

Джеймс Уэсли
РОУЛЗ

● как не упасть духом

● как защититься от врага

● как развести огонь

● как очистить воду

● где добывать еду



КАК ПЕРЕЖИТЬ

КОНЕЦ СВЕТА

И **ОСТАТЬСЯ
В ЖИВЫХ**

Джеймс Роулз

**Как пережить конец
света и остаться в живых**

«ЭКСМО»

2011

Роулз Д. У.

Как пережить конец света и остаться в живых / Д. У. Роулз —
«Эксмо», 2011

ISBN 978-5-699-48254-2

Мы привыкли думать, что живем в защищенном мире. Теплая квартира, электрический свет, продукты из магазина – все это надежно и будет при любых условиях. Однако на самом деле наш комфортный мир очень неустойчив. Мы постоянно видим, как то в одной, то в другой части мира людям приходится одновременно лишиться всех удобств современной цивилизации. Причиной может быть война, стихийное бедствие, террористический акт на объекте вроде атомной электростанции. Нельзя исключать возможность пандемии нового заболевания, коллапса из-за краха финансовой системы, изменения климата или падения астероида (что не раз радикально меняло жизнь на нашей планете за ее историю). Книга научит вас, как именно выжить в изменившемся мире.

ISBN 978-5-699-48254-2

© Роулз Д. У., 2011

© Эксмо, 2011

Содержание

Введение	5
От издателя	7
Глава 1. Как нужно мыслить, чтобы выжить в смутные времена	8
Один ужасный день	8
Золотая Орда	10
Тонкий шпон	11
Электричество – залог спокойствия	12
Цепи снабжения – длинные и нестабильные	13
Насколько вы похожи на роулсианца[3]	14
Лучшая защита – постоянное проживание в убежище	18
Ничто не случайно	19
Глава 2. Приоритеты: ваш список списков	20
Начните со списка списков	21
Четко определите, где потребность, а где – прихоть.	22
Эксперимент: конец света наступит в выходные	23
Ваш список списков будет состоять из следующих списков:	24
Особые рекомендации по составлению списков	25
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Джеймс Уэсли Роулз

Как пережить конец света и остаться в живых

Введение

Наш хрупкий мир. Мы живем в эпоху относительного процветания. У нас превосходная система здравоохранения, полки в магазинах ломятся от широкого ассортимента товаров, а средства связи работают с огромной скоростью. Система транспортных услуг доступна, города соединяет развитая сеть автострад, железнодорожных линий, каналов, морских и аэропортов. Впервые за всю историю существования человечества большая его часть живет в городах.

Однако есть и обратная сторона этой медали изобилия – сверхсложность, суперспециализация и очень длинные цепи снабжения. В странах первого мира в сферу сельского хозяйства и рыболовства вовлечено менее 2 % населения. Представьте: эти 2 % кормят оставшиеся 98 % жителей! Прежде чем попасть на стол, еда преодолевает сотни и даже тысячи километров. Дома освещаются и обогрываются главным образом электричеством, которое тоже вырабатывается за много километров от них. Даже вода проходит немалое расстояние, прежде чем попасть в краны. Заводы производят высококлассные автомобили и электротехнику, которые состоят из элементов, привезенных с трех континентов. Обычный человек каждый день приходит домой, в котором полный холодильник еды, исправно работают освещение и телефон, из крана течет чистая вода, заработанные им деньги автоматически переведены на его счет, мусор вывезен, температура воздуха в доме составляет около 21 °С, по телевизору идет множество каналов и интернет-соединение, кажется, не оборвется никогда. Человек создал удивительно сложный механизм, который сейчас работает безотказно, однако гарантии, что так будет и впредь, нет. Как заметил еще Наполеон, сложные пути и длинные цепи и коммуникации очень хрупки и уязвимы. Однажды работа и нашего механизма может нарушиться.

Рассмотрим хотя бы один возможный вариант, как это может случиться. Представьте повальную эпидемию гриппа, который передается при малейшем контакте. Вирус до того опасен, что убивает более половины заразившихся им людей. Вообразите, что болезнь распространяется так стремительно, что через неделю ей уже охвачен весь земной шар (в том числе благодаря реактивным самолетам и большому количеству путешествий на них). Теперь вспомните о сети средств массовой информации, которая не сможет противостоять соблазну показать людей в респираторах, резиновых перчатках, защитных очках и костюмах, которые толкают перед собой каталки с трупами. Подобные сюжеты повторяются так часто, что большинство людей решит: «Завтра на работу не пойду, и послезавтра, да и вообще, пока все не уладится, буду сидеть дома».

Отказавшись выйти на работу, эти люди лишают Большой Механизм маленького винтика. Что случится, если этот винтик пропадет? Заказанные товары не поступят в магазины. На заправках закончится топливо. Полицейские и пожарные тоже не выйдут на работу, решив, что безопасность собственных семей для них важнее. Ветер оборвет провода, но починить их будет некому. На полях и в садах начнут гнить урожаи, так как никто не будет убирать их. Большой Механизм сломается.

Звучит устрашающе, но так и должно быть – последствия будут ужасными. Это еще не все. В кладовой у среднестатистической американской семьи хранится запас продуктов не более чем на неделю – а если эпидемия продлится несколько недель или даже месяцев? Что они будут делать, когда закончится имеющаяся у них еда? Полки супермаркетов опустеют.

Встав перед выбором – голодать дома или выйти на улицу, рискуя встретиться с гриппом, – миллионы американцев вынуждены будут все же покинуть жилища, чтобы найти пищу. Первыми, скорее всего, подвергнутся атаке рестораны, магазины и продуктовые склады. С усилением кризиса большинство превратится в мародеров, забирая то немногое, что еще осталось у их соседей. Затем они двинутся на расположенные недалеко от городов фермы. Некоторые начнут объединяться в вооруженные банды. Благодаря незаконно раздобытому топливу они будут все дальше пробираться вглубь сельской местности.

