

Эстер ХИКС & Джерри ХИКС

# КАК ДОСТИЧЬ ЖЕЛАЕМОГО

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ. 1 ЧАСТЬ



ЧЕННЕЛИНГ  
CHANNELING

**Джерри Хикс  
Эстер Хикс**

**Как достичь желаемого.  
Закон Притяжения  
в действии. Часть 1**

**Серия «Ченнелинг»**

*Издательский EPUB*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8953621](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8953621)*

*Как достичь желаемого: ОАО ИГ «Весь»; СПб.; 2014*

*ISBN 978-5-9573-2364-8*

**Аннотация**

Серия «Ченнелинг» – для тех, кто хочет стать свободнее. «Как достичь желаемого. Закон Притяжения в действии» – книга, которую Эстер и Джерри Хикс написали под руководством высокоразвитых и дружественных человеку существ. Так получилось «Учение Абрахама»... Наша жизнь состоит из того, что происходит снаружи (события), и из того, что творится внутри (эмоции). Очевидно, что это связанные и оказывающие друг на друга влияние вещи. Но кто сказал, что связь односторонняя? Если верно следующее: «пошел дождь – стало грустно», то верно и «я улыбнулся – выглянуло солнце». Поиграйте со своими

состояниями – предлагают Эстер и Джерри Хиксы. И кто знает, что откроется вам в процессе игры?

*1 часть также публикуется в книгах «Мечты сбываются. Закон Притяжения в действии» и «Удивительная сила осознанного намерения».*

# Содержание

Отзывы о книге	5
Предисловие	9
Предисловие	13
Введение в учение Абрахама	18
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Эстер и Джерри Хикс

## Как достичь желаемого

### Отзывы о книге «Учение о воплощении желаний в жизнь. Просите – и дано будет вам»

*«Это самая сильная книга, какую мне приходилось читать, ни больше, ни меньше. Она может переменить всю жизнь. А с какой любовью она написана! Настоящее сокровище».*

**Нил Дональд Уолш**, автор книги «Разговоры с Богом»

*«Уже десять лет я являюсь большим поклонником этого учения. Оно необыкновенно помогло мне и моей семье».*

**Кристиан Нортран**, автор книги «Женское тело, женская мудрость»

*«Самое ценное в книге „Просите – и дано будет вам“ – это описание двадцати двух эффективных процессов, предназначенных для достижения своих целей. Независимо, где мы*

*находимся – для любого случая найдется процесс, с помощью которого можно сделать жизнь лучше. Мне нравится эта книга, и мне нравятся Эстер и Джерри Хиксы!»*

**Луиза Л. Хей**, автор книги «Ты можешь исправить свою жизнь»

*«Это потрясающая книга! Мы с женой уже несколько лет с успехом применяем это мудрое и в высшей степени практичное учение. Мы верим, что оно и вам принесет немалую пользу. Мы рекомендуем ее всем своим друзьям!»*

**Джон Грей**, автор книги «Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

*«...это веха в литературе... у вас есть счастливая возможность причаститься к мудрости тех, кто постоянно подключен к Исходной Энергии. Более того, эти голоса духа говорят понятными для всех словами, которые можно мгновенно перевести на язык действий. Это не что иное, как план понимания своей судьбы и воплощения желаемого».*

**Вейн У. Дайер**, автор бестселлера «Сила намерения»

*«С помощью учения Абрахама – Хиксов я поднялся на новый уровень понимания, уверенности, целеустремленности и чувствования. Я постоянно занимаюсь изучением этих идей и рекомендую их всем, кого знаю. Ничего более эффективно-го и всеохватывающего я не встречал. Внедряйте эти идеи в*

жизнь, и жизнь повернется к вам новой и счастливой стороной».

