

ВАЛЕРИЯ ВОЛКОВА

КАК УЙТИ НА УДАЛЁНКУ

руководство по переходу



+ актуальные профессии

12+

Валерия Волкова

Как уйти на удалёнку

«Автор»

2022

Волкова В.

Как уйти на удалёнку / В. Волкова — «Автор», 2022

Какую профессию выбрать именно вам, чтобы можно было работать из любой точки мира? Что вам подойдёт больше — фриланс или удалённая работа в организации? В каждом случае будут свои особенности и каждому человеку подойдёт разный вид удалённой работы. В этой книге мы рассмотрим:- в какую профессию можно перейти исходя из вашего опыта и склонностей (вы найдёте около 200 вариантов удаленной работы в организации и на фрилансе);- все плюсы и подводные камни удалённой работы;- кому подходит, а кому нет;- где искать удалённую работу;- как влиться в этот режим, чтобы работать максимально эффективно. Сегодня удалёнка также может стать спасением, если в вашем городе нет подходящей работы. А возможно многим придётся менять профессию, чтобы подстроиться под рынок труда.

© Волкова В., 2022

© Автор, 2022

Содержание

Введение	5
1. Плюсы и минусы удалённой работы	6
2. Всё-таки фриланс или удалённая работа? Что подходит именно вам	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Валерия Волкова

Как уйти на удалёнку

Введение

Почему удалёнка? Потому что это наша новая реальность. Рынок труда будет меняться, но удалённый формат работы останется теперь с нами навсегда. Это может быть как дополнительный заработок – говорят, что нужно иметь как минимум три источника дохода, и одним из них может быть удалённая работа. Или как гарантия при нестабильности, потому что удалённые сотрудники теперь не привязаны к конкретному месту работы и могут жить в самом уютом уголке нашей страны. Становятся не важными возраст и внешность работника, а для людей с ограниченными возможностями открылись новые перспективы зарабатывать хорошие деньги и жить полноценной жизнью.

Мир изменился, и выгоды удалённой работы прочувствовали и работники и работодатели. Теперь этот процесс не остановить.

Дети, тренировки, кружки... Сейчас есть отличная возможность соблюдать баланс «карьера-семья». А может, вы хотите улететь на зимовку как птицы в тёплые края, или просто пожить в разных городах. Теперь даже наличие детей этому не мешает, школы онлайн формата позволяют путешествовать и с детьми.

Любой человек в наше время может работать или учиться удалённо, и зимовать при этом в тёплых местах. Работать в кафе за чашечкой кофе или в парке, греясь на солнышке. Можно хоть в лесу жить, главное чтобы был интернет.

Когда нет привязанности к офису с девяти до шести, то можно взять даже несколько проектов в работу или трудиться не в одной компании. И не всегда из-за денег. Просто при смене разных видов деятельности эффективность труда может подняться в два раза. Это не перегружает больше, но, наоборот, даёт больше энергии.

Если же вы совмещаете физический и интеллектуальный труд, плюс преподаёте, то энергии становится ещё больше. В передовых компаниях это поняли уже давно, и многие топы в перерывах на обед идут в тренажёрную или на пробежку. В некоторых крупных современных организациях в здании офиса есть свой тренажёрный зал. Замечена высокая эффективность небольшой пробежки перед решением важной умственной задачи.

А если вы работаете дома, то вам будет намного проще сделать в перерыв упражнения, пробежаться в ближайшем парке или погулять с собакой. И также вы сэкономите как минимум 500 часов в год на дороге до работы и обратно, чтобы провести их с семьёй или за любимыми увлечениями. Не говоря уже о финансах на эту же дорогу, обеда и дресс-код.

Удалённая работа сегодня актуальна для многих: особенно, кто попал под сокращение и ему предстоит искать работу в другой сфере, переучиваться. Ещё порой сложно найти работу в маленьком городе, а удалённый формат стирает эти границы.

Многие сейчас открывают новый бизнес, особенно как импортозамещение. И так как практически весь бизнес присутствует в онлайн пространстве, то работа удалённо будет всё более актуальной.

Но на самом деле не каждому подходит удалённый вариант работы, даже если человек мечтает о таком образе жизни. Дальше мы будем смотреть, кому подходит этот формат, а кому лучше отложить путешествия до отпуска. И если для вас это всё-таки идеальный вариант, мы будем рассматривать, как вы можете перейти на удалённую работу, исходя из вашего профессионального опыта и знаний.