Неожиданно удача им изменит, и они умрут от гриппа или свинцовой пули. Однако, прежде чем мародеры погибнут, они причинят немало вреда. Мы должны быть готовы к подобному развитию событий: жизни близких, как и наша собственная, будут зависеть только от нас самих.

Новый мир и вы. Когда случится глобальная эпидемия гриппа (или террористическая атака, или массовое обесценивание валют, или какой-нибудь другой ужасный кризис), будет очень плохо во всем мире. Подумайте о последствиях разрушения ключевых элементов современной высокотехнологичной инфраструктуры. Вам придется самим добывать воду и еду, отапливать и освещать жилище. То же будет касаться и обеспечения правопорядка, так как при катастрофе, вероятнее всего, каждый будет сам за себя.

Вам срочно потребуются хлеб, боеприпасы и бинты, и, главное, вам нужно будет залечь на дно на 3–4 мес., стараясь как можно меньше контактировать с внешним миром. Вам понадобятся материально-техническое обеспечение и много наличных денег, чтобы быть платежеспособными, когда прекратятся доходы.

Великая разгадка. Когда эта книга выйдет в свет, мы уже станем свидетелями серьезных проблем в мировой экономике. Искусственно сниженные ссудные процентные ставки и завышенные цены на недвижимость во многих странах первого мира подливают масла в огонь недовольства кредитной системой.

В 2007 г. пламя этого костра стало разгораться как никогда быстро, и уже сегодня мы ощущаем последствия кредитного коллапса. Следующий спад может превратиться в экономический застой, который затянется более чем на 10 лет.

Последние печальные новости экономики и наступление свиного гриппа стали причиной возникновения вопросов об общем положении современного индустриального общества. Мы вынуждены спросить себя: что еще способен вынести мир, прежде чем начнет разрушаться? Насколько безопасной будет жизнь в городах через год или пять? Будут ли полки магазинов по-прежнему поражать разнообразием лежащих на них товаров?

Эта книга расскажет, как научиться жить автономно в течение долгого времени, даже если пропадет электричество. Самообеспечение – вот основа всего.

Обратите внимание на интернет-ссылки в тексте. Если какие-то из них устарели, узнайте новые через поисковые системы.

Книга включает описание возможных проблем и пути их решения. Вы готовы к концу света? Если нет, в тексте вы найдете все, что нужно знать.

От издателя

Мы приложили все усилия, чтобы убедиться в полноте и точности приведенной в книге информации. Однако ни издатель, ни автор не ставят целью дать профессиональные советы отдельно взятым читателям. Содержащиеся в тексте идеи и методы – не альтернатива врачебной консультации. Все вопросы, касающиеся состояния вашего здоровья, должны решаться медицинскими работниками. Ни автор книги, ни издатель не несут ответственности за любые потери или увечья, причиной которых якобы стали сведения, почерпнутые пострадавшими из данной книги.

Касательно денежных вопросов опубликованная информация призвана предоставлять точные официальные данные. Издательство выражает надежду на понимание, что не предоставляет каких бы то ни было услуг по оказанию юридической, финансовой и другой профессиональной помощи. Если вам нужен совет юриста или иного эксперта, обратитесь за консультацией к специалисту.

Многие описанные в книге способы активного отдыха сопряжены с опасностью. Любой участник подобного мероприятия должен осознавать личную ответственность за собственные действия и безопасность. Если вы страдаете какими-либо заболеваниями или вам требуются особые медицинские условия, проконсультируйтесь с лечащим врачом о допустимости вашего участия в подобном мероприятии. Содержащаяся в данном пособии информация не может заменить мнение эксперта и разумно принятые решения, которые снизят степень риска. Размер книги также не позволяет раскрыть все потенциальные угрозы и опасности, сопутствующие данным мероприятиям.

Постарайтесь как можно больше узнать о видах активного отдыха, в которых планируете принять участие. Будьте готовы к неожиданностям, не теряйте бдительность, и наградой будет безопасное и приятное времяпрепровождение.

Наконец, никакие приведенные в тексте сведения не должны рассматриваться как гарантия пригодности или соответствия качеству продукта, услуги или модели. Читатель, изъявивший желание воспользоваться описанным в книге продуктом, услугой или моделью, должен в первую очередь проконсультироваться со специалистом, чтобы убедиться в их соответствии частному случаю из его жизни.

Глава 1. Как нужно мыслить, чтобы выжить в смутные времена

Один ужасный день

Одним холодным зимним утром пропало электричество. Это только кажется легким неудобством, но будильник не зазвонил, и вы проспали; дома холодно – у вас есть газовое отопление, однако цифровой термостат не работает, так как из-за отсутствия электроэнергии вентилятор отопителя не может разгонять воздух по трубам. Вы понимаете, что, если электричество не появится до того, как вы вернетесь с работы, в доме будет не теплее, чем на Северном полюсе. Вы начинаете переживать – а вдруг это ледяной дождь оборвал провода?

На завтрак у вас теперь не яичница и горячий кофе, а холодные хлопья и сок. Когда же все починят? Вы уже размышляете, сколько продержатся без холодильника продукты. Бриться вы сегодня тоже не будете: во-первых, проспали, во-вторых, электробритва не работает. Тут еще и машина не заводится, и радио в ней не работает. Вы видите, как кто-то из соседей ковыряется под капотом – похоже, у него тоже разрядился аккумулятор. Где-то вдали слышен звук мотора грузовика – кому-то сегодня повезло.

Вы возвращаетесь в дом и включаете радиоприемник. Он тоже не работает, что странно, ведь он может питаться от батареек. Скорее всего, ребенок поменял их на свои разряженные из фотоаппарата. Вы достаете запасной транзистор и пробегаете по всем станциям АМ и FM, но практически везде слышны только помехи. Трансляция есть только на одной волне. Взволнованный диктор новостей рассказывает о «повышенном электромагнитном импульсе (ЭМИ) в районе Ближнего Востока».

Неожиданно раздаются громкие и частые выстрелы. Стреляют как раз по соседству. День, видимо, будет ужасным...

Эта история – только один из возможных сценариев наступления в ближайшем будущем конца света.

