

НИКА НАБОКОВА

# Вакцина от одиночества

Истории, вправляющие мозги



18+

Полная версия

#Psychology#KnowHow



#Psychology#KnowHow

Ника Набокова

**Вакцина от одиночества.  
Истории, управляющие  
мозги. Полная версия**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.922.1  
ББК 88.5

**Набокова Н.**

Вакцина от одиночества. Истории, вправляющие мозги.  
Полная версия / Н. Набокова — «Издательство АСТ»,  
2022 — (#Psychology#KnowHow)

ISBN 978-5-17-136929-3

Есть люди, которые говорят, что найти классные отношения, «своего» человека, любовь — дело плевое. Врут. Есть люди, которые говорят, что найти классные отношения, «своего» человека, любовь — крайне сложно, а скорее даже невозможно. Кому-то судьба, а кому-то не судьба. Врут. Есть люди, которые говорят, что романтические отношения — это самое важное в нашей жизни. Врут. Есть люди, которые говорят, что отношения — фигня и по-настоящему самодостаточный человек в них не нуждается. Врут. Есть люди, которые считают, что если приложить максимум усилий, то все обязательно получится. Врут. Есть люди, которые считают, что все придет само. Врут. В чем же правда? Разберемся в новой книге Ники Набоковой «Вакцина от одиночества». Никаких нравоучений. Увлекательные истории, которые откроют тебе глаза. На мир, на людей, на... тебя. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 159.922.1

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-136929-3

© Набокова Н., 2022

© Издательство АСТ, 2022

# Содержание

Предисловие	9
Глава 1	10
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Ника Набокова

## Вакцина от одиночества

### Истории, вправляющие мозги










#### Полная версия

\* \* \*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

© Набокова Н., 2022  
© Блинова К., фото на обложку, 2022  
© ООО «Издательство АСТ», 2022

\* \* \*

-  **Alina**  
21 апреля 2020 ★★★★★
- Книга, как всегда, потрясающая, но со своей изюминкой! Ранее, в книгах были разборы сценариев «почему у такой-то барышни всё плохо», в этот раз, Ника разбирает истории «почему у них хорошо». И эта методика работает ещё более действенно, стирает шаблоны «идеальности» и дарит тёплые чувства. Ибо всегда есть те, кто нудит: «Ну да, придаться вы можете, а покажите нормальных, где нормальные-то?». А нормальные, здоровые, адекватные и, главное, счастливые – есть! Эта подача прекрасна, ведь люди порой знают, как плохо, но не знают, как здорово, вариативно, живо. Спасибо что показали! Ждём новых историй!
- (Ваша верная подписчица и читательница)
-  32  2
-  **Yana**  
21 апреля 2020 ★★★★★
- Рекомендую читать всем девушкам от всей души! Книга шикарна и как глоток свежего воздуха. Прочла на одном дыхании. Ника, благодарю вас за книгу.
-  5  1
-  **autoreg1136940905**  
21 апреля 2020 ★★★★★
- 62 страницы на одном дыхании  
просто чек лист-бери и делай  
можно много читать разную литературу, но пока не приложишь усилия-ничего не получится  
поэтому карандаш в руки И разбирать, где не клеится)
-  5  1



**Viktoriia Leukhina**

20 апреля 2020

Как и другие книги Ники Набоковой, эта с первой страниц расставляет по полочкам мысли и доказывает, что все можно пережить, ты не один такой со своими «нерешаемыми» проблемами.



**Валерия Михайлова**

21 апреля 2020



Ника, очередное браво Обожаю вас и ваше творчество! Спасибо за то, что вы делаете с любовью к людям и искренним желанием помочь!

Это очень-очень ценно

Ничто не затягивает так сильно, как ваши курсы, посты и книги!

Вы- настоящее спасение!

Ещё раз огромное спасибо!



**Дарья Андреевна**

21 апреля 2020



Сегодня ждала старта продаж, чтобы купить эту книгу Уже читаю первую историю и на душе становится теплее. Книга идеально наводит порядок в мыслях и взглядах на тему создания отношений. Это действительно глоток свежего воздуха, Ника, спасибо Вам!



