

СТИВ ХАРВИ

мечтай
как женщина,
побеждай как
мужчина

мужские
секреты **успеха,**
которые должна
знать
каждая
женщина

ОТ АВТОРА БЕСТСЕЛЛЕРА
«ПОСТУПАЙ КАК ЖЕНЩИНА,
ДУМАЙ КАК МУЖЧИНА»

Психология. М & Ж

Стив Харви

**Мечтай как женщина,
побеждай как мужчина**

«ЭКСМО»

2014

Харви С.

Мечтай как женщина, побеждай как мужчина / С. Харви —
«Эксмо», 2014 — (Психология. М & Ж)

ISBN 978-5-699-78943-6

В своем легендарном бестселлере «Поступай как женщина, думай как мужчина» Стив Харви раскрыл, что на самом деле мужчины думают о любви и отношениях, и помог миллионам женщин наладить личную жизнь. В своей новой книге «Мечтай как женщина, побеждай как мужчина» Харви снова раскрывает мужские секреты, на сей раз по достижению успеха, вдохновляя женщин на собственные победы. Сам Стив до тридцати лет работал на заводе и думал, что большего не заслуживает. Он умел смешить людей, но не верил, что сможет когда-нибудь сделать на этом карьеру. Сегодня Харви – один из самых известных и влиятельных людей Америки, комик, продюсер, писатель, сценарист, радио– и телеведущий своих собственных ток-шоу. В новой книге Стив не только вдохновляет читательниц на успех, но и «сопровождает» их на всем пути к своей мечте. В практической части каждой главы Харви дает вопросы, которые помогут читательницам понять, в правильном ли направлении они двигаются, с чего лучше начать свой путь, как составить жизненный и карьерный план, как получить помощь от влиятельных людей и т. д.

ISBN 978-5-699-78943-6

© Харви С., 2014

© Эксмо, 2014

Содержание

Книги Стива Харви из серии «Психология. М & Ж»	6
Посвящается	8
Вступление. Ваш талант зовет! Не зарывайте его в землю	9
Часть первая. Когда вы окончательно дошли до ручки	12
Глава 1. Вы устали от себя?	12
Вы устали от себя?	12
Избегайте сравнений	14
Я пока не готова сидеть за большим столом	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Стив Харви

Мечтай как женщина, побеждай как мужчина

Steve Harvey

Act like a success, think like a success

Copyright © 2014 by Steve Harvey Published by arrangement with HarperCollins Publishers,
Inc.

Перевод на русский язык Алексея Андреева

© Андреев А.В., перевод на русский язык, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

* * *

Книги Стива Харви из серии «Психология. М & Ж»



«Поступай как женщина, думай как мужчина»

В этой книге Стив Харви дает прекрасную возможность понять ход мыслей представителей сильного пола, отвечая на множество наболевших вопросов. Например, таких: «Что вы должны, а что не можете требовать от своего мужчины?», «Как распознать маменькиного сыночка и что делать в этом случае?», «Когда знакомить кавалера со своими детьми?», «Какие пять вопросов нужно задать мужчине, чтобы определить серьезность его намерений?» Забав-

ная, а местами суровая, но всегда правдивая, – эту книгу нужно прочитать, если вы хотите узнать, что на самом деле думают мужчины об отношениях с женщинами.

«Мечтай как женщина, побеждай как мужчина»

В новой книге Стив не только вдохновляет читательниц на успех, но и «сопровождает» их на всем пути к своей мечте. В практической части каждой главы Харви дает вопросы, которые помогут читательницам понять, в правильном ли направлении они двигаются, с чего лучше начать свой путь, как составить жизненный и карьерный план, как получить помощь от влиятельных людей и т. д.

«Вы ничего не знаете о мужчинах»

В своей второй книге, «Вы ничего не знаете о мужчинах», Стив Харви продолжает раскрывать мужские тайны. «У меня четыре дочери, – говорит он, – и я хочу, чтобы они трезво смотрели на отношения и понимали, к чему они их приведут».

Чего ждать от мужчины, когда ему 20, 30, 40, 50 лет и больше? Как вывести его на чистую воду, используя метод допроса ЦРУ? Почему любовницы чаще всего оказываются в проигрыше? Что делать в ситуации, когда вы уже давно вместе, а он все никак не сделает предложения? Как достичь гармонии в постели, на кухне и в семейном бюджете? На эти и многие другие важные вопросы вы найдете честные мужские ответы в книге «Вы ничего не знаете о мужчинах».