1. Плюсы и минусы удалённой работы

Предлагаю, в первую очередь, разделить понятия «фриланс» и «удалённая работа», чтобы уже никто их не путал. И дальше будем рассматривать варианты профессий по обоим видам.

Фриланс – это проектная разовая работа в удалённом формате. Когда вы сами нашли проект (или клиента), закончили работу с ним, получили деньги и ищите новый проект. Это работа «на себя» при отсутствии стабильности.

Просто удалённая работа – это работа в найме, в основном штате компании, по договору или как самозанятый. За заработную плату, но вне офиса. Это одиночная работа в плане физического нахождения, но в команде, общение с которой онлайн. Ещё бывает вариант удалёнки с обязательным посещением офиса 1-2 раза в неделю. В таком случае будет привязка к конкретному городу.

Переходя на любой вид удалённой работы, не забывайте, что свобода выбора, к которой так стремятся люди, это не всегда легко и просто. Удалённая работа – это тот же стабильный труд по 8-10 часов в день. Но у многих возникает ложное ощущение свободы и расслабленной жизни, в этом и заключаются подводные камни такого формата.

Мы привыкли, что в офисах нас хорошо организовали. Есть начальник, который сидит в соседнем кабинете и контролирует. Коллеги на планёрку позовут.

Когда работаешь дома, ты должен организовать себя сам, и не всегда мы к этому готовы. Потребуется некоторое время, чтобы выстроить собственный ритм для эффективной работы. Потому что на удалёнке важен именно результат.

Здесь никто не будет держать работника, потому что он приятный человек. Тебя никто не видит и не знает, тут полное отсутствие эмпатии и эмоциональных связей. От тебя ждут только результата, продуктивной работы и выполнения задач в срок. И если ты этого не показываешь, тебя не будут задерживать. Никого не интересует, что у тебя проблемы с техникой, интернетом или веб-камерой. К тебе не придёт штатный системный администратор или электрик, все проблемы ты решаешь сам.

Но всё это преодолимо, если посмотреть на плюсы такой работы. Многие, кто перешёл на удалёнку, говорят, что это лучшее, что может с тобой случиться: ты получаешь хорошие деньги и подстраиваешь расписание под свой ритм жизни. Ты можешь работать в кафе, с ребенком дома, в парке при хорошей погоде. Не тратишь деньги на офисную одежду, время на сборы, макияж и дорогу. Для последнего это особо полезно – как бы хорошо разгрузились дороги, если всё больше людей перешли на удалёнку.

Когда в городе нет подходящей работы и низкие зарплаты, то теперь необязательно переезжать в другой. Можно остаться в своём краю в кругу близких людей и выбрать профессию по душе с достойной оплатой.

А в некоторых профессиях, особенно творческих, решать задачи намного эффективнее не перед компьютером, а во время прогулки по городу или в парке на скамейке.

Теперь посмотрим на препятствия, с которыми вы можете столкнуться, и как их преодолеть:

1. Необходим высокий уровень самодисциплины (ведь свой диван в соседней комнате так манит, и кот так сладко мурлыкает). Никто не контролирует, ты сам себе босс. Как в таком случае быть продуктивным? Советы по организации эффективной работы мы подробно рассмотрим в последней главе.

2. Вас может настигнуть чувство одиночества, потому что вы не видите свою команду, нет корпоративов и живого общения. Поэтому, переходя на удалёнку, как можно больше общайтесь с людьми офлайн. И не только с друзьями и родственниками, но даже на улице, в магазинах, школе, садике.

3. Можно почувствовать недостаток мотивации. Чтобы разобраться с этим и понять, нужна ли вам такая работа и для чего, запишите в блокноте ответы на вопросы:

- Что вы сделаете первым делом, когда перейдёте на удалёнку?
- Какие цели вы реализуете?

Если эти ответы вас вдохновляют, то вам стоит поискать возможности перейти на такой формат работы. И повесьте ответы где-то рядом с собой. Пусть они вас мотивируют.

4. Часто на удалённой работе сотрудники не замечают графика и могут работать 24 часа в сутки, не различая день и ночь. Может развиться гиподинамия от постоянного пребывания за компьютером. Здесь мы видим ещё одну ловушку удалёнки – хочешь больше успевать, заниматься спортом, больше гулять, а в итоге меньше двигаешься и неконтролируемо ешь у монитора. Существует даже опасность не выходить из дома долгое время – некоторые сидят неделями, даже еду заказывают через доставку. В последней главе поговорим и об этом подробнее.

