



древние  
целительные  
практики



Золотые  
рецепты  
акупунктуры



**Мария Борисовна Кановская**  
**Золотые рецепты акупунктуры**  
Серия «Древние  
целительные практики»

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4602189](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4602189)*  
*Золотые рецепты акупунктуры: АСТ, Сова; Москва, Санкт-*  
*Петербург; 2009*  
*ISBN 978-5-17-058145-0*

### **Аннотация**

Акупунктура – древнекитайская наука воздействия на биологически активные точки человека – включает в себя много понятий. Помимо традиционного иглоукалывания это – электропунктура, акупрессура, аурипунктура, точечный массаж, кровопускание, прижигание и др. Она признана во всем мире, и можно смело утверждать, что акупунктура – панацея от очень многих заболеваний.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Акупунктура: легенды и быль       | 4  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# Мария Кановская

## Золотые рецепты акупунктуры

### Акупунктура: легенды и быль

Древняя китайская легенда повествует о том, что пять тысяч лет назад один китайский военачальник страдал от боли в спине. Боль была настолько сильной, что отдавала в ногу. Несмотря на страдания, он все же повел свое войско на врага. Военачальник не мог поступить иначе: это сражение было решающим. И его в полной мере наградили за доблесть и мужество. Битва сыграла великую роль не только в ходе войны, но и лично в его судьбе. Во время сражения вражеская стрела вонзилась ему в ахиллово сухожилие. К великому изумлению полководца, боль в спине мгновенно прошла. Ему ничего не оставалось, как связать эти два факта между собой и проверить – так это или не так? Военачальник нашел человека, который страдал тем же недугом, и уколол его в ту же точку. Человек, который до этого момента мучился от непереносимой боли, сразу же почувствовал облегчение. Более того, он излечился совсем. Вывод был очевиден: причиной избавления от страданий послужил именно укол в нуж-

ную точку.

Другое предание гласит, что еще одно чудесное исцеление простого крестьянина произошло примерно 4000 тысяч лет назад в Китае. Долгие годы он страдал от сильнейших головных болей, но в один прекрасный день случилось чудо. Крестьянин работал в поле и нечаянно ударил себя мотыгой по ноге. И вдруг голова у него прошла как по мановению волшебной палочки. Крестьянина осенило, что эти два события связаны между собой, и он решил найти подтверждение своей догадки, проверив ее на тех жителях родной деревни, которые также страдали от головных болей. Понятно, он не стал ронять каждому на ногу мотыгу. Нет, он решил применить более изощренный инструмент – осколок камня. Через какое-то время на смену камню пришли бронзовые, серебряные и золотые иглы.

Легенды, конечно, разные, но в то же время достаточно схожие. И кем бы ни был счастливчик, чудом отделавшийся от своих страданий, – полководцем или крестьянином, – факт тот, что акупунктура действительно зародилась в Китае, а уж затем распространилась в другие восточные страны: Японию, Корею, Монголию.

Акупунктура происходит от двух латинских слов: *acus* (игла) и *punctura* (укол) – отсюда и термин «иглоукалывание». Метод заключается в воздействии на биологически активные точки человеческого организма. И, несмотря на название, акупунктура включает в себя не только методы ле-

чения посредством игл, а все методы точечного воздействия на человеческое тело – точечный массаж, прижигание, кровопускание и баночную терапию.

В наши дни акупунктура активно применяется не только на Востоке, но и в странах всего мира. И надо признаться, что при этом мы не так уж много знаем об этом методе. Нам известно, что врач берет иголки, вставляет их в какие-то точки и в результате человек избавляется от мучительного недуга. А вот как и за счет чего происходит исцеление, нам неизвестно. Спешим вас успокоить: даже ученые долго не могли понять сути этого метода, а потому и не слишком верили в него. Например, когда в 1972 году пионер американской акупунктуры, врач китайского происхождения Сянь Ляо открыл в стране первые курсы древней лечебной методики, его коллеги, приверженцы традиционных методов лечения, подвергли его огромной критике. Доктору пригрозили увольнением из госпиталя, где он работал, в том случае, если он осмелится «тыкать иглками в пациентов». Однако прошло всего 35 лет, и Америка приняла методику иглоукалывания: теперь многотысячная армия специалистов успешно использует акупунктуру при лечении больных.