К чему еще следует быть готовыми? Вот еще несколько возможных событий (порядок роли не играет):

- гиперинфляция и ее последствия;
- дефляция и ее последствия;
- террористическое нападение с использованием ядерного, биологического или химического оружия;
- атака ядерным, биологическим или химическим оружием со стороны других государств;
- третья мировая война;
- эмбарго¹ на нефть для стран первого мира;
- военное положение;
- вооруженное вторжение;
- климатические изменения;
- мощные извержения вулканов и землетрясения;
- падение на Землю крупных астероидов и удары комет.

Мы живем в мире с постоянно увеличивающимся количеством опасностей и хрупкой инфраструктурой. За последние годы мы стали свидетелями угроз терроризма и экономиче-

¹ Эмбарго (от исп. embargo) – наложение ареста, запрещение. – *Прим. ред.*

ской нестабильности, и предусмотрительно было бы подготовиться к этому. В данной книге я сосредоточу внимание на критериях выбора оптимального места проживания и, когда оно будет найдено (или вы решите подготовить должным образом ваш дом), я расскажу, как сделать необходимые запасы и обеспечить его автономное функционирование. Благодаря правильным мерам вы сможете защитить семью от многих угроз.

Я считаю, что, если вы будете постоянно жить в уединенном месте, шансы на выживание повысятся. Большая часть информации в этой книге относится к идеальному сценарию поведения. Возможно, что-то покажется вам преувеличенным, но когда грянет гром, вы скажете мне спасибо. Из-за различий потребностей людей идеального места для жилья не существует. Работа одних требует близкого расположения крупного аэропорта или университета, другие по состоянию здоровья должны жить возле медицинского центра. Все, о чем я буду писать далее, следует адаптировать согласно вашим особым требованиям.

Золотая Орда

Ввиду урбанизации недельное отсутствие электричества приведет к быстрому «вымиранию» городов. Предполагаю, это может породить следующую цепь событий.

За прекращением подачи электроэнергии последует прекращение водоснабжения муниципальных участков, за этим – разрыв цепочек распределения продовольствия, затем – крушение закона и порядка, после – пожары и мародерство, а за ними – массовые миграции из мегаполисов.

Когда уровень комфорта в городах упадет до нуля, начнется бегство населения из больших городов в тихие изолированные места. Мой отец Доналд Роулз (Donald Rawles), который всю жизнь занимался исследованиями в области физики при Национальной ливерморской лаборатории им. Лоуренса (Lawrence Livermore National Laboratory) в штате Калифорния, шутя называл такое явление «Золотой Ордой», имея в виду монгольскую орду XIII в., но в современном контексте.

Тонкий шпон

На лекциях по выживанию я часто говорю, что цивилизация – лишь слой тонкого шпона на нашем обществе, под которым находится не самая привлекательная часть нашего естества. Убрать этот слой не составляет труда: поместите горожанина в холод без удобств, и он – уставший, изнывающий от голода и жажды, без телевизора, холодильника и других привычных вещей – быстро проявит дикость своей натуры. Это как почистить лук: снимите несколько верхних слоев – и вы тут же почувствуете неприятный запах.

Небольшое упражнение для ума: представьте, что можете читать мысли некоего вымышленного типичного горожанина. Допустим, он живет в том же городе, что и вы. Еды в его доме хватит не более чем на неделю, а из его 12-калиберного пистолета не стреляли неизвестно сколько лет. Бак его машины залит только наполовину, правда, в гараже может быть еще литра четыре горючего для газонокосилки. Наступает конец света: электричества нет, как и его работы, вода не льется из кранов. Его жена и дети в панике. Полки супермаркетов пусты. В городе начинаются массовые беспорядки. Бензин на автозаправках закончился. Банки закрыты. Наступает отчаяние. Что делать?

Возможно, наш вымышленный персонаж подумает: «Поеду-ка я в какое-нибудь тихое место, в горы, где любят отдыхать богачи», и все лыжные, спа и прибрежные курорты будут переполнены такими приезжими и их семьями.

Наш герой может также решить: «Надо ехать туда, где растет много еды», и тогда все сельскохозяйственные угодья тоже наводнятся людьми. Уже через пару дней после нашествия толпы таких отчаявшихся живописные места будут выглядеть не лучше, чем после пожара. Ситуация будет ужасной, и спасения не будет никому.

Электричество – залог спокойствия

Если электричество пропадает на неделю или больше, любой сценарий спасения значительно усложнится. Если на основной территории страны пропадает электричество, это приведет к следующим последствиям.

- Отсутствие доступа к питьевой воде.
- Массовый выезд горожан в сельскую местность.
- Возможно, побеги заключенных из тюрем.

– Нарушение всей системы коммуникаций. В центральных офисах телефонных компаний (АТС) есть некоторый запас энергии в генераторах, но их энергии хватит только на неделю: запасные генераторы на большинстве АТС не установлены, так как никто не думает, что электричество может пропасть более чем на 72 ч. Если пропадет электричество, перестанут работать стационарные и мобильные телефоны, а также Интернет. Когда не будет ни электроэнергии, ни телефонной связи, вряд ли кто-то сможет гарантировать соблюдение закона и порядка. Охранная сигнализация, освещение и камеры слежения – все отключится, а сообщить о чем-либо в полицию или пожарную службу возможности не будет.

– Выключение приборов почечного диализа и системы искусственного дыхания больных, отсутствие дозаправки баллонов с кислородом для пациентов с хроническими легочными заболеваниями, инсулина для диабетиков и т. д. Другими словами, любому человеку с хроническим заболеванием будет грозить смертельная опасность.

– Вентиляционные обогреватели, не говоря о термостатах и электрических каминах, также станут бесполезны.

– Природный газ больше не будет бежать по трубам в дома, а останется в естественных местах своего скопления.

– Как уже упоминалось, люди не смогут позвонить в службу спасения и позвать на помощь. Отныне всем придется полагаться только на себя и справляться со всем самостоятельно.

