

ПЛАНЕР КОСМЕТОЛОГА



Beauty
Planner

18+

Жанна Метлева

Планер косметолога

«Автор»

2019

Метлева Ж. М.

Планер косметолога / Ж. М. Метлева — «Автор», 2019

Меня называют Beauty Planner и для Вас я нечто большее, чем привычный блокнот для записи клиентов! Я являюсь незаменимым помощником в планировании и ведении красивого бизнеса. Количество страниц для записи клиентов Вы можете выбрать персонально. «Beauty Planner» не датирован (для Вашего удобства) и рассчитан на длительное использование! Авторский дизайн планера разработан с учетом маркетинговых исследований в BEAUTY сфере (точнее косметологии). Цветные иллюстрации и полезные разделы «Beauty Planner»: Анатомический атлас лица и тела. Строение кожи и волос. Строение ногтевой пластины. Классификация новообразований. Первая помощь - как действовать при нестандартных ситуациях. Основные осложнения после косметологических процедур. Протоколы процедур. Дезинфекция для кабинета. Запись клиентов и многое другое! Рекомендуем распечатать планер на матовой бумаге 120 - 130 гр. Формат А5. Закрепить страницы на пружину или в специальную обложку на кольцах. Так же удобно, как вести записи в планшете!

© Метлева Ж. М., 2019

© Автор, 2019

Жанна Метлева

Планер косметолога

Давай знакомиться!

Меня называют Beauty Planner и для тебя я нечто большее, чем привычный блокнот для записи клиентов!!!

Мое уникальное содержание:

- Я являюсь незаменимым помощником в планировании и ведении красивого бизнеса,
- Мой оптимальный объем для распечатки – 250 страниц.
- Количество страниц для записи клиентов Вы можете выбрать на свое усмотрение.
- «Beauty Planner» не датирован (для твоего удобства) и рассчитан на длительное использование около 1 года!
- Мой формат – А5

Авторский дизайн планера разработан с учетом маркетинговых исследований в BEAUTY сфере (точнее косметологии).

Разделы «Beauty Planner»:

- Календарь на 2024-2025 год;
- Прайс лист – удобный раздел для ведения личного прайса;
- Анатомический атлас лица и тела;
- Строение кожи и волос;
- Строение ногтевой пластины;
- Классификация новообразований;
- Первая помощь – как действовать при нестандартных ситуациях;
- Основные осложнения после косметологических процедур;
- Таблица разведения Ботокса и Диспорта;
- Дезинфекция для кабинета;
- Запись клиентов – очень удобная и предусматривает возможность распределения по часам рабочего пространства. Возможность подбивать финансовые итоги недели;
- Мои авторские методики – раздел для разработок ваших индивидуальных рецептов красоты;
- Идеи для постов и рекламы – без рекламы сейчас не обойтись, записывай идеи, внедряй и расширяй круг клиентов;
- Цели и достижения – пропишите на каждый месяц и осуществляйте задуманное;
- Командировки, отпуск, деловые поездки – планируйте свою жизнь.
- Пароли соц. сетей и дни рождения клиентов – теперь вы точно ничего не забудете;
- Для заметок – записывайте любую дополнительную информацию.
- Протоколы популярных процедур;
- Карта клиента при первичном визите.

Рекомендации к распечатке:

- Рекомендуем распечатать страницы на матовой бумаге 120 – 130 гр.
- Формат А5
- Закрепить страницы на пружину, или в специальную

обложку на кольцах

- Это дает возможность держать страницу открытой и «подглядывать» во время рабочего процесса за временем прихода очередных клиентов.

Beauty Planner может стать практичным и полезным подарком.

Автор проекта – e-mail: metleva@list.ru

ПЛАНЕР КОСМЕТОЛОГА



Beauty
Planner



2024

ҚАҢТАР / ЯНВАРЬ							АҚПАН / ФЕВРАЛЬ							НАУРЫЗ / МАРТ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31

СӘУІР / АПРЕЛЬ							МАМЫР / МАЙ							МАУСЫМ / ИЮНЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

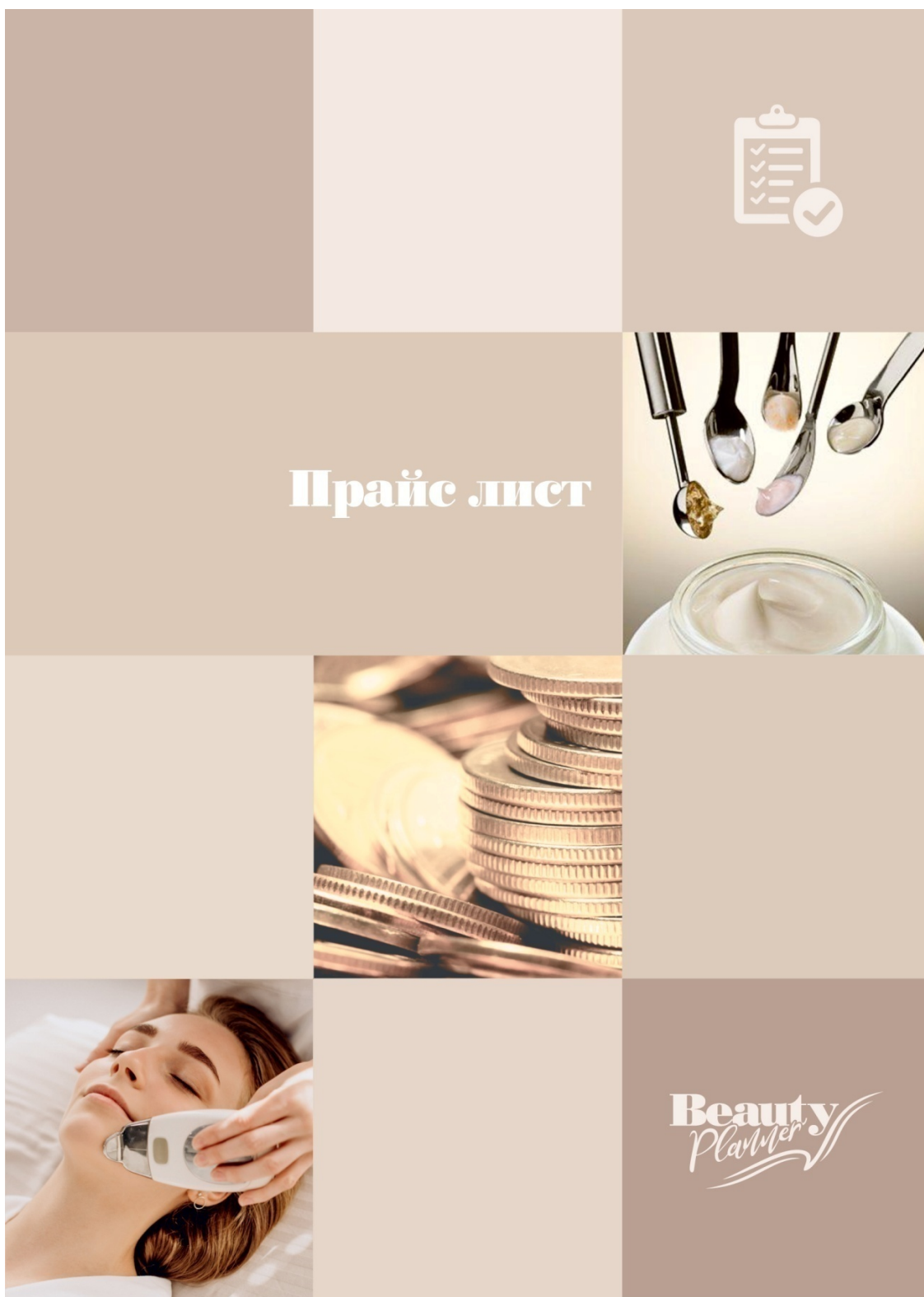
ШІЛДЕ / ИЮЛЬ							ТАМЫЗ / АВГУСТ							ҚЫРКҮЙЕК / СЕНТЯБРЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

ҚАЗАН / ОКТАБРЬ							ҚАРАША / НОЯБРЬ							ЖЕЛТОҚСАН / ДЕКАБРЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

2025

Beauty
Planner

ҚАҢТАР / ЯНВАРЬ							АҚПАҢ / ФЕВРАЛЬ							НАУРЫЗ / МАРТ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5						1	2						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
														31						
СӘУІР / АПРЕЛЬ							МАМЫР / МАЙ							МАУСЫМ / ИЮНЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5			1	2	3	4								1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
ШІЛДЕ / ИЮЛЬ							ТАМЫЗ / АВГУСТ							ҚЫРКҮЙЕК / СЕНТЯБРЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
ҚАЗАН / ОКТАБРЬ							ҚАРАША / НОЯБРЬ							ЖЕЛТОҚСАН / ДЕКАБРЬ						
ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС	ДС	СС	СР	БС	ЖМ	СН	ЖС
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				



прайс-лист на процедуры

[illegible]

..Beauty Planner..

прайс-лист на процедуры

[illegible]

..Beauty Planner..



