

АННА НОВИКОВА

Самопомощь с Ошо Дзен Таро



Анна Новикова

Самопомощь с Ошо Дзен Таро

«Издательские решения»

Новикова А.

Самопомощь с Ошо Дзен Таро / А. Новикова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-562902-9

Данное руководство — продолжение моих исследований о колоде Ошо Дзен Таро. Благодаря ему вы сможете диагностировать свои внутренние блоки в текущих ситуациях и принять верное решение с помощью рекомендаций от карт. В книге представлено толкование карт в вопросах диагностики и терапии, а также примеры толкования раскладов в разных темах. Используйте эту книгу и колоду в вопросах самопомощи, достижения баланса и снижения тревожности.

ISBN 978-5-00-562902-9

© Новикова А.

© Издательские решения

Содержание

С этой книге также читайте	6
О чем эта книга?	7
Ошо Дзен таро в деталях	9
Что такое самопомощь?	11
Толкование карт	13
Дурак	13
Существование	15
Внутренний голос	17
Творчество	18
Бунтарь	19
Ничто	21
Любовники	22
Осознанность	23
Храбрость	25
Одиночество	26
Изменение	28
Прорыв	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Самопомощь с Ошо Дзен Таро

Анна Новикова

© Анна Новикова, 2022

ISBN 978-5-0056-2902-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

С этой книге также читайте

Толкование Ошо Дзен таро. Практическое руководство. Анна Новикова

Символика Ошо Дзен таро от А до Я. Анна Новикова

Дневник Ошо Дзен таро. Рабочая тетрадь таролога. Анна Новикова

Сам себе таролог. Книга-оракул. Анна Новикова

О чем эта книга?

Я крайне рекомендую не пропускать это введение, чтобы вы быстрее сориентировались, соответствует ли книга вашим ожиданиям и стоит ли тратить на нее время.

Итак, поехали.

Эта книга – продолжение моего многолетнего исследования колоды Ошо Дзен таро. У меня нет цели переплюнуть «Толкование Ошо Дзен таро. Практическое руководство», которое уже бестселлер по версии «Озон» и, конечно, по пиратским скачиванием где-нибудь Вконтакте и телеграм-чатах.

«Самопомощь с Ошо Дзен таро» – это дополнительные материалы для работы с этой колодой. Она хороша в тандеме с другими моими книгами: «Толкование Ошо Дзен таро», «Символика Ошо Дзен таро от А до Я» и «Сам себе таролог».

Эту книгу я начала писать в январе 2022 года, не придерживаясь жестких сроков. Думала писать размеренно, в своем темпе, когда захочется. Но события конца февраля и начала марта 2022 года подстегнули меня работать над книгой усерднее.

Сейчас как никогда обществу нужно сохранять баланс и самоконтроль, принимать решения с холодной головой и горячим сердцем. Но для начала необходимо установить в себе этот баланс. А как это сделать, когда льется ушат противоречивой информации? В интернете нагнетают панику о закрытии соцсетей, предстоящем дефолте, железном занавесе и иже с ними.

Я перестроила рабочие планы в соответствии с меняющейся действительностью. Отказалась от пары проектов и отложила рукопись книги «Богатый эзотерик».

Так что данную книгу я могу назвать неким помощником, триггером, если хотите, для установления внутреннего равновесия и снижения уровня тревожности. Не забывайте: просто прочитать толкование и забыть – это не работа. Хотите результата – примените информацию на практике.

Что внутри?

- Общая характеристика колоды, краткое изложение моих предыдущих исследований
- Толкование каждой из 79 карт в разрезах диагностика-терапия или по-русски причины-совет
- Примеры толкования раскладов на тему самопомощи.

Я исследую Ошо Дзен таро с 13 лет, сейчас мне уже 32 (март 2022г). Книги, публикации, видео, преподавание – все это результаты моих наблюдений и практики с этой колодой.

Здесь я изложила толкование каждой карты Ошо Дзен таро в теме самопомощи, работы над собой, заботы о себе. Я искренне убеждена, что благополучие в жизни начинается с само-развития, распаковки потенциала, признания в себе теневых сторон, проработки блоков, ложных убеждений.

Все эти годы я использую Ошо Дзен таро по широкому кругу запросов. От самых обыденных: любовь, работа, деньги, здоровье, прогнозирование, планирование. До специфических: толкование снов, медитации, разбор загадок истории и версий альтернативной истории, анализа готовности книги/курса/проекта и многое другое.

