения текста научиться лучше контролировать все это (не отказаться совсем, а контролировать, что немного труднее) и потом прочесть второй раз. Это будет другой текст, прочтенный более подготовленным человеком. В другом тексте откроются и новые нюансы.

С сентября 2011 года я стал работать в Москве на факультете (теперь – департаменте) психологии Высшей школы экономики (НИУ ВШЭ). Польза есть: после четверти века работы в Магадане необходимость адаптации в Москве расширила и [модернизировала] мой кругозор, а более высокие, хотя и не всегда разумные<sup>2</sup>, конкурентные требования заставили подтягиваться к современному уровню научного истеблишмента. Но я не мог общаться с Шаманом...

За первые два года я четырнадцать раз (потом перестал считать) вырывал из напряженного московского графика две недели или десять дней, тратил деньги из своей по первому году совсем скромной профессорской зарплаты<sup>3</sup> и магаданских сбережений и летал в Магадан, Владивосток, Иркутск (слух, что Шаман обосновался на Байкале, не подтвердился), Хабаровск, на Сахалин, Чукотку или на Камчатку. Больше, понятно, никуда не летал: ни времени,

---

<sup>1</sup> Все эти тексты объединены в книге «Свобода Шамана» (Изд-во АСТ, начиная с 2012 г. и позже).

<sup>2</sup> Требования публиковаться на английском в журналах, включенных в зарубежную индексацию, сильно отвлекают ученых и преподавателей от собственно научной и преподавательской содержательной работы.

<sup>3</sup> В 2011 году просто бюджетный оклад профессора, доктора наук был 30 тыс. руб./месяц. При этом квартиру снимал за 35 тыс. Во избежание слухов точную официальную информацию о зарплате см. на официальном сайте НИУ ВШЭ.

ни возможности. В конце июля 2013 года Шаман позвонил мне (в Магадане), и я смог обсудить с ним некоторые вопросы. Часть обсуждения изложена в этой книге.

*По-прежнему нецензурные выражения Шамана изменены в тексте. Изменения выделены курсивом.*

Все чаще появляющиеся в моих текстах словосочетания-через-тире иллюстрируют обычный эффект несовпадения мысли и развернутой устной речи: мысль (значение) есть, а соответствующего понятия в языке нет. Вот и приходится такую короткую мысль (значение) передавать развернутой цепочкой слов. Для более сложных значений по мере развития текста придумываю что-нибудь еще.

Рассчитываю, что предыдущие книги продвинули зону ближайшего развития <sup>4</sup> многих читателей, и продолжаю дальше описывать непривычные для современного человека мысли. Например, развиваю мысль про паука, для которого я одновременно и спереди, и сзади (мои руки с двух сторон), и Духа местности, который одновременно находится со всех сторон от меня (см. раздел «Дальше личности») до мысли про существ, больше чем я не только в пространстве, но и во времени; ставлю вопрос не только о действии, но и воле к действиям и о смысле намерения и действия (см. Раздел «Воля и смысл»). Конечно, «Звезды Шамана» будет легче прочесть тем, кто читал мои предыдущие тексты, но я старался писать так, чтобы и другие читатели смогли понять и обдумать основные мысли.

**Но эта книга труднее предыдущих. Нелегко сразу прочесть ее целиком. Лучше сначала привлечь внимание темы, части или фрагменты.**

В Приложении № 2–4 размещены опубликованные вполне научные статьи. Они оказались связаны с множеством диалогов (я просто использовал и пытался развивать в статьях мысли из некоторых диалогов). Увы, я не могу в научной статье поставить такую, например, ссылку: «Из разговора с Шаманом на Охотском побережье. Зима 2015». Но прямо пишу об этом здесь. Шаман в курсе, и его это абсолютно не интересует. Статьи эти читать необязательно, только если есть желание лучше разобраться в обсуждаемой в диалогах теме (сноски есть в тексте диалогов).

Не все в ответах Шамана я сам понимаю до конца. Но доверяю. В тексте «Звезды Шамана» я предпринял небольшую попытку собственного первичного обобщения (см. раздел «Философия Шамана»).

Отвечу заранее на некоторые вопросы.

1. Если человек что-то придумал или знает и контролирует, то из этого вовсе не следует, что он знает и контролирует вообще все. Одни люди просто делятся своим небольшим знанием. Другие – из своего небольшого знания создают культы-школы...

2. Я не беру учеников только потому, что человек приехал в Магадан, или схватил меня за рукав при входе в лекционную аудиторию, или попросился через электронную почту на мои семинары. Ученики могут «образоваться» лишь в совместной деятельности. Деятельность конституирует <sup>5</sup>, то есть выстраивает, образует и сознание, и тело человека, и инструментарий, и саму себя.

3. Не воспринимайте текст слишком буквально. У нас с Шаманом много метафор и шуток. Задавайте вопросы.

---

<sup>4</sup> Зона ближайшего развития (ЗБР) – термин, введенный Л. С. Выготским при описании развития ребенка. ЗБР определяется уровнем тех задач, которые ребенок пока не может решить самостоятельно, но уже может решить с помощью взрослого. Считаю, что термин ЗБР вполне применим и к описанию развития взрослых, например при профессиональном обучении, освоении новых практик и т. д.

