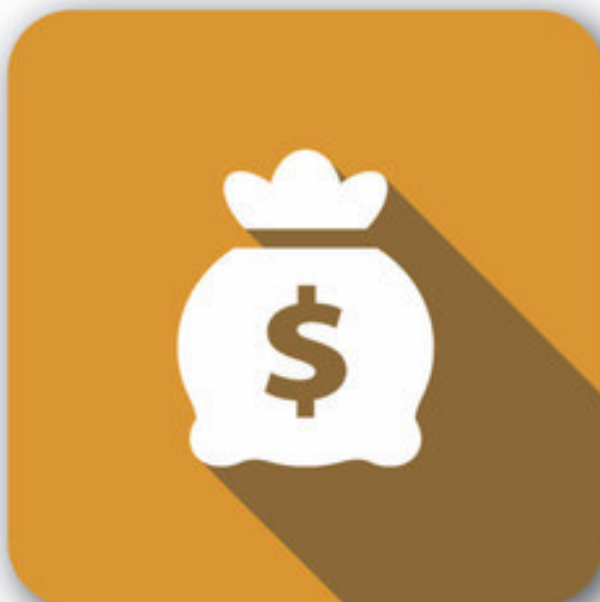


Евгений
Дейнеко

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

**#ХВАТИТ
ЖИТЬ
БЕЗ ДЕНЕГ!**

**ПЕРЕКОДИРОВАНИЕ
ДЕНЕЖНЫХ
ПРОГРАММ**



Умный тренинг, меняющий жизнь

Евгений Дейнеко

#Хватит жить без денег!
Перекодирование
денежных программ

«АСТ»

2017

УДК 159.9
ББК 88.5

Дейнеко Е. В.

#Хватит жить без денег! Перекодирование денежных программ /
Е. В. Дейнеко — «АСТ», 2017 — (Умный тренинг, меняющий
жизнь)

ISBN 978-5-17-100844-4

Евгений Дейнеко — психолог, тренер и бизнесмен-миллионер. Разработанная им система помогает решить даже самые сложные финансовые вопросы и повысить свои доходы с нуля до семизначных чисел! Как запрограммировать свой мозг на успех и процветание со 100% гарантией? Как понять психологию денег и научиться управлять ими? Как раз и навсегда забыть о бедности и жизни от зарплаты до зарплаты? Как зарабатывать любые суммы, не тратя на это все свое время и силы? В книге — секреты больших денег, которые сами идут к вам в руки!

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-100844-4

© Дейнеко Е. В., 2017
© АСТ, 2017

Содержание

Книга для жизни	6
Начало	7
Мой путь	8
Переломный Новый год	9
Вы будете богаче, чем я!	10
Деньги приходят легко	11
Слова и энергия благодарности	12
Жертвам фильма «Секрет» посвящается	13
Я тоже ошибался половину жизни	14
Молись и трудись	15
Как работать с книгой	16
Часть первая. Почему вы бедны?	18
Сколько денег в голове...	18
...Столько денег в кошельке	19
Конструирование реальности, или Почему все мужики козлы?	22
Сознание и реальность	24
Как работает бессознательное	25
Денежный блок № 1, или «Образ пустого кошелька»	27
Спасибо за проблемы!	29
Источники негативных убеждений	30
Родители или те люди, которые нас воспитывали	30
Значимые для нас люди	30
Религия и идеология общества	31
Негативный опыт обладания деньгами	31
Как выявлять негативные денежные установки?	33
Погружение в прошлое	33
Наблюдение за текущими процессами и жизненными ситуациями	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Евгений Дейнеко

#Хватит жить без денег!

Перекодирование денежных программ

© Евгений Дейнеко, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

* * *

«Все работает»

Все, что дают тренинги, – ВСЕ РАБОТАЕТ. Главное – не лениться и делать, и это станет твоей неотъемлемой частью жизни, только уже на автомате в режиме нон-стоп. В планах – открыть свой бизнес, дальше продолжать развиваться во всех сферах жизни, стать успешным человеком – это здорово. Огромное спасибо!

Другов Сергей

«Впервые не жалел денег на себя»

Благодаря этому тренингу я отследил в себе программу – не тратить деньги на себя. Я мог купить все что угодно, для бизнеса, для дома, для семьи, самое крутое и дорогое. А вот когда заходила речь о том, чтобы купить что-то для себя, любимого, сразу начинался ступор. Я покупал только самое необходимое, если не сказать самое дешевое. Благодаря этому тренингу стал избавляться от этой программы. Покупая себе что-либо, особенно что-то дорогое, я говорю: «Я – богат, и с удовольствием трачу деньги на себя».

Павлович Игорь

«Кредит остался в прошлом!»

После тренинга пришло понимание, почему мои визуализации и проекции не приносили ожидаемого результата. Столько денежных блоков и программ из детства стали очевидными и ясными, что я испугался: и как раньше с этим жил? В прошлом остался кредит (последний в моей жизни!!!), и за последний месяц не возникал вопрос нехватки денег.

Павлович Игорь

«Деньги нахожу в три раза чаще»

Я стал находить деньги, пусть мелкие, но в 3 раза чаще, чем раньше – это очень хороший знак! Еще за пару дней до окончания тренинга у меня появился новый источник дохода, и пришли первые деньги от организации и проведения двухчасового вебинара, а месяц назад я даже не думал об этом!

Вячеслав Варченко

«Мои доходы возросли на 40–50 %»

Я приятно шокирована! За 3 месяца смогла купить машину, о которой думала уже около 3 лет! Более осознанно подхожу к заработку денег и действительно стала меньше тратить времени на работу, при этом мои доходы возросли на 40–50 %!

Валерия Сасина

Книга для жизни

В далеком 2007 году я побывал у Евгения Дейнеко на тренинге «Перекодирование Денежных Программ» (тогда он назывался «Денежный магнит»). Отправился туда не от хорошей жизни: низкая зарплата и двенадцатичасовой рабочий день поставили меня на грань нервного истощения, ибо жизнь превратилась в сплошную борьбу за выживание.

Тренинг длился два дня. Это были тяжкие погружения в прошлое, в детство, не отличающееся обилием игрушек и сладостей. Затем – тщательное выискивание того, что называется негативными денежными программами – преградами на пути к процветанию. Под руководством Евгения я вел честный диалог с самим собой, со своими страхами и нежеланием становиться другим человеком.

Буквально через месяц после тренинга все изменилось. Мне предложили работу, где платили вдвое больше, а трудиться надо было вдвое меньше. Но главное, новое место позволяло мне творчески реализовываться, дышать полной грудью и просто жить. А еще: я понял, что количество денег в моем кармане зависит только от меня. После этого не страшно было увольняться и начинать свое дело. Два дня тренинга и три месяца практик сделали меня другим.

И сегодня я очень рад, что у вас тоже появилась возможность изменить себя. Перед вами книга, которая была написана на основе тренинга «Перекодирование Денежных Программ», того самого, который прошел я. Плюс с 2007 года Евгений привнес в свою систему много нового, и это тоже получило отражение здесь. В книге мало лирики и много действенных техник, меняющих ваши установки и помогающих достичь финансового успеха.

Книга, конечно, не заменит тренинга, но уверен: если прочитаете ее и проделаете упражнения, которые здесь приведены, вы серьезно повысите свой материальный уровень. Кто-то обретет финансовую свободу, кто-то, как я, просто начнет жить. Поэтому от себя рекомендую довериться тому, что написано в этой книге.

