

МИРОВОЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

Ричард Темплар

ПРАВИЛА ЖИЗНИ



Как добиться успеха
и стать счастливым

НОВОЕ ИЗДАНИЕ
переработанное и дополненное



Ричард Темплар

**Правила жизни. Как добиться
успеха и стать счастливым**

«Альпина Диджитал»

2006

Темплар Р.

Правила жизни. Как добиться успеха и стать счастливым /
Р. Темплар — «Альпина Диджитал», 2006

О чем книга О том, как научиться проживать жизнь сполна, думая, но не заикливаясь на завтрашнем дне. 100 несложных правил, которыми предлагает воспользоваться Ричард Темплар, легко запоминаются и применяются на практике. Почему книга достойна прочтения • Сборник авторских афоризмов на все случаи жизни; • о том, как решать проблему достижения необходимых результатов самым сложным, но в то же время самым эффективным опытным путем; • 100 правил Темплара универсальны и не обладают привязкой к какому-то конкретному явлению или событию; • разбивка правил на пять частей позволяет легко отыскать и изучить то, что является актуальным и жизненно важным в настоящий момент. Для кого эта книга Для широкого круга читателей.

© Темплар Р., 2006

© Альпина Диджитал, 2006

Содержание

Предисловие	6
Правила для вас	8
Правило 1. Держите язык за зубами!	9
Правило 2. Не ошибается тот, кто ничего не делает	10
Правило 3. Что сделано, то сделано	11
Правило 4. Принимайте себя таким, какой вы есть	12
Правило 5. Определите, что важно, а что нет	13
Правило 6. Найдите дело себе по душе	14
Правило 7. Развивайте гибкость мышления	15
Правило 8. Интересуйтесь окружающим миром	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ричард Темплар

Правила жизни. Как добиться успеха и стать счастливым

Переводчик *В. Лукин*

Редактор *Н. Казакова*

Технический редактор *Н. Лисицына*

Руководитель проекта *Н. Лауфер*

Корректор *О. Ильинская*

Компьютерная верстка *А. Фоминов*

Художник обложки *А. Мищенко*

© Richard Templar, 2006

Издано по лицензии Pearson Education Limited

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Бизнес Букс», 2008

Темплар Р.

Правила жизни. Как добиться успеха и стать счастливым / Ричард Темплар; Пер. с англ. – 3-е изд. – М.: Альпина Пабlishерз, 2010.

ISBN 978-5-9614-2018-0

Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Посвящаю эту книгу Миамото Мусаши, который научил меня проще смотреть на вещи, и Джейми Гринвуд, избавившей меня от излишней суетливости. Этим людям – моя глубокая признательность.

Долой страх!

Долой сомнения!

Долой нерешительность!

Предисловие

В силу ряда труднообъяснимых в двух словах причин мое детство прошло рядом с бабушкой и дедушкой. Как большинство людей того поколения, они всю жизнь тяжело трудились, но не имели обыкновения роптать. Дед рано получил инвалидность, попав под груженную кирпичом вагонетку, бабушка работала в крупном лондонском универмаге. Тогда-то я и свалился ей как снег на голову. До школы я еще не дорос, деду мое воспитание не доверяли, считалось, что мужчине нельзя доверить присмотр за ребенком (надо же, как меняется мир!). Бабушка взяла меня под свое крыло во всех смыслах этого слова: иногда она втайне от охраны и управляющих брала меня с собой на работу.

Мне нравилось ходить с бабушкой в магазин. Я должен был сидеть тихо как мышь под огромным письменным столом, чтобы меня никто не увидел. И хотя ребенку трудно усидеть смирно на месте, я довольно быстро освоился со своим положением и даже научился находить в нем удовольствие, подглядывая из своего убежища за ничего не подозревающими покупателями. Видимо, с тех пор во мне и поселился интерес к наблюдению за людьми.

Существует определенная закономерность в выборе человеком, добившимся повышения по службе, конкретной линии поведения. Например, если из двух соискателей одинаковых способностей один выглядит и ведет себя так, будто он уже получил желаемую должность, а другой робеет и мнется, то повышение получит первый.