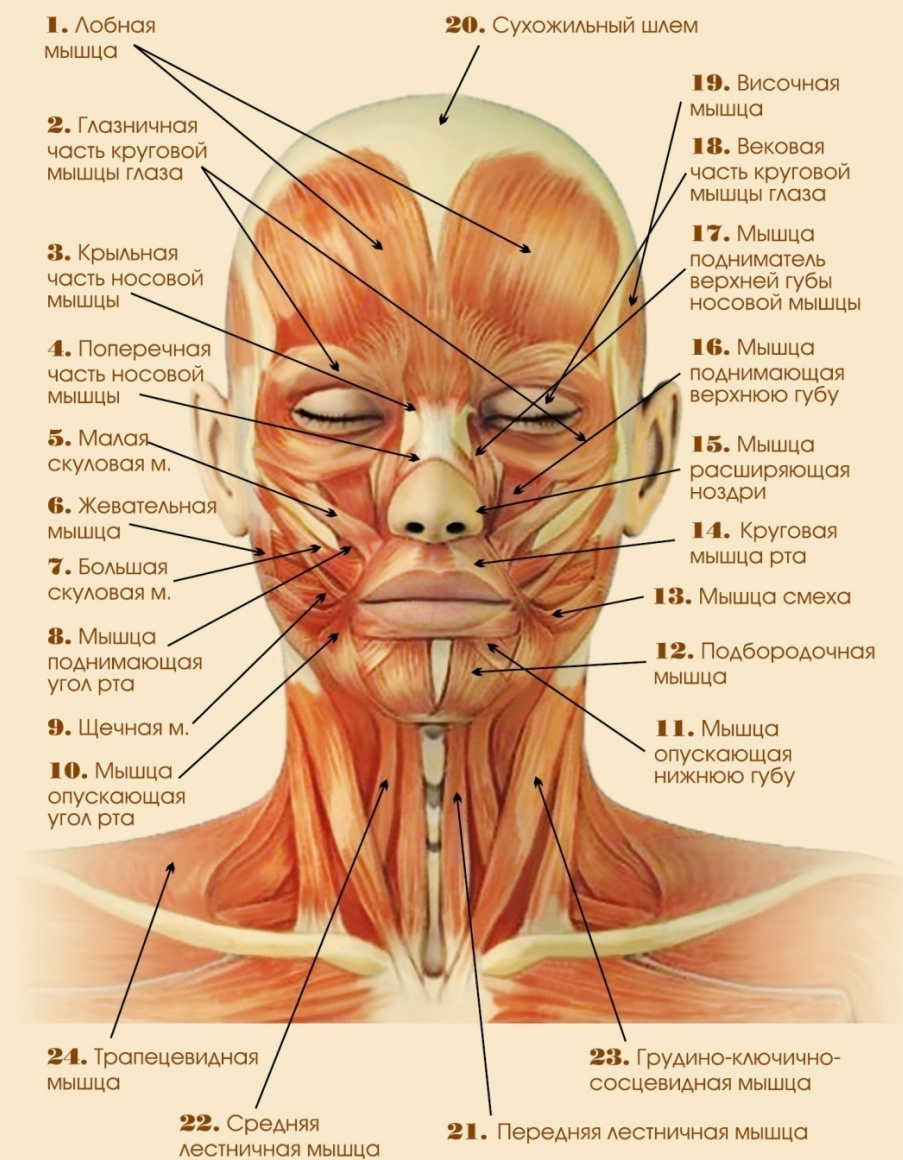
СЛОВАРИК КРАСОТЫ

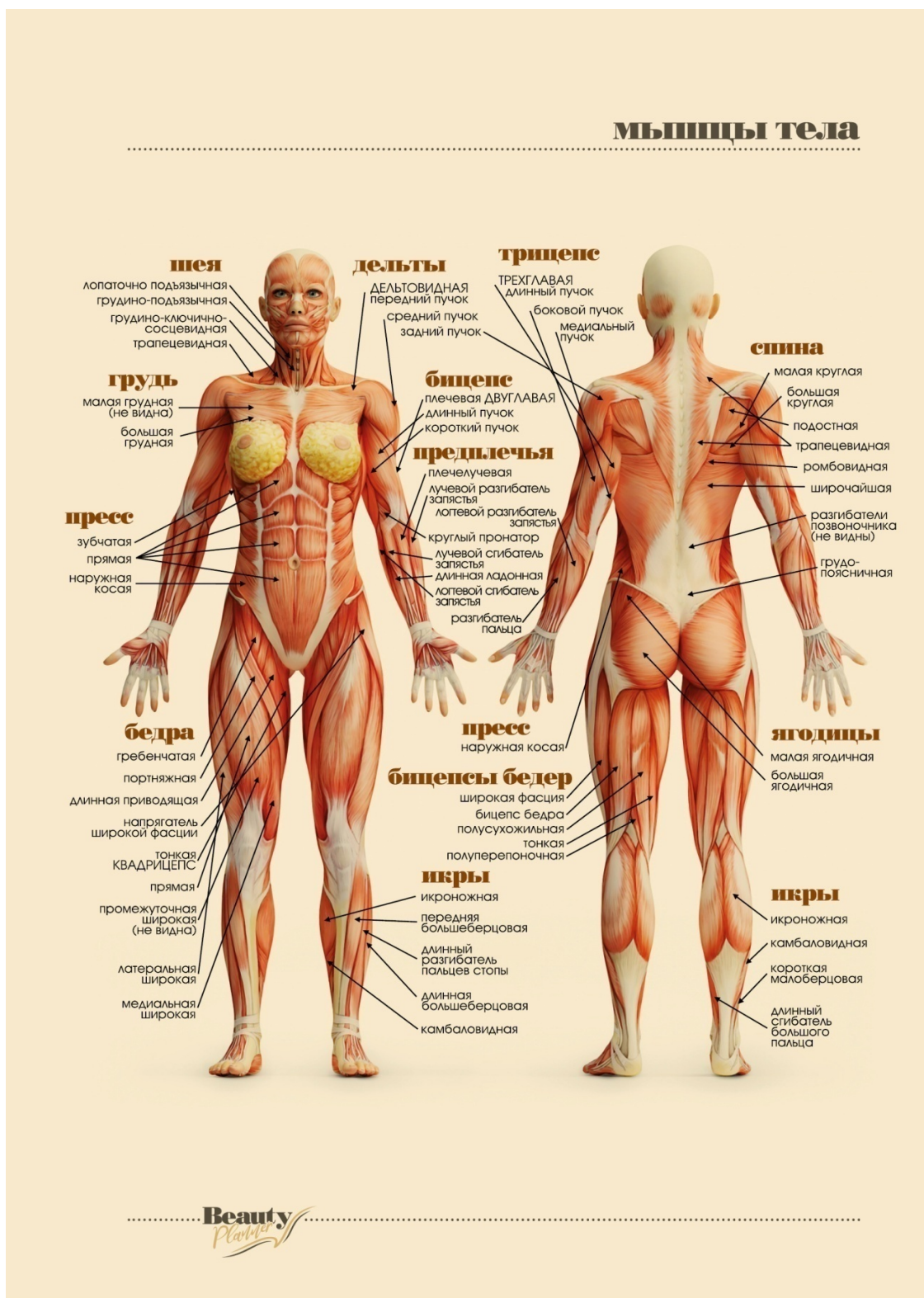
акне

Когда вырабатываемое кожей сало и отмершие клетки эпидермиса забивают поры, это приводит к воспалению сальных желез и волосяных фолликулов - другими словами, образованию прыщей. Акне может появиться в любом возрасте, поэтому старайтесь регулярно отшелушивать кожу и использовать травы и эфирные масла, чтобы сократить количество высыпаний и интенсивность воспалений.



МЫШЦЫ ЛИЦА





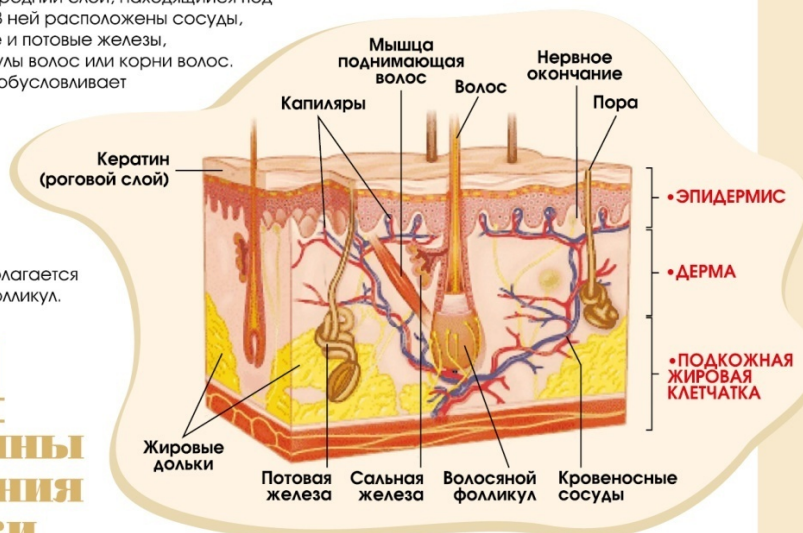
анатомия и физиология кожи

Кожа человека на любом участке тела состоит из трех слоев:

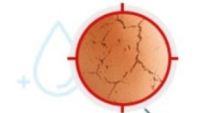
• **ЭПИДЕРМИС** - это тонкий защитный слой клеток, который постоянно обновляется. Клетки расположены в несколько слоев. Наружные слои клеток в виде роговых чешуек отмирают и отшелушиваются, а снизу образуются новые. Таким образом происходит обновление. Эпидермис выполняет защитную роль, защищая организм от внешних воздействий воды, химических веществ и ультрафиолетового облучения.

• **ДЕРМА** - это средний слой, находящийся под эпидермисом. В ней расположены сосуды, мышцы, сальные и потовые железы, а также фолликулы волос или корни волос. Именно дерма обуславливает эластичность и тонус кожи.

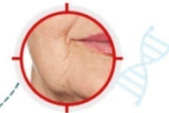
• **ЖИРОВАЯ КЛЕТЧАТКА** также придает форму коже. В ней проходят сосуды и располагается нижняя часть фолликул.



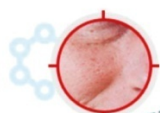
4 причины старения кожи



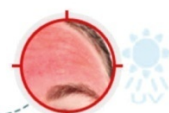
НЕДОСТАТОЧНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ
• влага - решающий фактор молодости



НЕДОСТАТОК КОЛЛАГЕНА
• кожа теряет эластичность
• контуры лица провисают



ТОКСИНЫ В ОРГАНИЗМЕ
• цвет лица ухудшается
• кожа теряет иммунитет

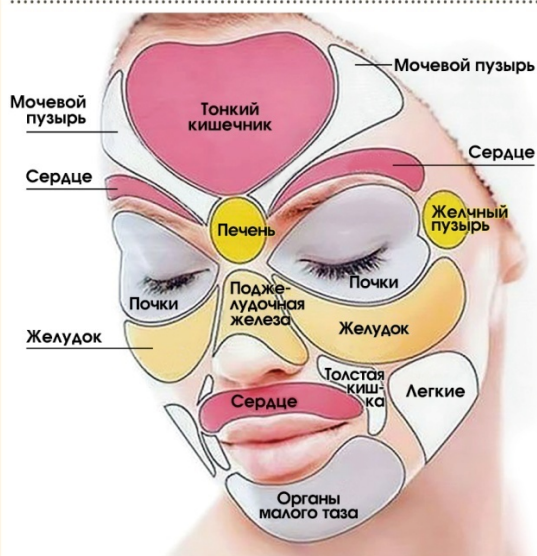


ВОЗДЕЙСТВИЕ УФ-ЛУЧЕЙ
• повреждение липидного слоя
• уничтожение защитных барьеров



Beauty
Planer

о чем расскажут прыщи



разновидности прыщей



Черный угорь



Киста



Узел



Белый угорь



Папула



Пустула

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ОТ ПРЫЩЕЙ



БАЗИРОН АС



САЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА



СКИНОРЕН



ДИФФЕРИН



РОАКУТАН



ЗИНЕРИТ



КЛЕНЗИТ



КАЛЕНДУЛА

Beauty
Planer

строение волоса

Волосы, подобно деревьям, имеют свой ствол (стержень) и корень. Стержень волоса находится над кожей, а корень располагается в толще дермы и оканчивается волосистой луковицей. Волосистая луковица находится в волосном мешочке - фолликуле, в просвет которого открываются каналы сальных желез.

Секрет сальных желез придает волосу эластичность и блеск. Если секрета выделяется мало, то волос тусклый и безжизненный. Но при избыточной работе сальных желез волосы быстро становятся жирными и грязными. Таким образом вещества, смазывающие волос человека, образуются в сальных железах.

Каждый волос имеет свою мускулатуру и иннервацию. Вспомните, как встают дыбом волосы от страха или холода - это сокращается мышца и поднимает волос.

Создается эффект "гусиной кожи". А попробуйте вырвать один волосок.

Окажется, что это очень болезненно, поскольку травмируются нервные окончания.

Именно поэтому мы чувствуем прикосновение к волосам.

pH кожи головы и волос у человека нейтральная и составляет 5,5.

Конституция волоса человека имеет сложную структуру.

По химическому составу волос состоит из:

- белка (80 %)
- воды (15 %)
- пигментов и других веществ (5 %)

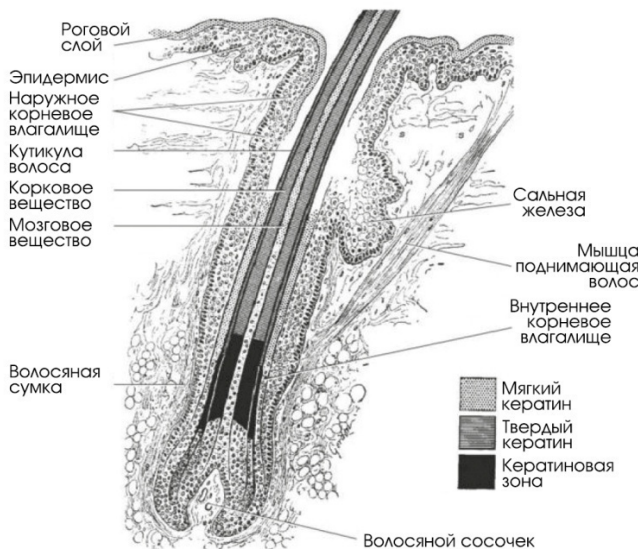
Строение фолликула волоса

Волосистая луковица питается за счет сосудов, которые подходят к волосному сосочку, располагающемуся в основании луковицы. Выпадение волос всегда происходит вместе с волосистой луковицей. Растет волос за счет роста и деления эпителиальных клеток.

Выделяется три слоя:

- кутикула
- корковый слой (кортекс)
- мозговой слой (медулла)

Эти слои отчетливо видны в анатомическом строении стержня волоса.



Факты о волосах

- Число волос на голове человека насчитывается около 130 тысяч.
- Количество волос на теле человека насчитывается более 5 миллионов фолликулов на разной стадии развития.
- Диаметр или толщина человеческого волоса в микронах составляет от 80 до 110 мкм. Общий вес волос на голове зависит от их длины. Чем длиннее волосы, тем они тяжелее.
- Скорость роста волос - 1-1,5 см в месяц.
- В сутки выпадает примерно 100 шт. волос.

Beauty
Planer

строение волоса

КУТИКУЛА

Кутикула - самый наружный слой, состоящий из слоя ороговевших чешуек, которые располагаются как черепица, накладываются друг на друга. Чешуйки имеют определенное направление от корней к кончикам волос. Кутикула защищает волос от внешних воздействий. Именно кутикула обеспечивает блеск и шелковистость волос. Каждая клеточка кутикулы содержит жирную кислоту, которая придает волосу водоотталкивающие свойства, и чешуйки плотно примыкают друг к другу.

При мытье волос она не смывается, зато повреждается при химических воздействиях.

Пористые или стекловидные волосы зависят как раз таки от свойств данного слоя, которые часто даются природой. Пористая структура волос - это сухие ломкие волосы, быстро впитывающие грязь и химические вещества. Стекловидные волосы - упругие и плотные.

КОРТЕКС

Корковый слой (кортекс) находится сразу под кутикулой и обеспечивает эластичность волоса.

Из-за особенностей в строении этого слоя люди могут иметь прямые и кудрявые волосы, которые в свою очередь наследуются генетически. Благодаря хорошо развитому корковому слою волосы можно скручивать и растягивать. При недостаточности этого слоя волосы становятся ломкими. Кортес на 90 % состоит из кератина - белка, входящего в состав волос и отвечающего за их прочность. Остальные 10 % - это меланин - пигмент, который обеспечивает естественный цвет волос, данный природой. Также в этом слое присутствуют пузырьки воздуха, которые, перемешиваясь с пигментом, дают разнообразие оттенков волос.