<sup>5</sup> Подробнее см. в статье: Серкин В. П. Деятельностная теория сознания // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2015. Т. 12. № 2. С. 93–111. <http://publications.hse.ru/articles/153729036>. Здесь см. Приложение 4.

## Дальше личности

**17.07.2015**

Плавник (вынесенные морем бревна-дрова) на побережье распределен неравномерно. То голый берег, то довольно много дров, опять голый берег, и вдруг завалы в тысячи кубометров. Понятно, что в бухточках дров должно быть больше, чем на мысах. Так и есть, но не всегда.

Течения? В некоторых местах я годами беру рыбу и краба на резиновой лодке. Что голый берег, что завал, что просто с дровами – нет никаких особых течений. Ветра? Как там учили в школе полвека назад? Пассаты и муссоны. Но они дуют и на голый берег. Наверное, просто какое-то сочетание ветров, волны и береговой линии. Не очевидно. Люди не находят закономерности и просто идут вдоль берега искать дрова...

Так и в жизни. Сочетание ветров и обстоятельств. Только мы – не дрова. «Мы – не рабы. Рабы – не мы» <sup>6</sup>. Рабы немые. А обычный человек имеет мнение. Правда, его мало кто слушает. Мы, конечно, не рабы. Но большинство ходят и ходят по кругу, пока есть силы, как лошадь, впряженная в конную водокачку. Лошадь понятно почему. Но люди почему? Многие чувствуют – нет перспективы, только зря время и силы уходят. Но, ходят и ходят, ходят и ходят.

– Почему большинство не реализуют свои проекты?

– Это один из залогов стабильности общества.

– Да они не думают о стабильности общества. И недовольны. Но и проектов у них нет.

– Уже говорил, что люди приучены мыслить определенным образом <sup>7</sup>.

– Как приучить человека мыслить? Мысли же не видны-слышны. Даже родители не могут так сильно влиять на ребенка.

– Родители не все могут, а общество может.

– Как, в чем механизм?

– В значениях слов и предметов.

**19.08.2015**

Утренние сумерки постепенно белеют. Свежо. Но уже лучи солнца осветили белые ледники и серые гранитные скалы на вершинах сопков желто-розовым. Заросли стланика, покрывающие сопки ниже, пока в тени, темно-зеленые. Мы тоже пока в тени, но через час-полтора солнце обогреет. Сниму сначала штормовку, потом свитер. Тело, как бы сжавшееся от ночного холода, расправится, освободится. Днем вообще можно будет бродить по стоянке и вокруг только в шортах и шлепанцах.

Пока можно греться чаем. Чай на костре вкуснее, чем на плите, как ни крути. А настоявшийся за ночь с добавкой трав Шамана... Дома иногда пьешь чай и вспоминаешь-предвкушаешь утренний чай у костра в красивом месте. Где до тебя не ступала нога человека <sup>8</sup>. То есть место чистое не только физически, но и энергетически.

Душа отдыхает. Жаль, это не может длиться достаточно долго. Нужно в город, нужно работать. Нужно ли? Шаман вот ни пенсии, ни зарплаты не получает, а как живет! Но я жить так пока не готов. Скорее физически не уверен, чем психологически.

Шаман, философ – собиратель – рыбак – охотник – вообще без пенсии – здоровый мужик, абсолютно спокоен. Слил в тени горы с гранитными валунами и кустами стланика и поглощает чай с сушками. Столько лет общаюсь, но как постичь мировоззрение – философию, позволяющее быть таким? Может, рискнуть, «рвануть» связи с социумом, как он много-много

---

<sup>6</sup> Из методички по программе Ликбеза (всеобщей ликвидации безграмотности) 20-х – 30-х годов XX века.

<sup>7</sup> См. пункт «Не бойся» в книгах «Хохот Шамана» или «Свобода Шамана».

<sup>8</sup> Таких мест в Магаданской области, на Чукотке и Камчатке гораздо больше, чем мест, где человек побывал.

лет назад? Никого не призываю. Если для меня с кое-каким опытом это огромный риск, то для неподготовленного человека...

Что вообще должно случиться с человеком, чтобы он предпочел жить отшельником? Какой социальный ожог? Все нормальные геологи-рыбаки-пограничники, все вахтовики-полевики-сезонники-сменники и даже уголовники мечтают через некоторое время вернуться в общество.

Или здесь дело не в травме, а продвижении дальше личности?

– Знаешь, по науке ты невероятнее инопланетянина.

– Почему?

– Все современные теории личности, то есть вообще все – и наши, и зарубежные, построены на описании общения человека с другими.

– Конечно, без этого нет большинства современных людей.

– Но ты можешь не общаться.

– Не общаться не могу. Просто не все с людьми.

– То есть ты уже не человек?

– Тогда и люди, общающиеся с кошками-собаками, лошадьми-растениями-скалами, тоже «нечеловеки»?

– Но сначала ты был как все.

– И сейчас как все.

– Да нет <sup>9</sup>. Люди так порабощены социумом, что не смогут оторваться.

– Было время, я обдумывал начала, *как ты говоришь*, порабощения.

– И когда оно начинается?

– Еще до рождения.

– Кастанеда пишет, что взрослые «накачивают» ребенка описанием мира, из которого потом не вырваться.

– Все еще глубже.

– Куда уж?

– Чтобы «накачивать», как ты говоришь, описание, нужно, чтобы было **что** накачивать и **чем** накачивать.