Если вы можете выявить закономерности, которые обеспечивают людям карьерный рост, что мешает вам сделать выводы и тоже немножко «подрости»? Людей можно разделить на две условные категории: те, кто преодолел и победил все подводные течения успеха, и те, кто считает успех своего рода борьбой. Говоря о первых, я вовсе не имею в виду накопление богатства или нахождение на самой вершине какой-либо серьезной карьеры. Отнюдь, я использую слово «победить» в его прямом смысле – в том, какой в него вкладывали мои бабушка и дед. Здоровый и счастливый человек искренне радуется жизни. Те же, для кого смысл жизни в борьбе, кто борется, в целом не так счастливы, а наслаждение жизнью для них имеет искаженный смысл.

В чем же секрет? Ответ: в выборе. Каждый из нас совершает определенные шаги и поступки. Некоторые из них делают нас несчастными, другие – счастливыми. Я пришел к выводу, что если мы следуем хотя бы некоторым основным правилам, то добиваемся больших успехов и легче избегаем неприятностей.

Что же это за правила? Я вывел их на основе моих личных наблюдений. Я определил, что тот, кто следует правилам, непременно счастлив. И напротив, неудачник, как выясняется, только и делает, что нарушает их. По-настоящему успешные люди зачастую не осознают, что играют по правилам, они действуют по наитию. А лишенные этого наития тратят жизнь на бесплодные поиски «философского камня», который должен сам собой, без их участия, заполнить окружающую их пустоту. Лишенным наития не приходит в голову задуматься о причинах неудач и, возможно, изменить свое поведение.

Неужели все так просто? Разумеется, нет. Жизнь вообще сложная штука. Чтобы достичь результата, нужно преодолеть трудности.

Но – и это лучшее в наших правилах – каждое из них просто и легко выполнимо. Вы можете задаться целью следовать им всем сразу или для начала выбрать одно или два. Я тоже не всегда поступаю правильно. Мне, как и всем, жизнь преподносит не только приятные сюрпризы, но я знаю, что нужно делать, чтобы снова оказаться на коне.

Наблюдая за людьми, я осознал, что каждое из правил жизни целесообразно и практично. Лично мне нравится тот тип советов, которые начинаются словами «действуйте спокойно...», но я не уверен, что смог бы действовать именно так. Хотя такие советы, как «вытирайте ноги», для меня имеют больше практического смысла, поскольку я точно знаю, что могу это сделать,

и, что более важно, в них я сразу вижу логику. Кстати, я уверен, что человек в начищенных до блеска ботинках производит гораздо лучшее впечатление, чем в заляпанных грязью.

В этой книге вы не найдете ни советов по чистке обуви, ни каких-либо абстрактных утверждений. Я считаю, что от конкретных действий куда больше пользы, чем от сотрясания воздуха бессмысленными ахами и охами.

Я не ставил перед собой задачу открывать Америку и изобретать велосипед. Здесь нет никаких откровений, скорее это средство для освежения памяти (прежде всего своей собственной). Все эти правила универсальны, очевидны, просты и безотказны.

Существует немало людей, которым эти правила как бы не писаны, но тем не менее удача словно сама идет к ним в руки. Как же так, спросите вы. Приходится признать, что бывают и такие нечистые на руку и аморальные типы, добивающиеся успеха жестокими, недостойными методами. Надеюсь, вы не хотите быть одним из них. На мой взгляд, лучше иметь чистую совесть и жить в окружении любящих вас людей, а не запуганных существ, недобро шушукующихся у вас за спиной. Лучше спать спокойно, не вздрагивая от малейших шорохов. Впрочем, выбор за вами. Каждый день нам приходится выбирать между добром и злом. Что касается меня, я люблю, когда перед сном могу сказать себе: «Это был действительно хороший день, и он прошел не зря». Меня согревает мысль, что я не безразличен людям, что я люблю их, и они, надеюсь, платят мне тем же.

Правила жизни не учебник, выучив который вы немедленно начнете грести деньги лопатой, тут, помимо всего прочего, нужно ознакомиться и с правилами ведения бизнеса. Эта книга – о вас и для вас: о ваших ощущениях, о взаимоотношениях с близкими и не очень людьми, о том, какое влияние вы оказываете на окружающий мир и какое впечатление о себе оставляете.

Мои книги кажутся мне похожими на маленьких детей. Я поглажу их по голове, вытру нос и отпущу в свободное плавание. Мне приятно думать, что на своем пути они встретят много хороших людей.

И кстати, если мои «подопечные» правила заинтересовали вас, не считите за труд черкнуть мне пару слов о своих впечатлениях. Мой адрес: Richard.Templar@RichardTemplar.co.uk.

