

Лечебные СЕАНСЫ

академика
Г. Н. Сытина



ВСЕ

Георгий Николаевич Сытин
Лечебные сеансы
академика Г. Н. Сытина
Серия «Реальное продление жизни»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9522419

*Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина: Весь; Санкт-Петербург;
2013*

ISBN 978-5-9573-2317-4

Аннотация

Эта книга просто необходима каждому, кто работает с настройми Г. Н. Сытина, а особенно тем, кто только собирается включиться в работу над собой. В ней рассказывается о принципах работы с настройми, о том, как они воздействуют на человека, какие психологические технологии необходимы для того, чтобы они оказывали максимальное воздействие, какие слова особенно действенны. Читатель найдет здесь много полезных сведений: что такое душа, каковы ее возможности, как душа влияет на физическое тело человека, почему начинается старение, как его преодолеть, отчего накапливаются болезни, как с ними справляться, как восстановить жизненную силу и др.

В книгу включены лечебные сеансы за 2008-2010 годы; каждый сеанс посвящен определенной теме. Особенно подробно

объясняется, как работать над созданием новой молодости, какие проблемы возникают на этом пути, как с ними справляться. В конце каждого сеанса даются ответы на вопросы.

Для широкого круга читателей.

Содержание

От автора	5
Лечебные сеансы	8
2008 год	8
Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы (23 мая)	8
Оздоровление нервной системы (20 июня)	27
Жизнь по программе постоянного всестороннего развития (19 сентября)	41
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Георгий Сытин

Лечебные сеансы

академика Г. Н. Сытина

От автора

Идея проведения лечебных сеансов с разъяснением механизмов оздоровления души-психики и физического тела рождалась очень долго, в процессе публичных выступлений и докладов на Всероссийских конгрессах «Профессия и здоровье работающего населения России». Особенно важным было приглашение от Патриарха Московского и всея Руси Алексия II сделать доклад в храме Христа Спасителя 25 ноября 2005 года о научном понимании возможности жизни без старения. Доклад был завершён под овации огромной аудитории.

В связи с тем что прекратилось старение по медицинским показателям почти у 350 пожилых мужчин и женщин в возрасте от 60 до 80 лет, я награждён орденом «За службу России» в октябре 2010 года.

Содержание лечебных сеансов и сопутствующих разъяснений обогащалось благодаря серьезным научным открытиям в процессе постоянной упорнейшей научной работы. От-

крытие и формулировка Закона Вселенной повысили эффективность лечебных сеансов.

Мной открыто существование во Вселенной двух видов материи – духовной и физической. Духовная материя есть высшая форма материи, которая управляет физической материей. Мысль человека и его душа являются духовной материей. Мысль человека изменяет анатомические структуры физического тела и духовные структуры души-психики. Нам неизбежно придется перестраивать всю медицину на базе этого закона.

Открытие антиразума – новый этап в содержании лечебных сеансов. Высшая духовная материя Вселенной имеет две стороны: положительную – разум и отрицательную – антиразум. В сознании человека также есть две стороны: положительная – разум и отрицательная – антиразум. На человека действует как внешний антиразум Вселенной, так и внутренний антиразум сознания.

Антиразум заставляет человека думать о вредных влияниях. С возрастом в душе человека накапливается все больше и больше мыслей о вредных влияниях, навязанных внешним и внутренним антиразумом. Эти мысли разрушают душу и тело и ускоряют старение.

Во весь рост встала проблема подавления влияния антиразума. Создание настроения на полное тотальное подавление влияния внешнего и внутреннего антиразума открыло новый этап в проведении лечебных сеансов.

Православие исповедует преобразование души. Создание Божественного самопреобразования, которое здесь впервые публикуется, окончательно открыло каждому человеку возможность жизни по закону развития, при котором старение отсутствует. Мне идет 93-й год жизни. Я никогда не оформлял себе пенсии, всегда работаю.

По рекомендации Совета Федерации ФС РФ во всех поликлиниках Северо-Западного административного округа города Москвы используются исцеляющие настройки на дисках и в книгах. Руководитель Управления здравоохранения СЗАО города Москвы Лариса Сергеевна Чередниченко активно участвует в этом процессе. Положено начало перестройки медицины на базе Закона Вселенной.

Лечебные сеансы

2008 год

Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы (23 мая)

Почему человек сейчас на Земле живет такую короткую жизнь? У нас многие мужчины даже не доживают до пенсионного возраста. Продолжительность жизни в России – 56–57 лет.

Чем отличается жизнь молодого человека в возрасте от 20 до 30 лет от жизни человека в возрасте от 60 до 70 лет? Молодые люди думают, что заботиться о продолжительности жизни нечего, жизнь многим кажется бесконечной, очень длинной, поэтому беспокоиться не надо.

В пожилом возрасте совершенно другое мировосприятие, совершенно другое понимание самого себя. Здесь уже видится конец жизни, здесь, что самое страшное, у человека нет перспективы жизни. Будущей жизни человек не видит. И как же тогда он относится к заболеванию? Он видит в этих заболеваниях какую-то неизбежность. Появляются мысли, что с

этими болезнями справиться уже невозможно, что это неизбежно.

Некоторые говорят, что старость – это болезнь. Это не так. Никакая это не болезнь, под старостью мы понимаем накопление болезней. Много болезней – вот это и старость. Почему они накапливаются? Принципиальная, самая главная ошибка в том, что человек, заболевая, не ставит перед собой задачи выздороветь.