– То есть все знания – часть общественного порабощения?

– Только часть.

– А что другая часть?

– Язык, слова, отношения.

### 19.08.2015

Около двух дня. Сошлись к костру выпить чаю. Шаман куда-то далеко ходил – часов шесть-семь. Общаться с Духами, наверное. Ничего не принес, ни ягод-грибов, ни трав, только немного дров, собранных за последние пять-семь минут пути.

А я набрал лисичек и немного белых. И Шаману, и своим в город. Климат меняется. Лет десять назад появились единичные лисички, а сейчас весь южный обрыв огромного плато в них. Есть просто гигантские, с ладонь. И белых тут вообще раньше не было. Выложил грибы, чтобы не мокли в пакете, на солнышко на большом плоском валуне. Голубое небо чуть затянуто туманной дымкой и небольшими облачками. Ветерок как раз «что доктор прописал». Овевает, освежает. Гармоничный день.

Напившись, лежим на травках-мхах и неторопливо продолжаем утренний разговор.

– При чем здесь слова?

– Слова сделаны так, чтобы одним было удобнее, а другим нет.

---

<sup>9</sup> После одного из выступлений М. Задорнова я всегда употребляю выражение «Да нет» с некоторой внутренней улыбкой.

- Да? Вот кружка. Чем же слово «кружка» кому-то удобнее, а кому-то нет?
- Дома пьешь чай из чашки?
- Из стакана с подстаканником.
- А чо не из кружки?
- Кружка для походов. Дома из походной как-то...
- Кружка классная, стальная. Сто лет можно пить и дома, и в походах.
- Дома все же принято по-другому.
- Поэтому ты купил и кружки, и чашки <sup>10</sup>, и стакан с подстаканником?
- Почему если дома, то сразу «купил»? Подарили (*сеемся*) <sup>11</sup>. Еще и разные бокалы-рюмки. И все не необходимо. Но выгодно производителю-продавцу.
- Понял про язык?
- Да, с языком «накачиваемся» ритуалами.
- Глубже. Не только ритуалами, но и смыслами.
- А это как?
- **Уже до твоего рождения есть книги, картины, музыка, фильмы и много чего, где построены и эмоции, и отношения того, кто к ним обратится.**
- Но ведь я сам выбираю, читать/не читать книгу, смотреть/не смотреть фильм.
- Маленьким не ты выбираешь, а родители, программа ТВ или школьная программа. Потом опять не ты, а, например, мода на книгу. А еще старше – совместно.
- Совместно с кем?
- **Хорошая книга или картина, например, создают в культуре информационно-энергетическое напряжение. И они «подходят» или «не подходят» человеку с его энерго-информационной структурой по принципу комплиментарности.**
- Да, бывает даже, что начинаю в магазине книгу листать и сразу чувствую: моя – не моя.
- Часто люди даже и по рекламе чувствуют. То есть для них задается культурный общественный туннель.
- Как же вырваться, если еще до рождения начинается?
- Зачем вырваться? Многие именно этим живут, для них это ценно.
- Да я не отрицаю ценности. Но хотелось бы контролировать влияние на себя.
- Только что ты чуть двинулся к освобождению, осознав это.

**19.08.2015**

Помолчали. Кажется, чуть вздремнул. Мыслить можно смутно, что-то само соображается. Или образами. Но чтобы начать действовать, часто нужно мысль оформить словами. А когда оформляю мысль словами, пользуюсь созданным до рождения языком. А структуры языка становятся правилами мышления...

Заколдованный круг. Чтобы оформлять мысли, нужны знания и язык. Чтобы стать личностью, нужно их сначала усвоить. Но знания и язык заставляют определенным образом мыслить. Ловушка-засада еще рождения? Есть выход! Даже два. Даже три. Первый – практики остановки языка. Их еще называют остановками внутреннего диалога. Буду использовать, конечно.

Второй – действовать интуитивно. Это точно было в жизни каждого. Только не каждый сможет множество таких случаев вспомнить, осмыслить и начать ими управлять. Потому что для этого нужно опять-таки использовать язык.

---

<sup>10</sup> Исторически кружки, чашки и другие предметы развились как части практик или ритуалов. Но для отдельного человека эти слова и предметы были уже до его рождения.

<sup>11</sup> Здесь аналогия с советским анекдотом 60-х: представитель одной из национальностей (в анекдоте точно, но сейчас в тексте политкорректно не указываю) устраивается на работу. В отделе кадров спрашивают: «Диплом-то купил, наверное?» – «Почему, если моей национальности, то сразу купил? Подарили!»

И, кажется, третий – став личностью, можно начать постепенно самому выбирать использование языка и мысли. Чтобы не они тобой управляли, а ты ими. То есть **перерасти** влияние общества. Рассказал глядящему в небо Шаману.

– Как тебе мысль?

– Нормально. (*Шаман не сменил позы, не перевел на меня взгляд, как обычно. Отвечает лежа, закинув руки за голову.*) Только таких личностей почти нет.

– Да ладно. Любой взрослый – личность.

– Да? И кто, по-твоему, личность?

– Человек, который освоил-соблюдает социальные правила... в основном.

– То есть приспособился?

– Ну, еще сам принимает решения.

– Прямо-таки сам? И что за решения?

– В основном как жить дальше, строить отношения.

– Как получше приспособиться?