И в любом запросе я всегда захожу с духовности – сначала работа над собой, потом уже конкретные действия, решения. Этот подход я вложила в данную книгу.

Будет ли она понятна новичкам в таро? Не знаю. Это зависит от вашего восприятия, упорства, кругозора, мировоззрения, практики.

Будет ли она актуальна опытным тарологам, которые хотят освоить Ошо Дзен таро? Ответ: будет. Если вы только знакомитесь с колодой, то начните с книги «Толкование Ошо Дзен таро», а эту используйте как дополнительную.

Будет ли книга интересна пользователям Ошо Дзен таро, которые изучают колоду не первый день? Однозначно. Новый подход никогда не бывает лишним. В конце концов, это еще одно направление для творчества и собственных поисков.

Важно! Не спешите читать карты топорно «как Анька написала». Учитывайте контекст ситуации, формулировку вопроса и соседние карты. Верное толкование – комплексное толкование. Это особенно важно, так как некоторые карты имеют несколько значений. И чтобы не угадывать, какое именно вам подходит, учитывайте все, что я написала выше.

Я очень рекомендую именно работать с этой книгой. Дополняйте ее своими значениями. Выделяйте цветными маркерами важные для вас отрывки.

За грамотной формулировкой вопросов и легким толкованием карт в любых темах приглашаю к себе на курс «Ошо Дзен таро для всех».

Используйте книгу как отправную точку для ваших исследований. Порой карты отыгрываются совсем уж неожиданным образом. Только прислушивайтесь к своему чутью.

Еще одна просьба. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ ПЛАГИАТОМ И ПИРАТСТВОМ. Хотите поделиться отрывком из книги в соцсетях – Бога ради, только укажите авторство. Уважайте мои труды.

Чтобы поделиться вашим впечатлением о книге или историями о том, как работа с Ошо Дзен таро помогла вам изменить жизнь к лучшему, свяжитесь со мной:

vk.com/taro_kassandry

t.me/tarot_kassandra

anna.kassandra@yandex.ru

И заглядывайте на мой ютуб канал. Здесь полно видео не только об Ошо Дзен таро, но и о других колодах, а также о продвижении и заработке на таро: youtube.com/c/аннановиковакassandra.

А теперь о колоде детальнее.

Ошо Дзен таро в деталях

Глава будет актуальна тем, кто вообще не в курсе, что это за колода. Если вы опытный пользователь, смело пропускайте и читайте дальше.

Структура колоды немного непривычная:

79 карт вместо 78. 79-ая карта – Мастер, которую автор посчитала нужным вложить в колоду. Кто-то ее использует в качестве сигнификатора. Кто-то вообще игнорирует. Я же ее толкую как указание, что знаю ответ на свой вопрос.

Старшие и Младшие арканы. У Старших огромное количество отличий и по названию, и по ключевому значению по сравнению с классическими значениями таро. Так что не ищите тут сходств и не натягивайте уэйтовскую классику на колоду Ошо, как сову на глобус. Это другая колода, другая философия, другие значения.

4 масти – огонь, вода, облака и радуга.

Огонь – о действиях, решительности, страсти.

Вода – об эмоциях, чувствительности, инертности.

Облака – о раздумьях, отсутствии почвы под ногами.

Радуга – о потенциале, всех видах склонностей или навыков.

Числовой ряд привычный – от туза до десятки.

Придворные карты те же – паж, рыцарь, королева, король.

Главная особенность – на картах нет всех этих подписей. Вместо них имеются слова-подсказки, ключевые значения. Я в своей работе редко опираюсь на ранги карт. Но это не значит, что они не играют важной роли. Практикуйте, исследуйте, возможно вы найдете какую-то взаимосвязь. Ваши наблюдения тоже важны.

Еще момент. Возможно вы увидите, что названия карт, которые указаны в этой книге, не соответствуют названиям на вашей колоде. Это обусловлено особенностями перевода. Разные издательства нанимают разных переводчиков, из-за чего случаются подобные разночтения.

Например, Щедрость превращается в Королеву Огня. Это не хорошо, не плохо, просто так вы теряете посыл карты, который автор вложил. Неспроста же он (точнее она – Ма Дева Падма) написал именно Щедрость, а не просто ранг карты.

Или Замороженность становится Изоляцией, а Трансформация – Преображением.