Ричард Темплар

Правила для вас

Я разделил «Правила жизни» на пять частей: вы, ваш партнер, ваша семья, ваш социальный статус (включая работу и друзей) и, наконец, весь окружающий мир, – чтобы обозначить пять непересекающихся окружностей, которыми мы очерчиваем собственную личность.

Начнем с главного, с «правил для себя». С ними удобно и приятно встречать новый день, приветствовать мир и жить счастливо, независимо от того, что нам приготовил этот мир. Они помогут снять стресс, найти выход из непростой ситуации, определиться с целями.

Эти правила могут пригодиться каждому из вас с поправками на воспитание, возраст и ситуацию. Всем нужны «точки отсчета». У каждого они свои, но главное, чтобы они были. Иначе мы не сможем адекватно оценивать свои действия. Однако не воспринимайте эти правила как сборник скучных догм, считайте их дружеским советом, как весело жить и как получать удовольствие от жизни.

Правило 1. Держите язык за зубами!

Итак, вы готовы включиться в игру? Значит, ваше путешествие в новую жизнь уже началось. Вы уже почти придумали, как стать более жизнерадостным, более счастливым и успешным. Внимание! Ни в коем случае не вздумайте никому проболтаться о своем открытии. Никто не любит слишком умных. Поэтому держите язык за зубами!

Порой так хочется поделиться с друзьями, и это так естественно, но... воздержитесь. Не мешайте им искать свой путь. Вам мои слова могут показаться не совсем правильными, но это гораздо справедливее, чем вы думаете.

НЕ НАСТАИВАЙТЕ НА СВОЕМ, ДЕРЖИТЕ ПРИ СЕБЕ СВОИ ВЗГЛЯДЫ И НИКОМУ НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ ИХ.

Если вы начнете учить окружающих жизни, то рискуете в скором времени остаться в одиночестве. Вот представьте: вы бросили курить, прочувствовали все прелести здорового образа жизни, и тут у вас появилась потребность сделать доброе дело и отучить от сигареты своих курящих друзей. Но разве им это нужно? Они либо придут к подобному решению сами, либо нет, а вы тем временем прослывете занудой и моралистом.

Кстати, это правило можно сформулировать и по-другому: не учите других жить.

Если вас станут расспрашивать, как вам удалось изменить свою жизнь, отвечайте: «Исключительно благодаря удачному стечению звезд на небе». Не углубляйтесь в подробности: задавая вопрос «как дела?», никто не ждет от вас обстоятельного ответа. Все, что от вас хотят услышать, – единственное слово «замечательно». Никому не нужны чужие душевные переливы. И даже ответное «А что у вас?» – уже больше, чем им нужно. От вас требуется улыбка, кивок и бодрое «все отлично», даже если у вас в этот момент на душе скребут кошки. Зато спрашивающий с чувством выполненного долга спокойно может вернуться к своим делам, не утруждая себя дальнейшим участием. На свете не очень много людей, которым нравится роль жилетки, в которую можно поплакаться.

Точно так же и с этими правилами. Зачем вдаваться в подробности, если они никого не интересуют? Работая над «Правилами карьериста», которые помогли многим людям без всяких интриг добиться успеха на работе, я неоднократно видел подтверждение правильности такой установки.

Занимайтесь своим делом, цените каждое мгновение и умейте радоваться жизни.

Правило 2. Не ошибается тот, кто ничего не делает

Утверждение о том, что с возрастом приходит мудрость, не всегда справедливо. Разве что с поправкой «но не ко всем». Если мы из раза в раз наступаем на одни и те же грабли, то надо признать, что наши умственные способности оставляют желать лучшего. Но ошибки ошибкам рознь. И собственный опыт выручает не всегда. Ошибки можно делать разные, но... с завидным постоянством. Безупречных людей не бывает. Вывод? Ошибки неизбежны, и нечего себя за них казнить. Себя надо любить и хвалить, например, за то, что вы умеете исправлять ошибки. Помните, от них не спасает ни возраст, ни опыт.

Но если задним умом все крепки и часто можно услышать «если б можно было вернуться назад, я бы поступил так-то и так-то», то предугадать ошибки, которые только предстоит совершить, могут лишь единицы, а речь у нас не о них.