– Такой серьезной ситуация будет во всех городах. Люди будут вынуждены добывать воду из естественных источников. Без электричества и водопроводной воды смывы тоже не будут работать, но мало кто решит соорудить во дворе своего дома выгребную яму. Недельное отсутствие электроэнергии в городе породит самый страшный ночной кошмар.

Цепи снабжения – длинные и нестабильные

Когда я выступаю с лекциями или даю интервью, меня часто просят доказать, что наш мир очень хрупок. Чаще всего я привожу следующий пример.

В Японии была разработана система канбан, или управление поставками «точно в срок». В 1970-е гг. ее переняли американцы, а сегодня она распространена повсеместно. Суть проста: посредством тесной координации субподрядчиков и поставщиков отдельных деталей производители оптимизируют объемы закупок. Канбан – ключевой элемент экономичного производства, при котором детали заказываются часто и партиями в строго необходимых объемах. Сегодня компании обращаются к консультантам по технологиям «шесть сигм» и кайдзен², покупают сложнейшие процессоры обработки данных и нанимают администраторов по регулированию объемов закупок. Благодаря таким мерам корпорации экономят крупные суммы денег.

Управление запасами «точно в срок» имеет следующие преимущества: отсутствие необходимости в больших площадях складов, снижение расходов на производство отдельных деталей и уменьшение риска их устаревания.

Обратная сторона этой медали – уязвимость компаний и их зависимость от исправной работы всех элементов цепи поставок. Если случается сбой в транспортной или коммуникационной системе, производстве либо забастовка на одном из предприятий, останавливается весь конвейер.

Концепцию канбан переняли в США и розничные торговцы, особенно популярна она у владельцев продовольственных магазинов. Лет 20 назад во всех магазинах были склады, в которых хранились ящики с испорченной продукцией. Сегодня там хранятся лишь сломанные паллеты – потому, что товары поступают сразу на полки супермаркета, и то, что вы на них видите, это все, что в данный момент есть. Сканеры штрихкодов на кассах фиксируют каждую единицу продукции. Если кто-то купит, например, три банки соуса, машина автоматически сделает заказ на три новые. Когда системы транспорта и коммуникации работают исправно, функционирует и вся система снабжения. Однако если произойдет заминка в работе, к примеру, транспортной инфраструктуры?

Скупая в панике продукты, люди опустошат супермаркеты за считанные часы. Вывод из вышесказанного – запасы следует делать заранее. Не рассчитывайте, что вам удастся купить все необходимое накануне конца света или в день его наступления, начинайте уже сегодня.

В Соединенных Штатах есть всего 15 крупных производителей продуктов с длительным сроком хранения, а поставщиков негибридных (чистых) садовых семян – еще меньше. Как вы думаете, долго ли пробудут у них товары, если пройдет слух о надвигающейся эпидемии смертельного, легко передающегося от человека к человеку штамма гриппа? Сегодня же достаточно продуктов, и цены на них не так высоки, и лучше поспешить на год, чем опоздать на день.

Эта книга поможет вам начать собственные приготовления к концу света уже сейчас.

² Известные системы повышения надежности и совершенствования. – *Прим. ред.*

Насколько вы похожи на роулсианца³

Прежде чем начать, позвольте немного рассказать о себе. Я вырос в 1960-е гг., в эпоху бомбоубежищ. Я родился и воспитывался в калифорнийском городе Ливермор, где находится Национальная ливерморская лаборатория им. Лоуренса (Lawrence Livermore National Laboratory). Жизнь здесь, в месте с самым большим количеством противоядерных убежищ на душу населения, помогла мне понять глобальный характер этой угрозы. У меня степень бакалавра журналистики, я также изучал историю и военное дело. Кроме того, я бывший офицер военной разведки США, где я работал на тактическом и стратегическом уровнях, поэтому мог наблюдать за развитием геополитической ситуации в мире с близкого расстояния. Благодаря этому я понял, насколько неустойчиво человеческое общество. Я видел, как редко случались ожидаемые экономические и социально-политические перевороты, но если они происходили, то очень быстро и с драматическими последствиями. Именно беженцы становились жертвами таких катастроф, и я поклялся себе, что никогда не стану бежать, как они.

Еще подростком я понял, что благодаря тренировкам и запасам я смогу повысить свои шансы на выживание в тяжелое время. Позднее, уже как писатель и блогер, я встал за «кафедру проповедника», получив возможность воодушевлять сотни тысяч людей делать то же самое. Надеюсь, что мои слова убедят вас в необходимости основательной подготовки. Вы тоже можете бросить вызов всему. Люди, которые читают мой блог SurvivalBlog.com, часто называют себя роулсианскими сурвайвалистами. Чтобы понять, в чем суть этого течения, нужно уяснить, чем оно отличается от других близких школ мысли. Одни идеологи слишком переоценивают жизнь и возможность выживания на природе, в стиле первобытных людей, другие – чрезмерно полагаются на высокие технологии. Есть и такие, кто вообще не планирует действий по самозащите. Наконец, мало кто думает о благотворительности и помощи ближним в борьбе с последствиями катастрофы.

Вот общие положения моей философии выживания – в дополнение к уже изложенным выше принципам.

Районы с низкой плотностью населения безопаснее густонаселенных. Практически всегда низкая плотность населения означает меньшее количество проблем. С наступлением катастрофы начнется массовое бегство людей из городов. Думайте об этом как об армии: чем больше она растянута, тем она слабее. Закон обратных квадратов здесь не действует.⁴

Будьте сдержанны, но всегда имейте под рукой смертельное оружие. Мой отец любил повторять: «Всегда лучше иметь пистолет и не использовать его, чем нуждаться в пистолете и не иметь его». Безопасные и практичные средства защиты лучше смертельного оружия, но они не помогут выстоять против града мчащихся на огромной скорости пуль.

Сила в количестве. Здоровый индивидуализм – это хорошо, но для защиты убежища одного человека недостаточно. Для обеспечения безопасности необходимо, по крайней мере, две семьи.

