

Тамара  
ШМИДТ

# Крайон

**ПОСЛАНИЯ,  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ  
ЖИТЬ ПРАВИЛЬНО  
ДО 2018 ГОДА**



Академия здоровья и удачи

Тамара Шмидт

**Крайон. Послания,  
которые помогут жить  
правильно до 2018 года**

«АСТ»

2012

## **Шмидт Т.**

Крайон. Послания, которые помогут жить правильно до 2018 года /  
Т. Шмидт — «АСТ», 2012 — (Академия здоровья и удачи)

Крайон — бесплотный дух, пребывающий в Божественности, и никогда не воплощавшийся в качестве человека на Земле. Крайон помогает нам открыть в себе наставничество собственного Духа, чтобы уверенно и смело двигаться к свету истины. Новые послания Крайона посвящены тем урокам, которые нам предстоит пройти в ближайшие годы. Они о том, как удержать равновесие, балансируя на грани смены эпох. В каком направлении двигаться, и как проходить через большие и малые испытания, которые ждут многих из нас. Крайон предлагает идти в новую эру бесстрашно, радостно и налегке, ощущая крылья за спиной. Читайте новые напутствия Крайона на ближайшие годы. Это – путеводитель, который обещает вам: вы справитесь, вы пройдете все переломные этапы легко и безболезненно. Будьте благословенны на вашем пути.

# Содержание

Вступление	5
Глава 1	8
2012 год — переходное время	9
Что происходит с телом?	10
Негативные события вокруг вас	11
Страх и беспокойство	12
От автора	13
Практика	14
Глава 2	16
Одиночества не существует	17
Вы и ваша небесная семья: самое глубокое родство	18
Почему вам кажется, что ангелы помогают не всегда	19
Востребуйте помощь ангелов!	20
От автора	21
Практика	22
Глава 3	23
Тот, кто знает истинную картину мира, не будет тревожиться	24
Даже один умиротворенный человек способен изменить мир	25
Страх — это химера. Пройдите сквозь него	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# **Тамара Шмидт**

## **Крайон. Послания, которые помогут жить правильно в 2011–2018 годах**

### **Вступление**

Приветствую вас на страницах этой книги! Вас ждут здесь новые встречи с Крайоном. Я надеюсь, вы услышите его голос с этих страниц так же хорошо, как слышу его я.

Эти послания, записанные в последние полгода, несут в себе столько воодушевляющей энергии, веры и надежды, что я просто не могу не поделиться ими с читателями. Такова была просьба Крайона — чтобы его послания были оформлены в книгу и стали достоянием многих людей, а не только той группы, перед которой они звучали изначально.

Это уже не та группа из двенадцати человек, с которыми мы начинали наш путь к свету и истине. На наши встречи приходит все больше людей, и это радует нас необычайно! Но Крайон не раз говорит о том, что для Духа нет времени и пространства. И та информация, которой он делится с нами, предназначена не только для тех, кто приходит на наши встречи. Она предназначена также для всех — и каждого! — кто взял в руки эту книгу. Вы сейчас рядом с нами, мы чувствуем вашу энергию и ваше присутствие. Мы вместе, и не являемся для нас преградой ни расстояния, ни даже само время.

Эта книга в ваших руках не случайно. Если вы впервые обращаетесь к посланиям Крайона, значит, пришла для вас пора вспомнить о том, кто вы есть на самом деле, и войти в вашу истинную Семью — Семью Духа. Если же вы давно знакомы с Крайоном, значит, вы получите из этой книги знание, необходимое вам именно сейчас. Ведь у вас накопилось множество вопросов, как у каждого из нас. Не так ли? Слишком странно и непонятно то, что происходит вокруг. И не всегда ясно, где искать помощи и поддержки. И даже непонятно, чем все это для нас кончится!

«Успокойтесь, дорогие, — как всегда, с безмерной любовью обращается к нам Крайон. — Все в порядке. Все идет по плану. Мы знаем, что вам трудно. И все же беспокоиться не о чем. Чем больше будет умиротворения в вашей душе — тем легче вы пройдете через все эти перемены, порой кажущиеся вам драматичными. Но на самом деле это необходимые перемены для того, чтобы Земля и вы вместе с ней могли перейти в новое качество. Вы создаете рай на Земле! Кто сказал, что это будет легко? Но вы сами так решили. И каждый из вас в глубине своей души знает: вашему успеху теперь ничто не может помешать. Совсем не за горами счастливый финал вашего труда, который вы самоотверженно совершали в течение многих тысячелетий. Ваш труд вознагражден тем, что вы уже можете видеть первые лучи нового рассвета над новой Землей».

О да, нам никто не обещал, что будет легко! Но Крайон постоянно говорит, что мы добровольно взялись за столь нелегкую работу. А значит, должны верить в себя и свои силы.

Хотя порой это бывает невыносимо трудно! Каждый из нас знает об этом по себе. В последнее время со мной и всеми моими знакомыми происходит нечто невообразимое! Я вижу, как многие читатели понимающе кивают головами. Как, и с вами тоже?.. Ну да, конечно. А как иначе? Грандиозная ломка старого мира вошла в свою решающую стадию. Слишком явно и откровенно рушится то, что было нам привычно, а порой даже мило. Старый мир рушится — а новый лишь начинает создаваться. При том, что новое создается, как правило, тихо и незаметно — а старое рушится с ужасным шумом и грохотом. Как тут не впасть в растерянность?

В последние две недели в моем доме все электроприборы сразу словно посходили с ума. Они просто перестали работать как надо! Чайник отказался греть воду, а электропечь, недолго думая, взяла и сгорела. Следом «эпидемия» сумасшествия переметнулась на водопроводные краны. Они перестали отличать холодную воду от горячей. В довершение всего в работе проверенного надежного компьютера — моего важнейшего рабочего инструмента! — начались такие сбои, что пришлось отвезти его в ремонт.

Самое интересное, что нечто подобное, в тех или иных вариациях, происходило почти у всех, кого я знаю.

Вот тут и выяснилось, как же легко вывести нас из привычного состояния комфорта! Как сильно мы зависим от работы техники, от налаженного быта, от своей привычки одним поворотом крана или нажатием кнопки получать и теплую воду, и горячий чай. И стоит хоть чуть-чуть нарушиться этому привычному ходу вещей — как наш разум впадает в панику и кричит караул.