– Понятно, к чему ты клонишь. Но это нормально.

– Для кого?

– Для общества.

– Приспособление – цель личности?

– Для таких, как ты, отшельников, конечно, нет. Но в основном. А что, по-твоему, личность – это против общества?

– Что ж ты мыслишь так полярно – только «за» или только «против». А не может быть иногда «за», иногда «против»?

– Так и есть. Я за многое, но не за все.

– За что многое?

– Ну, там, экологию, образование, человечность, борьбу с наркотиками... Можно часами перечислять.

– А «против»?

– Например, когда не согласен с несправедливым решением.

– А если решение начальника?

– Все равно против.

– Так это же против приспособления.

– Я не говорил, что личность – только приспособление.

– Да ладно. Что же еще?

– Есть что-то поважнее приспособления. Духовность, честь, любовь...

– Ты забыл кое-что.

– Что?

– У большинства современных людей есть несколько конкретных «мечт», которые можно было бы легко исполнить с помощью миллиона долларов.

– Знаю, житейский набор: хорошее жилье себе и близким, машина, гараж, участок с красивым домиком...

– Вот-вот. Скажи, если человеку предложить этот лимон, но с условием никогда не творить (изобретать, рисовать, писать, исполнять, познавать и другое), он взял бы?

– Знаешь, многие бы взяли.

– Говорю же: настоящих мало. Выйти из-под социума – та еще задача. Довольно творческая. И вообще, само по себе – не задача.

– Что значит само по себе – не задача?

– Ставить отдельную задачу – выйти из-под социума – глупость.

– Почему?

– **Идеальная (нематериальная) устойчивая форма человека – совокупность его образов <sup>12</sup>, значений, переживаний и смыслов. Она «собирает» или при неправильности «разрушает» физиологию человека. Если у тебя нет пока новой осознанно построенной идеальной формы, то отказ от культурных значений и смыслов приведет к разрушению тела.**

– То есть сначала нужно построить новую форму?

– Обычно постепенно. Ты можешь выйти за личность, развиваясь в своем направлении.

**19.08.2015**

Сидим на нависшем над обрывом скальном массиве, смотрим вниз-вдаль на сверкающую золотом поверхность моря. Самое теплое время суток где-то с двух дня до пяти. Ветерок затих совсем. Солнце разогнало дымку. Без облачка, аж немного фиолетовая высокая синева неба. Кусты и огромные гранитные валуны выписаны на фоне неба особенно отчетливо. Будто-то кто-то обвел контуры тончайшей черной линией.

Во второй половине августа на таких вершинках ни комаров, ни мошек, ничто не отвлекает. Также ясно, даже немного безжалостно-жестко мыслится.

– «За личность» не всем доступно?

– Трудно перерасти приспособление.

– Практики повоевать с общественным мнением?

– Опять за свое. Освободиться – не значит стать противником. Освободиться – иметь независимую позицию, с которой будешь выбирать. И свою цель.

– Да, таких крайне мало.

– Зато много в иллюзиях независимости.

– Как понять, где иллюзия, а где свобода?

– В иллюзии человек только мантру «я свободен» проговаривает, а в реальности действует со своей позиции.

– Трудно.

– Многим еще и страшно.

**19.08.2015**

Протянул руку, снял с невысокого, сантиметра три-четыре кустарничка несколько уже бархатистых от зрелости и солнца ягодок голубики. Кустарнички тут такие невысокие из-за ветров. Ветров-ураганов на вершинах больше всего. Приспособились. Но и солнца больше всего. Эти кустарнички ягоду начинают давать раньше всех и плодоносят дольше – до начала сентября. И повкуснее обычных. Не только со штормами-пургами борются, живут полноценно. В чем, интересно, их смысл?

– Освободишься – и что потом? В чем смысл?

– Иди дальше. Постепенно начнешь жить и сотрудничать в, *нет слова в человеческом языке, в более широком, чем человеческое, обществе.*

– И подчиняться ему?

– Пока не повзрослеешь в новой системе<sup>13</sup>.

**19.08.2015**

Оранжевое закатное солнце садится за гору, окрашивая все в цвет своих лучей. У Шамана, сидящего спиной к морю, левая половина лица оранжевая, правая в тени. Себя я не

---

<sup>12</sup> См. про идею, про образ самого себя в кн. «Хохот Шамана».

<sup>13</sup> См. Приложение 5.

вижу, но знаю, что у меня правая оранжевая, левая в тени. Как два краснокожих индейца у костра.

Как индейцы принимают решения? Если верить этнографам, ход их мысли не совсем понятен европейцу. Мы можем только предполагать, что они увидели какие-то знаки в дыму, в облаке, полете птицы... Но точно не знаем.

– Можно ли действовать только по интуиции, не оформляя словами?

– Можно, но тогда в нашей культуре опыт не сохраняется.

– Как это?

– Бывает, что что-то сделал, а в той же или похожей ситуации повторить не можешь?

– Да-а, был у меня замок. То сразу открывался, то минут по десять-пятнадцать с ним мучился.

– И как справился?

– Присмотрелся и понял, что нужно вставить и потом чуть-чуть, на полмиллиметра его (ключ) назад подать.

– Вот «полмиллиметра назад» – уже способ.

– То есть **у нас способ – это действие, оформленное словами?**

– (*Шаман кивнул*). Или образом.

