

# МУДРЫ

ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ  
ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ  
УПРАВЛЕНИЕ ЛЮДЬМИ



Сборник

**Мудры. Исполнение  
желаний, привлечение  
денег, управление людьми**

«Питер»

2012

## **Сборник**

Мудры. Исполнение желаний, привлечение денег, управление людьми / Сборник — «Питер», 2012

Хотите, чтобы ваши желания исполнялись «по мановению руки»? Хотите научиться легким движением пальцев управлять миром? Хотите «одним щелчком» притягивать деньги, здоровье, удачу? Хотите добиваться успеха в любом начинании, приобрести сверхъестественные способности? Никакая волшебная палочка вам для этого не понадобится. Только собственные руки! Уникальные практики мудра-йоги помогают особыми положениями рук воздействовать на энергетическую структуру человека, очищая биополе и восстанавливая энергопотоки, искривленные негативными воздействиями. В результате «сами собой» разрешаются самые разные проблемы, находится выход из «безвыходных» ситуаций, исцеляются болезни, даже хронические... Мудра-йога – это настоящая магия, живая алхимия, преображающая тело и врачующая душу. Перед вами открываются древние знания, дарующие удивительные возможности, от которых просто захватывает дух! Испытайте силу мудр – и преобразите свою жизнь!

## Содержание

Предисловие	6
Подготовительный этап	7
Знакомимся с пальцами	7
Знакомимся с чакрами	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Мудры. Исполнение желаний, привлечение денег, управление людьми**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## Предисловие

Мудры, космобиоэнергетика... Такие странные слова... Хотя для индийцев в них нет ничего загадочного, потому что распределением космобиоэнергии занимаются при помощи мудр.

Но хватит непонятных терминов и загадок! Все очень просто! Мудры – это гимнастика для пальцев. А космобиоэнергетика – субстанция, которая создает вокруг нас определенную ауру – ауру удачи, ауру богатства, ауру любви.

Само слово «мудра» в переводе с санскрита означает «дарующая радость» – это словосочетание говорит само за себя. Но у истоков мудр лежал танец, который исполнял милостивый бог Шива. Он складывал пальцы так и этак. И в зависимости от положения его рук все вокруг менялось – люди получали различные блага. Шива открыл древним индийцам знание, как при помощи рук можно управлять своей судьбой. Затем эти танцы стали применять в храмовых ритуальных практиках. Жизнь шла дальше, и религия развивалась вместе с ней. Поэтому мудры перекочевали из индуизма в буддизм. Буддисты считают, что во время своих медитаций Будда использовал мудры для привлечения нужной энергии из космоса.

Самое интересное, что мудры нашли свое применение практически в каждой религии. Например, буддийский молитвенный жест – намасте, когда ладони рук соединяются вместе перед грудью, – характерен и для христианства (для католиков и протестантов). Однако жители Индии считают, что он истинно индийский – это знак приветствия. Намасте олицетворяет веру в то, что в каждом из нас горит божественная искра, которая пребывает в области сердечной чакры. Этот жест есть выражение искренней душевной благодарности одного человека другому. В буквальном переводе «нама» означает «поклон», «ас» – «я» и «те» – «тебе». Поэтому «намасте» значит «мой поклон тебе» или «кланяюсь тебе».

Чтобы совершить намасте, сложите руки у сердечной чакры, закройте глаза и склоните голову. Его также можно выполнить, поместив руки у шестой чакры («третий глаз»), преклонив голову, а затем опустив руки к сердцу. Это знак глубочайшего почтения.

А православное осенение себя крестным знаменем с помощью большого, указательного и среднего пальцев – это соединение в одном жесте двух мудр: ом-мудры и мудры улыбающегося Будды.

У древних индийцев женщина и мужчина становились мужем и женой только после того, как, взявшись за руки, они семь раз обходили вокруг огня. Их пальцы соединялись в мудру – шел сигнал космосу, а огонь закреплял обмен позитивными энергиями.

С течением времени индийцы разработали целую систему гимнастики для рук, с помощью которой можно:

- творить и корректировать свою судьбу;
- повышать благосостояние;
- увеличивать процент везения в жизни;
- усиливать свою привлекательность и притягательность;
- совершенствовать тело;
- достигать умиротворения и счастья;
- оздоравливать весь организм.

## Подготовительный этап

### Знакомимся с пальцами

Вся суть мудр – в определенных сочетаниях пальцев. На каждом из них находится множество нервных окончаний, пальцы «заряжены» энергией и обладают особыми значениями. Если научиться правильно манипулировать ими, то мудра обретет силу исцелять. Давайте теперь рассмотрим по порядку все пять пальцев.

- Большой палец представляет стихию земли, связан с желудком и нервной системой.
- Указательный палец – стихия металла, легкие и толстая кишка. Чувства, связанные с ним, – уныние, печаль и т. п.
- Средний палец – стихия огня, сердце, тонкая кишка, кровеносная и дыхательная системы; он связан с такими психологическими качествами, как раздражительность и вспыльчивость.
- Безымянный палец – стихия дерева, печень, желчный пузырь и нервная система; в эмоциональном плане он связан с гневом.
- Мизинец – стихия воды, почки и чувство страха. Если вас переполняет какая-либо из перечисленных выше отрицательных эмоций, просто несколько раз сожмите соответствующий палец и почувствуете облегчение. Это действует!

