

# ЛАМИНАТ

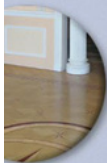
## ШАГ ЗА ШАГОМ



МАСТЕР-КЛАСС



- ПАРКЕТНЫЕ ПОЛЫ
- ПОЛЫ ИЗ ЛАМИНАТА
- ЛАМИНИРОВАННЫЙ ПАРКЕТ
- ПАРКЕТНАЯ ДОСКА
- ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ
- УКЛАДКА И УХОД



**Л. И. Плотников**  
**Ламинат: шаг за шагом**  
Серия «Мастер-класс  
(Центрполиграф)»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6707171](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6707171)  
Ламинат: шаг за шагом: Центрполиграф; Москва; 2014  
ISBN 978-5-227-04818-9*

**Аннотация**

Подготовка основания под напольное покрытие, выбор материала для него и способа укладки перестанут быть для вас проблемой после прочтения данной книги. В ней доступно изложена вся необходимая информация, даны практические советы, которые помогут идеально осуществить ремонт в собственном доме.

# Содержание

Предисловие	6
Конструкция пола	8
Подготовка основания	10
Виды стяжки	12
Альтернативные варианты	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Ламинат: шаг за шагом

*Составитель*

*Л.И. Плотников*

Охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальных прав. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Вы хотите постелить новые полы, но не хотите тратить лишние деньги и нанимать специалистов? Вы хотите сделать ремонт самостоятельно, но не имеете для этого достаточных знаний? В таком случае это издание станет для вас настоящей находкой! Пользуясь советами авторов, вы сможете сделать настоящий евроремонт, не имея никакой специальной подготовки. Достаточно лишь решительного желания заняться ремонтом.

Из нашей книги вы почерпнете необходимые сведения о том, как правильно выбрать и уложить ламинат и паркет, в чем преимущества тех или иных материалов. Вы узнаете, какие виды ламината и паркета предлагает современный рынок, а также о том, какие существуют способы его укладки, шлифования, обработки и ухода за ним.

Книга станет отличным пособием для специалистов-паркетчиков, учащихся строительных колледжей и доморощенных рукодельников.

В качестве бонуса к сэкономленным средствам вы получите чувство законной гордости перед семьей, соседями и друзьями.

# Предисловие

Наряду со стенами и потолком полы относятся к ограждающим конструкциям. От их состояния зависит, будет ли впечатление, произведенное ими, благоприятным. Поэтому к вопросам выбора напольного покрытия, к способам его укладки необходимо относиться серьезно и ответственно. При этом имеет значение не только, какой материал вы приобретете, но и то, на какое основание он будет положен. И здесь мелочей нет. Кроме того, пол – это одна из важнейших частей интерьера помещения, и даже незначительные дефекты на его поверхности не компенсируют ни идеальные стены и потолок, ни дорогая меблировка.

Поскольку пол относится к поверхностям, которые очень интенсивно эксплуатируются (ведь мы по нему ходим, расставляем и передвигаем мебель и т. д.), его без преувеличения можно назвать фундаментом, на котором все держится. Отсюда понятно, что, помимо внешней красоты, напольное покрытие должно быть устойчивым к износу и долговечным. Немаловажно и то, что напольное покрытие обеспечивает гигиеническое состояние помещения, а также тепловой комфорт. Одним словом, надо со знанием дела подойти к выбору напольного покрытия (и здесь хочется остановиться не только на таком проверенном материале, как паркет, но и настелить современное покрытие – ламинат). Разобраться в

том, что сегодня предлагает строительный рынок, какие технологии разработаны современной строительной индустрией, – задача нашей книги.

# Конструкция пола

Полом мы по привычке называет то, что видим непосредственно под ногами. Но это только внешняя сторона особой конструкции, лежащей под напольным покрытием. Чтобы пол отвечал конструктивным, эксплуатационным, гигиеническим, эстетическим и декоративным требованиям, которые к нему предъявляются, он должен быть прочным, нетеплопроводным, влагонепроницаемым, пожаробезопасным, нескользким, простым в эксплуатации и экономичным в устройстве.

Конструктивно пол представляет собой своеобразный пирог, состоящий из целого ряда элементов.