Хочу сразу предупредить, эти названия никак не сказываются на качестве работы с колодой. Это уже вопрос вашего восприятия. Если у вас диссонанс с названиями, есть смысл либо купить колоду с оригинальным переводом (у меня колода аж 2003 года выпуска). Либо на самих картах подписать оригинальные слова-подсказки.

Еще хуже вариант колоды, у которой на картах градиентная заливка и схематично прорисованы персонажи/сюжеты. Эта версия появилась на рынке примерно год-два назад. Обычно идет вместе с набором аромасвечей. И я крайне не рекомендую ее для работы, потому что в ней буквально съедены важные символы, динамика, цветовая гамма. Да вообще все. Если уж юзать такой вариант, то, наверное, в качестве оракула.

Где искать оригинал? Вопрос не ко мне, а к интернет-магазинам. Меня очень часто об этом спрашивают. Но поймите. Есть какое-то количество издательств, которые печатают какое-то количество тиражей и продают в каком-то количестве магазинов. Я не в силах отслеживать все это. Так что очень рекомендую при заказе колоды в интернет-магазине уточнять у самого продавца насчет перевода слов-подсказок.

Едем дальше.

Я выявила также некие закономерности в колоде по динамике. И часто в дальнейшем толковании буду упоминать о динамичных, статичных или созерцательных картах. Гораздо полнее я это изложила в книге «Толкование Ошо Дзен таро». Здесь вкратце.

Статичные карты – те, на которых нет действия, на которых все как будто замерло. Например, Молчание, Лень, Контроль, Цепляние за прошлое, Замороженность и другие. Они указывают на застой, пробуксовку, топтание на месте, когда вы сами себя стопорите. В качестве советов они рекомендуют не спешить с решениями или действиями.

Динамичные карты, как вы понимаете, их противоположность. Действие на них развивается с бешеной скоростью, персонажи буквально готовы выпрыгнуть за пределы карт. Например, Интенсивность, Бунтарь, От момента к моменту, Борьба, Прорыв и другие. Они подчеркивают вашу энергичность, силу духа, готовность брать и делать. А советуют они то же самое – действовать, не бояться перемен, двигаться вперед, несмотря ни на что.

Также вы заметите, что часть карт имеет двойное толкование, которое будто противоречит себе. На самом деле это не противоречия, а теневое значение. Поэтому НЕ спешите толковать карты от обратного.

Например, Понимание – кто к кому летит? Кто сидит в клетке – птичка или стая птиц? Отсюда и двойное прочтение.

То же можно сказать, например, о Лени. Пользователи нередко толкуют от обратного – перестать лениться, встать с места и т. д. Я же не рекомендую так делать. Карту можно прочитывать и прямо, как совет успокоиться, отдохнуть, отпустить контроль, понежиться.

И как толковать теперь?

Учитывайте эти важные пункты:

- Контекст ситуации/запроса
- Формулировку вопроса
- Соседние карты

Да, я рекомендую выкладывать больше, чем одну карту на тот или иной вопрос. Это помогает полнее рассмотреть запрашиваемую ситуацию и попрактиковаться в толковании сочетаний карт.

Старайтесь также подключать творческое мышление вместо топорного толкования. Например, Доверие – значит надо доверять, Отпускание – надо отпустить ситуацию, а Терпение – просто переждать.

Так в таро не работает. Это не математика (и не астрология, раз уж на то пошло). Здесь НЕ работает формула типа значение карты А + значение карты Б = зю. Вот именно что зю и получается. Вроде растолковали что-то, а что именно – неясно.

Дотошно подходите к формулировке вопроса и размышляйте над толкованием выпавших карт, анализируйте, прислушивайтесь к интуиции в том числе.

А теперь о методике самопомощи.

Что такое самопомощь?

Если определить топорно, то это методика работы с картами, когда вы спрашиваете не «когда» или «что будет, если», а «почему и для чего нечто со мной происходит» и «что мне сделать с этим, чтобы». Только в данном случае бытовые запросы вы заменяете запросами о ментальном здоровье, внутреннем состоянии.

В этой книге я предлагаю методику диагностика-терапия.

Благодаря диагностическим вопросам вы выявляете блоки, затыки, ложные убеждения или ваше отношение к запрашиваемой ситуации.

