



---

ЛЕОНИД ТАЛЬПИС

---

ДА ПРЕБУДЕТ С ВАМИ  
ВСЕЛЕНСКАЯ  
ТЕРАПИЯ

---

Леонид Тальпис

**Да пребудет с вами  
ВсеЛенская терапия**

«Writer's Way»

2022

УДК 159.9  
ББК 88.9

**Тальпис Л. Б.**

Да пребудет с вами ВсеЛенская терапия / Л. Б. Тальпис —  
«Writer's Way», 2022

ISBN 978-5-907485-22-8

Всю жизнь мы учимся тому, что представляется важным для нас или социума, в первую очередь знаниям. Детский сад, школа, институт. Мы столько зубрим, осваиваем, выписываем, повторяем, сдаем экзамены. Но, похоже, при этом упускаем самое главное – не учимся самой жизни, тому, как строить отношения, воспитывать детей. Нам кажется, что тот ограниченный набор моделей, получаемый в семье или обществе, вполне достаточен и как бы само собой разумеется, что мы все в этом квалифицированы. До тех пор, пока мы не столкнемся с собственными сложностями, не зададимся вопросами в этих сферах и не получим «все как у всех», у нас не возникает мысли об обучении или познании. Нас никто не пустит за руль автомобиля без сдачи ПДД, а за их нарушения ждет строгая ответственность в виде штрафа или лишения прав. А если мы испортим свою жизнь и жизнь своих близких или психику собственного ребенка в процессе воспитания, с нас никто за это не спросит. Не правда ли, очень странная история? Судя по всему, этот пробел в знаниях, а главное – в умениях, есть смысл восполнить. В поисках ответа на вопрос: «Как научиться жить и получать от жизни удовольствие?» я создал ВсеЛенскую терапию. Ее сложно назвать психологическим методом: скорее это мировоззренческая система, позволяющая относиться к жизни с большей легкостью и юмором. У ВсеЛенки свой собственный инструментарий, свой взгляд на мир, помогающий нам выйти за пределы навязанных социумом моделей, ограничений и рамок. Возможно, то, чем я поделюсь с вами, найдет у вас отклик. И даже если вы ощутите сопротивление – это тоже реакция. Так или иначе, нам всем не помешает немного развлечься. Вы с нами?

УДК 159.9

ББК 88.9

ISBN 978-5-907485-22-8

© Тальпис Л. Б., 2022

© Writer's Way, 2022

# Содержание

Введение	7
В чем суть ВсеЛенской терапии?	11
Уровни ВсеЛенской терапии	13
Вторая схема ВсеЛенской терапии	18
Третья схема ВсеЛенской терапии	20
Исторический экскурс, или Откуда взялась ВсеЛенка	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Леонид Тальпис**  
**Да пребудет с вами ВсеЛенская терапия**

© Тальпис Л.Б., текст, оформление

## Введение

Мы познаем жизнь, исходя из мысли, что учиться новому – нормально. Осваиваем профессии, зубрим ПДД, изучаем иностранный язык. Но при этом не учимся главному – жизни самой по себе. Нам кажется, что для нее вполне достаточно обыкновенного здравого смысла. Но посмотрите вокруг. Вы много видели людей, которые по-настоящему умеют жить?

Что же с этим делать? Для начала попытаться обозначить, что же такое жизнь и как научиться ее жить.

Естественно, представить такое обширное понятие целиком сложнее, чем по частям. Проще говоря, если понять, из чего состоит жизнь, освоить ее будет легче. Но тут нас вновь ждет загвоздка – составляющих частей слишком много.

В определенную эпоху роль школы жизни брала на себя религия, но сейчас адекватных альтернатив нет. Можно учиться методом проб и ошибок, но будьте готовы наступать на одни и те же грабли. Школы жизни нет, по этой важнейшей науке нельзя сдать экзамен или получить ученую степень.

До тех пор, пока мы не столкнемся с собственными сложностями, не зададимся вопросами в этих сферах и не получим «все как у всех», у нас не возникает мысли об обучении или познании. Нас никто не пустит за руль автомобиля без сдачи ПДД, а за их нарушение ждет строгая ответственность в виде штрафа или лишения прав. А если мы испортим свою жизнь и жизнь своих близких или психику собственного ребенка в процессе воспитания, с нас никто за это не спросит. Не правда ли, очень странная история?

Парадоксально, но именно психологическому здоровью мы уделяем меньше всего внимания. Хотя если брать за критерий эффективность, то именно вклад в себя – самый окупаемый.

На одном семинаре человек может решить то, что беспокоило его 20 лет. И затем у него моментально меняется все: отношения с партнером и с детьми, финансовое положение. Всего один семинар! Но почему-то не так много людей приходят к такому.

Скорее всего, эта идея еще не проникла в массы. В нашей стране психологию по-прежнему не отделяют от психиатрии. Многие считают: «Раз я хожу к психологу, со мной что-то не в порядке. Лучше об этом не распространяться». Почему так?

Во-первых, люди, находясь в одной и той же точке времени и пространства, живут при этом в совершенно разных реальностях, и многих волнуют исключительно вопросы материального характера. Речь идет о выживании, и в такой момент им нет дела до абстрактных материй. Но суть в том, что именно эти абстрактные материи и определяют материальный уровень. Люди обычно приходят к духовному после материального, но эффективнее было бы сочетать и то и другое. Это принесло бы максимальные результаты.