В соответствии со строительными нормативами для устройства полов выделяются основание пола (грунт – глинозем, супесь и т. д.), подстилающие слои (гравий, щебень, песок, шлак, асфальтобетон), стяжка (основание под покрытие), слои гидроизоляции, теплоизоляции и специальных видов изоляции, прослойка и покрытие. Полы называют по материалу покрытия (паркетный, ламинатный, плиточный и др.).

Покрытие – так называют верхнюю часть пола, это может быть доска, плитка, ламинат или паркет и т. д.

Прослойка – промежуточный слой, служащий связующим звеном между покрытием и нижележащим элементом пола

или перекрытия.

Стяжка – слой, образующий плотную корку по нежестким или пористым элементам перекрытия и выравнивающий поверхность пола или перекрытия. Толщина стяжки составляет, как правило, от 15 до 50 мм. Стяжки бывают монолитными, панельными или сборными. Монолитные изготавливаются из цементно-песчаных растворов, керамзитобетона, шлакобетона и т. д. Панельные и сборные стяжки делают из гипсобетонных, керамзитобетонных элементов или из цементного фибролита.

Подстилающий слой – это слой, который расположен на грунте; он распределяет нагрузки по основанию.

Теплоизоляционный слой – служит для уменьшения общей теплопроводности пола.

Гидроизоляционный слой – препятствует проникновению влаги через пол.

*Согласно требованиям СНиПа, шаг балок не должен превышать 1200 мм, а лаг по ним не более 600 мм по центрам их креплений. Лаги на балки должны крепиться под углом 90° и быть высотой не менее 40 мм при минимальной толщине 35 мм.*

# Подготовка основания

Независимо от того, какому напольному покрытию будет отдано предпочтение, под него необходимо подготовить ровное основание. Это важно не только с эстетической точки зрения (ведь углубления или выпуклости испортят внешний вид самого дорогого материала), но и с чисто практической, поскольку только на идеальном основании напольное покрытие прослужит долго.

По сложившейся традиционной строительной технологии плиты, которые являются основаниями для полов в серийных домах, делаются относительно гладкими только с одной стороны – с той, которая служит потолком нижней квартиры. Сторона, которая является полом, всегда неровная, с буграми и впадинами, зачастую из нее торчат концы прутьев металлической арматуры. Кроме того, перепады уровня пола в квартире нередко достигают 10 см.

В коттеджах, где ниже пола располагается либо грунт, изолированный разнообразными насыпными и пленочными материалами, либо «черный пол» – междуэтажное перекрытие (в современных условиях это могут быть или грубые доски, или та же бетонная плита), эта проблема также стоит в большей или меньшей степени остро. Даже дилетанту ясно, что на такую поверхность нельзя качественно настелить никакое покрытие. Для решения этой проблемы и существует стяжка

ка.

# Виды стяжки

Основное предназначение стяжки – выровнять поверхность, на которую настилагается пол.

Прежде чем укладывать стяжку, поверхность бетонной плиты следует очистить от пыли и грязи. Поскольку идеально очистить бетон невозможно, после первичной очистки поверхность грунтуется вяжущими веществами. Это обеспечивает хорошую адгезию со стяжкой, что важно для любого пола, а для керамической плитки – в особенности. Если стяжка под плиткой плохо схватилась с поверхностью основания, то при ходьбе по такой плитке будет раздаваться характерный стук, а со временем пол станет неровным и плитка начнет отделяться от основы и «вылетать».

Любое основание под стяжку должно быть прочным.

В том случае, если вы сняли старое покрытие, а стяжка уже существует, следует произвести осмотр: весьма вероятно, что старая стяжка уже потрескалась. Чтобы восстановить ее, все щели нужно расшить и залить цементным раствором. Если старая стяжка относительно ровная и дополнительной стяжки не требуется, ее основание, как, впрочем, и основание новой стяжки, необходимо выровнять и загрунтовать. Грунт образует такую пленку, которая препятствует проникновению в нижележащий материал (бетонные плиты или старую стяжку) влаги из новой стяжки.

Если в старой стяжке присутствуют дефекты – выбоины, трещины, – они вынимаются и заполняются новым раствором. Исправленная стяжка выравнивается и обязательно грунтуется. После починки старой или устройства новой стяжки, особенно в теплое время года, ее нужно покрыть полиэтиленовой пленкой для равномерного высыхания.

