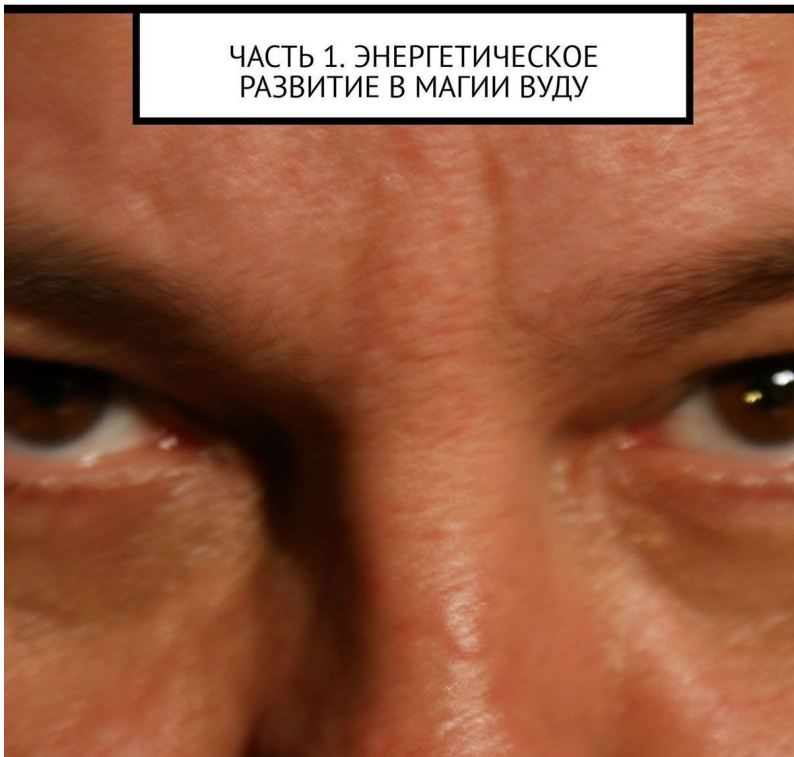


ВЛАДИМИР ТОРМЫШОВ

---

# Путеводитель неофита

ЧАСТЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ В МАГИИ ВУДУ



**Владимир Тормышов**  
**Путеводитель неопфита.**  
**Часть 1. Энергетическое**  
**развитие в магии вуду**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66325272](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66325272)*

*ISBN 9785005532060*

**Аннотация**

Путеводитель неопфита – это путешествие для того, кто хочет измениться сам, и познать истину. Это не просто путешествие ученика, изучающего магию. Читая книгу и делая упражнения, ты незаметно изменишься сам. Но для этого нужно всего лишь пожертвовать ленью. Ты готов для этого? Книга содержит нецензурную брань.

# Содержание

«Путеводитель неофита»	6
О мастере	8
Исповедь мага. Даосская притча.	11
Признание в любви.	13
Медитация: «работа с дробным мыслеобразом».	14
Часть 1	20
Что такое магия?	20
Медитация «Работа ума»	29
Генерируйте счастье!	34
<b>ОСНОВНЫЕ СИСТЕМНЫЕ МЕТОДЫ     САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ: ЧЕМ     РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ В СВОИХ     ПОСТУПКАХ, ЧТОБЫ УСКОРИТЬ СВОЮ     ДУХОВНУЮ ЭВОЛЮЦИЮ.</b>	36
Медитация тишины.	40
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА</b>	42
Энергетические эманации физического тела.	49
Ауру ослабляют:	51
Работа с энергетическим двойником.	53
<b>АТМИЧЕСКОЕ ТЕЛО</b>	58
<b>БУДДХИЧЕСКОЕ ТЕЛО</b>	61
<b>КАУЗАЛЬНОЕ (КАРМИЧЕСКОЕ) ТЕЛО</b>	65

МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО	67
УПРАЖНЕНИЕ: «Безмолвие сознания»	73
УПРАЖНЕНИЕ: " Очистка внутреннего экрана»	77
АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО	80
УПРАЖНЕНИЕ" РОЗА»	83
ЭФИРНОЕ ТЕЛО	85
УПРАЖНЕНИЕ «Осознание эфирного тела».	88
УПРАЖНЕНИЕ «Видение эфирного тела»	90
Динамическая медитация.	95
Танцуйте!	99
ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО	101
Кодекс самурая.	102
Будущее нужно создавать.	111
Конец ознакомительного фрагмента.	116

# Путеводитель неофита

## Часть 1. Энергетическое развитие в магии вуду

**Владимир Тормышов**

*Посвящается ищущим истину, и стремящимся  
ее познать...*

© Владимир Тормышов, 2022

ISBN 978-5-0055-3206-0 (т. 1)

ISBN 978-5-0055-3207-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## «Путеводитель неопфита»

«Единственная обязанность в любой из данных тебе жизней заключается в том, чтобы ты был верен самому себе. Быть верным кому-либо еще, либо чему-либо еще невозможно. Кроме того, это отличительный знак лжепророка».

Ричард Бах.

Когда-то не так давно я учил магии, парапсихологии, гипнозу, НЛП и целительству. Лекции я читал публично для всех желающих, но наше, мною неуважаемое, правительство приняло такие законы и ввело такое количество налогов, что чтобы сказать людям то, что я хочу, я стал писать книгу.

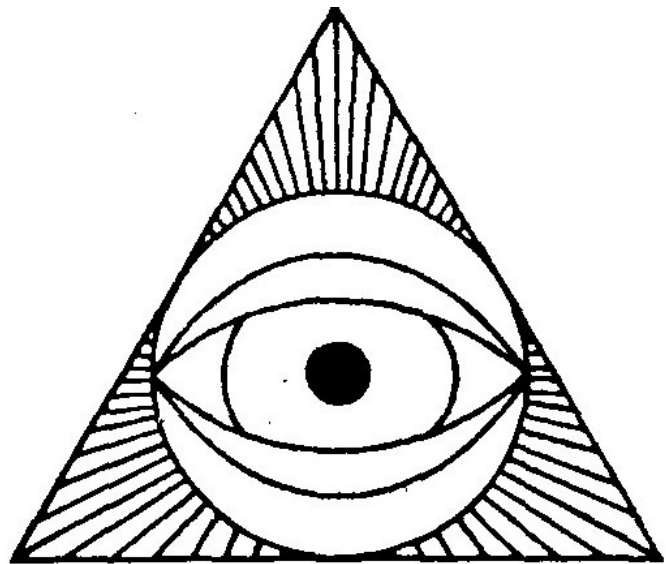
Тебе дается шанс научиться тому, чему ты хочешь, стать свободным, решать многие проблемы самостоятельно, быть выше них.

«Перспектива – воспользуйся ей или отвернись от нее. Если ты открыл эту страницу, значит, ты забываешь, что все происходящее для тебя нереально. Подумай об этом».

Ричард Бах.

Весь мир – иллюзия, твое представление о мире – это твоя собственная иллюзия. Истина всегда в центре, но подумай – готов ли ты ее принять.

Я научу тебя, читатель, практиковать магию и добиваться желаемых целей.



# О мастере

Тормышов Владимир Станиславович – истинный просветленный Мастер, Учитель. Уроженец г. Липецка. Имеет два высших образования. Психотерапевт. Целитель. Маг. Гроссмейстер Ордена Духовидения. Его учителями были Тыосли Лобсанг Рампа, ИЯ, Шри Ауробиндо от которых он получил свое посвящение и знания. Является создателем многих авторских методик в магии, НЛП, парапсихологии и целительстве. Свой дар получил по наследству по линии отца, где на протяжении не менее десяти поколений занимались магией и целительством.

Широко публиковался у нас в стране и за рубежом. Начиная с 1992г. читал лекции во многих городах нашей страны, Болгарии, Франции и США.

Имеет многочисленные прекрасные отзывы от своих пациентов, некоторым из которых он буквально спас жизнь. До сих пор, несмотря на отсутствие рекламы, к нему едут за помощью люди со всех концов страны.

Тормышов В. С. длительное время занимался парапсихологией и накопил большой багаж теоретических и практических знаний в этой области. На многочисленных лекциях по магии, парапсихологии и целительству он делился своим мастерством с учениками и неоднократно демонстрировал свои паранормальные способности: ясновидение, внушитель-

дение, телепатию, телепортацию, левитацию и многое другое.

Подготовил ряд способных учеников, которые также демонстрировали парапсихологические феномены.

Сейчас занимается частной практикой. Специализируется в лечении психосоматических заболеваний, заболеваний кровеносной системы, мочеполовой сферы, желудочно-кишечного тракта. Неплохие результаты у него при лечении таких неизлечимых заболеваний как шизофрения, эпилепсия, а также доброкачественных и злокачественных опухолей. Помимо психотерапии и целительства практикует магическое искусство.



\*\*\*

А теперь я расскажу одну притчу. Вы же хотите чего-то достичь в жизни?

Постарайтесь все притчи, басни и сказки, что будут в этой книге использовать для медитации.

Как это сделать правильно?

Войдите в состоянии медитации.

Расслабьтесь.

Выбросьте из головы все мысли.

Прочтите притчу или басню.

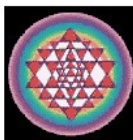
Закройте глаза.

И постарайтесь увидеть в состоянии медитации, то что описано в притче, басне или сказке.

Возможно, в первый раз будет сложно.

Но кто сказал, что магом стать легко?

# Исповедь мага. Даосская притча.



Один Учитель постиг Дао при жизни. Он узрел истину. И он смог слиться с Абсолютом. Говоря более простым языком – он стал Богом.

И стал проповедовать истину.

И появились у него ученики.

Ученики считали его богом.

Он же поправлял их, и говорил, что он человек.

Но ученики не верили ему, и говорили:

– О, учитель, ты летаешь по небу, аки орел. Ты проходишь сквозь стены. Ты перемещаешься мгновенно в пространстве. Ты двигаешь мыслью предметы. Ты можешь всё! Значит, ты – БОГ!!!

И все проповеди Учителя о недопустимости гордыни ученики хотя и слушали, но по-прежнему считали его БОГОМ.

В принципе каждый волен думать, как хочет.

И так продолжалось долгие годы.

Но неожиданно Учитель влюбился.

Развелся с прежней семьей.

И женился на той, кого полюбил всем сердцем.

Вы скажите, а что тут собственно такого, особенного?

И я скажу, что ничего...

Но ученики считали по-другому...

Они начали говорить:

– Как он мог?

– Мы ему так верили, а он...

– Он не бог...

– И не наш учитель...

– И вообще что-то сатанинское есть в его учении...

– Однозначно, ему не бог помогал, а САТАНА.

Ну и после таких речей все ученики отвернулись от своего Учителя.

А тот перестал быть богом, и стал магом, который помогал людям выполнять их заветные желания.

Как-то его спросил один телевизионщик в интервью:

– Скажите, у вас была левитация, пенетрация, телепортация, и многое другое. Почему вы перестали это демонстрировать? Что это были дешевые трюки? Вы всех обманывали?

И тогда маг ответил:

– Каждый в жизни должен делать то, что он хочет. Больше мне нечего сказать. Каждый волен думать то, что он хо-

чет. Если люди не верят своим глазам, они не верят ничему, не верят они и мне. Но тем, кто мне поверил, я помог сделать их жизнь счастливее. И одно это стоит всех тех феноменов, которые я показывал. Полно есть то, что я сказал.