**Алан Коэн**, автор книги «Глубокий вдох жизни»

*«Благодаря этому необыкновенно мудрому и в то же время простому и практичному учению вы снова станете доверять своему внутреннему голосу и встанете на путь самых удивительных приключений, доступных воображению. Книга „Просите – и дано будет вам“ – это карта дороги к радостной жизни и душевному подъему».*

**Джек Канфилд**, соавтор серии книг «Бульончик для души» (*Chicken Soup for the Soul®*)

*«Это одна из самых лучших книг об исполнении желаний, которые мне приходилось встречать за долгое время. Я в восторге от того, насколько доступно описаны в ней абсолютные истины! Общий тон книги будоражит, поддерживает, согревает и внушает позитивный настрой. Я распространяю эту книгу среди всех своих знакомых. Мне она нравится, настоятельно рекомендую ее прочитать».*

**Дорин Вирту**, автор бестселлера «Ангельская медицина»

*Эта книга посвящается всем, кто в стремлении достичь просветления и душевного благополучия задавал вопросы, на которые она отвечает. Мы посвящаем ее также трем нашим замечательным детям, которые являются воплощением принципов этого учения: Лаурелу (пять лет), Кевину*

*(три года) и Кейт (два года). Они еще не задают вопросов, потому что ничего не забыли.*

*Особое посвящение – Луизе Хей, чье стремление познать принципы Блага и распространять их по всей земле привело ее к нам с просьбой создать эту книгу об учении Абрахама.*



# Предисловие

## Вейн Дайер

В книге, которую вы держите в руках, описывается одно из наиболее эффективных учений, известных на нашей планете на сегодняшний день. На меня оказали сильное воздействие послания Абрахама, приведенные в этой книге и представленные в записях, распространяемых Эстер и Джерри Хикс в течение последних двадцати лет. Я глубоко тронут честью, которую оказал мне Абрахам, попросив написать краткое предисловие к своему учению. Перед вами уникальная книга, поскольку она предоставляет вам счастливую возможность испытать из потока мыслей тех, кто непрерывно подключен к Исходной Энергии. При этом для вас не составит труда понимать язык Духа, на котором говорят эти голоса, и моментально переводить его на язык действий. Вашему вниманию предлагается ни больше ни меньше, чем проект понимания и воплощения собственной судьбы.

Прежде всего, возьму на себя смелость настоятельно порекомендовать вам хотя бы подержать эту книгу рядом с собой в течение нескольких недель, если вы пока не готовы ее прочесть и применить в жизни заключенную здесь великую мудрость. Пусть невероятная энергетика этой книги сметет все преграды, которые выставляют ваши мозг и тело, пусть

она гармонично заполнит все внутреннее пространство, бесформенное и безграничное, нередко называемое *душой*, которое Абрахам обозначил бы как *вибрационная связь с Источником*.

Эта вселенная – вселенная вибраций. Эйнштейн когда-то заметил: «Ничего не происходит, пока нет движения», – то есть все вещи вибрируют на определенной частоте, вполне поддающейся измерению. Разбейте весь этот кажущийся незыблемым мир на маленькие составляющие, и вы увидите: то, что кажется прочным и основательным, на деле – всего лишь танец, танец частиц и пустоты. Обратитесь к наименьшей из этих квантовых частиц, и вы поймете, что она произошла от источника, вибрирующего с такой скоростью, что ему нет дела до нашего суетного мира. Эта самая быстрая энергия называется Исходной Энергией. Вы, как все и вся, произошли от этой вибрации, а затем появились в материальном мире – мире вещей, тел, мыслей и «эго». Мы способны принять вызов всего этого мира проблем, болезней, нужды и страхов именно благодаря остаткам Исходной Энергии в наших телах и душах.

В сущности, учение Абрахама направлено на то, чтобы помочь вам вернуться к этому Источнику, из которого все вышло и к которому все вернется. Некоторых аспектов Исходной Энергии я коснулся в своей книге «Сила намерения». В отличие от меня, Абрахам предлагает свою удивительную мудрость, имея стопроцентную связь с Источником и не под-

вергая эту связь сомнениям, что очевидным образом вытекает из каждого слова в данной книге. Вот почему я называю ее вехой в литературе.

Вы находитесь в непосредственном, с их стороны осознанном контакте с честными и серьезными существами, которым важно лишь ваше благополучие. Они напоминают, что вы вышли из Источника Блага и можете либо призвать к себе эту высокую вибрационную энергию и позволить ей беспрепятственно проникать во все сферы своей жизни, либо противостоять ей и в своем противодействии оставаться в стороне от источника этой безграничной любви и знания.