³ Джон Роулз – с 1974 г. президент Американской ассоциации политических и социальных философов, автор «Теории справедливости». Этой работой автор возродил интерес к политической философии и стал одним из самых цитируемых современных философов. – *Прим. ред.*

⁴ В физике закон обратных квадратов – это закон, утверждающий, что значение некоторой физической величины в данной точке пространства обратно пропорционально квадрату расстояния от источника поля, которое характеризует эта физическая величина. В контексте настоящего издания: источником людей являются города, чем дальше от города, тем по закону обратных квадратов меньше людей. Но в критической ситуации, при массовом бегстве плотность населения в городах резко упадет, а вот в окрестностях увеличится. Поэтому есть два пути: либо оставаться в городе, либо уезжать на довольно большое расстояние от города. – *Прим. ред.*

Однако каждый человек – это дополнительные рот и желудок, и, если у вас нет большого количества денег и неистощимых запасов, вам придется точно рассчитать допустимое количество обитателей убежища.

Существует абсолютная мораль. Основная мораль цивилизованного мира наилучшим образом представлена в 10 библейских заповедях. Однако моральный релятивизм и светский гуманизм – скользкие дорожки, а лежащие в их основе конечные принципы – просто каменные столпы, состоящие из деспотизма и мародерства или анархии и порочности. Я убежден, что для выживания человеку необходимы вера и друзья.

Расизму с разумом не по пути. О людях следует судить как о личностях. Любой, кто делает общие заявления в отношении той или иной расы, игнорирует факт, что в любой группе людей есть как хорошие, так и плохие.

Навыки всегда надежнее гаджетов, а практичность лучше стиля. Мудрецов, позеров и уличных ниндзя в современном мире достаточно. Однако подготовка предполагает не только накопление имущества. У вас должны быть практические навыки, которые приходят только в результате учебы, тренировки и практики. Любой диванный сурвайвалист с кредитной картой в кармане может купить множество стильного камуфляжа и карабинов с бесчисленными аксессуарами. Однако не следует путать стильность с навыками мастера.

Главное – достаточное количество воды и хорошая почва. Современное механизированное сельское хозяйство, электрифицированные системы орошения, химические удобрения и пестициды могут заставить цвести даже пустыню. Однако стоит пропасть электричеству – пустыни и истощенные поля покажут истинное лицо, поэтому в разгар затяжного социального коллапса реальнее всего выжить в местах с регулярными осадками и плодородными почвами.

Материальное бьет концептуальное. Сегодня неразменные деньги популярны, но реального подкрепления не имеют. Будучи по большей части субпродуктом процентного долга, современные денежные валюты обречены на инфляцию, а она, в конце концов, приводит к обвалу неразменных денег, поэтому большинство активов следует помещать в прибыльные поместья и другие материальные объекты вроде полезных ручных инструментов. Когда вопрос материально-технического обеспечения улажен, оставшиеся деньги следует перевести в золото и серебро.

Демонстрируя свою силу, правительство может перейти грань дозволенного. В своем SurvivalBlog я часто предупреждаю о разрушительной роли коварной тирании государства-воспитателя (в странах первого мира это преобладающее направление в политике, при котором государство стремится к контролю практически над всеми аспектами жизни его граждан; такое вмешательство стало настолько всеобъемлющим, что для его обозначения был придуман специальный термин – «государство-воспитатель».) Если государство, в котором вы живете, начинает давить на вас, не сомневайтесь – переезжайте. Как говорится, голосуйте ногами.

Излишек лишним не бывает. Мои читатели часто говорят: «Два немногим больше одного, а один не лучше нуля». Вы должны быть готовы защищать семью на протяжении определенного периода социального коллапса. Это означает, что необходимых «бобов, боеприпасов и бинтов» должно быть в избытке. Если кризис затронет коммерцию, вам останется полагаться только на собственные запасы. Чем больше вы сохраните, тем больше сможете выделить для обмена или благотворительности.

При этом изобилие запасов должно отличаться многообразием и удобством в использовании. Например, один человек располагает достаточными средствами, чтобы позволить себе содержать четыре транспортных средства. Тогда одно из них будет ездить на бензине, второе – на дизельном топливе, третье – на пропане, а четвертое – на электричестве. Возможно, у него будет еще один универсальный автомобиль, работающий на нескольких видах топлива. Однако

даже люди со средним достатком могут обеспечить топливное разнообразие, переделав свою единственную машину под дизельное топливо (более подробно об этом я расскажу в гл. 12).

Большая кладовая очень важна. Запасы еды – ключевой элемент. Даже если у вас есть плодородный огород и пастбища, всегда нужно иметь запасы пищи, которая поможет выжить в случае засухи, болезни или поражения посевов.

С оружием нужно уметь обращаться. Если у вас есть пистолет, это не делает вас стрелком. Однако при правильных тренировках и постоянной практике вы подниметесь над среднестатистическими гражданами. Пройдите медицинские курсы. Посетите лучшие занятия по стрельбе из оружия, которые только можете себе позволить. Каждое лето практикуйтесь в выращивании овощей на грядках. Купите сварочный аппарат и научитесь обращаться с ним. Учтите, что некоторые навыки проявляются только после долгих и упорных тренировок.

Старое – значит проверенное временем. В случае социального коллапса технологии XIX в. (или еще более раннего периода) вроде кузнечного дела, механической швейной машинки и конного плуга восстановить гораздо проще, чем современные механизмы и устройства.

Благодарительность – это моральный императив. Как христианин я ощущаю обязательство помогать другим. Следуя законам Старого Завета цдака (еврейской благодарности), я верю, что моя ответственность начинается в семье и простирается до помощи соседям по дому и церкви, общине – так далеко, как позволяют средства. Моя философия проста: в тяжелые времена отдавай, пока можешь.

Платите за гарантию жизни, а не ее страховку. Самодостаточность и уверенность в себе – понятия многогранные. Вы должны будете систематически обеспечивать достаточно воды и пищи, крышу над головой, топливо, первую помощь, средства связи и, если придется, средства для применения силы с возможностью смертельного исхода.

Устройства, умножающие боевые возможности.

