

МАРИНА РЫКАЛИНА



@MARINA_RIKALINA

Более 300 тысяч подписчиков
в Инстаграм и на YouTube



БОЛЬШЕ,
чем
5 СОТОК

КАК
НА МАЛЕНЬКОМ
УЧАСТКЕ ПОЛУЧИТЬ
МАКСИМУМ
УРОЖАЯ

Марина Рыкалина
Больше, чем 5 соток. Как
на маленьком участке
получить максимум урожая
Серия «Нетипичные дачники. Новый
опыт загородной жизни от блогеров»

текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67281546

*Больше, чем 5 соток. Как на маленьком участке получить максимум
урожая: Эксмо; Москва; 2022
ISBN 978-5-04-166605-7*

Аннотация

Небольшой участок может стать большой возможностью для выращивания урожая без применения ударных доз минеральных удобрений, химических фунгицидов и инсектицидов! Авторские советы ведущей телеканала «Усадьба» Марины Рыкалиной помогут не только насладиться собственным урожаем, выращенным даже в неблагоприятном климате, но и оптимально спланировать свой огород для размещения всех популярных культур.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Введение	5
Глава 1	8
Подготовка семян к посеву	9
Верите в лунный календарь?	10
Стоит ли применять стимуляторы	10
Нужно ли проращивать семена	11
Существует ли идеальный способ посева	13
Как правильно произвести посевы	15
Грунт для начальных посевов	17
Пересадка рассады	24
Грунт для пересадки взрослой рассады	26
Роль света в жизни растений	28
Какой светильник выбрать	29
Подбор фитосветильника	30
Транспортировка рассады на дачу	32
Глава 2	34
Каким я вижу свой идеальный огород	35
Почва вашего участка и какие она таит опасности	38
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Марина Рыкалина
Больше, чем 5 соток. Как
на маленьком участке
получить максимум урожая

© Рыкалина М.В., текст, фото, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

Введение

Когда-то в юности, разглядывая цветные иллюстрированные зарубежные журналы, я мысленно переносила эти стильные картинки в свою действительность. Ею тогда был бабушкин сад с теплицей из старых рам, дорожками из серых от времени досок и покосившимся забором. Несмотря на внешнюю необустроенность, сад был по-своему привлекателен. В моей памяти навсегда останется картинка с качелями на старой яблоне, с которой от каждого дуновения ветра слетали в причудливом танце белые лепестки. Но тогда я и подумать не могла, что привитая с детства любовь к растениям определит мою профессию.

Так получилось, что мы переехали жить в соседний поселок, где располагалась знаменитая Куйбышевская опытная станция по садоводству, и моя мама Надежда Дмитриевна Бажмина, получив образование агронома, стала работать там техником по винограду. А мы всей дружной компанией вместо школьной традиционной практики занимались черенкованием, прополкой и посадкой. Только вместо бабушкиного сада теперь меня окружали достижения селекции.

Моим любимым предметом в школе, как несложно догадаться, была ботаника. Однако родители посчитали профессию агронома слишком тяжелой для девочки и настояли, чтобы я получила техническое образование. Во время уче-

бы я работала лаборантом по химии и биологии. Положив заветный диплом на стол родителям, я взяла направление на поступление в институт сельского хозяйства у директора опытной станции Федора Николаевича Рыкалина – дяди моего будущего мужа.

Много лет я занималась ландшафтным озеленением и выращивала на продажу саженцы плодово-ягодных культур. В то время у меня уже был дачный участок, он и служил нашим семейным питомником для выращивания посадочного материала.

Считаю, что самые ценные знания люди приобретают исключительно опытным путем, и этот опыт я получила сполна.

Уже много лет я веду телепередачу о дачном хозяйстве. Моя цель на первый взгляд очень простая – я хочу на собственном примере показать нашим дачникам, что можно вырастить урожай без применения ударных доз минеральных удобрений, химических фунгицидов, инсектицидов и гербицидов. А еще, вспоминая бабушкин сад, я воплощаю в жизнь свою мечту – это создание атмосферы комфорта на загородном участке. Я считаю, что хорошо обустроенный участок приносит радость и удовлетворение в работе. Мы с мужем решили, что будем все делать пусть не очень быстро, но грамотно и качественно. Наш участок всего пять соток, но при правильной планировке и высоком уровне агротехники нам удастся получать разнообразный и довольно богатый уро-