**Анна**

08 сентября



Очень интересная книга. Отрезвляет и мотивирует. Самое главное помогает обрести гармонию, с которой уже можно вершить великие дела и делать себя лучше, избегая разбора по косточкам других. Начни с себя и всё будет получаться. Мне очень понравилась манера написания – словно автор сидит со мной рядом и легко напрямую общается. В описываемых в книге историях можно найти себя, тем самым взглянуть со стороны. А после прочесть интересные умозаключения по каждой истории. Аудиоверсия отличная, озвучка в исполнении автора прекрасна, уж как не ей знать, на чем делать акцент. Я потом перечитывала текстовую версию, а голос автора после аудиокниги так и «читал» мне строчки )))



**Svetlana Khavina**

06 сентября



Простые мысли, но такие бьющие прямо в цель.. Иногда прямо видела себя в некоторых героинях, и это осознание сильно огорчало... Но зато появилось понимание, в какую сторону идти))





**Marta Dobkevicha**

11 февраля

Идеальная книга, советую прочитать всем девушкам/женщинам без отношений, разложится все по полочкам в голове. Первый раз читала книгу этого автора! Я в восторге! Всем хорошего дня))



**olusha16**

16 января



Я в восторге! Прочитала эту книгу на одном дыхании. И в каждой главе книги я получила ответы на все мои вопросы. Теперь я знаю свои слабые стороны, я знаю над чем нужно работать. Пару страниц этой книги перевернули все мое сознание. Однозначно РЕКОМЕНДУЮ (!) всем к прочтению этой книги!!! Вы не пожалеете.

Спасибо огромное Нике Набоковой за такой труд!



**Светлана Леонтьева**

17 ноября 2020



Все познается в сравнении, своего рода, эта книга работа над ошибками, узнать и найти свои неправильные ходы, поступки, мышление. Интересно учиться на чужих ошибках и работать над своим



Ответить ...



**Александр Растунков**

23 октября 2020



Я мужчина и не ожидал, что книга так поддержит меня.

Путь найдёт снова утративший веру в людей прочтя эту книгу.

Благодарность автору книги.



**Оксана**

08 октября 2020



Как всегда: чётко, кратко, лаконично. И по существу. Осталось только вложить это в свою голову, перенастроиться. Вроде бы так легко и просто написано, но как же сложно осуществлять на практике.



**mukhamiediarova90**

17 сентября 2020



Книга не зашла, а просто залетела. Написана простым языком. Просто о главном! Здесь нет инструкций типа «как поймать и удержать». Здесь про Вас. Про Ваш внутренний мир. Упражнения: бери и делай. Развивайтесь в удовольствии)))





**Марина Петрова**

07 октября 2020

★★★★★

книга отличная, очень рекомендую! (впрочем, ожидаемо)) истории жизненные и наглядно иллюстрируют описываемую проблему, у меня как будто пелена с глаз спала, и самое главное – после прочтения испытываешь подъем и намерение работать со своими блоками, позитив. однозначная 5-ка)) спасибо, Ника))



Ответить ...



**Эльзочка**

08 августа 2020

★★★★★

Ника Набокова – автор с понятным стилем общения для меня! Жаль, что всего шесть глав. С другой стороны, спасибо что они есть! Ника знает корни женских проблем и побед. Просто спасибо, что делиться с читателями! С книгами Ники психология раскрывается доступно в доме каждой!



Ответить ...



**Алёна Золотова**

01 июля 2020

★★★★★

Книга прекрасная! Просто руководство к счастливой жизни, здоровым отношениям, любви и узнавании себя, раскрытию чувственности и сексуальности  
Очень рекомендую к прочтению!



Ответить ...



**autoreg1144849940**

23 мая 2020

★★★★★

Это что-то нереальное!!! Прочитала все книги автора , но эта!!!! эта книга стала моим компасом по жизни. Кратко, понятно, с показательными примерами... Читающему остаётся только выбрать: какой он видит свою жизнь в дальнейшем. Спасибо Нике миллион раз!!! Я хочу жить по-другому, и я знаю как я хочу.