Приборы ночного видения, сенсоры обнаружения несанкционированного вторжения и средства радиокommunikации увеличивают ваши силы в несколько раз. Будучи высокотехнологичными приборами, они недолго прослужат в случае затяжного коллапса, но на какое-то время предоставят вам преимущество. Более простые изобретения человечества (например, колючая проволока или защитные кабели) тоже окажут вам помощь, да и использовать их можно будет не одно десятилетие.

Инвестируйте в наработанный капитал. Даже если у вас есть миллионный капитал, не помешает научиться делать что-то самостоятельно. С наступлением социального коллапса система разделения труда изменится до неузнаваемости. Скорее всего, именно вам и вашей семье придется стать для самих себя «умельцами», которые и хижину построят, и забор поставят, будут чистить кукурузу и картофель, ремонтировать моторы и разбрасывать компост. В результате этих трудовых вложений вы получите бонус – крепкие мышцы и нормальный вес тела.

Выбирайте друзей с умом. Собирайте вокруг себя тех, кто не только говорит, но и делает. Попытайтесь найти людей со взглядами и принципами, подобными вашим. Жизнь с посторонними в изолированном месте не обойдется без разногласий, но их можно свести к минимуму, если вас будут объединять общие нормы поведения и религия. Человек не может научиться всему самостоятельно. В группе обязательно должен быть кто-то с познаниями в медицине, тактике, электронике и обычными практическими навыками.

Количество незаменимо. Мешки с песком стоят недорого – запаситесь ими. Когда будете подготавливать убежище, думайте, будто вам нужно укрепить средневековый замок.

Всегда имейте планы Б и В. Несмотря на ваш излюбленный сценарий происходящего и основной план выживания, всегда нужно помнить о гибкости и адаптивности. Ситуации и

обстоятельства меняются. Под рукой у вас всегда должно быть все необходимое для отступления, даже если вы безвылазно жили в убежище целый год.

Будьте бережливы. Я рос в семье, в которой помнили эпоху первых поселенцев и времена Великой депрессии. Именно там я усвоил правило: «Используй до конца и снашивай до нитки; довольствуйся, чем есть, и не теряй улыбки».

Есть вещи, за которые стоит сражаться. Я призываю читателей избегать проблем, в основном переезжая туда, где их меньше. Однако может наступить момент, когда вам придется встать на защиту родных и близких. Кроме того, если вам дорога свобода, вы должны быть готовы сразиться за нее.

Лучшая защита – постоянное проживание в убежище

Побег в последний момент – не лучшая идея. Даже если 90 % необходимых приспособлений уже находятся в убежище, нет гарантии, что вы будете в безопасности: вы можете опоздать с приездом на пару дней из-за неполадок с транспортом и обнаружить свое место занятым вооруженными скваттерами⁵. Вообще, передвижение пешком – опасная затея. Именно поэтому я настойчиво рекомендую своим читателям жить в убежище круглый год, даже если ради этого придется бросить хорошо оплачиваемую работу в городе.

Лучше всего, если вы уедете из города как можно быстрее и свернете на сельскую дорогу. Тем, кому обстоятельства или семейные дела не позволяют сделать это, я рекомендую заготовить пару карт и совершить несколько тест-драйвов с GPS-навигатором, чтобы продумать не менее пяти маршрутов отступления к убежищу и избежать возможной давки в волнах паникующих беженцев. Надеюсь, не нужно лишний раз напоминать: всегда имейте в наличии достаточное для пути количество топлива.

В зависимости от действующих в вашем городе норм противопожарной безопасности вам может понадобиться дозаправка (в идеале это можно сделать у друзей или родственников). Тут возникает сложность, связанная с хранением топлива. В данном случае дизель – оптимальный вариант, так как у него более длительный срок годности, чем, например, у бензина.

Когда тот самый день настанет, не сомневайтесь – бегите из города, пока дороги позволяют. Даже в случае ложной тревоги лучше перестраховаться и потерять несколько драгоценных часов отпуска, чем застрять потом в пробке и часами смотреть на огни задних фар тех, кто оказался расторопнее и покинул город вовремя (лучше всего расскажут об этом побывавшие в подобной ситуации).

Выбирайте для убежища места на расстоянии не менее 500 км от крупных городов, где не проходят дороги с направленным движением и основные маршруты перемещения беженцев, которые могут сильно сократить шансы на выживание даже подготовленных людей.

⁵ Скваттеры (от англ. squatter, squat – самовольно селиться на чужой земле) – фермеры, самовольно, явочным порядком захватывавшие незаселенные земли. Скваттерство было распространено в английских колониях в Северной Америке, а затем – в США (до 1862 г.), в Австралии и некоторых других странах. – *Прим. ред.*

Ничто не случайно

Вы держите в руках эту книгу не просто так. Я верю, что вы сами присоединитесь к этому приключению не только с продуманной подготовкой запасов, но и стремлением получить ценные навыки, которые будут полезны на протяжении всей жизни. Они помогут вам поверить в собственные силы. Прибавив к ним необходимые принадлежности, вы сможете обеспечить самозащиту от любой опасности. Будучи хорошо подготовленным и тренированным человеком, вы сможете поделиться умениями и запасами с другими, менее предусмотрительными родственниками, соседями и друзьями.

Глава 2. Приоритеты: ваш список списков

Выживание – это вопрос не запасов, а навыков. Если у вас есть немного свободного времени и денег, можете пройти подготовку и приобрести их. Среди общеизвестных учреждений подобной подготовки можно назвать Красный Крест (курсы оказания первой помощи и реанимации), лагеря бой-скаутов, клубы кинологов. Вы также можете посещать секции стрельбы, спортивного ориентирования, вязания, кройки и шитья, растениеводства и животноводства и пр.

Начните со списка списков

Подготовка семьи к выживанию должна начинаться с составления списка списков, а затем – черновых списков приоритетных вещей (если вы любитель компьютеров, можете сделать их в электронном виде, главное – не забудьте распечатать их до того, как во всем мире пропадет электричество).

В этих списках важно учесть особенности географии, климата и плотности населения региона, в котором вы живете, а также ваши потребности и желания. Списки человека, чье убежище находится в прибрежном районе, будут отличаться от таковых у горного жителя.