Посвящается

Моей матери Элоиз Вере Харви, сорок лет преподававшей в воскресной школе. Я ей безмерно благодарен за то, что она благословила меня, наполнив верой мою душу. Вера помогла мне преодолеть все препятствия и стать тем, кем я являюсь сегодня. Я люблю ее, и с каждым днем мне ее все больше и больше не хватает.

Моему отцу, научившему меня быть мужчиной. Он привил мне любовь к труду, благодаря чему я сделал свою карьеру. Спасибо тебе, отец.

Моей жене Марджори, которая помогла развить во мне все то, чему научили меня родители. Она меня вдохновляет и мотивирует. Она – любовь всей моей жизни. Во многом благодаря ей я добился успеха. Обожаю тебя, детка!

Вступление. Ваш талант зовет! Не зарывайте его в землю

Я летел в частном самолете после съемки передачи The Steve Harvey Show в город, где должно было проходить очередное реалити-шоу гастрольного тура «Короли комедии». Кроме меня летели еще два моих коллеги – Седрик и Берни Мак, они крепко спали. Я посмотрел в иллюминатор, внизу были огни большого города, и вдруг у меня навернулась слеза...

В начале карьеры я не осознавал своих достижений и не понимал, как мне повезло. Не верил, что у меня будут гастроли, поклонники.

«Боже мой! – думал я. – Как повернулась моя жизнь!» Меня уверяли, что я ничего не добьюсь в жизни. Чем я только не занимался: работал чистильщиком ковров, страховщиком. Я увольнялся с работ, и меня увольняли. Я был бездомным, пытался ездить по городам с выступлениями, но ничего не получалось. На своем веку я много чего повидал.

В самолете я вдруг осознал, что мои мечты сбываются, и прослезился. Я хотел стать одним из известных в стране стендап-комиков, и стал им. Название нашего тура «Короли комедии» говорило само за себя. Тур заработал 58 миллионов долларов, так что никаких сомнений в успехе и быть не могло. Мои мечты сбывались буквально у меня на глазах. Именно тогда, на борту самолета, я впервые ощутил вкус успеха, чувство удовлетворения и понял, что занимаюсь тем, что мне предназначено судьбой.

Я считаю, что успех – это отнюдь не хорошая машина, большой дом, дорогие костюмы или возможность путешествовать первым классом. Хотя отчасти мой успех действительно связан с заработанными деньгами, которые я могу потратить на себя и свою семью. Тот, кто меня хорошо знает, скажет вам, что деньги для меня – не самое главное. Мой успех – это удачный брак с женщиной, которая раскрыла мои лучшие качества, мои дети, счастье много работать и осознание того, что мне это жутко нравится.

Может быть, ваше понятие успеха несколько отличается от моего. Но я думаю, вы согласитесь со мной, что все мы хотим одного и того же: спокойствия, любящую семью и хороших друзей, здоровья и определенного уровня благосостояния. Каким бы ни было ваше понимание успеха, эта книга поможет вам его добиться.

То, что вы купили ее, говорит о вашем страстном желании добиться большего и получить от жизни все, что она может предложить. И поверьте, ваши надежды оправдаются.

Книга призвана помочь прежде всего женщинам: начинающим специалистам, тем, кто понял, что уже несколько лет работает на нелюбимой работе, домохозяйкам и молодым мамам, желающим найти новое занятие, тем, кто заботился обо всех вокруг и мало думал о себе, кто понял, что мало чего достиг в жизни.

Моя первая книга *«Поступай как женщина, думай как мужчина»*¹ помогла миллионам читательниц по-новому взглянуть на отношения с партнерами и скорректировать свое поведение на начальном этапе знакомства. С книгой *«Мечтай как женщина, побеждай как мужчина»* вы достигнете успеха, на каком бы жизненном этапе вы ни находились.

Одна из главных мыслей, которую я хочу донести, – не надо ждать, когда вам подвернется удача. Мы созданы, чтобы жить полноценной жизнью, а не просто существовать. В жизни есть более интересные вещи, чем ходить на безрадостную работу, даже если получаешь хорошую зарплату и премии в конце квартала.