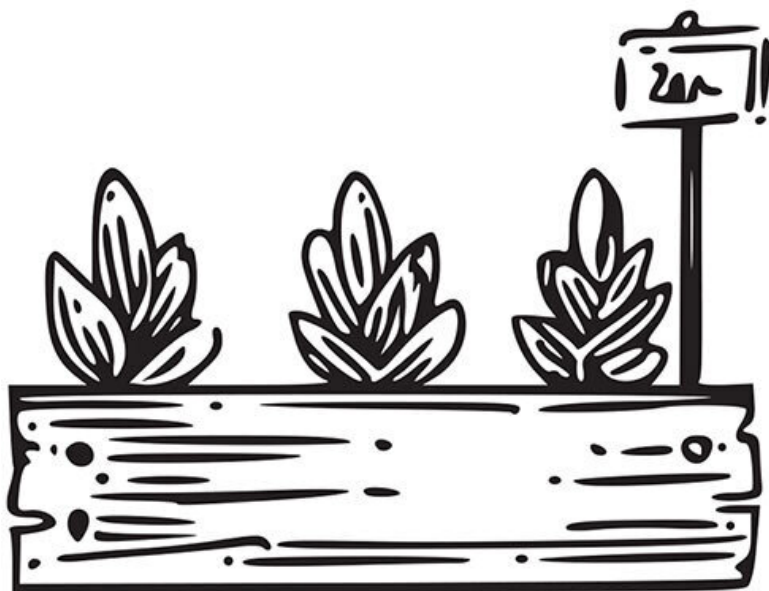
жай.

Самая главная моя задача – это забота о почве и ее обитателях. Я создаю благоприятные условия не только для себя, но и для них. И для этого не нужно иметь глубокие научные знания, достаточно лишь понять принцип питания растений и начать оздоравливать почву, заселяя ее полезными грибами и бактериями.

Мой лозунг – чистота и порядок во всем. Присоединяйтесь, если вам он тоже близок!

Глава 1

Рассада



Подготовка семян к посеву



Любой урожай начинается с семян – значит, о них в первую очередь и поговорим. По закону каждая партия семян должна проверяться на всхожесть, и только потом она может поступить в продажу. Проверяет это свойство не производитель, а уполномоченная организация.

Почему тогда каждый год мы видим столько жалоб на некачественные семена? Да, производитель может допустить ряд ошибок, но, как показывает практика, в большинстве случаев виноваты мы сами. Мы «залюбливаем» семена, уде-

ляем подготовке к посеву слишком много времени и внимания, совершаем различные ритуалы и вдобавок ко всему можем еще и посев произвести не совсем правильно. Давайте поговорим обо всем этом подробнее.

Верите в лунный календарь?

Я никогда не заглядываю в лунный календарь. Нет, ничего плохого в нем, конечно, нет. Верить календарю или нет – дело сугубо личное и вреда не принесет. Однако загвоздка тут в следующем. Нам кажется, что, обращаясь к лунному календарю, мы следуем законам природы, однако семена, оказывается, не всходят согласно фазам луны, а происходит это исключительно тогда, когда наступают благоприятные условия, то есть при наличии влаги и тепла. В семени заключена огромная сила, и луна не может затормозить или ускорить его развитие. Надо понимать, что урожайность будет зависеть не от спутника Земли, а от уровня вашей агротехники.

Стоит ли применять стимуляторы

В магазинах продаются стимуляторы, которые увеличивают процент всхожести и обещают более развитую корневую систему. Но нужно понимать, что свежие семена не нуждаются ни в какой стимуляции, а если вы еще дозу препарата и время выдержки рассчитаете неправильно, то получите об-

ратный эффект. Так что лучше приобретать продукцию известных производителей и внимательно смотреть на год сбора урожая. Кроме того, заранее изучите, сколько могут храниться семена разных культур. Так, например, следует приобретать только свежие семена лука и сельдерея, а вот томатов и огурцов это касается в гораздо меньшей степени – в их случае даже просроченные посадочные материалы могут дать отличные всходы.

Нужно ли проращивать семена

Лично я никогда не проращиваю семена, даже если производитель рекомендует это сделать. Зачем же тогда такие советы печатают на упаковках? Давайте рассмотрим типичную ситуацию на примере перца. Часто в комментариях читателей и зрителей я вижу жалобы на то, что свои семена всходят без проблем, а те, что были приобретены в магазине, – очень туго, а иногда и вовсе всходов не дают. Дело в том, что семена крупноплодных гибридов – а именно такие мы стремимся купить, – имеют очень плотную оболочку, да еще производитель сильно высушивает их (это для длительного хранения и транспортировки).

Наша задача заключается в том, чтобы грамотно вывести семена из состояния покоя

Как это сделать? После посева контейнер нужно поставить в самое теплое место в доме, и нередко подоконник таковым

не является. Положите туда термометр и оцените результат: если там 18 градусов, то всходов можно ждать очень долго. А если температура еще ниже, то от нахождения во влажной среде семена просто начинают подгнивать. Вот поэтому и предлагает производитель сначала прорастить семена – в надежде, что они будут лежать в теплом месте.

Перец взойдет быстро, если температура будет 28–30 градусов. Поэтому контейнер с посевами можно поставить на табурет рядом с батареей. Кстати, сейчас в продаже есть специальные садовые электрические коврики, которые держат температуру на нужном уровне.

Класть семена непосредственно на батарею опасно, даже если они находятся в контейнере. В таком случае либо может быстро испариться влага, либо зародыш погибнет от слишком высокой температуры. В любом случае, если вы на такое решились и батареи ваши зимой не слишком горячие, что частенько бывает, то обязательно измерьте температуру термометром.