## **Признание в любви.**

Читатель, может быть, я тебе этого никогда больше не скажу.

Но поверь, на слово, я люблю тебя...

Искренне и безвозмездно.

Временами, даже безответно.

Когда ты что-то думаешь, а потом пишешь, то не думаешь, для кого это создается...

Но наверняка не для себя.

На сайтах системы «Самиздат» есть дурацкая система оценок.

Эти оценки ничего не значат, и ничего не означают.

Я писал статьи в защиту мира на Кавказе, после этого почти все мои сайты на русском языке перестали существовать.

Такова свобода слова в России.

Что-то осталось...

Но это капля в море.

И если кому-то близко, то, что я делаю, то я очень благодарен за это.

# Медитация: «работа с дробным мыслеобразом».



Поясню сначала, почему такая странная медитация. Дело в том, что сознание неопита меняется постепенно. Исполдволь.

Также и не сразу появляются какие-либо способности. На все нужно время.

И эта медитация рассчитана, прежде всего, на людей, которые только начали учиться.

Я обучил не одну тысячу учеников.

И у всех на первом этапе одна и та же проблема.

Сознание не всегда берет верх над мозгом и подсознанием.

И тема медитации уходит в это время на второй план

И тут прорываются всякие «левые» мысли о бытие...

Тут ничего не сделаешь.

Мастерство приходит со временем.

Чтобы это произошло, нужно работать.

Иногда долго.

Годами.

У некоторых уходит вся жизнь, чтобы чего-то достичь.

И достигают совершенства единицы.

Хочешь достичь совершенства?

Слушай меня, и все у тебя получится.

Ну, убьешь ты на обучение какое-то время, но потом ты сможешь примерно то, что мог Бог.

Я сказал – ПРИМЕРНО.

Вернемся к сознанию.

Так вот, чтобы упорядочить сознание, заставить его служить нам, и научиться его контролировать вы будете делать медитацию: «работа с дробным мыслеобразом».

Теперь объясню, как будет проходить сама медитация.

Лягте.

Расслабьтесь.

Включите Китаро.

Лучше «Оазис».

Закройте глаза.

После этого подумайте над тем, что вы хотите, чтобы что-то хорошее произошло в вашей жизни.

Остановитесь на одном событии.

САМОМ важном.

А теперь представьте, что это событие сейчас происходит.

Это происходит здесь и сейчас.

Прямо здесь.

Но...

В вашем сознании.

И вы видите все четко и ясно.

Вы хорошо слышите все вокруг.

И ощущаете все как наяву.

И вы видите как развивается событие в будущем.

Вы видите, слышите и чувствуете, как исполняется ваше самое заветное желание.

Удерживайте этот мыслеобраз как можно дольше в вашем сознании.

И когда сознание начнет отвлекаться на что-то еще вы оформляете свой мыслеобраз в форму округлого сгустка энергии и отправляете в астральный мир вперед, в будущее.

И так делайте несколько раз.

Поясню для неофитов: в идеале вы должна работать с мыслеобразом 30—60 минут не отвлекаясь ни на что, для того, чтобы достичь результата за одну медитацию.

При этом таких магических операций с мыслеобразом по изменению будущего может быть очень много.

Лучше работать хотя бы 2—3 раза в день.

Опять, магия – не пистолет.

Работает много медленнее.

Если вы хотите, чтобы те изменения, что будут происходить вокруг связывали с вашим именем, то вам лучше податься в мафию, и заняться рэкетом.

Магия требует времени, и усидчивости.

Еще тут нужна выдержка и способности.

Если ты, читатель, думаешь, что если ты прочитаешь крутое заклинание, и сразу тебе на блюде все будет, то ты ошибаешься.

Чтобы хотя бы что-то получилось нужно долго учиться.

Я расскажу тебе про одну свою ученицу.

Я её не хотел брать на обучение.

Она была тупая как валенок, и совершенно не способная к магии.

Но она была упертая, и упростила меня её взять к себе в ученицы.

Я жил тогда в Липецке.

Она жила в районном центре Задонске.

Я сказал ей однажды:

– Я расскажу тебе, как делать дождь. Но ты не должна его делать.

Дело было летом.

Была чудная погода, и на небе – ни одного облачка.

На следующий день я собирался на пляж.

К тому времени, когда на следующий день пришла ученица, небо затянуло тучами, и пошел ливень.

Лило как из ведра.

Является довольная и мокрая ученица.

Без зонта.

Я говорю:

– Слушай, сходи на улицу, выброси мусор.

Тетке было 35 лет. Она была мокрая до нитки.

Если бы она отказалась, то я бы отказался учить её дальше.

Не потому, что она не понесла мусор, а потому, что она ослушалась меня.

Она молча взяла ведро, и почапала под дождь.

Когда она пришла, сказать, что она была мокрая, значит ничего не сказать...

С неё текло как с неба.

Я ей говорю:

– Слушай, сходи в магазин, купи хлеб, пожалуйста.

Если бы она отказалась, то я бы отказался учить её дальше.

Но...

Мне нужен был повод отказать ей в обучении.

И она это понимала.

Если бы она отказалась, то я бы отказался учить её дальше.

Не потому, что она не пошла, а потому, что она ослушалась меня.

Она молча взяла сумку, и пошла под дождь.

Когда она пришла с магазина, я спросил её:

– Зачем ты сделала дождь? Я же запретил тебе?

И тогда она ответила:

– Но у меня же получилось!

На что я ей ответил:

– Знаешь, что? Ты вся мокрая. Мы сегодня не будем с тобой заниматься. Приходи завтра в то же время.

И она ушла.

Поэтому, читатель, если ты хочешь научиться магии, лучше слушай мои советы и рекомендации, и делай то, что я говорю.

Лет через 30 ты поймешь, что я был прав.

# Часть 1

## Что такое магия?

*Всегда нужно делать то, что хочешь  
именно ты!*



Наиболее верно дал понятие магии Алистер Кроули: «Магия – это наука и Искусство вызывать изменение, совершающееся в соответствии с Желанием».

Магия – это практическая доктрина, которая позволяет изменять будущее и настоящее посредством определенных сил, которые описываются оккультными науками, Каббалой, и всей теорией магии. Магия позволяет изменять не только физический мир и будущее, но также чувства и мировоззрения людей.

Но, как правило, чтобы что-то применять на практике, недостаточно знать теорию, необходимо УМЕТЬ это делать. Разница между «знать» и «уметь» огромна. Для большинства неопитов она непреодолима вообще никогда. Это примерно так же как с плаванием – вы можете прочитать тысячу книг по плаванию и... не уметь плавать. С магией точно также. Вы можете прочитать всё, что написано о магии, и не уметь элементарных вещей.

Объясню, почему так происходит. Всё дело тут в личностных характеристиках человека. У каждого человека существует личность. У кого-то некоторые черты личности развиты более, у кого-то менее развиты. Сила воли у всех разная. У одних сильнее, у других слабее. То же самое касается харизмы. У кого-то она есть, у других нет. Если объединить все черты личности в одну категорию, то мы получим одну характеристику человека – его ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СИЛУ.

Это сила его личности.

Для мага это одна из основных его характеристик, потому как чем маг сильнее, тем он больше может практически сделать. По-моему остальные комментарии здесь излишни.

Энергетическая сила человека максимальна в 16—18 лет, во время полового созревания организма. Необходимо подчеркнуть, что у мужчин эти характеристики, как правило, сильнее. С течением времени энергетическая сила падает. Если в 16 лет количество силы мы примем за 100%, то к 30 годам этот показатель уменьшится до 60%, к 40 годам до 50%, и далее по нисходящей. К сожалению каких-либо научных исследований, по этому поводу не проводилось, магия это такая доктрина, которую ученые всех мастей не признают и, естественно не исследуют. Возможно, какие-нибудь исследования будут проводиться в будущем, пока же вам придется верить мне на слово.

Безусловно, не всегда верно, то, что я сказал. Среди людей существуют гении, харизматические лидеры, вожди, и, наконец, Великие маги, к которым вышесказанное не относится. Эти люди – исключения, в остальном же это правило носит характер закона.

Для удобства энергетическую силу среднестатистического, обычного человека обозначим за единицу, подразумевая, что это величина максимальна в 16 лет, в 30 лет энергетическая сила равна – 0,6 и так далее.

Так вот для того, чтобы совершить, к примеру, пенетра-

цию (прохождение сквозь физическую преграду, например стену) величина энергетической силы должна быть не менее 10 единиц.

Меня так и потянуло назвать эту единицу 1 Тормышовым, однако я не буду этого делать, поскольку измерить эту самую силу в настоящее время никакими приборами невозможно. Пока.

Можно измерить это только лишь дедовским методом биолокации, то есть пока только лишь рамками.

Я думаю ясно, что если личная энергетическая сила (в дальнейшем – личная лила) практикующего меньше допустимых параметров, то определённое Изменение с помощью магии невозможно.

Теория без практики слепа, я практик. И я буду давать вам рекомендации в своей книге как увеличить свою личную силу.

Всё что, тебе нужно, читатель, – это забыть всё, что ты знал о магии когда-либо вообще и делать, то, что я скажу тебе. Я поведу тебя по лабиринту магии к восхождению твоего Духа и совершенствованию твоей души.

Тебе нужно лишь уметь слушать, и не лениться делать те упражнения, которые я тебе дам. Если ты хочешь на самом деле заниматься магией, а не просто читать – отбрось свою лень. И со временем ты увидишь, как изменился ты сам, и как изменился мир вокруг тебя.

Теперь поговорим о второй энергетической составляю-

щей, от которой зависит успешность магической операции – это о количестве маны (праны, или если хотите просто энергии).

Энергия – это часть материи, которая способна произвести определенную работу.

Как говаривал незабвенный Эйнштейн  $E = mc^2$

Магия – это наука как производить определенные Изменения Реальности с помощью энергии. И чем этой энергии у человека больше, тем вероятнее реализация Желаемого.

Опять-таки для простоты обозначим количество энергии среднестатистического человека за единицу.

Величина энергии у человека зависит от многих факторов: – от его энергетической подготовки, от его организма, от усталости, от возраста и еще от многих факторов. Количество энергии может у каждого человека изменяться в течение дня.

Как увеличивать, концентрировать свою энергию – я дам вам определенные рекомендации и упражнения. Для этого придется вам менять свою жизнь, свои привычки и склонности.

Не каждый на это согласен, но ведь и не каждый может СТАТЬ МАГОМ. Если вы ставите перед собой цель, то уж будьте добры её добиваться, иначе это и не цель вовсе, а так – дерьмо какое-то, не стоящее внимания.

Итак, начнем с самого начала – что делать, как жить, что можно и чего нельзя.

Можно делать, всё, что захочешь, кроме насилия и зла.

Идея «делай что, хочешь» – это указание человеку искать в себе самом, что же он действительно хочет, искать точку приложения, в которой твое действие соответствовало бы твоему истинному желанию, твоим потребностям.

У Алистера Кроули на этом построен один из законов магии.

Идея эта означает такой образ действий, при котором человек идентичен самому себе и, следовательно, миру, частью которого он является. Истинный мир – эта такая степень сознания, когда человек действует не так, как получится, как «бог на душу положит», без рефлексии и осмысления, как полощется флаг на ветру, это – осознанное действие углубленного в себя и осознающего свое место человека.

«Каждый мужчина и каждая женщина – это звезда», – говорит Кроули. Он имеет в виду, что в каждом человеке есть искра божья, то есть потенция реализовать свою волю и стать сияющей звездой, полем притяжения.