МЕДУЛЛА

Мозговой слой (медула) является сердцевинной волоса. В животном мире мозговой слой служит для терморегуляции. А у человека мозговой слой содержит много пустот и уже не выполняет функции термозащиты. Теперь от развития мозгового слоя зависит сила и объем волос, и именно поэтому иногда трудно отрастить густые волосы, когда генетически вы к этому не предрасположены. Но правильные витамины для волос, принимаемые внутрь, лучшее питание для мозгового слоя волоса. Они укрепляют его, делая его устойчивым к быстрому выпадению.

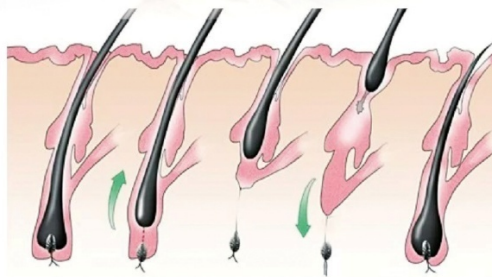
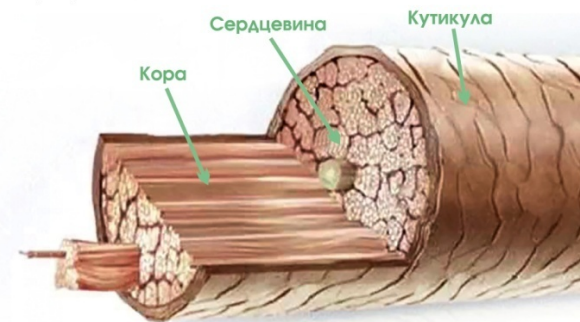
Каждый волос проходит через 3 основные фазы роста:

- **стадия роста**
(анагенная или анагеновая фаза)
- **стадия промежуточная**
(катагенная фаза)
- **стадия отдыха**
(телогенная фаза)

В анагенной или анагеновой фазе роста идет активный рост и развитие волоса. Средняя продолжительность фазы роста волос - в течение нескольких лет. Ученые утверждают, что в стадии роста волос надежно защищен от внешних факторов и никакие средства по уходу за волосами не могут повлиять на их рост.

В промежуточной стадии рост волоса притормаживается, деление клеток прекращается, прекращает вырабатываться меланин, и волос отделяется от матрицы, а фолликул сокращается. Эта стадия длится всего несколько недель.

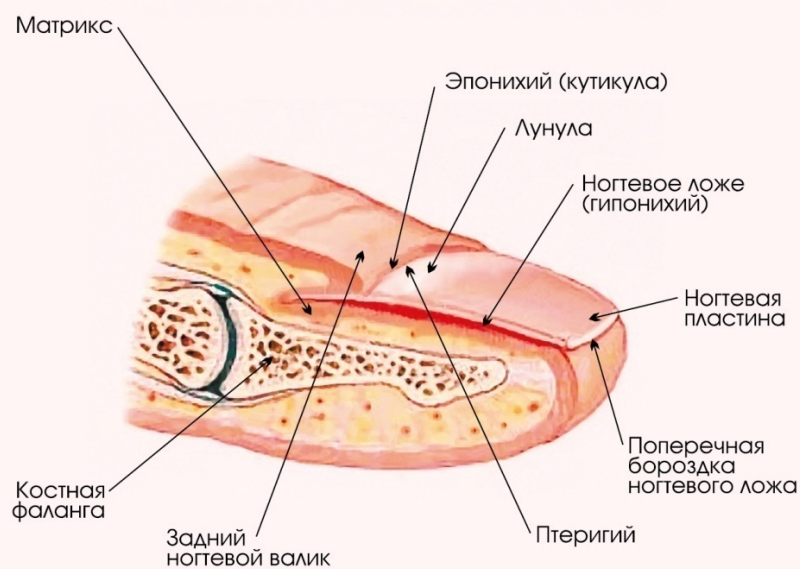
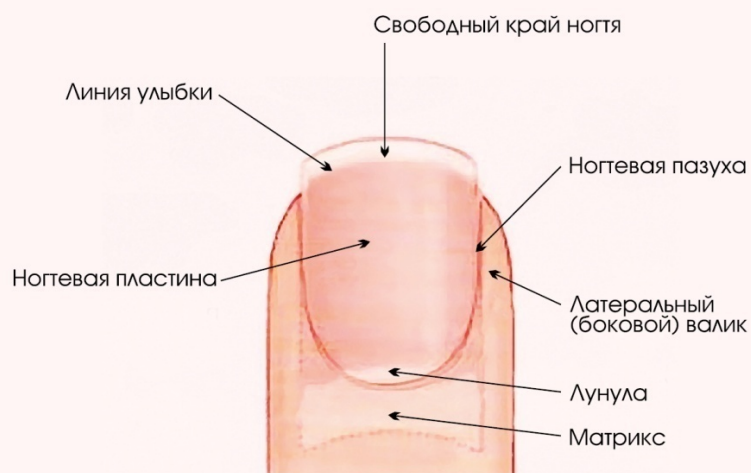
Стадия отдыха характеризуется тем, что волос может выпасть спонтанно или при небольшом усилии. Эта стадия продолжается в среднем 3 месяца. Когда волос выпадает, на его месте из того же фолликула вырастает новый. Таким образом цикл может продолжаться до 25-27 раз. Поэтому выпадение волос является естественным процессом замены старых волос на новые.



АНАГЕН	КАТАГЕН	ТЕЛОГЕН	РАННИЙ АНАГЕН
фаза роста	фаза отмирания корня волоса	выпадение волоса и формирование нового корня	рост нового волоса

*Beauty
Планер*

строение ногтевой пластины



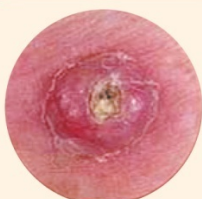


новообразования

классификация



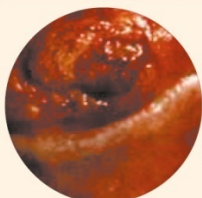
Хроническое
воспаление кожи



Кератоакантома



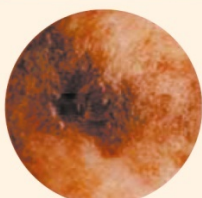
Предраковый
гиперкератоз



Эритроплазия Кейра



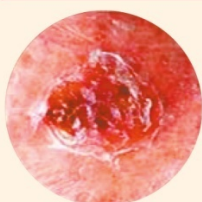
Кожный рог



Меланоз Дюбрея



Болезнь Педжета



Болезнь Боуэна



Лейкоплакия

В целях повышения эффективности выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях, обращаем ваше внимание на важность проведения визуального осмотра кожных покровов.

Предраковые заболевания кожи - группа дерматологических заболеваний, на фоне которых могут развиваться злокачественные опухоли. Условно подразделяется на две подгруппы: **факультативные** (с необязательной малигнизацией) и **облигатные** (с высокой вероятностью озлокачествления).

Представляют собой единичные или множественные эрозии, очаги гиперкератоза, папулы, пигментные пятна или очаги воспаления различной окраски, размера и формы.

Диагноз выставляется на основании данных осмотра и результатов гистологического исследования.

Лечение - хирургическое удаление, криотерапия, химиотерапия, интерферонотерапия.

При обнаружении предраковых заболеваний кожи необходима консультация дерматовенеролога и онколога!

новообразования
КЛАССИФИКАЦИЯ

ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ



Симметричная



Четко очерченная



Ровно окрашенная



Менее 6 мм.



Обычная родинка

A
ASYMMETRY

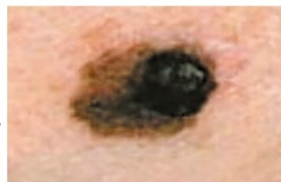
B
BORDER

C
COLOR

D
DIAMETER

E
EVOLVING

ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ



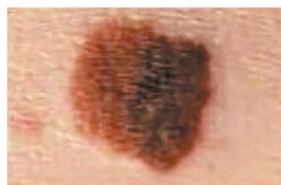
Ассиметричная



Нечетко очерченная



Неровно окрашенная



Более 6 мм.



Растущая родинка

Beauty
Planer

новообразования
классификация

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ





первая помощь при анафилактическом шоке



ПЕРВИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Адреналин 0,1% - 0,5 мл в/м. Инъекции лучше выполнять в верхнюю часть тела, например в дельтовидную мышцу. При отсутствии реакции дозу можно повторить через 5 минут. Внутримышечные инъекции в отличие от внутривенных безопасны. Для в/в введения 1 мл 0,1% адреналина разводят в 10 мл физиологического раствора и вводят медленно в течение 5 минут (риск ишемии миокарда). При глубоком шоке и клинической смерти адреналин вводится в/в без разведения.

Пройодимость дыхательных путей: отсасывание секрета, при необходимости ввести воздуховод.

Провести ингаляцию 100% кислорода со скоростью 10-15 л/мин.

Инфузия жидкости. Вначале вводят струйно (250-500 мл за 15-30 минут), затем капельно. Первым применяют изотонический раствор натрия хлорида 1000 мл, далее подключают полиглюкин 400 мл. Хотя коллоидные растворы наполняют сосудистое русло быстрее, безопаснее начать именно с кристаллоидных растворов, т.к. декстраны сами могут быть причиной анафилаксии.

ВТОРИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Преднизолон в/в 90-120 мг, повторять каждые 4 часа при необходимости.

Димедрол: в/в медленно или в/м по 20-50 мг (2-5 мл 1% раствора).

При необходимости повторить через 4-6 часов. Антигистаминные препараты лучше назначать после восстановления гемодинамики, т.к. они могут понижать артериальное давление.

Бронхолитики. Ингаляции бета 2-агонистов с помощью небулайзера (сальбутамол 2,5-5,0 мг, повторить по мере необходимости), ипратропиума (500 мкг, повторить по мере необходимости) могут оказаться полезными у пациентов, находящихся на лечении бета-блокаторами.

Эуфиллин (начальная доза: в/в 6 мг/кг) используется как препарат резерва у больных с бронхоспазмом. Эуфиллин, особенно в сочетании с адреналином, способен спровоцировать аритмии, поэтому назначают его только при необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Придать больному горизонтальное положение с приподнятыми ногами (для увеличения венозного возврата) и выпрямленной шеей (для восстановления проходимости дыхательных путей).

Удалить (если возможно) причинный фактор (жало насекомого) или замедлить всасывание (венозный жгут выше места инъекции/укуса на 30 минут, приложить лед).

Прогноз

Около 10% анафилактических реакций заканчивается смертью.

Купирование острой реакции еще не означает благополучного исхода.

Возможно развитие второй волны падения АД через 4-8 часов (двухфазное течение). Все больные после купирования анафилактического шока, должны быть госпитализированы на срок не менее 1 недели для наблюдения.

первая помощь при анафилактическом шоке

Профилактика

Любую аллергическую реакцию, даже ограниченную крапивницу, нужно лечить, предупреждая тем самым анафилаксию. Среди антигистаминных средств последнего поколения наиболее эффективным является кларитин, который применяется один раз в сутки.

Из комплексных противоаллергических медикаментов препаратами выбора являются фенистил и клариназе. Не увлекаться полипрагмазией, наблюдать пациентов после инъекций пациента в течение 20-30 минут. Всегда собирать аллергический анамнез.

Медицинский персонал должен быть специально подготовлен для оказания неотложной помощи при анафилактическом шоке и лечения подобных состояний. Во всех процедурных кабинетах необходимо иметь специальную укладку для купирования анафилаксии.

УКЛАДКА АПТЕЧКИ ДЛЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ АНАФИЛАКТИЧЕСКОМ ШОКЕ (вариант комплектации)

Адреналина гидрохлорид 0,1% - 1,0 (ХОЛОД) 10 ампул
Атропина сульфат 0,1% - 1,0 (Список А, СЕЙФ) 10 ампул
Глюкоза 40% - 10,0 10 ампул
Дигоксин 0,025% - 1,0 (Список А, СЕЙФ) 10 ампул
Димедрол 1% - 1,0 10 ампул
Кальция хлорид 10% - 10,0 10 ампул
Кордиамин 2,0 10 ампул
Лазикс (фуросемид) 20 мг - 2,0 10 ампул
Мезатон 1% - 1,0 10 ампул
Натрия хлорид 0,9% - 10,0 10 ампул
Натрия хлорид 0,9% - 400,0 мл / или 250,0 мл 1 флакон/или 2 флакона
Полиглюкин 400,0 1 флакон
Преднизолон 25 или 30 мг - 1,0 10 ампул
Тавегил 2,0 5 ампул
Эуфиллин 2,4% - 10,0 10 ампул
Система для внутривенных капельных инфузий 2 шт.
Шприцы одноразовые 5,0; 10,0; 20,0 по 5 шт.
Спиртовые салфетки одноразовые 1 упак.
Жгут резиновый 1 шт.
Перчатки резиновые 2 пары
Пузырь со льдом (ХОЛОД) 1 шт.