Во-вторых, многие (по большей части мужчины) убеждены, что все свои проблемы надо решать самому. Отрадно, что все больше людей убеждаются в обратном. И все чаще и чаще на приеме я слышу вопросы, связанные не только с деньгами и бизнесом, но и с отношениями, воспитанием и т. д. Но самый простой вопрос: «Как жить и получать от жизни удовольствие?» – то, чего всем не хватает в нашей культуре, – по-прежнему возникает не так уж часто.

Мало того, большая часть наших целей – на самом деле совсем не наши, а навязанные культурой и обществом. Далекое не каждому действительно надо зарабатывать миллионы. Совершенно не обязательно строить дом и сажать дерево. И уж точно есть люди, которым отношения скорее идут во вред, чем на пользу. Просто мы смотрим по сторонам: все хотят миллион – значит, и мне нужно.

Особенности любой терапии связаны с личностью ее создателя. Создатель терапии переносит собственные ценности в тот способ взаимодействия с миром или с клиентами, который

он организует. Для меня всегда важнейшими ценностями были те пять слонов, о каких мы говорим во ВсеЛенской терапии:

- свобода;
- любовь;
- отношения с собой;
- отношения с Богом;
- безопасность.

В сущности, жизнь каждого из нас вертится вокруг этих слонов. Осознаем мы это или нет – уже другой вопрос. Все остальные сферы – просто проявления их взаимодействия.

Любая философская или религиозная система строится на простом, но очень важном вопросе: «В чем смысл жизни?» Каждая из них решает его по-своему. Мой смысл жизни – развлечение в широком смысле слова, структурирование того времени, которое мне отведено. И ко мне, я надеюсь, приходят те, кому этот смысл подходит. При этом я признаю: у человека всегда есть выбор. Мой смысл – не хороший и не плохой. Но если нужно решить, развлекаться или нет, на мой взгляд, лучше все-таки развлекаться.

Но способы развлечения бывают различными. Пить пиво или заниматься глубокими философскими размышлениями – и то и другое можно назвать развлечением, просто для разных людей. В конце концов, каждому нужно понять, как провести свою жизнь. Лучше, конечно, сделать это в удовольствии, но вас вполне могут развлекать одиночество и страдания.

Над ВсеЛенской терапией я работал долго. Ее сложно назвать психологическим методом: скорее, это мировоззренческая система. У ВсеЛенки свой взгляд на мир, свой инструментарий. В рамках нее сложно разделить жизнь, психологию, эзотерику. Это некая целостная картина, позволяющая нам выйти за пределы навязанных социумом ограничений и рамок.

Задача ВсеЛенской терапии — дать человеку больше осознанности и больше свободы. Помочь выдерживать его жизнь и его судьбу такой, какой ее выбрала его душа. Выдерживать. Мы никому не рассказываем, что мы сейчас взмахнем руками, скажем «Крибли-крабли-бумс!» — и все волшебным образом из жизни испарится: больная мама, дети, которые требуют кучу внимания и сил, жизненные неприятности и сложности. Нет, это может остаться, мы не занимаемся магией. Но мы занимаемся тем, что у человека будет достаточно сил, чтобы это выдерживать.

***И поэтому человеку после психотерапии не обязательно должно стать легче — это тоже иллюзия. Ему может быть после терапии на некоторое время тяжелее. Здесь важно войти в контакт с согласием, потому что большую часть жизни мы трагитим на несогласие с тем, что есть. И тем самым постоянно подпитываем энергией собственные сложности и проблемы.***

В жизни есть две цены: цена изменений и цена сохранения. Угадайте, какая из них выше? Во сколько нам обходится оставить все так, как есть?

Конечно, гораздо выше вторая цена, просто она немного растянута во времени, поэтому мы не акцентируем на ней внимание.

– Во сколько нам обходится не знать, как построить нормальные отношения?

– Во сколько нам обходятся силы и время, вложенные в наших детей, которые вырастают и становятся нам чужими?

– Во сколько нам обходится время, потраченное на ту работу, от которой мы не получим удовольствие?

Зачем мы проводим жизнь так, что она кажется нам тяжелой, вызывает либо бессилие, либо раздражение, недовольство и тревогу? Оставить все, как есть, – или все же приложить усилия, чтобы получить другую жизнь, в которой нам будет и легче, и лучше?

ВсеЛенка готова дать не только ответы на данные вопросы, но и возможность их исследовать, и это принципиально. Это не просто теоретические рассуждения. Они подкреплены опы-

том, полученным в процессе терапии. Теория играет вторичную роль по отношению к тому, что я могу почувствовать. Человек действительно попадает в те состояния, над которыми мы работаем и о которых будем говорить на страницах этой книги. С позиции ВсеЛенской терапии успешным результатом всего, что я делаю, является достижение того или иного состояния.