Итак, наряду с традиционной медициной, нетрадиционная получает все большее распространение. Основное отличие ее заключается в лечении не столько внутренних механизмов заболевания, сколько внешних проявлений (симптомов). Можно сказать, что нетрадиционная медицина суще-

ствуует столько, сколько существует сам человек. Методы лечения различных заболеваний с помощью иглоукалывания, прижигания, фитотерапии известны с древности.

Термин «акупунктура» впервые ввел в обращение голландский врач В. Тен Рине, живший в XVII–XVIII вв. Он активно занимался изучением методов китайской медицины, уделяя особое внимание иглоукалыванию и прижиганию. Трудami ученого вскоре заинтересовались французы, которые и распространили новомодное лечение по всей Европе. В России же с акупунктурой особенно близко познакомились в период «великой дружбы» Китая и СССР.

На протяжении нескольких тысячелетий применялись металлические иглы, а также полые конусы и сигары. С их помощью осуществлялись уколы и прижигания определенных точек на теле человека, что помогало излечивать многие виды болезней. Знаменитые китайские врачеватели древности с большим успехом использовали акупунктурные точки, которые теперь также называют биологически активными точками (БАТ) на поверхности тела.

Еще в самом древнем китайском трактате по медицине «Канон Желтого императора о внутреннем» было детально описано клиническое применение акупунктуры и других методик и указано на их обязательное сочетание между собой. В нем говорится: «Фармакологические препараты (травы и минералы) поражают патогенные факторы. Пять видов злаков питают организм. Пять видов плодов оказывают вспо-

могательное действие. Пять видов мясных продуктов усиливают организм. Пять видов овощей укрепляют внутренние органы. Эти пять видов пищевых продуктов имеют разные вкусы, так что их следует соответственно употреблять, восполняя семя – *Цзин* и укрепляя дыхание – *Ци*... Иглоукалывание (*Чжэнь*) выводит патогенные факторы из тела, а прижигание (*Цзю*) убивает зло на месте».

Китайская медицина базируется на таких фундаментальных натурфилософских законах и категориях, как дихотомия (*Инь – Ян*), Великий предел (*Тай-цзи*), «пневма» (*Ци*) и ее проявления, Небесная пружина (*Цзи*) и т. д. На уровне специальной теории создано представление о «плотных» и «полых» органах (*Цзан-фу*) и их функциях, а также о каналах (*Цзин-ло*) для циркуляции *Ци*, которую называют «жизненной энергией» организма. Китайские медики рассматривают болезнь как нарушение равновесия между *Инь* и *Ян*, а здоровье – как достижение их гармонии в организме.

Равновесие между *Инь* и *Ян* может быть утрачено при синдроме недостаточности (в этом случае в практической акупунктуре применяют метод тонизации) и при синдроме избыточности (применяют метод дисперсии, или подавления). Учение о плотных и полых органах раскрывает взаимодействие между ними по природному циклу «пяти первоэлементов» (*У-син*), а также через канальную систему *Цзин-ло*. Именно этими принципами и правилами руководствуются при выборе точек воздействия.

Восточная медицина тесно связывает природные (материальные) и эмоционально-психические (духовные) факторы. Соотношение этих факторов определяет как поддержание, так и нарушение здоровья человека. Неслучайно среди причин болезней желудка и селезенки, наряду с плохим питанием или чревоугодием, называют такие качества, как сильный гнев и уныние. Еще одна причина болей в брюшной области – отсутствие гармонии между чувствами и волей. Печальные мысли и чрезмерная раздражительность способствуют развитию гастритов и язв. Неконтролируемые эмоции влияют на регулярность месячных у женщин и потенцию у мужчин.