Алексей Просекин,

руководитель Международного проекта развития личности «Жизнь как чудо»

Начало

Дверь самолета закрывается, и Украина остается за ней, и хоть машина все еще разгоняется по взлетной полосе, я ощущаю, что нахожусь уже не в Киеве. Мы взлетаем: как на ладони, вижу свою заснеженную родину. Через несколько часов я окажусь на берегу Индийского океана. Золотистые пляжи Гоа встретят меня своим теплом и спелыми манго. В Индии плюс 28, на Украине – минус 15. Почувствуйте разницу.

Мечтал ли я когда-нибудь о том, что буду проводить самые холодные недели года на побережье Индийского океана, когда еле-еле мог позволить себе отдохнуть на Азовском море? Конечно, мечтал. Вообще, мечтал о многом: о квартире в центре Киева, о своем бизнесе, о финансовой свободе. Только совсем недавно это казалось совершенно нереальным: детские установки о деньгах не позволяли быть состоятельным. И сейчас, оборачиваясь, я вижу, какой путь был проделан мной для того, чтобы стать тем, кем я стал. Речь, конечно, прежде всего о внутреннем пути. Моя жизнь – жизнь простого наемного работника – не нравилась мне. И я менял себя каждый день, а изменив, стал помогать другим. Я бесконечно рад, что сегодня тысячи моих учеников стали успешными людьми.

В этой книге я собрал весь свой опыт и теперь делюсь им с вами. Мне очень хочется, чтобы она стала для вас учебником – учебником, который позволит превратиться в богатых и успешных людей.

Мой путь

Здравствуйте! Меня зовут Евгений Дейнеко. Я тренер, психолог, арт-терапевт, мастер НЛП, системный расстановщик и предприниматель с 1995 года. Сейчас нахожусь на этапе, когда могу заниматься, чем угодно и жить в любой точке планеты, не думая, где взять деньги.

К этому состоянию я пришел не потому, что у меня есть несколько хороших образований и много полезных навыков. Скорее, наоборот. В свое время я сумел разобраться с деньгами и построить с ними свои отношения. В дальнейшем это позволило иметь средства в нужном количестве. А уже с помощью этих денег я получил то образование и те полезные навыки, которыми сейчас обладаю.

Хочу сказать с высоты прожитых лет, что легкость бытия, присутствующая в моей жизни, ощущалась не всегда. Длительное время у меня, как и у многих людей, родившихся в Советском Союзе, были напряженные отношения с деньгами. Я зарабатывал тяжелым трудом и крайне мало.

Когда понял, что нужно что-то менять, у меня уже была семья, ребенок, работа. Две работы. Я прекрасно помню тот момент, когда впервые взял в руки книгу о деньгах. Помню то двойственное чувство стыда и интереса. Помню, как заворачивал в газетную обложку, потому что было неловко показать ее кому-нибудь, кроме близких друзей, которые тоже хотели зарабатывать больше.

И вот я, человек, родившийся и воспитывавшийся в СССР, но имеющий «странное» желание зарабатывать деньги, прочитал книгу Лиз Бурбо «Деньги и изобилие». С этого в 2003 году и начался мой путь, а точнее, мой денежный путь. Да, конечно, раньше я тоже пытался делать деньги, но у меня это плохо получалось.

В нашей стране было не принято думать о деньгах. Мысли о них считались неприличными, ненормальными и даже асоциальными. Что-то вроде алхимии или эзотерики (в то время эти слова были сродни мату).

Тогда же я впервые понял, что такое психология денег, начал понимать, что такое денежные блоки и убеждения. Я прочитал эту книгу четыре раза подряд и с каждым разом открывал для себя нечто новое, иначе смотрел на ситуации и события, которые приходилось переживать. Далекая канадка с мелодичным именем открывала неведомые миры. Что бы со мной произошло, если бы мне кто-то сказал, что через 10 лет я лично познакомлюсь с Лиз Бурбо и буду общаться с ней как со старым другом. (Нашу беседу можно найти на YouTube: «Алгоритмы успеха: Лиз Бурбо».)

Переломный Новый год

Именно книга «Деньги и изобилие» подтолкнула меня к поиску и изучению информации о зарабатывании, после нее я перечитал много других книг о деньгах. Потом было общение с эзотериками, метафизиками, целителями, визионерами. Я изучил практически все, что касается психологии денег, старательно впитывая то, до чего мог дотянуться в этом вопросе. Спустя 2 года мне казалось, я знал о деньгах все и умел делать бизнес... Но...

Вечером 31 декабря я шел по Крещатику, центральной улице украинской столицы. Передо мной мелькали шикарные витрины и радостные лица людей, покупавших подарки близким и дорогие продукты к празднику. Подводя итоги прошлого года, я понял, что никуда не продвинулся. Скажу больше, это был тот самый момент, когда я находился в глубокой яме. В моем кошельке лежало 5 гривен 36 копеек (по тогдашнему курсу – чуть больше одного доллара).

Многие люди в такой момент впали бы в депрессию. Я тоже был очень близок к этому состоянию: «Мне 31, я живу с родителями как иждивенец, денег у меня нет, перспектив ноль. А главное – я знаю про бизнес все, и я чертовски умный мужик... Что-то в моей жизни явно не так!» Да, я многое знал, много читал, я был отличным теоретиком, который многое мог рассказать о том, как все должно быть. Но в реальной жизни все обстояло совершенно иначе, и ничего не менялось. В тот вечер я взял у мамы в долг 100 долларов, чтобы хоть как-то отпраздновать Новый год. Эта ночь для меня оказалась знаковой: я понял, что прошел низшую точку своего кризиса, и принял решение – хватит думать, хватит мечтать, хватит читать, надо переходить к реальным действиям.

Деньги – это то же, что секс: если их нет – ни о чем другом не думаешь;
если они есть – думаешь обо всем, только не о них.

Д. Болдуин

Вы будете богаче, чем я!

Сейчас я хочу вас похвалить: вы один из тех людей, которые хотят и не боятся перемен. Когда я начинал свой путь, то подобных знаний не было. Двенадцать лет информация и работающие модели собирались мной и облекались в стройную систему, изложенную в этой книге. Если вы читаете ее, значит, у вас есть все шансы стать обеспеченным и счастливым человеком. Воспринимайте эту книгу как учебник, руководство к действию.

Хочу, чтобы вы сначала поняли: если вы не берете под контроль свою жизнь, то она развивается под влиянием внешних факторов. Наверное, многие уже заметили, что наша система образования, воспитание и окружение способствуют тому, чтобы вы оставались обычным человеком со средним уровнем дохода.

Я же вас призываю взять ответственность за свою жизнь и действовать. Понимаю, что вы каждый день ходите на работу, и это создает иллюзию действия, но не каждое действие ведет к желаемому результату.

Моя же цель – дать вам проверенные инструменты и показать путь к большим деньгам. Но этот путь вы должны пройти сами. А значит, действовать, работая над собой, шаг за шагом, день за днем, месяц за месяцем. Должны двигаться самостоятельно к достижению собственных целей. Я же вас в этом поддерживаю и искренне желаю, чтобы вы были богаче, чем я.