А в терапии даете себе рекомендации духовного плана и для коррекции поведения. Отличайте первое от второго. Рекомендации духовного плана – то, о чем поет Эльза «Отпусти и забудь». То есть все о переосмыслении, отпускании, осознании, понимании. А коррекция поведения – конкретные действия, вот именно что физические действия. Прогуляться на свежем воздухе, переехать/поехать куда-либо, ярко одеваться, говорить о своих желаниях и т. д.

Продолжая тему советов, замечу, что именно с коррекцией поведения у тарологов большие затыки. Одни вообще заявляют: «Кто я такая, чтобы кому-то давать советы?». Если вы из таких, книга вам не подойдет.

Другие не могут вычленивать из значения конкретику, поэтому барахтаются в «отпусти и забудь». Это ювелирная работа, дело регулярной практики. По книге этому точно не научиться.

Что касается диагностических вопросов, то они могут звучать следующим образом:

– Каково мое истинное восприятие/отношение к запросу? (здесь о ваших затыках в целом)

– Какие внутренние блоки мешают мне достичь желаемого? (здесь конкретнее – страхи, убеждения и т.д.)

– Каким убеждением/состоянием я привлекла запрашиваемую ситуацию?

Как видите, они все о вас, возвращают ответственность вам. Я придерживаюсь принципа «что излучаешь – то и получаешь». Поэтому в своей работе, книгах, обучении транслирую это же.

Я убеждена, что каждый человек сам строит свою жизнь, сам несет ответственность за выбор, решения, действия. Безусловно, есть обстоятельства непреодолимой силы. Но и они приходят в жизнь почему-то (что излучаешь) и для чего-то (какой опыт нужно наработать).

Если у вас другое убеждение, окей. Взвесьте хорошенько, актуально ли вам изучать и работать с данной книгой.

Терапевтические вопросы – это:

– Как мне поработать над собой, чтобы достичь желаемого? (духовный совет)

– Что мне предпринять, чтобы достичь желаемого? (совет физического плана)

Разумеется, это далеко не вся методика формулировки вопросов. Но у меня и нет цели ее выдавать целиком в этой книге. «Самопомощь с Ошо Дзен таро» создана не в качестве волшебной таблетки, а в качестве толчка для дальнейшей работы, ваших самостоятельных исследований.

Еще нюанс.

Если толкование, которое вы прочтете, не про вас, не спешите отнекиваться или опускать руки. Вероятно вам трудно признать в себе тот или иной блок или установку. Либо вы срослись с каким-то убеждением, что не видите иной жизни без него. Кроме того, толкование нужно адаптировать под ваш запрос с учетом нюансов, соседних карт и человеческой логики. Поэтому поразмышляйте над толкованием, отложите его на короткое время, а затем вернитесь со свежей головой.

ВАЖНО! Не нужно одну карту одновременно толковать как диагностику и как совет. На каждый вопрос выкладывайте отдельные карты, в противном случае вы рискуете запутаться в посланиях.

Вроде все рассказала. Более наглядно я изложила свою методику в действии в третьей части книги с конкретными примерами. Вы можете изучить сначала их, а потом попрактиковаться самостоятельно уже по трактовкам из книги.

Еще рекомендую посмотреть довесок мои видео на ютубе (если он ввиду санкций еще не заблокирован) о колоде Ошо Дзен таро. Там тоже полно примеров толкования раскладов.

Теперь точно с введением все.

Успешной практики!

Толкование карт

Дурак



Диагностика

Вероятно вы слишком безответственно подходите к делу, своей жизни, обозначенной проблеме. Или надеетесь, что все решится как-нибудь само. Так вот – не решится, пока вы не возьмете жизнь и себя в свои руки. Жизнь, решения, выбор – это ваша ответственность. Пока вы ее перекладываете на чужие плечи, судьбу, высшие силы, даже карты, то вынуждены болтаться как щепка в проруби, с которой жизнь якобы случается.

В ином случае вами может двигать страх перед переменами, а также чувство, будто вы недостаточно хороши, или что вы недостаточно взрослый человек, чтобы принимать волевые решения, принять выше озвученную ответственность и рискнуть на нечто новое.

Еще одно прочтение карты – вы обнулились. Перед вами стоит задача – начать с нуля (период жизни, дело, проект и т.д.).

Терапия

Отнеситесь проще к происходящему. Не бойтесь рисковать, даже если кажется, что почва уходит из-под ног. Можно и нужно начинать новое, будь это идея, план, проект, да хоть новый маршрут до дома.