– С этим замком получается, что способ лучше интуиции.

– Конечно.

– Почему мы так трепетно относимся к интуиции?

– **Способ, как туннель в горе. Ты легко проходишь, но всю гору уже не видишь.**

Если цель или ситуация чуть изменились...

### 19.08.2015

Тревожно думать о выходе из привычного общества. Это мне, взрослому. Страшно – не страшно. Можно об этом не думать и жить спокойно-дальше-нормально. Иногда вспоминать, что умышленно остановился в развитии, и отгонять эту мысль подготовленными обществом для таких случаев словами типа «А-а-а, чушь собачья». Есть же одобряемые всеми почетные образцы северной старости: домик с участком в хорошем климате, овощи-плоды-ягоды для приезжающих летом с Севера внуков. Сейчас еще и общение по Сети. Потом, конечно, болезни-немошь. Но это, наверное, в любом варианте. Лучше не думать.

А можно пытаться продвинуться дальше общепринятого. Не истерично-подростково, а по-взрослому, продуманно и ответственно. Все равно один конец в любом варианте. Окружающие в основном не поймут. Некоторые будут что-то чувствовать, но им же некогда – жить же надо, свои проблемы решать. А у большинства есть подготовленные обществом штампы: «А-а, этот приехал». Или: «О-о-о! И он приехал!»

Хотя мне-то что? Я же «приеду из» этих отношений. Найду ли общество таких же? Или жить как Шаман? Но сколько же нужно сил, которых не чувствую пока.

– Знаешь, общество не одобрило бы такие мысли.

– Почему?

– С такими мыслями человек выходит из подчинения обществу.

– Тогда и твой текст...

– Понимаю.

– Не беспокойся, подростки не выйдут <sup>14</sup>.

– Но все же общество будет против.

– Старое против, а новому без этого не выжить.

---

<sup>14</sup> «Подростками» в нашем с Шаманом общении называются люди, которые независимо от возраста (от 15 до 125) лет все еще нуждаются в самоутверждении перед другими.

- Попробую все же «выйти», наверное.
- Только очень-очень осторожно и аккуратно.

*(Показалось или Шаман переживает – беспокоится за меня?)*

Вдруг понял, как ему хочется, чтобы рядом был не задающий вопросы учащийся, а равный собеседник и соратник. А может, даже и он тоскует по детско-ученической позиции? Чтобы рядом был кто-то более знающий и берущий на себя ответственность. Хотя *это вряд ли*.

«Пошли ему Бог второго, чтоб вытянул петъ как он...»<sup>15</sup>

### Без даты

Однажды, еще в 99-м привел к Шаману друга, уступив его многочисленным настойчивым просьбам. Войдя в хижину, друг был несколько разочарован: связки сохнувшей рыбы и пучки трав под навесом перед входом; железная, уже прогорающая печка, обложенная камнями; вместо шаманских атрибутов на стенах на гвоздях висели обычные инструменты; низкий потолок, маленькое окошко, неказистая посуда, выдавшая виды лопата, выбитый веник, коричневые доски нар... Не так он себе это представлял.

«Входи, – сказал ему брутального вида небритый, бесцеремонный босой мужик (Шаман), валяющийся на нарах. – Здесь то, зачем ты пришел».

Когда, проводив воодушевленного разговором друга, я вернулся в хижину, Шаман предупредил, что если я буду сюда водить людей без согласования, то больше его не найду.

### 20.08.2016

Какое дождливое лето!.. В июне было солнечно и сухо. Аж ручьи стали пересыхать, а в июле-августе дождь моросит почти непрерывно. Правда, Шаман говорит, что скоро будет полоса солнечных дней, но мне к 1 сентября в Москву, учебный год начинается.

Иду в тумане и мороси. Метров за 10–12 уже ничего не видно. Хорошо, что дорогу знаю. Хозяина<sup>16</sup> бы не встретить неожиданно. Он тоже не будет по кустам ломиться, раз тропа есть.

Идти проще, если знаешь куда. А развиваться куда?

– Ты говорил, что освобождение от социума – вообще не задача?

– Да. *На фига* тебе освобождаться?

– Чтобы не быть рабом общества.

– А дальше?

– Расскажи что-нибудь про дальше.

– Могу, но это пример, а не путь. Путь ты сам выбирай.

– Знаю.

– Помнишь паука и твои руки с разных сторон?<sup>17</sup>

– Да, это я одновременно и спереди, и сзади него. И Духа местности помню, который одновременно и спереди, и сзади, и вокруг для меня.

– **А теперь подумай о существе, которое по линии времени сейчас и в твоём прошлом, и в твоём будущем.**

– Как это?

– Ты, например, встретил его вчера и встретишь завтра.

– Ну, я и сам был вчера и, наверное, буду завтра.

– Завтра ты будешь не такой, как вчера. А это существо – такое же, просто **оно больше тебя во времени и находится и сейчас, и вчера, и завтра от тебя.**

– Туда развиваться?

---

<sup>15</sup> Из песни В. Высоцкого.

<sup>16</sup> Медведя.

<sup>17</sup> См. раздел «Снежный человек» в книге «Хохот Шамана» («Свобода Шамана»).