Деньги приходят легко

Работать нужно не 12 часов, а головой.

Стив Джобс

У меня есть одна очень важная и хорошая новость. Вам не нужно будет пахать и выполнять какую-то невероятно трудную работу. Я покажу, как зарабатываемые деньги могут прийти в вашу жизнь быстрее, проще и легче. Фактически, вместо лопаты, которой вы орудуете сейчас, я вам дам ключи от большого экскаватора и научу на нем работать. Вы сможете получить тот же самый доход, но гораздо проще, веселее и быстрее. И чем больше вы будете расслаблены, тем больших результатов достигнете.

УПРАЖНЕНИЕ

Вот вам первое упражнение. Прямо сейчас закройте глаза, расслабьтесь и скажите себе 3 раза: «Я перекодирую свои денежные программы легко и быстро!» Сделайте себе установку на продуктивный и приятный труд.

Парадоксально вот что: чтобы ваша жизнь стала более легкой, вам нужно больше работать, но работать над собой.

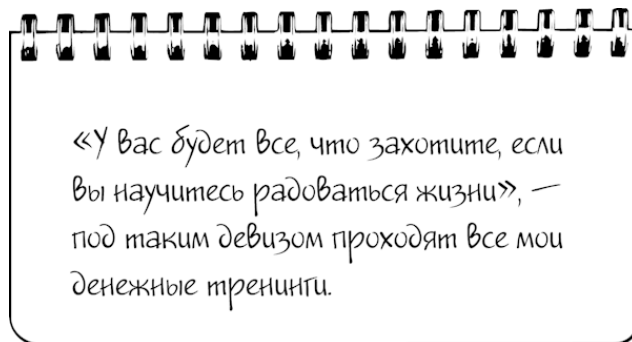
Примерно 10 лет у меня ушло на создание той концепции, которую я хочу вам сегодня предложить. Основная идея ее такова: количество денег в вашем кошельке зависит от того, каким вы являетесь человеком. Чем больше находитесь в гармонии с самим собой, чем счастливее вы, чем чаще радуетесь тому, что с вами происходит, тем быстрее и легче будете притягивать деньги.

Для того чтобы вы начали повышать свои доходы и достигать успеха, в первую очередь вы должны научиться принимать себя и любить мир таким, какой он есть.

Этому мы посвятим много работы, наше внимание будет направлено на то, чтобы вы всегда находились в хорошем настроении. И для этого я дам все необходимые инструменты.

«Жить нужно в кайф»

Именно эта фраза очень актуальна для моей концепции. Чем больше удовольствия от жизни мы получаем, тем проще нам становиться успешными.



Слова и энергия благодарности

Хочу, чтобы прямо сейчас вы провели очень важный ритуал. Положите руку на сердце и произнесите вслух: «Все, что у меня есть в жизни, и все, что в ней появится, – все благодаря Богу. Я намереваюсь стать всесторонне успешным, всесторонне счастливым и всесторонне богатым человеком. И пусть это придет в мою жизнь легко, спокойно и так, чтобы мне понравилось».

Когда-то Бог позволил мне узнать эту информацию и дал возможность поделиться ею с вами. Благодаря Богу эта книга была напечатана. Благодаря провидению Бога вы получили эту книгу в руки. Благодаря Богу, который заботится о вас каждый день, вы имеете возможность изменить свою жизнь. Поблагодарите Бога и Мироздание. Произнесите свои слова благодарности и намерения.

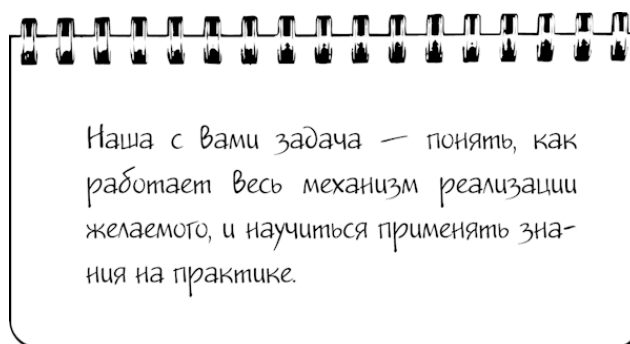
Жертвам фильма «Секрет» посвящается

Многие из нас смотрели уже успевший стать легендарным фильм «Секрет». Это великолепная картина о том, как с помощью определенной модели любой человек может воплотить в жизнь все свои желания.

Но в ней есть один небольшой и при этом существенный недостаток.

Речь идет о попытке упростить работающие модели. Вспомните, там сказано примерно так: «Мечтайте и визуализируйте, ваши мысленные импульсы будут посылаются в космос, и все желания исполнятся». Однако в фильме упущен важный момент: не сказано, что для исполнения мечты одной визуализации мало. Я знаю много людей, которые посмотрели фильм «Секрет» и действовали так, как в нем показано. Они пытались визуализировать свои мечты день, неделю, месяц и, к сожалению, ни к чему не пришли. Их жизнь существенным образом не изменилась.

Дело в том, что режиссеры картины упростили модель материализации желаемого, и она, как следствие, перестала работать. Давайте намеренно уйдем от такой формулы достижения успеха.



Не пытайтесь все упростить и не пытайтесь оптимизировать то, что написано в этой книге. Она по сути и есть оптимизированная модель. Если вы будете вносить в нее собственное видение, то, скорее всего, она у вас сработает так же, как сработал «Секрет» у многих людей. То есть не сработает вообще или очень слабо.

Хотите изменить свое финансовое положение – просто шаг за шагом пройдите предложенный в этой книге путь.

Я в свою очередь постараюсь донести до вас информацию как можно проще и понятнее. Ваша задача – сделать все, что предложено, а самое главное – получить результат.

Я тоже ошибался половину жизни

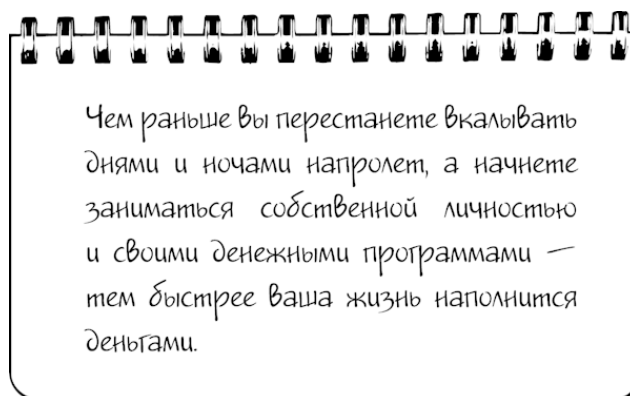
Многие люди ошибочно считают: для того чтобы появились деньги, нужно получить два-три высших образования, работать по 12–16 часов в сутки, упорно делать бизнес и т. д. Честно могу сказать, что до 29 лет я тоже полагал, что чем больше буду трудиться, тем больше получу денег, вкалывал на двух работах (с дневной бежал на ночную, а с ночной на дневную), но денег больше не становилось. Так я продержался достаточно долго, пока наконец не понял, что такая система финансового благополучия не приносит.

Если бы деньги доставались только тяжелым трудом, как считают многие, то самыми обеспеченными людьми в нашей стране были бы шахтеры, металлурги или комбайнеры.