Мы привыкли к тому, что окружающий нас материальный мир очень прочен и надежен. А что если на самом деле он не так уж прочен? И сейчас, когда окружающие нас энергии претерпевают очень серьезные сдвиги, это становится с каждым днем все более и более очевидным. Некоторым из нас даже кажется, что почва уходит из-под ног.

И если бы эти проблемы касались только бытовой техники! Все чаще происходят сбои в самых разных сферах такой привычной годами устоявшейся жизни. Вдруг разваливается и перестает ладиться работа, в которой вы всегда были признанным специалистом. Словно растворяются в воздухе прежние способы зарабатывать себе на жизнь, и происходит это даже безо всяких видимых причин. В новом времени нам не подходит ничто старое — приходится менять очень многое, подчас даже привычки в питании.

Я уже не говорю про перемены климата и все те испытания, которые посылает нам природа.

А что происходит с отношениями!.. Самые близкие вдруг отказываются нас понимать. Да и мы смотрим на них как на инопланетян. Все устоявшиеся приемы во взаимоотношениях просто перестают работать. Там, где раньше был лад, начинаются ссоры без повода. И наоборот — прежние враги вдруг становятся друзьями.

У вас тоже бывает такое? И первая мысль, которая приходит в голову — что мир рушится?

Ответ на это таков: нет, это не так.

Мир не рушится. Давайте посмотрим на происходящее с другой стороны. А что если мир таким образом вступает с нами в диалог? И говорит нам: смените точку опоры, найдите подлинные ориентиры.

Вы привыкли ориентироваться на то, что видите глазами. И соответственно ищите опору в этом видимом, материальном мире. Но вот оказывается, что он непрочен. И опоры в нем нет.

Значит ли это, что опоры нет нигде в мире? Конечно, не значит. Потому что истинная опора — внутри нас. Она — в пребывающем в каждом человеке бессмертном Духе. Да, духовный мир кажется невидимым и бесплотным — но на самом деле он надежнее и прочнее алмаза. Этот алмаз — ваша душа. Вы сильны и непобедимы. И если считаете себя слабыми — то лишь потому, что не знаете о своей силе.

Этой силе подвластен даже материальный мир! Нам только кажется, что мир рушится, и мы ничего не можем с этим сделать. Мы просто еще не прикладывали к нему как следует свое намерение, чтобы привести окружающую материальную реальность к гармонии. Поэтому нам может казаться, что мир вышел из-под контроля. А он, мир, только и ждет, когда мы с вами заявим свои права на этот контроль!

Потому что будущий рай на Земле — это мир, созданный и управляемый людьми. Управляемый не напрямую, не при помощи физической силы — но при помощи силы намерения и силы созидательного Духа.

«Найди опору в себе, — сказал мне Крайон, когда я пребывала в растерянности от рушащегося мира. — Твоя опора — Дух. Мир перестанет рушиться, как только ты обрешь опору в себе».

Я последовала этому совету. Я поняла, что могу не слишком зависеть от «взбесившегося» материального мира вокруг меня. Я почувствовала, что могу сохранять мир и покой в душе вопреки всему.

И — удивительно! — все сразу встало на свои места. Из кранов потекла нормальная вода, чайник снова заработал, а электропечь с компьютером благополучно вернулись из ремонта и теперь работают как новенькие.

Случайность? Совпадение? Ну пусть кто-то думает, что так.

Но мы-то с вами знаем: стоит правильно пройти урок — как жизнь налаживается.

Эти послания Крайона посвящены тем урокам, которые нам предстоит пройти в ближайшие годы. Они — о том, как удержать равновесие, балансируя на грани смены эпох. В каком направлении двигаться, и как проходить через большие и малые испытания, которые, возможно, ждут многих из нас. Только не думайте, что испытания — это всегда опасно и страшно. Иногда это увлекательно и весело.

Крайон предлагает нам с вами идти в новую эру бесстрашно, радостно и налегке. Ощущая крылья за спиной. А тот, у кого есть крылья, разве может споткнуться о какую-нибудь кочку на дороге? Конечно, нет. Не страшны ему ни кочки, ни канавы, ни даже высокие стены.

Итак, читайте напутствия Крайона на ближайшие годы. Это — путеводитель, который обещает вам: *вы справитесь*. Вы пройдете все переломные этапы легко и безболезненно. И да будет со всеми нами удача в пути!

## Глава 1

### Тьма рассеивается. Живите в любви, а не в страхе

**Приветствую вас! С вами вновь Крайон, пришедший омыть вас энергиями Света и Любви Бога и помочь вам в вашей работе на Земле. Дорогие, вы успешно справляетесь с этой работой! Вы несете свет и любовь в вашу повседневную жизнь, наполняя ею Землю с каждым своим шагом. Вы не всегда сами замечаете, как много делаете для себя, для Земли и друг для друга. Но вы делаете это! А иначе не произошло бы то, что произошло: не накопилась бы критическая масса света на Земле — после чего откат назад, во тьму, просто невозможен.**

Да, дорогие, свет понемногу — но начинает преобладать на вашей планете. Это сделали вы. Продолжайте, не сдавайтесь, не отступайте! Вы создаете рай на Земле — и он уже близок.

В этом послании я хочу дать ответы на некоторые вопросы, которые волнуют многих из вас. Главный вопрос: что происходит?

Почему вам кажется порой, что земля уходит из-под ног? Почему вокруг вас много страха? Чего вам ждать от будущего? И действительно ли происходящее для каждого из вас опасно, как вам порой кажется?

Дорогие, Дух понимает ваши тревоги и опасения, и не осуждает вас за них. Но давайте с любовью и умиротворением взглянем на все происходящие ныне в вашей жизни вещи, чтобы увидеть их как есть.

## 2012 год — переходное время

Многие из вас живут сейчас с чувством, что мир приближается к концу. Это не удивительно — ведь множество ваших пророков прошлого свидетельствовали о том, что именно в 2012 году наступит конец истории.

У меня для вас есть обнадеживающая новость. Конец истории — прежней истории человечества — да. Но не конец света! Жизнь на Земле продолжится — но в другом качестве. Заканчивается не жизнь как таковая — заканчивается время старой энергии, чтобы дать дорогу новой.

Все это происходит по плану, составленному вами же самими. И вы сами осуществляете эти планы, двигаясь вовсе не к концу света — а к новому миру.

Новый мир — что это значит? Это мир, в котором меняется всё. В том числе и вы сами.