Подобно своим предшественникам в области магии и мастики, Кроули открыл самую древнюю первоначальную силу мира, объединение противоречий, как алхимический принцип в объединении противоречий между мужчиной и женщиной. Реторта алхимика находится не в лаборатории, она – само человеческое тело. Подобно идеям тантрических

и даосистских школ в Китае и Тибете, для Кроули изготовление золота – это не смешивание металлов и прочих природных субстанций, а процесс, направленный на поиски бессмертия.

В то же время мы должны признать, что европейцы мало, что понимают в этом самом великолепном из процессов, в котором в полном объеме должен привлекаться человеческий опыт.

Волшебная формула Кроули «любить сознательно» предусматривает объединение двух дуальных пар: с одной стороны, тем самым преодолевается противоречие между телом и душой, с другой – поощряется соединение мужчины и женщины. Средневековое представление алхимиков о «*coniunctio oppositorum*» реализуется в пробирке человеческого духа и тела: дух производит определенные картины (в азиатской традиции это мистические окружности – прообраз Вселенной). Их функция – превратить тело в транспортное средство, в звездный корабль, в котором можно было навещать иные, неподвластные обычным чувствам измерения. «Горючее» для странствий по этим галактикам дает любовь между мужчиной и женщиной, которая приводит тела в иное энергетическое состояние. Осознанно переживаемый оргазм, осуществление «сознательной любви», совпадает с озарением, которое вызывает в человеке скрытого в нем бога.

Европейской догме умирающего Бога Иисуса Христа Кро-

ули противопоставляет формулу скрытого бога. По египетской мифологии, каждый день снова происходит воскресение бога Осириса, заходящего (вечернего) солнца, в форме восходящего (утреннего) солнца. Глаз Гора Кроули выбрал в качестве своего знака, равно как и вообще он чувствовал себя египетским жрецом солнца. Но для него речь шла не только о воскресении индивидуального существования, но и о воскресении целой культуры. Состояние мира в начале XX века Кроули сравнивал с эпохой упадка Римской империи, которая настолько расширилась, что потеряла контроль над самой собой: «Мы играем в шахматы, в которых ни один игрок не видит больше, чем на два – три поля перед собой, и поэтому невозможно выработать единый план стратегии».

В себе и своих единомышленниках Кроули видел «пионеров человечества, которые проводят отчаянный эксперимент во благо человеческой расы».

В то же время он разделял точку зрения Гурджиева, что человек сам может сделать себя таким, каким захочет. Так же как Кроули призывал людей найти свою истинную волю, так и Гурджиев говорил: «Если ты разовьешь свою истинную сущность, ты станешь настоящим индивидуумом и перестанешь быть одним из тысячи листьев на дереве. Ты станешь семенем». (Это значит, что весь мир дремлет в тебе, как в семени).

Кроули советовал своим ученикам заниматься самосозер-

цанием (метод, похожий на психоанализ Фрейда) и отрицать все навязанные законы и моральные представления.

«Делай что хочешь – вот такой закон», – проповедовал он к вящему неудовольствию общества, которое неумолимо преследует всякого, кто преступает его законы. Неудивительно, что общество видело в Кроули ниспровергателя моральных устоев. Преодолевая фикцию своей совершенно особой личности, свое тщеславие и свой эгоцентризм, человек находит свой центр, становится «все в одном, богом, Паном, нулем».

«Все течет, – учил Кроули вместе с греком Гераклитом, – и все, что пытается противодействовать этому закону, застывает и превращается в камень. То, что старается остановиться, ломается непрерывно накатывающимися волнами времени». Нет какой-то конечной истины.

# Медитация «Работа ума»



Чтобы освоить энергетику, нужно сначала освоить контроль сознания.

Эта медитация – идеальная для этой цели.

Суть её проста.

Лежа вы лежите.

Желательна тишина вокруг.

Можно в уши вложить беруши.

Можно лечь с головой погруженной в ванну, или бассейн с теплой водой.

Закройте глаза.

Расслабьтесь.

Тишина.

Все тело расслаблено.

Все спокойно вокруг.

А теперь отпустите сознание.

И пусть сознание само работает вхолостую.

Вы не должны думать.

Просто наблюдайте над сознанием не мешайте ему.

Длительность медитации – час.

Делать желательно раз в день в течении недели.

Да будет контроль над сознанием на первом месте!

Удачи!

Чего нельзя во время обучения:

1. Пить спиртные напитки, чай кофе молоко, во время обучения. Курить.

2. Есть мясо.

3. Обсуждать с кем-либо, что происходит с тобой во время занятий, чтения книги и в свободное время.

Если, у тебя, читатель будут возникать какие-либо вопросы – ты можешь вызвать моего Двойника, и он полностью ответит тебе на все вопросы. Меня же лично я прошу по таким мелочам не беспокоить. Ваше становление, ваш путь – это ваше личное дело. Я же научу вас тому, что Вы готовы воспринять.

Каждый из вас, мои дорогие читатели, сможет научиться тому, чему захочет, а также чего достоин.

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК РОЖДЕН БЫТЬ СВОБОДНЫМ!**  
И ничто и никто в этой жизни не должен этому мешать! Человек должен делать то, что он считает нужным. Все, что ме-

шает ему это делать, – ограничивает его свободу. Ограничение свободы порождает рабство.

«МЫ НЕ РАБЫ, РАБЫ не мы» – так писали после революции «освобожденные» рабы, которые рабами, впрочем, и оставались.

Человек может делать то, что он хочет! Без всяких ограничений. Ибо ограничения личности – это ограничение свободы.

Если вы хотите быть свободным и счастливым – прислушайтесь к себе, к своему подсознанию. Если вам что-то хочется сделать, а вы думаете, что это нельзя делать: «...потому, что...» – значит вы несвободный человек, а несвободный от чего-либо или кого-либо человек это раб!!!

Убери то, что тебя сдерживает, откажись от догм и стереотипов. Пусть твое "Я" завладеет тобой и все у тебя получится!!!

Человек может стать, если захочет свободным и счастливым. Но подумайте сами – хотите ли вы этого?

Люди сами решают быть несчастными я больными. Для того чтобы стать свободным и счастливым нужно лишь этого захотеть и отказаться от своей скуки. Не всегда такую жертву легко принести.

Послушай, когда ты состаришься, сможешь ли ты смотреть в глаза своих детей, и что тогда станет с твоими глазами?

Если что-то или кто-то мешает вам жить – уберите то, что вам мешает из своей жизни, и станьте просто свободными

и счастливыми, если вы правда, в самом деле, этого хотите.

Просто делайте то, что вам хочется. Поступайте со встречаемым так, как считаете нужным с ними поступить. Скажите себе и всему миру: я разрешаю миру жить так, как ему хочется, и сам я буду жить, так как считаю нужным жить.

Для того чтобы стать свободным и счастливым нужно только захотеть, а потом поступать, так как вы сами того хотите! И все \

«Делай, что хочешь» – это указание человеку искать в себе самом то, что он действительно хочет. Это означает такой образ действий, при котором человек подобен самому себе и, следовательно, всему миру, частью которого он является.

«Делай, что хочешь» – формула, символизирующая бесконечное движение сознания к своему совершенству. В конце этого движения сознание не будет таким, как в начале.

Все течет, и все, что пытается противодействовать этому закону, застывает и превращается в камень и смерть. То, что старается остановиться, ломается непрерывно накатывающимися волнами времени. Останавливается, а затем неизбежно уничтожается временем и умирает.

Нет какой-то конечной истины. Вы сами устанавливаете себе истины, и сами же можете их изменять. Когда вы достигните, в конце концов, вершины вам не нужны, будут пророки. Вы сами станете пророком себе и всему миру. Самое плохое, что может быть для вас в этой ситуации – это «звездная болезнь». Это болезнь духа.

Не теряйте духа, ваша проблема в том, что вы ищете вечность не там, где она находится».

# Генерируйте счастье!



Медитация эта очень простая.

Её можно делать одновременно с другими медитациями и упражнениями данной книги.

Удобно лягте на спину.

Расслабьте физическое тело.

Отключите свое сознание.

Добейтесь ментального безмолвия.

Ом!

Теперь вспомните самый радостный момент вашей жиз-

ни.

Вспомните, как все было тогда.

Увидьте картину из вашего прошлого.

Задержите свой мысленный взор на том, как все выглядело.

Постарайтесь видеть внутренним зрением.

Услышьте все звуки, что вас тогда окружали.

Вспомните, что вы тогда чувствовали.

И вот это чувство сохраните в себе.

В своем астральном теле.

А подержав это ощущение в астральном теле минут 10, включите белый поток энергии, направив его через сахасрару.

И при помощи этого потока усильте свои ощущения счастья.

Делайте так на протяжении 20 минут.

Медитация «Генерируйте счастье!» должна проходить не менее 30 минут.

В течение 2 недель её нужно делать по 3 раза в день.

Это позволит вам управлять в дальнейшем своей энергетикой, и позволит управлять везением и удачей!

Будьте сами источником своего везения!!!!

**ОСНОВНЫЕ  
СИСТЕМНЫЕ МЕТОДЫ  
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ:  
ЧЕМ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ  
В СВОИХ ПОСТУПКАХ,  
ЧТОБЫ УСКОРИТЬ СВОЮ  
ДУХОВНУЮ ЭВОЛЮЦИЮ.**



«Что следует считать нравственным. Мера определения добра и зла».

Что следует считать нравственным? Что такое добро и зло? Эти очень важные вопросы рассматривает этическая философия йогов – дхарма (добродетель, долг, закон), говоря о карме какого-либо человека, под-разумевают доступный ему образ действия с учетом его развития, потребностей души. Основа учения кармы – человек должен вить соответственно лучшей стороны его природы. Согласно учению кармы – «добро» и «зло» – понятия относительные.носителем безусловного «добра» является Абсолют. Абсолютного же «зла» не существует. А то, что мы называем этими словами, могут считаться таковыми лишь, поскольку они соответствуют или не соответствуют высшему пониманию «добра» тем человеком, который их совершает или наблюдает.

В процессе развития человечества взгляды на «добро» и «зло» меняются. В древние времена люди многих племен и народов главным возражением против убийства соплеменника считали ослабление военной мощи племени, отсюда возникала мысль, что убийство есть «зло», если жертва – соплеменник, и «добро», которое даже предписывалось, если убиваемый из чужого племени. В настоящее время такое понимание добра и зла просто неприемлемо.

У людей, стоящих на разных ступенях развития, суще-

ствуют разные идеалы, и нет определенного мерилла добра и зла. На определенном этапе средний уровень развития общества, проявляющийся в законах и общест-венном мнении, начинает требовать от человека все большего уважения к интересам других людей, все чаще звучит призыв быть добрее. Если с каждым годом от человека ожидают все более «добро-го» отношения с ближ-ним, ему предоставляется все больше и больше свободы и возможности для гармонического про-явления его деятельности, вкусов, личности.

Всякая карма требует от человека, чтобы он руководство-вался наи-высшим, доступным ему понятием «добра» и что-бы совершал хорошие пос-тупки ради самого «добра». Вы-сокоразвитый человек всегда должен стоять впереди средне-го уровня нравственных понятий общества.

Одним из основных предписаний кармы является соблю-дение принципа:

не осуждайте другого человека, в том числе, находящегося на более низком уровне духовного развития.