Для первых шагов используйте свой потенциал, то, что у вас уже есть. Сила духа, уверенность, энтузиазм, любовь к себе или поставленной цели. То же касается конкретно новых навыков. Может вы намереваетесь пройти обучение по новому для вас направлению. Или хотите

создать свое дело с нуля. Действуйте без сомнений, даже если кажется, что ваша затея рискованная.

Существование



Диагностика

Причина вашей проблемы кроется в вашей опоре на себя. Вероятно вам удобно пребывать в тех условиях или состоянии, в котором вы сейчас пребываете. Та самая пресловутая зона комфорта.

В ином прочтении карта указывает, что вам не хватает четкости в целеполагании. Вы вроде хотите чего-то, но недостаточно конкретно. Это подчеркивают соседние За пределами иллюзий или Молчание. Нужно быть осторожнее со своими желаниями, ведь они имеют свойство сбываться – слышали же такое? Можно пожелать популярности и известности, а в итоге крупно прилюдно облажаться. Такой известности вы себе хотите?

Либо пожелать карьерного роста, но в итоге жить на работе, в ущерб своей семье, психическому и физическому здоровью.

Редко карта указывает, что вы слишком полагаетесь на высшие силы, подсказки вселенной, ищите каких-то знаков, вместо того, чтобы уже озвучить желание как можно четче и начать движение к нему.

В прямом прочтении карта подсказывает, что вы на своем месте. Особенно это подчеркивают соседние Интеграция, Обыкновенность.

Терапия

Поставьте цель как можно четче, например по известной системе SMART. Цель должна быть конкретной, измеримой, достижимой, актуальной и обозначенной во времени. Составьте четкий план достижения желаемого, разбейте его на короткие и понятные задачи.

Подкрепите эти действия состоянием веры, гармонии, чувства, что эта цель действительно ваша, и она вас зажигает. Полезны медитации, духовные техники и практики. Желательно не просить ничьих советов или поддержки на этапе планирования. Опирайтесь на себя. Вам все по плечу.

Внутренний голос



Диагностика

Белика вероятность, что вы не слышите себя, игнорируете чутье, что вы идете не в ту сторону или что желаемое на самом деле вам не нужно. Вам не хватает баланса, внутренней гармонии и доверия себе. Вы слишком опираетесь на доводы разума, расчетливость, позабыв про чувственный опыт, эмоциональное наполнение, значимость вашей цели. Особенно если рядом лежат карты типа Стресс, Бремя, Подавление.

В ином прочтении карта указывает на вашу пассивность, долгую «раскачку» перед решительными действиями. Вы чрезмерно оттягиваете момент выбора, терзаетесь неуверенностью, делать / не делать, надо / не надо, хочу / не хочу.

В прямом прочтении карта говорит, что с вами все в порядке. Вы слышите себя, чувствуете, куда и как двигаться. Смотрите по соседству Существование, Обыкновенность, Осознанность.

Терапия

Как бы банально ни звучало, прислушивайтесь к себе и только к себе перед принятием решения. Чтобы не мучиться вопросом «а это я сейчас интуицию слышу или голос разума», успокойтесь, уговорите беспокойный ум.

В состоянии такой гармонии вы способны услышать внутренний голос, который, как вы знаете, никогда не ошибается. Другое дело, доверяете ли вы ему? Начните с балансировки состояния, а решение не заставит себя долго ждать.

Что касается конкретных действий, полезными могут быть все те же духовные практики, медитации, а также водные процедуры. Или хотя бы созерцание водной глади.

Творчество



Диагностика

Причиной возникших трудностей мог послужить хаос в действиях. Когда вы что-то предпринимаете, но без конкретной цели, не имея четкого представления того, чего желаете достичь. Особенно если рядом Стресс, Молния, Политика.

В другом прочтении карта указывает на вашу стагнацию, когда вы блокируете свой энтузиазм из страха перед ошибками. А вдруг получится что-то не то? А вдруг осудят, осмеют? А вдруг облажусь? Ищите по соседству Бремя, Вину, Подавление, редко – Обращение вовнутрь.

Прямое прочтение карты – вы самодостаточны, вам все по плечу. Вы в потоке творческих поисков, тестирования новых подходов. В общем, не сидите на месте – и это хорошо.