Тогда я начал интересоваться темой денег, тем, как они приходят и уходят. Почему деньги есть, и почему их нет. Как одни люди становятся магнитами для денег, а другие, используя все свои умения, так никогда по-настоящему не разбогатеют. И я пришел к выводу: чтобы были деньги, работать, конечно, необходимо, но также нужно параллельно заниматься собственной энергетикой и денежными программами. Также необходимо работать над тем, чтобы деньги к вам приходили легко.

Не стоит думать, что вы примете какую-то волшебную таблетку, сделаете магический пасс руками, проведете уникальную медитацию, а на следующий день на вас упадут тонны долларов. Так не будет.

Но я хочу до вас донести простую идею.



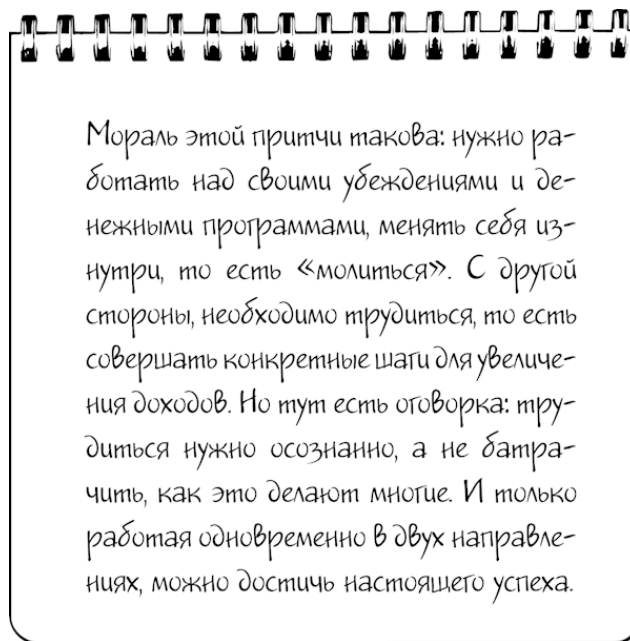
С другой стороны, чем раньше вы перестанете надеяться на «волшебную денежную таблетку», а поймете, что нужно работать как на физическом уровне, так и на ментальном, тем быстрее ваши действия принесут желаемый результат.

Молись и трудись

Есть замечательная притча о лодочнике.

Один человек решил переправиться на другой берег реки, заплатил лодочнику, они сели в лодку и поплыли. И тут пассажир заметил, что на одном весле написано «трудись», а на другом – «молись», и сказал лодочнику: «Знаешь, я читал много книг, общался с умными людьми, наблюдал за верующими. И понял: для того чтобы у тебя все было, нужно неустанно молиться, каждый день обращаясь к Богу с просьбой, чтобы он дал тебе все, что хочешь».

Лодочник молча поднял весло «трудись» и начал грести только веслом с надписью «молись». В итоге лодка стала вращаться по кругу, ее медленно и верно сносило течением в противоположную сторону. Тут лодочник ответил пассажиру: «Я всю жизнь думал, что для того, чтобы получить желаемое, нужно много и изо дня в день трудиться», при этом поднял весло с надписью «молись» и начал активно грести веслом «трудись». И что же из этого получилось? А ничего: лодка тоже закрутилась на одном месте, а потом ее неуклонно стало сносить течением.



Теперь пару слов о формате моей книги. Она основана на моем тренинге «Перекодирование Денежных Программ», который я веду уже почти 10 лет. Все методики и упражнения, представленные здесь, неоднократно проверялись моими учениками и доказали свою эффективность временем.

Как работать с книгой

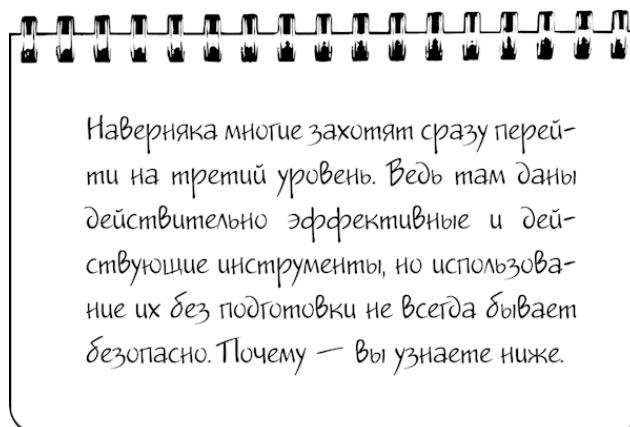
В этой книге мы поработаем с тремя векторами.

Во-первых, будем выявлять, убирать и трансформировать ваши подсознательные денежные программы. Речь идет о программах, которые мешают зарабатывать больше и создавать собственные проекты, при реализации которых вы сможете получить большие деньги.

Во-вторых, мы переработаем ваши убеждения, поменяем старые негативные на новые, более эффективные. Используя эти методики, вы очистите свои денежные каналы и начнете получать деньги, которых достойны, и даже больше.

В конце будем увеличивать вашу денежную емкость, расширять горизонты и возможности. Здесь вас ждут инструменты и упражнения, которые резко увеличат финансовые потоки. Ради этих инструментов мы и будем проходить два первых раздела.

Очень рекомендую не перескакивать с темы на тему, а методично прорабатывать каждую категорию, каждое предложенное вам упражнение.



Хочу, чтобы вы соблюдали последовательность, так как вся эта книга — единый целостный инструмент. Если мы будем выполнять все системно, шаг за шагом, упражнение за упражнением, то вы заметите, как жизнь начнет меняться. Причем трансформации произойдут на очень глубоком уровне. Самое важное: **весь процесс обучения и изменения будет для вас максимально комфортным и безопасным**. Поэтому не торопите события и проходите все пошагово.

Для того чтобы получить от книги максимальный эффект, я рекомендую завести тетрадь, куда вы сможете записывать все свои наблюдения, переживания, идеи. Эта тетрадь станет конспектом того, как вы трансформируете ваши денежные программы и научитесь легко и быстро притягивать блага.

Некоторые особенно важные моменты я буду повторять в книге несколько раз, и на них рекомендую обращать особое внимание. Любой человек без специальных знаний в области психологии и бизнеса сможет понять и взять себе на вооружение эти знания, а потом применить

их в жизни. От вас требуется намерение получать больше денег и последовательно выполнять все действия.

Итак, начнем.

Часть первая. Почему вы бедны?

Сколько денег в голове...

Для начала давайте разберемся, как и почему в нашей жизни появляются деньги, какие критерии влияют на этот процесс. Я полагаю, многие из вас уже читали книги о деньгах, возможно, посещали соответствующие тренинги. Ниже я изложу вам свою проверенную теорию, благодаря которой вы начнете понимать основные причины, по которым деньги приходят в вашу жизнь.

Денежные программы, словно программы в компьютере, определяют наше поведение, реакции, способы заработка денег, финансовые успехи и неудачи.

Каждый человек обладает денежной программой. Фактически это набор ваших установок и убеждений на сознательном, бессознательном или мало осознаваемом уровнях.

Каждый человек использует свои программы, и они обеспечивают уровень дохода соответственно тому, что заложено в сознании.

Эффективность вашей денежной программы очень легко и просто проверить. Например, вы зарабатываете 700 долларов в месяц. Это значит, что на уровне бессознательного вы сами убедили себя – я могу зарабатывать эти деньги, и это для меня норма. На уровне логики вы хотите зарабатывать больше и согласны иметь больше, но ваши бессознательные установки приносят то, на что они настроены.