Ответить ...

## Предисловие

Есть люди, которые говорят, что найти классные отношения, «своего» человека, любовь – дело плевое.

**ВРУТ.**

Есть люди, которые говорят, что найти классные отношения, «своего» человека, любовь – крайне сложно, а скорее даже невозможно. Шанс один на миллион, а то и на десять миллионов. И вообще, кому-то судьба, а кому-то не судьба.

**ВРУТ.**

Есть люди, которые говорят, что отношения – это самое важное в нашей жизни. И без них счастье невозможно. От слова «совсем».

**ВРУТ.**

Есть люди, которые говорят, что отношения – это вообще пфф, фигня и по-настоящему крутой человек настолько самодостаточен, что вообще не нуждается в этих ваших любовях.

**ВРУТ.**

Есть люди, которые считают, что если достаточно хорошо постараться, приложить максимум усилий, то все обязательно получится.

**ВРУТ.**

Есть люди, которые считают, что все придет само. Твое тебя найдет.

**ВРУТ.**

В чем же правда? Давай разбираться.

## Глава 1

### Даша и кот

– Да блин, что же я такая беспутная, а! Каждый раз одно и то же. Ну надо ведь как-то сообщать!

Чертыхаясь и спотыкаясь, Даша бегом поднималась по лестнице. Лифт оккупировали соседи (9 утра – самое пиковое время), она же безбожно опаздывала, поэтому пришлось устроить забег наверх и обратно. Виной тому были забытые ключи от машины.

– Странно, что голову не забыла! – отчитывала себя, преодолевая пролет за пролетом, запыхавшаяся девушка в струящемся топе и голубых джинсах.

Даше недавно исполнилось тридцать пять лет, но выглядела она гораздо моложе. Худенькая, с темно-рыжими вьющимися волосами и веснушками, от которых безуспешно пыталась избавиться с помощью отбеливающего крема за ползарплаты.

Несмотря на внешнюю молоджавость и весьма фривольный стиль одежды, Дарья занимала хорошую должность, в подчинении у нее трудились аж 138 человек. Она являлась управляющей крупной сети салонов красоты. Но сегодня Даша торопилась не на работу...

Схватив ключи, лежавшие почему-то на микроволновке, и заодно сменив ярко-синие шпильки-лодочки на кеды, Даша, окинув себя в зеркале привычным придирчивым взглядом, грустно вздохнула: хотелось, конечно, пойти как красивая, в туфлях, но... в них разве что сидеть, не более, – и выскочила из квартиры.

Большая удача – лифт как раз стоял на ее этаже и бежать вниз не пришлось.

Бросив дежурное «доброе утро» дворнику, подметавшему двор около ее подъезда, Даша прыгнула в машину и почти было тронулась, как вдруг, подняв глаза, встретилась с внимательным взглядом большого, нет, огромного, рыжего кота, вальяжно расположившегося на капоте.

– Здравствуй! Ты откуда такой хорошенький? А? Ты кто такой? Симпатичный. Очень ты прекрасный, но давай, давай, уходи, дружок, я опаздываю.

Кот не двигался с места.

Даша постучала по лобовому стеклу, посигналила – картина не изменилась. Кот продолжал спокойно лежать и изучать девушку.

– Голодный, наверное. Ладно, минута-то у меня точно есть, быстро покормлю!

Выскочив из машины, Даша открыла багажник.

– Блин, да где же ты! Я точно помню, покупала совсем недавно.

Пакетик с кошачьим кормом обнаружился под курткой, вот уже месяц катавшейся в ожидании химчистки, забытыми закатками от бабушки и туфлями, в поисках которых буквально два дня назад была перерыта вся квартира.

– Кис-кис-кис, иди сюда, малыш. Конечно, не такой уж ты и малыш, прямо скажем, но ладно. Гляди, какой королевский завтрак! Тунец в соусе! Мммм, сама бы съела!

Кот не шевелился. Пристально и, казалось, чуть насмешливо наблюдал за Дашей.