Beauty
Planner

первая помощь при анафилактическом шоке



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1. Прекратить введение препарата, вызвавшего шок, если игла в вене, ее не вынимать и терапию проводить через эту иглу; при укусе перепончатокрылых - удалить жало.
2. Отметить время попадания алергена в организм, появления жалоб и первых клинических проявлений аллергической реакции.
3. Уложить больного с приподнятыми нижними конечностями, повернуть голову в сторону, выдвинуть вперед нижнюю челюсть для предупреждения западения языка и аспирации рвотных масс. Удалить имеющиеся зубные протезы.
4. Оценить состояние пациента, жалобы. Измерить пульс, артериальное давление (АД), температуру. Оценить характер одышки, распространенность цианоза. Провести осмотр кожных покровов и слизистых. При снижении АД на 20% от возрастной нормы - заподозрить развитие анафилактической реакции.
5. Обеспечить доступ свежего воздуха или дать кислород.
6. Наложить жгут выше введения препарата, если это возможно (через каждые 10 мин. ослаблять жгут на 1 мин, общее время наложения жгута не более 25 минут).
7. Положить пузырь со льдом на место инъекции.
8. Все инъекции необходимо производить шприцами и системами, не употреблявшимися для введения других медикаментов, во избежание повторного анафилактического шока.
9. При введении алергического препарата в нос или в глаза, промыть их водой и закапать 0,1% раствор адреналина 1 - 2 капли.
10. При подкожном введении препарата, вызвавшего шок обколоть крестообразно место инъекции 0,3 - 0,5 мл. 0,1% раствора адреналина (1 мл. 0,1% раствора адреналина развести в 3 - 5 мл. физиологического раствора).
11. До прихода врача подготовить систему для внутривенных вливаний с 400 мл. физиологического раствора.
12. По команде врача ввести в/в медленно 1 мл. 0,1% р-ра адреналина, разведенного в 10-20 мл. физ.раствора. При затруднении пункции периферической вены допустимо введение адреналина в мягкие ткани подъязычной области.
13. Ввести внутривенно струйно, а затем капельно глюкокортикостероиды (90-120 мг преднизолона).
14. Ввести раствор димедрола 1% в дозе 2,0 мл.
- или раствор тавегила 2,0 мл. внутримышечно.
15. При бронхоспазме ввести в/в эуфиллин 2,4% - 5-10 мл.
16. При ослаблении дыхания ввести п/к кордиамин 25% - 2,0 мл.
17. При брадикардии ввести п/к атропина сульфат 0,1% - 0,5 мл.

минимальный

состав противошоковой аптечки

1	Адреналин раствор	5 ампул
2	Дексаметазон раствор	10 ампул
3	Супрастин раствор	2-3 ампулы
4	Шприцы 2 мл.	10 штук
5	Вата	1 рулон
6	Медицинский спирт	1 флакон

дополнительный

вспомогательный состав аптечки в салон красоты

1	Перекись водорода раствор 3%	Антисептическое средство	Обработка раневой поверхности
2	Левомеколь мазь	Ранозаживляющая мазь, от ожогов	Наносится под повязку, тонким слоем
3	Цитрамон таблетки	От головной боли	Применять по 1 тб. после еды.
4	Нитроглицерин таблетки	При болях в сердце	1 таблетку - под язык
5	Валидол	При болях в области сердца	Применять по 1-2 таблетки под язык
6	Уголь активированный	При отравлении	Расчет: 1 таблетка на 10 кг веса
7	Лоперамид	При диарее	Принять 2 таблетки однократно
8	Но-шпа	Спазмы желудка	Принимать по 2 таблетки
9	Таблетки с экстрактом Валерианы	Успокаивающее	Принимать по 2 таблетки 3-4 раза в сутки
10	Фервекс	При повышенной температуре тела, выше 37,8 градусов	Растворить 1 пакет в стакане воды. Принимать не более 3 пакетов в день.
11	Сальбутамол	Айрозоль для ингаляций	Вдыхать для ингаляции
12	Нашатырный спирт	При потере сознания	Для внешнего применения
13	Бинт		
14	Пластырь		
15	Перчатки		



ОСНОВНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

после косметологических процедур



Осложнение	С какой процедурой связано	Как проявляется	Первая помощь
Аллергическая реакция	Применение любого косметологического препарата, косметики или реакция на процедуру.	Сыпь, отечность, насморк, чихание, слезливость. Худший вариант - анафилактический шок.	Фенистил гель локально, или Адвантан крем при зуде, супрастин или цетрин перорально.
Инфильтрат	Инъекции при нарушении правил асептики, неверно определенном месте или объеме препарата.	Уплотнение в месте введения препарата с возможным последующим развитием абсцесса, образования свища и рубцевания после его разрешения.	Противовоспалительный крем, компресс с димексидом, гепариновая мазь.
Некроз	Инъекции при нарушении правил асептики, неверно определенном месте или объеме препарата.	Некротизирование тканей в области инъекции.	Обработка кожи вокруг некроза антисептиками и применение повязок с этиловым спиртом, борной кислотой или хлоргексидином. Возможна обработка зоны некроза 1% спиртовым раствором бриллиантового зеленого или 5% раствором перманганата калия. Антибактериальная терапия с назначения врача.
Эмболия, ишемия, травмы сосудов	Инъекции (чаще всего густых препаратов - филлеров).	Развитие болевого синдрома, побеление кожи вокруг места вкола, онемение (покалывание, жжение) или обширная гематома (при прокалывании сосуда).	Гиалуронидаза совместно с подключением антибиотиков по назначению врача!!
Фиброз, гранулемы	Инъекции (чаще всего густых препаратов - филлеров).	Излишние видимые уплотнения в области инъекций.	Массаж 3 раза в сутки, после массажа смазываем место противовоспалительными мазями (Контрактубекс, Солкасерил, Левомеколь, Эпителин). Медикаментозное лечение - гиалуронидаза (растворение геля) глюкокортикостероиды (гормональные препараты, которые подавляют рассасывание коллагена, тормозят образование рубцов, снимают воспалительные процессы (Дипроспан) лекарственные препараты вводят под рубец или в него! Контрактубекс - крем для рассасывания Фонофорез - физиотерапевтическое воздействие на фиброз. Криодеструкция - эффективна на мелких поражениях.
Ожог	Химические пилинги, фототермолиз, аппаратная эпиляция.	Патологическая эритема, болезненность, повреждение кожных покровов.	Необходимо восстанавливать кожу мазями на основе пантенола (Д пантенол, Бепантен) наносить минимум 3 р в день тонким слоем, до полного впитывания. Так же противовоспалительными мазями, к ним относятся так же антисептические средства и дезинфицирующие гели. Используем крем с SPF при выходе на улицу. (Необходимо кожу активно увлажнять, и не использовать даже самые нежные скрабы).
Пигментация	Химические пилинги, фототермолиз, аппаратная эпиляция.	Дисхромии в области воздействия.	Отбеливающие мази, сыворотки, мезо с аскорбиновой кислотой. Фракционная мезотерапия. Используем крем с SPF при выходе на улицу.

Beauty
Planner

ОСНОВНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

после косметологических процедур

Абсцесс.

Это осложнение имеет много общего с инфильтрацией, в том числе и схожие причины развития. Однако при абсцессе происходит гнойное воспаление, которое обязательно удалять хирургическим путем. При инфильтрации возможно медикаментозное лечение. Порезы и параличи возникают при некорректном введении нейротоксинов в область пролегания нервных стволов и окончаний, и питающих их артерий. Встречаются так же случаи механического повреждения иглой нервных стволов, что также приводит к параличу и ассиметрии лица.

При ботулинотерапии это могут быть птоз верхнего века, опущение бровей, ассиметрия, нарушение артикуляции и функции глотания. Здесь утешением, пусть и слабым, для пациента может служить тот фактор, что в течение трех-четырех месяцев осложнение уйдет само, как только функции выключенной на время мышцы восстановятся. Но существуют и методы ускорения этого процесса - терапия антибиотиками и аппаратные методики.

Побочные эффекты

Боль. При соблюдении правил инъектирования, возникновение болезненных ощущений сводится к минимуму. Боль может появляться при попадании в сосуд или нервное окончание (при введении канюлей), при введении гелевых растворов (мезотерапия), при воздействии на жировые отложения (инъекционный липолиз).

Кровоизлияние. Один из наиболее частых побочных эффектов. Вероятность кровоизлияния и образования гематом повышается с глубиной проникновения в ткани - на поверхности кожи сосуды не такие большие, как в более глубоких слоях. Специалисты рекомендуют не менее чем за сутки до проведения инъекционных процедур прекратить прием антикоагулянтов и ацетилсалициловой кислоты (аспирин).

Эритемы. Это сильное покраснение на коже, вызываемое расширением капилляров. Их появление при инъекциях определенных препаратов (гиалуроновая кислота, тиомукас, рутин, меллот) практически неизбежно. В остальных же случаях появление эритем может быть признаком аллергической реакции или некроза, будьте осторожны!

Алгоритм поведения косметолога

Полностью исключить человеческий фактор в работе косметолога, конечно, невозможно. Но свести к минимуму риск возникновения осложнений по силам любому специалисту. Достаточно строго придерживаться определенных правил.

- Всегда собирайте полный анамнез и имейте ретроспективный взгляд на каждого клиента. Особое внимание уделите возможным аллергическим реакциям. В записях и картах должен быть идеальный порядок. Подписывайте согласия на процедуры.
- Даже если вы часто практикующий косметолог-фрилансер, неотступно соблюдайте порядок дезинфекции и стерилизации не только инструмента, но и рабочей зоны.
- Не оказывайте медицинские услуги в помещении, где невозможно соблюсти санэпидрежим.
- При первых же симптомах осложнения процедуру нужно немедленно прервать.
- У вас всегда должна быть под рукой аптечка первой помощи, а сами вы должны хорошо уметь диагностировать возникшее осложнение и оперативно среагировать на него.
- Если вы косметолог-эстетист или косметолог со средним медицинским образованием - у вас всегда должна быть возможность позвать врача или хотя бы проконсультироваться с ним по телефону. И не стесняйтесь обсуждать с клиентом возможные побочные эффекты - это только придаст вам компетентности в его глазах.



СЛОВАРИК КРАСОТЫ

альфа- гидроксикислоты

(АНА-кислоты). Различные виды АНА-кислот являются одними из главных ингредиентов, используемых в средствах, которые направлены на борьбу с первыми признаками старения. Они разрушают связь между клетками, позволяя эффективно отшелушивать разрушенные солнцем или мертвые клетки. Существует несколько видов кислот, включая гликолевую (содержащуюся в сахарном тростнике), яблочную (присутствующую в яблоках), молочную (молоко и йогурт), винную (виноград и вино) и лимонную (цитрусовые).



ботокс® (botox)

Лиофилизат для приготовления раствора для внутримышечного введения	1 фл.
комплекс ботулинический токсин типа А - гемагглютинин	100 ед.
вспомогательные вещества: альбумин плазмы человека - 500 мкг; натрия хлорид - 900 мкг.	

Характеристика

Миорелаксант.

Фармакологическое действие

Фармакологическое действие - миорелаксирующее.

Фармакодинамика

Молекула ботулинического токсина типа А состоит из связанных дисульфидным мостиком тяжелой (с молекулярной массой 100000 Да) и легкой (с молекулярной массой 50000 Да) цепей. Тяжелая цепь имеет высокое сродство связывания со специфическими рецепторами, расположенными на поверхности нейронов-мишеней. Легкая цепь обладает Zn^{2+} -зависимой протеазной активностью, специфичной по отношению к цитоплазматическим участкам синапсомально связанного протеина, имеющего молекулярную массу 25000 Да (SNAP-25) и участвующего в процессах экзоцитоза. Первый этап действия ботулинического токсина типа А - специфическое связывание молекулы с пресинаптической мембраной. Этот процесс занимает 30 мин. Второй этап - проникновение связанного токсина в цитозоль нерва посредством эндоцитоза. Внутриклеточно легкая цепь действует как Zn^{2+} -зависимая протеаза цитозоля, избирательно расщепляя SNAP-25, что на третьем этапе приводит к блокаде высвобождения ацетилхолина из пресинаптических терминалей холинергических нейронов. Конечным эффектом этого процесса является стойкая хемоденервация.