Если вы можете посчитать свои деньги, значит, у вас нет миллиарда долларов.

Жан Пол Гетти

Другой пример: вы зарабатываете 5000 долларов в месяц, и это именно тот уровень дохода, на который нацелена ваша денежная программа. Как следствие, все действия направлены на достижение именно этого уровня дохода.

...Столько денег в кошельке

Если у бизнесмена, который зарабатывает от 300 000 до 500 000 рублей в месяц, отнять бизнес и оставить без копейки денег... через полгода он снова будет зарабатывать 300 000–500 000. Извернется, будет вкалывать ночами, озадачит всех, но что-нибудь придумает и обеспечит себя и семью.

Бизнесмену
не придет
в голову просить
милостыню или
устраиваться
на работу.

Если молодого карьериста уволить из «Газпрома», где он «насиживал место» и быстро дорос до 80 000 рублей в месяц... он будет до потери сознания рассылать резюме, прозванивать старые контакты и кадровые отделы, пока не устроится на привычные ему 80 000 (или найдет способ дорасти до них за полгода).

Карьеристу
не придет
в голову
открыть свою
фирму.

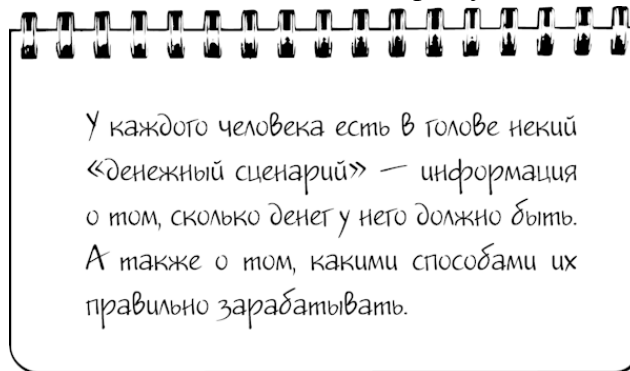
Если продавщицу уволить из «Пятерочки» и лишить ее 14 700 рублей в месяц... первое время она может поплакаться подружкам, но довольно скоро устроится в «Копеечку», «Перекресток» или, на худой конец, в «МакДональдс» — но вернет себе свои 14 700 в месяц.

Продавщице
из «Пятерочки»
не придет
в голову
отправить
резюме
в «Procter &
Gamble».

Если бомжа, отвоевавшего у «коллег» место на вокзале и собирающего за месяц 3000 рублей милостыни, отвезти в другой город, где он не знает ни людных мест, ни «авторитетов» денежного дна... Вы уже поняли логику, правда?

Бомжу
не придет
в голову
устроиться
на работу.

Вы ведь уже задумались, какой денежный сценарий у вас, да?



Неприятность заключается в том, что если ваша программа настроена на 500 долларов, то заработать существенно больше этой суммы будет непросто. Но есть и приятная новость: чтобы получить эту сумму, вам не нужно сильно напрягаться — достаточно продолжать делать то, что делаешь.

Случайностей в жизни нет. Каждое событие имеет причины, создавшие его.

Почему вы оказались в той денежной ситуации, в которой в данный момент находитесь? Давайте попробуем разобраться. На каждое событие в нашей жизни, есть своя причина. Тому, что происходит с нами в течение дня, недели, месяца есть свое объяснение.

Сейчас я опишу вам модель, по которой легко понять, как функционирует ваша жизнь. К примеру, каждый из вас, выходя из дома и следуя на работу, подмечает какие-то определенные вещи: кто-то — новый рекламный щит, кто-то — кошек и собак, кто-то — ярко одетых людей. Даже если мы находимся в одном и том же социуме, в одном и том же месте в одно и то же время, каждый воспринимает мир по-своему. Мы все видим окружающее нас пространство через собственную призму.

Приобретение денег требует доблести, сохранение денег требует рассудительности, трата денег требует искусства.

Б. Авербах

Давайте вспомним. Во время пути из дома на работу какие-то события вы заметили и посчитали интересными для себя, а на что-то вовсе не обратили внимания. Это означает, что из массы событий и ситуаций, которые с вами сегодня произошли, вы выбрали то, что конкретно вас заинтересовало. И так происходит с каждым человеком. У каждого из нас есть своя реальность. Например, на мой живой тренинг пришли 30–40 человек, и, несмотря на то, что они находятся в одном месте в одно и то же время, у всех своя индивидуальная реальность. **Участники тренинга получают одинаковый набор информации, но каждый вынесет из тренинга свой уникальный набор навыков и знаний.**

Наше внимание и сознание очень выборочно! Помните этот анекдот? В психбольнице спрашивают маньяка: «Отгадайте загадку: зимой и летом — одним цветом» — «Кровища...» Мы, как тот маньяк, неосознанно обращаем внимание и принимаем только то, что важно для нас.

ОКРУЖАЮЩИЕ НАС СОБЫТИЯ



На основе замеченных (читай «выбранных») ситуаций каждый из нас формирует ту модель реальности, в которой живет в настоящий момент. Давайте двум людям зададим один и тот же вопрос, к примеру: каким было это утро? Один ответит: мое утро было прохладное, но солнечное. Другой скажет: мое утро прошло в пробках, сонное, меня все напрягало. Один обрадуется, что утром встречал по дороге позитивных и улыбающихся людей. Другой пробормочет, что ему попадались не очень приятные люди, бомжи и пьяницы. Это означает, что мы обращаем внимание на вещи, которые лично для нас являются чем-то значимым. Неосознанно мы цепляемся только за те аспекты, которые нам интересны, и уже на их основе конструируем образ собственной реальности, образ «карты мира» (термин из НЛП).



Конструирование реальности, или Почему все мужики козлы?

Рассмотрим наглядный пример.

Представим себе 25-летнюю девушку Таню, которая воспитывалась в неполной семье, без отца. Несложно догадаться, какая установка существует у ее мамы по отношению к мужчинам. Скорее всего, она вмещается в три слова: «Все мужики козлы!» Фактически, если у мамы такая установка, то девочка с малых лет впитывала ее, вне зависимости от ее желаний.

А теперь сюжет: девочка Таня решила пойти в парк и просто почитать книгу. К ней подходит парень, назовем его Сергей, и предлагает познакомиться. И внутри у Тани все загорается. Она смотрит ему в глаза и понимает, что невольно тонет в них.

Все это длится буквально миг, и тут у Тани бессознательно включается та самая установка: «Все мужики козлы!», перенятая от мамы. Негласный вопрос, который Таня задает сама себе: «Насколько козлом окажется этот парень?» Вопрос не в том, какой этот парень, плохой или хороший. Вопрос в том, какие качества «козла» в этом парне может усмотреть Таня. А она, несомненно, найдет в нем что-то «козлиное», даже сама не осознавая этого, буквально в две секунды, и уже через три Таня, сама того не желая, отвечает: «Я занята, извините. До свидания».

Через некоторое время к Тане подходит другой человек и спрашивает: «Можно узнать, что вы читаете? Почитаем вместе?» И у Тани опять бессознательно появляется вопрос: насколько козел этот парень? И – чудес не происходит – он тоже через две секунды окажется для нее «козлом», так как девушка негласно ищет в каждом мужчине отрицательные качества.