Какой идеал поведения предписывает учение кармы? – Душа человека есть нечто развивающееся, раскрывающееся. Она движется вперед, проходя ступень за ступенью от низ-шей к высшей, от понятия о раздельности к постижению единства всего. Это развитие есть цель жизни.

Если говорить об эмоциональных человеческих проявле-ниях, то можно сказать, что для высокоразвитой души пи-тать чувства ненависти, мщения, ревности будет «злом».

Закон эволюции, развития ведет человека ввысь. Учитесь изгонять остатки прошлого и держать на привязи низшие животные свойства своей природы. Учитесь расти и развиваться до тех пор, пока не достигните той ступени лестницы, с которой вы сможете оглянуться на прошлое и осознать, что дхарма стала для вас частью прошлого, ибо тогда вы достигните осознания истинного «я» и будете видеть вещи такими, каковы они на самом деле.

## Медитация тишины.



Однажды Чжуану Чжоу приснилось, что он – бабочка, весело порхающая бабочка. Он наслаждался от души и не осознавал, что он – Чжоу.

Но вдруг проснулся, удивился, что он Чжоу, и не мог понять: снилось ли Чжоу, что он бабочка, или бабочке снится, что она – Чжоу. Это и называется превращением вещей, то-

гда как между Чжоу и бабочкой непременно существует различие.

Цель медитации – дать тишине своего сознания завладеть собой.

Если вы хотите управлять своим сознанием, чтобы сознание стало паранормально развитым, то для этого нужно целенаправленно работать.

Цель этой медитации – освоить контроль над сознанием.

Первое, что нужно сделать – отпустите сознание.

Пусть оно работает само.

Вы же постарайтесь выйти из сознания.

Отойти словно в сторону, и наблюдать над своим сознанием.

При этом вы можете отождествлять свое «Я».

И видеть, слышать, чувствовать, как работает ваш ментал.

И при этом внутри вашего «Я» будет тишина.

А теперь на какое-то время остановите работу сознания.

И слушайте тишину.

Длительность медитации полчаса.

Делать упражнение 3 раза в день в течении 2 недель.

# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

Мы создаем себе иллюзии, чтобы позже их разрушать.



Мы, Тормышов 324, урожденный Рюрикович, потомок древнего и могучего рода Великих Моголов заявляем вам с полной ответственностью, что по части тирании нам нет равных на всем белом свете. Мы любим тиранить всех, включая телевизор и кошку. особенно страдают от нас фонарные столбы. Мы так умеем тиранить столбы как никто на белом свете не умеет. Именно поэтому последнее время выпущен новый фонарный столб железобетонный с антитормышовским покрытием АСДС 49\98712 – бис.

Поэтому, читатель если ты хочешь научиться магии самостоятельно – терпи.

Я буду учить тебя.

Будешь ты понимать как – хорошо.

Нет?

Ну что сделаешь?

Поэтому я буду рассказывать тебе разные истории, притчи, басни, на первый взгляд не имеющие к магии никакого отношения.

Ты просто читай их.

И думай.

И ты сам не заметишь, как ты станешь магом.

Дерзай!

Да!

Прости меня за некую наукообразность.

Без этого в магии нельзя.

Извини меня за это.

\*\*\*



Человек состоит не только из костей и мышц: кроме физического тела / строение и функционирование которого мы рассматривать не будем, этим занимаются соответствующие науки/ существуют еще и энергетические тела, которые входят одно в другое, наподобие матрешек которые вместе с физическим телом образуют биоэнергетическую структуру (человек).

Как же возникают эти энергетические тела? Из чего состоят? Почему мы их не видим?

В процессе жизнедеятельности в организм человека поступает энергия различного происхождения, и за счет них человек живет, работает, совершает те или иные действия. Эту энергию в различных учениях называли по-разному:

«прана» (Индия, Тибет), энергия «Чи» или «Ки» (Китай), эту энергию разделяли на «Инь», «Янь». Было еще достаточно названий этой жизненной энергии, которая собственно, и питает организм человека.

Известны три основных пути по которым поступает энергия в организм. Наиболее известный путь – это пища, которую мы употребляем, затем наш организм постепенно переваривает ее, в результате чего образуется энергия определенным способом транспортирующаяся, хранящаяся, используемая организмом человека по мере необходимости.

Например: Всем известны таблицы энергетической ценности продуктов, то – есть каждый продукт при «сгорании» в организме дает строго определенное количество энергии.

Жизненная энергия поступает к нам так же при дыхании с воздухом. Вам должно быть знакомо ощущение «опьянение воздухом», когда вы, попадая из душного города на природу, погуляв и подышав свежим и чистым воздухом, переполняясь энергией воздуха, постепенно пресыщаясь ею, почувствуете, распирает изнутри от избытка энергии, вас начинает клонить ко сну – организм требует отдыха, чтобы уравновесить, перераспределить избыток энергии.

Есть достаточно много известных йоговских упражнений по набору дополнительной энергии из воздуха, наиболее эффективным из них мы будем пользоваться в процессе обучения.

Энергия поступает к человеку и из космоса в виде космической энергии через так называемые чакры энергетического тела.

Энергетическое тело, как правило, невидимо для нормального человеческого глаза, но может быть увидено сверхчувствительными людьми (экстрасенсами) или с помощью технических средств.

Энергетическое тело образуется концентрированной связанной воедино космической и жизненной энергией, и является носителем нашей жизненной силы. Оно состоит из нескольких составляющих его энергетических тел, которые в свою очередь также состоят из различных по концентрации и происхождению энергии.

В «Путеводителе неопита» будут освещены разные проблемы, касающиеся парапсихологии, магии, экстрасенсорики, целительства и гипноза. Но чтобы детально разобраться во всех них читателю потребуется знать и азы, основы энергетики, поэтому, мы хотим начать с самого начала и потом постепенно будем двигаться вперед.

У человека помимо его физического тела существуют еще так называемые тонкие или энергетические тела. Энергия поступает к человеку через три основные источники с пищей, из воздуха и из космического пространства. Эта энергия, проходя через организм человека, выходит из физического тела и образует энергетические тела.

Человек существо духовное, на состояние его здоровья

часто оказывает влияние состояние его психики, также это оказывает влияние и на энергетические тела – их цвет, конфигурацию, насыщенность. Это определяется тем, как человек реагирует на те или иные воздействия извне, и это зависит от уровня его духовного развития.

В зависимости от характера реакций человека, с ним происходят те или иные события. Эти события вызывают определенные мысли, а те, в свою очередь, соответствующие им чувства и события.

От того, какие чувства обуревают человеком (положительные или отрицательные), – расходуются меньше или больше биоэнергии.

А при недостатке энергетики начинают страдать различные органы и системы человека.

В энергетические тела поступает информация о том, что происходит с человеком на физическом, духовном и на эмоциональном планах. Поэтому тонкие тела склонны изменяться.

Наши болезни в основном определяются уровнем нашего духовного развития, нашими чувствами, мыслями и поступками.

Все это протекает в тонких телах человека и влияет на жизнь человека, его судьбу и здоровье.

Целитель, умело, воздействуя на состояние тех или иных тонких тел, может улучшать характеристики физического тела порою без дополнительного применения лекарственных

препаратов. На этом построена концепция целительства.

# Энергетические эманации физического тела.



Самые разные энергетические поля как окружают физическое тело, так и излучаются им: это электрическое, электромагнитное, световое, тепловое, термальное, звуковое и магнитные излучения.

Все эти излучения можно измерить физическими приборами.

Можно сказать, что человеческое тело является энергетической системой. В энергосистеме, именуемой – человек есть несколько энергетических тел. Все эти тела взаимосвязаны и связаны с жизнедеятельностью человека. Их совокупность, а также видимую их часть, выходящую за пределы физического тела принято называть аурой.

Чем сильнее вибрирует аура, тем физически здоровее и духовно развитее человек. Если у человека развиты энергетические тела, то он меньше болеет, более удачлив в жизни, менее подвержен воздействию со стороны внешних сил.

## **Ауру ослабляют:**

Алкоголь,

Курение,

Наркотики,

Недостаточное питание,

Нездоровая обстановка вокруг человека, то есть внешняя социальная среда,

Длительная работа без отдыха,

Длительный стресс и нервные срывы,

Вредные привычки,

Гиподинамия,

Недостаток свежего воздуха,

Недостаток солнечного света.

Как усилить ауру будет рассказано в этой книге. Усилив свою ауру, вы измените свою жизнь. Сможете достичь поставленных целей и духовно развиваться.

Но чтобы вашему обучению ничего не мешало, постарайтесь помнить о том, что вам может мешать.

Если вы решили научиться магии – эта книга для Вас.

Начните тогда с того, что откажитесь хотя бы от тех факторов, которые будут сдерживать ваше энергетическое развитие.

В процессе обучения вам может понадобиться моя по-

мощь. Я не претендую на роль Бога. Мне это не нужно. Но если вам потребуется помощь – я помогу вам.

Но чтобы эта помощь была эффективной, откажитесь от того. Что будет ослаблять вашу ауру.

## Работа с энергетическим двойником.



Вы можете выбрать себе в качестве учителя кого угодно. Я не смею настаивать, чтобы это был я. Однако на определенном этапе вам может потребоваться вам помощь учителя.

У каждого этот момент может наступить в разное время.

Кому-то потребуется помощь, кому-то совет. А кому-то и помощь при лечении или при исполнении желаний.

Поэтому я расскажу, как работать с астральным двойником вашего учителя.

Если вы хотите при помощи этого самоучителя по магии

стать магом, то лучше, чтобы вашим астральным учителем был я.

Учителем наставником может для вас быть кто угодно – хоть Иисус или Махатма Ганди, давно ушедшие из этого мира.

Своего учителя вы можете выбрать сами. И желательно, чтобы этот выбор не был каким-то случайным.

Хотя случайность – это выражение закономерного.

Однако не нужно ожидать что:

Во первых учитель вас научит всему, чему вы захотите.

И во вторых, что он вообще захочет вас чему-либо учить.

Наконец, в третьих, не требуйте от своего учителя учить вас тому, чего он не умеет, да и вообще ничего не требуйте.

Есть определенные правила, как вести себя с духами любой иерархии. И желательно этих правил придерживаться.

Суть этих правил проста – уважайте того, с кем вы общаетесь и ни о чем не просите духов, что они не могут вам дать. Кроме того, не поступайте с существами тонкого плана, так как не хотели, чтобы поступили с вами.

Учителями-наставниками бывают обычно реализовавшие себя духовные, просветленные личности.

Как правило, они были наставниками и при жизни, еще и на земле. В качестве духа-учителя можно взять себе и любого продвинутого мага-профессионала. Однако в этом случае вам нужно взять его согласие.

Тут нужно заметить, что вы вполне можете и обойтись

своим ангелом хранителем, если полагаетесь на свои силы.

Зачем нужен духовный наставник?

Это существо тонкого плана будет во время всего обучения незримо поддерживать вас в духовном развитии. Помогать постичь жизненную философию и незримо присутствовать в процессе познания.

Однако, результаты, которые вы сможете достичь, будут зависеть лишь от вашей работоспособности и УПОРСТВА.

Нет ничего недостижимого в этой жизни.

А теперь о том, как можно целенаправленно работать с двойником учителя.

1. Выберите личность того, кто будет вашим духовным учителем в процессе обучения.

2. Вы должны ясно и четко представлять, что из себя представляет этот человек. Имеется в виду, как его внешний вид, так и его душа.

3. Постарайтесь отключить свое сознание и вызвать эманации этого человека в своей душе.