Вся медицина, мировая медицина в целом, не ставит перед собой задачи полного-тотального восстановления первоначального несокрушимого здоровья. И поэтому всякое лечение сводится не к лечению, не к восстановлению здоровья, а к стремлению подлечиться немного, устранить боль, которая возникла, или какое-нибудь изменение в органе устранить, чтобы оно не мешало жить. Если перестает мешать жить – уже хорошо.

И в результате каждая болезнь и в душе и в физическом теле остается. А к ней добавляется следующая болезнь. И так накапливается, накапливается много болезней, с которыми человек не может справиться.

Возникает вопрос: *можно ли справиться со всеми этими болезнями?* Оказывается, можно. Но если идти путем усвоения настроев и излечения от каждой болезни в отдельности, то на это ни времени, ни сил может не хватить.

А каким же путем надо идти? Я создал совершенно феноменальный настрой и назвал его «Кратковременный эпи-

зод». Я вам сейчас расскажу его суть и некоторые фрагменты проговорю.

«Все мои случайные сегодняшние болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней здоровой радостной жизни. Я быстро преодолю эти болезни и буду жить здоровой долголетней радостной-счастливой жизнью».

Прежде чем проговаривать его дальше, я объясню смысл, в чем тут дело. Слабеет духовная сила, по мере того как накапливаются болезни. Беда не в том, что болезней становится больше, а главным образом в том, что слабеет духовная сила.

Болезней становится больше, а духовной силы меньше. Слабеет способность к волевым усилиям. Работа над собой в целях оздоровления становится менее эффективной, а болезни прибавляются. Дальше в этом настрое идет такой текст:

«Моя молодая здоровая душа непрерывно развивается, и духовно и физически усиливается. Непрерывно возрастает духовная сила, непрерывно возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

С яркостью молнии чувствую, что я уже сегодня могу работать над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии с колоссальным эффектом

целый день напролет до глубокой ночи, не зная усталости. С каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой».

И как следствие:

«Огромная-гигантская всепобеждающая духовная сила ярко-ярко светится в моих глазах. Крепкая всепобеждающая стальная воля ярко-ярко светится в моих глазах, способность к огромным всепобеждающим волевым усилиям ярко-ярко светится в моих глазах. Величайший гений ярко-ярко светится в моих глазах.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую, с твердостью стали знаю: все мои случайные сегодняшние болезни я быстро преодолею, все эти болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней счастливой-радостной жизни. Я преодолею все болезни и буду жить здоровой радостной-счастливой жизнью в течение 300 лет и дальше».

Очень важно понять, что можно перейти с кратковременной земной жизни, которая запрограммирована на старение и уход из жизни, в другую жизнь по Божественному закону вечного непрерывного всестороннего развития-совершенствования.

Прошлый раз я говорил, сейчас еще раз напомним, что

больше всего занимаются умственной работой дети дошкольного возраста. В институте уже меньше, а если поступил в аспирантуру, еще меньше. Если человек закончил аспирантуру, защитил кандидатскую диссертацию и поступил в докторантуру и пишет докторскую диссертацию, он работает еще меньше. И таким образом, нагрузка на головной мозг, нагрузка на умственные способности уменьшается.

А с уменьшением нагрузки слабеет головной мозг, вовсе не из-за возраста, никакого отношения здесь возраст не имеет. Существует **всеобщий биологический закон: если какой-нибудь орган в физическом теле не нужен, перестает работать, например, мускулатура, человек перестает ходить**. Он перестает выполнять физические упражнения, движений становится все меньше и меньше, начинается атрофия мускулатуры. Начиная с 70 лет мускулатура уменьшается в объеме, и уменьшается абсолютная физическая сила человека.

Когда Академия медицинских наук изучала мой биологический возраст, то в 75 лет я поднял штангу в 120 килограммов, а через 5 лет, в 80 лет, я поднял штангу на 20 килограммов больше – 140 килограммов. Это поставило в тупик наших физиологов. Оказалось, что тот эффект, который я получил в результате работы над собой, просто никак не вписывается в современные понятия, в современные результаты в области спорта. Мне сказали, что в 90 лет меня снова обследуют. Я совершенно убежден: точно так же может про-

должаться развитие и после 100 лет.

Так вот, я пытаюсь (и чувствую по всем показателям, что мне это удастся) перейти из этой программы короткой земной жизни на другую, 300-летнюю долголетнюю радостную жизнь сквозь многочисленные поколения земных людей, на жизнь по Божественным законам вечного всестороннего непрерывного развития, всестороннего совершенствования.

Если поставить перед собой такую задачу, продолжать всесторонне развиваться и духовно и физически, то это осуществляется. Например, вы представьте себе такой настрой:

«Вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше молодым здоровым человеком. Восхитительно прямая, красивая царственная осанка». Вы знаете, как сгибают годы человека, очень трудно сохранить восхитительную царственную осанку.

«Вижу себя в будущем времени через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с красивыми молодыми волосами. С яркостью молнии вижу своим внутренним зрением и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше: на голове целая копна стеной стоящих, предельно густых, молодых здоровых красивых волос».

Точно так же необходимо работать со зрением.

«Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет

и дальше с молодым острым-сильным орлиным зрением. Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с молодым острым сильным энергичным слухом, как у Паганини.

Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше гигантски энергичным, идеально здоровым, богатырски сильным, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Вижу, с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше несокрушимо сильное, несокрушимо крепкое-богатырское всеильное сердце».

Вот, усваивая такой настрой на жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования, вы будете переключаться на нее так же, как и я, уходить от этой земной программы на старение и умирание и переходить в новую долголетнюю жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования.