Вот откуда у вас ощущение неустойчивости и рушащегося мира. Мир не рушится — он просто меняется. Но перемены эти весьма радикальны. Поэтому вы ощущаете их очень остро.

Раньше вы балансировали между светом и тьмой, и порой преимущество было на стороне тьмы. Сейчас вы уверенно вступили на сторону света. Это значит, вы вытащили на свет все то, что тысячелетиями пряталось во тьме. И вы еще удивляетесь, почему представшая перед вашими взорами картина кажется вам столь неприглядной?

Но вспомните, что все идет по плану. Вы зажгли свет в темной комнате, потому что вам надоело жить во тьме и мириться с тем беспорядком, который скрывался под покровом тьмы. Вы зажгли свет, чтобы навести порядок. Отмыть и отчистить прятавшуюся грязь. Субъективно это может восприниматься как не самый приятный процесс. Но если вы будете помнить, ради чего вы это делаете, то все встанет на свои места. Вы наводите чистоту, потому что рай на Земле — это чистое место. И не надо вам напоминать, что наведение чистоты для каждого из вас начинается со своей собственной жизни и главное — своей собственной души.

## Что происходит с телом?

Смена энергий на Земле — это переход в более высокие вибрации. Вот почему всему тому, что отмечено более низкими, грубыми вибрациями, сейчас становится на Земле неуютно.

Низкие эмоции, страх, злость, беспокойство, апатия — это энергии грубых вибраций. В той или иной мере их носит в себе каждый из вас. Не корите себя за это — за многие воплощения в энергиях низких вибраций вы неизбежно должны были накопить в себе то, что сейчас нужно отчищать. Отнеситесь к этой работе с радостью! Каждый из вас рад умыть свое тело после тяжелого трудового дня. Сделайте это и со своей душой. Новые энергии Земли содействуют этому. В вашем распоряжении столько Света и Любви, сколько вам нужно для наведения чистоты, и даже больше!

Когда вы впускаете в свое тело энергии Света и Любви, тело начинает меняться. Оно повышает свои вибрации. По своим вибрациям тело начинает приближаться к Духу. Вы все больше становитесь единым целым со своим Духом. Происходит интеграция в Духе. Каждая клетка вашего тела становится светлее, чище, легче и прозрачнее.

На этом фоне могут явственнее выделяться еще остающиеся в теле грубые энергии. Если раньше тело с ними уживалось, то теперь — нет. От этого у вас могут проявляться неожиданные недомогания и болезни, которые раньше были скрыты.

Поэтому многие из вас сейчас субъективно ощущают ухудшения. Вам кажется, что резко пошатнулось здоровье и ушли силы.

Это временное явление, дорогие. Увидьте за этим более общую картину. Она — в том, что вы движетесь в правильном направлении. Субъективное ухудшение вашего состояния говорит о том, что вы на переднем крае борьбы света и тьмы. Тьма пытается ввергнуть вас в уныние и беспокойство по поводу ваших болезней. Не поддавайтесь. Вставайте на сторону света. Светом и любовью вы постепенно растворите те грубые энергии вашего тела, которые становятся причиной болезней и недомоганий.

Вы можете заметить и другие «странные» явления. У некоторых из вас изменились предпочтения в пище. Некоторые из вас стали испытывать меньше потребности в жидкости, чем раньше. А у некоторых творятся непонятные вещи с электроприборами.

Всему этому тоже есть объяснение. В соответствии с повышением уровня вибраций вашего тела меняется и ваша электрическая составляющая, и химический состав вашей биологической оболочки. Это происходит потому, что меняется сама структура составляющих ваше тело молекул и атомов. Вы, если можно так сказать, становитесь прочнее. Если раньше структура вашей биологии больше соответствовала жидкости, то теперь она в большей степени уподобляется структуре кристаллов. В связи с этим меняется и ваша электропроводность. Вы по-новому взаимодействуете с электричеством вокруг вас. Вот почему некоторым из ваших приборов тоже понадобилась перестройка!

Это все благоприятные признаки, дорогие. Признаки, что вы в готовности подходите к переходу 2012 года.

Он будет не мгновенным, этот переход. По сути дела, он начался задолго до 2012 года, и продлится еще несколько лет после него. Вы в разгаре этого процесса. Все, что вам нужно — не терять любви в своем сердце, и твердо знать: все идет по плану.

## Негативные события вокруг вас

Многим из вас приходится сталкиваться с большими вспышками негатива вокруг себя. Особенно это относится к тем, кто живет в беспокойных областях Земли — в природном или политическом отношении. Но даже в странах, которые считаются благополучными, то и дело происходят катаклизмы!

Они происходят как на уровне стран и государств, так и на уровне частной жизни отдельных людей.

«Что случилось? — спрашиваете вы. — Почему затянулась эта черная полоса?»

Ах, дорогие, вы просто забыли, что сами запланировали эту «черную полосу» — с тем, чтобы закалить свою силу, умножить свою любовь и вывести Землю в новое качество!

Проходя через негатив со Светом и Любовью, вы преображаете этот негатив. Он отступает и растворяется в том Свете, который несете с собой вы. Главное — продолжайте оставаться источником Света, что бы ни происходило!

Я знаю, что это не просто. Я знаю, что некоторые из вас говорят сейчас: «Но, Крайон, как мы можем продолжать быть источниками света и любви, когда происходят страшные вещи? Когда гибнут люди, гибнут ни в чем не повинные дети? Когда мы воочию видим зло вокруг себя?»

Дорогие, Дух знает обо всем, что происходит с вами. Вы ошибаетесь, если думаете, что Дух не сопереживает вам. Но Дух знает и о том, насколько великие существа слушают сейчас эти слова и читают эти строки. Вы сами не знаете, насколько великими существами являетесь! Вы потенциально несете в себе Творца, Его Свет и Любовь — столько Света, Любви и силы, что способны пережить и принять то, что пережить и принять, кажется, невозможно ни одному человеческому существу.

Но вы — каждый из вас — не просто человеческое существо. Вы Божественны по сути. Ваше сознание — это в потенциале сознание Бога. По мере повышения ваших вибраций вы приближаетесь к Божественному сознанию.

Увидьте Бога в себе. Начните видеть Бога в каждом человеке. Даже в том, который несет зло. Да, и в злодее есть Божественность, хотя, возможно, он забыл о ней. И все же он играет свою роль в Божественном замысле. А что бы вы сказали, если бы узнали, что он испытывает вас, проверяя: сможете ли вы сохранить свет и любовь даже там, где это, кажется, невозможно? И в этом его роль в общем процессе тоже оправдана!