Семена могут не дать всходов, если вы их неправильно замочили, например полностью погрузили в воду на длительное время. Если уж и замачиваете, то кладите их в слегка влажную ткань и помещайте в контейнер с отверстиями. А как часто семена просто подсыхают только потому, что вы про них забыли? Кроме того, при посеве нередко повреждается чрезмерно отросший корешок.

Как видите, в обращении с семенами можно сделать много

ошибок, но мало кто из дачников видит и признает их, а в неудачах, как правило, винит производителей. Да, всхожесть может не быть стопроцентной, но чтобы семена вообще не взошли – надо сильно постараться.

Итак, важно внимательно следить за влажностью грунта; при высоких температурах он быстро пересыхает. Чтобы этого не происходило, контейнер можно затянуть пищевой пленкой, проделав в ней дырочки для воздухообмена.

Чрезмерный полив тоже способен стать причиной отсутствия всходов, ведь излишнее количество воды вытесняет кислород и способствует развитию патогенной микрофлоры.

Существует ли идеальный способ посева

Идеального способа здесь не существует, только ваш личный опыт подскажет правильное решение. Мой лучший способ – это посев в таблетки. В кокосовые таблетки можно сеять крупные семена, например перца, томатов, баклажанов. А в торфяные, так как грунт более нежный, лучше помещать мелкие семена, и особенно те, что нужно распределять поверхностно, например петунии.

Таблетки бывают разного размера и качества, некоторые покрываются плесенью. Старайтесь покупать те, что в чехольчике из белого нетканого материала, и проблем не будет.

Таблетки положите в пищевой контейнер и залейте очень горячей водой – это дополнительная дезинфекция. Когда

они немного остынут, ладонью отожмите лишнюю влагу и переставьте их в садовый пластиковый парник с прозрачной крышкой. В парнике уже есть отверстия для проветривания. Если ради экономии или по каким-то иным причинам вы используете пищевые контейнеры, то сделайте в них дырочки для воздухообмена.

Грунт в таблетках достаточно беден по составу, но для начальных всходов этого вполне хватит, ведь внутри семени есть необходимый запас питания. Но если вы взяли крупные по объему таблетки и хотите поддержать рассаду в них более длительное время, чтобы она еще и хорошую корневую систему нарастила, что вполне разумно, то в этом случае грунт следует обогатить.

Для обогащения таблеток можно приготовить настой биогумуса. Одну столовую ложку качественного сухого биогумуса нужно 24 часа настоять при комнатной температуре. В готовый настой я всегда добавляю микробиологический препарат для обеззараживания, он содержит бактерию *Bacillus subtilis* (сенная палочка). Именно эта бактерия будет беречь ваши молодые всходы от черной ножки.

Таблетки могут быстро пересыхать. Чтобы этого не происходило, насыпьте на дно парника слой вермикулита примерно 2 см толщиной и увлажните. Это полностью решит проблему. Вермикулит после полива забирает лишнюю влагу, а затем отдает ее таблеткам.

Как правильно произвести посевы

Перед тем как заняться посевами, узнайте, на какую глубину нужно сеять данную культуру. Так, некоторые семена высевают поверхностно, и всходы они дадут только на свету.

Сразу отмечу: если семена лежат в почве, то контейнер с посевами не нужно ставить на свет. Туда вы его можете перенести после появления всходов.

Как я произвожу посев в таблетки: при помощи деревянной палочки делаю углубление и трамбуя ложе для семени. Если этого не сделать, то семена могут уйти вглубь, и всходов мы не увидим.

Если же вы сеете не в таблетки, а в ящики, то сначала насыпьте слой грунта, утрамбуйте и хорошо увлажните. Затем разложите семена, сверху присыпьте необходимым слоем почвы и снова слегка утрамбуйте. Это нужно для того, чтобы семена выходили на поверхность с некоторым напряжением, что позволяет им беспрепятственно сбрасывать семенную камеру. И еще раз увлажните грунт, но используйте пульверизатор, так как при поливе из лейки даже незначительная струя может переворачивать семена и выдавливать их на поверхность. Если же семена окажутся при посеве на одной глубине, то вы получите ровные всходы.

Как я уже говорила, мне больше нравится посев в таблетки, и у этого есть две причины. Первая из них такова. Я вы-

ращиваю много разных гибридов, и, соответственно, они могут всходить в разные сроки. Иногда разница между всходами достигает 7–10 дней. А что нужно сделать, как только мы увидим первые петли на поверхности грунта? Правильно, срочно перенести всходы под фитосветильник. Удобно ли вам будет правильно досвечивать посевы в ящике? Согласитесь, далеко не всегда. В то время как взять таблетку при первом появлении петельки и перенести под светильник очень удобно.

И вторая причина, почему я предпочитаю посев в таблетки, – это последующая пересадка рассады в горшки большего объема. При пересадке из таблеток я практически не травмирую корневую систему – а значит, рассада не остановится в росте и не испытает стресс. Особенно важно это именно для перца.