Это так удивительно и в то же время необыкновенно просто: вы пришли из Источника любви и Блага. Когда вы научитесь жить в гармонии с этой могущественной энергией мира и любви, вы снова обретете силу Источника – силу для реализации своих желаний, обретения благополучия, достижения достатка там, где царила нужда, и доступа к Божественному руководству, благодаря которому в вашем окружении появятся нужные люди, а обстоятельства будут складываться благоприятно. Ваша Исходная Энергия делает это, и вы, вышедшие из Источника, тоже на это способны.

Я лично провел целый день с Абрахамом и Хиксами: мы обедали с Эстер и Джерри, и я прослушал сотни записей Абрахама. Поверьте мне на слово: вам предстоит путешествие, которое может полностью изменить вашу жизнь. Путешествие, предлагаемое двумя самыми надежными и духовно

чистыми людьми из всех, кого я знаю. Джерри и Эстер Хикс испытывают такой же восторг и трепет от своей роли в распространении учения Абрахама, какой испытываю я при написании этого предисловия.

Я рекомендую внимательно прочесть все написанное в книге и немедленно приступить к его применению. В этой книге собраны наблюдения, о которых я пишу уже много лет: «Когда вы меняете свой взгляд на вещи, то, на что вы смотрите, меняется». Вам предстоит увидеть и прочувствовать, как целый новый мир изменяется прямо на ваших глазах. Мир, созданный Исходной Энергией, хочет снова обрести с вами связь и принести в вашу жизнь радость и благополучие.

Спасибо вам, Абрахам, за оказанную мне честь внести несколько своих слов в эту бесценную книгу.

Я люблю вас – ВСЕХ ВАС.

*Вейн*

# Предисловие

## Джерри Хикс

Первые лучи солнца падают на береговую линию Малибу, когда я берусь за перо. И темный оттенок индиго, окрасивший волны Тихого океана в этот ранний час, как будто отвечает моим чувствам. Я думаю о том, какой важности откровения вы найдете в этой книге, и меня охватывает чувство глубокого удовлетворения.

«Как достичь желаемого» – это книга о том, как мы «спрашиваем» и получаем ответы от Всего Сущего. Но в первую очередь она рассказывает о том, *как* нам дается все, о чем мы просим. Кроме того, это первая книга, которая простыми и доступными словами объясняет практическую формулу того, *как* нужно просить и *как* потом получать все то, чего нам хочется.

Много лет назад, в своих бесконечных поисках ответа на вопрос «Какое оно, „Это“?», я открыл для себя слово *невыразимое* (в значении «то, что невозможно описать словами»). Оно совпадало с моим представлением о Нем. Я решил, что чем ближе нам удастся узнать Нефизическое, тем меньше слов мы находим для описания Его. Следовательно, состояние абсолютного знания будет в то же время состоянием «невыразимости». Другими словами, в данной точке

нашей пространственно-временной реальности невозможно найти четкое выражение для Нефизического в физических словах.

В ходе физической истории человечество испытало на себе миллиарды философских учений, религий, точек зрения и представлений. И все эти миллиарды миллиардов мыслителей, которые думали, выводили заключения и передавали свои идеи следующим поколениям, так и не смогли найти физических слов для выражения Нефизического – во всяком случае, таких слов, с которыми можно было бы согласиться.

В истории сохранились в той или иной форме задокументированные свидетельства лишь о нескольких людях из множества тех, кто имел осознанный контакт с Нефизическим Разумом. Одним из них выпало на долю почитание и поклонение, другим же – презрение. Однако большинство из тех, кто осознавал свою личную связь с Нефизическим, предпочли умолчать о своих откровениях (возможно, из страха подвергнуться гонениям или даже попасть в сумасшедший дом).

Моисей, Иисус, Мухаммед, Жанна д'Арк, Джозеф Смит – вот лишь несколько имен, другие же мало известны за пределами англоязычного мира. Все вышеперечисленные личности были открыты для контакта с Нефизическим Разумом, и большинство из них встретили безвременный и ужасный физический конец. Несмотря на то, что все мы непосредственно получаем Нефизическое руководство в той или иной форме, лишь к немногим приходит сразу ряд Нефизических

идей, достаточно четких для перевода на физический язык, — и из этих немногих только некоторые желают поделиться с другими людьми своим опытом.