При этом возникает парниковый эффект, при котором вода испаряется, попадает на пленку, но, поскольку пленка не пускает влагу наружу, то вода возвращается обратно в цемент. Этот процесс занимает обычно 2–3 дня, зато стяжка высохнет равномерно и не потрескается.

Наиболее распространенная основа, подходящая для любых покрытий, – цементная стяжка на бетонном основании. Она представляет собой выравнивание полов цементно-песчаным раствором при помощи маяков – деревянных реек, выставленных в горизонтальный уровень. Вместо реек также можно применять металлические дюймовые или полдюймовые трубы, а в профессиональном строительстве применяются специальные металлические профили для выравнивания стяжки – 10– или 6-миллиметровые. Все маяки устанавливаются на расстоянии примерно через 500 мм друг от друга на цементный раствор или на алебастр, который быстро схватывается.

На эти маяки заливается цемент и выравнивается правилом – 2-метровой металлической или деревянной выструганной рейкой.

Перед тем как на стяжку будет положено напольное покрытие, она должна просохнуть. Точно степень влажности стяжки и момент ее полного высыхания сможет определить только опытный мастер строительной фирмы; заметим лишь, что средний срок, необходимый для просушки, – 45 дней.

После высыхания на стяжку наносится гидроизоляционное покрытие, а сверху укладываются листы влагоустойчивой фанеры толщиной 12 мм. Фанера – очень хороший выравнивающий материал для любого покрытия, но особенно она необходима под паркетом, иначе повышенная влажность (при заливании водой или в то время года, когда стоит сырая погода, а центральное отопление еще не включено) может уничтожить самый красивый и дорогой пол.

В качестве основы могут послужить и простые дощатые полы. Однако здесь особое внимание уделяется подготовке поверхности. Дощатый пол очищается от мусора, грязи, выпирающих гвоздей, зачищается циклевочными приспособлениями или электрорубанком, шпаклюется и выравнивается. На выровненные зашпаклеванные доски можно смело класть ковровин или линолеум.

В европейской технологии для изготовления стяжки применяются специальные самовыравнивающиеся смеси – так называемые наливные полы. Под эти смеси для дополнительной шумо- и теплоизоляции часто кладут слой пенополистирола (по старинке именуемого у нас пенопластом), а для до-

полнительной гидроизоляции сверху настиляется полимерная пленка.

Естественно, пол такого типа высыхает гораздо быстрее обычной стяжки (примерно за 10–15 дней) и при соблюдении всех технологических требований не нуждается в фанерном настиле. Непосредственно на наливной пол можно укладывать плитку, ламинат и ковровые покрытия. Для укладки же штучного паркета обязательно необходим слой фанеры. Одно из достоинств такого покрытия в том, что слой наливного пола имеет весьма небольшую толщину (от 25 мм), что особенно удобно в квартирах с невысокими потолками. Высокие потребительские качества такого пола сделали его весьма популярным.

С целью улучшения тепло-, шумо- и гидроизоляции пола специалисты добросовестных фирм предложат более сложный, комбинированный вариант.

В этом варианте на первичную стяжку – бетонную смесь – кладется второй слой из европейских самовыравнивающихся смесей. На такую двойную стяжку наносится гидроизоляция из каучуковой или битумной мастики, а на нее, естественно, настиляется фанерный лист. На фанеру, в свою очередь, укладывают паркет, ламинат или ковровое покрытие. Для керамической плитки фанера, естественно, не нужна. Несмотря на существенное удорожание этого варианта, эксплуатационные качества такого пола окупят все затраты.

## Альтернативные варианты

И цементная стяжка, и наливной пол – процессы не просто дорогие, требующие времени, но достаточно трудоемкие. Достаточно сказать, что для обеспечения толщины стяжки 30–70 мм, потребуется уложить 70–120 кг смеси на каждый квадратный метр площади помещения. Это не только физически трудная работа, но и существенная нагрузка на перекрытия и несущие стены дома, о чем свидетельствуют цифры: для квартиры общей площадью 100 м<sup>2</sup> потребуется уложить не менее 7 т бетонной смеси.

Рассмотрим альтернативные варианты устройства черного пола.