¹ Абсолютный бестселлер. Впервые издан на русском языке в 2009 году издательством «Эксмо» и с тех пор постоянно допечатывается огромными тиражами.

Эта книга придаст вам уверенности в своих силах и поможет достичь желаемого. Используйте свой дар, а не смотрите, как другие добиваются успеха.

Мой дар в том, что я умею смешить людей. У вас наверняка есть свой дар. Создатель бесконечно мудр, поэтому каждая душа наделена каким-нибудь особым талантом. Когда мы используем его, Вселенная щедро нас благодарит, открывая перед нами прекрасные возможности, даруя здоровье или финансовое благополучие. Если вы не пользуетесь своим даром, ваши возможности до конца не раскрыты. Используйте дар, и тогда Вселенная подарит вам радость дышать полной грудью и массу возможностей для процветания.

Эта книга заставит вас задуматься, как изменить свою жизнь.

Мой личный успех не случился в одночасье. Чтобы жить так, как я живу сейчас, мне пришлось научиться быть успешным. В книге «Мечтай как женщина, побеждай как мужчина» я поделюсь с вами знаниями, которые получил на пути к цели.

В первой части книги мы поговорим о необходимости оценить ситуацию, в которой вы сейчас находитесь. Чтобы побороть страхи, признать свои ограничения и сдвинуть жизнь с мертвой точки, надо быть честным в оценке себя.

Во второй части книги мы будем учиться выявлять свой дар. Когда вы поймете, в чем он состоит, я поделюсь с вами советами, как с его помощью изменить жизнь. Однако любые изменения начинаются внутри нас. Внутренняя энергия как магнит будет привлекать к вам людей, ориентированных на успех. Вы начнете думать по-новому, так, как это делают успешные люди. Мы обсудим план действий, направленный на осуществление цели. Визуализация вашей мечты будет напоминать о пути, с которого вы не должны сбиваться.

Когда вы поймете, в чем ваш дар, мы рассмотрим черты характера, над которыми надо поработать. Все это создаст условия для получения максимального результата.

В третьей части мы обсудим, что предпринять, чтобы дар засиял еще ярче. Поговорим об инструментах и способах их использования. Главное – научиться правильно ставить цели. Я дам целый ряд практических советов, что можно сделать для изменения жизни прямо сейчас. Когда вы осознаете свой дар, ваша жизнь, возможно, не станет в одночасье идеальной, но наполнится смыслом.

Ключ к успеху – это способность честно оценить свои силы. В этой части мы обсудим вопрос ценности времени. Я расскажу, что иногда для достижения цели необходимо говорить людям «нет».

Еще мы остановимся на том, как важно бороться с сомнениями, которые закрадываются в душу. Кроме этого, я изложу концепцию, выражающуюся словами «не всех, кто хочет пойти с вами, надо брать с собой».

В конце книги я хотел бы вдохновить вас, чтобы вы делились своим богатством с другими. В последней части я остановлюсь на трех важных вопросах: как нивелировать воздействие тех, кто ненавидит ваш успех, как научиться жить в гармонии и как сделать так, чтобы ваши счастье и удача стали счастьем и удачей для окружающих.

В своей книге я подробно описал шаги по осуществлению Плана Действий для Достижения Успеха. Но только вы отвечаете за результат, который получится.

Вы можете создать команду, поддерживающую вас. Вместе прочитайте эту книгу, поделитесь мыслями и помогите друг другу оценить свои цели.

На сайте www.actlikeasuccess.com сложилось сообщество людей, которые претворяют в жизнь принципы, изложенные в книге «Мечтай как женщина, побеждай как мужчина». Присоединяйтесь к людям со всего мира, которые стремятся изменить свою жизнь к лучшему. Я уверен, что информация на этом сайте окажется полезной для вас. Вы будете отслеживать изменения в своем сознании. Кроме этого, вы сможете прочитать сообщения от самых разных удивительных людей, которые будут вдохновлять вас. Также вы сможете оставить на сайте свои отзывы, советы и поделиться успехами.

Если вы пользуетесь Twitter или Instagram, вы можете отправить мне сообщение, фото или ссылку на видео о том, как книга помогает вам добиваться успеха. Адрес: @ActLikeASuccess, хэштег #IAmSuccess.