- Нет. Это один из многих примеров.
- Так что мне делать?
- Начни с того, что, **максимально отвлекшись от тела и общества, думай о том, кто (что) есть ты в этом состоянии – без телесных и социальных потребностей.**
- В какое время?
- В любое. Например, проснувшись, **подумай, кем ты был во сне и кого (что) ты «собираешь-воссоздаешь» по утрам.** Вспомнив днем, **подумай о том, кто (что) только что направлял(о) и контролировал(о) твою активность.** Импровизируй.
- Так можно и проектировать себя на день?
- Задающий вопрос...
- А что-то конкретное, чтоб не только в мышлении?
- Завтра расскажу про пару практик.

## Глухари и Волки

Животные могут давать человеку неожиданные подсказки, не подозревая об этом. Говорят, что один из самых больших золотых приисков на Лене был открыт при разделке глухаря. Глухари (как и куры) глотают камешки для «перетирки» пищи в желудке. При разделке глухаря был обнаружен первый золотой самородок. А уж старатели проверили-промыли и токовища, и предполагаемые маршруты глухарей.

Глухаря не слишком уважают. Хорошо относятся – да, но без особого уважения. Как, наверное, к курице, только редкой и чистой.

А Ворона и Волка уважают. Для коренных малочисленных народов Севера (КМНС) Ворон и Волк – учителя. Существуют даже специальные танцы с Волком, Вороном, Оленем и Человеком. Сейчас бы их назвали ритмичными ролевыми играми<sup>18</sup>. Современные ролевые игры усложнились, но потеряли ритм. А ведь **именно ритм определяет отметку «когда» действовать**. Танцы, напротив, слишком схематизировали или просто потеряли роли. Я думаю, что будущее и ролевых игр, и танцев в их объединении.

Побыв в таком танце Волком, многое о нем узнаешь. В другом танце – Вороном. «Животные» стили восточных единоборств когда-то начинались с аналогичных танцев. Потом что-то приобрелось, но многое и потерялось.

Собаку любят, но не так уважают. Впрочем, и Оленя тоже. Психологически, Собака, даже старая, – воспитанный щенок. Взрослое животное может жить самостоятельно (самостоятельность – критерий взрослости). Домашняя Собака не может. Она остановлена в развитии заботой Человека. Людям и не нужно, чтобы Собака была психологически взрослой. Взрослое животное не будет слепо подчиняться.

В схватке с Волком Собака будет драться за человека, потому что щенок не разбирается в жизни. И «взрослого» человека так же используют более взрослые люди, структуры и пр.

Некоторые Волки ночью ходят по городам. Умны и при встрече с психологически взрослым человеком маскируются под Собак. При других – не маскируются. Волки и другие хищники не разбираются в психологии и состояниях человека, не размышляют об этом, они знают.

Взрослый Волк обладает возможностями, не доступными большинству Собак, живущих в ограниченных квартирах-вольерах-дворах: Волк неутомим, он может загонять дичь, часами (!) мчась с большой скоростью; может загрызть зверя в десятки раз крупнее себя. У Волка самый большой из всех сухопутных животных охотничий участок – до 1000 км и больше при следовании за оленями; при случае Волк также берет рыбу (особенно в период хода лососевых), как и зверя; волчат кормит вся стая, отрывая пищу.

Иногда при волчьей охоте другой зверь сталкивается не с отдельным Волком, а со Стаей – волчьим надорганизмом, и тогда шансов у зверя мало. В стае Волки общаются телепатически. Им достаточно просто посмотреть друг на друга, чтобы понять, какой участок или тропу какому Волку нужно перекрыть при охоте, что собираются делать другие члены стаи и т. п. Также, если один Волк освоил какой-то новый прием охоты или поиска, остальные члены стаи осваивают этот способ очень быстро, даже не контактируя с первым. Изредка, по совершенно непонятной причине, Волки объединяются просто в чудовищные стаи (до нескольких сотен!). Биологически это совершенно необъяснимо, так как при всей мобильности Волка прокормиться в одном ареале такой стае невозможно. Возможно, волчий надорганизм просто «экспериментирует», пробуя новые формы организации сообщества. Однако Волку, несмотря на телепатические способности, уже очень трудно конкурировать с Человеком, заменяющим теле-

---

<sup>18</sup> См. пункт «Ритуальные танцы как практика деловых игр прошлого» в Приложениях к книге «Хохот Шамана» («Свобода Шамана»).

патию средствами связи, оснащенным оружием и все более сложными инструментами и машинами. Волк (или его надорганизм) пока не пошел по пути создания инструментария (набора средств), так как ему это было не нужно.

Волки есть везде – от Южной Африки до Заполярья. Полярные Волки – самые крупные, могут брать Бизона, а раньше Стаей брали и Мамонта. Крупного зверя они сначала «давят» психологически, не давая есть-спать-отдыхать, а потом – физически.

Летом Волк, бросившись со скалы в море, может превращаться в Косатку.

## Еще про свободу

**21.08.2016**

Проснулся и, не вставая, разглядываю нависающую надо мной гранитную скалу. Вообще-то так спать опасно – скалы тут постепенно крошатся, может «прилететь» гранитный обломок любого размера. Перепады температур, вода замерзает в трещинах, ветра-пурги, иногда большая волна бьет в берег так, что земля содрогается, спишь как на краю огромной регулярной наковальни. Но другой удобной площадки нет, усталость вечером берет свое и, возможно, русское: «А-а, сегодня, наверное, не прилетит». И так много лет.