Томаты менее прихотливы и легче переносят пересадку, поэтому можно сеять их в общие ящики с дальнейшей пикировкой. Но более удобный способ – это посев в пластиковые кассеты, потому что у отдельно взятой ячейки небольшой объем, и именно в таких условиях томат формирует разветвленную корневую систему. Достаточно при пересадке аккуратно надавить на дно емкости, и земляной ком выходит без повреждения.

Не стоит высевать рассаду в глубокие кашпо. Корешок начинает давать боковые ответвления только тогда, когда натывается на препятствие, и в данной ситуации это дно ка-

шпо. У рассады из таких емкостей наблюдается неразвитая корневая система в виде ниточек, и именно по этой причине раньше рекомендовали прищипывать корешок. Однако зачем все эти сложности, если можно с самого начала поступить проще и посеять правильно?

До появления настоящих листьев рассада не нуждается в подкормках. Но нужно обеспечить ей досвечивание, умеренный полив, подходящую влажность воздуха и правильный температурный режим. При включенных батареях центрального отопления влажность в квартире падает до 25 %, а желательно, чтобы было 60 %. Увлажнитель воздуха вам в помощь. Также можно закрывать батареи влажной тканью. В таких условиях будет комфортно не только вашим растениям, но и вам. Если не снижать ночную температуру, то рассада будет вытягиваться. Если не досвечивать фитосветильником, она также будет вытягиваться, особенно при слишком раннем посеве.

Попробуйте учесть все эти несложные нюансы, имея дело с магазинными семенами, и результат не заставит себя ждать.

Грунт для начальных посевов

Большинство дачников покупают весной в садовых отделах готовый торфяной грунт для выращивания рассады. Принёсите вы пакет домой, вскрываете – а там чего только нет. Иногда сразу чувствуется неприятный запах, даже быва-

ет заметна плесень. Такой грунт использовать нельзя! Также в покупном грунте нередко обнаруживаются остатки камыша, ветки и прочий мусор. Некоторые производители даже не удосуживаются просеивать свою продукцию. Вот бы посмеялись над нами, покупающими грунт в магазине, огородники прошлых поколений! Моя бабушка, например, набирала его на заднем дворе под зарослями крапивы. Да и сейчас в деревнях редко покупают готовый грунт. Однако нам внушили, что мы не должны брать его на поле или в лесу, ведь таким образом мы варварски относимся к природе. Но получается, что промышленные торфяные разработки, которые занимают целые гектары и используют наше природное богатство, – это нормально? В общем, с радостью вам сообщаю, что идеальную почву для рассады можно набрать в лесу. Этот грунт содержит все необходимое для полноценного развития рассады. Он приятно пахнет и просто пропитан триходермой и прочей полезной микрофлорой. В таком грунте уже есть гуминовые кислоты и фульвокислоты. Он не нуждается в обеззараживании и каких-либо манипуляциях. В него лишь нужно добавить разрыхляющие компоненты, например перлит, и торф без минеральных удобрений. Можно набрать грунт осенью и оставить до весны. Очень важно, чтобы он не пересыхал, поэтому держите его закрытым, при этом сделав в упаковке отверстия для проветривания. Если он замерзнет у вас на балконе – не страшно.

Разумеется, к природе следует относиться бережно, по-

этому просто не выбирайте большой объем грунта в одном месте. Не оставляйте после себя ямы, заполняйте их листовой.

Именно с качественной почвы начинается выращивание чистых продуктов питания

Исследования показывают, что около одной трети всех почв на планете уже подвергаются деградации. А ведь почва – это практически невозобновляемый ресурс: чтобы сформировался совсем небольшой плодородный слой, уходят сотни лет. Но далеко не дачник, взявший пару ведер грунта, главный враг природы. Миллионы гектаров земли выводятся из оборота при неразумном ведении сельского хозяйства, использовании гербицидов, пестицидов, минеральных удобрений. Животноводы применяют гормоны и антибиотики, которые оказываются в продуктах жизнедеятельности животных, и чаще всего это просто сливается и выбрасывается в овраги, а затем попадает в грунтовые воды и реки. А самый большой урон оказывает промышленность. Если и дальше пойдет такими темпами, нас ждет катастрофа.

К сожалению, мы не в силах остановить эти процессы, подобные вопросы решаются на другом уровне. Наша задача проще: нам бы свой участок не загубить.

Но вернемся к субстрату для рассады. Именно субстратом, а не почвой я называю то, что находится в купленных в садовом магазине пакетах. Это субстанция, которая служит для закрепления корней рассады. Ведь полноценно кормить

рассаду торфяной грунт не может, и чаще всего вы применяете для подкормки комплексные минеральные удобрения – либо производитель уже добавил в торф порцию нитроаммофоски. Такой подход вполне имеет право на существование. Ведь наша цель – это качественная рассада, и получить ее, разумеется, можно на чисто минеральном питании. Тем не менее вы должны четко понимать, что такие удобрения ведут к активной минерализации гумуса, потере структуры. И в любом случае вы высадите рассаду с этим засоленным грунтом на свой участок. В нем не будет никакой полезной микрофлоры, скорее наоборот. В мире уже довольно серьезно стоит проблема утилизации грунта после активного использования минеральных удобрений. Я приведу вам пример. В наших промышленных теплицах растения растут на кокосовых матах, к которым подключена система питания. Урожай с одного растения получают колоссальный. Про экологичность и пользу этого урожая говорить не приходится, так еще и этот субстрат нужно утилизировать. Самым страшным для меня оказался тот факт, что его по очень низкой цене предлагают приобрести дачникам, и они охотно это делают. Ведь кокосовый субстрат дорогой, а тут такое предложение. И этот засоленный и отравленный грунт они везут к себе на участки и считают свой урожай чистым. Поверьте, никому нет дела до вашего здоровья.