ВсеЛенка подходит для всех. Она не носит элитарный характер, а использует общечеловеческие ценности и понятийные системы, знания о том, как устроен мир вокруг нас, что с этим делать, чтобы достигать тех состояний, которых мы хотим на самом деле. Во ВсеЛенке у людей меняется не только их собственное состояние, но и понимание того, как все устроено. Соответственно, и степень свободы значительно увеличивается. Появляется больше контроля над своей жизнью, но не через усилия и напряжение, а через расслабление и возможность пребывать в потоке.

Вы можете читать эту книгу, как вам удобно. Я не требую, чтобы вы вгрызались в каждое слово или как можно быстрее пробежались по всем страницам. Вы сами выбираете темп и степень внимательности, но мне этот процесс представляется, скорее, как неспешный разговор о важном в уютной обстановке. С теплотой и юмором.

Один из способов нашего восприятия информации – возможность идентифицироваться, то есть представлять себя кем-то или чем-то. Пожалуй, это один из лучших способов самоосознания и обучения. Все примеры в данной книге – про жизнь. Это не рассуждения о проблемах других людей. Мой опыт проведения больших терапевтических групп говорит о том, что в работе любого члена группы есть что-то про меня и для меня. Здесь нет морали, нет нравоучений – из каждой ситуации я беру то, что со мной резонирует.

Возможно, то, чем я поделюсь с вами, найдет у вас отклик. И даже если вы ощутите сопротивление – это тоже реакция.

В книге мы обсудим основные аспекты ВсеЛенской терапии, но если вы хотите изучить вопрос глубже и научиться применять метод не только для себя, но и для других, приглашаю вас на мои семинары и терапевтические группы.



Вся наша культура построена на том, чтобы не чувствовать, а думать. Но *думать про жизнь* и *чувствовать жизнь* – совершенно разные вещи. Невозможно жить, исключительно

думая, – получится не жизнь, а сплошные размышления. Это все равно что думать о конфете и пробовать ее на вкус. *Я предлагаю перейти от размышлений про конфету к тому, чтобы ее наконец попробовать.*

## В чем суть ВсеЛенской терапии?

Итак, **чем мы с вами будем заниматься?** В первую очередь собой. В конце концов, если сам собой не займешься – никто за тебя это не сделает. Мы с вами попробуем разобраться, как сделать жизнь проще и веселее.

**Как мы будем заниматься?** Постепенно и с удовольствием. ВсеЛенская терапия охватывает базовые темы, касающиеся всех. Она универсальна и пригодится каждому.

**В чем наша задача?** Достичь желаемого результата с наименьшими затратами.

Но я не пойду по классическому пути: не будем на протяжении всей книги пробираться через тернии, чтобы в последней главе торжественно прийти к выводу, в чем все-таки смысл жизни. Я не хочу, чтобы вы перепрыгивали с первой страницы на последнюю, поэтому ответ дам сразу.

*Смысл жизни – в том, чтобы как следует развлечься.*

Развлечение – способ структурировать время и организовать с ним эмоциональную связь. Там, где у нас эмоции и внимание, туда и идет наша энергия. По сути, время – единственное, чем человек может распоряжаться в полной мере, единственная твердая валюта, если угодно. Все остальное либо от нас не зависит, либо нам не принадлежит. Так вот, развлечения – это то, как человек решит своим временем воспользоваться.

Нет иерархии развлечений, разделения их на хорошие и плохие: мол, утренняя пробежка в парке – это правильное развлечение, а бесцельное сидение в соцсетях или за компьютерной игрой – это фу. Главный критерий, по которому мы можем оценить развлечение, – восприятие его человеком. Понятно, что для каждого реакция будет индивидуальной: то, что развлекает одного, совсем не обязательно будет развлекать другого. Кому-то нравится напрягаться, кому-то – болеть, кто-то пьет, кто-то курит, а кто-то просто наглым образом позволяет себе получать радость и удовольствие от жизни. Не будем его за это судить, оставим человека наедине с его выбором.

ВсеЛенская терапия позволяет менять состояния. Состояние – это эмоции и телесные ощущения в рамках определенного временного и пространственного контекста.

Клиенты приходят к терапевту потому, что тот способ развлечения, к которому они привыкли, их больше не устраивает.

Одна из основных задач ВсеЛенской терапии направлена на осознание того, как вы взаимодействуете со временем своей жизни и как им распоряжаетесь.

Мы всегда превращаем время во что-то: в отношения, в деньги, в путешествия. Конечный результат может быть любым, но первым в списке его ингредиентов всегда значится время. ВсеЛенская терапия предложит рецепты на выбор, и вы сможете воспользоваться временем своей жизни более развлекательно.

Кстати, чтобы жить более развлекательно, мы должны подлечиться от четырех страшных вирусов:

- Мы постоянно не здесь и не сейчас.
- Мы постоянно недовольны тем, что есть.
- Мы недовольны собой, какие мы есть.
- Идея про счастье.

*Счастье — это тоже вирус, потому что весь маркетинг построен на нем. И нам рассказывают, что мы здесь, чтобы быть счастливыми. На самом деле мы здесь,*

***чтобы получать опыт. Если в процессе получения опыта мы иногда бываем счастливы — это наши личные проблемы.***

Почему счастье — это вирус? Мы все время пытаемся соотносить свою жизнь со счастьем: когда оно есть, мы живы, а когда нет — мы не живы. И это чушь полная, потому что, когда нам горько, обидно, больно и т. д., это тоже жизнь.