«Смотрит на меня как на дуру. Что, в общем-то, понятно», – подумала она.

Рыжий тем временем потянулся и развалился еще более вальяжно, заняв почти весь капот и всем своим видом демонстрируя, что никуда он не собирается и на эту дешевую замануху с завтраком плевать хотел.

– Ну, раз так, придется нарушить твои личные границы, уж прости.

Раздраженно бросив на землю «аппетитные кусочки филе тунца», Даша подошла к наглему пассажиру и осторожно взяла его на руки. Вопреки ожиданиям, тот не стал вырываться, а прижался в девушке, уютно замурчал и положил голову ей на плечо.

– Да что ж ты будешь делать, а! И как тебя оставить?! Вот же манипулятор! Точно как мой бывший Игорек, блин. Может тебя Игорем кличут, а?

Отвергнуть существо, которое вдруг всей душой к ней потянулось, Даша не могла. Тем более кот ластился уж очень нетипично для бродячего, по умолчанию настроенного животного.

«Ладно, ну покатается со мной немного. Устанет и сам убежит», – решила девушка.

– Раз такая любовь у нас случилась, поедешь со мной, Игорь. Садись, штурманом будешь.

Кот мигом, по-хозяйски, расположился на пассажирском сидении. Разве что ремень безопасности не накинул.

Машина тронулась с места.

– Ну поехали. Представь, а мне сегодня в гороскопе написали, что я встречу свою любовь. Но, как обычно, кому-то – любовь, а кому-то – кот, – сказала Даша, на ходу забывая адрес места назначения в навигаторе.

– А ты погоди... День же только начался.

От неожиданности девушка резко нажала на тормоза и изумленно повернулась к хвостатому пассажиру... Водитель ехавшей сзади машины выразил свое возмущение громким сигналом, а обогнав Дашу, послал пару «теплых» пожеланий уже вслух. Но ей было не до того.

Откуда этот голос? Ну не может же кот разговаривать! Нет, это я, наверное, сплю. Или проклятые Светкины ягоды годжи все же не годжи. Точно, как пить дать, вот ведьма. А я прям почувствовала, что эффект какой-то странный, будто в тумане. И не хуеется ни черта.

Даша ошеломленно смотрела на хвостатого пассажира, уверенная, что ей почудилось.

Но нет... Кот действительно открывал рот и произносил вполне человеческие слова.

– То есть в «я разведусь после Нового года», «я все осознал, теперь будет по-другому», «после этого тренинга любой мужчина будет у ваших ног» ты нормально верила. И даже подружек убеждала, мол, да не может он врать, да все отлично будет. А говорящий кот тебя шокирует. Удивительное дело.

«Вот же наглый хвост, откуда он знает про женатого и тренинг?!» – пронеслось в Дашиней голове.

Она уже хотела было ответить что-нибудь эдакое, полное сарказма, но сцену прервал телефонный звонок.

– Даша, ты, блин, где, а? Очередь подходит, мы же договаривались без опозданий. Ты хоть на развод явись вовремя!

Черт...

– Да я еду, еду. Скоро буду. Пробка случилась на Пискаревке. Не кричи, пожалуйста. Не денется куда твоя очередь.

– Знаешь что!.. – начал было голос в трубке, но Даша уже нажала «отбой».

Хотелось уронить голову на руль и сидеть так вечно. Не видя ни говорящих котиков, ни без пяти минут бывшего мужа. Развод, правда, являлся уже так, формальностью, разошлись они два года назад. Но жизнь что-то никак не налаживалась.

– Что раскисла? Поехали. Покончим уже с этим.

Кот сменил высокомерие на дружеский тон и даже слегка муркнул в конце.

– Да что уж терять, конечно, поехали. Говорящие коты, развод, сама – ходячая нелепость. Куда уж хуже...

Машина рванула с места.

– А вот это ты, Дарья, зря. Ты с этими своими «нелепость», «дура», «неудачница», «да куда мне» заканчивай. Зачем ты так с собой разговариваешь? Ты что, враг себе?