И вот тут-то ведущую роль играет как раз *весь нервно-мозговой аппарат физического тела*. Чтобы физическое тело было молодое, здоровое, нужно, чтобы нервно-мозговой аппарат физического тела со всепобеждающей стойкостью идеально правильно управлял всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Для этого надо, чтобы все Божественные, умственные,

физические способности продолжали бы развиваться. А для этого необходимо упражнять головной мозг, упражнять весь нервно-мозговой аппарат физического тела соответствующей нагрузкой в соответствующих видах деятельности.

Во всей нашей современной науке совершенно игнорируется душа, которая на самом деле играет в этой области ведущую, определяющую роль.

Что такое душа? Это полевое материальное образование вокруг физического тела человека. Если изобразить это условно, графически, то будет нечто яйцеобразной формы, сверху верхушка. Так вот это полевое материальное образование в своих структурах содержит все физическое тело до каждого атома включительно, причем, содержит в себе всю одежду, обувь, головной убор – все, что на этом физическом теле находится.

Вы вправе спросить: что мне дает право так говорить? Дело в том, что очень много в истории человечества было людей, которые материализовали и дематериализовали свое физическое тело вместе со всей одеждой, которая находилась на этом физическом теле.

Вот сейчас в пещерах Тибета, в Гималаях, находятся атланты. Атланты ростом до 5 метров. Возраст их исчисляется от миллиона до полутора миллиона лет, установлено, что некоторым атлантам миллион шестьсот лет.

Была такая высокая цивилизация, люди которой совершенно не нуждались в автомобилях. Сейчас у нас весь зем-

ной шар покрывается этими автомобилями и доходит до того, что пройти нельзя, не только проехать. А тогда никаких машин не было. Если человеку надо было оказаться в другом месте, он дематериализовал себя и мысль переносился в ту точку, где ему надо было быть.

Сейчас на территории России живет очень известная женщина, зовут ее Анастасия. Ее муж Владимир Мегре. Так вот, она живет с сыном и дочкой в глухой сибирской тайге. И когда ее муж, Владимир Мегре, оказался в смертельной опасности, она из тайги туда мгновенно переместилась. Называется эта Божественная способность телепортацией. Так вот, Анастасия телепортировала на Кипр и там спасла своего мужа. Она в таежных условиях многократно демонстрировала свои способности.

Так что эта телепортация и сейчас существует. Вы представляете, какой силой должна обладать душа, чтобы все физическое тело материализовать и дематериализовать.

«Аппарат физического тела новорожденно-молодой, гигантски энергичный, физиологически сильный с титанической всепобеждающей стойкостью-стойкостью энергично, идеально правильно, идеально управляет всеми жизненными процессами в физическом теле.

С титанической стойкостью нервно-мозговой аппарат физического тела управляет всей жизнью физи-

ческого тела. Все жизненные процессы в физическом теле нормализуются. Все новообразования в физическом теле быстро уничтожаются. У женщин быстро уничтожаются миомы, кисты молочных желез, быстро уничтожаются кисты на яичниках, быстро уничтожаются узлы на щитовидной железе.

Быстро, с гигантской скоростью уничтожаются все новообразования в физическом теле, где бы они ни были. У мужчин с гигантской скоростью уничтожается, навсегда бесследно исчезает аденома предстательной железы и все другие новообразования в физическом теле.

Все физическое тело постоянно-непрерывно Божественно возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Богом созданное, Божественно исправное, Божественно здоровое внутреннее строение.

Постоянно-непрерывно все мои способности развиваются. Душа непрерывно развивается, духовно и физически усиливается. Душа все более энергично, с гигантской Божественной энергией непрерывно, каждое мгновение и сейчас, сейчас каждое мгновение возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Божественно правильное строение всего физического тела, всех внутренних органов, всех структур физического тела.

Нервно-мозговой аппарат физического тела с ги-

гигантской Божественной энергией возрождает новорожденно-молодое внутреннее строение всех костей и суставов. Все кости возрождают молодую упругость, несокрушимую прочность. Во всех костях непрерывно возрождается новорожденно-густая сеть кровеносных сосудов.

Все костные ткани оживают, возрождаются гигантски энергичные зоны быстрого роста во всех костях».

Возможно ли то, что я сейчас говорю? Хирурги определили, что гибкость грудной клетки в моем возрасте такая же, как у 9-летних детей, то есть все это реально.

«Во всех суставах физического тела возрождается новорожденно-молодая хрящевая ткань. Во всех суставах вся хрящевая ткань с гигантской скоростью развивается, возрождает новорожденно-молодую цельность. А я этот процесс ускоряю.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все суставы, во все хрящевые ткани во всех суставах вливаю все энергии развития Вселенной, вливаю гигантскую Божественную энергию новорожденного быстрого развития.

Хрящевые ткани во всех суставах развиваются, возрождают новорожденно-молодую цельность. Во всех суставах возрождается новорожденная полная свободная подвижность. Рождается походка энергич-

ная-быстрая-веселая. Я хожу всегда энергичным-веселым-быстрым широким шагом.

Мои богатырски сильные, идеально здоровые ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Мое молодое здоровое физическое тело легкое, как пушинка. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Весь нервно-мозговой аппарат физического тела с гигантской Божественной энергией постоянно-непрерывно каждое мгновение и сейчас, сейчас каждое мгновение возрождает-возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Богом созданное внутреннее строение всего физического тела.

Во всех миллиардах нервных клеток нервно-мозгового аппарата физического тела расцветает-развивается Богом созданная во мне здоровая радостная юность. Все рабочие физиологические процессы, внутриклеточные и межклеточные физиологические процессы ускоряются, физиологически усиливаются.