4. Если те вибрации, которые вы при этом испытали, близки вам, можно продолжать дальнейшую работу с учителем. Если же контакта не произошло, то либо же вы не готовы к этому. Либо же нужно выбрать другого учителя.

5. Если контакт произошел, то и в дальнейшем ваш духовный учитель будет помогать вам и приходить по вашей просьбе.

6. Как вызывать учителя. Обратитесь к нему со всем ува-

жением на которое вы способны. Озвучьте вашу просьбу вслух. Назовите учителя по имени, отчеству (если он имеет отчество), и по фамилии, если посчитаете это нужным. Представьте мыслеобраз вызываемого, и настройтесь на его вибрации. А после этого произнесите то, что считаете нужным. Например:

«Владимир Станиславович, придите, пожалуйста, и полюбите меня».

7. После того как вы закончите работать с двойником необходимо его отпустить. Не забудьте обязательно поблагодарить.

Иначе двойник больше может не прийти к вам на вызов. Впрочем, это замечание относится и к работе со всеми душами.

Например:

«Владимир Станиславович, спасибо. До свидания».

А если я уйду,

Пока ты остаешься еще здесь...

Знай, я продолжаю жить,

мерцающая в другом мире,

за пеленой тумана,

сквозь который ты не можешь заглянуть.

Пусть не видя меня, верь,

Я жду тот миг,

Когда мы соединимся вновь.

А до этого наслаждайся жизнью

И когда я понадобится тебе,  
Лишь шепни моё имя в сердце...  
И я приду.

# АТМИЧЕСКОЕ ТЕЛО



Атмическое тело – это часть души человека, оболочка высшего «я», Атамана или Абсолюта. Это основной источник высшей энергии и вдохновения организма. В атмическом теле зашифрована миссия, или главная цель человека в данной жизни, которая определяет (в рамках окружающей реальности – тонкой и плотной)

основные сюжеты, записанные в буддхическом теле. В нем также содержатся основные черты судьбы человека, в рамках которых эта миссия будет осуществляться.

Можно сказать, что атмическое тело – это часть Бога, которая присутствует в каждом человеке. Таким образом, утверждение Христа – «Я сын Божий» не лишено оснований, как, впрочем, это же можно утверждать и о любом живущем на Земле.

С атмическим телом связаны высшие идеалы и фундаментальные религиозные и абстрактно-философские жизненные позиции человека, его собственный способ общения с Богом, только одному ему присущее мировоззрение.

Человек, с сильным атмическим телом, явственно ощущает в себе искру Божью, или свою прямую связь с Богом, и именно в этой связи видит главное содержание своей жизни; на высоком уровне он старается приобщить к своему богу людей, если он идет по пути религии.

Для этого человека непонятно, как можно жить без бога и стремиться к чему-либо, кроме Него; однако связь с Абсолютом может осуществляться по-разному, например, через

религиозно понимаемые любовь, знания, труд и т. д. Сильное атмическое тело не обязательно означает духовное развитие.

Если оно не управляемо, человек может хаотично метаться в религиозных потоках. Разговаривать только о Боге или достаточно возвышенных материях. Но нести при этом в мир лишь хаос, фанатизм и профанацию религиозной идеи. Однако сознательное управление атмическим телом достижимо лишь частично и требует прямой помощи кармического эгрегора – только тогда человек может стать настоящим духовным учителем.

Слабость атмического тела дает равнодушие к религии, во всяком случае.

Однако и этого человека не надо обвинять в бездуховности: духовность означает следование личной эволюционной программе, определенной

кармическим эгрегором человека. Эта программа вполне может касаться работы преимущественно с одним-двумя телами, в то время как остальные подразумеваются сонно дремлющими.

# БУДДИЧЕСКОЕ ТЕЛО



Буддхическое тело содержит информацию, относящуюся к тонкой карме, к основным сюжетам внешней и внутренней жизни, в соответствии, с которыми развиваются жизнь человека и происходят те или иные события, везет или не везет в жизни человека, а также счастлив он в жизни или нет.

Оно находит свое отражение в богатом и довольно хаотичном наборе общих взглядов человека на мир и на себя, аморфной системы привычек, свойств характера, неопределенных устремлений, которые суть не что иное, как проявление

ние в более плотной буддхической среде атмических вдохновений.

Во внешней жизни человек ощущает буддхическое тело как основные линии своей судьбы, изменить которые он не может или это требует от него тяжелых сосредоточенных усилий в течение длительного времени.

Каналы в буддхиальные эгрегоры символизируются главными жизненными ценностями человека, часто в большей мере неосознанными. Ценности буддхического тела значительно конкретнее и более точно выражаются в словах, нежели идеалы атмического тела.

при их совместном рассмотрении, может быть их очевидное рассогласование: ценности часто противоречат идеалам или не имеют к ним никакого отношения.

При слабом атмическом теле такая постановка вопроса может даже удивить человека: «Какое еще согласование?»

Нет у меня никаких идеалов, и веры тоже нет – но зато у меня есть принципы, которые я стараюсь не нарушать: жить честно, ни у кого не одолжаться, рассчитывать только на себя, ставить себе самому цели и их добиваться, не жалея сил».

Согласование своих ценностей и идеалов может рассматриваться как особенная задача внутренней жизни, которая присуща далеко не всем людям.

Атмическое тело служит своего рода зонтиком для буддхического, и в тех местах, где второе неосторожно высовы-

вається за межі першого, воно може підвергнутися несподіваній атаці, відбити яку буде дуже важко.

Буддхическе тіло представляє основний інтерес для вихователів, духовників і психологів, прагнуть змінити фундаментальні психічні структури в людині і відповідні життєві сюжети, тісно пов'язані з його життєвими основними позиціями, етикою і конкретними способами сприйняття світу.

Вокруг людини з сильним буддхическим тілом виникає характерне екзистенціально-психологічне напруження.

При цьому оточуючі втрачають свої звичайні захисти. Вони починають щиро говорити про те, що їх найбільше всього турбує, але обговорюють не конкретні події і проблеми, а свої психологічні труднощі, сумнівні життєві позиції, проблеми свого загального розвитку і т. д.

Встрічі з такою людиною можуть сильно змінити життя, але ломка, що передіє такому зміні, виявиться значущою і, швидше за все, буде супроводжуватися сильним змінням характеру і сприйняття світу; в орбіту людини з сильним буддхическим тілом частіше за все потрапляють люди вже в стані глибокого

кризи; допоможе їм з нього вибратися або усугубить, залежить від рівня володіння цим тілом, що не можливо без прямої допомоги високого егрегора.

Така людина може добре бачити тонку карму, і пси-

хологическая подоплека окружающих ему чаще всего видна как на ладони – вся, кроме их специфических духовных проблем.

Да, еще одно, человек со слабым буддхическим телом совершенно не понимает, зачем столько суеты вокруг всей этой психологии, которая для него все равно, что гадание на кофейной гуще для матерого атеиста.

Его жизненные позиции для него не особенно существенны, и он не чувствует, что его жизнь в плотном плане есть материализация определенных сюжетов, которые имеют над ним роковую власть, но от которой все же хочется каким-то чудом ускользнуть.

Ему не мешает его характер, он не чувствует его власти над собой и своими обстоятельствами, а также необходимости что-то менять в себе и своем мировосприятии; ему плохо виден характер окружающих и будущие сюжеты их жизни, но опять-таки это не всегда является признаком низкого духовного уровня.

Атмическое и буддхическое тела образуют единую и неделимую МОНАДУ, часть души, которая является неизменной на протяжении всей жизни человека.

# КАУЗАЛЬНОЕ (КАРМИЧЕСКОЕ) ТЕЛО

Еще одним телом, входящим в состав души человека является кармическое тело, которое может изменяться на протяжении жизни человека.



В каузальное тело зашифрована плотная карма человека – конкретные события его внешней жизни, поступки, мысли и желания, эмоции и чувства человека. Именно из этих основных трех составляющих и состоит поле причин кармиче-

ского тела.

Это структуризация, воплощение в жизненном потоке личной психологии и этики индивидуума: здесь контуры атмической миссии становятся отчетливо видны, и проявляются наиболее четко по сравнению со всеми остальными телами. Когда на лице человека «проступает печать смерти», как иногда говорят, это означает, что видящей эту «печать» фактически рассмотрел и проинтерпретировал соответствующий знак на каузальном теле.

Каузальное тело иногда бывает очень активным и выразительным, и тогда относительно этого человека у окружающих возникают всевозможные предчувствия, ощущения будущих событий и т. д. Про таких людей говорят, что у них сильная интуиция.

Человек с сильным каузальным телом живет под влиянием конкретных событий своего прошлого.

У человека со слабым каузальным телом практически не бывает предчувствий, вещей снов. Он слабо связан со своим прошлым.

Сильное управляемое каузальное тело дает возможность человеку реализоваться в виде мага-жреца или священника. Такой человек может отчетливо просматривать ближайшее будущее плотного плана и события, влияющие на него непосредственно.

# МЕНТАЛЬНОЕ ТЕЛО



Ментальное тело связано с рассудком, умом и, соответственно, с ментальной картиной мира человека.

К ментальному типу человека, в первую очередь, обращается вся цивилизация XX века. Ментальное тело развивают с младенческого возраста и до самой смерти: «Будь разумным», «поступай так и так потому, что так необходимо».

Человеку со слабым ментальным телом в современном обществе делать нечего: «Таким тебе лучше было и вовсе на белый свет не родиться», – снисходительно говорит ему обще-

ственное подсознание, – так что лучше слушай и буквально выполняй, что тебе умные люди говорят».

Наоборот, человеку с сильным ментальным телом, даже не особенно гибким, чувствует себя в социуме хорошо и комфортно; он может легко забить своего собеседника

аргументами и рассуждениями, используя их не как инструмент постижения мира, а в качестве боевого оружия, и часто после этого очень доволен собой.

Однако сильное ментальное тело означает именно способность комбинировать различные соображения – возможности выхода вверх оно не дает; его функции несколько иные, они скорее характеризуются понятиями «осмысление», «конструирование» и «управление».

Ментальное тело человека иногда может жить, и после смерти физического тела некоторое время. Совокупность идей личности человека, вместе с его энергией сознания и мозга образуют его ментальное тело.

Информационная емкость ментального тела различна у разных людей. Она тем выше, чем духовнее и гениальнее человек.

Ментальное тело человека, а значит и сам человек, его дух может жить бесконечно долго, так долго как могут жить его идеи и мысли, которые он генерировал. По сути – это бессмертие духа.

Но не для всех. Жизнь некоторых подобна жизни растений. Они не живут, а выживают. Их духовный мир убог и жа-

лок, а ментальное тело будет жить лишь до тех пор. Пока о умершем будут помнить близкие.

Считается, что человек имеет несколько центров сознания, связанных с ментальным телом – речь идет о чакрах человека, про которые мы поговорим попозже, в следующей главе.

Ментальное тело – тело мыслей, существует за счет энергии, образующейся при работе головного мозга.

В медицинской практике биотоки головного мозга регистрируются на приборе – энцефалографе. О нормальной деятельности мозга говорит наличие альфа – и тета – волн – в состоянии сна и медитации, а также бета – волнами при бодрствовании. Появление других волн на электроэнцефлограмме свидетельствует о патологии. Например, судорожные волны при эпилепсии.

Состояние ментального тела определяется работой надсознания, сознания и подсознания.