Чем отличается ребенок, вскормленный материнским молоком, от ребенка, который получал смеси? Прежде всего

иммунитетом. Так и растения, выросшие на органике, питающиеся не минеральными удобрениями, а веществами из почвы, также отличаются высоким иммунитетом.

Наша цель – не рекордные урожаи, а экологически чистая продукция для нашей семьи

Готовый грунт производители раскисляют и добавляют чаще всего доломитовую муку. Для этих целей также могут использовать известь, но следует знать, что томаты плохо реагируют на данный компонент.

Что еще упоминается на упаковке с субстратом? Помимо минеральных удобрений, перлита, вермикулита, доломитовой муки могут добавляться биогумус, гуматы, полезная микрофлора (грибы и бактерии), фульво- и гуминовые кислоты, смачивающий агент, который препятствует высыханию и способствует более равномерному смачиванию грунта. Если это все есть, то уже хвала производителям. Поэтому внимательно читайте состав грунта, никогда не покупайте сразу большой объем, если вы не знаете, что внутри упаковки, и никогда это не щупали. Вы примерно должны представлять вес, и если пакет слишком легкий, то субстрат долго хранился, превратился в пыль и потерял структуру. Торфяной грунт для рассады не должен быть рыжим, а если это так, то торф верховой и кислый и никак не подходит для выращивания рассады.

Биогумус – это удобрение, получаемое в результате переработки органических отходов сельского хозяйства

Что касается меня, то я предпочитаю покупать торфяной субстрат без каких-либо добавок и тем более без минеральных удобрений. Я люблю сама добавлять в него все, что посчитаю необходимым.

Особенно тщательно нужно выбирать грунт для домашнего огорода, выращивания зелени и микрозелени. Возможно, вы не задумываетесь над этим вопросом и выращиваете зелень в торфяном грунте с минеральным удобрением. Однако напомним: именно зеленные культуры являются рекордсменами по содержанию нитратов. И мне бы очень хотелось, чтобы производители выпускали в продажу больше грунтов без «минералки» и чтобы крупным шрифтом указывали это на упаковке. Особенно раздражает, когда на пакете стоит пометка «биогрунт», а по факту в составе есть органоминеральное удобрение. Я считаю это обманом.

В торфяном субстрате для начальных посевов должно быть 15–20 % биогумуса, 10–15 % перлита, и всё! Если вы считаете, что, положив больше биогумуса, сильно выиграете – мол, кашу маслом не испортишь, – то вы ошибаетесь. Биогумус – это тяжелая, я бы сказала глинистая, субстанция, хотя и имеющая рыхлую структуру. Большое его количество утяжеляет грунт, делает его слишком влажным, к тому же его избыток будет препятствовать усвоению растениями из субстрата некоторых элементов питания. Поэтому не тратьте ваши денежки зря.

Большое количество перлита однозначно делает ваш грунт более рыхлым, но при этом каким-то чудным образом способствует тому, что плодородие почвы падает и рассада голодает. Возможно перлит, имея слишком пористую структуру, забирает питательные вещества и блокирует их поступление к растениям. Но это вопрос к специалистам.



Пересадка рассады



При выращивании рассады нужно строго соблюдать правило: она ни в коем случае не должна останавливаться в росте. Когда это происходит, из вегетативной стадии развития (когда нарастает зеленая масса) она переходит в генеративную стадию (когда закладываются органы плодоношения).

Цель любого растения – оставить потомство, и недостаточный объем грунта служит сигналом к размножению

Если ваш перчик сидит в горшочке 400 мл и при этом цветет и завязывает плоды, радоваться не стоит. После высадки

такая рассада долго болеет и не развивается.

Если вы посеяли рассаду в таблетку, значит, на стадии появления настоящих листьев пересаживайте в емкость объемом 400–500 мл, затем в литровую и далее в двухлитровую. Горшок на 2 л – это идеальный вариант для получения качественной рассады. Последующую пересадку производите сразу, как обнаружите, что корни плотно оплетают земляной ком. А чтобы этот момент не упустить, ваши горшки должны иметь выдвижное дно. Они позволят сделать пересадку методом перевалки, не нарушая земляного кома. Растения не будут испытывать стресс и не остановятся в росте. У меня есть такие горшки объемом 400 мл и 1 л. Двухлитровые емкости выдвижного дна не имеют, жаль, что производители этого не предусмотрели. Но чтобы рассада выходила из большого горшка без повреждения корней, он должен быть снизу узким и более широким сверху. Пожалуй, самые удобные – квадратные горшки, так как они встают на окне более компактно. В целях экономии многие дачники собирают упаковки из-под молочных продуктов и пластиковые бутылки. Если пакеты можно аккуратно разрезать, то из бутылки вытащить рассаду, не повредив корни, сложно. Но для меня выращивание растений – это и работа, и хобби, к тому же имеет большое значение эстетика, поэтому я предпочитаю покупать надежные пластиковые горшки – красивые, долговечные, удобные в уходе и хранении. И не говорите, что у вас нет места на подоконнике. Как показывает практика, лучше

вырастить 25 шикарных перцев, чем 50 хилых. К тому же сейчас можно приобрести вполне удобные стеллажи для расширения жизненного пространства.