В книгах по саморазвитию читателям часто рекомендуют приобрести что-то, чего у них нет. А я скажу так: не надо записываться на курсы, изучать иностранные языки, искать новых друзей, тратить деньги, которые вы еще не заработали. Успех в жизни начинается с дара, который у вас уже есть. Я прекрасно понимаю, что не все пока знают, в чем их дар заключается. А есть те, которые знают, но не понимают, как его использовать, чтобы достичь успеха. Ответы на все эти вопросы вы найдете в книге, которую держите в руках.

Мой личный опыт показал, что важно не только достичь успеха, но и оставаться успешным долгое время. Если вы примените советы из этой книги, чтобы реализовать свои мечты, перед вами откроются все пути и будут доступны все блага мира. Я хочу, чтобы ваша жизнь стала счастливой.

Часть первая. Когда вы окончательно дошли до ручки

Глава 1. Вы устали от себя?

Почему большинство людей не добиваются успеха

Как научиться говорить на языке успеха

Ваши любимые оправдания

Мне очень хорошо знакомо это состояние. Стив Харви, которого вы знаете, в определенный момент жизни сильно от себя устал.

Я невыносимо устал от того, как жил, что у меня ничего не получалось и не было перспектив. Ужасно устал быть бедным и постоянно ломать голову над тем, как заработать и выжить. Мне было тяжело смотреть на вещи, которые я хотел иметь, но не мог себе позволить. Я устал от того, что не использовал подарок Господа, которым Он меня наделил, и не делал ничего, что приближало бы меня к моей мечте.

В то время я еще не знал, как осуществить свою мечту, и испытывал тошнотворное чувство к жизни. Будучи разочарованным сам, я разочаровывал родителей и друзей, не видел свой потенциал, который прекрасно видели другие. Я устал от рутины, от неспособности кардинально решить свои проблемы. Мне казалось, что это от меня не зависит. Но потом я понял, что причина боли и отчаяния находится у меня внутри. Перефразируя слова Фанни Лу Хамер², мама сказала мне: «Иногда, сын, ничего невозможно изменить до тех пор, пока тебя окончательно не достанет твоя жизнь».

Если вас все достало, давайте начнем это путешествие вместе. Такая ситуация мне хорошо знакома.

Вы устали от себя?

Вы устали давать себе обещания, которые не можете сдержать? Находить объяснения и оправдания тому, что вам не удастся изменить свою жизнь? Сравнивать себя с окружающими и считать, что они добились гораздо большего, чем вы? Устали повторять себе: «Завтра я точно сделаю это по-другому», потому что это «завтра» никогда не наступает?

Если вы устали от себя, значит, вы готовы изменить свою жизнь.

Хорошо, что вы наконец-то до этого дошли.

На самом деле от ваших оправданий устали ваша семья и коллеги, которые видят, что вы способны на большее, но бездействуете. Однако окружающие могут сколько угодно направлять вас и давать советы – толку от этого будет мало. Пока вы сами не устанете от себя, ничего не изменится.

Вам не жаль упускать возможности, которыми можно было бы воспользоваться в прошлом месяце, в прошлом году или десять лет назад?

Наши представления о себе – не более чем внушенные рефлексы, которые управляют нами. Мы привыкаем к тому, как сами себя воспринимаем, и это мешает нам реально оценивать свои возможности и двигаться дальше. Мы обманываем себя, сомневаемся в своих силах и постоянно откладываем решение проблемы. Делаем все возможное, чтобы не случилось то, чему суждено быть.

² Fannie Lou Hamer, 1917–1977, американская активистка и борец за гражданские права. (Прим. перев.)

Когда же мы поймем, что дошли до ручки, и пробудимся ото сна? Жить надо здесь и сейчас. Каждую минуту старайтесь использовать свой потенциал. Осуществляйте свои мечты, достигайте целей и слушайте, что подсказывает вам сердце.

Джордан Белфорт – автор книги «Волк с Уолл-стрит», которая легла в основу одноименного фильма, говорил:

«Единственное, что мешает тебе достичь своей цели, – это поганая история о том, почему ты не можешь ее достичь, которую ты сам выдумал и всем вокруг рассказываешь».

Давайте пойдем на шаг дальше. Оправдания – это ложь, которой вы пытаетесь убедить себя, что не достойны своего дара. Повторяйте за мной: **«Больше никаких оправданий»**.