Вам порой кажется, что сохранять свет и любовь очень, очень трудно. Но это возможно, дорогие. Возможно. Более того — вы это уже делаете. Среди вас, и слушающих, и читающих, есть много таких, кто смотрит на мир из своей Божественности. Они несут в себе сострадание и любовь, даже оказавшись в эпицентре негативных событий. Они не встают на сторону тьмы, даже если тьма провоцирует их на проявления злости и ненависти.

Есть только один способ сгладить последствия происходящего кругом негатива, а затем усмирить и весь негатив: в любой ситуации сохранять потоки Света и Любви в душе. Учитесь этому. Пусть сначала не всегда ваши попытки будут удачны. Но они станут привычными. И вы уже не сможете реагировать по-другому, потому что тьма навек уйдет из вашей души.

## Страх и беспокойство

Вам может казаться, что когда почва уходит из-под ног, естественно испытывать страх и беспокойство. Но что если Дух предложит вам другое: сохранять покой и умиротворенность, что бы ни происходило?

Дух предлагает вам непривычные вещи. Но непривычные — не значит невозможные.

Они непривычны для вас, так как вы смотрите на мир глазами человека. Тогда как пора взглянуть на него глазами Духа.

Вам кажется, что как человек вы слабы и беспомощны. И вы не видите, что как Дух вы всесильны. Вы беспокоитесь о будущем — потому что не видите, что это будущее в ваших руках. Вы сами создаете его! Создаете теми вибрациями, которые излучаете.

Если вы излучаете страх — вы создаете страх в своей реальности.

Если вы излучаете покой и мир — вы создаете покой и мир в своей реальности.

Смените ваш взгляд на реальность, дорогие! Посмотрите вокруг и увидите то, чего вы боитесь. Взгляните на свой страх прямо и смело, и пошлите ему волны света и любви. Вы увидите, как страх растает на глазах. Вам нечего будет бояться, потому что он не реализуется в вашей жизни.

То, что вы растопили и растворили светом и любовью, уже не реализуется и не напугает вас! Это так просто. И вы легко можете это осуществлять в своей ежедневной реальности.

Если вы боитесь, что другие люди могут причинить вам какой-то вред, окутайте их волнами своей любви. И они не будут вам опасны.

Те другие, что излучают злость и ненависть, на самом деле боятся. Так проявляет себя их страх. Увидьте их страх за видимыми проявлениями злости и ненависти. Затем увидите Божественность за их внешней оболочкой. Обратитесь мысленно к их Божественности с посланием любви и света. Вы поймете, что на самом деле давно знакомы, так как вышли из одной Божественной семьи. Вы поймете, что нечего бояться. Что страх, злость и ненависть нейтрализуются светом и любовью.

Создайте внутри себя защищенное пространство. Вы можете огородить себя стеной света и любви, за которую не проникнет никакое зло. Вы можете создать свое особое место в своей душе — полное покоя и умиротворения. Вы можете решить, что не будете впускать туда то, что не является светом и любовью.

Так вы создадите свой островок света, которому не страшна бушующая кругом тьма. Начните с себя — с создания мира и покоя в своей душе. И постепенно ваш остров света будет расти, чтобы вместить в себя всю Землю. Землю, где уже не останется места страху, злу и ненависти.

Да будет так!

С любовью,  
Крайон

## От автора

Предсказаний о конце света в 2012 году в самом деле приходится слышать немало. Многие предсказатели откровенно пугают нас, пророчествуя всяческие ужасы. «Разве вы не видите, что мир идет к концу света?» — говорят они.

А вот Крайон предлагает нам взглянуть на события по-другому. Нам порой кажется, что тьма побеждает, вовсе не потому, что ее стало больше — а потому лишь, что ее стало лучше видно. Потому что на свету всегда выявляется то плохое, что таилось во тьме.

Знаете, что я вам скажу? От нас самих, от человечества зависит, куда ведет наш путь. Пока мы долгие тысячелетия странствовали в потемках — предсказания конца света были вполне оправданны, и очень даже могли осуществиться.

Но мы вышли из тьмы. Пусть это еще не всегда и не для всех очевидно — но это так. Это ясно хотя бы по такому простому примеру: если раньше темные дела отдельных людей и целых организаций годами, а то и столетиями могли быть скрыты от посторонних глаз — то сейчас разоблачение происходит почти мгновенно! Невозможно стало утаить зло, которое раньше было практически неуязвимо, прячась в темноте.

А раз мы вышли из тьмы — с болью, с преодолением, но вышли — то теперь лишь от нас зависит наше будущее. Мы уже изменили его к лучшему. Так давайте менять его и дальше. Для этого не надо сражаться на баррикадах и воевать. Надо просто нести в сердце свет. И в невидимой войне света и тьмы выиграет все человечество.

Будьте благословенны на вашем пути!

## Практика

### Упражнение 1

Мощнейшая сила, которая помогает нам в преобразовании самих себя и всей Земли, — это слово. Словом мы создаем энергию для преобразования. Нижеприведенные слова несут энергии высоких вибраций, необходимые для перехода 2012 года. Каждое утро произносите их вслух, глядя на свое отражение в зеркале.

*Я есмь прекрасное и величественное Божественное существо. Я есмь вечный, бесконечный, бессмертный Дух. Я обнимаю все свои человеческие воплощения, и смотрю на них глазами любви. Я Дух, несущий любовь и свет в свое нынешнее человеческое воплощение.*

*Я есмь величественный Дух, существо Света. Я сам запланировал нынешнее путешествие на Землю. Все идет по плану. Я прохожу через все то, что намечено мной, и извлекаю уроки из земного существования, чтобы тем самым принести на Землю больше Света и Любви.*

*Будучи Духом, я схожу в мою человеческую ипостась и соединяюсь воедино с биологической оболочкой. Будучи человеком, я призываю Дух войти в мою человеческую жизнь и соединиться с моим телом. Я становлюсь единым, целостным существом Света в человеческом облике.*

### Упражнение 2

Это упражнение поможет вам лучше ощутить свою Духовную природу.