Грунт для пересадки взрослой рассады

Итак, ваша рассада из таблеток переселилась в горшочки 400–500 мл с выдвижным дном. В очередной раз проверив состояние корневой системы, вы обнаружили, что корни уже довольно плотно оплетают земляной ком и осталось совсем немного свободного пространства в этой паутине. Корешки белые, без признаков гнили. Сейчас идеальный момент для дальнейшей пересадки в двухлитровые емкости. В продаже можно найти высокие квадратные горшки для роз, они идеальны для выращивания качественной рассады. Очень важно, чтобы горшки были чистыми и не содержали частичек земли с прошлого сезона. Довольно часто такие емкости имеют на дне большие дренажные отверстия, ведь изначально они предназначены для питомников. Через такие отверстия при поливе может вытекать грунт, так что во избежание этого просто положите на дно кусочек салфетки из нетканого материала (продаются рулонами в хозяйственных отделах).

Что касается грунта, то взрослым растениям он требуется более богатый по составу. Корневая система уже довольно разветвленная, а значит, рассада сможет активно поглощать питательные вещества. У взрослых растений в этот период

начинается усиленная закладка будущего урожая.

Как я уже говорила, мне нравится обогащать грунт самостоятельно. Вот как это происходит. Я купила торфяной субстрат без добавления минеральных удобрений. Лесной грунт хранится в беседке на морозе, его я занесла в помещение за несколько дней, он оттаял и хорошо прогрелся.

Для своего рецепта я взяла:

- 5 л торфяного грунта;
- 5 л лесного грунта из смешанного леса;
- 1 л перлита;
- 1 стакан диатомита садового;
- 1 л биогумуса;
- 1 стакан сапропеля или голубой глины.



Роль света в жизни растений

Свет – это одно из самых главных условий для жизни и развития растений, ведь без него невозможен фотосинтез.

Как только на поверхности почвы появляются петельки, срочно переставляйте ящики с посевами или стаканчики под фитосветильник. Лампу нужно установить на расстоянии 10 см от растений, но это зависит и от ее мощности. По мере необходимости светильник следует поднимать, ведь при соприкосновении с ним рассада может получить ожоги.

Первые 3–5 дней всходы нужно досвечивать круглосуточно

У рассады на ранней стадии развития еще нет корней, а значит, она не может брать питание из земли, однако дышит и тратит энергию. Именно за счет света рассада и будет питаться на этом этапе, сформируется коренастой, не вытянется.

За несколько дней образуются корешки, и, соответственно, ночная подсветка больше не потребуется. В среднем рассаду досвечивают до 14–16 часов. После появления всходов нужно снизить и ночную температуру.

Чаще всего дачники не следуют этому правилу, а зря! Ночью растения дышат, и в процессе расходуется много энергии. Давайте предположим, что вашей рассаде не хватает света, а это значит, что фотосинтез был плохой и питатель-

ных веществ образовалось недостаточно. Ночью при дыхании растения этот ничтожный запас энергии быстро потратится, и ничего не останется на рост – вот вам и хилая рассада. При снижении ночной температуры мы создаем условия, при которых растение дышит не так интенсивно, а значит, тратит энергии меньше, и она пойдет на рост.

Получается, что если вы хотите сэкономить на освещении, то ночную температуру тем более нужно снижать до 15 градусов. Батареи центрального отопления придется накрыть плотным одеялом, лучше влажным. Такой микроклимат не только понравится рассаде, но и положительно скажется на вашем здоровье. Не верите? Попробуйте!

Какой светильник выбрать

Ответ на этот вопрос, с одной стороны, очень простой: выбирайте профессиональный. В садовых отделах в основном продают светильники экономварианта, их мощность 10–18 Вт, стоимость – чуть больше тысячи рублей. Качество выращенной под такими светильниками рассады оставляет желать лучшего, я проверяла. Потом я решила купить лампы этой же фирмы, но гораздо мощнее. Желаемого результата я не получила и тогда поняла, что далеко не все зависит от мощности. Дешевые светильники подходят скорее для поддержки домашних растений в зимний период.

Прежде всего светильник должен быть светодиодным: он

служит более 10–12 лет и экономичен. Исследования ученых показали, что спектр света должен быть узконаправленным, то есть «растительным», строго определенной длины волны, и поэтому брать надо не лампу дневного света, а именно фитосветильник. В моих фитолампах используются светодиоды последнего поколения немецкой фирмы.