Быстро возрождается новорожденно-молодая, юношеская, гигантски энергичная-быстрая работа головного мозга. Возрождаются новорожденно-молодые ритм мозга. Возрождается огромная молодая амплитуда ритмов мозга. Возрождается огромная молодая частота ритмов мозга. Все ритмы мозга возрож-

даются новорожденно-молодые, и вместе с ними возрождается гигантски энергичная, быстрая работа головного мозга».

Я практически пробовал вот этот настрой на высокой скорости.

«Ускоряется работа мысли. Ускоряется работа мышления. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым. Я становлюсь все более быстрым человеком. Я все быстрее запоминаю, все быстрее соображаю, все быстрее воспроизвожу в памяти.

Возрождается гигантски энергичная, быстрая работа нервной системы. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге физиологически усиливаются, возрождают свое новорожденно-молодое, Богом созданное строение, обладающее огромной физиологической силой.

Во всей мускулатуре здоровеют-крепнут нервы. Вся мускулатура с гигантской скоростью развивается, в миллионы раз быстрее, чем у тренирующихся спортсменов. На всем теле рождается красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры.

С каждым мгновением, с каждым мгновением прибавляется физическая сила. С яркостью молнии ощущаю-чувствую, с твердостью стали знаю: богатыр-

ская сила во всем теле, богатырская сила в моих плечах, в моих руках, в моих пальчиках. Крепкая всепобеждающая стальная воля ярко-ярко светится в моих глазах.

Вся нервная система непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется, возрождается новорожденно-молодая, юношеская, идеально здоровая, Божественно исправная нервная система. Я каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое мгновение здоровеют-крепнут нервы. Каждое мгновение я в жизни становлюсь все более стойким, все более стойким человеком.

Мое великолепное самочувствие становится все более устойчивым. Мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более стойким. Я с титанической всепобеждающей стойкостью-стойкостью, с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше всесторонне развивающимся-совершенствующимся, идеально здоровым, гигантски энергичным, богатырски сильным, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Ответы на вопросы

– Ну вот, понятно теперь какую роль играет нервная система?

Интересно, кому-нибудь из присутствующих здесь есть 80 лет?

– Да, есть. Мне 81 год. С вашей помощью стала читать без очков.

– Ну вот, видите. Каждый человек действительно может перестроить себя на новую долголетнюю жизнь, выйдя из этой привычной земной программы, и перейти на другую долголетнюю жизнь по Божественному закону вечного, постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

– Георгий Николаевич, на моей шее два инвалида. Об одном из них я очень тревожусь, о сыне, который покалечен. У него перелом затылочной кости, обширное кровоизлияние в мозг и легкая парализация правой стороны. Он уже инвалид 6 лет. Он спортсмен, поднимает большие тяжести, штанги по 70 килограммов. Можно ли ему? Какой настрой вы ему порекомендуете?

– Не видя человека, трудно сказать. Такие большие тяжести поднимать нельзя. У меня от Бога дар, я через глаза просматриваю любой орган. Но не видя человека, сложно что-либо рекомендовать.

– Он часто по утрам встать не может, у него головокружения.

– Это нарушения кровоснабжения головного мозга. Ему нужны настройки на кровоснабжение головы, на восстановление головного мозга, на оздоровление головного мозга, рит-

мов мозга.

– Настрои, я прочитала в книге, можно проговаривать часов 7 в день. От этого можно переутомиться или нет?

– Настрои можно усваивать ежедневно, до десяти разных настроев. Средняя продолжительность работы с настройми 4 часа. Многие люди, которые вошли в эту проблему, научились работать над собой и, усваивая настрои, работают над собой по 7–8 часов.

Я сам ежедневно наговаривал на камеру десять видеосъемок по 45 минут. Попробовали сравнить с работоспособностью космонавтов. Это давно было, лет 20 назад. Космонавты говорили, что готовый текст читать более 2 часов не могут, что язык заплетается. Как вы десять съемок по 45 минут проводите, нам не понятно.

При своей жизни министр приборостроения Константин Николаевич Руднев приставил ко мне двух молодых людей, чтобы со мной вместе работали. Один из них был мастером спорта, другой кандидатом в мастера. Через два дня они пришли к министру и сказали, что засыпают, как мухи, не могут выдержать.

С настройми надо работать таким образом, чтобы непрерывно ускорялся процесс возрождения молодости. Для этого надо настрои менять. Общий принцип: чем больше настрой нравится, тем больше с ним надо работать. Это выгодно, значит, он приносит наибольшую пользу. Чем больше настрой нравится, тем более полезен он для данного человека.

Настрои у нас от 3–4 минут до 45 минут, самые разные. Среднее время работы над собой 4 часа.

– Обязательно надо проговаривать?

– Или слушать, или читать, это зависит от индивидуальных особенностей людей. Одним людям приятней слушать, другим – читать. У меня была одна удивительная женщина, которой больше нравилось читать. И те настройки, которых не было в книгах, мы распечатывали для нее на принтере и давали, чтобы она могла читать.

Здесь был случай резкого преобладания второй сигнальной системы над первой, ярко выраженный мыслительный тип. А на самом деле мы аппаратурно с космонавтами уже давно определили, что прослушивание и переписывание настроек действует неизмеримо сильнее, чем чтение настроек по книге самим человеком.

– Какое самое продуктивное время для усвоения настроев?

– Это зависит от ритмов жизни, у каждого по-разному. Но общая закономерность такая: максимальная работоспособность в утренние часы. Особенно когда речь идет о возрождении молодости, о таких настройках, которые фундаментально перестраивают человека, омолаживают. Такие настройки надо усваивать с утра, в утренние часы, чтобы запрограммировать организм человека на омоложение в течение всего дня.