*Сядьте в удобную позу, плотно упритесь стопами в пол. Представьте, что они притянуты магнитом. Закройте глаза. Делайте глубокие вдохи и выдохи, на вдохе представляя, что вы вдыхаете потоки света, а на выдохе — что вы выдыхаете ваши страхи, тревоги, беспокойные мысли в виде серого тумана. Когда вы сможете представить, что и вдыхаете, и выдыхаете потоки света, значит, вы очистили ваш разум.*

*Теперь представьте, что вы растете, увеличиваетесь в размерах. Пространство вокруг вас будто растворяется, исчезают стены и прочие преграды. Вы дорастаете до потолка и растете все выше. Вот вы уже достаете головой до облаков. Вы чувствуете, как становитесь единым целым со всем миром. Вы — часть мира, как капля является частью океана. Но при этом океан сливается с каждой каплей, и в капле отражается весь океан. Поэтому не только вы — часть мира, но и мир — часть вас. Вы растете дальше, и вот уже вокруг вас космос со звездами. Он и вокруг, и внутри вас, потому что вы — часть этого космоса, и вместе с тем вмещаете его в себе.*

*Почувствуйте, как вы растворяетесь в космосе и становитесь им, при этом сохраняя свое сознание человека. Вы становитесь очеловеченным, одухотворенным космосом.*

*Представьте себе, что вы вдыхаете и выдыхаете потоки звездного света. Почувствуйте, как все ваше тело наполняется звездным светом. Вы дышите не только через нос, но как будто всем телом сразу. Вы и впитываете, и излучаете звездный свет.*

*Сохраняя ощущение звездного света в своем теле, представьте, как постепенно уменьшаетесь и снова возвращаетесь туда, где вы находитесь. Ощутите свои стопы, плотно «примгнитые» к полу. Сосредоточьтесь на потоках звездного света внутри вас. Мысленно*

*пошлите поток через стопы в землю, и представьте, что этот поток дошел до самых недр Земли. Это — ваша благодарность Земле и вместе с тем ваш дар ей — вы принесли на Землю еще частичку высоких вибраций — звездных энергий.*

*Затем мысленно через макушку головы направьте поток энергии вверх, как можно выше. Это ваша благодарность Вселенной и вместе с тем признание вашего родства с небесной, звездной семьей.*

*Вы — двуединое существо, земное и небесное одновременно. Запомните состояние, когда вы крепко стоите на земле, и вместе с тем вмещаете в себя весь космос. Это и есть обычное состояние существа двойственной природы — ангела в человеческом облике, каковым вы являетесь.*

## **Глава 2**

### **Небесные наставники и ангелы-хранители**

**Приветствую вас, дорогие, с вами я, Крайон. Почувствуйте потоки Любви и Света Бога, которыми я и моя свита омываем вас! Для нас великое счастье быть рядом с вами. Спасибо, что позволяете нам это!**

Вы уже знаете, что мы несем вам важную информацию, отвечаем на ваши вопросы — но не учим вас, потому что не являемся вашими учителями. Мы не являемся чем-то высшим по сравнению с вами. Мы равны. Вы, каждый из вас, как и я, являетесь духовным существом — сущность которого есть Свет и Любовь. Вы величественны и прекрасны! Мы почитаем вас и готовы говорить с вами столько, сколько вы пожелаете.

Пожалуйста, вспомните о своей духовной, ангельской сущности. И поймите, что вы не одиноки. Вы постоянно окружены множеством таких же ангельских сущностей — светлых и безмерно вас любящих.

## **Одиночества не существует**

Вы часто субъективно ощущаете себя одинокими. Да, часто так бывает, что рядом с вами нет вам подобных — людей. Бывает, что вам подобные рядом есть, но вы все равно ощущаете одиночество.

Одиночество — это чувство, которое не всегда обусловлено обстоятельствами. Вы можете ощущать себя одиноким в толпе, а можете не чувствовать одиночества, находясь в полном уединении.

Что это значит? Это значит, что одиночества как такового нет. Это лишь ваше субъективное ощущение. Оно обусловлено тем, что вы живете в условиях материальности. Материальность — это завеса на ваших глазах. Вы не видите истинной картины мира.

Вам может казаться, что вы всеми брошены и забыты. Что никто не знает о вас, и никто не в состоянии оценить вас по достоинству. Что нет никого, кто понял бы вас и полюбил. И вы страдаете по этому поводу.

О дорогие, если бы вы знали, сколько любящих сущностей вокруг вас в такие моменты! Сколько сочувствующих глаз устремлено на вас, и сколько потоков любви омывает вас! Если вы только захотите — вы почувствуете это, и ваши слезы вмиг высохнут, и все ваши страдания испарятся без следа!

Преграды материальности отделяют нас друг от друга. Но эти преграды — лишь химера, видимость. Они вводят вас в заблуждение, не давая увидеть, что ваша духовная семья всегда рядом. И всегда безмерно любит вас.

Вы называете невидимых любящих существ ангелами. При этом вы и сами являетесь ангелами, заключенными в биологические оболочки. Потому вы — одна семья с окружающими вас ангельскими сущностями. Ваша ангельская семья никогда не забывает о вас. Так вспомните и вы о ней.

## **Вы и ваша небесная семья: самое глубокое родство**

С каждым из вас ангелы рядом с самого рождения. Это ваши защитники, помощники и наставники. Наставники не в смысле поучений, а в том смысле, что они подсказывают вам верную дорогу — если вы, конечно, сами просите их об этом.

Вы добровольно согласились спуститься в глубины материальности, чтобы принести туда свой свет. Вы добровольно согласились забыть о вашей истинной ангельской сути. Вы согласились жить во тьме, не видя пути и не зная истинного положения дел. Но рядом с вами всегда те, кто видит эту истинную картину. Ваши ангельские наставники. Они не оставляют вас ни на миг!

Пожалуйста, не воспринимайте ваших ангелов как нечто внешнее по отношению к вам. То, что я сейчас скажу, может быть, будет не очень понятно для вас — в силу ограниченности вашего человеческого восприятия. Ангелы и вы — не просто одна семья. Вы — одно целое. Ангелы являются частью вас. Такое тесное родство между вами, что нет четких границ.

Очень важно для вас усвоить эту, пусть, может быть, и не совсем понятную истину. Когда вы обращаетесь к ангелам как к какой-то силе, внешней по отношению к вам — вы теряете свою собственную силу. Вы отдаете ее вовне. Вы теряете ощущение своей собственной силы, своего могущества.

Поймите, что не внешняя сила защищает вас и помогает вам. Это ваша собственная сила — потому что ангелы являются вашей частью, и их сила — ваша сила.