– Ну а как ты хочешь, чтобы я к себе относилась? Что из этого неправда? Пять лет на его претензии и ложь убила. Пять лет!!! Пять!!! Не дура? Даже нарядиться нормально на развод

не смогла. Что было не потерпеть эти туфли часик? Нет, еду как черт-те что и сбоку бантик. Не нелепость? Сижу до сих пор одна. Умница и красавица скажешь?

– Да. Так и скажу. Умница и красавица. Я и себе так говорю. Хоть и живу то на парковке, то на помойке. Знаешь, почему? Да потому что место жительства и попутчики могут меняться, это, как мы видим, дело нехитрое. Кто-то приходит, кто-то уходит. А я-то остаюсь. Я с кем просыпаюсь? С собой. Я с кем засыпаю? С собой. Я с кем каждую минуту жизни провожу? Я раньше как ты был. Все на свой хвост охотился. Думал, что за гадкая штука меня преследует, надо ее поймать и оторвать! Сгрызть! А потом подрост, поумнел. Заметил, слава богу, что когда в хвост зубами-то со всей силы впиваешься, больно! Другом себе, Даша, надо быть. Другом и поддержкой. А не кусать, царапать и всячески унижать.

Даша задумалась. Прав был кот. И в том, как она к себе относится. И в том, что никакого толка в этом, один урон.

Хотелось развить мысль, но из-за поворота показалось желто-серое здание ЗАГСа. Сердце забило сильнее, а тело начало покрываться липкой испариной. Даша припарковалась, взяла сумку, документы из бардачка, и... застыла.

Она смотрела на двери, которые то открывались, то закрывались, впуская и выпуская людей. И не могла двинуться с места.

Вчера, когда они со Светкой и красным сухим обсуждали, как Даша по-царски впливет туда, в этот «дворец любви и семейности», сияющая, гордая, и утрет нос этому гаду, все казалось несколько проще.

– Пора, Даш, надо идти.

Кот прервал повисшую паузу.

– Мы тут уже десять минут сидим. Лучше ужасный конец, чем ужас без конца. Зайдешь, поздороваешься, подпись поставишь, бумажку получишь, и поедем. Куда хочешь?

– В «Макдоналдс». Я уже три месяца на диете без поблажек... – мечтательно протянула Даша.

– Вот! Поедем в «Макдоналдс»! Иди, и когда будешь смотреть на своего бывшего, представляй, что он – картошка фри. Позавчерашняя.

Перспектива получить долгожданный «Биг Мак» за решительность взбодрила.

– Ну я пошла!

Уверенной походкой (не падать же окончательно лицом в грязь) Даша зашла в ЗАГС.

К счастью, в данной ситуации умение ее без пяти минут бывшего супруга пускать пыль в глаза и забалтывать, сыграло на руку. Игорь протащил ее в кабинет без очереди, их развели практически мгновенно, пара подписей, несколько минут на печать свидетельства, неловкое прощание «ну, пока», «ну ты, если что», «да-да, обязательно». И все.

– Официально «разведенка». – Даша плюхнулась в машину, несколько секунд покрутила свидетельство о разводе и, вздохнув, кинула его на заднее сидение.

– Не «разведенка», а девушка без отягощающих обстоятельств, – поправил ее кот. – Поздравляю, Дарьюшка! Свободная, завершившая все старые истории, готовая к новой странице. Ты ж готова к новой странице?

– Я-то готова. Но нужно быть реалистом. Мне не 20, даже не 25. А 35. Я не молодая девчонка. Кому это надо? В условиях такой-то конкуренции... Так, ладно, где тут ближайший макдак?

Даша наконец-то победила навигатор, и они покинули парковку ЗАГСа.

Кот не собирался так просто сдаваться и продолжил раскручивать тему.

– Хорошо, давай так. А если бы, предположим, ты всю жизнь слышала, что чем старше женщина, тем она круче, ценнее, интереснее, красивее. И что с возрастом возможностей становится только больше.

Даша задумалась.

