

Антон Могучий

# Книга-тренинг для вашего мозга и подсознания



# **Антон Могучий**

# **Книга-тренинг для вашего**

# **мозга и подсознания**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=186322](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=186322)*

*Антон Могучий. Книга-тренинг для вашего мозга и подсознания: АСТ;  
Москва; 2009*

## **Аннотация**

Перед вами – уникальная книга-тренажер для развития интеллектуальных способностей, принцип действия которой кардинально отличается от всех существующих на сегодня аналогов. С помощью интеллектуального тренажера на основе таблиц Шульте вы активизируете и развиваете свое внимание, а именно от внимания, уровня его тренированности и актуального состояния на 90% зависит успех любого дела. Интеллектуальный тренажер на основе таблиц Шульте удивительно прост и безопасен, занятия на нем требуют минимум времени, а результаты потрясут вас и всех ваших знакомых.

# Содержание

От редакции	4
Залог успеха современного человека – полное раскрытие своего интеллектуального потенциала в нужный момент времени и мгновенная концентрация на задаче	6
Уникальная методика «Интеллектуальный тренажер на основе таблиц Шульте»	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Антон Могучий**

## **Книга-тренинг для вашего мозга и подсознания**

### **От редакции**

Уважаемые читатели!

Перед вами – уникальная книга-тренажер для развития интеллектуальных способностей.

Для того чтобы в полной мере раскрыть свой интеллектуальный потенциал с помощью этого тренажера, вам не придется решать сложные задачи, заучивать наизусть километры стихотворений и пытаться найти логические закономерности там, где их нет.

Принцип действия этого интеллектуального тренажера кардинально отличается от всех существующих на сегодня аналогов: с его помощью вы активизируете и развиваете определенные стороны своего внимания.

Внимание – это очень важный «участник» любой интеллектуальной деятельности, от умения им управлять и подключать в процесс решения задачи на 90% зависит успех любого дела.

С помощью этого интеллектуального тренажера вы смо-

жете «накачать» те параметры внимания, которые, являясь ключевыми составляющими интеллектуальных способностей, запускают определенные процессы в нашем мозгу, вследствие чего коэффициент нашего интеллекта возрастает.

Этот интеллектуальный тренажер удивительно прост и безопасен, занятия на нем требуют минимум времени. А результаты от занятий на тренажере вы почувствуете очень быстро.

**Эта книга для вас, если вы хотите:**

- всегда быть в отличной интеллектуальной форме;
- достичь высот в карьере и успехов в бизнесе;
- быстро и точно решать любую поставленную перед собой задачу;
- сами сдавать все экзамены только на «отлично» и научить этому своих детей;
- научиться за считанные секунды приводить свой мозг в рабочее состояние.

# **Залог успеха современного человека – полное раскрытие своего интеллектуального потенциала в нужный момент времени и мгновенная концентрация на задаче**

Жизнь в современном мире каждый день ставит перед нами новые задачи. Естественно, что все мы хотим решить их в свою пользу и в наиболее выгодном для нас свете.

Насколько успешно мы сможем с этим справиться, зависит от многих факторов. Но определяющим во многих случаях является «тренированность», отточенность наших психических процессов – интеллекта, памяти, внимания.

О значении интеллекта и памяти известно всем. Без них, как говорится, даже из дома выходить не стоит. Но вот о внимании часто и незаслуженно забывают. А этот удивительный психический процесс можно воистину назвать краеугольным камнем успеха.

Согласитесь, что для успешного решения конкретной задачи в любой области (от сдачи экзамена или финальной партии в шахматы до переговоров о продаже «свечного за-

водика» за сотни миллионов евро) мы должны в конкретный момент времени выбрать из громадного объема информации важные детали, сосредоточиться на них, удержать в голове и изолировать все посторонние раздражители. И только тогда наш мозг будет работать четко и ясно и в максимально короткие сроки найдет единственно правильное решение. И зависит это исключительно от нашего внимания.

Внимание – это своего рода программа, которая организует мыслительные процессы, когда необходимо, она требует их усиления или, наоборот, уменьшения. Скорость мыслительных процессов и в конечном счете их результативность напрямую зависит от параметров нашего внимания!

Конечно, есть счастливчики, которые с рождения обладают способностью удерживать в голове миллион фактов, не отвлекаться во время важных переговоров, сосредотачиваться в любой момент времени по своему желанию и заставлять свой мозг работать «на полную катушку» всегда, когда это необходимо... Они-то и занимают первые строчки в списках богатейших людей планеты. Но их единицы. Что же делать остальным? Смириться с тем, что суперуспех в любой области – удел избранных и даже не пытаться попробовать штурмом взять сверкающие вершины бизнеса, карьеры или учебы? Нет!