Есть настройки, которые нужны в данный момент, допу-

стим, у человека головокружение. Всего 3 минуты надо, чтобы снять спазматичность сосудов, расширить кровеносные сосуды головного мозга, после чего сразу уходит головная боль, шум в ушах, все неприятные ощущения.

У меня был случай: вел прием больных и вдруг дикий крик. Кричала какая-то пожилая женщина. Я говорю, чтобы привели ее ко мне в кабинет. Она заходит в кабинет и кричит. Я ее посадил, посмотрел в глаза, сказал ей, что у нее голова не болит. Она мне в ответ: и правда не болит. Я ей кровеносный спазм снял, расширил кровеносные сосуды. Она некоторое время к нам приходила, говорит: «Только приближаюсь к вашему кабинету, мне уже лучше».

– А во сне можно слушать настрой?

– Нет, нет. Это очень вредная вещь, разрушает нервную систему. Было время увлечения изучением иностранных языков во сне. Затем все эти люди заболели, получили нервные расстройства, причем очень тяжелые. Этого делать нельзя. Нервная система во сне должна отдыхать.

– А перед сном можно читать?

– Перед сном нужно слушать настрой на здоровый крепкий сон. Нарушать жизненный цикл очень вредно. У меня специальный настрой есть, который называется *«На здоровый суточный цикл жизни»*.

«В течение ночи глубокий сон. Утром веселое-быстрое пробуждение. Веселым-жизнерадостным челове-

ком я включаюсь в новый день своей Божественно прекрасной жизни. В течение всего дня веселое-жизнерадостное настроение, великолепное самочувствие. А когда я ложусь на ночь спать, когда моя голова касается подушки, я сразу же засыпаю спокойным здоровым-крепким детским сном. И в течение всей ночи одинаково глубокий, одинаково крепкий-здоровый сон».

Если идет нарушение суточного цикла жизни, теряет работоспособность, человек чувствует себя утомленным. Суточный цикл жизни выгоден здоровым людям.

– Когда у человека депрессия, то какие настройки необходимы?

– У меня есть исцеляющие настройки от стрессов и депрессий, которые восстанавливают человека после стрессов и ликвидируют состояние депрессии.

– Могу я совмещать гипнотическое лечение у психотерапевта с вашими настройками?

– Гипноз очень вредная вещь. Гипноз ослабляет волю человека, ослабляет человека духовно.

Сейчас моя воспитывающая медицина вошла в государственный учебный медицинский стандарт. Теперь никто не может получить диплом врача, если он не знает, что такое воспитывающая медицина Сытина. Я некоторое время читал лекции на факультете последипломного образования Меди-

цинской академии и там давал те знания.

Психотерапевты, с которыми вы общаетесь, могут ничего не знать о воспитывающей медицине, а значит, ничем не могут помочь вам. Гипноз окончательно отнимет вашу волю, вашу самостоятельность. И тем более при этом заболевании гипноз просто противопоказан.

– Как действуют электромагнитные излучения?

– Есть магнитотерапия, которая лечит суставы весьма успешно.

Оздоровление нервной системы (20 июня)

Сегодня поговорим о том, как наука воспринимает воспитывающую духовную медицину и как в философском плане это осмысливается.

Сегодня существует глобальная, общая планетарная проблема. Существующая цивилизация гибнет, причем гибнет очень быстро. Живущее сейчас на планете Земля человечество идет к быстрому самоуничтожению.

Помимо того что воспитывают террористов, самоубийц, широко распространяются наркомания, алкоголизм. Особенно способствуют гибели человечества ненормальные сексуальные наклонности, потому что они ведут к прекращению деторождения. Все страны Европы сейчас регистрируют однополое браки.

В недрах гибнущего человечества, гибнущей цивилизации сейчас в России зародилась новая цивилизация долголетних счастливых людей, которые будут жить 300 лет, как минимум. А затем будут жить, как жили атланты на Земле, — тысячи лет. А средняя продолжительность жизни тибетских лам 400–500 лет.

Сейчас уже я не единственный человек, который снизил свой биологический возраст. Академия медицинских наук подтвердила, что мой биологический возраст всего 30–40 лет. А в августе 2008 года мне уже 87 лет исполнится. Я никогда пенсии себе не оформлял, все время работаю.

Уже появляются и другие люди, снизившие свой биологический возраст. Официальное заключение дано на депутата Государственной думы Валентина Васильевича Чикина. Он на 30 лет стал моложе своего возраста, ему сейчас 77 лет.

Что надо делать каждому конкретному человеку, чтобы переключиться на долголетнюю жизнь? Одна задача у тех, кому уже 50, а другая задача у 30–40-летних.

Но к долголетней жизни надо готовить детей уже с детского возраста. Опыт показывает, что впечатления у подрастающего поколения складываются в процессе наблюдения жизни окружающих людей, которые на их глазах стареют и умирают. И каждый ребенок уже заранее обречен на эту жизнь, на старение и умирание.

Оказывается, можно жить другой жизнью, можно жить не по закону старения и умирания, а по закону постоянно-

го-непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Готовить себя к этой жизни надо с детского возраста. Уже школьников необходимо приучать к работе над собой, к самосовершенствованию, к настраиванию себя на долголетнюю жизнь.

Я предложил Министерству образования ввести во всех школах самостоятельный учебный предмет – самовоспитание, написал и издал педагогическое пособие для учителей «Психология самовоспитания». В нем изложена методика, организация самовоспитания школьников. И учебное пособие для самих школьников – «Приемы самовоспитания».