Часть своих денег я потратил на водку, часть на женщин, а остальными распорядился очень глупо.

Автор неизвестен

Но предположим, что в очередном, десятом по счету парне Таня все же не нашла ничего «козлиного» и все-таки согласилась на отношения. Она встречается с ним месяц, второй, третий. Ходит на свидания, подумывает о создании семьи, строит планы. Но все это время ожидает от него какого-то подвоха, обмана или предательства. Найдет ли Таня в знакомом молодом человеке что-то «козлиное» за три-то месяца знакомства, если она находит это в незнакомцах за две секунды? Вопрос риторический. Самое интересное, Таня не осознает, что происходит, в этом и состоит вся серьезность положения. Если ничего не менять, то до конца жизни ее будут окружать только «козлы». Злые козни судьбы? – Нет, **все дело в подсознательных установках, которые бесконтрольно формируют восприятие окружающей действительности**. В итоге наши установки формируют нашу реальность.

Если вы не превращаете бессознательное в сознательное, оно направляет вашу жизнь, и вы называете это судьбой.

Карл Юнг

Как это связано с деньгами? Допустим, у вас есть твердое убеждение, что человек с вашей профессией, с вашими знаниями, с вашим везением может заработать только (или целых!) 1000 долларов в месяц, значит, вы, сами того не осознавая, ищете во внешнем мире, в окружающих вас событиях те события, на основе которых скажете: «Да, это правда». Ваши бессоз-

знательные убеждения сформируют вашу реальность, где вы будете зарабатывать свою тысячу, и не больше не меньше. Почему так происходит?

Сознание и реальность

Умственный труд сжигает больше энергии, чем физический. Мышление – очень энергозатратный процесс.

Американские психологи проводили такой эксперимент: человека клали на конструкцию по типу качелей (доска с точкой опоры посередине, как на детских площадках). Человек успокаивался и начинал спокойно дышать, не двигался и ни о чем не думал. В этом состоянии находили центр его тяжести. Ждали некоторое время и говорили: пошевели пальцами ног. Человек начинал шевелить, соответственно кровь прилиwała к ногам, и качели наклонялись. После этого человек снова успокаивался, лежал не шевелясь и ни о чем не думая. Потом человека попросили умножить в уме 543 на 748. Тот начинал напряженно думать, кровь прилиwała к голове, вся конструкция наклонялась в сторону головы.

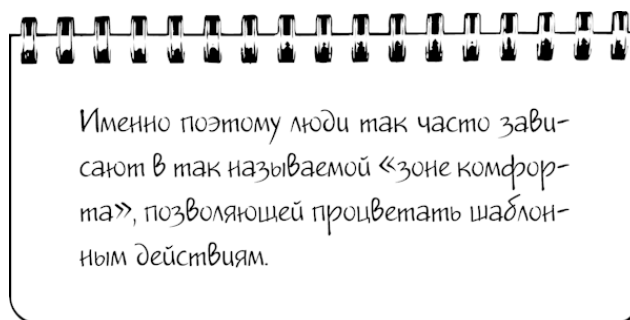
Чтобы тратить деньги с умом, нужно потратиться сперва на ум.

Леонид Сухоруков

Чтобы лишний раз не думать и не расходовать энергию, сознанию проще зафиксировать одно убеждение или один вариант поведения на каждый типичный случай. Имея заготовленное действие, о котором можно не думать, сознание использует его автоматически, дабы не расходовать энергию. **Шаблонное мышление, зафиксированные установки и однотипные поступки выгодны всему организму.**

Чем больше человек живет – тем больше шаблонных реакций он приобретает.

Это происходит благодаря тому, что весь ваш организм и сознание подчинены закону максимального сбережения энергии. Если можно что-то не делать, человек это делать не будет – бережет энергию. Если можно о чем-то не думать, человек об этом думать не будет – опять бережет энергию.



И, чтобы еще меньше напрягаться, сознание, при помощи внимания, выискивает во внешнем мире события и факты, подтверждающие ваши убеждения и установки. Иначе говоря, если я знаю, что я везучий, то неосознанно буду искать и в итоге найду те ситуации, в которых мне повезет. Если я считаю, что я неудачник, что мне не везет с деньгами, что мало зарабатываю, то волей-неволей буду искать во внешнем мире подтверждения своим внутренним установкам.

Как работает бессознательное

Но отчаиваться рано! **Карту ваших денежных установок, ваши денежные программы мы можем изменять.** Как это сделать, мы рассмотрим ниже.

А для начала повторим все еще раз.

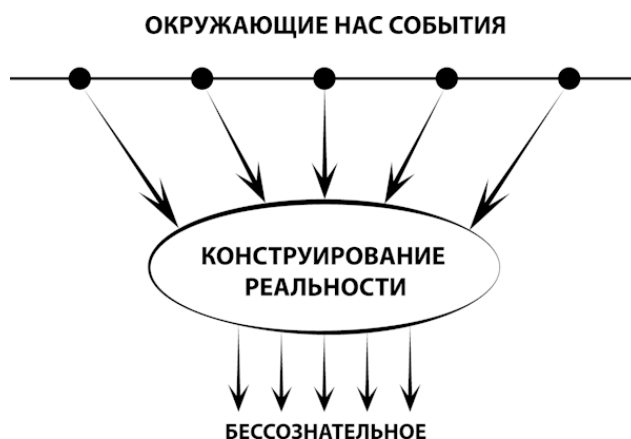
Как только из всего разнообразия внешнего мира вы вынимаете отдельные точки, на их основе конструируется ваша реальность. Сознание может думать и фильтровать информацию, но оно этого не делает.

↓

Как только карта реальности сконструирована, она автоматически переходит на бессознательный уровень как команда и инструкция к действию.

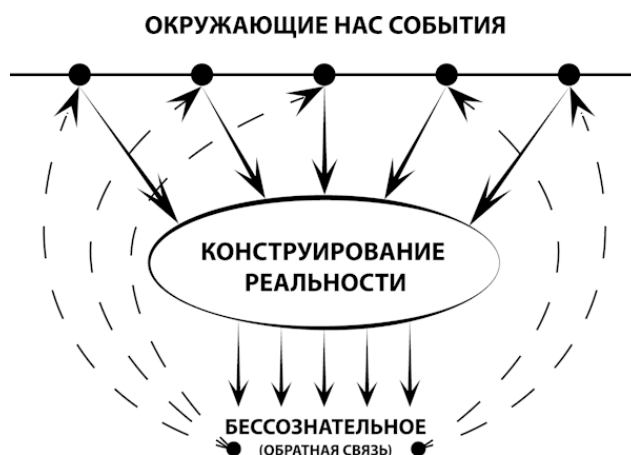
↓

Бессознательное человека, словно послушный работник, выполняет все команды, уже без необходимости думать: **человек** действует на автомате, по привычному сценарию, руководствуясь наработанными установками.



Еще один пример того, как работают неосознанные, шаблонные действия, – это езда на велосипеде. Помните, впервые садясь на велосипед, мы пытались понять, каким образом он функционирует: нас заносило в разные стороны, а мы старались держать равновесие. Но как только научились управлять велосипедом, то сразу перестали думать, как это у нас получается. Наше бессознательное само управляет телом, проделывая массу неосознанных действий, а человеку остается только крутить педали.