Терапия

Меньше думайте – больше делайте. Эта карта о том, как творить из хаоса шедевр. Проще говоря, как из того, что у вас имеется под руками (или ногами) создавать то, чего вы хотите. Смело опирайтесь на себя, не гонитесь за результатом, наслаждайтесь процессом. Не ставьте жестких рамок или целей, позвольте себе быть творческим искателем.

Если у вас выбор – разрушить или создать, сделайте ставку в пользу второго. Все-таки эта карта про созидание. Если вы паникуете, не знаете, с чего начать, начните хоть с чего-нибудь. Главное – первый импульс.

В плане конкретных действий карта советует поработать руками – любые виды прикладного творчества, рукоделия. А также все, что касается заботы о себе, своей внешности, здоровье.

Бунтарь



Диагностика

Вам явно не хватает терпения на пути достижения желаемого. Вероятно вы гонитесь быстрее-быстрее, поступаясь принципами, комфортом собственным или комфортом окружающих. Действуете по принципу «после меня хоть потоп». Это не всегда идет на пользу, особенно если рядом лежат Стресс, Восприимчивость. Политика и вовсе показывает, что вы стремитесь к ложной цели.

В том числе карта указывает, что вы не имеете четкой цели. Или цель вас сжигает. То есть она для вас неадекватная, неподъемная, но вы упорно к ней идете. Страдаете достигаторством, вплоть до выгорания, эмоционального истощения.

В позитивном ключе Бунтарь – это ваш потенциал, полнота сил, уверенность, неумное желание покорить мир.

В обратном прочтении карта указывает, что вам не хватает сил духа, веры в свой потенциал. Ищите по соседству Скрягу, Постороннего, Подавление. Вероятно вы ищете поддержку извне, в то время как у вас уже есть все необходимое, чтобы достичь результата.

Терапия

Карта чуть ли не кричит о том, что вам можно переть на рожон, преодолевать любые преграды, как танк или броненосец. Не обращайте внимание на то, кто и что о вас скажет или подумает. Есть вы и ваша цель – будьте смелыми и действуйте.

Посмотрите на персонажа, он вот-вот выскочит из карты. Это явный намек на то, что сидеть сложа руки сейчас совершенно неактуально. Посмотрите на цепи, которые рвутся под его ногами. Так и вы – делайте то, что другие и вы сами от себя не ожидаете.

Чтобы подогреть себя и свою уверенность, полезны активности любого рода, в том числе различные виды спорта. Качните энергию, чтобы зажечь самих себя на достижения. Также эффективно нарисовать майнд-карту или четкий план действий, который будет у вас перед глазами, а не просто в голове.

Ничто



Диагностика

Вы пребываете в «состоянии нестояния». В том смысле, что вы вообще не понимаете, чего хотите, к чему стремитесь, на что опираетесь, во что верите. Вам не хватает ясности и видения перспектив своих целей или жизни.

Также карта указывает на застой, пассивность, когда вы бездельничаете, оправдывая себя «ничего не могу, не умею, не знаю».

Редко карта символизирует ваши неоправданные страхи перед будущим. Когда вы еще ничего не решили, не сделали, но уже надумали с три короба, чего самого жуткого якобы может произойти. И это высасывает из вас энергию как черная дыра. Особенно если рядом лежат За пределами иллюзий, Обусловленность, Политика, Подавление.

Терапия

Карта имеет два прочтения. В первом варианте она советует сделать первый шаг. Вообще любой – позвонить, написать, попросить, высказаться, а затем понаблюдать за откликом. Это поможет вам сориентироваться при дальнейших решениях. Та самая мудрость – сделай шаг, и дорога появится сама собой – здесь как нельзя актуальна. То есть вам нужно подсветить путь первым действием. Ищите по соседству любые динамичные карты.

Во втором прочтении карта говорит об обратном – вообще ничего не делать, не принимать важных решений. Это особенно актуально, если в раскладе у вас выпали статичные карты, либо карты, которые подтверждают это предупреждение.

Любовники



Диагностика

Вероятно вы зависите от чужого мнения или решения. Либо задача, которая перед вами стоит, актуальна не только вам, но и вашему близкому, будь то супруг, возлюбленный, другой родной человек.

В ином прочтении карта указывает на нехватку энергии в вас, любви к себе в поставленном вопросе. Возможно вы полны негативных чувств, деструктивных убеждений, забыли ради чего вообще все делаете. Ищите рядом Вину, Подавление, Истощение.