Таким образом, сейчас научная мысль все это осмыслила как факт – зародившуюся в России новую цивилизацию долголетних счастливых людей. И вы, все здесь сидящие, никому из вас не поздно реально осуществить переключение в новую, долголетнюю, счастливую, радостную жизнь в течение 300 лет и дальше.

Есть очень важный момент. Оказывается, нельзя ставить перед собой какой-то определенный возраст, как некоторые говорят, доживу до 100 лет, потому что постановка определенной возрастной границы уже настраивает человека на неминуемую гибель.

Вопрос только будет в скорости: как быстро это произойдет? Надо обязательно настраивать себя на долголетнюю жизнь до 300 лет и дальше. «Я буду жить 300 лет и дальше вместе с многочисленными поколениями своего собствен-

ного потомства, сквозь многочисленные поколения земных людей».

Пока что небольшое количество людей, которым духовно наиболее близка оказалась воспитывающая медицина, станет реально перестраиваться на долголетнюю, 300-летнюю, здоровую, радостную жизнь.

Если к проблеме продления жизни людей подключится государство, то рождение новой цивилизации долголетних счастливых людей ускорится, для этого не нужны гигантские капиталовложения.

Примерно через 5 лет уже значительно увеличится продолжительность жизни, а через 10–15 лет мы уже будем видеть многочисленное количество людей старше 100 лет. Через 20 лет уже появилось бы фактически огромное число людей старше 100 лет, массовый характер приобрело бы появление долгожителей. И всего за 50 лет родилась бы уже новая цивилизация долголетних счастливых людей.

Таким образом, каждый может заняться реальной перестройкой в долголетнюю, здоровую, счастливую, радостную жизнь. Я разработал и написал настрой, который называется *«Кратковременный эпизод»* (см. сеанс *«Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы»*). Этот настрой очень помогает тем, что он духовно поднимает человека, возрождает огромную духовную силу, которая есть у человека, у здорового человека при рождении.

Дело в том, что накапливающиеся в жизни болезни духов-

но ослабляют человека. Ему начинает казаться, что он не в силах преодолеть их, и это ослабляет его организм в борьбе с болезнью. В результате болезней накапливается все больше и больше. Возрождение духовной силы играет очень большую роль в процессе переключения в долголетнюю, счастливую, здоровую, радостную жизнь.

Мы в прошлый раз договорились со всеми присутствующими, что сегодня я проведу сеанс на оздоровление нервной системы. Выздоровление нервной системы имеет решающее значение в развитии умственных, духовных, физических способностей.

Развитие способностей физиологически усиливает весь нервно-мозговой аппарат, управляющий всей жизнью физического тела, усиливает головной мозг, усиливает лобные доли головного мозга, которые осуществляют управляющую функцию всеми жизненными процессами в физическом теле.

Перестройка на долголетнюю жизнь базируется на закономерности, которую открыл наш гениальный отечественный русский физиолог Петр Кузьмич Анохин, именем которого назван сейчас Институт нормальной физиологии АМН. Он сформулировал этот закон так: *закон опережающего отражения нервной системы*.

Этот закон обладает колоссальной силой. Нервная система, оказывается, может перестраивать деятельность всего физического тела, всей системы организма на основании то-

го образа будущего самого себя, который человек у себя воспитывает.

Оказалось, что если человек видит себя здоровым через 20 лет и дальше или через 100 лет и дальше, то он видит себя молодым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. На основании этого образа, на базе этого образа будущего самого себя нервная система соответствующим образом так управляет всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела, что в 100 лет и дальше человек будет здоровым.

У нас в России был такой врач, хирург Углов (дожил до 104 лет – *прим. ред.*). Вот он поставил перед собой задачу такую: быть всегда здоровым. Он за всю свою жизнь не выпил ни одной рюмки никакого спиртного. В 100 лет он еще стоял за хирургическим столом и делал операции. Вы знаете, что хирургические операции надо делать только твердой рукой. Малейшее дрожание будет вызывать травмы у оперируемого человека. Так вот, он в 100 лет делал хирургические операции. Он вел здоровый образ жизни, хотя он нашей науки о долголетию, о настройках на долголетнюю жизнь не знал.

Академик Сергей Капица, глубоко изучающий жизнь существующей цивилизации на Земле, в результате своего научного анализа увидел, что человеческое общество вдруг перестало увеличиваться в численности. Он это назвал демографической революцией и сказал, что у нас на смену этой цивилизации приходит другая жизнь. Это его слова – «дру-

гая жизнь». Мы с вами уже знаем, какая это другая жизнь. Это уже заявила о себе, развивается в России новая цивилизация долголетних, здоровых, счастливых людей. Идет реальная перестройка на долголетнюю, 100-летнюю, здоровую, радостную жизнь.

Поскольку душа управляет, полностью-тотально управляет не только всеми духовными, но и физическими процессами, включая каждый атом физического тела, то надо прежде всего развивать свою душу. И перестройку на долголетнюю жизнь надо начинать с перестройки души.

Я создал целую систему настроев на непрерывное всестороннее физическое, духовное развитие и на духовное и физическое усиление души.

«Душа непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется и духовно и физически усиливается. Непрерывно возрастает стойкость-стойкость, устойчивость идеально правильного управления душой всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Постоянное увеличение стойкости души усиливает весь нервно-мозговой аппарат физического тела. Нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно всесторонне развивается, физиологически усиливается. Непрерывно возрастает стойкость-стойкость нервно-мозгового аппарата физического тела.

Головной мозг все более энергично, все более устойчиво правильно управляет всей жизнью физического тела. Все жизненные процессы физического тела активизируются, физиологически усиливаются. Здоровье становится все более стойким, все более устойчивым».