При в/м введении Ботокса® развиваются 2 эффекта: прямое ингибирование экстрафузальных мышечных волокон посредством ингибирования альфа-мотонейронов на уровне нервно-мышечного синапса и ингибирование активности мышечных веретен посредством торможения гамма-мотонейронного холинергического синапса на интрафузальном волокне. Уменьшение гамма-активности ведет к расслаблению интрафузальных волокон мышечного веретена и снижает активность Ia-афферентов. Это приводит к снижению активности мышечных рецепторов растяжения, а также к эфферентной активности альфа- и гамма-мотонейронов. Клинически это проявляется выраженным расслаблением инъектированных мышц и значительном уменьшении боли в них. Наряду с процессом денервации в этих мышцах протекает процесс реиннервации путем появления боковых отростков нервных окончаний, что приводит к восстановлению мышечных сокращений через 4-6 мес после инъекции.

При локальном введении в терапевтических дозах Ботокс® не проникает через ГЭБ и не вызывает существенных системных эффектов. По-видимому, имеются минимальный пресинаптический захват и обратный аксональный транспорт из места его введения.

Антитела к комплексу ботулинического токсина типа А с гемагглютинином образуются у 1 - 5% пациентов после повторных инъекций Ботокса®. Образованию антител способствуют введение препарата в высоких дозах (>250 ЕД) и повторные инъекции малыми дозами через короткие промежутки времени. В случае образования антител к ботулиническому токсину типа А эффект последующей реакции может быть снижен.

Beauty
Planner



Показания препарата Ботокс®

Для взрослых:

- блефароспазм;
- гемифациальный спазм;
- паралитическое косоглазие;
- цервикальная дистония (спастическая кривошея);
- локальный мышечный спазм;
- сглаживание межбровных и надбровных морщин.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- миастенические и миастеноподобные синдромы (в т.ч. синдром Ламберта-Итона);
- воспалительный процесс в месте инъекции;
- острая фаза инфекционных заболеваний;
- высокая степень миопии (по заключению офтальмолога);
- отягощенный аллергологический анамнез (особенно повышенная чувствительность к препаратам, содержащим белки);
- прием антибиотиков группы аминогликозидов, макролидов, тетрациклинов, полимиксинов, усиливающих действие токсина (если не прошло более 2 нед после проведения курса терапии), а также препаратов, повышающих внутриклеточную концентрацию кальция, бензодиазепинов, антикоагулянтов и антиагрегантов;
- злоупотребление алкоголем;
- выраженный гравитационный птоз тканей лица;
- выраженные грыжи в области верхних и нижних век;
- период менее 3 мес после перенесенной хирургической операции на лице;
- беременность;
- лактация (грудное вскармливание).

Применение при беременности и кормлении грудью

Ботокс® противопоказан к применению при беременности и в период лактации.

Побочные действия

Местные реакции: 2-5% случаев - микрогематомы (до 7 дней), боль в месте инъекций (до 1 сут).

Системные реакции: незначительная общая слабость в течение 1 нед (возникают при применении препарата в дозах, превышающих максимально допустимую - более 250 ЕД).

Реакции, связанные с распространением препарата на мышечные группы, расположенные вблизи места инъекции: крайне редко - птоз век, опущение межбровной области, латеральных участков бровей, нарушение аккомодации, асимметрия углов рта, нарушение артикуляции, онемение губ. Как правило, указанные побочные эффекты не требуют дополнительной терапии и регрессируют в пределах 1 мес после инъекции.

Осложнения после инъекции исключительно редки и могут наступить при травме иглой нервов или сосудов в случае некачественного выполнения процедуры. Осложнений в виде анафилаксии не описано, тем не менее при проведении инъекции необходимо иметь средства для неотложного купирования анафилактических реакций.

Взаимодействие

Действие Ботокса® усиливается при одновременном применении антибиотиков группы аминогликозидов, эритромицина, тетрациклина, линкомицина, полимиксинов; средств, уменьшающих нервно-мышечную передачу (в т.ч. курареподобных миорелаксантов).





Способ применения и дозы

В/м. Дозы Ботокса® и точки для инъекций определяются индивидуально для каждого пациента в соответствии с характером, выраженностью и локализацией мышечной гиперактивности. В ряде случаев для более точной локализации инъецируемых мышц применяется электромиографический контроль (ЭМГ).

С целью устранения межбровных морщин препарат, как правило, вводят в m.corrugatorsupercilii и m.procerus, которые участвуют в их формировании. Для определения места инъекции пациента просят нахмуриться, в этот момент хорошо пальпируется m.corrugator, при этом точка наиболее выраженной мышечной активности должна находиться на 0,5 см вверх от верхнего медиального края брови. Аналогичным образом производят разметку на другой стороне. Игла вводится в толщу брышка, направление иглы - либо под углом 45° спереди назад, медиально, либо под углом 90°. Глубина введения иглы - 7-10 мм. Если игла упрется в надкостницу, ее надо вытянуть на 1 мм и после этого ввести препарат. У ряда пациентов (большинства мужчин и ряда женщин) m.procerus в своей медиальной части очень широкая, образует глубокую и длинную межбровную борозду, что требует дополнительного введения по 2,5-5 ЕД в точки, расположенные на 5-7 мм выше первичных точек. Глубина введения иглы - 2-3 мм, направление - вертикально вниз. Точка введения в m.procerus располагается в центре линии, соединяющей медиальные края бровей. В каждую отмеченную точку вводят от 2,5 до 7,5 ЕД препарата в зависимости от возраста и пола. Положение иглы - спереди назад, глубина введения иглы - 2-3 мм. Общее количество препарата, введенного в эту область, как правило, не превышает 25 ЕД.

Действие препарата развивается на 2-7-й день после процедуры и сохраняется 3-6 мес. Для устойчивого клинического эффекта необходимо вводить препарат в указанных дозах через 3-6 мес.

Максимальная суммарная доза препарата не должна превышать 250 ЕД на одну процедуру.

Правила приготовления и введения раствора для инъекций

При разведении препарата запрещается открывать флакон, удаляя пробку. Перед разведением содержимого флакона центральная часть резиновой пробки должна быть обработана спиртом. Для прокола используют стерильную иглу размером 23-25 G. Для разведения содержимого флакона используют 0,9% раствор натрия хлорида для инъекций в объеме 2-4 мл. Растворитель следует вводить аккуратно, легкими вращательными движениями флакона, перемешивая порошок с растворителем в течение одной минуты. Количество используемого растворителя должно обеспечивать возможность введения всех рекомендуемых доз (в ЕД) препарата. Грубое встряхивание и образование пены может привести к денатурации препарата. Если не наблюдается втягивания растворителя во флакон под действием вакуума, флакон уничтожают. Полученный раствор представляет собой прозрачную, бесцветную или слегка желтоватую жидкость без посторонних включений, возможна легкая опалесценция.

После разведения препарат можно хранить в холодильнике при температуре от 2 до 8 °С не более 4 ч до использования. Приготовленный инъекционный раствор вводят инсулиновым шприцем с несъемной иглой диаметром 0,27-0,29 мм. Положение пациента при введении препарата в мышцы лица и шеи - сидя на стуле, затылок фиксирован.



БОТОКС®
(botox)

Передозировка

Симптомы: возможны общая слабость, парез инъецированных мышц.

Лечение: необходим постоянный контроль динамики симптомов; назначение антихолинэстеразных средств, при необходимости проводят реанимационные мероприятия. Введение специфического антитоксина (противоботулинической сыворотки типа А) в соответствии с инструкцией по применению эффективно в течение 30 мин после инъекции ботулинического токсина.

Особые указания

Препарат хранится в отдельной закрытой маркированной коробке в холодильнике.

Сразу же после проведения инъекций оставшийся во флаконе или в шприце раствор следует инактивировать раствором гипохлорита натрия (содержащим 1% активного хлора). Все вспомогательные материалы, находившиеся в контакте с препаратом, должны быть утилизированы в соответствии с правилами уничтожения биологических отходов. Пролитый раствор препарата должен быть вытерт адсорбирующей салфеткой, смоченной в разбавленном растворе гипохлорита натрия.



диспорт® (dysport)

Действующее вещество:

Комплекс ботулинический токсин типа А - гемагглютинин
(Complex botulinum toxin type A - hemagglutinin)

Лиофилизат для приготовления раствора для внутримышечного введения	1 фл.
комплекс ботулинический токсин типа А - гемагглютинин	500 ед.
(1 ЕД эквивалентна LD ₅₀ дозы для мышей при внутрибрюшинном введении)	
вспомогательные вещества: альбумин плазмы человека - 500 мкг; натрия хлорид - 900 мкг.	

Во флаконах стеклянных объемом 3 мл, в коробках пластиковых
или в картонных держателях 1 флакон; в пачке картонной 1 коробка.

Характеристика

Миорелаксант

Фармакологическое действие

Фармакологическое действие - миорелаксирующее

Фармакодинамика

Действующим началом является токсин *Clostridium botulinum* типа А, который блокирует высвобождение ацетилхолина в нервно-мышечном соединении, что приводит к снятию мышечного спазма в области введения препарата.

Восстановление передачи нервного импульса происходит постепенно по мере образования новых нервных окончаний и восстановления контактов с постсинаптической моторной концевой пластинкой.

Показания препарата Диспорт®

У взрослых:

- блефароспазм;
- гемифациальный спазм;
- спастическая кривошея;
- спастичность мышц руки после инсульта;
- гиперкинетические складки (мимические морщины) лица.

Противопоказания

- беременность;
- острая фаза сопутствующих заболеваний.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказано при беременности.

Побочные действия

Блефароспазм и гемифациальный спазм. Побочное действие может иметь место при несоблюдении врачом правил выполнения инъекции (разведения, точного расчета вводимой дозы, правильного выбора точек введения, направления иглы и глубины введения) и связанной с этим излишней диффузией препарата в близлежащие к месту инъекции группы мышц. Необходимо также учитывать анатомо-физиологические особенности инъецируемых мышц пациента. Наиболее часто встречается блефароптоз. У нескольких пациентов отмечались диплопия или симптомы, свидетельствующие о распространении миорелаксирующего действия на соседние мышцы лица (эти явления проходят в течение 2-4 нед после произведенной инъекции). Возможно появление сухости глаз и развитие





кератита вследствие уменьшения частоты моргания (в этих случаях показано применение искусственной слезы), появление гематомы и отека век кратковременного характера, а также возникновение обратимой наружной офтальмоплегии при применении препарата в высоких дозах.

Инъекции могут сопровождаться чувством жжения в месте введения препарата, которое длится в течение 1-2 мин.

Крайне редко отмечаются аллергические реакции в виде кожной сыпи и гриппоподобных симптомов.

Коррекция гиперкинетических складок (мимических морщин) лица.

Возможно возникновение обратимого птоза верхнего века (3%), болезненности в месте инъекции, головной боли (1,3%), гематомы в месте инъекции (3-10%), опущение или подъем бровей (<1%). Диплопия встречается крайне редко. Наиболее серьезное осложнение - птоз верхнего века. Вероятной причиной его развития является диффузия препарата в мышцу, поднимающую верхнее веко, при коррекции вертикальных складок над переносицей или горизонтальных морщин на лбу. Птоз носит обратимый характер и исчезает к концу 3-4-й нед после инъекции. Свести к минимуму вероятность возникновения и выраженность данных побочных эффектов можно путем строгого соблюдения методик введения препарата Диспорт® при коррекции гиперкинетических складок (мимических морщин) лица и учета анатомо-физиологических особенностей каждого конкретного пациента.

Взаимодействие

При одновременном применении с препаратами, влияющими на нервно-мышечную передачу, такими как антибиотики группы аминогликозидов, требуется осторожность.

Способ применения и дозы

Лечение гиперкинетических складок (мимических морщин) лица.

Основной областью применения препарата с целью косметической коррекции является верхняя половина лица. Нижняя половина лица и шея подвергаются коррекции путем введения ботулинического токсина гораздо реже (в данных областях предпочтительно использовать другие методы).

Содержимое флакона разводят 2,5 мл 0,9% раствора натрия хлорида для инъекций. При данном разведении 1 мл раствора содержит 200 ЕД Диспорта®.

Суммарная рекомендуемая доза при однократном инъектировании всех четырех областей (межбровная область, область лба, наружного угла глаза и спинки носа) не должна превышать 200 ЕД Диспорта®.

Межбровная область. Для коррекции вертикальных складок в межбровной области инъекции препарата производятся в m.corrugator supercilii по 10 - 20 ЕД на 2 - 4 точки и m.procerus по 5-10 ЕД в 1-2 точки. Общая доза - от 30 до 100 ЕД.

Область лба. Устранение гиперкинетических складок в области лба производится путем введения препарата в область максимального напряжения m.frontalis. Количество точек введения может быть произвольным. Все они должны располагаться на 2 см выше линии бровей на одной линии или V-образно. Инъекции производятся в общей дозе 20 - 90 ЕД Диспорта® из расчета по 5-15 ЕД на одну точку, общее количество точек 4-6.