Эти вирусы широко распространены в нашей цивилизации, мы ими все время перезаражаемся, и они портят нам жизнь. При рождении в нашем обществе нам вручают этот вирус. Но жизнь — это не результат, а процесс. И по возможности ВсеЛенская терапия подлечивает человека от этих вирусов.

## Уровни ВсеЛенской терапии

Есть различные схемы работы в рамках ВсеЛенской терапии. Один из вариантов – работа с использованием семи уровней причин.

Обозначу разные уровни и расскажу, за что отвечает каждый из них. Это позволит вам лучше в них ориентироваться.

Основной способ развлечения западных людей (на Востоке немного по-другому) – это **дуальность**. Базовых дуальностей несколько:

- 1) Бог / Дьявол;
- 2) добро / зло;
- 3) жизнь / смерть;
- 4) свет / тьма;
- 5) духовное / материальное;
- 6) проявленное / непроявленное;
- 7) земное / неземное.

У каждого из нас своя любимая дуальность или их сочетание.

Важное сообщение: сменить базовую дуальность невозможно, ее актуальность может только усилиться или ослабеть в разные периоды жизни. Поэтому наша задача – сгладить углы в конфликте между полюсами дуальности и позволить себе не только находиться в крайних точках, но и свободно перемещаться между ними. То есть: я не обязательно исключительно злой или исключительно добрый, а могу использовать оба эти полюса в зависимости от ситуации.

Следующее важное понятие во внутренней иерархии ВсеЛенской терапии – **базовые слоны** (если не нравятся слоники, можете представить черепах – сути это не меняет). Есть пять базовых слонов, на которых держится внутренний мир любого человека:

- 1) свобода;
- 2) любовь;
- 3) отношения с собой;
- 4) отношения с Создателем (Богом);
- 5) безопасность.

Эти слоны – конечная подсознательная цель любой нашей деятельности. Мы предпринимаем что-то в надежде обрести какого-то из слонов и поместить на почетное место в личном зоопарке.

Мы стремимся установить прочную связь со слоном: почувствовать внутри свободу, любовь, безопасность и т. д. Достижение этой связи, постоянное присутствие конкретного слона, его наполненность и целостность являются целью и смыслом нашей жизни.

У человека существует своя внутренняя иерархия между слонами – главный у каждого свой. Но он может быть только один. Безусловно, мало кто проводит внутренние выборы на эту должность, обычно действует интуитивно, определяет главное, сам того не осознавая. И здесь есть очень серьезная деталь.

Мы всегда ищем базового слона, поскольку у нас нет с ним достаточной связи и доступа к тому состоянию, которое он определяет.

То есть мы всегда ищем именно то, чего нам не хватает. Если я ищу любовь – значит, у меня ее нет. Если я стремлюсь обрести безопасность – стало быть, сейчас я ее не ощущаю. Этот поиск и есть мой основной способ развлечения.

Во ВсеЛенской терапии в процессе диагностики мы в первую очередь определяем базового слона – тогда сразу становится понятно, с чем предстоит работать.

Что бы с нами ни происходило, это всегда связано с каким-то слоником или их взаимодействием между собой. Работая с ними, мы упрощаем процесс терапии, так как нет смысла решать мелкие проблемы, не решив главной. А разобравшись с ней, мы, скорее всего, избавимся и от остальных. Такая вот взаимосвязь.

Следующий важный момент: ВсеЛенка исходит из того, что текущей жизнью наши задачи не исчерпываются. То, что с нами происходит «здесь и сейчас», связано с тем, что с нами происходило «там и тогда». Речь не о детстве и школьных годах – все неприятности происходят не из-за того, что вы не вернули книгу в библиотеку, когда вам было 10 лет. Речь идет кое о чем более глобальном.

Здесь мы переходим к семи уровням ВсеЛенской терапии, которые определяем с помощью кинезиологического теста:

1. *Текущая жизнь.*
2. *Родовая система.*
3. *Реинкарнационный уровень.*
4. *Другое время.*
5. *Инопланетный опыт.*
6. *Параллельные реальности.*
7. *Воздействия внешние и внутренние.*

Расскажу о каждом по порядку.

Итак, «там и тогда», влияющее на текущее положение дел, может располагаться в **текущей жизни**. К ней мы относим период программирования и дальше (9 месяцев до беременности, зачатие, беременность, роды и первый год жизни) и время от первого года до сегодняшнего дня. На то, что с нами сейчас происходит, текущая жизнь влияет в среднем где-то на 5–10 %. Детализация этого периода взята мной из материалов Рикол Хилинга (семинары).

В работе с текущей жизнью есть дополнительная подсказка, сокращающая время поиска болевой точки с помощью кинезиологического теста, а именно вопрос: «Это внутри меня? Это между мной и кем-то? Это между мной и чем-то?»

«Там и тогда» может быть связано с **родовой системой** – у нее на руках целых 50–60 % акций. К родовой системе обычно относятся три поколения:

- мамы и папы;
- бабушки и дедушки;
- прабабушки и прадедушки.

В очень редких случаях приходится использовать информацию до седьмого колена.

