



# МНЕ ВСЕ ЛЬЗЯ

О ТОМ, КАК НАЙТИ  
СВОЕ ПРИЗВАНИЕ  
И САМОГО СЕБЯ

ИСКУССТВО БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ



**Коллектив авторов**  
**Саммари книги «Мне все  
льзя. О том, как найти свое  
призвание и самого себя»**  
**Серия «CrossReads:**  
**Искусство быть счастливой»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67356203](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67356203)*

*Саммари книги «Мне все льзя. О том, как найти свое призвание и  
самого себя» / Полина Крыжевич: Эксмо; Москва; 2022  
ISBN 978-5-04-158386-6*

### **Аннотация**

**Бестселлер Татьяны Мужичкой в формате саммари!**

Не понимаете, чем хотите заниматься и ищете то самое «дело жизни»? Психолог и бизнес-тренер Татьяна Мужичкая создала настольное издание в помощь всем, кто хочет избавиться от внутренних ограничителей и обрести себя.

Познакомьтесь с главными принципами авторской методики. Саммари поможет сделать первый шаг к личностной трансформации и перейти от теории к практике уже сегодня.

Знакомьтесь с ключевыми идеями бестселлеров, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

# Содержание

Уровень 0

7

Конец ознакомительного фрагмента.

8

# **Полина Крыжевич**

## **Саммари книги «Мне всё льзя. О том, как найти призвание и самого себя»**

CrossReads: Искусство быть счастливой



© Оформление. ООО «Издательство Эксмо», 2022

© Полина Крыжевич, 2022

Любимая работа – это очень важно, и спорить с этим бессмысленно. Но почему при полньюой (казалось бы) свободе выбора она (такая работа) не у каждого есть? Как понять, что действительно приносит удовольствие и каким образом монетизировать дело всей своей жизни?

Именно об этом книга Татьяны Мужижкой «Мне всё  
льзя. О том, как найти призвание и самого себя». При-

мечательно, что автор не понаслышке знает, что поиск любимого занятия отнюдь не всегда усыпан розами. До того как стать психологом и коучем, она успела побывать во многих амплуа – даже почти получила диплом металлурга!

Бестселлер Татьяны Мужичкой не дает готовых «рецептов самореализации», зато подсказывает читателю, какие вопросы он должен задать самому себе, чтобы отделить действительно свое от чужого.

# **Уровень 0**

## **Ступор, или почему меняться так непросто?**

Отчасти основы будущей стагнации закладываются еще в детстве. Наверняка каждый человек неоднократно слышал про терпение и труд, квинтэссенция которых, согласно многочисленным поговоркам, должна помочь преодолеть все мыслимые препятствия.

С одной стороны, это в самом деле так: путь к своему делу не бывает полностью гладким. Так или иначе, будут возникать проблемы – упорство и готовность прикладывать усилия явно не будут лишними. Другими словами, полностью отвергать эти постулаты не стоит.

С другой стороны, умение сжимать зубы часто возводится в такой абсолют, что лишается всякого смысла. Подобная стратегия проявляется во многом: стремлении родителей непременно сделать из своего чада круглого отличника, записать его на всевозможные дополнительные занятия и т. д. Это приводит к тому, что ребенок просто перестает любить учиться и стремиться к новым знаниям, потому что эти процессы оказываются неразрывно связаны с негативом и принуждением.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.