Пальцам придается большое значение в хиромантии и астрологии. Мизинец – это Меркурий, безымянный палец – Солнце, средний – Сатурн, указательный – Юпитер и большой – Марс. Подушечки под каждым пальцем называются буграми соответствующей планеты. Подушечка под большим пальцем – бугор Марса, а на противоположной стороне ладони, у мизинца, находится бугор Луны. Между ними в углублении располагается бугор Земли. В начале ладони, у запястья, – бугор Нептуна.

Мизинец связан с общением, безымянный палец – со взаимоотношениями, средний – с обязанностями, указательный – с самоуважением, а большой – с упорством в том, что касается отстаивания своих прав и т. п.

Кроме того, мизинец соотносится со второй чакрой, безымянный палец – с богом солнца Аполлоном и с корневой чакрой, средний палец – с горловой чакрой, вратами чистоты. Сердечная чakra имеет отношение к указательному пальцу, а огненная стихия – к большому. Каждый палец обладает энергией и по-своему важен для нашего благополучия и развития. Часто говорят, что здоровье человека находится в его собственных руках. Учитывая, какая сила заключена в каждом пальце, это можно понимать и буквально.

Очень часто, когда во время лечебного сеанса мы проводим пальцами одной руки по ладони другой, в последней ощущаются очень чувствительные, даже болезненные области. Это может указывать на какое-то нарушение в соответствующем органе либо на то, что он испытывает чрезмерную нагрузку. Каждый день нужно нежно касаться этих областей – обычно это помогает. Перегруженные органы испытывают облегчение и соответствующие чувствительные зоны нормализуются. Пальцы и ладони поистине жизненно важны!

Ваши пальцы могут многое о вас рассказать. Все ли вы о себе знаете? Проверьте! Для начала определите форму пальцев.

У вас **узловатые** пальцы, если на втором суставе каждого имеются утолщения. Этот сустав заведует материальным порядком в нашей жизни. Вам свойственно вести дела строго по плану. Вы склонны анализировать любую информацию и ситуацию. Решения вы принимаете только после взвешивания всех «за» и «против». Если вы обладаете узловатыми пальцами, значит, у вас аналитический ум.

Если узлы на пальцах ярко выражены, значит, вы излишне педантичны. Вещь, которая лежит не на своем месте, способна вывести вас из равновесия, не говоря уже о беспорядке.

Если на ваших пальцах утолщения находятся в верхней части, знайте – это так называемые «философские узлы». Они свидетельствуют о развитом воображении, изобретательности.

Если ваши пальцы **квадратной формы** (ногтевой сустав квадратной формы), значит, у вас есть склонность к точным наукам, вы обладаете логическим мышлением. По отношению к красоте вы максималист. Красота для вас – совершенное и чистое понятие. Вы больше любите рассуждать, чем действовать: эта особенность иногда обрекает обладателей квадратных пальцев на одиночество. Кроме того, такие люди являются двигателями прогресса – именно они чаще других делают различные открытия. Вы всегда доводите дело до конца, прорабатывая все мелочи и не упуская ни одной детали.

Если у вас **конические** пальцы (верхний сустав напоминает конус), значит, вы – творческая личность, у вас есть способности к гуманитарным наукам. Из-за того, что фаланги немного заострены, жизненная энергия и вибрации проникают в обладателя таких пальцев быстрее, чем в других людей. Вы не любите долго думать, а решения принимаете скоропалительно. Если ваши пальцы гладкие и тонкие, у вас есть склонность к живописи и скульптуре.

Вы предпочитаете заниматься творчеством и не любите тяжелую умственную работу. Вы часто влюбляетесь и часто остываете, но всегда испытываете сильную потребность в любви. Вы не выносите, когда вас пытаются поставить в определенные рамки.

Если ваши пальцы **лопатообразные** (верхняя фаланга на кончике широкая), значит, в вас постоянно кипят страсти, которые преобладают над разумом. Но это не мешает вам относиться ко всему рационально и не упускать своей выгоды. Вы обладаете врожденной интуицией. Вам будет везти в жизни, не потому что вы обдумываете свои поступки, а потому что прислушиваетесь к внутреннему голосу.

У обладателей таких пальцев есть склонность к военному и инженерному делу. Они могут стать хорошими стратегами.

Какой бы формы ни были ваши пальцы, мудры в любом случае пойдут вам только на пользу. С их помощью вы сможете активизировать свои положительные качества и нейтрализовать то, что вас в себе не устраивает.



## **Знакомимся с чакрами**

Поскольку говоря о мудрах мы касаемся вопросов энергетики, тонких невидимых взаимодействий, необходимо сказать несколько слов о чакрах – центрах тонкоматериальной структуры человека.

Чакры играют важнейшую роль во всех видах йогических практик, а в некоторых, таких как «Пять тибетцев» (The Five Tibetans), все упражнения основаны на работе с семью энергетическими центрами. Работа с чакрами, или оптимизация их энергии, позволяет телу сохранить гибкость и молодость и предотвращает процесс старения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.