Подбор фитосветильника

У фитосветильников есть очень важный показатель – это мощность светового потока в определенном спектре. И вы можете смело забыть про люксы и люмены, так как главным показателем в светильнике для растений является параметр PAR (Photosynthetically Active Radiation). Измеряется он с помощью специального профессионального прибора.

Что еще важно? Мои светильники полносpekтральные, и их можно применять даже при полном отсутствии солнечного света. Вы можете выращивать растения и урожай прямо на стеллаже. Кроме того, я выбираю серию, где отсутствует визуальный «эффект марганцовки», так что растения выглядят как при обычном дневном свете. Особенно этот факт важен для тех, кто устанавливает светильники в квартире. Во всем остальном исходите из своих финансовых возможностей. Светильники могут быть длиной 0,5 м, 1 м и даже 1,5 м. Мощность также бывает различной. Но у меня отличные результаты были под фитолампой мощностью 45–50 Вт,

не говоря уже про более мощные – 75 Вт.

И обратите внимание на корпус: он не должен быть пластиковым, профессиональные серии делают из алюминия.

Из своего опыта могу вам точно сказать: не пытайтесь экономить на фитосветильниках!

Выгоднее купить один профессиональный, нежели несколько экземпляров экономварианта. По стоимости будет одно и то же, а вот разница в качестве рассады вас удивит.

Обязательно примите во внимание, что под профессиональным светильником рассада растет в два раза быстрее, и вам придется пересмотреть сроки посева. Поэтому рекомендую проверить скорость роста заранее, чтобы не высаживать томаты и перцы с плодами.

В комплекте со светильником можно приобрести специальные подвесы-крепления или стойки.

Фитолампы пригодятся не только для рассады, но и для выращивания овощей зимой на подоконнике. Имея в арсенале хорошие светильники, вы сможете выращивать домашние растения на продажу, устроив маленький питомник на стеллажах.

Транспортировка рассады на дачу

Если вам доводилось перевозить в своем автомобиле рассаду, то, наверное, вы знаете, какие возникают проблемы. В машину растения вроде погрузили быстро, но извлечь их, не повреждая листья, – это задача не из легких. И хорошо, если машина у вас своя и вы за рулем. Чтобы перевезти саженцы в машине мужа, нужно притвориться несчастной и, поняв, что это не работает, включить режим «это же я все для вас стараюсь». Потом выслушать, во сколько, если что, вам обойдется химчистка салона и что томаты на рынке купить дешевле.

Чтобы перевозка рассады стала проще и для вас, и для растений, лучше подготовиться заранее. За день-два до предполагаемой поездки рассаду не поливайте, чтобы листья немного потеряли тургор, так они точно не сломаются во время тряски. Если томаты высокие, то лучше поставить колья и подвязать. При помощи скотча склейте газетные страницы в большие листы, которые позволят обернуть растения по всей высоте, чтобы не торчал ни один листик. Все надежно скрепите скотчем, чтобы бумага не разворачивалась. Горшки поставьте в пакеты, чтобы ничего не испачкать в машине. Теперь их можно даже на сиденье расположить. Приятного путешествия!

На даче определите место, где будет стоять ее. Я везу рассаду в ранние сроки и ставлю в обогреваемую теплицу, затя-

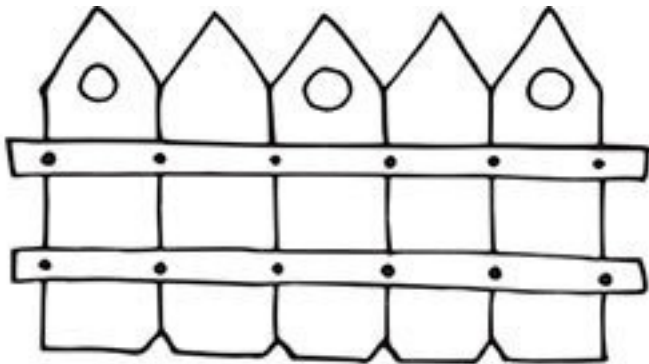
нутую изнутри белым нетканым материалом. Если повезете в мае, то можно поставить растения на грядки под такое полотно – на адаптацию. Если будете сажать, то полейте растения и оставьте в беседке, только чтобы ветер не трепал их и на них не попадало солнце. Вечером на закате приступайте к посадке.