Мудрость не в том, чтобы не допускать ошибок, а в том, чтобы достойно выходить из сложных ситуаций.

Молодым кажется, что старость – это нечто абстрактное и не имеющее к ним отношения. Но время берет свое от каждого из нас, и нам остается только принять этот факт, и принять со спокойствием. Любую ситуацию можно воспринимать и как хорошую, и как плохую. Все зависит от того, как посмотреть. Чем вы старше, тем вы опытнее, тем большего количества ошибок можете избежать. Чем большую гибкость и предприимчивость мы проявим, тем более интересной и захватывающей станет наша жизнь, тем больше дорог откроется перед нами. И тем больше будет сделано ошибок, разумеется.

Оглядываясь назад и анализируя свои ошибки, не забывайте, что помимо этого увлекательного занятия «вас ждут великие дела».

Не только вы, но все люди вокруг взрослеют и стареют, но не все становятся умнее и мудрее. Примите это как данность и относитесь снисходительнее к себе и великодушнее к окружающим.

МУДРОСТЬ НЕ В ТОМ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСКАТЬ ОШИБОК, А В ТОМ, ЧТОБЫ ДОСТОЙНО ВЫХОДИТЬ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ.

Время дарит опыт, с возрастом накапливается множество умений, как полезных, так и не очень. В конце концов, чем больше ошибок вы сделали, тем меньше вероятность, что вы их повторите. Кстати, ошибки молодости имеют неоспоримое преимущество перед остальными – их нельзя повторить ни в зрелости, ни в старости.

Правило 3. Что сделано, то сделано

Мы все совершаем ошибки. Иногда непоправимые, серьезные. Иногда непреднамеренные. Иногда не ведая, что творим. Если кто-то плохо к вам относится, это не обязательно потому, что он или вы плохой человек.

Стоит вам захотеть, и вы сможете избавиться от обид, сожалений, злости. Возьмите за основу то, что вы замечательный человек, но не вопреки всем когда-либо случавшимся с вами неприятностям, а благодаря им.

Что сделано, то сделано, жить нужно с тем, что есть сейчас. Не пользуйтесь ярлыками «хорошо» и «плохо». Некоторые вещи действительно отталкивающи, но чаще они такие, какими мы их хотим видеть. Можно позволить им повергнуть нас в уныние, разочаровать, подавить, словом, отравить нашу жизнь. Но не лучше ли просто позволить жизни идти своим чередом и воспринимать ее не нахмурившись, а с улыбкой?

У меня было не самое безоблачное детство. И впоследствии я долго винил в своих недостатках и комплексах родителей, давших мне довольно необычное воспитание. Мне было так проще. Но однажды я решил, что принимаю свою жизнь такой, какая она есть, и сам выбираю, какой ей быть в будущем.

Зачем растревать завтрашний день застарелыми обидами? Я превратил их в горячее, которое было необходимо мне для того, чтобы попасть в будущее, чтобы стать позитивным настолько, насколько я не мог бы стать без них. Будь у меня выбор, я бы не стал ничего менять в своей жизни. Сейчас я понимаю, что и сам был довольно трудным ребенком, далеко не ангельского нрава, но именно этот нрав и помог мне стать тем, кем я стал.

В какой-то момент я вдруг понял, что если собрать всех, кто когда-либо обошелся со мной плохо, то... ничего не произойдет. Прошлое нельзя изменить. Нужно двигаться вперед. Неплохой девиз, а?

ЧТО СДЕЛАНО, ТО СДЕЛАНО. ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.

Правило 4. Принимайте себя таким, какой вы есть

Согласившись с утверждением «что сделано, то сделано», вы, таким образом, себя приняли. Раз обратного хода нет, значит, надо извлечь пользу из того, что есть. Я не собираюсь сейчас уговаривать вас полюбить себя, это слишком далеко идущие планы. Сначала нужно разобраться с принятием себя. Это несложно, потому что в слове «принятие» уже помещено все, что нужно для понимания процесса. Не нужно ни менять себя, ни рваться в идеальные люди. Тем более что таких и не бывает. Просто принимайте себя.

**НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА СВОИХ НЕДОСТАТКАХ,
НЕ СОЗДАВАЙТЕ СЕБЕ ЛИШНИХ ПРОБЛЕМ.
ЛУЧШЕ НАЙДИТЕ ПОВОД ПОХВАЛИТЬ СЕБЯ.
ПРИМИТЕ СЕБЯ ТАКИМ, КАКОЙ ВЫ ЕСТЬ.**

Примите все свои недостатки, комплексы, слабости, пристрастия и прочее. Это не значит, что вы должны немедленно начать холить и лелеять все это хозяйство, отнюдь. От чего-то, возможно, захочется избавиться, но сейчас главное – принять и «расписаться в получении», чтобы на этом фундаменте начать строительство.

Вы, как и я, как и все остальные, – личность сложная и многогранная. Вы полны страстей, страданий, грехов, ошибок, плохого настроения, грубости, отклонений, сомнений. Мы начинаем работать с тем, что уже имеем, такими как есть, и только в этом случае можем делать выбор – каждый день, чтобы стать хотя бы немного лучше. Нужно быть готовыми совершать правильные поступки. А еще – понять, что иногда вы не будете их совершать. Иногда вы не будете соответствовать своему представлению об идеале. Это нормально, не ругайте себя. Соберитесь и начните снова.

Правило 5. Определите, что важно, а что нет

Жить здесь и сейчас – важно. Быть добрым и внимательным – важно. Прожить день, не обидев никого, не причинив никому боль, – важно. Окружать себя супермодными дивайсами – нет.

Я отнюдь не профан в современных технологиях. У меня есть много современных вещей. Просто я: а) не завишу от них всецело и б) отношусь к ним как к удобным рабочим инструментам, а не как к предметам культа.

Делать в жизни что-либо полезное – важно. Болтаться по магазинам – нет. Можно, конечно, и по магазинам, но хорошо бы при этом понимать, какое место это занимает в вашей шкале ценностей. Я не предлагаю вам бросить все, податься в миссионеры в какую-нибудь глушь, лечить туземцев, подцепить малярию, испустить дух от лихорадки на чужбине и прослыть героем. Дело безусловно благородное, но давайте обойдемся без фанатизма. Я отнюдь не ратую за отказ от развлечений и уход в аскетизм, но советую избегать любых крайностей.

Обратите внимание на то, что действительно важно в вашей жизни, что изменяет ее к лучшему, делает вас счастливым и дарит вдохновение (см. правило 6). Вам нужно сориентироваться, в каком направлении двигаться и что делать. Мой соавтор и коллега по перу, Тим Фрик, называет это здравомыслием.

Некоторые вещи в нашей жизни важны, но многие – нет. Я не призываю исключить все мелочи из жизни – пусть будут, они тоже пригодятся. Главное – отличать одно от другого.

Общаться с друзьями и близкими – важно, а сутками валяться на диване, уставившись в телевизор, – нет. Возвращать долги – важно, а какой гель для душа стоит в ванной на полке – нет. Воспитать детей и дать им образование важно, а «упаковывать» их по последнему писку моды – нет. Список можно продолжать долго, но надеюсь, что я хоть и утрированно, но ясно выразил свою мысль.

**В ЖИЗНИ ЕСТЬ ОЧЕНЬ НЕМНОГО ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ
НА САМОМ ДЕЛЕ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ, И МНОЖЕСТВО
ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЮТ.**

Правило 6. Найдите дело себе по душе

Чтобы разобраться, что важно, а что нет, ответьте себе, на что, собственно, тратится ваша жизнь. Здесь не может быть верных или неверных ответов, это слишком личный вопрос, но с собой-то вы можете себе позволить быть откровенным.

На мою жизнь огромное влияние оказали две вещи: обстановка, в которой я рос, и случайно услышанное высказывание: если моя душа или дух – единственное, что останется со мной после смерти, то пусть это будет лучшим, что у меня есть.

Второе утверждение не имеет, по-моему, ничего общего с религией. Оно просто полностью совпадало с моим мировосприятием. Чем бы ни было то, что я возьму с собой, я все же должен проделать определенную работу, чтобы это было достойным. Как можно сделать это здесь, на земле? Я экспериментировал, делал ошибки, был последователем и подражателем, читал и наблюдал, в общем, бился над этим вопросом всю свою сознательную жизнь. Мне кажется, единственный ответ – это жить достойно, чтобы не приходилось сожалеть о сделанном. И еще важно искать в людях хорошее, уважать их взгляды.