– Ну-у, тогда бы я относилась к своему возрасту по-другому. Он бы меня вообще не волновал. Эх, я бы тогда... – Выражение лица Даши сменилось на мечтательное. – Я бы тогда была увереннее. Смелее. Сама, может, и познакомилась бы с кем-нибудь. Ходила бы везде. Пробовала бы разное. Одевалась бы по-другому. Держалась бы совсем иначе. И не парилась бы из-за морщинок, пятен пигментных и, прости господи, брылей. Кто слово-то такое гадкое придумал, а? Сразу чувствуешь себя не женщиной, а свинотой какой-то. Дарья Викторовна, брыли у вас висят, надо бы поправить. Тьфу, господи прости.

– Даша, у меня идея! А давай ты начнешь принимать за истину утверждение, которое тебе больше подходит, больше нравится?

– В смысле?

– Да в прямом смысле. Твоя жизнь станет лучше с идеей «возраст – это круто». Вот и верь в нее! Вера – это выбор.

Даша уставилась на кота:

– В каком смысле «выбор»?

– Ну смотри. Есть люди, которые верят в Бога. Но ведь при этом никаких конкретных доказательств существования Бога у них нет. Только это неважно. Они выбирают верить в то, во что хотят. Им хочется, чтобы Бог существовал, это делает их картину жизни лучше. Есть другие люди, которые верят, что никакого Бога не существует. И ведь этому тоже нет доказательств! Люди опираются, по сути, только на свое желание. Они ВЫБИРАЮТ видеть мир, где Бога нет.

И так со всем. Кто-то верит в моногамию, кто-то в полиамирию. Кто-то верит в НЛО, кто-то в пустоту Вселенной. Все это выбор. Выбор и только.

А ведь он прав. Ирка вон верит в то, что красавица (хотя объективно, ну...) и от мужиков отбоя нет.

– Ладно... – неуверенно протянула Даша, – я попробую...

– Девушка, вы будете что-то заказывать? – голос из динамика «МакАвто» вернул Дашу в реальность, оказывается, они уже давно стояли около окна заказов.

Получив два «Биг Мака», большую картошку, «МакФлури» с карамелью и сырным соус, Даша передала попутчику часть добычи, а сама продолжила рулить.

– Слушай, хорошо, про мысли я согласна. Попробую. Но... Вот два года, как мы расстались с мужем. У него уже третья дама сердца, а я все одна. В мою сторону никто в итоге не смотрит.

Кот поперхнулся куском котлеты.

– Seriously? Прямо никто-никто не смотрит?

– Ой, не придирайся к словам. Смотрят одни обсосы. Мне, конечно, плохо одной, но не настолько.

– Ты, Дарья, лукавишь. Помнишь, ты позавчера обедала в фуд парке?

– Обедала, да.

– Помнишь, за соседним столом сидел симпатичный парень и смотрел на тебя?

– Ну да. А толку-то? Он посмотрел, посмотрел, и все. Не подошел. Уткнулся в свой планшет и до конца обеда глаз не поднимал.

– Ага. А теперь давай, Даш, вспомним, как ты отреагировала, когда поймала его взгляд?

– Я... я отвела глаза.

– Ага. А выражение лица своего ты помнишь?

– Да что ты пристал, блин, как я могу помнить выражение своего лица! Я же со стороны себя не вижу!

– Конечно, не видишь. Но чувствуешь, какая там маска на тебе. Давай-давай, не отмазывайся. Вот ты поймала его взгляд и... какое лицо ты сделала?

Даша раздраженно перемешивала мороженное, пока на долгом перекрестке загорался зеленый свет.

– Озабоченное лицо я сделала... Мне стало неловко, что он, симпатичный, на меня смотрит, и я такая «ой, дела-дела, сложные мысли, очень много, я тоже не лыком шита, видишь».

– Ага. А теперь скажи мне, Дарьюшка-краса, ты, когда видишь человека с напряженным лицом, особенно если это напряжение случилось в ответ на твой взгляд, ты к нему захочешь подходить? Обращаться?

– Нет...

– То-то и оно. Господи, зачем ты макаешь картошку в мороженое?!