Действия, мысли, поступки вашего дедушки могут влиять на вашу жизнь сейчас. Несправедливо? Не скажите. Тут тоже все не случайно: мы всегда реинкарнируем в том роду, который соответствует нашим задачам. Вы оказались внуком этого конкретного дедушки не просто так.

Когда мы идем на второй уровень (то есть в родовую систему), мы изучаем, в каком поколении лежит проблема, по какой линии (по маминной или по отцовской), в каком человеке.

Обратите внимание, очень важный момент. К нашей системе относятся не только ваши предки и родственники, но и люди, которые принесли ей пользу, но не были за это вознаграждены, или даже те, кому ваша система нанесла вред. Например, дедушка кому-то нанес серьезные увечья. И теперь вы можете быть идентифицированы не только с дедушкой, но и с его жертвой. Наиболее вероятно, что в вас одновременно живет и та фигура, и другая.

Итак, допустим, вы нашли, что ваша текущая проблема связана с дедушкой. Тестируем, фигура это или заряд. Если это заряд, то тестируем дальше таким образом: определяем, возникла ли данная проблема между дедом и кем-то или между дедом и чем-то. В первом случае проверяем, один это человек или группа людей. Во втором случае – это могут быть система, Бог, Дьявол или что-то еще. Или нерешенный вопрос встает между ним и какой-либо ситу-

ацией. Тут допустимо множество вариантов взаимосвязей. Их все нужно перебрать, чтобы понять, с какой именно нам предстоит иметь дело.

Для многих людей это неочевидно, и им сложно почувствовать связь событий собственной жизни с событиями жизни предков. Например, у дедушки сложились напряженные отношения с деньгами: он боялся, что их не будет. И теперь вы чувствуете то же самое: вместо того чтобы зарабатывать деньги с удовольствием, все время делаете это с ощущением долга и ответственности. Другой вариант: дедушка «живет» в вашем отношении к деньгам. Для него эти отношения закончились плохо, и сейчас вы боитесь, что, если у вас появятся деньги, они приведут вас к подобному финалу. Что с этим всем делать? В двух словах: попробовать почувствовать, что изменится, если из отношения к деньгам «вынуть» дедушку. Для некоторых людей очень важно осознать эту разницу, смоделировать ситуацию и поместить себя в нее.

Если мы имеем дело с зарядом, то он может быть между вашим предком и кем-то или чем-то. Допустим, заряд между дедушкой и системой. Кого-то в семье раскулачили, тогда система отнимет все. Когда мы говорим о заряде, важно выяснить, от кого и к кому он направлен. Если мы вышли на то, что он направлен от деда к системе, сначала работаем с дедом. Потом, когда сняли его заряд, переходим к работе с системой. То есть работа всегда начинается с человека, от которого исходит заряд. Если бы было наоборот – от системы к деду, – то начали бы мы с системы. Понимаю, что пока все это кажется сложным и непонятным, но дальше мы все разберем на примерах.

Реинкарнационный уровень в иерархии наших задач всегда выше, чем родовой. Наша душа имеет опыт множества воплощений. Для меня это вполне рабочий инструмент, которым я пользуюсь каждый день. Когда мы говорим о реинкарнациях в рамках ВсеЛенской терапии, то подразумеваем, что вы могли быть человеком, системой, Богом, Дьяволом, растением, минералом, животным и т. д. Даже вирусами, бактериями, духами, бесами – есть чем заняться в этом многообразном мире.

Кроме этого мы должны понимать (и это важно!), что есть мир проявленный и непроявленный. В первом мире происходит всего 20 % событий, оставшиеся 80 % бурлят во втором. Многие из вас были русалками, гномами или джиннами, но слегка об этом забыли. Однако это продолжает оказывать на нас свое действие. Если вас эти идеи слишком расстраивают, рассматривайте их как метафоры.

В непроявленный мир мы с вами пока не пойдем, у нас и без того достаточно информации для начала. Но иногда в процессе терапии приходится с ним столкнуться, нужно быть к этому готовыми.

Следующий уровень ВсеЛенской терапии – **другое время**. Рядом с нами живут и здравствуют люди, у кого основная информационная и энергетическая связь направлена в прошлое или будущее. Лучший пример человека, связанного с прошлым, – антиквар, сидящий в окружении мебели XVI–XVIII веков и комфортно чувствующий себя в таком интерьере. А вот, например, Леонардо да Винчи и Никола Тесла ощутили опережали время, в котором жили. Или всюду упоминаемый Илон Маск – он явно не отсюда и большую часть своих идей перенес к нам из будущего.

Следующий уровень ВсеЛенской терапии – **инопланетный опыт**. Поскольку мы реинкарнируем не только на Земле и не только в физическом теле, наш предыдущий опыт может быть любым. Это не значит, что где-то у вас спрятаны антеннки – все-таки сейчас вы в человеческом теле. Но у каждого из нас этот инопланетный опыт присутствует. В нас всех сочетаются земное и неземное, просто в разном соотношении, и какой-то опыт превалирует.