Несколько слов нужно сказать и о болевом синдроме. Наш организм постоянно посылает нам различные сигналы о происходящих внутри изменениях. Зачастую эти сигналы носят болевой характер. В той или иной форме с болевым синдромом сталкивается каждый человек. Китайские врачи считают акупунктуру наиболее эффективным методом снятия болевого синдрома. Оно происходит за счет лечения больного органа и параллельного укрепления и оздоровления организма. Это выгодно отличает метод акупунктуры от лечения медикаментозными препаратами, которые просто временно заглушают боль, превращая болевой синдром в хроническое заболевание.

Задача врача – хорошо понимать взаимосвязь психического и физического состояния пациента. Это поможет ему

выбрать наиболее подходящее состояние пациента для проведения процедур. Специалист также должен установить наиболее оптимальный порядок процедур. Например, он может сначала выполнить массаж больного места, чтобы снять боль, усталость и тревожность, а затем начать курс лечения.

Понятно, что жизнедеятельность организма – физиологический процесс, а точнее, обобщенный результат множества таких процессов, происходящих на разных уровнях, каждый из которых находится под влиянием и контролем жизненной энергии.

Жизненная энергия – это своеобразный мост, связующий два начала – Духовное и Материальное. Именно она и является самым главным звеном в жизнедеятельности организма.

Если вы хотя бы мало-мальски знакомы с анатомией и физиологией, то вам должно быть известно, что организм человека имеет несколько систем управления, среди которых – нервная и эндокринная, а связующее звено между ними – кровь и лимфа. Жизненная энергия регулирует все функции организма на физическом, эмоциональном и психическом уровнях. Именно это и является основополагающим в эзотерических науках.

Жизненная энергия существует на семи (а в соответствии с учением Пак Чже Ву – на восьми) энергетических уровнях. Она проявляется как тонкий и разумный посредник, как руководящая, созидаящая и творческая сила, которая распространяет свое животворящее действие на каждый атом ве-

щества или клетку живого органа. Ее энергетическая искра с легкостью соединяет две такие противоположные сферы, как Дух и Материя.

Здесь надо кое-что уточнить. Говоря об энергии, мы подразумеваем единую существующую в природе Энергию. Просто в эзотерической литературе ее называют по-разному: Фохат, Прана, Ки, Чи и др. Да и проявляется она в разнообразных условиях неодинаково или в ином аспекте – химическом, электрическом, кинетическом, тепловом, ядерном. Когда же речь идет о человеческом организме, под словом «энергия» подразумевается именно жизненная энергия.

У любого из нас есть некая собственная резонансная частота, на которую реагирует каждая клеточка организма. Иными словами, организм точно и с легкостью «узнает» частоту своего электромагнитного поля. Это явление, кстати, мы и называем личным биополем, или аурой.

И вот что получается: если ввести в определенные точки человеческого тела акупунктурные иглы, то они, подобно антеннам, будут улавливать из Космоса излучение только ему присущей резонансной частоты. Они смогут получать импульсы, исходящие от солнца, которое, как известно, является источником всего живого.

Приведем пояснение. Нашим физическим телом управляет энергетическая система в виде чакр и меридианов, расположенных на различных частях тела, например, на кистях и стопах, то есть в тех местах, где циркулирует энергия.

Что такое чакры, знают многие – это наши энергетические центры. А вот о существовании меридианов, наверное, знают не все. Это – силовые линии полей, исходящие из внутренних органов – физических, эмоциональных и метафизических. Можно объяснить это и по-другому. Вы уже знаете, что такое аура. Так вот, меридианы – это силовые линии нашей аурической сферы.

Таким образом, через иглу осуществляются прием или отдача энергии определенной частоты в данной точке. И зависит этот процесс от положения иглы относительно направления потока энергии в меридиане или чакре.

Кисти, стопы, пальцы и их ногтевые зоны являются, с одной стороны, независимой системой, а с другой – миниатюрной копией человеческого тела. А раз так, то на любом из этих участков можно найти точку, соответствующую другой точке, расположенной на теле.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.