Редко, если это подтверждают соседние карты, Любовники указывают, что вас все устраивает, вам ничего не хочется менять. Как говорится, не горит. Например, если рядом лежат Прошлые жизни, Цепляние за прошлое, Интеграция или Обыкновенность.

В положительном ключе – вы полны сил и, конечно, чистой энергии любви, энтузиазма, чтобы свершить желаемое. Особенно если рядом динамичные карты вроде Бунтаря, Прорыва или мягкое Существование.

Терапия

При принятии решений исходите из любви, а не из желания что-то кому-то доказать. Про синдром спасателя тоже забудьте. Он тоже не про любовь.

Если вы чувствуете, что уговариваете себя сделать что-то, буквально насилуете себя, значит это неподходящая тактика по этой карте.

Если ваш запрос касается другого человека, учитывайте его мнение, а также распределите с ним обязанности, обсудите вопрос честно. Особенно если рядом лежат Тотальность, Проекция, Компромисс. Редко – Шизофрения.

Осознанность



Диагностика

Вы боитесь посмотреть страху в лицо или принять ответственность за ключевое решение. Вы закрываетесь маской, якобы все нормально, все идет как надо. При этом вы чувствуете, что на самом деле все обстоит совершенно не так.

Вам явно не хватает смелости признать, что вы и только вы ответственны за то, что имеете и как живете. А это значит признать свою неправоту, ошибки, провалы, пустую трату времени на имитацию бурной деятельности. Пока вы занимаетесь таким самообманом, жизнь проходит мимо.

Также карта указывает, что вы все знаете, понимаете, но ничего с этим не делаете. Просто застряли на месте, оправдывая себя тем, что «и так сойдет». Ищите рядом Лень или Политику.

В положительном ключе карта указывает, что вы наконец готовы к правде, принять истинное положение вещей, признать свои страхи, теневые стороны. А также найти в себе тот огонек, который ведет вас вперед.

Терапия

Снять пелену с глаз, распрощаться с иллюзорными представлениями о действительности, посмотреть страху в лицо и другие синонимы здесь актуальны. Спрашивайте, узнавайте, проявляйте дотошность, если что-то в запросе вам непонятно.

Докапывайтесь до правды. Не бойтесь услышать отказ, бойтесь и дальше жить в иллюзиях.

Что касается коррекции поведения, карта рекомендует откровенный разговор по душам, естественно на равных. А также сделать то, чего вы боитесь конкретно в вашем запросе. Бой-

тесь попросить повышения должности или зарплаты – идите и попросите. Бойтесь написать возлюбленному – возьмите и напишите. Бойтесь, что кто-то вас в чем-то разоблачит – разоблачите себя сами.

Удача любит смелых!

Храбрость



Диагностика

Вам явно не хватает силы духа, смелости при решении вашего вопроса. Вы считаете себя хилым и слабым человеком, хотя на самом деле уже пробились через столько преград, преодолели невероятные расстояния. Ищите по соседству, Подавление, Цепляние за прошлое или Вину. Проще говоря, вы себя обесцениваете. Откуда же тут взяться решительности?

В ином прочтении карта толкуется ровно наоборот – вы прете туда, куда не нужно. Есть другие, более выгодные и благоприятные для вас условия, но вы прете на таран, потому что не знаете, как делать это иначе. Возможно таким образом вы хотите что-то кому-то доказать. Например, что вы быстрее, выше, сильнее, круче кого-либо, в том числе круче, чем есть на самом деле. На это укажет Политика в сочетании с Бунтарем или Прорывом.

В остальных случаях Храбрость толкуется как ваше упорство, медленное, но верное движение к поставленной цели. Смелость перед препятствиями.

Терапия

В духовном плане, конечно, нужно проявить смелость, отвагу, мужество. Скрепя сердце, двигаться в выбранном направлении, как бы тяжело вам ни было. Вы уже прошли огромный путь, сдаваться нельзя. Будьте крепки духом, ведь вы знаете, ради чего все это затеяли.

На физическом плане карта советует заняться физическим трудом, сделать вызов себе, своему телу. Полезны физические нагрузки, но, разумеется, без фанатизма. Кроме того, это указание на прогулки на свежем воздухе, чтобы, как говорится, проветрить голову.