К области надсознания относится вся та информация, которая приходит к нам из космоса, из астрального мира, от душ живущих и умерших людей, от собственной души и из других миров.

Именно через надсознание к человеку приходят сведения из информационного поля Земли – ее ментального тела – являющегося, по сути, хранилищем всех идей, событий, открытий, касающихся нашей планеты, нашего представления о мире.

Наше подсознание состоит из некоторых факторов, которые мы в обыденной жизни не замечаем.

Прежде всего, это многочисленные автономные функции организма, такие как: дыхание, кровообращение, сердцебиение, переваривание пищи и мн. др. Также к области подсознательного относится весь внутренний опыт, который мы накапливаем во время всей своей жизни и который может влиять на принимаемые нами сознательно решения.

Этот внутренний опыт можно условно разделить на архетипы (информация идущая к нам от предков), а также на наш внутренний опыт пережитого, который мы накапливаем на протяжении всей нашей настоящей жизни.

Иногда на принятие нами сознательных решений могут оказывать также определенное влияние инграммы, которые мы получили во время жизни.

Что такое инграмма? Инграмма – это какое-то переживание, происходившее с человеком при определенных обстоятельствах, связанные с каким либо отрицательным состоянием психики человека. Инграмма записывается в подсознание человека и влияет на принимаемые им решения.

Например: человек шел по улице, был яркий солнечный день, неожиданно он услышал скрип тормозов и оказался под колесами легкового автомобиля. Он получил сильный удар в области поясницы сотрясение головного мозга и потерял сознание. После потери сознания человек сознательно не помнил, что с ним происходило в это время, но все это

фиксировалось в его мозге и на ментальном теле с помощью подсознания.

Он мог слышать, находясь в бессознательном состоянии, очень много звуков, практически все, что с ним происходило, он мог чувствовать и для подсознания его боль и негативные переживания от этой травмы были равноценны все-му тому, что происходило вокруг.

Мужчина услышал сильно испуганный голос женщины, которая сказала: «Боже мой, кажется, он умер». «Нужно скорее вызвать скорую помощь». «Где же тут телефон?»

Он мог слышать шум проезжающего трамвая и еще много-много звуков.

Для подсознания, несмотря на то, что сознание в тот момент было выключено, все то, что слышал этот человек, было абсолютно равнозначно тому, что он чувствовал.

Исходя из этого: если пострадавший когда-либо в своей жизни будет общаться с женщиной имеющей голос аналогичный по своим звуковым параметрам голосу той женщины, которая сказала «Боже мой, кажется, он умер».

Очень вероятно, что этот мужчина будет испытывать к ней явное чувство антипатии, идущей у него из подсознания и у него при общении с этой дамой могут спонтанно возникать головные боли, боли в ногах и пояснице.

Так действует инграмма. Аналогичная реакция у этого человека будет на скрип тормозов и шум трамвая.

Также к области подсознательного относится и та инфор-

мация которую человек может получать из окружающего его физического и астроментального мира через энергетические центры.

Сознание человека это своеобразная мыслительная машина, компьютер, которая собирает всю информацию, входящую в сознание через органы чувств и обрабатывающая информацию, которая приходит к нему из окружающего мира, а также информацию, поступающую из областей подсознания и надсознания.

Эта информация обрабатывается сознанием таким образом, чтобы эта полученная после обработки информация соответствовала системе миропонимания этого человека.

# УПРАЖНЕНИЕ: «Безмолвие сознания»



Цель этого упражнения добиться контроля над собственным сознанием, чтобы вы контролировали мысли, а не мысли контролировали вашу жизнь и вас самих. Согласитесь это не одно и то же.

Каждый человек может добиться того чего, хочет, и я не собираюсь мешать вам в этом, а только лишь хочу показать наиболее прямую дорогу для достижения этой цели.

Для того чтобы стать свободным и счастливым нужно лишь пожертвовать собственной скукой. Не всегда такую жертву легко принести. Когда вы добьетесь, безмолвия со-

знания ваша работа станет более простой и приятой. Это состояние сознания является базовым во всей теории магии и парапсихологии, во всех тех техниках, которые вам предстоит освоить. Сделать его достаточно просто и легко: вы можете выполнять это упражнение как сидя, так и лежа.

Вам просто достаточно закрыть глаза и постараться представить, увидеть, услышать и почувствовать, как внутри вашего головного мозга постепенно возникает тишина. Постарайтесь представить черноту, заполняющий все наше сознание и вместе с этой чернотой пустоту и тишину, которая заполняет весь ваш головной мозг. Иногда вы можете просто исчезать, упиваясь этой пустотой и тишиной в вашем познании. Ваши глаза закрыты, все ваше тело расслаблено. Перед вашим внутренним взором находится черный экран и внутри вас абсолютная тишина. Постарайтесь продлить это состояние внутреннего безмолвия как можно дольше.

Конечно, сначала у вас эта внутренняя тишина и может длиться только несколько секунд или минут, но чем больше вы будете практиковаться, тем больше вы сможете удерживать под контролем собственное сознание. Для того чтобы вы могли реализовать все цели и задачи, которые перед собой ставите, вам неизбежно потребуется это состояние сознания.

В идеале это упражнение нужно продолжать делать во время всего обучения. Можно делать его, когда у вас появляется «бросовое время», – во время обеденного перерыва.

ва, поездок в общественном транспорте. То есть тогда, когда всё равно делать нечего.

Постарайтесь выключать собственное сознание, контролировать его, и через некоторое время вы с удивлением отметите, что что-то изменилось

Теперь давайте немного поговорим о вашем развитии. Для того чтобы развиваться, совершенствоваться необходимо, повышать свой энергетический потенциал. Это труд, и нужно сказать довольно нелегкий. Те упражнения, которые я буду давать, необходимо будет делать не менее девяти раз вне зависимости от того, как они у вас получаются.

Я отдаю себе отчет, что уровень подготовки читателей различен, и у продвинутых адептов те упражнения и медитации, которые я буду давать, могут получаться с первого раза. У начинающих же некоторые упражнения не будут получаться и с девятого раза. Но минимальные усилия приложить для достижения цели придется всем. Постарайтесь выполнять все мои рекомендации, и всё у вас получится.

Итак, каждое упражнение вы должны делать не менее девяти раз, чтобы ваши энергетические характеристики начали увеличиваться. Не нужно спешить. Быстрота нужна для ловли блох.

Опять-таки я советую вам выполнять упражнения до тех пор, пока оно не будет у вас получаться. Должна быть четкая визуализация того, про что идет речь в упражнении. Кроме того должен быть четкий и конкретный результат достигнут

при выполнении каждого задания. Цель должна быть достигнута, вне зависимости от того, сколько бы времени это не заняло.

У одних, чтобы освоить всё, что я тут опишу, потребуется месяц, у некоторых вообще ничего не получится, другим же потребуется вся жизнь, чтобы чего-то добиться.

Вы должны четко осознавать, что есть люди талантливые, и есть бездарности. Я же дам методики и техники, которые работают. И только лишь от вашей трудоспособности и упорства, а также от наличия таланта и гениальности зависит, добьетесь ли вы чего-либо или нет.

Еще одно пожелание. Если вы делаете упражнения, которые я вам рекомендую – делайте не более трех упражнений в течение дня. При желании вы их можете повторять, но не более трех раз в сутки.

Поступая, таким образом, вы добьетесь достаточно быстрого развития и роста вашей энергетики и вашей Силы.

Я искренне желаю вам успехов.

# УПРАЖНЕНИЕ: " Очистка внутреннего экрана»



Это упражнение можно делать как продолжение предыдущего, но можно и выполнять его отдельно.

Цель упражнения очистить ваш ментальный экран и сознание от всего «лишнего и ненужного» и заставить сознание подчиняться вашей воле беспрекословно.

Вы удобно сидите или лежите, все ваше тело расслаблено. Упражнение лучше проводить в тишине, в темном помещении. Полностью расслабьте свое тело, ни о чем не думайте и ничего не делайте, просто закройте глаза и представьте черный экран внутри нашего головного мозга, который целиком заполняет ваше сознание. Внутри вас царит безмолвие и тишина, все ваше внимание сосредоточено на черном экране. Вы как бы внимательно всматриваетесь в него и постепенно начинаете замечать, что по экрану как бы движется черная лента. Она медленно ползет и где-то в самом краю вашего сознания вы видите белую цифру «один», которая возникает и медленно проплывает мимо вашего внимания слева направо. Вы внимательно рассматриваете ее и провожаете глазами до самого конца.

После этого в вашем сознании поочередно появляется цифра «два» и вы также внимательно следите за ней. После этого в вашей сознании поочередно возникают цифры 3,4,5,6,7,8,9,. С ними вы работаете аналогичным образом. После цифры 9 появляется цифра 0 белого цвета, которую вы также провожаете внутренним взором пока она не скро-

ется из вашего внимания. Обратите внимание, что после цифры 0 на вашей черной ленте будет какой-то участок черного цвета, на котором не будет ни какой цифры. Старайтесь, как можно дольше удержать это состояние безмолвия концентрации внимания.

Если у вас появляются мысли или картины в голове, то начните упражнение, сначала дойдя до цифры 0 как можно дольше это состояние безмолвия и безмыслия.

# АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО



Астральное тело связано с эмоциональной сферой жизни человека; любовь, ненависть, чувственность и любые другие эмоции, обуревающие человека, суть индикаторы активной жизни астрального тела, которое вообще гораздо подвижнее эфирного (соответственно, ментальное тело подвижнее астрального и т.д.).

Человек с сильным астральным телом легко возбуждает окружающих, вызывая у них разнообразные эмоции (часто не совсем те, которые имеет в виду), и еще легче возбуждается сам. Однако не нужно думать, что энергиями астрального тела можно накормить эфирное: это не так и самые бурные и эмоциональные проявления сочувствия физически голодному человеку помогают слабо.

Человек с сильным, но не управляемым астральным телом вызывает смешанные чувства, даже будучи на театральной сцене; в быту он чаще всего непереносим.

К людям, питающимся энергией других людей, к так называемым вампирам, чаще всего относятся люди с плохо развитым астральным телом. Они производят впечатление холодных, равнодушных и непробиваемых; у них, действительно, редки случаи сильных эмоциональных переживаний, а тем более поверхностного сопереживания, что, однако, само по себе вовсе не означает низкого нравственного или духовного уровня.

Дело в том, что астральное тело связано именно с по-

верхностными эмоциями; это, например, влюбленность, но не возвышенная или глубокая любовь, которая суть вибрации более высоких тел.

На астральном теле кроме всего прочего есть также вся информация о состоянии здоровья и о физическом теле.

Астральное тело еще называют телом желаний, потому что по его состоянию можно судить об эмоциях человека на данный момент. Это энергетическое тело образуется слиянием воедино собственной энергий человека с космической.

Эфирное и астральные тела образуют ауру, окружающую человека со всех сторон и имеющую форму кокона или яйца, широкая часть которого находится над головой.

В идеале цвет ауры должен быть светлым чистых тонов без примеси серого. Серая или даже черная энергия в виде сгустков, полос, дымки появляются на астральном теле при различных заболеваниях, а также при таких аномалиях как порча, сглаз, родовое проклятие.

На астральное тело проецируются энергетические центры человека – чакры, которые существенно влияют на цвет ауры в районе своего расположения, при условии, что эти чакры работают. Подробнее о чакрах будет рассказано в следующей главе.

## УПРАЖНЕНИЕ" РОЗА»



Необходимо, для того чтобы научиться видеть, астральное тело.