Конечно, все осыпается. Острыми, еще не обкатанными волной камнями и глыбами все усыпано под скалами. То есть упали недавно.

Кое-где из трещин в скале торчат густыми пучками упрямые колымские травы и цветы: желтый курильский чай, прибрежная, стелющаяся от ветров разновидность ярко-сиреневого иван-чая, белая пастушья сумка, жесткий пырей и еще пяток темно-зеленых, прилегающих к скале из-за ветров разлапистых трав, названия которых не знаю. Повыше метров на пятьдесят – сто мохнатые уже серовато-седые к осени эдельвейсы. Красиво на суровом фоне серого неба и серого обветренного гранита.

Интересно, для цветов скала одна и та же сегодня и завтра? И есть ли у цветов сегодня и завтра? Может, у них есть только сейчас? В «только сейчас» они тотально счастливы или тотально несчастны при плохих условиях?

Шаман прикантовал пару принесенных штормами бревен так, что они дают защиту от промозглого ветра и костру, и человеку. Ставлю поперек этих бревен несколько бревнышек поменьше, увеличивая защищенную площадь, и подсаживаюсь к уже горячему чайнику рядом с Шаманом.

– Откуда ты вообще знаешь про практики выхода за личность? В обществе их же нет.

– Одна была по всей Земле в древности <sup>19</sup>. И сейчас сохранилась у эвелнов и других племен.

– Что это?

– В разные периоды жизни ты меняешь свой образ жизни и берешь себе, соответственно, новые имена.

– Меняешь паспорт, документы?

– Нет. Для эвелнов паспорт – формальность, ритуал, как для нас новогодняя маска. Зачем менять маску, если «детям» можно показывать ее все время, и им нужна именно эта: в гостинице, полицейскому, в аэропорту... А свои настоящие имена у них только для себя и близких. Если же ты не эвелн, то паспорт – инструмент порабощения обществом. Скоро у формальных людей будет вживленный паспорт, чтобы лучше контролировались.

– Много раз эвелны меняют имена?

– Обычно 4–6 раз по возрастным периодам жизни или по продвижению. Шаманы, понятно, больше.

– Как человек узнает свои новые настоящие имена?

– Раньше в инициации. Сегодня во сне, в видении, иногда слышишь свое имя в шорохе листьев в лесу, или в шепоте травы, или в журчании реки на берегу. В крайнем случае попроси

---

<sup>19</sup> Как средство борьбы против тотального порабощения в рамках предыдущей цивилизации. Интересно, что при катастрофе предыдущей цивилизации уцелели именно сообщества, практикующие смену имен для борьбы с тотальным порабощением.

помощи у настоящего шамана <sup>20</sup>. Можешь в выбранном впечатляющем тебя месте сосредоточиться и спросить.

– Концентрированная медитация?

– *Хоть горшком назови.*

– Если паспорт для них лишь формальное прикрытие, то эвелны более свободны, чем современный городской человек?

– Задавший правильный вопрос... У них больше траекторий развития.

– И они считают нас отсталыми?

– В этом отношении – да. **Больше свободы от общества (1).** Их иногда смешит, насколько городской человек отождествляет свою сущность и социальные роли.

– Да, видел, как они с усмешкой переглядываются, когда кто-то с пафосом сообщает о своей «высокой-важной» должности.

– Для них это звучит как для нас что-то типа: «Я уже большей частью не человек, а робот для функции и этим горжусь».

– А какие еще степени свободы, кроме свободы от общества?

– Тебе пока нужно развивать еще две.

– Какие?

– **Свобода полного контроля над влечениями (2).**

– Волевое сдерживание.

– Не воздержание, а контроль. Не они тебя контролируют, а ты их.

– А третья?

– **Свободно управлять своим поведением (3).**

– Не оно тобой, а ты им?

*(Шаман хмыкнул).*

## 21.08.2016

Как травы растут на скалах? Там почвы почти нет. Воды, понятно, достаточно в дождевом магаданском климате. Но только в стакане с водой травы быстро гибнут, не плодоносят. А тут зернышко заносит ветром в совсем небольшую скальную трещину. Оно пускает росток вверх и корешок вниз. Откуда питательные вещества? Травы торчат из всех подходящих трещин и, судя по высохшим стеблям, много-много лет. Может, они как-то крошат-растворяют-усваивают гранит? Это невозможно для трав, но они не думают о невозможности, просто практикуют свою жизнь.

– Как мне развиваться в сторону увеличения во времени?

– Зачем тебе это?

– Развиваться хочу.

– Почему именно туда?

– Здесь хоть какой-то пример. Других не знаю.

– Не спеши. Пока просто научись думать о таких существах.

– Зачем?

– **Не будешь менять содержание мыслей – всегда останешься в этой форме.**

– Я могу и так думать о своей другой форме. Например, представлять себя облаком и думать, как все это выглядит с его позиции.

– Тоже бесполезно. Но ты уже прошел этот шаг.

– Но думать о «больше во времени» почти невозможно.

– Не бойся.

---

<sup>20</sup> В именах настоящих шаманов никогда не бывает и не может быть слова «шаман». Причины этого изложены в данном диалоге чуть ниже.