Дав себе установку, что неблагополучное детство – не повод опускаться на дно, а, напротив, стимул выкарабкиваться наверх, я обнаружил, что потребность избавиться от чувства детской неприютности, да и вообще сбросить груз прошлых неудач знакома многим. Должно быть, это не благоразумно, но я и не должен быть благоразумным. Я должен иметь цель, нечто, что для меня крайне важно.

У меня на лбу не горят буквы: «Темплар посвятил свою жизнь...», внутренняя работа происходит в тишине, в моем сердце. Оно – безотказный инструмент, точно указывающий, хороши или дурны мои поступки, что за ними кроется и куда они меня могут привести.

Вашу миссию определяете вы и только вы. Уолт Дисней, например, нес людям смех и радость. Определитесь, чем бы вы хотели заниматься в жизни, это сильно упростит ее.

**СЕРДЦЕ – БЕЗОТКАЗНЫЙ ИНСТРУМЕНТ,
ТОЧНО УКАЗЫВАЮЩИЙ, ХОРОШИ ИЛИ
ДУРНЫ НАШИ ПОСТУПКИ, ЧТО ЗА НИМИ
КРОЕТСЯ И КУДА ОНИ НАС МОГУТ ПРИВЕСТИ.**

Правило 7. Развивайте гибкость мышления

Косные люди много теряют в жизни. Те, кто утверждает «я знаю, как надо», обречены на враждебное непонимание и, как следствие, – одиночество. Законсервировавшись в своих установках, вы превращаетесь в памятник самому себе, и ваше место – в рамочке на стенке.

Чтобы получить от жизни максимум, необходимо всегда быть готовым этот максимум взять.

ЖИЗНЬ – НЕ ВРАГ, А ПАРТНЕР.

Улица полна неожиданностей, но не позволяйте им захватить вас врасплох. Учитесь лавировать. Зациклившись на чем-то одном, вы надеваете на глаза шоры и роете самому себе яму. Поймите меня правильно, гибкость числится среди техник боевого искусства: всегда нужно быть готовым отклониться или увернуться. Относитесь к жизни не как к врагу, а как к партнеру. Косность и консерватизм – не наш метод. Радость в жизни приносят гибкость и восприимчивость.

У каждого человека есть свои модели и стереотипы. Люди – мастера наклеивать ярлыки (или давать оценку, вопрос терминологии), причем не только друг на друга, но и на самих себя. Они гордятся собственным мнением, кичатся убеждениями. Мы читаем «свою» газету, смотрим «свою» телепередачу, ходит на «свои» фильмы и в «свои» магазины, где покупаем «свои» продукты и одежду. И это хорошо. Пусть цветут все цветы, иначе мир станет однотонным и неинтересным.

Жизнь – это приключенческий сериал. Каждое происшествие – шанс получить удовольствие, узнать что-то новое, познать мир, расширить кругозор и круг общения. Попытка отгородиться от мира не принесет ничего, кроме того, что вы останетесь за забором.

У вас есть шанс участвовать в приключениях, изменить образ мышления, сломать привычные стереотипы. Попробуйте, это не так страшно, как может показаться. В конце концов, никто не помешает вам вернуться за свой забор.

Но даже если вы согласитесь использовать каждую новую возможность, вы еще не будете следовать этому правилу, ведь это не гибкость. Обладатели по-настоящему гибкого мышления точно знают, когда нужно сказать «да», а когда – «нет».

Чтобы понять, гибкий ли вы человек, ответьте себе на несколько вопросов.

Что вы читаете на сон грядущий – книжки из домашней библиотеки или случайное чтение? Искренне ли вы произносите фразы «Я никогда еще не встречал такого человека» или «Я не хожу по подобным заведениям»? Если да, то, возможно, пришло время расширять кругозор и освободить свое мышление от оков.

Правило 8. Интересуйтесь окружающим миром

Не удивляйтесь, что это правило оказалось именно здесь, а не в разделе о мире. Никакой ошибки тут нет. Находя интересы вовне, вы работаете на себя. Чем шире кругозор, тем дальше горизонт. Удачливый игрок никогда не погрязнет в бытовых мелочах, перед ним лежит весь мир.

Музыка, мода, наука, кино, питание, транспорт, телевидение, мало ли откуда можно почерпнуть новое и интересное. Любой уважающий себя человек должен иметь хотя бы общее представление о мире, в котором он живет, я говорю не только о вашем городе, стране, штате, но о жизни, скажем, на противоположном полушарии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.