– Мне так вкусно, отстань. Ты что, хочешь сказать, я просто всех отпугиваю? Опять сама виновата?

– Хочу сказать, что если ты желаешь влюбиться, надо попробовать чуток расслабиться. И в ответ на взгляд симпатичного незнакомца улыбнуться, а не вот это все.

– Я хочу... очень хочу. Но я, наверное, боюсь. Вдруг опять так же, как с Игорем?

Кот вытер усы салфеткой, растянулся, подставив живот майскому солнцу, мелькавшему за окном машины, и, растягивая слова, словно ведущий философской программы, спросил:

– Хочешь знать, почему люди наступают на одни и те же грабли?

– Конечно! Я же чемпион! Причем не просто наступаю на них, а еще выбираю те, что в кашках измазаны. Погоди, я только припаркуюсь, ты-то вон все уже съел, а я так и катаюсь голодная.

Красный «жук» мастерски втиснулся между двух огромных джипов. Может, мужчин Даша и не умела выбирать, но с парковкой у нее было все отлично.

– Ну, рассказывай, мистер мудрый хвост.

– Смотри. Был у тебя Игорь. Гад и врун. Ты с ним мучилась, страдала. С конкретным Игорем. Рассталась. А теперь рассуждаешь, мол, все такие. Все мужчины. Опасные, вруны, и отношения все тоже – боль, слезы да терпение. Выходит, неадекватный страх. Он отключает мозг.

– Вроде понятно, но не до конца.

– Хорошо, я объясню на котках. Помнишь, в прошлом году тебя цапнула кошка, которую ты пыталась погладить на улице? Тебе еще уколы потом ставили.

– Забудешь такое! Вот же гадина неблагодарная! Я ей корм за 800 рублей притащила! А она! Это же кошмар, что было. Руку прокусила, врачи диву давались. Уколы эти, кстати, ужасно болючие, еще и пить нельзя из-за них.

– Во-о-от. Ты же не стала после этого думать, что все коты – неадекватные и агрессивные. Просто стала немного наблюдательнее. Не пытаешься взять на руки нашего брата, если он шипит. А с ласковыми и умными котами, ну, типа меня, у тебя все хорошо.

– Да, ты прав...

– Понимаешь, Даш, бояться и сторониться нужно не котов в принципе, а бешеных котов. Не отношений, а мудаков. Не мужчин, а плохих мужчин. Видишь разницу?

– Вижу. Но как же понять-то сразу, что человек плохой?

– Душа моя, ты в век высоких технологий живешь. Все мельчайшие признаки давным-давно прописаны и доступны к изучению. У тебя вон три (!!!) полки дома с психологическими книгами, а все не в коня корм. Ты с твоими познаниями в ФБР профайлером работать можешь! Не говоря уже о том, чтобы на начальном этапе бытового гада раскусить.

– Твоя правда, не поспоришь.

– Даже если ты вспомнишь всех своих бывших и их манеру поведения на заре общения, сразу выявишь тревожные сигналы. Выдели вечерок, оставь обиды в сторонке и посмотри на прошлые отношения как на предмет исследования. заметишь закономерности и много-много общего.

– Ладно-ладно. Поняла.

Жирно-углеводный обед был почти доеден. Стало хорошо. Просто хорошо.

– Слушай, а ты же никуда не торопишься? Поехали в парк?

Кот демонстративно закатил глаза, будто вспоминая что-то. Покрутив кончиком хвоста, вынес вердикт:

– Сегодня мое расписание достаточно легкое. Можем ехать.

Даша ухмыльнулась и повернула в сторону окраины. Там располагался ее любимый парк – людей мало, деревьев много. И пруд. С кувшинками.

– Даш, а ты никогда не думала, что в отношениях рискуешь не только ты?

– То есть?

– Второй человек, решаясь на роман с тобой, ведь тоже рискует. Это обоюдная ставка на неизвестное поле.

– Нет, не думала...

– Вот надо бы. А то на все только с позиции испуганной жертвы смотришь...

– Интересно, а с какой еще позиции мне смотреть, если всю жизнь обманывают, кидают, предают, пользуются?!