- Что я могу о них думать? Да и зачем?
- Тьфу. *Или ничего не делай. Тогда ничего не будет.*

**14.07.2014**

Человек должен есть. А чтобы было что есть, нужно работать на общество. Вот и вся свобода. Однако я уже получаю пенсию. Небольшую, конечно, всю жизнь в образовании, но на крупы-хлеб хватило бы. Наверное. Потому что она (пенсия) не успевает за инфляцией <sup>21</sup>. Потом что еще коммуналка, Интернет, одежда, здоровье... И родные-близкие, социальный стандарт, привычка питаться лучше, чем только крупы, и пр. И запасы бы хоть какие-нибудь организовать по российской привычке XX и предыдущих веков. Короче, все мои ровесники после шестидесяти работают. И я должен работать?

Вот Шаман. Гораздо старше меня, без пенсии, полностью безмятежен. Родственников его я не видел – не слышал, коммуналку платить не нужно. Социальные стандарты ему до лампочки, а здоровье и физическое, и психическое железное. Кажется, я мог бы жить, как Шаман, если бы не здоровье, зубы. Вот она, ближайшая цель – научиться здоровью и обеспечению едой.

- Ты не боишься голода?
- Нет.
- Рассчитываешь на свои запасы?
- На мир.
- Как это?
- На всю жизнь не запасешься. Стратегия запасов лишь вспомогательная. Основное – постоянное взаимодействие с миром, который дает и пищу, и жизнь.
- Ну, некоторые люди имеют денег на всю жизнь и больше.
- Не очень хорошо.
- Чем же плохо?
- Сидящий на запасах доживает. Если жизнь не вынуждает крутиться, приспособляться, то остановка в развитии.
- Зато такой человек свободен в своем времени и выборе увлечений?
- Незаслуженная свобода высвобождает не только лучшие, но и худшие качества. Видел бесноватых детей чиновников-олигархов?
- Да. Чего это они?
- **Они не могут не бесноваться.**
- Почему?
- У других энергия и время уходят на решение проблем. А этим некуда девать. Так и в Древней Греции было, и везде.
- Они могли бы делать что-то полезное.
- **Не могут. Не так воспитаны.**
- Да ладно. По-твоему, вообще не нужно ни много денег, ни свободного времени.
- Нужны, если есть уровень развития и самодисциплина. Без этого не нужны или даже вредны.
- Человек может сам ставить задачи развития.
- Без постоянного взаимодействия для выживания лишь единицы могут. Остальное – имитация. Или агония.
- Какая агония?
- Агония рода. Становятся нежизнеспособны.
- Да они могут наплодить кучи детей.
- Не воспитаешь ребенка – он не твой.

---

<sup>21</sup> Это запись 2014 года. В 2016 году наше правительство официально отказалось индексировать пенсию по инфляции.

- Но гены-то мои.
- И гены его изменятся к пубертату.
- Ты про телегонию?
- Сложнее. Про взаимодействие полевых структур.
- Но ребенок похож на отца.
- Только частично. По мере взросления все больше будет похож на приемных родителей.
- А в детдомах?
- Сказал же, на тех, кто оказывал влияние.
- То есть то, что Аристотель 12 лет воспитывал Александра Македонского?
- Правильно.
- Но они могут и родить, и сами воспитать?
- С не своей свободой – не смогут нормально.
- То есть излишние запасы родителей загоняют детей в агонию?
- Скорее свой род. Без дисциплины развития – да.
- Это как карма?
- Как *кухарма* <sup>22</sup>. *Шутка в стиле Шамана относилась лишь к слову, а не к смыслу диалога.*

**27.07.2016**

Еще в прошлом году замечал, что Шаман стал меньше есть. Раньше мы ели примерно поровну. Этим летом различие стало явным. Шаман почти никогда не завтракает, редко обедает, а вечером съедает один-два кусочка рыбы с кашей и овощами-травами. Даже похудел. Внешне незаметно, но видно по неиспользуемым больше разношенным дыркам на его ремне.

- Что происходит?
- Перехожу на увеличение доли космической энергии.
- Было какое-то явное изменение?
- Нет, стал систематически упражняться.
- Сдерживаешь чувство голода?
- В лагере <sup>23</sup> ел иногда меньше, чем сейчас. Все мы там удивлялись, сколько ненужной вкусной пищи съедается на гражданке.
- В лагере вынужденно. А сейчас как справляешься с чувством голода?
- Не голода, а аппетита. Просто не ем, если не голоден.
- В этом суть твоего перехода?
- Начальный этап. Нужны некоторая самодисциплина и бесстрашие.
- В чем бесстрашие?
- Представь, что вечером ты осознал вдруг, что уже два дня ничего не ел.
- Хорошо.
- Горожанин пугается, думает, что слабеет-болеет или вообще спид, нет нужных веществ в организме и еще что-нибудь. И кидается набивать желудок.
- Есть люди – специально голодают-очищаются.
- А если не специально, просто вдруг осознаешь, что чувства голода нет и пища тебе не нужна?
- Да, тут испугаешься за организм. И какова твоя цель?
- Слышал про солнцеядов?
- На Севере? На северах *это вряд ли*, как ты говоришь.
- Космическая энергия везде.

---

<sup>22</sup> Это министерство культуры.

<sup>23</sup> Шаман недолгое время был заключенным ГУЛага, бежал.

- Можешь меня научить?
- Могу.
- С чего начать?
- **Начни регулярно думать об этом. И обязательно действуй в этом направлении.**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.