Четко определите, где потребность, а где – прихоть.

Люди, которые обращаются ко мне за советом, часто спрашивают, как лучше закупить все необходимое. Иногда то, что они приобретают, вызывает у меня удивление. Например, одна семья купила для каждого члена семьи снегоход, хотя недавно переехала туда, где снег бывает две-три недели в году. Если через пару лет им и придется воспользоваться снегоходами, то только после того, как они довезут их на трейлерах до места с подходящим климатом.

Большинство моих клиентов подходит к вопросу приобретения необходимых вещей разумно и систематично. Это умные, расчетливые и не боящиеся трудностей люди, и они будут подготовлены лучше богачей, которые выбрасывают деньги на ветер, скупая все и вся. Внимательно составьте список нужных вещей и строго придерживайтесь его в процессе подготовки запасов.

Не перестарайтесь в приобретении одного типа вещей в ущерб другим. Все должно быть сбалансировано: еда, садовые принадлежности, приборы для консервирования пищи, медицинские препараты и оборудование, средства коммуникации, надежные транспортные средства, топливо, обогреватели, приборы ночного видения и т. д.: для поддержания баланса необходимо как правильное планирование, так и разумная доля самоконтроля.

Эксперимент: конец света наступит в выходные

Лучший способ понять, что поместить в список, – трехдневная семейная репетиция конца света. Придя в пятницу с работы домой, отключите электричество, перекройте газ и воду и проведите выходные в таких условиях. Питайтесь только едой из запасов, которые подготовили для реального конца света. Готовить, кстати, вам тоже придется на костре или в отапливаемой дровами печи.

Этот эксперимент откроет вам много нового. То, что вам прежде доставалось без особых усилий, окажется результатом большого труда. Ложные представления разлетятся вдребезги, зато после перегруппировки и доработки плана ваши родственники почувствуют большую сплоченность и уверенность друг в друге. Лучшими будут списки, которые вы напишете при свечах.

Ваш список списков будет состоять из следующих списков:

- воды;
- продуктов;
- приборов для приготовления пищи;
- личных вещей;
- средств первой медицинской помощи;
- предметов защиты в случае атаки химическим или ядерным оружием;
- средств защиты в случае атаки биологическим или военным оружием или всплеска пандемии;
- садовых принадлежностей;
- предметов гигиены и санитарной обработки;
- приспособлений для охоты и рыбалки;
- приборов для выработки электричества и освещения, батарей;
- топливных запасов;
- противопожарных инструментов и приспособлений;
- приборов, обеспечивающих тактическое выживание;
- безопасность: общие моменты;
- безопасность: оружие;
- приборов коммуникации и наблюдения;
- инструментов;
- дополнительных вещей;
- книг по выживанию;
- товаров для обмена и благотворительности.

Особые рекомендации по составлению списков

Вода (более подробно об этом будет рассказано в гл. 4)

– Обзаведитесь металлической системой водостока и бочками.
– Подумайте, как вы будете добывать воду из открытых источников. Закупите дополнительные емкости. Не покупайте большие бочки. Полные 20-литровые ведра – это максимум, что может поднять человек, не повредив при этом спину.

– На случай если бензин будет роскошью, приобретите для доставки воды две большие двухколесные садовые тележки и замените шины их колес на оклеенные пенопластом ободья. Они пригодятся вам не только для перевозки воды, но и многих других целей, например транспортировки сена, поленьев, компоста и т. д.

– Сточные воды: заранее купите хлорку⁶. Даже небольшого ее количества вам хватит на длительное время. Приобретите также пару дополнительных литров, которые вы сможете затем обменять или пожертвовать на благотворительность. Если можете себе позволить, купите специальный керамический фильтр.

Список продуктов (подробнее он будет описан в гл. 5).

Подготовьте годовой запас еды на всю семью:

– начните с приобретения консервированной еды, которая станет основой вашего питания;

– купите некоторое количество продуктов, для приготовления которых не нужна вода, вроде готового к употреблению сухого пайка – индивидуального рациона питания (ИРП) для военнослужащих;

– основательно запаситесь пшеницей, рисом, гречкой, бобами, картофелем и другими овощами, медом и солью, поместив все это в ведра для пищевых продуктов по 20—24 л;

– аккуратно разложите запасы в кладовой по принципу «первым положили – первым съели»;

– отложите некоторое количество еды для последующего обмена и благотворительности.

Список приборов для приготовления пищи.

– Множество людей под одной крышей будет означать необходимость приобретения большой сковородки и вместительного котла для варки. Возможно, вы захотите купить несколько дополнительных котлов для нагрева в печи воды для купания, мытья посуды и стирки белья.

– Еще больше котелков, бочек и ведер объемом 20—24 л вам понадобится для перевозки воды, переработки пищевого сырья, варки мыла и краски. Эти сосуды будут и прекрасным товаром для обмена. Как сказал мой учитель, доктор Гэри Норт (Gary North), «гвоздей должна быть куча; бочек должна быть гора».

– Не забудьте припасти ножи для отделки кожи, ведра для требухи, разногу для разделки туши и прочие подобные инструменты.

Список предметов личной необходимости. Составьте такой список для каждого члена семьи:

– запасные очки;

– лекарства, отпускаемые по рецепту и без него;

– противозачаточные средства.

Список дел, обеспечивающих нормальное физическое состояние:

⁶ Хлорная известь в виде раствора или порошка, используемая как дезинфицирующее средство. Предназначена для дегазации, отбеливания, обеззараживания питьевой воды и дезинфекции поверхностей. Хлорку необходимо хранить в закрытых неотапливаемых затемненных, хорошо проветриваемых помещениях. – *Прим. ред.*

- своевременно ходите к стоматологу;
- не откладывайте плановые операции;
- следите за нормальной работой пищеварительной системы;
- оставайтесь в хорошей физической форме;
- тренируйте силу, выносливость и поддерживайте общий уровень здоровья (это особенно важно при необходимости выполнять тяжелую физическую работу для полного самообеспечения);
- приобретите предметы «комфорта», которые помогут вам преодолеть моменты стресса (книги, игры, диски, шоколад и т. д.).