Даша кинула возмущенный взгляд на кота.

Тот фыркнул и разве что не подпер лапой морду.

– Ты бы, Дарьюшка, с таким же рвением границы свои защищала, как свою вечную жертвенность отбивать у меня кинулась. Глядишь, и изменилось бы все.

Даша обиженно сопела. Возразить быть нечего.

– Я, конечно, не этот, как у вас их называют, не психотерапевт. Всего лишь кот с помойки. Но рассуждаю так. Предположим, мы с тобой общаемся. Полдня уж. Ты меня накормила. А я тебе всяческие интересные вещи рассказываю. Кто кем пользуется? Никто. Все в плюсе. А если бы, например, ты меня кормила, а я молчал как сыч?

– Тогда ты бы мной пользовался. И не первый раз в жизни, знаешь ли, это бы произошло!

– Ошибаешься. Точнее, так. Если бы ты мне сказала: «Кормлю за речи!», я согласился, поел и свалил, только меня и видели, тогда да. Но коль ты сама ради того, чтобы почувствовать себя хорошим человеком, ради удовольствия поглядеть на котика за едой, ради реализации своей потребности в заботе о ком-то скормила мне «Биг Мак», какое ж это пользование?

– Твоя правда...

– Тебе, Дашенция, нужно рациональнее подходить к своим вложениям в других. Ты, например, чувствуешь: тянет обогреть какого-нибудь Игорешу очередного. Прямо сразу-то с борщом, в красных трусах и с голой грудью не беги. Обожди пару минут. Подумай, какую цель ты преследуешь? Как тебе будет, если он просто поест и уйдет? Нормально? Тогда все ок. Плохо и обидно? Тогда зачем сразу несешься нараспашку, не разведав обстановку? Понимаешь?

– Понимаю...

– Ладно, что скисла-то?

– Да грустно мне, что я раньше всего этого не знала. Не думала так. Как себя простить теперь за дурость?

Кот явно был занят более важным делом – гнездовался на пледе, который Даша постелила около паркового пруда. Наконец хвостатый друг устроился, сладко потянулся и сказал:

– Вот скажи, если ты меня сейчас попросишь станцевать танго и я не смогу, будешь на меня сердиться?

– Конечно, нет. Ведь ты кот. Какое танго?

– Во-о-от. Считай, ты раньше тоже была котом. И не умела. Ни танго, ни фиганго. А теперь научилась, выросла, понимаешь?

– Ну... так, примерно.

– Ох. Вот вы, люди, когда маленькие, сначала ползаете, а не ходите. Да?

– Да. Потом ходим еле-еле, затем получше, а уж потом и бегаем.

– В правильном направлении мыслишь. Еще вы долго писаете в этот, как его... памперс! Странные у вас, конечно, обычаи, ну да ладно. Ты же сейчас его не носишь?

– Слава богу, нет!). Но, возможно, в глубокой старости придется опять. Как говорят – все возвращается на круги своя.

– Погоди, зубы мне не заговаривай. А обижаешься на себя, что когда-то носила?

– Блин, нет, конечно. Я ж не дура. Как можно на ребенка, который пока не развился, обижаться?

– Да так же, как ты себе голову за неудачный брак отгрызаешь. Сидишь, рассуждаешь, какая дура, как себя простить. За что, Даш, простить? За то, что ты не умела гада распознать? За то, что не знала, что допустимо в отношениях, а что нет? А тебе где было этому научиться, душа моя? Ты помнишь, какие у тебя родственники? С кем и в какой атмосфере ты росла?

– Забудешь это, как же...

– Я не знаю, какую ты цель преследуешь своим «непрощением», но коэффициент полезности у твоих самобичеваний даже не нулевой, а отрицательный. Поэтому ты завязывай себя гнобить, отчитывать, не прощать. Вы, люди, все допускаете ошибки. Это нормально! Мы, коты, кое-что себе вылизываем, а вы ошибаетесь. Часть природы, так сказать. Спроси у старших родственников, сколько было «аварий», пока ты к горшку приучилась. Так и в отношенческих делах.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.