Тем, кому не хочется возиться с цементом, можно порекомендовать самовыравнивающуюся сухую смесь для пола типа Vetonit Vater Plus или ее отечественные аналоги, например наливные полы «Глимс».

Они представляют собой сухую смесь на минеральной основе, которая на месте строительных работ просто затворяется водой. Наиболее известные версии этой марки – наливной пол «Глимс-s3x» и самонивелирующийся наливной пол «Глимс-sl». Они отлично растекаются по поверхности, создавая плотный и прочный слой для последующего напольного покрытия, отличаются тем, что быстро застывают и при застывании не дают усадки, в то же время являются эколо-

гически чистыми материалами.

*Если балка или лаги (допускается безбалочная укладка на бетонные основания) уложены по столбикам (деревянными, кирпичными), необходимо проверить их устойчивость и отсутствие дефектов.*

Помимо «Глимса», на нашем рынке широкое распространение получила сухая выравнивающая смесь на цементной основе «Плитонит». И «Глимс», и «Плитонит» по своим качествам не уступают зарубежным сухим смесям, однако они более доступны и значительно дешевле. Эти продукты широко применяются в нашем строительстве и успели зарекомендовать себя с положительной стороны – как качественной, так и технологической.

Вместо стандартного «мокрого способа» выравнивания оснований можно также использовать и сухой настил – гипсокартонные (ГКЛ) и гипсоволокнистые (ГВЛ) плиты, для которых стяжка, как правило, не делается. Наряду с однослойными ГКЛ/ГВЛ имеются двух- и трехслойные строительные элементы. Соединенные друг с другом плиты смещены пластами по отношению друг к другу таким образом, что возникают пазы или гребень и паз. Эти элементы используются как сухой настил, чаще всего в соединении с изоляционной подкладкой, либо укладываются на изоляционную и выравнивающую насыпь.

Самый распространенный способ выравнивания полов под гипсокартон сегодня – это засыпание в качестве основы

под него сухого песка или мелких фракций керамзита, которые должны быть приблизительно одного размера. При использовании песка, с учетом его сыпучих свойств, на бетонное основание нужно заранее постелить пленку, заведя ее на стены примерно на 100 мм. На керамзит укладываются гипсокартонные плиты.

Готовые элементы такого пола в технологии KNAUF имеются в номенклатуре предлагаемых продуктов как этой компании, так и у других известных фирм. На керамзит можно класть и стандартные большие листы ГВЛ, что обойдется дешевле. Укладку таких листов следует выполнять в два слоя, перекрывая швы. Второй слой ГВЛ желательно положить на какой-нибудь клеящий состав.

Шведская фирма ROOF EXPERT разработала новую конструкцию черного пола, которая предусматривает возможность настилать пол по регулируемым лагам. Технология работы заключается в следующем.

Деревянные (с содержанием влаги не более 12%) или пластиковые лаги имеют сквозные резьбовые отверстия, в которые ввинчиваются пластиковые болты-стойки. Между основанием (плитой перекрытия) и лагой, таким образом, отсутствует контакт. Болты-стойки, жестко закрепленные на основании, регулируются специальным инструментом, и лаги выставляются по уровню. По окончании выравнивания излишки болтов-стоек удаляются. Между лагами на специальные скобы-опоры устанавливаются изоляционные маты. На

лаги саморезами крепится фанера, на которую укладывается отделочный слой пола.

Данная технология имеет определенные преимущества перед существующими: по утверждению специалистов ROOF EXPERT, она значительно сокращает время по производству работ, позволяет производить работы в сырых помещениях, уменьшает нагрузку на перекрытия в старых зданиях, позволяет добиваться идеальной ровности полов, а также и значительно продляет срок службы покрытия пола.

Инженерно-строительная мысль не стоит на месте, и на рынке появляются все новые и новые продукты. В сфере устройства полов к таковым относится сухая стяжка, которая представляет собой плиты из гипсосодержащего вещества с гидроизоляционным покрытием, которые укладываются на сухую засыпку или полистирол. Сухая засыпка в этом случае выполняет выравнивающую функцию. Плиты укладываются друг на друга внахлест, для того чтобы перекрыть все стыки и обеспечить необходимую жесткость.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.