Глава 2

Огород



Каким я вижу свой идеальный огород



Важны ли для вас огород на загородном участке и экологическая чистота вашего урожая? А количество овощей и зелени имеет значение? А внешний вид огорода и его функциональность роль играют? Если убедительно отвечаете «да», то я очень рада! Сейчас я вам честно расскажу, что для меня важно в огороде, а вы сделаете выводы. Часть дачников с удовольствием перенимают мой опыт по обустройству грядок, а другие считают, что это слишком далеко от природного стиля: «А как же без травки?» Третьи ошибочно полагают, что мой идеальный (или близкий к тому) порядок на огороде держится только благодаря моей работе, ведь я мо-

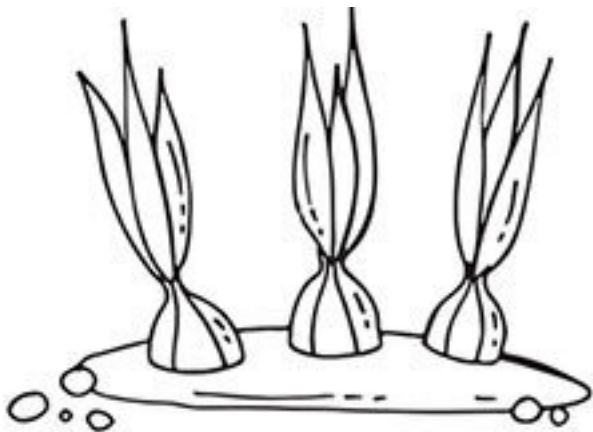
гу массу времени посвящать своему участку. Да, я действительно провожу на грядках многие часы, только вот сделать в процессе съемок телепередачи ничего не успеваю, кроме как развести бардак, который потом нужно убирать. Иногда съемки идут каждый будний день, и остаются у меня в распоряжении лишь выходные, когда я могу спокойно заняться огородом. И скажу вам честно, это настоящий кайф. Зачем я это пишу? Да чтобы отмазок у вас не было. Стоит действительно чего-то захотеть, загореться идеей, как тут же находятся время и даже средства на осуществление задуманного.

Почему у меня именно такие аккуратные грядки? Время для меня самый важный ресурс, поэтому очень важно удобство в работе. Я не желаю ходить после дождя в калошах по жиже, оправдывая это «природным стилем», поэтому проходы между грядок застилаю черным нетканым материалом. Чем выше плотность полотна, тем лучше, например 90–120 г на метр. Причем снимать материал на зиму не нужно. Если он хорошего качества и вы по нему лопатой стучать не станете, то прослужит он около пяти лет. Если есть возможность, то лучше сразу положить между грядками плитку. Мне нравятся проходы из дерева – что-то вроде настилов. Мне это ближе по стилю, хоть и не так практично, как плитка. При ведении органического земледелия в проходы принято складывать органику, ведь корни растений уходят далеко за пределы грядок, а значит, они смогут из проходов брать дополнительное питание. Когда-то давно я так и дела-

ла, но продлилось это недолго по двум причинам: во-первых, это некрасиво и у меня нет времени заниматься подобным. Во-вторых, я не один раз падала на скользкой траве между грядок. Но в целом такой подход очень даже верный. Вдруг вам он придется по вкусу?



Почва вашего участка и какие она таит опасности



Почва – наше главное богатство, и именно от ее качества зависят урожай и, соответственно, наше здоровье. Первым делом нужно определить кислотность.

Уровень кислотности почвы на ваших грядках сильно влияет на биохимический состав растений

Опасность кислой почвы не только в том, что в ней разводится патогенная микрофлора, вызывающая грибковые и бактериальные болезни у растений. Куда страшнее то, что

с повышением уровня кислотности увеличивается вероятность загрязнения урожая тяжелыми металлами. К ним относятся более сорока химических элементов периодической системы Менделеева. Наиболее опасными считаются кадмий, медь, свинец, никель, ртуть, хром. Безусловно, малые дозы некоторых веществ участвуют в обменных процессах организма, но если потребление превышает потребность, то это несет опасность для здоровья.

Откуда берутся тяжелые металлы? Элементы могут попадать в атмосферу с космической и метеоритной пылью, выбросами черной и цветной металлургии, при обжиге цементного сырья, с выхлопами машин и при применении минеральных удобрений и пестицидов. Особенно загрязнены участки вдоль дорог и промышленных зон. Я с ужасом наблюдаю, как дачники устраивают на участках цветники и даже высаживают землянику в автомобильные покрышки.

Тяжелые металлы способны образовывать комплексные соединения с органическими компонентами почвы, и в этом случае они становятся менее доступными для поглощения растениями. И сейчас вы, конечно, подумали: «Вот засыплю все навозом, и будут мне счастье и чистый урожай». Не обольщайтесь! Да, органика препятствует усвоению тяжелых металлов, и вы можете это использовать как руководство к действию. Однако у меня вопрос: а вы знаете, откуда этот навоз? В большинстве случаев дачники его приобретают с машин на дороге. А продавцы в основном его закупают на

крупных фермах, где животным дают гормоны и антибиотики, используют для обеззараживания загонов химические средства. И где все это в итоге окажется? Думаю, догадываетесь. Именно по этой причине я перестала покупать в садовых магазинах куриный помет и все удобрения, которые из него произведены. Практически нет птицефабрик, где не используют антибиотики. И не стоит думать, что при нагреве эти препараты распадаются. Слишком высокая должна быть температура, и уже давно используют не пенициллиновую группу антибиотиков. Я полагаю, многие об этом даже не задумывались. Попадая в почву, антибиотики резко снижают иммунитет растений, а оказавшись в нашем урожае, угрожают уже нашей иммунной системе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.