Я привожу эту информацию в качестве вводного слова к настоящей книге, ибо моя жена Эстер является одной из тех немногих людей, кто при желании может в достаточной степени уравновесить свое сознание для восприятия ответов Нефизического на любые вопросы. Эстер каким-то образом воспринимает набор мыслей (не слов) и, будучи переводчиком с испанского на английский, слышит мысль, выраженную в испанских словах, а затем переводит ее (мысль, а не слова) на английский язык. Она мгновенно переводит Нефизическую мысль в ближайший физический словесный (английский) эквивалент.

Необходимо учесть, что не всегда есть возможность точно выразить Нефизическую мысль, которую получает Эстер, физическими словами английского языка. Тогда приходится придумывать новые словосочетания или по-новому использовать привычные слова (например, писать их с большой буквы), чтобы описать иной взгляд на жизнь. Поэтому мы собрали краткий Глоссарий в конце этой книги, в котором объясняется необычное употребление некоторых обычных слов. Например, существует обычный термин *благо*, под которым подразумевается счастье, здоровье или успешность. Однако основополагающее понятие необычной философии Абрахама переводится на английский как *Благо*. Под этим

понимается расширенная Вселенная, Нефизическое Благо, которое естественным образом проходит через всех нас, если мы, конечно, не прилагаем усилий для его уменьшения.

С 1986 года мы с Эстер каждый год посещаем около пятидесяти городов, где проводим семинары, на которых любой участник может поднимать любые темы и обсуждать все, что ему захочется, без каких-либо ограничений. К нам приходили тысячи людей, представляющих различные этнические группы, имеющих различное социальное положение и самые разнообразные философские воззрения. И все они хотели так или иначе изменить свою жизнь, помочь себе или близким. И всем этим людям, которые просили большего, были даны ответы – ответы от Нефизического Разума, говорившего с ними голосом Эстер Хикс.

С течением времени философия Блага привела к созданию этой книги. Она стала ответом на просьбы всех, кто, подобно вам, хотел знать больше.

В центре данного учения лежит самый могущественный закон во Вселенной – *Закон Притяжения*. За последние десять лет мы опубликовали множество статей об учении Абрахама в ежеквартальном журнале «Наука об Осознанном Созидании», где изложили самые последние взгляды на вопросы, поднимаемые участниками *семинаров по Искусству Принятия*. В сущности, эта философия постоянно развивается и расширяется, так как вы предлагаете нашему вниманию все больше новых вопросов и точек зрения.



В этой книге представлен подробный курс духовной практики. Перед вами руководство на все случаи жизни в самом широком смысле этого выражения. Книга объясняет, каким образом можно делать или иметь все, что вам хочется. Кроме того, она учит, как *не* делать и не иметь то, что вам не нравится.

*Джерри*

# Введение в учение Абрахама

## Эстер Хикс

«Она разговаривает с духами! – сообщили наши друзья. – Она приедет на следующей неделе, и тогда вы сможете встретиться с ней и спросить о чем угодно!»

*«Менее всего на свете мне хочется это делать»*, – подумала я и тут же услышала, как Джерри, мой муж, говорит: «Было бы здорово встретиться с ней. Как нам это устроить?»

\* \* \*

Это было в 1984 году. За четыре года нашего брака мы ни разу не поругались и даже не повздорили. Мы были полны радости и счастливо жили бок о бок, соглашаясь друг с другом практически по всем вопросам. Единственное, что мне не очень нравилось, – это когда Джерри начинал рассказывать друзьям о своих опытах со спиритической доской (история двадцатилетней давности). Если мы находились в ресторане или в другом общественном месте, то, чувствуя приближение подобных разговоров, я вежливо (а порой, и не слишком вежливо) извинялась и удалялась в дамскую комнату, шла к бару или прогуливалась до машины, возвращаясь только по истечении некоторого времени, когда, по мо-

им представлениям, надоевшая мне тема должна была иссякнуть. К счастью, Джерри, в конечном итоге, перестал поднимать этот вопрос в моем присутствии.