Список предметов первой медицинской помощи (для более детальной информации обратитесь к гл. 8).

Когда будете составлять этот список, представляйте себе несколько месяцев без электричества, постоянное использование открытого огня, дозор на открытом воздухе. Теперь вообразите работу новичков с топорами, цепными пилами и на тракторах и, скорее всего, большое количество огнестрельных ранений. Ко всему этому прибавьте практически полную невозможность сходить к врачу или сделать обследование, для которого нужны высокотехнологичные приборы и оборудование.

- Уделите особое внимание средствам от ожогов.
- Не забудьте запастись народными средствами предотвращения зубной боли (гвоздичным маслом), приборами для установки временной пломбы или удаления зуба и т. д.
- Приобретите набор инструментов для небольших операций из нержавеющей стали. Даже если вы не знаете, как ими пользоваться, вы можете этому научиться, или же в нужный момент вам представится возможность передать их в руки тому, у кого есть опыт.

Список средств защиты от атаки химическим или ядерным оружием:

- дозиметр и зарядное устройство;
- устройство для измерения уровня радиации (например, переносной счетчик Гейгера – Мюллера);
- рулоны целлофана (для изоляции воздушных потоков в фильтрах, служащих для очистки поступающего извне воздуха и перетягивания оконных рам, если стекло разобьется под действием ударной волны);
- клейкая лента для герметизации трубопроводов отопления;
- высокоэффективные сухие воздушные фильтры и спреи;
- таблетки иодата калия (KIO₃)⁷ для предотвращения заболеваний щитовидной железы;
- непромокаемые плащи для работы снаружи дома.

Список средств защиты от атаки биологическим оружием, вооруженных нападений или всплеска пандемии (более подробно об этом будет рассказано в Приложении):

- дезинфицирующие средства;
- респираторные маски;
- паровой пульверизатор;
- отхаркивающие средства;
- антибиотики и противовирусные препараты.

Список принадлежностей для работы в саду и огороде (подробнее об этом вы узнаете из гл. 7).

- Одна из важнейших вещей для работы на приусадебном участке – высокий забор, который защитит ваши посевы от диких животных. В нынешних условиях набег кроликов пока-

⁷ Подойдет и более распространенный в России раствор иодида калия. – Прим. ред.

жется, вероятно, просто неудобством, но как только начнутся беспорядки, разница между здоровым питанием и голоданием сделает выбор за вас.

- Почва, вещества для улучшения состава почвы и удобрения.
- Сельскохозяйственные орудия для работы, обмена и благотворительности.
- Негибридные (перекрестно опыляющиеся) семена с длительным сроком хранения.

Негибридные семена следует выбирать в соответствии с климатом убежища.

– Травы – начните подготовку целебных трав, таких как алоэ вера (от ожогов), эхинацея, календула, валерьяна и т. д.

Список средств гигиены и санитарной обработки:

- мешки известкового порошка⁸ для туалетов вне дома;
- в большом количестве – необходимые технические средства;
- достаточное количество моющих средств (для посуды, стирки, уборки и пр.) и мыла для рук;
- бутилированная щелочь для приготовления мыла;
- средства гигиены для женщин;
- зубная паста (или порошок);
- зубная нить;
- фторсодержащая жидкость для полоскания полости рта;
- крем для загара.

Список предметов для животноводства:

- рашпили, щипцы и пробойники для копыт, щетки для чистки лошадей, ножницы для стрижки овец, кровоостанавливающие вещества и деревянные расчески;
- приспособления для дойки коз, коров и пр. – стул, аппараты для доения и мытья вымени, мазь против раздражения вымени, приспособления для кастрации животных;
- мухобойки, кусачки для ногтей (разных размеров), дезинфицирующие средства для животных;
- поводки, ремни, ошейники и крепежные детали;
- грабли и косы для заготовки сена, лопаты, ведра и запасы зерна; последние следует хранить в оцинкованных контейнерах для мусора с плотно закрывающимися крышками, чтобы сберечь от мышей;
- упряжь, седла, средства их починки и т. д.;
- если в вашем регионе в почвах содержится недостаточное количество селена (узнать об этом можно в местном отделе управления сельским хозяйством), убедитесь, что вместо блоков с обычной поваренной солью вы запасаетесь селеносодержащей – по крайней мере, на случай, если собираетесь питаться местными продуктами.

Список приспособлений для охоты и рыбалки:

- Подборка книг и фильмов о капканах и самодельных способах их изготовления.
- Приборы ночного видения, запасные части для них, инструменты и зарядное устройство.
- Соль. Не нужно тратить усилия на охоту – вы должны научиться приманивать дичь – купите по меньшей мере 20 мешков соли.
- Избавьтесь от большей части приманок для рыб и купите надежные телескопические удочки.
- Дополнительное количество наживки можно впоследствии обменять, хотя, возможно, это удастся сделать только в случае затяжного кризиса.
- Если в вашей местности водятся съедобные лягушки, приобретите приспособления для их ловли, а если есть раки, то и сети для них.

⁸ Имеется в виду упоминаемая выше хлорная известь в виде порошка. – Прим. ред.

– Научитесь обращаться с донными брусьями и ставить ловушки на рыб, чтобы облегчить их ловлю в случае крайней необходимости.

Список приборов для выработки электричества и освещения, батареи:

– Когда пропадет электричество и ваш дом останется единственным местом в округе, где оно еще вырабатывается, вы станете маяком, кричащим «приди сюда и забери меня», поэтому заранее смастерите отражающие экраны и не пропускающие свет занавески для окон.

– Если есть возможность, купите экономичные никель-гидридные батарейки.

– Если в вашем доме есть приспособления, работающие на пропане, обзаведитесь универсальным генератором, работающим на бензине, пропане и природном газе. Если ваш дом обогревается с помощью печного топлива, приобретите генератор, работающий на дизеле. Побойтесь, чтобы у вас был, по крайней мере, один трактор, также работающий на дизельном топливе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.