Область наружного угла глаза. Коррекция складок в области наружного угла глаза («гусиные лапки») осуществляется п/к введением в точки, расположенные на 1 см латеральнее от наружного угла глаза, из расчета 5-15 ЕД Диспорта® на одну точку введения. Количество точек от 2 до 4 на каждый глаз. Максимальная рекомендуемая суммарная доза на обе стороны - 120 ЕД.

Частота повторных инъекций зависит от сроков восстановления мимической активности мышц. Длительность эффекта - 3 - 4 мес. Если во время первой инъекции была введена адекватная доза препарата, то при проведении второй и последующих инъекций суммарная доза Диспорта® может быть уменьшена на 15-20 ЕД для соответствующих областей. При этом возможно увеличение периода действия препарата до 6-9 мес. Если первоначальная доза препарата была недостаточной, то при повторных инъекциях ее следует увеличить.



диспорт® (dysport)

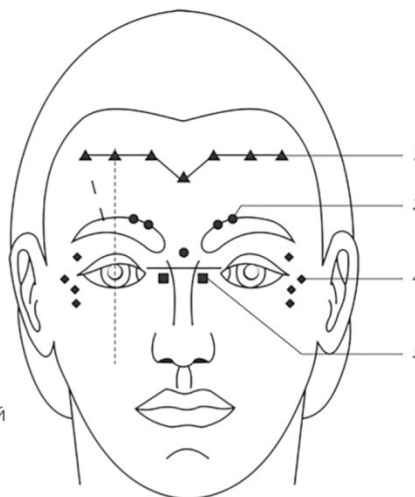
Область спинки носа. Для коррекции морщин в области спинки носа инъекции осуществляются в середину брыжка носовых мышц. Доза распределяется по 5-10 ЕД на 1-2 точки в каждую мышцу.

Точки введения препарата показаны на рисунке-1

Рисунок 1.
Точки введения Диспорта® с целью косметической коррекции:

- 1 - точки коррекции области лба;
- 2 - точки коррекции межбровной области;
- 3 - точки коррекции области спинки носа;
- 4 + точки коррекции наружного угла глаза.

Миорелаксирующее действие Диспорта® на мимические мышцы лица клинически проявляется на 2-3-й день после введения и достигает максимума на 14-15-й день. Дозы Диспорта®, используемые в эстетической медицине, не оказывают системных побочных эффектов.



Правила приготовления раствора для инъекций

С флакона удаляют защитную пластмассовую крышку контроля первого вскрытия.

При разведении препарата запрещается открывать флакон, удаляя пробку. Непосредственно перед разведением содержимого флакона центральная часть пробки должна быть обработана спиртом. Лиофилизат разводят, вводя во флакон нужный объем 0,9% раствора натрия хлорида для инъекций путем прокола пробки стерильной иглой размера 23 или 25. Полученный раствор представляет собой бесцветную прозрачную жидкость. Поскольку препарат не содержит консерванта, рекомендуется его использовать сразу же после растворения. Препарат может храниться не более 8 ч при температуре от 2 до 8 °С после растворения, при условии, что растворение проводилось в асептических условиях.

Правила обработки инструментов и уничтожения отходов

Сразу же после проведения инъекции оставшийся во флаконе или в шприце раствор следует инактивировать разбавленным раствором натрия гипохлорита, содержащим 1% активного хлора. Все вспомогательные материалы, находившиеся в контакте с препаратом, должны быть утилизированы в соответствии со стандартной больничной практикой. Пролитый препарат должен быть удален абсорбирующей салфеткой, смоченной в растворе натрия гипохлорита.

Передозировка

Симптомы: генерализованная мышечная слабость.

Лечение: показана поддерживающая терапия, ИВЛ при параличе дыхательных мышц. Специфического антидота нет. Введение анатоксина (противоботулинической сыворотки) не эффективно.

Меры предосторожности

Лечение препаратом Диспорт® должно проводиться специалистом, имеющим опыт в диагностике и лечении данных заболеваний и прошедшим подготовку по способу введения этого препарата.

С особой осторожностью следует повторно вводить препарат пациентам, у которых отмечены аллергические реакции на предыдущую инъекцию. Риск возникновения аллергической реакции следует учитывать при оценке возможной пользы лечения.

Beauty
Planner

диспорт®
(dysport)

С осторожностью и под строгим медицинским контролем назначают препарат пациентам с субклиническими или клиническими проявлениями нарушения нервно-мышечной передачи. Такие пациенты могут иметь повышенную чувствительность к препаратам типа Диспорт®, что может вызвать ярко выраженную мышечную слабость. Специальные меры предосторожности при хранении

Препарат отпускается, хранится и применяется исключительно в специализированных медицинских учреждениях при наличии квалифицированного и обученного медперсонала.

Диспорт® хранят в отдельной закрытой промаркированной коробке в холодильнике лечебного учреждения, где осуществляется проведение инъекций препарата.

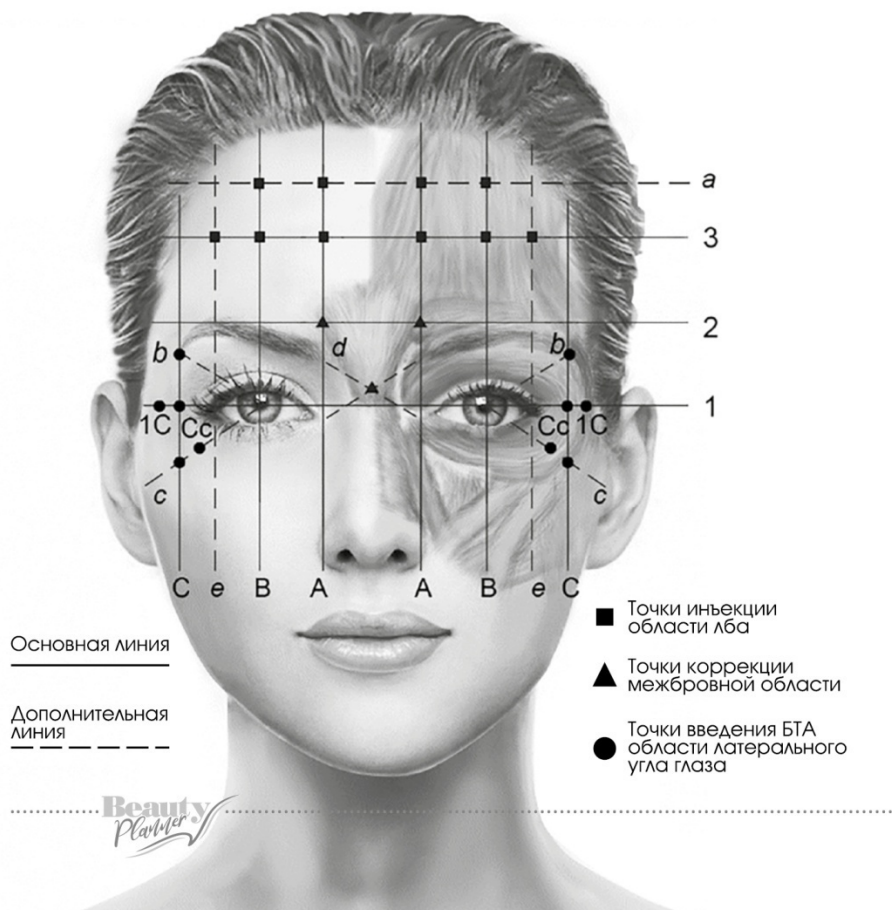
Диспорт® нельзя выдавать на хранение пациенту.

Особые указания

При острых стадиях сопутствующих заболеваний введение препарата возобновляется после выздоровления.

Единицы действия препарата Диспорт® являются специфическими и не могут сравниваться с таковыми других препаратов, содержащих ботулотоксин.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами. Вопрос о возможности занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенного внимания и быстрых психомоторных реакций, следует решать только после оценки индивидуальной реакции пациента.





СЛОВАРИК КРАСОТЫ

ретинол

Люди, постоянно следящие за своей красотой, уже давно привыкли к присутствию данного термина на этикетках косметических средств. Это особенно касается тех, кто покупает продукцию, направленную на борьбу с возрастными проблемами кожи. В действительности ретинолом называется молекула витамина А, которая синтезируется искусственным способом для использования в косметике. Ретинол усиливает восприимчивость кожи и должен использоваться исключительно на ночь. В качестве природной альтернативы можно использовать эфирное масло ладана.



дезинфекция

Дезинфекция - это комплекс мероприятий, обеспечивающих гибель патогенных (болезнетворных) и условно-патогенных микробов на объектах внешней среды. Объекты внешней среды - поверхность кожи клиента, рук мастера, инструменты, поверхности рабочего места и кабинета, мест общего пользования, воздух в помещениях и пр. Чтобы оградить клиента от риска заболеваний, в салонах должна проводиться регулярная комплексная дезинфекция! Процедуру дезинфекции должны проходить ВСЕ инструменты и расходные материалы (если они многоразовые), которые используются в работе салона красоты. Обработка инструмента после завершения услуги должна быть на уровне инстинкта у мастера, так как любое изделие считается потенциально зараженным и несет опасность для клиента. Это касается и ножниц, и расчесок, и электродов, и кисточек, и проводов от приборов, и всех поверхностей.

Дезинфекция инструмента является составной частью медикотехнологического процесса стерилизации, который состоит из следующих этапов:

1. Предварительная обработка (предстерилизационная очистка).

Для эффективной дезинфекции и стерилизации инструмент должен быть предварительно вымыт в специальных растворах или проточной воде и очищен от возможных остатков биологических тканей (белковых, жировых и механических загрязнений, а также лекарственных препаратов). Только тщательно очищенный инструмент может быть гарантированно простерилизован и безопасен в дальнейшем использовании.

2. Дезинфекция инструмента.

3. Собственно стерилизация - полное уничтожение всех микробов, в отличие от дезинфекции. Разница между этими понятиями прежде всего в том, что при дезинфекции гибнут не все микроорганизмы.

4. Хранение простерилизованных изделий. После стерилизации инструменты должны храниться в условиях, исключающих их вторичную контаминацию (заражение микробами): во-первых, в специальных емкостях или упаковке, а во-вторых, не дольше предусмотренных сроков.

«Дезинфицирующие средства для обработки рабочих поверхностей и инструментов выпускаются в следующих формах:

1. Жидкие препараты. 2. Влажные салфетки. 3. Хлорные таблетки.

С точки зрения экономии предпочтение, безусловно, следует отдавать концентратам: их стоимость, практически, идентична стоимости готовых растворов, однако расходуются они гораздо дольше. Судите сами: для приготовления одного литра 1,0%-го рабочего раствора потребуется всего 10 мл концентрата и 990 мл воды. Помимо экономичности, при выборе дезинфектанта следует обращать внимание также на то, насколько он безопасен для персонала и клиентов салона, а также на его моющие и дезодорирующие свойства и коррозионную активность. Что касается салфеток и спреев, то их преимущество в том, что они позволяют быстро обработать небольшую по площади поверхность во время работы даже при клиенте, чтобы он видел процесс дезинфекции. Это значительно повышает лояльность клиента к салону. Однако недостаток салфеток в том, что их пропитка на спиртовой основе губительна для поверхностей из акрилового стекла, которое активно используется, например, в косметологии.

Дезсредства на основе хлора, несмотря на их высокую антимикробную активность, обладают определенными недостатками: они корродируют металлы (что делает их непригодными для дезинфекции рабочих инструментов), агрессивны к окружающей среде и имеют специфический раздражающий запах. С учетом этого применение хлорных препаратов целесообразно ограничить, например, дезинфекцией хозинвентаря, санузлов и т.п.»



дезинфекция

Дезинфицирующее средство «ДЕЗЭФЕКТ-ФОРВАРД»

(рекомендации для работы с препаратом в салонах красоты и парикмахерских согласно инструкции)

Объект дезинфекции	конц-я раств. в %	кол-во преп. в мл. на 1л. воды	время выд.	Метод обработки способ дезинфекции	Промывание водой (мин)
Парикмахерские принадлежности (расчески, зажимы, бигуди и т.д.)	0,8	8,0	90	Полное погружение в раствор	Ополаскивание проточной водой в течение 1 мин.
	1,2	12,0	60		
	1,5	15,0	30		
	2,0	20,0	15		
Металлические маникюрные и педикюрные принадлежности (пилочки, щипцы, ножницы). Лезвия, сменные насадки от машинок для стрижки.	0,8	8,0	90	Полное погружение инструментов в раствор	Ополаскивание проточной водой в течение 30 сек.
	1,2	12,0	60		
	1,5	15,0	30		
	2,0	20,0	15		
Поверхности, предметы обстановки (столы, кресла, кушетки, стены, пол, зеркала, сантех. оборудование)	0,5	5,0	60	Протирание ветошью, смоченной в растворе средства, чистят щеткой (для сантехники)	
	0,8	8,0	30		
	1,0	10,0	15		
	1,5	15,0	5		
Ванночки и емкости для маникюра и педикюра	1%	10,0	30	Двукратное протирание с интервалом 15 мин., Вытереть чистым полот.	
Сланцы, коврики и пр. инвентарь	0,6	6,0	60	Погружение	Прополоскать в проточной воде.
	0,8	8,0	30		
	1,2	12,0	15		
Загрязненные (кровь, краска и т.д.) полотенца, салфетки и пр. изделия	1,5	15,0	90	Замачивание, стирка	Прополоскать в проточной воде.
	2,5	25,0	60		
	3,0	30,0	30		
Посуда	1,5	15,0	60	Погружение	Ополаскивание проточной водой в течение 1 мин.
	2,5	25,0	30		
	3,0	30,0	15		

«Дезэфект-Форвард» активен в отношении ВИЧ инфекций, бактерий (в т.ч. туберкулез, холера, синегнойная палочка), вирусов (в т.ч. Гепатит А,В,С и полиовирусы), патогенных грибов и плесени. «Дезэфект-Форвард» не портит объекты, не фиксирует загрязнения, не вызывает коррозии, не обесцвечивает ткани. Рабочие растворы средства «Дезэфект-Форвард» готовят в емкости из любого материала путем смешивания концентрата с водой комнатной температуры. Обработку дезинфицирующим средством «Дезэфект-Форвард» можно проводить в присутствии посетителей.