Предположим, вы командир подводной лодки. У вас есть радио, карта, перископ, вы принимаете важные решения, раздаете указания, и все подчиняются вашим приказам. Вы знаете: если говорите «право руля», ваш экипаж просто выполняет эту команду. У него нет задачи думать, ему нужно просто выполнять, а думает командир. Эта метафора показывает нам, как сознание способно думать, а бессознательное просто работать – оно выполняет приказы, исходящие из сознания.



Финальным аккордом всей системы самостоятельного создания реальности является стремление бессознательного полностью окунуть вас в мир, где есть только то, во что вы верите. Бессознательное толкает нас туда, где мы находим подтверждение своим убеждениям. И мы сами «случайно» попадаем в такие ситуации, в которые верим, которые нам привычны. Если, к примеру, человек бессознательно убежден, что он может заработать 3000 долларов, то все его сознание будет подводить к этому. Он станет попадать в те ситуации, знакомиться с людьми, делать такой бизнес, которые будут соответствовать его подсознательным убеждениям.

Реальность – всего лишь иллюзия, хотя и очень устойчивая.

Альберт Эйнштейн

Понимая этот факт, мы признаем свою ответственность за все результаты и получаем в руки возможность все изменить. Если мы захотим увеличить свои доходы, то мы уже знаем, что нам это под силу.

Причиной вашего успеха, вашего финансового достатка, а также ваших неудач являетесь вы, только вы, только вы, и никто иной, кроме вас.

Денежный блок № 1, или «Образ пустого кошелька»

Давайте поговорим об одном из самых распространенных денежных блоков. Основное убеждение большинства людей – «денег вечно не хватает». Наверняка каждый сталкивался с таким денежным блоком еще в детстве. Я не исключение.

Что разум человека может постигнуть и во что он может поверить, того он способен достичь.

Наполеон Хилл

Когда мне было 8 лет, у нас во дворе все мальчишки играли с самолетами. Я и сейчас помню эту игрушку: металлическую серебристую – таких давно не делают. Я подошел к маме и попросил купить мне самолет. Я догадывался, что ответ будет «денег нет», но все равно попросил. Сенсации не произошло, денег действительно не было. Я подошел к ней через месяц и снова услышал: «денег нет». Когда я подошел к ней в третий раз, мама показала мне пустой кошелек. Этот кошелек я еще долго вспоминал в самые сложные моменты жизни. И уже позже, когда добился того, что мой кошелек регулярно наполнялся солидными суммами денег, стоило мне вспомнить тот пустой кошелек из детства, и мой реальный кошелек тоже быстро пустел. Так продолжалось до тех пор, пока я не проработал эту ситуацию посредством тех практик, которые предлагаю ниже.

Согласитесь, картина знакома многим не понаслышке. Большинство из нас с самого детства впитали установку о том, что денег ни на что не хватает и надо на всем экономить. И это уже стало подсознательной установкой.

После нескольких повторений какой-то фразы мы перестаем перепроверять и начинаем руководствоваться ею. Как следствие, неосознанно ищем тех людей, находим те возможности и получаем те результаты, которые будут подтверждать: «Да, денег нет, их часто не хватает».

А еще многие любят говорить, например: «Деньги – зло, и этого зла вечно не хватает». Остроумно, конечно, но следует знать: подсознание шуток не понимает, оно запоминает все в точности так, как мы ему говорим. И если деньги – зло, значит, человек будет делать все так, чтобы этого «зла» в жизни было как можно меньше.

Как говорят психологи: «Сколько денег в голове – столько денег в кошельке». «И по вере вашей будет вам», – вторят им эзотерики.

Давайте проверим себя.

Бывают ли у вас периоды, когда денег совсем впритык? Как часто такое случается? Знаю, что большая часть людей живет именно в этом состоянии. Ходят на работу, батрачат по 10–12 часов, а заработанного едва хватает на самое необходимое. Посещение дорогих ресторанов, регулярные путешествия в дальние экзотические страны, покупка «Мерседеса», большое, комфортное жилище – для многих это остается мечтой. И такое положение вещей – явный признак присутствия у человека денежной установки «Денег вечно не хватает». Он может не осознавать, что в нем есть такая программа, но в жизни снова и снова возникают ситуации, когда он говорит: «Блин, денег снова не хватает!»

Человек с множеством достоинств добавит к ним еще два, если окажется способным заработать и разумно потратить большие деньги.

Эдуард Сервус

Спасибо за проблемы!

Каждого из нас когда-то кто-то воспитывал, кто-то вносил в нашу голову убеждения о жизни и деньгах. Уверен, что люди, которые привили нам эти убеждения, желали только добра, но в их арсенале были лишь эти установки, и они передали нам лучшее из того, что имели.

Когда Бог хочет послать вам подарок, он заворачивает его в проблему.
И чем в большую проблему он его заворачивает, тем больший подарок скрывается под этой оберткой...

Брайан Трейси

Лично я благодарен тому социуму, тем ситуациям и событиям, которые сформировали меня. Конечно, многие из установок и денежных программ пришлось поменять, но это было полезно для моего опыта. Именно благодаря ему я создал собственные, более результативные установки и на сегодняшний день имею то, что имею. Спасибо всем. Спасибо Богу.

Источники негативных убеждений

Откуда берутся негативные убеждения? Существует четыре основных источника, которые «дарят» нам денежные блоки и негативные убеждения.

Родители или те люди, которые нас воспитывали

Семья, где воспитывался человек, – первый и основной фактор, влияющий на создание и закрепление всех убеждений, в том числе и денежных программ. Вспомним всем известную фразу: «Яблоко от яблони недалеко падает». Так и мы во многом похожи на родителей, нравится нам это или нет. Большинство наших действий и убеждений мы усвоили именно от них.

Когда маленький человек впервые в жизни сталкивается с деньгами и пытается понять, что это такое, то начинает неосознанно искать во внешнем мире примеры обращения с ними. Он смотрит на маму и папу и полностью подражает им. В таком юном возрасте, когда сознание еще недостаточно развито, ребенку довольно трудно осмыслить правильность или ошибочность поведения родителей. Поэтому дети, не обдумывая, делают то, что им транслируют родители.

Пример. Маленький ребенок, увидев игрушку на прилавке, начал просить ее у мамы. Если у родительницы нет денег, она просто может сказать: мы эту игрушку не купим, потому что нет денег. Ребенок, не будучи посвященным в тонкости работы механизмов семейной экономики, буквально с первых слов понимает, что не может получить игрушку, которую хочет, что денег нет. Для ребенка деньги представляют собой некую иллюзорную субстанцию, мешающую заполучить понравившееся.

Наверняка многие слышали о том, что характер человека закладывается до 5 лет. Если говорить точнее, то создается не характер, а набор шаблонных поведенческих реакций. В том числе и установки о деньгах, формирующиеся до 5–7-летнего возраста.