Когда я учился в государственном университете Кента, моей специализацией была психология. Я считал, что хоть немного разбираюсь в этой науке. На самом деле все обстояло иначе. У меня всегда наготове была тысяча оправданий, почему я не могу окончить университет, почему я не в состоянии заплатить за квартиру. Потом я искал оправдания себе, почему выбрал бесперспективную работу и не стремлюсь к осуществлению мечты стать комиком. И чем чаще я твердил оправдания, тем меньше верил в то, что достоин стоять на сцене.

В один прекрасный день, когда я рассказывал приятелю, почему бросил университет, я вдруг услышал свои слова со стороны и понял, что в этом виноват я сам. У меня было все необходимое, но я придумывал оправдания, так и не взялся за ум. Я не хотел брать ответственность за свой дар.

Если у вас схожая ситуация, вам надо перестать обманывать себя и придумывать отговорки. Все оправдания – это пустое сотрясение воздуха. Ваш дар открывает перед вами большие возможности, и пора начать верить в свой успех.

Не торопитесь пролистывать главу, приговаривая: «Нет, Стив, я себе в жизни никаких оправданий не придумываю». Именно те, кто так считает, больше всего повинны в этом грехе.

Когда я начинал работать на сцене комиком, я очень боялся рассказывать о своей жизни. Я писал, копируя других. Мой образ не выглядел правдивым до тех пор, пока я не поборол свой страх и полностью не открылся людям. Я стал черпать темы из своей жизни. Это дало море материала для шуток о своем прошлом, отношениях с родителями, с женщинами и о том, что меня действительно волновало.

Мне для того, чтобы пользоваться своим талантом, надо было научиться быть честным.

Даже если вокруг сплошной негатив, в этом уже есть доля позитива. Когда понимаешь свои отрицательные стороны, появляется возможность стать лучше. Если в отношениях с людьми или в бизнесе что-то идет не так, надо задать себе вопрос: «Что я сделал неправильно?». Тогда можно разрулить ситуацию и исправить недостатки.

Сваливая всю вину на других, невозможно расти и развиваться. Пока вы не возьмете на себя ответственность за ошибки и промахи, вы ничему не научитесь.

Поймите: люди не станут на пустом месте вас в чем-то упрекать. Воспринимайте их критику как возможность сделать что-то лучше.

Может быть, вы слишком много думаете об отрицательных сторонах жизни, поэтому не видите свои преимущества. Вас одолевают сомнения: «А что, если...», «Что будет?» и «А вдруг не получится?». Неуверенность мешает двигаться вперед, вы теряете годы и уходите от своей мечты все дальше.

Избегайте сравнений

Некоторые люди боятся использовать свой дар потому, что сравнивают себя с другими. Бог сделал нас такими, какие мы есть, и все, что мы делаем, уникально. Миру неинтересна плохая копия или подражатель, ему нужен подлинник, настоящий на 100 %, который придет и сделает свое дело так, как не сможет никто другой.

Не стоит думать: «Мотивационных спикеров уже достаточно. Что нового я могу сказать людям?» Хорошо, допустим, в вашем городе есть пятьдесят мотивационных спикеров. Однако ваш опыт отличен от других.

Кто сказал, что вы не способны вдохновить людей начать новую жизнь? Может быть, именно ваш рассказ, как вы уехали из провинции покорять большой город, вдохновит окружающих сильнее, чем история, рассказанная известным человеком.

Я пока не готова сидеть за большим столом

Иногда стереотипы, кто имеет право сидеть за Большим столом и принимать решения, а кто нет, на удивление живучи. Мы выходим из игры, даже не начав ее, потому что считаем, что у нас недостаточно способностей, образования или опыта.

Если вы присутствуете на совещании, где, например, решаются вопросы развития компании, не надо тушеваться. Не сидите, поджав хвост, и не думайте, что ваш уровень недостаточно высок или что вас никто не станет слушать, потому что вы женщина.

Не важно, какой вы национальности, где родились или сколько у вас денег в банке. Если Господь дает вам возможность изменить свою судьбу, не стоит упускать ее и хныкать, что вы недостойны. Не надо отказываться от своего дара только потому, что вы не видите картину будущего во всей ее полноте. Вы имеете такое же право «играть» с Большими мальчиками, как и любой другой человек. Кроме того, за Большим столом что-то засиделись одни и те же лица. Так что говорите громче и смелее и обязательно привнесете новизну в общее дело.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.