**время для
инвазивных
процедур:**

- БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
- ПЛАЦЕНТАТЕРАПИЯ
- АППАРАТНЫЙ ЛИФТИНГ





Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день:	()	Расход:()				Доход:()		

Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()	Расход: ()	Доход: (

data							
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга			Сумма		
Сумма за день:	()	Расход:()			Доход:()		

Дата				Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма				
Сумма за день:		()		Расход:()		Доход:()				

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

Список закупок	





**Время для
следующих
процедур:**

- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- МЕЗОТЕРАПИЯ
- ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА





Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день:	()	Расход:()				Доход:()		

Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()	Расход: ()	Доход: (

Дата				Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс	
Время	Клиент	Услуга			Сумма						
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

Дата				Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс	
Время	Клиент	Услуга						Сумма			
Сумма за день:				Расход:						Доход:	

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

Список закупок	





**Время для
следующих
процедур:**

- BB GLOW TREATMENT
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- КОРРЕКЦИЯ МОРЩИН
ИНВАЗИВНЫМИ МЕТОДАМИ





Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день:	()	Расход:()				Доход:()		

Дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()	Расход: ()	Доход: (

Дата				Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс	
Время	Клиент	Услуга			Сумма						
Сумма за день: (Расход: (Доход: (

Дата				Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс	
Время	Клиент	Услуга						Сумма			
Сумма за день:				Расход:						Доход:	

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()			

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()			

дата	Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма	
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()			

Список закупок	





**время для
следующих
процедур:**

- ЛАЗЕРНЫХ
- ХИМИЧЕСКИХ
- КАРБОНОВЫХ ПИЛИНГОВ





дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()				

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()				

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()				

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга				Сумма		
Сумма за день: ()		Расход: ()		Доход: ()				

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга			Сумма			
Сумма за день: ()		Расход: ()			Доход: ()			

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга			Сумма			
Сумма за день: ()		Расход: ()			Доход: ()			

дата		Пн	Вт	Ср	Чт	Пн	Сб	Вс
Время	Клиент	Услуга			Сумма			
Сумма за день: ()		Расход: ()			Доход: ()			

Список закупок	



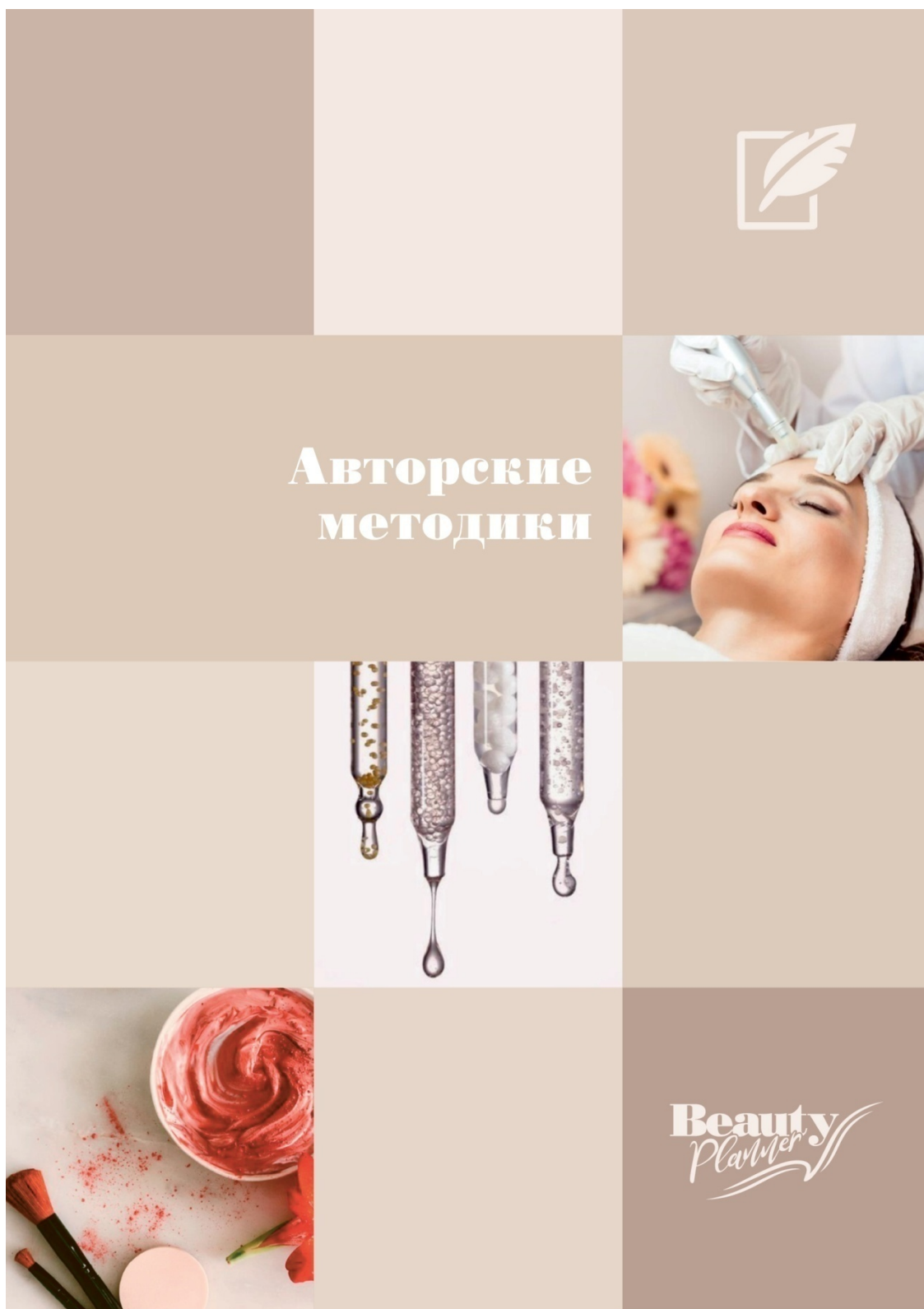


СЛОВАРИК КРАСОТЫ

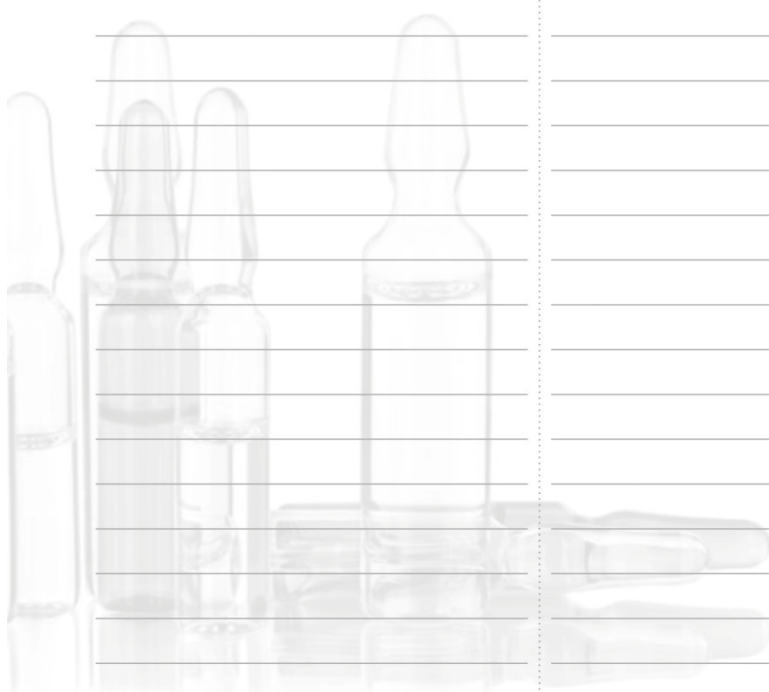
черные точки

Расширенные поры на подбородке, носу и лбу склонны забиваться и накапливать в себе загрязнения и жир, превращающийся на поверхности кожи в черные точки. (Прыщики с белой головкой, как правило, формируются из-за закупорки пор под кожей.)

В качестве мер профилактики не забывайте смывать косметику на ночь и регулярно использовать глиняные маски, помогающие очистить и сузить поры на лице.



мой авторские
методики



*Beauty
Planner*

мой авторские
методики



Beauty
Planner



СЛОВАРИК КРАСОТЫ

вяжущие средства

Общий термин, применимый по отношению к тоникам и лосьонам, сокращающим размер пор на коже. Самым распространенным вяжущим ингредиентом является гамамелис, позволяющий сократить не только размер пор, но и сосудистую сетку. К ингредиентам, обладающим высокими вяжущими свойствами, можно отнести также чай из мяты и лемонграсса.



!идеи!

для постов и рекламы

[illegible]

..Beauty Planner..

[illegible]

Beauty Planner

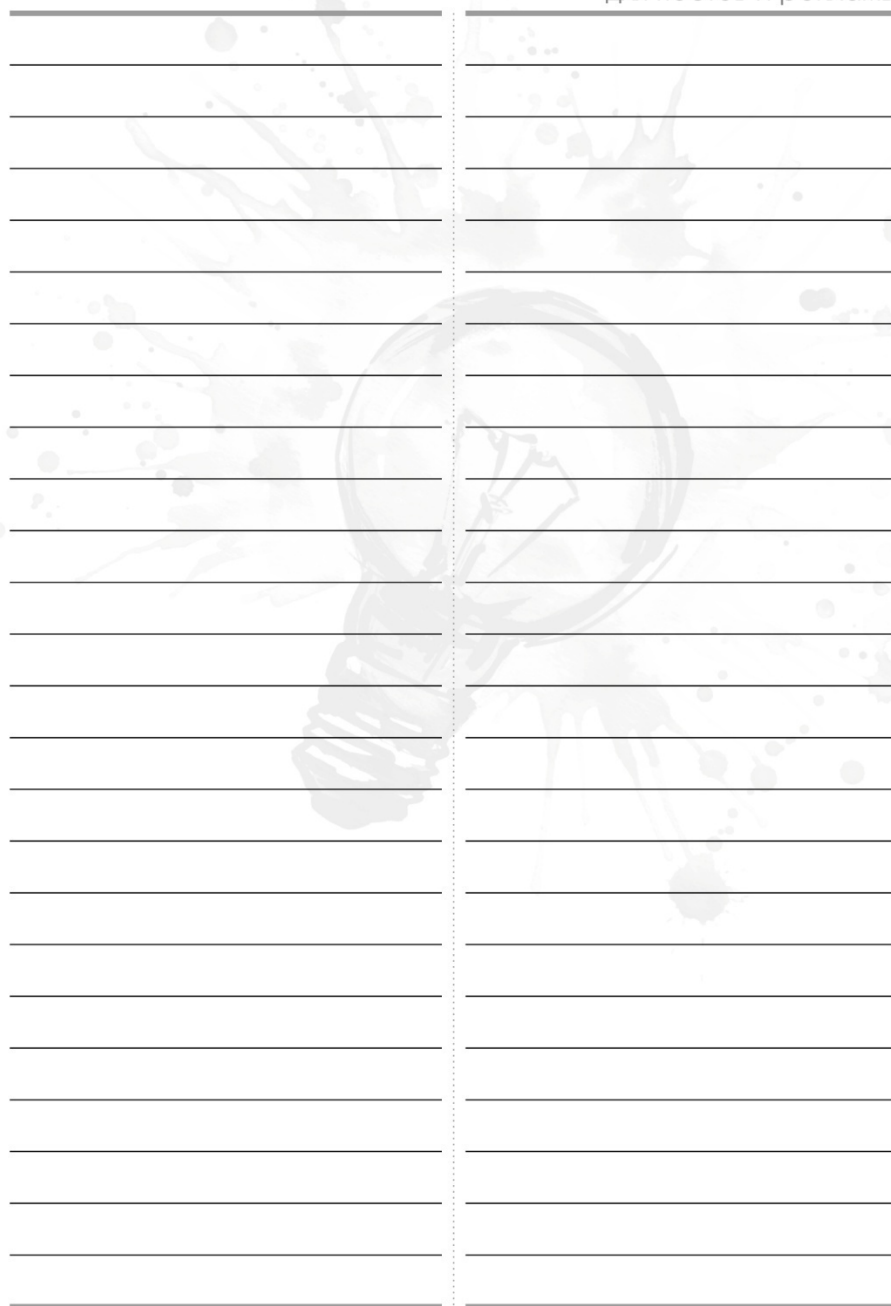
!идеи!