Меня трудно было назвать религиозной, однако занятия в Воскресной школе не прошли даром – меня страшно пугали зло и дьявол. Вспоминая свои занятия годы спустя, я думаю, что вряд ли наши учителя уделяли чрезмерное внимание тому, чтобы внушить нам страх перед дьяволом, и не могу сказать, что этот страх все время преследовал меня. Просто этот страх наиболее сильно «отпечатался» у меня в мозгу, и я пронесла его через всю свою жизнь.

Поэтому я свято следовала данным мне когда-то наставлениям и тщательно избегала всего, что может иметь хоть какое-то отношение к дьяволу. Однажды, еще совсем молодой девушкой, я находилась в кинотеатре под открытым небом и, случайно взглянув сквозь заднее стекло машины, увидела, что на соседнем экране показывают «Изгоняющего дьявола». Просмотра этого фильма я всегда целенаправленно избегала – и увиденная ужасная сцена, даже без звука, настолько меня шокировала, что следующие несколько недель я каждую ночь видела во сне кошмары.

\* \* \*

«Ее зовут Шейла, – сказал Джерри один наш общий друг. – Я вам устрою встречу и все сообщу». В течение сле-

дующих нескольких дней Джерри записывал свои вопросы. Он сказал, что у него накопилась их целая куча еще с раннего детства. Я не делала списка. Напротив, меня ужасала подобная идея.

Я помню, о чем думала, когда мы подъезжали к красивому дому в самом сердце Феникса, штат Аризона: *«Во что я ввязываюсь?!»* Мы поднялись к парадной двери. Нам открыла приятная женщина, поприветствовала нас и проводила в уютную гостиную, где следовало дожидаться назначенного времени.

Большой и очень тихий дом был обставлен просто и со вкусом. Я помню, что меня охватило чувство благоговения, как в церкви.

Затем отворилась большая дверь, и в комнату вошли две симпатичные женщины, одетые в яркие оригинальные рубашки и юбки из хлопка. Очевидно, мы были первыми гостями после ланча. Обе женщины выглядели довольными и освеженными. Я немного расслабилась. Возможно, все будет не так уж и сверхъестественно...

Вскоре нас пригласили в аккуратную спальню. В изножье кровати стояло три стула. Шейла сидела на краю кровати, ее помощница примостилась на стуле рядом со столиком с диктофоном. Мы с Джерри заняли оставшиеся два стула, и я собралась встретить то, что должно было сейчас случиться.

Помощница объяснила, что Шейла должна расслабиться и освободить свое сознание, и тогда Тео, Нефизическая

сущность, обратится к ней. После этого можно говорить обо всем, что угодно.

Шейла улеглась поперек кровати, всего в каком-нибудь метре от того места, где мы сидели, и стала глубоко дышать. Через некоторое время странный голос произнес: «Можно начинать. У вас есть вопросы?»

Я посмотрела на Джерри в надежде, что он может начать, потому что я-то *не была* готова разговаривать с этим существом, кем бы оно ни было. Джерри слегка подался вперед, ему не терпелось задать свой первый вопрос.

Я расслабилась под звуки голоса Тео, исходящего изо рта Шейлы. Я знала, что мы слышим голос Шейлы, но также было понятно, что блестящие ответы дает совсем не она.

Джерри сказал, что его вопросы накопились с тех пор, как ему было пять лет. Теперь он задавал их с невероятной скоростью. Положенные нам тридцать минут пролетели незаметно. Однако, хотя я не произнесла ни слова, за это время мой страх перед нашим странным экспериментом улетучился, и я испытывала удивительное благодущие и спокойствие, какого никогда прежде не знала.

Когда мы уже сидели в машине, я сказала Джерри: «Мне очень хочется прийти еще раз завтра. Есть кое-что, о чем я хотела бы спросить». Джерри был рад назначить вторую встречу, потому что и его собственный список вопросов еще не иссяк.

На следующий день, примерно в середине нашей встречи,

Джерри неохотно уступил оставшиеся минуты мне, и я спросила Тео: «Как более эффективно достигать своих целей?»

Ответ был такой: «Медитация и аффирмация».