Наш инопланетный опыт мог быть совершенно разным. Для кого-то – травматичным, пришлось убежать на Землю и попытаться о нем забыть. А для кого-то стал определяющим: покинуть Альфу Центавра покинули, но вечерами радио Ностальжи навеивает грустные воспоминания о тамошних закатах. В результате таким людям бывает сложно, например, построить

отношения с кем-то из «аборигенов». Часто они не хотят «пускать корни» и связываться с чем-то на Земле, поскольку это может помешать скорейшему возвращению «домой».

Пока человек не знает о своем инопланетном опыте, он может думать, что с ним что-то не так. Отстраненный и дистанцированный, он будет ощущать себя здесь чужим и ждать, пока зеленые человечки заберут его назад, домой. И основной вопрос, который станет его мучить, – заплатят ему командировочные или нет. Конечно же, мыслей всерьез покинуть планету у него нет, он может вообще не верить в инопланетян. Но ощущение чужеродности будет преследовать его и мешать жить на Земле в полную силу. Осознание и интеграция этого опыта, понимание его природы помогают человеку почувствовать себя «нормальным» и выстроить более комфортную жизнь.

В общем, все мы в этой жизни мигранты по политическим, экономическим или даже инопланетным мотивам.

Но это еще не все!

Следующий уровень – **параллельные реальности**. Если бесконечность Вселенной вам спать уже не мешает, то с параллельными реальностями мы сталкиваемся постоянно. Каждый день, иногда каждый час, иногда ежеминутно мы что-то выбираем. Перед нами стоит выбор из двух, трех, миллиона вариантов, которые на самом деле уже существуют. А мы лишь увеличиваем вероятность проявления какого-то из них. Куда же деваются все остальные? Они никуда не пропадают, а просто продолжают жить в параллельных реальностях. Если сегодня утром вы проспали и между «позавтракать и опоздать» и «не завтракать и успеть вовремя» выбрали второе, то где-то в параллельной реальности сейчас ходите сытый вы с выговором от начальника.

Сложнее, когда человек застревает между реальностями или путает, в какой из них сейчас находится, что может быть причиной различных расстройств психики. Но об этом поговорим как-нибудь потом.

Седьмой уровень – история про **воздействия**. Часто такой разговор относится не к психологии, а к сфере биоэнергетики. Но без понимания того, что такие вещи тоже существуют, многие психологические явления мы интерпретируем неправильно. Принципиальное отличие работы с подобными феноменами во ВсеЛенской терапии заключается в том, что мы ищем не того, кто осуществил конкретное воздействие. Мы пытаемся понять, на что конкретно его во мне «посадили» – на гордыню? На страх? На жадность? На похоть? И еще определяем, куда меня воздействие направляет, чему учит. Нужно решить эти задачи, а не пытаться бороться с воздействием. Более того, обычно стоит найти ответы на данные вопросы, чтобы оно ушло или просто завершилось.

Бывают внутренние и внешние воздействия. К внешним относятся сглазы, порчи, сущности и прочие «полезные» для здоровья вещи. Внутренние – заклęcia, обеты, зарок, самопроклятия и т. д.

Приведу пример из практики. Ко мне пришел клиент с жалобой на то, что в бизнесе случился кризис, с деньгами – проблемы, и выйти на прежний доход никак не получалось. Я спросил:

– *Что произошло в жизни полтора года назад?*

– *Вроде ничего. Не могу вспомнить.*

– *Подумай хорошо.*

– *(Думает.) А, точно! Я тогда сказал себе: «Да сколько можно работать только ради денег!»*

Вот такой замечательный зарок он себе дал. Хорошо, что отработать его было несложно. И деньги вернулись.

Многие люди ощущают воздействие в виде тяжести, усталости, депрессии, эмоциональной неустойчивости и потери энергии. Но, не зная природы этих ощущений, не могут выявить воздействие и начать с ним работать.

Почему вообще происходит воздействие? Потому что другим способом важную для себя информацию вы воспринять не можете. И у вас есть частотные резонансы – например, связанные с гордыней, привлекающие из окружающего мира соответствующие энергии. Важно наличие обоих факторов: если у вас нет резонанса с этими энергиями, даже при больших стараниях недоброжелателей (посланных любящей нас Вселенной) осуществить воздействие будет сложно. И самая лучшая профилактика такого рода воздействий – изменение своего диапазона в сторону более высокочастотного спектра.

Еще одна из многих причин возникновения воздействий: наличие реинкарнационного опыта, когда человек находился в контакте с магией и это обошлось ему слишком дорого. Теперь он боится входить в контакт с этой силой. В таком случае ему об этой силе постоянно будут напоминать снаружи. Сама по себе энергия обычно не имеет знака, который мы ей присваиваем, исходя из своих убеждений и ценностей. Но стоит переступить через страх и войти с ней в контакт – как воздействие прекратится. Интересно, что те, кто в прошлых реинкарнациях был ведьмой и магом, в текущей жизни часто выбирают занятия психологией, потому что за нее хотя бы не сжигают.

Обратите внимание: в рамках ВсеЛенки мы не убираем воздействие, а смотрим, с чем у вас оно резонировало, какое послание несет, – и работаем с психологической причиной этой ситуации.

Как понять, что воздействие исчезло? Понять невозможно. Можно только почувствовать и увидеть с помощью заместителей.