Устройтесь удобно, включите любую медитативную музыку, затем закройте глаза и расслабьтесь.

Представьте перед своими глазами розу. Мысленно приблизьте и рассмотрите каждый ее лепесток, листья, стебель с шипами.

Потом сотрите это изображение и нарисуйте более красивую розу.

Созерцайте каждую деталь этого цветка, то, приближая, то, удаляя его.

Вновь все сотрите и постарайтесь мысленно создать самую прекрасную розу на земле.

Подробно рассмотрев ее, несколько удалите розу от себя и, не концентрируясь на деталях цветка, старайтесь увидеть то, что окружает ее – это слабое свечение вокруг растения.

Когда вы будете хорошо видеть астральное тело розы, то рассейте картину и заполните все поле зрения черниц экраном: удерживайте его некоторое время.

Затем представьте, кого-либо из ваших знакомых и перенесите его образ в полный рост на ваш мысленный экран.

Рассмотрите этого человека со всех сторон, а потом удалитесь от него на 2—3 м.

Поглядите на то, что окружает его физическое тело, и через какое то время вы сможете увидеть туманную дымку ауры.

Длительность упражнения 30—40 мин.

# ЭФИРНОЕ ТЕЛО



Эфирное тело – это энергетическая матрица, по которой строится физическое, например, вырастает ребенок или заживает рана.

С эфирным телом связана самая грубая энергетика человека, нормализуемая (или нарушаемая) едой, общением со стихиями и сексуальными отношениями.

Состояние эфирного тела определяет жизненный тонус человека и его иммунитет; оно находится в центре внимания врачей после успешно проведенной операции или пройденного больным кризиса – от его состояния прямо зависит скорость заживления физического тела и его способность борьбы с инфекцией – внешней или внутренней.

Человек с сильным эфирным телом легко переносит холод и без особого напряжения окунется в прорубь. Такие люди кроме всего прочего физически сильны и здоровы.

Человек со слабым эфирным телом производит впечатление забитости, неухоженности, общей несчастья.

Эфирное тело состоит из собственно жизненной энергии, поступающей к нам из воздуха и пищи. В физическом теле энергия циркулирует по так называемой системе нади или меридианов (обе системы – индийские нади, китайские меридианы – идентичны друг другу). Энергия эфирного тела как бы пронизывает насквозь наше физическое тело и выходит за пределы материального тела человека, повторяя его контуры на три-пять сантиметров. Это самая хорошо види-

мая энергия, самая «густая» и самая концентрированная.

Для того чтобы увидеть эфирное тело человека нужно соблюсти ряд условий и, при необходимости, сделать ряд упражнений.

Многие, впрочем, и без упражнений начинают уверенно и хорошо видеть энергетическое эфирное тело «с первой попытки». Это и понятно – это самой «четко» видимая энергия человека.

## **УПРАЖНЕНИЕ «Осознание эфирного тела».**



Вы лежите на спине, руки и ноги не скрещены, глаза закрыты.

Лучше, если в помещении будет темно и абсолютно тихо. В виде исключения в качестве музыкального сопровождения можно порекомендовать магнитофонную запись звучания тибетских колоколов.

Далее нужно расслабиться и полностью сконцентрироваться на физическом теле.

Расслабляются мышцы ног, они тяжелеют, немеют, теплая волна расслабления катится выше, охватывает бедра, живот, грудь. Она касается лица и рук, и вы полностью погружаетесь в некоторое оцепенение.

Все тело налито свинцовой тяжестью, теплом. И это приятно, когда можно так лежать и отдыхать, ощущая лишь свое тело и пустоту вокруг. Попробуйте увидеть свое тело со стороны, сверху, а теперь ощутите все его границы изнутри.

Вы заметите, что те границы, которые вы ощущаете шире тех, что вы видите сверху. Эти более широкие границы и являются контуром эфирного тела.

Продолжительность медитации 30—40 мин.

# УПРАЖНЕНИЕ

## «Видение эфирного тела»



Для выполнения необходимо соблюсти некоторые условия. Комната должна быть затемнена, источники света – четыре свечи, образующие квадрат со стороной полтора – два метра. В центре этого квадрата – вы.

Вы обнажены полностью или по пояс и смотрите в большое зеркало, находящееся на расстоянии вытянутой руки.

Условие видения можно улучшить, расположив еще одно зеркало за спиной на уровне сзади стоящих свечей. Желательно, чтобы пламя свечей было на уровне ваших глаз.

Расслабьтесь, постарайтесь, чтобы вас не тревожили посторонние мысли и начинайте изучать себя в зеркале, созерцайте только туловище и конечности, медленно идя взглядом по их краю. Через какое то время вы увидите течение в виде плотного тумана, чуть выходящее за пределы физического тела и повторяющее все его контуры.

Продолжайте упражнения до тех пор, пока не будете четко видеть свечение эфирного тела, повторяя их ежедневно.

Когда это достигнуто, включите электрическое освещение и точно также рассматривайте свою кисть, отведя ее от глаз на расстоянии 30—40 см. вокруг кисти и пальцев вы должны увидеть такое же свечение, как видели и вокруг тела.

Длительно упражнения не менее 20 мин.

\*\*\*\*\*

1 В начале сотворил Бог небо и землю.

2 Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною,  
и Дух

Божий носился над водою.

3 И сказал Бог: да будет свет. И стал свет.

4 И увидел Бог свет, что он хорош, и отделил Бог свет  
от тьмы.

5 И назвал Бог свет днем, а тьму ночью. И был вечер, и бы-

ло

утро: день один.

6 И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды. [И стало так.]

7 И создал Бог твердь, и отделил воду, которая под твердью, от воды, которая над твердью. И стало так.

8 И назвал Бог твердь небом. [И увидел Бог, что это хорошо.]

И был вечер, и было утро: день второй.

9 И сказал Бог: да соберется вода, которая под небом, в одно

место, и да явится суша. И стало так. [И собралась вода под небом

в свои места, и явилась суша.]

10 И назвал Бог сушу землею, а собрание вод назвал морями. И увидел Бог, что это хорошо.

11 И сказал Бог: да произрастит земля зелень, траву, сеющую

семя по роду и по подобию и дерево плодовитое, приносящее

по роду своему плод, в котором семя его на земле. И стало так.

12 И произвела земля зелень, траву, сеющую семя по роду [и по подобию] ее, и дерево [плодовитое], приносящее плод, в котором семя его по роду его [на земле]. И увидел Бог, что

это хорошо.

13 И был вечер, и было утро: день третий.

14 И сказал Бог: да будут светила на тверди небесной [для освещения земли и] для отделения дня от ночи, и для знамений, и времен, и дней, и годов;

15 и да будут они светильниками на тверди небесной, чтобы светить на землю. И стало так.

16 И создал Бог два светила великие: светило большее, для

управления днем, и светило меньшее, для управления ночью, и звезды;

17 и поставил их Бог на тверди небесной, чтобы светить на Землю.

18 и управлять днем и ночью, и отделять свет от тьмы.

И увидел Бог, что это хорошо.

19 И был вечер, и было утро: день четвёртый.

20 И сказал Бог: да произведет вода пресмыкающихся, душу живую;

и птицы да полетят над землею, по тверди небесной.

[И стало так.]

21 И сотворил Бог рыб больших и всякую душу животных пресмыкающихся, которых произвела вода, по роду их, и всякую птицу пернатую по роду ее. И увидел Бог, что это хорошо.

22 И благословил их Бог, говоря: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте воды в морях, и птицы да размножаются

на земле.

23 И был вечер, и было утро: день пятый.

24 И сказал Бог: да произведет земля душу живую по роду ее, скотов, и гадов, и зверей земных по роду их. И стало так.

25 И создал Бог зверей земных по роду их, и скот по роду его, и всех гадов земных по роду их. И увидел Бог, что это хорошо.

26 И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по

подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, [и над зверями,] и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле.

27 И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.

28 И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими [и над зверями,] и над птицами небесными, [и над всяким скотом, и над всею землею,] и над всяким животным, пресмыкающимся по земле.

Библия. Ветхий завет

\*\*\*\*\*

# Динамическая медитация.



Ну что ж начнем работать, читатель.

Если ты хочешь научиться управлять своей энергетикой.

А потом использовать энергию для сотворения будущего,

и для исполнения желаний, просто следуй моим советам.

Просто читай эту книгу: теорию, басни, притчи, истории.

И делай упражнения.

И все у тебя получится.

Итак – Динамическая медитация.

Что такое динамическая медитация?

Это способ выражения себя в движении.

Это выражение своего я через движение, танец.

Это – выброс сексуальной энергии через движение.

Что нужно делать?

Включите музыку, которая вам нравится.

Желательно, чтобы это была живая, танцевальная музыка, под которую вам бы хотелось танцевать.

В разное время вы будете использовать для этого разную музыку.

Что-то советовать тут дело неблагодарное.

И танцуйте!

Танцуйте!

Танцуйте до изнеможения.

Цель медитации выбросить всю сексуальную энергию через танец.



«Этот мир от отчаянья вымер,  
Мы остались с тобою одни.  
Обними мои плечи, Владимир,  
Защити меня и сохрани.  
Что-то страшное катится мимо —  
Тьма, свечение, стоны и вой...  
Спасена – если буду, любима,  
Спасена – если буду с тобой.  
Я иду к тебе, будто бы к зеркалу,  
Как в себя, на тебя посмотреть.  
Ты один. Слова вымолвить некому.  
Позади – молчаливая смерть.  
Мчится гул опаленного времени,  
Дай мне руку! Горят корабли,...  
Я скольжу по собору коленями,  
Отрываясь от грешной земли.  
Оторвусь от постылого прошлого,  
Улечу, чтоб любить, как в бреду.... Или под непосильною  
ношею  
Разобьюсь.  
Не смогу.  
Упаду».

Н. Вареник.

# Танцуйте!

Танцуйте до изнеможения.

Цель медитации выбросить всю сексуальную энергию через танец.

Выбросьте всю сексуальную энергию.

Переведите её в язык тела.

В движение в работу мышц.

И когда вы устанете, можете закончить медитацию.

Важный аспект: – делайте это упражнение в темноте.

Попробуйте с закрытыми глазами.

При этом лучше будет, если вы еще войдете в состояние измененного сознания, когда ваш мозг отключен, словно спит, сознание не работает...

И двигаетесь, словно спите при этом.

Мозг спит.

Сознание не работает.

И лишь тело перерабатывает свою сексуальную энергии.

Танцуйте, пока не упадете.

Пусть никто не видит вас.

Станьте внутренне свободными.

Уберите все, что вас сдерживает.

Отключите мозг.

И двигайтесь.

Танцуйте.

Возвращайтесь к этому упражнению тогда, когда почувствуете в этом необходимость.

Да будет свобода вашим вторым «Я».

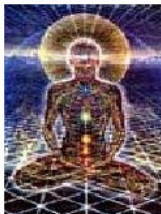
# ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО

Про физическое тело мы говорить долго не будем, т.к. про него известно и без нас достаточно.

Физическое тело: адекватное приспособление для жизни человека в окружающем физическом мире.

\*\*\*

# Кодекс самурая.



Самураем можешь ты не быть, но человеком быть обязан.  
Родившись однажды, ты можешь прожить одну ничем-  
ную жизнь. И просто умереть.

Умереть можешь, как тебе нравится. Или как не нравится.  
Хочешь, я скажу, как ты умрешь?