Представьте себе семью, столь тесно сплоченную, что каждый ее член является продолжением и дополнением всех других. Каждый понимает друг друга без слов, так как все они — одно. И между всеми царит безусловная, всепонимающая, всепрощающая любовь и бесконечная забота друг о друге.

Вот что такое вы и ваша ангельская семья. Это самое глубинное родство, которое только можно себе представить. Многие из вас чувствуют присутствие этой семьи. Другие пока не ощущают ее, но достаточно выразить намерение, чтобы почувствовать рядом это теплое любящее присутствие. Если вы вспомните свое детство, то поймете, что тогда на каком-то уровне знали: вы не одиноки, рядом с вами есть невидимые любящие существа. Многие из вас даже придумывали себе воображаемых братьев и сестер и разговаривали с ними, не так ли? На самом деле вы разговаривали со своими ангелами.

## **Почему вам кажется, что ангелы помогают не всегда**

Ангелы всегда рядом с вами. Они счастливы, когда им удастся вас защитить или оказать вам помощь. Каждый миг вашей жизни они делают все возможное для этого.

Почему у вас может возникать чувство, что ангелы не помогли вам? Что их не было рядом в трудную минуту?

Дорогие, ангелы рядом с вами всегда. Но есть две причины, по которым вы можете не ощущать их присутствия и не получать их помощи.

Первая причина: вы не просите об этом. Ангелы не могут вмешиваться в вашу жизнь помимо вашей воли. Таков закон, который невозможно нарушить. Если вы не просите — следовательно, вы не хотите этой помощи. Ангелы уважают вашу волю. Вы пришли на Землю, чтобы трансформировать энергии материальности. Вы вольны делать это так, как вы хотите. Ангелы не могут делать то, что противоречит вашей воле и вашим желаниям. Иногда вы делаете то, что может причинить вам боль или еще как-то повредить. Ангелы могут тем или иным способом предупредить вас об этом. Но воспрепятствовать вам и заставить вас отказаться от ваших намерений они не могут.

Вторая причина: вам необходимо пройти определенный урок. Например, в вашей жизни присутствует некая энергия грубых вибраций, и вам надо научиться трансформировать ее. Вы еще учитесь, и ищете для этого разные способы. Некоторые способы трансформации этой энергии могут быть весьма болезненными и нести с собой неприятности! Ангелы могут вам подсказать другие, безопасные способы. Но сделать эту работу за вас они не могут. Потому что в таком случае ваш урок окажется непройденным и вы ничему не научитесь.

Ангелы всегда рядом, и всегда стараются вас защитить, дать подсказки, окутать своей любовью, а при необходимости смягчить удар. Но поймите, если ваше собственное намерение привело вас к получению этого удара, и вы не слышали подсказок ангелов, которые предлагали вам другие пути — то ангелы не могут воспрепятствовать реализации вашего намерения! Иначе это будет нарушение вашей свободной воли.

Представьте себе заботливую мать, которая так беспокоится о своем малыше, что не позволяет ему учиться ходить, только бы он не упал и не набил шишек. Можно ли назвать ее любящей матерью? Вряд ли, ведь она обрекает свое дитя всю жизнь проползать на четвереньках или просидеть в кресле.

И вот другая мать, которая понимает, что ребенок может упасть и набить шишек — но разрешает ему быть самостоятельным, так как знает, что нет другого способа научиться тому, чему должен научиться каждый человек. Она всегда рядом, оберегает его, как может, и даже дует на его ссадины и синяки — и все же позволяет ему падать, и снова вставать, и снова пытаться. Таков процесс обучения, который истинно любящая мать позволит пройти своему ребенку, даже если ей будет больно смотреть, как он ошибается.

Точно так же и ангелы. Они настолько любят вас, что не могут вам запретить проходить ваши собственные уроки. Даже если эти уроки болезненны. Но помните о том, что это ваш собственный выбор!

А теперь — самое главное. Ваши уроки вовсе не обязательно должны быть болезненными! Поверьте, это зависит только от вас. Вы можете в любой момент востребовать помощь и поддержку ангелов. Следуя их подсказкам, вы пройдете свои уроки в максимально мягкой форме.

## **Востребуйте помощь ангелов!**

Ангелы не могут к вам даже прикоснуться без вашего на то желания. А вы не можете услышать их подсказки, если не выразите на то свою волю. Если вы сделаете это, ваш путь будет намного более гладким и приятным!

Оставшись наедине с собой, прислушайтесь к пространству вокруг себя. Вы можете почувствовать, что рядом с вами вовсе не пустота! В этом пространстве ощущается присутствие. Многим из вас собственный страх мешает ощутить это присутствие. Страх становится барьером, мешающим установить связь с ангелами. Но если вы пройдете сквозь этот барьер, то поймете, что присутствие ангелов никогда не несет с собой страха. Вы почувствуете только тепло и безмерную любовь. Помните, что вы — семья. Обращаясь к ангелам, обращайтесь к ним как к одной из своих собственных ипостасей. Помните, что их сила — ваша сила. Они — часть вас.

Ощувив это присутствие, вы можете обратиться к ангелам любыми словами. Вы можете сказать им, к примеру: «Мои дорогие ангельские помощники, помогите мне начать делать то, что будет лучше всего для меня сейчас». Или: «Я прошу мою ангельскую семью подсказать мне, куда мне нужно идти и как поступить, чтобы это было во благо мне и всем».

Вы можете найти свои слова в каждой ситуации вашей жизни. А затем просто замолчать и прислушаться к пространству. Вам обязательно придет ответ. Он может показаться вам вашими собственными мыслями или внезапным озарением. Но может быть и иначе: ответ придет в виде какой-то ситуации, развернувшейся в вашей жизни, или, может быть, книги, попавшей в ваши руки. Так или иначе, если вы настроитесь на получение ответа — вы его получите.

Вы можете обращаться к ангелам постоянно и с самыми разными вопросами и просьбами! Вы можете попросить об исцелении. Вы можете дать ангелам возможность прикоснуться к вам — и, возможно, вы почувствуете это очень легкое, очень любящее и исцеляющее прикосновение. Вы можете попросить укутать вас в мантию из Света и Любви, чтобы чувствовать себя защищенными. Вы можете попросить вести вас и направлять. Вы можете просить помощи в трудную минуту и защиты от бед. Вы можете попросить, чтобы ангелы охраняли ваш сон и посылали вам только приятные сновидения. Вы можете просто быть с вашей ангельской семьей, когда чувствуете себя одинокими — и одиночество растает, как туман.