На самом деле история с понятиями и терминами во ВсеЛенской терапии – вещь скорее вынужденная. Нам просто надо дать конкретное объяснение левому полушарию, чтобы оно нас не замучило. Но работаем мы все-таки на уровне ощущений и состояний. Знаниями и логикой эти вопросы не решить.

Я перечислил семь уровней, на которых мы в основном работаем и с помощью которых выясняем, что произошло. Есть ли другие? Да, но на первое время и этих с головой хватит. Попробуем пока поработать на них.

## Вторая схема ВсеЛенской терапии

Существует вторая схема ВсеЛенской терапии. По ней мы подходим к тому, что происходит с клиентом с точки зрения следующих причин:

**1. Ассоциации.** Мы используем связи, усвоенные из прошлого, чтобы воссоздать их сейчас. Они могли возникнуть в результате многократного повторения какой-то ситуации. Например, родители воспитывали ребенка, постоянно нарушая его личные границы и называя это проявлением любви. К моменту, когда он вырастает, у него появляется ассоциация (связь), что любовь – это постоянное вторжение. Из миллионов потенциальных партнеров этот человек тщательно находит того, который будет «любить» именно таким образом, а потом сильно этому удивляется.

**2. Переплетения.** С позиции системных расстановок в любой системе всегда есть две динамики. Одна все время направлена на изменение, другая – на сохранение. Они постоянно между собой взаимодействуют, и, как это ни парадоксально, усиливая одну, мы тут же усиливаем и другую. Если мы подталкиваем нашего клиента к изменениям – у него тут же усиливается тенденция к сохранению. И наоборот. Иногда гораздо выгоднее для терапевта удерживать клиента от изменений, помогая ему сохраняться, и тогда у него, как ни странно, появляются шансы на эти самые изменения. Вот пример: в родовой системе есть так называемый исключенный. С ним произошло что-то страшное (и человек боится на это смотреть), либо он нарушил правила системы или социума, совершил что-то криминальное, либо о нем просто забыли. Его будто бы «выкинули» из родовой системы. Но система пытается обрести равновесие и воплотить элементы его эмоциональных состояний или судьбы в ком-то из последующих поколений, тем самым как бы вернув исключенного в себя. И судьба того, кто несет это бремя за своего предка, переплетается с его судьбой. Вспомним, что к нашей родовой системе относятся и те люди, которым наши предки причинили вред или, наоборот, сделали что-то важное и хорошее, но не были вознаграждены. С этими людьми мы тоже можем быть переплетены. Наша задача – с помощью терапевта найти это переплетение и различными способами разделить души и судьбы. Во ВсеЛенской терапии для этого существует техника разделения души. Подробнее с этой техникой мы познакомимся в главе «Техники ВсеЛенской терапии».

**3. Лояльности.** Мы всегда хотим принадлежать к некому большему, чем являемся сами. Это дает силу, защищенность, принадлежность. Но есть и другая сторона медали: это стоит нам свободы. В любой системе, которой мы принадлежим, есть гласные и негласные правила, определяющие «своих» и «чужих». В родовых системах большинство правил нигде не написаны. Нет такой книжки, которую мы могли бы открыть в свободную от работы минуту, чтобы прочитать правила нашей системы. Но мы можем извлечь их из того, что происходит с ее членами. Например, женщины нашей системы тщательно находили себе мужчин, с которыми сложно быть счастливыми в отношениях. И я как женщина ищу себе партнера, с кем смогу продолжить эту славную традицию, не обращая внимания на тех, кто ее может прервать. Или если в системе большинство были бедными, то, заработав немного денег, я их каким-то образом тут же теряю, чтобы поддерживать эту «наследственную» бедность. В то же время система может делегировать кому-то из своих членов принести некий ресурс, которого ей недостаточно, например деньги. Как ни парадоксально, и это тоже проявление лояльностей. Наша задача – выявить эти лояльности и решить, какие оставить за собой, а какие нет. Выход за системные лояльности всегда будет проявляться системным чувством вины, и это цена свободы.

**4. Травмы.** Это последствия ситуаций, угрожавших моему биологическому, психологическому выживанию, или же я был свидетелем подобных ситуаций у других (даже с помо-

щью газет или телевидения). Для травмы характерно наличие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Травмы бывают острые и хронические. Бывает травма потери, травма насилия и т. д. Но об этом поговорим уже в следующей книге.

**5. Проекция.** Это приписывание свойств одного объекта другому. Технику работы с проекциями «Выведение фигур» мы обсудим чуть позже.

**6. Вторичные выгоды.** Проблема чем-то нам подсознательно выгодна, каким бы деструктивным снаружи это ни выглядело. Чтобы увидеть вторичную выгоду, нужно задать следующие вопросы:

- Что я потеряю, если эта проблема исчезнет?
- Что самое страшное произойдет, если она исчезнет?
- Какие новые обязательства возникнут?

**7. Самоидентификация.** Это мои представления о себе самом. Кто я? Что могу себе позволить и чего не могу? Самоидентификация может выступать в качестве ограничений и блоков, препятствующих моему развитию и адаптации. Например, я уверен, что чего-то не могу или чего-то недостойн, и это очень перекликается с темой убогости. Изменение своих представлений о себе, своих возможностях и способностях – одна из задач ВсеЛенской терапии.