Ты думаешь, ты будешь долго и счастливо жить?

Хотелось бы, чтобы это было так, но, увы...

Ладно, не будем говорить о грустном.

Поговорим у сущности вещей, пока ты жив.

Итак, представь, что ты самурай.

И вот ты умер...

Как правило, ты оцениваешь, и понимаешь человека лишь  
тогда, когда приходится с ним расставаться.

Как бы ты оценил сам себя?

А как бы ты оценил самого себя же, если бы это был не ты, а некто, кого ты не знал лично, но знал всё об этом человеке?

Что бы ты сделал, после того как воскрес?

Что изменил бы?

А может быть, изменился бы сам?

Неужели тебя всё так устраивает в себе любимом?

Всё хорошо?

Ты можешь сейчас изменить свою жизнь, свою судьбу.

Если захочешь. Но хочешь ли ты этого?

Подумай!

Есть тайны, которые можно смело доверять глупцам по причине того, что они попросту не смогут этими тайнами воспользоваться.

Я рождался и умирал несколько раз.

Умирать никогда не хочется...

Но подумай – готов ли ты к смерти?

Скорее всего, нет.

К сожалению – нет.

Ибо ты не самурай.

И никогда им не станешь.

Ибо самурай, – это не титул, не звание, а образ жизни.

Больше всего ты, наверное, хочешь воскреснуть, ибо твоя религия тебе это обещала.

Неужели ты такой большой и всё еще веришь в сказки?

Но ты можешь воскреснуть на самом деле, если захочешь этого и будешь достоин.

Сам достоин.

Или сам захочешь.

Но знаешь, после каждого нового воскрешения, мне всё меньше хочется делать в очередной раз.

Зачем?

У меня в жизни было много тел, и много имен.

Имена...

Люди слишком много значения уделяют именам...

Слишком

Много

Внимания

Словам,

Которые

Обозначают человека!!!

В силу своего общественного статуса я имел одно имя, которое являлось официальным.

Потом я умер, имя умерло еще быстрее.

Официальное имя стало другим, так же как и тело, носящее его.

**НО Я-ТО ОСТАЛСЯ ТЕМ ЖЕ!!!**

Забудь как тебя зовут.

Забудь, что у тебя есть социальный статус!

Каждый человек рожден свободным!

Будь свободным!

Плюнь на условности!

Возьми кружку, спальник, и езжай автостопом туда, куда давно хотел попасть!

Не бери деньги вообще!

Мир велик и мир добр!

Он полон добрых людей!

И если ты сам будешь, добр, то ты увидишь, что и люди добры к тебе!

И ты доедешь автостопом на самый конец мира!

Что, неужели никуда не хочется?

Хорошо, как скажешь...

Ленивый лишь виноват в том, что ему лень принять решение.

Решение, чтобы чего-то реального добиться.

У тебя есть заветное желание?

Так возмись и реализуй его!

И ты увидишь, что все у тебя получится!

Ты можешь делать, что хочешь.

Если ты занимаешься магией, то ты просто быстрее добиваешься задуманного.

Ты можешь добиться всего, но для этого нужно, хотя от-

казаться от собственной лени!

Я долго читал лекции. Я профессор, и мои студенты, и ученики, совершенно не знают, чем я занимаюсь в свободное время. И их это не должно касаться. Для этого есть такая удобная вещь как псевдонимы. Их у меня десятки. Много имен – это лишь много звуков. Важны лишь идеи и то, чем реально ты занимаешься. Также и вы можете не распространяться о ваших целях и задачах.

Для начала возьмите себе имя.

Тут все просто. Если ты самурай, или маг, имя твоё будет иное.

Особо это актуально для магов.

Имя в тонком мире, это имя которое будет связано с твоей вибрацией.

Твое имя через некоторое время будет идентичным твоей вибрации, твоей энергетике.

Это важно.

Отрекись от прошлого, если ты стал на путь самурая.

Самый простой шаг – это смена имени.

Готов ли ты к этому?

Готов ли ты к свободе?

Готов ли ты к познанию себя?

Я издал несколько книг в разных странах под разными именами, и я говорю тебе, что имя – НИЧТО!!!

Если ты чего-то достиг, как ты считаешь, – просто не читай дальше!

Ты не сможешь ничего, потому, что ты безмозгл и ленив!  
Если графоман издает книгу, то он автоматически становится писателем.

Тебя заботит твой статус?

Тебя волнует, что скажут окружающие о том, что ты изменился и стал счастливым и свободным?

Если это действительно так, то переступи через это!

Пусть тебя не заботит, что о тебе подумает социум!

Важно лишь то, что ты думаешь о мире!

Если ты будешь думать лишь хорошее, мир будет добр к тебе, и ты через некоторое время достигнешь свободы, и реализуешь все свои цели?

Что еще тебя смущает?

Все что говорит тебе твой разум, на самом деле говорит тебе твоя лень!

Каждый свободен, делать то, что он хочет.

Выбирай сам, – или ты лентяй, или самурай!

Твой выбор – это твоя своя свобода!

На самом деле, чтобы стать счастливым и свободным, нужно захотеть этого и переубедить свою лень.

Знаешь что?

Выкинь её лучше на помойку!

Каждый мнит себя орлом, пока не окажется в небе.

Можно говорить сколь угодно о духе, о магии, о чем угод-

но, и быть ничем.

Причина этого лишь в одном – в природной лени.

Лентяи всегда бездарны.

Я не видел ни одного ленивого гения.

Я видел лишь тех, кто считает себя гениями. Да и тех я видел лишь в психушке.

Если ты ленив, то ты не маг и не самурай.

Ты любишь лишь себя, и свою лень.

Что скажешь?

Это не так?!?

Великолепно!

Так докажи делом, что ты чего-то стоишь!

Не мне докажи – себе.

Я лишь слабый червь.

Я лишь безмозглый старик, недостойный тебя учить.

Себе докажи, что ты – ЧЕЛОВЕК!!!

И ты увидишь, что все изменится в жизни.

И изменится мир!

Изменяя себя, ты изменишь жизнь!

Ты будешь любить весь мир, и мир ответит тебе тем же!

Любить нужно лишь тех, кто любит тебя. И тех, кто достоин твоей любви.

Так?

Так проще?

Так проще жить?

Однажды ты умрешь и что тогда?

Что?

Тогда?

Ты не думал об этом?

Ты просто не самурай.

И не маг.

Самурай всегда готов к смерти.

Маг может использовать смерть для своих целей.

Разница не велика.

Но она есть эта разница.

Что скажут на твоих похоронах?

Что напишут на твоей могиле?

«Умер от отвращения?»

Я был не однажды на собственных похоронах.

Мне есть чем гордиться!

Зрелище, правда, несколько сюрреалистичное, но, пардон, такова была воля покойного!

Пусть недоброжелатель завидует молча.

В кулачок.

Так вот, родной мой, боюсь, не доучу тебя я.

Ох, не доучу.

Хотя кто знает, вдруг ты окажешься способней, чем я думаю, и всё у тебя получится?

Ох, дай-то бог!

Какие у тебя с ним отношения?

А у него с тобой?

Выучишься. И сам станешь богом.

Или почти богом.

В данном случае – это одно и то же.

Не нужно поклонения.

Только не это!

Это, знаешь ли, утомляет!

Просто никакой личной жизни, и свободного времени!

Избегай известности, ибо настоящий самурай скромн.

Избегай и того, чтобы тебе кто-то что-то приказывал.

Что-что?

Твоя работа?

Твой начальник?

Уйди с работы!

Стань сам себе начальником!

И ты увидишь, что жить стало проще, жить стало веселее!

Ты чувствуешь, что тебя ведут по жизни... Другой вопрос, что за нос.

Есть куча отговорок, почему ты не самурай, и не маг!

Послушай меня, родной!

Все дело лишь в тебе!

Можно долго тренировать себя физически, ментально

и астрально, и быть по-прежнему нулем!

Ладно, ладно...

Принимаются возражения!

Тренированным нулем.

**Будущее нужно создавать.**



Так создай себе то будущее, которого ты достоин!  
Все в твоих руках!

Хочешь стать магом?

Хочешь стать самураем?

Стань им!

Все прочее – лишь разговоры.

Все прочее – лишь отговорки.

Все прочее на свете бесполезно!

Высказана мысль или нет, но она реальна и имеет власть над реальностью.

Всё, что ты думаешь, влияет на тебя, твою жизнь, твоё прошлое и настоящее!

Ты сам создаешь свое прошлое, свою судьбу!

Никто, кроме тебя, не ответственен за это!

Как только ты станешь самураем, твоя жизнь изменится, и ты достигнешь мастерства.

Как только ты станешь магом, твоя жизнь изменится, и ты достигнешь мастерства.

Но готов ли ты к этому?

Твои слова и твои мысли расходятся с желаниями, поступками.

Поэтому ты и несчастен.

Поэтому ты и не достиг ничего в жизни.

Хочешь изменить это?

Так измени!

Сделай хоть что-то, что на самом деле нужно тебе самому.

Пусть ты и не станешь магом.  
Пусть ты и не станешь самураем.  
Но ты станешь свободным!  
Ты реализуешь свои цели и желания.  
И ты станешь счастлив!

Я многих учил...  
Меня часто предавали ученики.  
Меня часто предавали те, кого я любил.  
Меня часто предавали все, кто просто хотел предать.  
Поэтому я менял тела.  
Поэтому я менял имена.  
Каждый раз я говорил себе – люди добры.  
И люди делали добро.  
О предателях нужно скорбно сказать – умерли они навсегда.  
Зерно духа не выдержит эту мерзость предательства.  
Будь готов и к тому, что и тебя могут предать.  
Предать просто так.  
Предать просто потому, что так нужно.  
Предать за деньги. Да мало ли почему...

Будь терпелив.  
Не всё всегда и сразу получается.  
Особенно, когда сильно хочется.  
Будь терпелив.  
Самураем можешь ты не быть, но человеком быть обязан.

К предательству никогда не бываешь готов.

Запомни, – к предательству нельзя быть готовым.

Но в сложных ситуациях ты должен помнить о возможности предательства вообще, и тебя, самурая, в частности.

Когда ты говоришь: «Я люблю тебя», – подумай, не врешь ли ты, прежде всего самому себе.

Если ты хочешь, чтобы тебя не предали, не пускай любовь в свое сердце.

Помни – тебя могут предать.

Если ты готов к этому, значит, ты уже становишься самураем, сам того не замечая.

Или любовь стоит того, чтобы тебя предали.

Иногда это того стоит.

Но...

К предательству никогда не бываешь готов.

Запомни, – к предательству нельзя быть готовым.

Но в сложных ситуациях ты должен помнить о возможности предательства вообще, и тебя, самурая, в частности.

Ну и последнее, родной:

Никогда не отчаивайся.

Даже, когда дело дерьмо – дерись, и никогда не сдавайся.

Человека можно убить.

Даже самурая, даже мага можно убить.

Но самурая нельзя победить!

Главное – это дух!

Это воля!

Безвольных самураев не бывает!

Безвольными бывают люди.

Им трудно отказаться от того, к чему они привыкли.

Им трудно отказаться от того, что они любят.

Они называют себя людьми, на самом деле – они дерьмо.

Обычное дерьмо.

Впрочем, они себя по иному называют.

Не будь дерьмом!

Стань самураем!

И последнее, что я хочу тебе сказать, мой последний уче-

ник:

Никогда не отчаивайся.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.