И помните: все, что происходит — происходит ради вашего блага. Ангелы видят все, что случается с вами. Они знают все ваши пути наперед. Они подскажут, если вы сбиваетесь с пути. Они помогут вернуться на самый благоприятный для вас путь.

Востребуйте помощь ангелов! Тогда переходный период 2012 и последующего годов пройдет для вас так мягко, как только возможно.

Да будет так.

С любовью,  
Крайон

## От автора

Ангелы очень деликатны. Они никогда не сделают чего-то, что может вас напугать или вызвать дискомфорт. Поэтому ответы, подсказки и помощь от ангелов к вам будет приходить именно в той форме, в какой это наиболее приемлемо для вас.

Если вы не хотите — то ангелы не явятся вам в зримой форме. Такое случается, но очень редко, и только с теми людьми, которые готовы принять это.

К большинству же людей подсказки ангелов приходят в виде голоса интуиции, или твердого знания, что и как нужно делать. Мы просто знаем это — и все. И при этом ощущаем приятное тепло в груди. Если с вами такое происходит — не сомневайтесь: ваше знание исходит от ваших любящих ангельских помощников.

Я знаю людей, которые самыми разными способами выходят на контакт с ангелами. Одни формулируют свой вопрос, останавливают внутренний диалог тем или иным способом — например, сосредоточившись на дыхании или на счете, а затем слушают пространство и получают ответ в форме собственных мыслей или просто прозвучавшей в мозгу фразы. Другие получают ответы в виде ощущений в собственном теле: любой дискомфорт, возникшее вдруг напряжение соответствует ответу «нет», а приятные, комфортные чувства тепла и расслабления — ответу «да». Третьи записывают те обрывки фраз и случайные мысли, которые крутятся в голове, а после смотрят, складывается ли из этого какая-то картина. Четвертые, задав вопрос, через какое-то время просто понимают, что знают ответ. Пятые представляют себе какой-то зрительный образ — существо из света, или просто яркий свет, и судят об ответе по изменениям этого зрительного образа. Есть те, кто получает ответы во сне. А бывает даже так, что человек сам пишет на листе бумаги ответы на свои вопросы — при этом у него появляется четкое ощущение, что ангел водит его рукой.

Выбирайте то, что вам ближе. И помните, что в ангельском присутствии все страхи развеиваются. Ведь эти существа близки вам так, как вы близки сами себе.

Обращайтесь к ангелам каждое утро и каждый вечер. Ваша жизнь обретет гораздо более плавное и приятное течение.

Будьте благословенны на вашем пути.

## Практика

### Упражнение 1

Встаньте перед зеркалом, посмотрите в глаза своему отражению и вслух произнесите следующие аффирмации.

*Я есмь Божественное существо, чья сущность — Свет и Любовь. Я являюсь членом семьи таких же Божественных существ Света и Любви. Свет, Любовь, взаимопонимание, забота и поддержка — вот законы моей жизни.*

*Я живу в Свете и несу Свет. Богом мне предназначен самый благоприятный путь. Я следую своему пути, и мои ангелы-хранители всегда помогают мне.*

*Дорогие мои ангелы, укутайте меня теплом и любовью! Подскажите наиболее благоприятные пути. Поддержите меня на моем пути, чтобы отмечен он был Светом и Любовью Бога. Помогите пройти достойно мои уроки, и выйти с честью из всех испытаний.*

*Я знаю, что все в моей жизни происходит только мне во благо. Я учусь извлекать позитивные уроки из всего происходящего. Я люблю моих ангелов и доверяю им. Я знаю, что они ведут меня по самому благоприятному и ровному пути.*

### Упражнение 2

Это упражнение поможет вам усилить вашу связь с ангелами. Оно же и поддержит в трудную минуту.

*Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза. Если есть мрачные, тревожные мысли — отгоните их. Скажите себе, что сейчас вы можете позволить уделить немного времени только хорошим мыслям.*

*Представьте себе, что где-то недалеко от вас, может быть, в соседней комнате, есть тот, кто вас очень любит — именно такой любовью, которую вам хотелось бы получать. Это ваше второе «Я», которое все о вас знает, и очень хорошо вас понимает. Он любит и принимает вас таким, какой вы есть. Он знает все о ваших проблемах и недостатках, и никогда вас не осуждает, а только искренне сопереживает вам и всегда готов помочь. Это тот, от кого вы получаете только бескорыстное тепло, любовь и заботу.*

*Вы чувствуете на себе взгляд этих любящих глаз. В них — покой, тепло и понимание. Вы чувствуете себя очень спокойно и комфортно, когда на вас смотрят эти глаза. Вы чувствуете, что их взгляд одобряет вас и смотрит на вас с восхищением. Уходят все тревоги, вы расслабляетесь, вам хочется улыбнуться.*

*Поблагодарите обладателя этих невидимых глаз за то добро и любовь, которые они излучают. И знайте, что эти глаза всегда смотрят на вас только с любовью и одобрением — что бы ни происходило в вашей жизни.*

Вам могло показаться, что эти глаза были только в вашем воображении. Но при этом вы явственно ощутили изменение своего состояния, потому что чувство любви, тепла и добра, направленное на вас, было очень реально, не так ли? Все дело в том, что это была не игра воображения. Вы почувствовали энергию ангела. За его теплом и любовью вы можете обратиться в любой момент, когда вам это нужно. Ваши ангелы всегда с вами и всегда откликнутся.

## **Глава 3**

### **Придите к умиротворению и станьте островом спокойствия посреди тревожного мира**

Здравствуйтесь, дорогие, с вами снова я, Крайон, чтобы омыть вас потоками Любви и Света Бога. Давайте вместе насладимся драгоценными мгновениями нашей встречи. Сейчас, когда вы слышите эти слова или читаете эти строки, вы можете чувствовать себя в полной безопасности. Многомерная любовь станет защитой, мягко окутывающей вас. Вы можете погрузиться в полную умиротворенность — если на то будет ваша воля. Вы можете сейчас успокоить все свои тревоги и беспокойства. Вы можете войти в Божественную безмятежность — которая не имеет ничего общего с бесчувствием и равнодушием. Но горячие неравнодушные сердца, такие как ваши, более других заслужили право на мир и покой. На то, чтобы встречать даже самые большие потрясения с Божественным умиротворением. Это возможно, дорогие. И каждый из вас в глубине души знает, как к этому прийти. Позвольте вам лишь напомнить об этом.