Надо развивать Божественные способности, надо развивать духовные способности, способности в области работы над собой с тем, чтобы постоянно возрастала эффективность вашей собственной работы над собой, чтобы возрастала работоспособность в области работы над собой, чтобы вы могли работать над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии часами напролет, не зная усталости.

Я вам из собственного опыта могу сказать. Иногда приду с работы такой уставший, включаю аппаратуру и начинаю работать на камеру, сначала буквально через силу, преодолевая себя. А потом становится все легче и легче, рождается все новая, все новая энергия, и в результате я веду сеанс работы над собой на высочайшем уровне.

Таким образом, сам *процесс работы над собой рождает все новые, все новые энергии.*

«Моя душа непрерывно развивается, усиливается духовно и физически. Весь нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно всесторонне раз-

вивается, физиологически усиливается. Все мои Божественные, духовные, умственные, физические способности постоянно-непрерывно всесторонне развиваются, усиливаются. Я становлюсь человеком все более высокоразвитым, все более способным, все более быстро обучаемым.

Я вижу себя в будущем времени и через 10 лет и дальше, и через 30 лет и дальше непрерывно всесторонне развивающимся-совершенствующимся, все более быстро, все более быстро обучаемым».

Я хочу вам объяснить очень важный факт, который вы очень твердо должны знать. Если вы будете говорить сразу: «Вижу себя через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше», это и будет схватываться вашей душой. А для вашей души это еще непонятные вещи. Надо начинать с того, что я *завтра* буду видеть лучше, слышать лучше. Непрерывно развивается, усиливается зрение. Непрерывно развивается, обостряется слух. *Послезавтра* я буду видеть еще лучше, слышать еще лучше.

Я своим внутренним зрением посмотрел на себя, каким я буду через месяц. И четко увидел, что я видеть стал гораздо лучше, усилился слух, слышать стал гораздо лучше, запоминать стал гораздо быстреей.

Усилился самоконтроль. Вижу себя через месяц, что я постоянно контролирую каждое свое движение. Снял с руки

часы, положил на стол. Я твердо знаю, что часы лежат на столе. Я их уже искать не буду. Куда положил очки? Твердо сказал себе: положил очки на комод, уже их искать не буду. Таким образом постоянно усиливается память.

Я стараюсь постоянно, ежедневно запоминать все новые фрагменты, все нужные мне выражения из настроев. Я все время тренирую память, тренирую мышление. В результате, все миллиарды нервных клеток головного мозга непрерывно постоянно всесторонне развиваются, физиологически усиливаются.

«Все рабочие физиологические внутриклеточные-межклеточные процессы ускоряются, активизируются. Работа головного мозга становится все более быстрой, все более точной. Рождается идеально точная координация движений.»

Усиливается вся нервно-мышечная система. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Вся мускулатура непрерывно регенерирует-обновляется, возрождает новорожденно-молодое строение, обладающее огромной физической силой.

На всем теле рождается огромный рельеф богатырской развитой мускулатуры. С яркостью молнии ощущаю-чувствую постоянное прибавление физической силы. С яркостью молнии чувствую: богатырская сила в моих плечах, в моих руках, в моих пальцах.

Мои ноги идеально здоровые, богатырски сильные, быстрые, абсолютно неутомимые. Я хожу всегда энергичным-быстрым юношеским веселым широким шагом. Мои богатырски сильные ноги легкие, как пушинки. Шаг легкий-широкий. Мое богатырски сильное молодое тело легкое, как пушинка. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Процесс развития непрерывно возрождает новорожденно-молодое, Божественно красивое телосложение. Рождается голова полная. Лицо детски полное, детски круглое. Рождаются детски круглые, гладкие румяные щеки. Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Усиливается взгляд, усиливается зрение.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: на голове рождается целая копна здоровых-крепких молодых волос. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: рождается маленький юношеский живот. Рождается тонкая юношеская талия. Рождается легкая гибкая стройная юная фигурка.

С яркостью молнии вижу себя в конце этого текущего года поздоровевшим, окрепшим, все более высоко-развитым, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Вот так, используя закон академика Анохина об опережающем отражении нервной системы, надо видеть себя и завтра, и послезавтра, и через месяц, и в конце этого текущего года, а потом переходить на то, что я вижу себя через 3 года молодым, здоровым. И через 5 лет, и через 10 лет молодым здоровым, непрерывно всесторонне развивающимся, совершенствующимся, и духовно и физически развивающимся, молодым здоровым человеком.

И только тогда, когда у вас эта база появится, вы сможете переходить на видение самого себя в будущем времени и через 30 лет, и через 50 лет, и через 100 лет и дальше. И тогда ваша душа уже будет схватывать это время, этот временной отрезок в 50 лет и в 100 лет и дальше. И тогда это будет реально перестраивать физическое тело на здоровую, энергичную, радостную жизнь через 50 лет и дальше и через 100 лет и дальше.

«Весь нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно развивается, всесторонне совершенствуется, физиологически усиливается. Непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение и сейчас каждое мгновение весь нервно-мозговой аппарат физического тела становится все более стойким, все более стойким, титанически устойчивым.»

Головной-спинной мозг все более устойчиво, идеально правильно управляет всеми жизненными про-

цессами в физическом теле. Новорожденно-молодой головной-спинной мозг с титанической стойкостью-стойкостью идеально правильно управляет всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Мое здоровье становится все более стойким, все более устойчивым. Мое великолепное самочувствие становится все более устойчивым, все более стойким. Мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более устойчивым, все более стойким.

Вечно новая светлая Божественная радость наполняет всю мою душу. Вечно новая светлая Божественная радость становится все более яркой, все более сильной и перекрывает все трудности, все невзгоды, все вредные влияния внешней среды.