Одиночество



Диагностика

Вы чрезмерно застряли в позиции «я сам». Возможно считаете, что никто не способен вам помочь и понять вас, ведь вы весь такой особенный со своими особенными проблемами. Особенно если рядом Вина, Истощение. Отчасти вы, конечно, правы. Другой вопрос – вы и дальше будете упиваться своей особенностью и непонятностью или уже что-то с этим сделаете?

Нехватка любви и уважения к себе, а также синдром вечного ученика также имеются по этой карте. Если вы ищете какого-то особенного решения, волшебной таблетки или кнопки, боюсь вас разочаровать. В таких поисках вы рискуете упустить реальную жизнь из вида.

Самоедство и самобичевание по этой карте особенно подчеркнут соседние карты Вина, Мораль и Посторонний.

В остальных случаях карта часто говорит о внутренних поисках. О том, что вам сейчас нет дела до амбиций, важных решений.

Терапия

Карта рекомендует вам побыть наедине с собой, прислушаться ко внутреннему голосу и не просить ни у кого совета, поддержки или одобрения. Необходимо поискать ответ на свой вопрос или решение в себе или в каких-либо источниках (та же духовная литература или специализированная). Это карта самопознания и самообразования (особенно если рядом лежит Скряга).

В качестве коррекции поведения карта рекомендует прогулки в одиночестве или медитации в тишине.

Если на это указывают соседние карты (Участие, Мы – это мир, реже Проекция), то Одиночество следует толковать наоборот. Выйти в мир, больше общаться, заявлять о себе и своих желаниях, достижениях.

Изменение



Диагностика

Если рядом лежат статичные карты (Контроль, Прошлые жизни, Истощение, Подавление), то Изменение говорит, что вы застряли, буквально буксуете на месте, не даете себе двигаться дальше. Возможно ввиду привычек, убеждений или обычного упрямства.

В ином случае карта указывает, что вы находитесь в процессе изменений, когда еще трудно предсказать исход вашего запроса. Это период закономерных перемен, которые рано или поздно все равно должны были произойти, хотелось вам того или нет.

Также карта говорит, что ситуация, в которой вы находитесь, помогает вам сдвинуться с мертвой точки как духовного развития, так и физического (финансового, профессионального, личного и т.д.). У перемен нет оценки – хорошие или плохие – они просто есть.

Терапия

Не противьтесь переменам. Наоборот – подстраивайтесь под них. Обращайте внимание на знаки, детали, ситуации и обстоятельства. Они служат для вас подсказками для выстраивания тактики. Приспособиться к ситуации советуют соседние Трансформация или Перерождение.

Также эта карта о цикличности, так что полезно обратиться за помощью к астрологу, нумерологу или тарологу, который сможет вам подсказать, какой период жизни вы сейчас проходите, и что предпочтительно предпринять в этом случае.

Однозначно эта карта о том, как делать новое, непривычное вам, отказаться от прошлых установок, которые тянут вас назад, тормозят ваше развитие.

Прорыв



Диагностика

Поставленная перед вами задача – как больной нарыв, который может лопнуть и вылиться на вас противным гноем. Либо вы можете взять на себя ответственность и устранить этот нарыв, не боясь испачкать руки.

Если рядом лежат статичные карты (Ничто, Контроль, Мораль, Цепляние за прошлое, Лень), это значит вы сознательно тормозите исход вашего запроса. Возможно из страха потерять привычное, возможно ввиду каких-либо рисков, которые вы сами себе надумываете. В любом случае это указывает на застой энергии, которая в вас бьет ключом.

А также карта схожа по энергии с Бунтарем. Она о нехватке терпения, когда просто хочется все разнести или разрулить одним махом. Рубить с плеча, что называется. Когда хочется крикнуть: «С меня хватит!». Ищите по соседству того же Бунтаря, Молнию или Интенсивность.

Терапия

Будьте смелыми, не бойтесь потерь. Любой риск сейчас оправдан. Это лучшее время для волевых решений: помириться или расстаться, все продать и уехать, уволиться и начать свое дело, высказать все, что накопилось и т. д.

То же касается и зачистки вашего окружения. Все, что лежит мертвым грузом, смело раздавайте, продавайте, выбрасывайте. Контакты в телефоне, подписки, чаты. Ненужные книги, сувениры, одежду, которую явно не будете больше носить. Это тоже поможет вам высвободить энергию, чтобы решить ваш запрос. Такое толкование о зачистке подчеркнут соседние Обыкновенность с Прошлыми жизнями или Цеплянием за прошлое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.