## **Тот, кто знает истинную картину мира, не будет тревожиться**

Дорогие, вы знаете истинную картину мира. Вы знаете, что все в мире происходит по Божественному плану. Что люди — это ангелы в человеческом облике, которые по своей воле пришли на Землю, чтобы участвовать в грандиозном эксперименте. Этот эксперимент состоит в том, чтобы, даже будучи в неблагоприятных условиях, вспомнить о своей истинной сути и привести человечество к Свету.

Вы знаете, что каждый из вас еще до своего воплощения сам выбирал все возможные варианты своей судьбы. И теперь все, что происходит — происходит по вами же намеченному плану. На глубинных уровнях вашей души вы знаете обо всем, что вас ждет. И вы готовы к этому — хоть и не помните об этом. Потому что, готовясь к данному воплощению, вы не могли запланировать для себя того, что вам не по силам. Вам известна ваша судьба (хоть вы как человек можете этого не осознавать). И вы вполне готовы принять ее без страха, с ощущением своей силы, с чувством победителя, который уже точно знает, что выиграл трудные соревнования.

Кроме того, вы знаете: то, что происходит на Земле — это не борьба между людьми, а борьба между энергиями. Хотя вам кажется, что все совсем наоборот. Вы видите много зла, которое люди причиняют людям. Посмотрите на это под другим углом. Это эксперимент, где каждый согласился играть роль. Кому-то досталась роль злодея, кому-то — жертвы. При этом оба одинаково любимы Богом. И на глубинном уровне оба любимы друг другом! Когда-нибудь маски будут сняты, и вы сами убедитесь в этом.

Вы можете сказать, что этот «спектакль» уж слишком правдоподобен. Я знаю, что вы говорите: «Но, Крайон, ты даже не представляешь себе, насколько тут все всерьез! Ты говоришь, что это лишь спектакль — но мы страдаем по-настоящему! И кровь льется по-настоящему, и горе у нас вовсе не театральное. Все слишком серьезно, и мы не можем относиться к этому как к игре».

Дорогие, Дух знает обо всем этом. И мы любим вас в тысячи раз больше за то, что вы согласились пройти через все это! Вся Вселенная безмерно чтит вас за то, что вы так мужественно и самоотверженно принимаете на себя боль и страдания, неизбежные в условиях материальности, в которых вы живете. И все же... И все же мы просим вас: пожалуйста, даже в самые тяжелые минуты постарайтесь вспомнить, что на самом деле никто и ничто не может причинить вам вреда. Вы вечные и бессмертные существа, вы сильные и неуязвимые, и останетесь такими всегда. Вы вернетесь домой, в свою небесную семью, вы снова встретитесь с любимыми, которых, как вы считали, вы потеряли на Земле — и вы сами убедитесь, что все это было не по-настоящему. Поэтому прямо сейчас вы можете сказать себе: «Я знаю, что мне не о чем тревожиться. Я готов ко всему, что ждет меня, потому что знаю: не будет ничего такого, с чем я не смогу справиться. Все, что происходит — происходит по Божественному плану.

Случается то, что должно случаться. И все это — для моего высшего блага».

## **Даже один умиротворенный человек способен изменить мир**

Придя к умиротворению, вы сослужите великолепную службу не только себе, но всему миру. Потому что даже один умиротворенный человек может посеять семена мира на огромном пространстве вокруг себя. В этом смысле умиротворенный человек может стать тем катализатором, с которого начнется мир на всей Земле. Когда человеческий организм переходит от болезни к здоровью, то группа здоровых клеток словно подает пример остальным: подстраиваясь под них, больные клетки тоже постепенно возвращаются к состоянию здоровья. Точно так же и умиротворенный человек: он может ничего не говорить, ему не нужно проповедовать или учить других — но своим примером он помогает другим также стать умиротворенными. А там, где умиротворенные люди — там просто не может быть никакой войны, никакой борьбы и связанной с нею трагедии.

Станьте тем мудрым человеком, который поселил истинное знание о мире в своем сердце. Это поможет вам нести мир вокруг себя. Это поможет вам смотреть с милосердием и состраданием вокруг, что бы ни происходило в окружающем мире. Это навсегда освободит ваше сердце от гнева, ненависти, страха и тревоги. Когда за самыми негативными проявлениями со стороны других людей вы будете видеть одну большую семью ангелов, забывших о том, кто они, но тем не менее в глубине души любящих друг друга и решающих общую задачу преобразования Земли — вы просто не сможете оставаться негативным. Вы позволите Божественному умиротворению светиться в вашем сердце и в ваших глазах. И тем самым вы будете останавливать зло и агрессию вокруг себя.

Умиротворение — это сила и это защита. И вы способны овладеть ими во всей их полноте.

## **Страх — это химера. Пройдите сквозь него**

Вы тревожитесь о будущем, потому что страх закрывает вам глаза, словно серой пеленой. Этот страх не позволяем вам видеть истину, которая состоит в том, что будущее на самом деле вам известно, и даже более того — запланировано вами.

Дорогие, каждый из вас воплощался на Земле уже многие тысячи раз. За это множество воплощений вы прошли уже через все, через что только можно. Вы уже — победители. Потому что вы все одолели, и вышли невредимыми из самых тяжких передряг. Поверьте, вас не ждет впереди ничего нового и неизвестного. Ничего такого, через что вы уже не прошли неоднократно. Вы — уже не первопроходцы. Каждый из вас подобен умудренному огромным опытом путнику, знающему все потайные пути и дороги и способному преодолеть любые препятствия. Вы можете уверенно идти по дороге своей жизни, точно зная, что на ней вам не встретится ничего, что было бы вам незнакомо, ничего, что вы не могли бы преодолеть.

Страх возникает только из-за того, что вы забыли о том, кто вы на самом деле. Вы забыли, что уже тысячи раз ходили по этим дорогам, и вам известен на них каждый камешек. Реальных причин для страха нет. Поэтому каждый раз, когда вы встречаетесь со страхом перед будущим, представьте себе, что это лишь серая пелена тумана, которая хоть и закрывает от вас картину мира, но сама по себе ничем вам не грозит. Представьте себе, что вы спокойно и с достоинством, с высоко поднятой головой идете навстречу этой стене тумана, и проходите сквозь нее. Вы увидите, что она просто расступится перед вами, не оказав никакого сопротивления. И вы почувствуете, как рассеялся ваш страх — растаял, как призрак, как химера, потому что он и есть химера, и ничего больше.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.