Мама может сказать ребенку, что денег нет, один раз, второй и третий. Особо учтивые мамы пытаются объяснить ребенку, что нужно сильно трудиться для того, чтобы деньги зарабатывать, что их необходимо все время экономить. Слыша при этом мягкий и вкрадчивый голос, ребенок быстро усваивает: денег нет, они зарабатываются тяжелым трудом, и их нужно экономить. Ребенок воспринимает это раз и, скорее всего, запоминает навсегда. Вот с этой моделью, которую мама передала неосознанно, без зла, ребенок продолжает расти. Потом из этого ребенка вырастает взрослый человек, живущий с установкой «денег нет, их нужно экономить» еще долгие годы, а возможно, и всю жизнь. **В результате все его естество, сознание и бессознательное будут реализовывать заложенную с детства модель о вечной нехватке денег.**

Все мы родом из детства.
Альфред Адлер

Значимые для нас люди

Когда ребенок подрастает, на определенных этапах жизни ему встречаются люди, которыми он искренне восхищается. Это могут быть бабушки, дедушки, тети и дяди, соседи, герои из книг или кинофильмов и т. д. Когда мы кем-то восхищаемся, хотим ему подражать, хотим

делать то же, что и объект восхищения. Тем самым мы корректируем свое поведение и стараемся ориентироваться на образы и личности, к которым тянемся.

Если некоторые люди презируют богатство, то потому, что они потеряли надежду на свое обогащение.

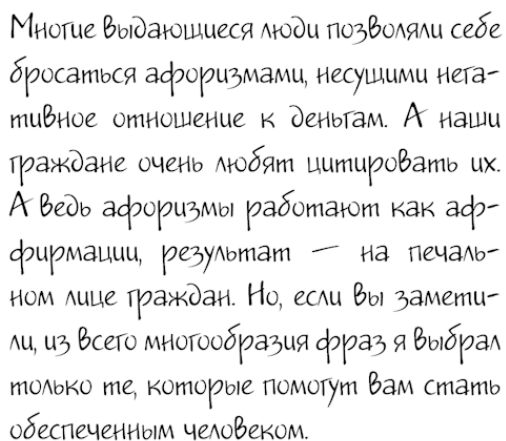
Фрэнсис Бэкон

Тут уместно будет заметить, что идеалы и символы эпохи также могут быть навязаны нам окружением. Я много раз наблюдал в своей жизни, как женщины, начитавшись романов «Анжелика» и «Унесенные ветром», перенимают модель поведения главных героинь и начинают им подражать. Когда я вижу перед собой активную и пробивную женщину, то понимаю: велика вероятность, что это модель поведения, которую она впитала в детстве из книг или телеэкрана.

Религия и идеология общества

Большинство из нас – выходцы из Советского Союза, и все мы прекрасно помним, что в СССР мысли о деньгах были порицаемы. Традиционно все много вкалывали, но не зарабатывали. Тех же, кому удавалось заработать больше обычного, называли «хапугами» и «барыгами».

С тех пор люди так и делают – много работают, но, к сожалению, не так много зарабатывают, как им бы хотелось. Сегодня отношение к деньгам в социуме сильно изменилось. Приоритет сдвинулся – зарабатывать много и думать о том, как бы заработать еще больше, не считается постыдным. Культ тяжелого труда уходит. Как следствие – молодежь получает деньги быстрее, проще и в большем объеме, чем их родители.



Многие выдающиеся люди позволяли себе бросаться афоризмами, несущими негативное отношение к деньгам. А наши граждане очень любят цитировать их. А ведь афоризмы работают как аффирмации, результат — на печальном лице граждан. Но, если вы заметили, из всего многообразия фраз я выбрал только те, которые помогут вам стать обеспеченным человеком.

Негативный опыт обладания деньгами

У многих из нас были неприятные случаи с деньгами, связанные с обманом, потерей, оскорблениями или ссорами.

Пример. На одной из консультаций предприниматель рассказал, что, когда к нему приходят деньги или ему предлагают большие и прибыльные заказы, он впадает в ступор. У него тяжелеют руки, немеют ноги, и он практически парализован. Мы начали разбираться и очень быстро выяснили причину. Оказывается, в лихие 90-е годы, в эпоху бандитизма, он состоял в одной из преступных группировок. Как-то раз ему поручили перевезти деньги из одного города в другой. Это была крупная сумма, он летел с напарником на самолете и, соответственно, без оружия. По дороге их перехватила другая группировка. Друзей завезли в лес и отняли всю сумму.

Фактически, в тот момент мой клиент был на грани жизни и смерти. Он испытал самый сильный страх. Именно эта ситуация все дальнейшие годы его преследовала. Как только в жизнь входили более или менее приличные деньги, он неосознанно вспоминал пережитое и впадал в ступор. Все его бессознательное блокировало приход больших денег, пугающих его.

Лучше страшный конец, чем бесконечный страх.

Иоганн Фридрих Шиллер

После нашей работы над страхами его бизнес начал расти, и прибыль за следующие 2 месяца выросла в 2,5 раза. К слову, вся работа с ним длилась 25 минут.

Но чаще всего нас пугают чужие истории. Если почитать газеты или посмотреть телевизор, то выльется поток информации о том, что деньги приносят несчастье. Нам расскажут, как «богатые сволочи» убивают друг друга за них. И у большинства людей складывается впечатление, что деньги – это проблемы. Недаром одна из самых популярных установок: «Большие деньги – большие проблемы». Люди просто боятся денег, и именно этот страх блокирует их поступление на самом начальном этапе. Нет денег – нет проблем.

Чуть позже мы рассмотрим, как это влияет на нашу жизнь. А пока нам предстоит пройти методику по выявлению глубоких негативных денежных блоков.

Страх – убийца денег.

Евгений Дейнеко

Как выявлять негативные денежные установки?

Существуют два основных способа, которыми мы будем пользоваться.

Погружение в прошлое

Вспоминание самых первых установок, убеждений и реакций в поведении с деньгами. Это делается для того, чтобы выявить в прошлом то, чем мы руководствуемся по сей день.

Мы будем вспоминать детство и нашу семью, погружаться в прошлые ситуации и переживать их еще раз, чтобы увидеть то, что мы почерпнули и вынесли. Мы будем выявлять уже давно сформированные денежные программы. Будем видеть, как эти денежные программы мы несем с собой на протяжении жизни и как они влияют на ее качество.

Наблюдение за текущими процессами и жизненными ситуациями

Мы будем мысленно просматривать и разбираться в тех ситуациях из вашей жизни, которые связаны с деньгами. Они будут как позитивные, так и негативные. Вспомните, как часто возникали случаи, когда вам не хватало денег. Если подобное для вас норма, это сигнал к тому, что причина безденежья кроется именно в бессознательном. Такие ситуации надо отдельно прорабатывать и в конечном итоге искоренять.

Хочу привести вам показательный пример. Однажды ко мне в Киеве на тренинг пришел человек, который рассказал, как 15 лет назад вместе другом открыл бизнес. Дело очень быстро развивалось и приносило хороший доход. Через 5 лет его лучший друг сбежал, прихватив к рукам весь бизнес. Находясь в финансовой яме, человек пережил затяжную депрессию. Потом он переехал в Будапешт, где опять, уже с новым партнером, открыл бизнес. Деньги потекли рекой, но через 5 лет повторилась аналогичная ситуация – партнер по бизнесу ушел, прихватив их общую кассу и оставив массу долгов.

Услышав это, я понял, что человек рассказывает практически одну и ту же историю, и указал ему на схожесть ситуаций. Мы выявили подсознательные убеждения, приводящие к таким потерям... Но, к сожалению, этот человек не стал над собой работать. Итог – финансовое положение его не только не улучшилось, а еще больше усугубилось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.