Каждый из нас может научиться в нужное нам время и в нужной ситуации приводить свой интеллект в суперрабочее состояние. И мгновенно получить тот результат, который хо-

тел!

Поможет вам в этом недавняя уникальная разработка ученых – интеллектуальный тренажер на основе таблиц Шульте.

*Когда я увидел тренажер на основе таблиц Шульте, я рассмеялся. Как могут квадратики с цифрами помочь мне убедить богатых клиентов на переговорах, чтобы они обращались только в нашу фирму? Но ради смеха (и чтобы не обижать любимую девушку, которая подсунула мне эти бумажки) я решил попробовать. И через месяц вдруг понял, что процент моих «побед» на переговорах очень сильно вырос. Начальство это тоже не оставило без внимания. Теперь я руковожу целым отделом элитных «переговорщиков» и «тренажер по таблицам Шульте» – наша обязательная программа.*

**Владимир, топ-менеджер крупной компании, руководитель отдела продаж**

*Я освоил таблицы Шульте, когда сдавал сессию на втором курсе. Я не жалуясь на плохую память, но очень волнуюсь перед любым экзаменом. Поэтому на первом курсе я обе сессии фактически завалил, хотя весь материал знал как минимум на «хорошо».*

*Один мой приятель рассказал мне о таблицах Шульте. Я освоил их и оценил по достоинству. В зимнюю сессию я перед тем, как войти в аудиторию, где принимали экзамен, пять минут посвящал таблицам Шульте. И весь материал предмета, который я учил*



или слышал на лекциях, возникал у меня в голове, как на листе бумаги. Короче, все экзамены я сдал на «пять».

Всем советую освоить интеллектуальный тренажер на основе «таблиц Шульте».

**Андрей Персов, студент второго курса**

Я очень много лет поддерживаю свое здоровье с помощью методов народной медицины. Недавно прочитала о пользе целительных настроев. Стала практиковать настрои на общее оздоровление. Но никак не получалось сосредоточиться на словах настроя. Сами понимаете, какая у нас шумоизоляция в квартирах – никакая. Поэтому и результата никакого не было.

Однажды знакомая дала мне интеллектуальный тренажер «таблицы Шульте», сказала, что внучка ее эту методику из университета принесла. Я попробовала перед каждым настроем по пять минут позаниматься с этими таблицами.

Через две недели я смогла полностью погружаться в настрой, меня уже ничто не отвлекало, даже соседи, которые делали ремонт и целый день сверлили стены. А через месяц я почувствовала явное улучшение своего здоровья.

**Антонина Никитична Селиванова, пенсионерка**

# **Уникальная методика «Интеллектуальный тренажер на основе таблиц Шульте»**

Ученые всего мира уже давно доказали, что внимание участвует во всех психических процессах. Определенные состояния внимания могут повysить или понизить интеллект, улучшить или ухудшить память, расширить или ограничить поле нашего зрения и т. п. То есть, хотим мы этого или не хотим, внимание принимает активное участие во всей нашей жизни, и во многом успех или неудача в делах зависят именно от него.

Поэтому, приступая к выполнению любого дела, если мы хотим достичь полного и безоговорочного успеха в нем, мы должны призвать на помощь свое внимание, чтобы оно во много раз усилило возможности нашего интеллекта и памяти и привело нас к победе.

Как же это сделать?

Существует множество методик, которые тренируют внимание, развивают разные его свойства – объем, концентрацию, распределение и т. д. Нельзя сказать, что они неэффективны или несовременны. Планомерно выполняя упражнения, приведенных в этих методиках, безусловно, можно увеличить объем внимания, или концентрацию, или распреде-

ление. И это неплохо и, безусловно, пригодится в жизни. Но ни одна из этих методик не учит тому, каким образом в нужный для нас момент времени «включить» внимание, для того чтобы мгновенно раскрыть наш интеллектуальный потенциал, активировать память и многократно усилить способность быстро и правильно принимать решение.

Давно известно, что обычно человек использует лишь крохотный процент возможностей своего мозга для решения той или иной задачи. И лишь недавно было доказано, что мгновенно пробудить интеллект, в считанные секунды полностью раскрыть наш интеллектуальный потенциал, активировать его в нужный для нас момент времени можно с помощью внимания. На основе этих исследований несколько лет назад учеными был разработан интеллектуальный тренажер на основе таблиц Шульте.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.