Наперекор всем вредным влияниям я здоровею-крепну, всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь, становлюсь все более крепко здоровым, все более стойко здоровым молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

Я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя и через 5 лет и дальше, и через 10 лет и дальше духовно и физически всесторонне развивающимся, всесторонне совершенствующимся, идеально здоровым, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Ответы на вопросы

– Вы сказали о биологическом возрасте. А каким образом его можно определить?

– С помощью аппаратуры. В любой моей книге вы найдете это заключение Академии медицинских наук. Ничего там субъективного нет, а только 19 аппаратурных показателей. Причем, что интересно, оказалось, что устойчивость моей нервной системы в 10–15 раз выше, чем у нелетавших космонавтов, у самых здоровых людей.

Я на международных соревнованиях настрелял 541 очко, когда норма мастера спорта была 520, такого результата в мире до сих пор нет.

– Если поражен позвоночник у взрослого человека, что делать?

– Если поражен шейный отдел позвоночника, есть специальные настройки для шейного отдела. Есть настройки на оздоровление всего позвоночника.

– Вам приходилось заниматься регенерацией конечностей?

– У меня осколок снаряда снес всю мускулатуру до костей. Видите, как все восстановилось. Только если очень присмотреться, светлая полосочка осталась. Вся мускулатура и подкожные ткани – все восстановилось. Оказалось, духовная сила все может.

– Если я читаю ваши настройки, мне не надо читать книги

других авторов?

– Дело в том, что ни один автор в мире не создал еще ни одного настроя, только у меня переписывают.

– Скажите, от зоба есть специальный настрой?

– Да, специальная система настроев. У нас женщина была, у которой зоб впереди подбородка, гигантский зоб был, так он исчез.

– А за какое время ушел?

– Через три месяца воротнички перестала носить, а через полгода совсем исчез.

Была женщина с миомой матки весом 5,5 килограммов. Живот был больше, чем у женщины перед родами двойней. Эта гигантская миома исчезла. Причем женщина живет в деревне, в Смоленской области, приезжала ко мне на сеанс, полтора суток добиралась в один конец, до нашего бесплатного салона.

Жизнь по программе постоянного всестороннего развития (19 сентября)

Адам и Ева жили с сознанием бессмертия. И после известного приключения с ними, Бог, как написано в Библии, перевел их в жизнь по программе старения-смерти. И с тех пор стал человек смертен, а до этого он был бессмертен.

Кто такой Бабаджи? Кто-нибудь из вас слышал? Я с ним встречался уже ни один раз. Бабаджи – человек, который жи-

вет у нас на Земле третью тысячу лет. Он родился в 6 году от Рождества Христова.

Так вот, когда я сказал Бабаджи: «Я считаю, я пришел к этому чисто научным путем, что жить человек может без старения, по программе постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования», Бабаджи подтвердил, что это правильно. И сказал, что он и живет именно такой жизнью постоянного развития, совершенствования без старения. И, обращаясь ко мне, сказал: «И тебе советую жить по этому Божественному закону Вселенной вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования».

Так вот, когда мы начинаем понимать, что жить можно без старения, тогда сомнения по поводу возможности жизни в течение 300 лет и дальше исчезают. Надо очень хорошо осмыслить, что сейчас происходит. Сейчас каждый человек запрограммирован на старение и умирание. И эта программа все время давит, давит человека.

Я сам все время этой программе сопротивляюсь. Как сопротивляюсь? Я все время усваиваю настрой о том, что я живу по Божественной программе Вселенной постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. «Я 17-летний юноша, всесторонне развивающийся, всесторонне совершенствующийся. Я быстро-весело расту и готовлюсь к взрослой жизни». Поскольку я 17-летний юноша, я готовлюсь к взрослой жизни.

Для того чтобы войти в образ жизни постоянного развития, постоянного совершенствования, надо в душе все время поддерживать *образ будущей жизни*, здоровой, веселой, жизнерадостной, счастливой жизни 17-летним. Раз старения нет, я сегодня 17-летний, я должен видеть себя в течение 300 лет и дальше постоянно, непрерывно расцветающим, развивающимся, быстро, весело растущим, прекрасным юношей. Физически буду расти еще 50 лет. Через 50 лет стану взрослым мужчиной, вырасту в богатыря ростом в 180 см.

И вот я уже сам чувствую по себе (вместе со мной ближайшие мои сподвижники, они точно то же делают, что и я), как только я в душе попробую перейти на свой возраст, так сразу возникает ощущение: дальше жить нельзя. Как только начинаю усваивать настрой, что я 17-летний юноша, это ощущение исчезает.

Очень важный, базовый, основной настрой, как войти в этот настрой жизни по новой программе без старения, в жизнь постоянного развития, постоянного совершенствования:

«В моей душе, в моем физическом теле постоянно-непрерывно, каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие юные силы для новой весны, для новой здоровой веселой, счастливой, 300-летней радостной жизни».

И уже на базе этого понимания, этого ощущения, что во мне все время, каждое мгновение созревают, рождаются все новые, все новые силы для новой весны, для новой долголетней счастливой, радостной жизни, сразу исчезает вот эта программа старения, вымирания. Сразу открывается перспектива на долголетнюю, 300-летнюю жизнь. И к этому настрою надо еще добавлять такой фрагмент из настроя на долголетнюю жизнь.

«Своим внутренним зрением я постоянно-непрерывно с яркостью молнии, с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя впереди, в будущем времени, в течение 300 лет и дальше новорожденно-молодым красавцем-богатырем, расцветающим-развивающимся прекрасным юношей, полным здоровья и сил».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.