## **Третья схема ВсеЛенской терапии**

### **Фигура – заряд – контекст**

Это третья схема ВсеЛенской терапии. Она практически всегда сочетается с первой:

– либо мы начинаем с первой схемы и идем в третью;

– либо наоборот: начиная с третьей, идем в первую.

Про фигуры мы поговорим ниже. На самом деле фигура – это история про проекции. Когда я проецирую (приписываю) свойства одного объекта на другой. Например, в муже вижу отца и хочу, чтобы он обо мне заботился и опекал. Или строю отношения со всем миром, как со своей мамой, которая все время от меня чего-то хотела и при этом обесценивала (и теперь я по отношению к миру все время нахожусь в оборонительной и саботирующей позиции, которая никуда не денется, пока я из мира не достану маму).

При работе с фигурами мы используем технику выведения фигур или технику разделения душ. Например, если мои отношения с деньгами связаны с фигурой дедушки, то необходимо протестировать три варианта его выведения:

1) выводить фигуру дедушки из меня;

2) выводить фигуру дедушки из денег;

3) выводить фигуру дедушки из меня, когда я встаю на место денег, чтобы я мог лично почувствовать его влияние на мои деньги.

А что такое заряд? В моей текущей жизни, родовой системе, реинкарнации остались ситуации, которые не были разрешены – в первую очередь на уровне эмоций. В них сохранилось много энергии, из этих ситуаций не был извлечен смысл. Это как сообщение, которое висит в списке входящих, но не прочитано. И тогда данные эмоции или ситуации будут бесконечное количество раз повторяться, пока я не смогу извлечь смысл из этого «сообщения».

При наличии заряда наша основная задача – его разрядить. И здесь без юмора, как вы дальше увидите, не обойтись. Одним из характерных феноменов при снятии заряда техниками ВсеЛенской терапии является «баня»: у клиента возникает ощущение локального или распространяющегося по всему телу тепла. Это связано с перераспределением энергии, которая была заблокирована в соответствующем заряде.

В заряде всегда есть два полюса. Например, мой прадедушка причинил вред каким-то людям. Он тогда испытывал вину и заморозился, чтобы ее не чувствовать. А эти люди ощущали бессилие и беспомощность. В таком случае во мне будут присутствовать оба полюса, и я стану испытывать и вину, и бессилие – одновременно или по очереди. Соответственно этим эмоциям я и буду себя вести, как бы я себе это ни объяснял. Мало того, окружающие тоже будут играть в моем спектакле в обмен на мою игру в их пьесе. Чтобы завершить ситуацию, мне придется вернуться в этот заряд с помощью терапевта, увидеть и признать оба полюса и, например, добраться до смысла данной ситуации. Достаточно часто это может быть любовь либо связь с Создателем. И почувствовав их внутри себя, я смогу снять заряд и завершить ситуацию.

Случается, контекст определяет, выживете вы или нет. Допустим, в вашем городе идут боевые действия. Ваша задача – выжить, на ее решение вы направляете все ресурсы, это основная доминанта, и больше ничто для вас в тот момент не существует. Вот пример внешнего контекста.

Ведь они бывают внешние и внутренние. Представьте: женщина в 40 лет подходит к зеркалу и понимает, что годы уже прошли и такой же красивой, как в молодости, она уже не будет. Очень жесткая цепочка: красота – сексуальность. А сексуальность – товар, то, что можно продать, то, чем я ценна. И как только уходит сексуальность, моя ценность и значимость теряются. В нашей культуре такая модель мышления очень распространена. И это – пример внутреннего контекста.

Причем перед нами социальная гендерная схема, девочек настраивают на это с детства. Мы не понимаем, что нас так роботизируют – еще один способ управления вашей энергией.

Мы применяем разные схемы в зависимости от конкретной ситуации и результатов кинезиологического теста. Чуть ниже я приведу примеры, как это работает.

## **Исторический экскурс, или Откуда взялась ВсеЛенка**

Расскажу немного о себе и о том, как создавалась ВсеЛенская терапия. Этаким небольшой исторический экскурс, если позволите.

Мой психологический бэкграунд состоит из гештальт-терапии, расстановок по Берту Хеллингеру, арт-терапии, телесной терапии, НЛП, эриксоновских подходов, различных направлений психосоматики, РПТ, тета-хилинга, реинкарнационики, квантовой психологии, подходов Живорада Славинского, работы с метафорическими картами и т. д. Как все это укладывается в одной теории? Что здесь ведущее? Не могу ответить. Эйфелева башня тоже состоит из бетона, железа и краски, но ничем из этого не является ни первым, ни вторым, ни третьим. Тут примерно то же самое.

Сразу отмечу, что ВсеЛенка включает анализ и синтез знаний, полученных мной у разных учителей, а также из уникальных и принципиально новых идей и техник, которые разработал я сам.

Благодаря внутреннему чутью я всегда попадал к моменту начала или развития новых интересных и перспективных методов психологии. Например, я сразу увидел перспективу в расстановках и попал на вторую группу обучения этому методу в России. Громадное влияние на меня оказали занятия биоэнергетикой – они помогли мне до какой-то степени ориентироваться в непроявленном мире и использовать эти знания в психологии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.