Мысль о медитации меня совершенно не вдохновляла. Я не знала никого, кто практиковал бы медитацию. В сущности, само это слово вызывало в моем воображении образы людей, которые лежат на гвоздях, ходят по раскаленным углям, стоят на одной ноге в течение целого года или (самое ужасное) просят милостыню в аэропорту. Поэтому я спросила: «Что вы подразумеваете под словом *медитация*?»

Полученный короткий ответ понравился мне. «Вы сидите в тихой комнате. В комфортной одежде. И концентрируетесь на своем дыхании. Ваши мысли блуждают. Освободите мозг и сконцентрируйтесь на дыхании. Можете медитировать вдвоем. Так гораздо эффективнее».

«Вы можете предложить подходящую нам аффирмацию?» – спросили мы.

*«Я (произнесите ваше имя) с помощью божественной любви вижу и привлекаю к себе тех, кто ищет просветления через развитие. Помощь другим духовно возвысит каждого из нас».*

Я чувствовала, что исходящие из уст Шейлы-Тео слова проникают в самую глубину моего существа. Ко мне и через меня текло ни с чем не сравнимое ощущение любви. Страх ушел. Мы с Джерри чувствовали себя превосходно.

«Стоит ли привести к тебе мою дочь Трейси?» – спросила

Я.

«Можно – если этого хочет она. Но не обязательно, ведь вы оба тоже обладаете возможностями ченнелинга».

Это утверждение не имело для меня никакого смысла. Я не могла себе представить, что можно дожить до тридцати лет и не знать о себе такую важную вещь (если, конечно, это правда).

Диктофон выключился, и мы оба испытали легкое разочарование, что это необычное приключение закончилось. Помощница Шейлы спросила, нет ли у нас последнего вопроса. «Не хотели бы вы узнать имя своего духовного проводника?» – вдруг неожиданно сказала она.

Я бы никогда не задала подобный вопрос, ведь я никогда не слышала термин *духовный проводник*, но сам вопрос при этом мне понравился. Меня всегда вдохновляла идея об ангелах-хранителях. Поэтому я произнесла: «Да, пожалуйста, сообщите имя моего духовного проводника».

Тео ответил: «Нам говорят, что он сам к тебе придет. У тебя будет сеанс яснослышания, и ты все узнаешь».

*Что такое сеанс яснослышания?! Пока я недоумевала,* Тео сказал свое последнее слово: «Бог любит тебя!» – и тут Шейла открыла глаза и села. Наш экстраординарный разговор с Тео закончился.

Покинув этот дом, мы с Джерри поехали на смотровую площадку одной из гор на окраине Феникса. Там мы наблюдали закат. И даже не подозревали о том, какие огромные

изменения произошли в нас за этот день. Мы только знали, что нам хорошо.

Когда мы вернулись домой, у меня было два новых желания: я собиралась помедитировать, что бы *это* ни значило, и еще я собиралась выяснить имя своего духовного проводника.

Итак, мы переоделись в домашние халаты, задернули шторы в гостиной и удобно устроились в двух креслах, разделенных этажеркой. Нам хотелось провести медитацию вдвоем, но почему-то было трудно избавиться от ощущения странности происходящего, а этажерка как будто помогала отгораживаться друг от друга.

Я помнила, о чем инструктировал меня Тео. *Сядь в тихой комнате, оденься так, чтобы тебе было комфортно, и сфокусируйся на дыхании.* Мы дали себе на весь процесс приблизительно пятнадцать минут и завели будильник. Итак, я села и попыталась дышать «осознанно». При этом я все время задавала себе вопрос: «Как зовут моего духовного проводника?», прилежно считала вдохи и выдохи. Мое тело, пока я занималась этим, успело полностью онеметь. Я не чувствовала, где у меня нос, а где ноги. Это было странное, но неожиданно приятное ощущение. По крайней мере, мне оно доставляло удовольствие. Мне казалось, что мое тело начало потихоньку вращаться, хотя я отлично понимала, что это всего лишь обман чувств и на самом деле я по-прежнему сижу неподвижно. Будильник зазвонил и вернул нас к реаль-



ности. «Давай еще раз», – сказала я.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.