5. Оформление часто «серое» и нет оплаты больничных, отпусков. Работа только на результат.

6. Можно наткнуться на мошенников. Поэтому, внимание!

– Если планируете учиться онлайн, то идите только в проверенные школы, которые не один год на рынке.

– Когда соберётесь трудоустроиваться на привлекательную вакансию, помните, что платить за работу должны **вам**, и учить вас должны бесплатно. Если при трудоустройстве с вас просят деньги или предлагают платные курсы, то это мошенники. И не оформляйте никаких банковских карт как бы «для работы» на сторонних сайтах по ссылкам.

2. Всё-таки фриланс или удалённая работа? Что подходит именно вам

Многих манит именно фриланс, потому что чаще всего они хотят работать сами на себя, без босса. Да ещё и зарабатывать на любимом деле. Но в итоге получается, что им приходится продавать, даже если они этого изначально не хотят. Например, им нравится консультировать, печь торты, настраивать рекламу, подбирать одежду, но понравится ли это продавать? Смогут ли они продвигать свои услуги, разрабатывать стратегию, изучать целевую аудиторию, вести социальные сети, писать продающие посты. Или готовы они вкладывать деньги и нанимать таких специалистов, которые делали бы это за них?

Ведь одно дело обучиться на психолога, smm-специалиста, кондитера или стилиста, а другое – продать эти услуги и найти клиентов. Может быть, психолог – это «ваше», а продвижение услуг, «ваше» ли это. Есть ли у вас компетенции и склонности к продвижению своих услуг или продуктов, кроме как само их производство. Потому что фриланс – это тоже в какой-то мере бизнес и риск.

Конечно, в каждой работе есть задачи, которые приходится делать не из любви, а для результата. Именно он должен вас зажигать. Но насколько вы готовы сами продвигать себя и взять все риски, готовы ли вы к нестабильности в материальном плане и зависеть от того, нашли проект, заказчика, клиента или нет?

Если готовы, то фриланс – ваш вариант. Но если вас больше привлекает стабильность, то лучше смотреть в сторону удалённой работы в компании. С тем же боссом и графиком, но в том месте, где вы хотите.

Вообще сама по себе удалённая работа подходит не всем. Некоторым важен личный контакт – ему нужно чувствовать эмпатию, вести переговоры в живую, а не по онлайн связи в чате или видео конференции. Да, на удалённой работе не хватает той магии человеческого личного общения. Мы, люди, всё-таки привыкли жить в стае, а с приходом удалёнки теряется эта связь. И вместе с ней лояльность – чувство причастности к компании. Вроде работаешь в организации, но нет этого корпоративного духа, и как будто один в поле воин.

Вот и вы задайте себе вопрос: сможете ли вы, хотите ли работать полностью удалённо или для вас важен личный контакт и возможность смотреть собеседнику в глаза, поход с коллегой на перекур или на обед.

И главное, что нужно сделать, это понять для себя – зачем вам удалённая работа и почему вам это удобнее. Кроме того, что не хочется утром одеваться и ехать в офис. Может у вас есть другая работа, другие проекты, хобби, занятия, дети. А удалёнка точно сэкономит время на всё это.

Если для вас всё-таки важнее преимущества удалённой работы, то можно заменить недостаток личного общения интересным хобби в режиме офлайн.

Многие компании понимают эти проблемы и проводят неформальные коммуникации. Это хорошая практика, особенно если правильно замотивировать сотрудников (далеко не все захотят в этом участвовать). Например, они организывают проведение онлайн экскурсий по городу от каждого сотрудника, если они живут в разных местах. Или обмен в неформальном чате фотографиями домашних животных и детей, съёмку и монтаж совместных видео – когда все друг другу что-то передают.

Ещё принято думать, что удалённая работа идеально подходит только интровертам, но это не совсем так. Да, интроверты больше любят уединение, но они также хорошо могут рабо-

тать и в постоянном общении. Тоже самое и экстраверты, они могут вполне эффективно трудиться дома. Дело в том, как они будут восполнять ресурсы.

Интроверту, который много контактирует с людьми на работе, будет нужен отдых в одиночестве или слиянии с природой (прогулка в парке наедине с собой хорошо подойдёт). А экстраверту, который работает удалённо, после трудового дня потребуется живое общение с людьми: домашними, друзьями или случайными прохожими на улице и в магазине.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.