для постов и рекламы

[illegible]

..Beauty Planner..

!идеи!
для постов и рекламы



Beauty Planner

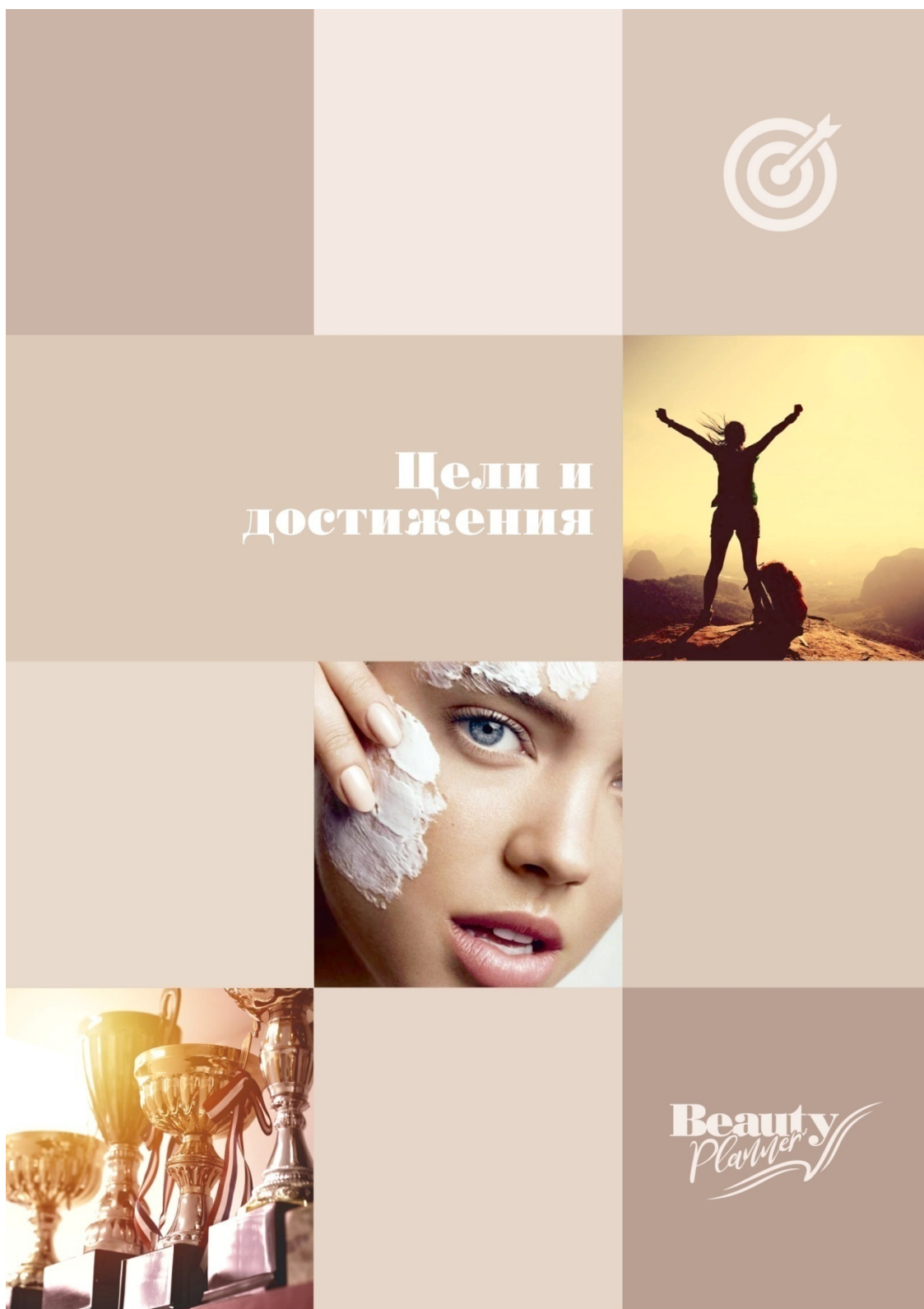


СЛОВАРИК КРАСОТЫ

розацеа

Встречающаяся зачастую у женщин старше 30 лет розацеа проявляется покраснениями на коже, напоминающими румянец или солнечный ожог, сквозь который проглядывается сосудистая сетка или мелкие прыщики.

К сожалению, розацеа неизлечима, однако пробиотики и наружные методы ухода в виде масок из йогурта и/или алоэ вера способны уменьшить покраснения и снять раздражение.



цели
и достижения

... январь ...

.. февраль ..

..... март

... апрель ...

..... май

.... июнь

Beauty
Planner

цели и достижения

[illegible]

Beauty Planner



СЛОВАРИК КРАСОТЫ

целлюлит

У вас может быть высокий или низкий рост, вы можете быть худой или склонной к полноте - целлюлиту не важно, какое у вашего тела строение. Практически каждая из нас страдает от апельсиновой корки или рыхлости кожи в области бедер, ягодиц и даже живота, где жировые клетки начинают с особой силой давить на другие, расположенные рядом соединительные ткани. При нанесении его на поверхность кожи кофе обладает одним из самых ярко выраженных временных целебных эффектов: кофеин способен подтянуть кожу и придать ей тонус, а также снизить скорость образования токсинов.



мероприятия года

● командировки ● отпуск ● деловые поездки ●

..Beauty Planner..

мероприятия года

● командировки ● отпуск ● деловые поездки ●

... ИЮЛЬ ...

... август ...

. сентябрь .

.. октябрь ..

... ноябрь ...

.. декабрь ..

Beauty Planner



СЛОВАРИК КРАСОТЫ

гусиные лапки

Да, вы можете обвинять вашу лучезарную улыбку в формировании этой сетки из мелких морщинок возле внешнего уголка глаз, однако не стоит забывать и о прищуривании и вредном воздействии ультрафиолетовых лучей. Будет намного лучше, если вы будете избегать яркого солнечного света в течение дня (подумайте всерьез об использовании кремов с высоким уровнем защиты от ультрафиолетового излучения, солнечных очков или шляпы) и применять на ночь средства на основе ретинола, замедляющего образование морщинок в этой части лица.



дни рождения

знаменательные даты и события

[illegible]

..Beauty Planner..

дни рождения
знаменательные даты и события

[illegible]

Beauty Planner

пароли

соц. сети и приложения

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

сайт
логин
пароль
доп.

Beauty
Planner

пароли соц. сети и приложения

сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....
сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....
сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....
сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....
сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....
сайт	сайт
логин	логин
пароль	пароль
доп.	доп.
.....

СЛОВАРИК КРАСОТЫ

уровень pH

Специальная числовая шкала, определяющая, является ли уровень чего-то кислотным (низкий уровень pH) или щелочным (высокий уровень pH). Что это означает применительно к вашей коже?

Тонкий защитный слой на поверхности эпидермиса, известный как кислотная мантия, сохраняет влагу и помогает предотвращать проникновение загрязнений и микробов. Для наилучшего функционирования защитный слой кожи должен быть слегка кислым (на уровне 5,5 pH).

Если кожа станет слишком щелочной, она станет чрезмерно сухой и восприимчивой к окружающей среде. Тоник поможет вам выровнять уровень pH кожи после очищения и вернуть его к естественному природному уровню.



**ДЛЯ
ЗАМЕТОК** ✓



..Beauty Planner..

[illegible]

Beauty Planner

**ДЛЯ
ЗАМЕТОК** ✓



..Beauty Planner..



Beauty
Planner

протоколы популярных процедур

Derma Pen

АППАРАТ ФРАКЦИОННОЙ МЕЗОТЕРАПИИ

Derma Pen - это новый современный, компактный и надежный аппарат для проведения фракционной микроигольчатой терапии

4 основных преимущества Derma Pen:



Удобство

Эргономичный Derma Pen не вызовет труда в использовании, что позволит равномерно обрабатывать кожу



Безопасность и надежность

Аппарат не способен вызвать значительные повреждения кожи, что подтверждает высокую технологию ухода



Быстрое восстановление

Увеличение проникновения продуктов по уходу за кожей эффективно поддерживает здоровый гомеостаз кожи, она становится более гладкой и упругой



Эффективность

Интенсивный уход, который хорошо переносится кожей, делая ее более упругой и сияющей

Beauty
Planner

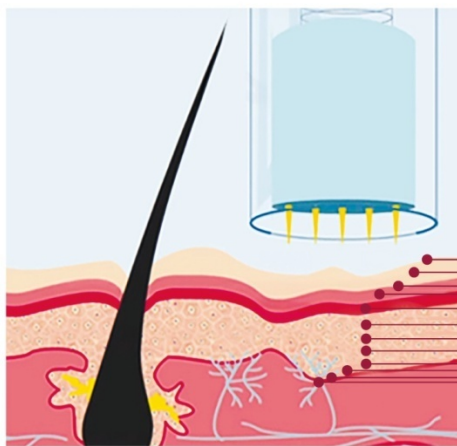
The diagram illustrates the treatment zones and parameters for a non-invasive cosmetic procedure on a woman's face. The face is divided into several zones, each with specific treatment parameters indicated by arrows and text labels:

- Forehead:**
 - Top: 0,25 - 5 mm (black arrows pointing upwards)
 - Middle: 0,25 - 5 mm (blue arrows pointing horizontally)
- Eyes:**
 - Inner corners: 0,25 mm (black arrows pointing outwards)
 - Outer corners: 0,25 - 0,5 mm (black arrows pointing inwards)
- Nose:**
 - Bridge: 0,25 - 1,0 mm (black arrows pointing downwards)
 - Tip: 0,25 - 1,0 mm (black arrows pointing upwards)
- Cheeks:**
 - Upper: 0,25 - 1,0 mm (black arrows pointing outwards)
 - Lower: 0,5 - 1,0 mm (black arrows pointing inwards)
- Chin:**
 - Center: 0,5 - 1,0 mm (black arrows pointing upwards)
 - Edges: 0,5 - 1,0 mm (black arrows pointing outwards)

The diagram uses color-coded arrows to indicate the direction of treatment: black arrows for vertical or diagonal movements and blue arrows for horizontal movements. The labels are connected to the corresponding zones by yellow lines.

протоколы популярных процедур

Derma Pen СТЕПЕНИ ВОЗДЕЙСТВИЯ



0,25 mm

Для тонкой, чувствительной
кожи с неярко выраженными
возрастными изменениями
+ волосистая часть головы

0,5 mm

Для тонкой склонной
к куперозу кожи

0,75 mm

Для нормальной кожи с неярко
выраженными возрастными
изменениями

1,0 mm

Для нормального типа кожи

1,25 mm

Для комбинированного типа
кожи с выраженными
возрастными изменениями,
гиперпигментация и тд.

1,5 mm

Для жирной кожи, акне

1,75 mm

Для устранения постакне,
удаление «свежих» шрамов

2,0 mm

Для тела. Удаление шрамов,
рубцов, стрий (растяжек),
лечение 1-2 стадии целлюлита

2,25 mm

Для тела. Удаление шрамов,
рубцов, стрий (растяжек),
лечение 1-2 стадии целлюлита

2,5 mm

Удаление ожоговых
и хирургических шрамов,
лечение 3-4 стадии целлюлита

2,75 mm

Удаление ожоговых
и хирургических шрамов,
лечение 3-4 стадии целлюлита

2,75 mm

Удаление ожоговых
и хирургических шрамов,
лечение 3-4 стадии целлюлита

протоколы популярных процедур

Derma Pen

АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

- 01 *Открыть аппарат,
вставить вилку в розетку.*
- 02 *Вставить сменный картридж в аппарат и отрегулировать
длину вылета иглы в зависимости от желаемой процедуры.*
- 03 *Нанести локально специальную косметику.*
- 04 *Начать работу на аппарате включить нужную скорость.
Направить под углом 90° к поверхности кожи.*
- 05 *Без нажима на обрабатываемом участке, плавно перемещать
или отрывать аппарат от кожи и снова прикладывать
(в зависимости от аппарата).*
- 06 *Не более 3-4 подходов по одному участку.
После обработки всего участка кожи, можно вернуться
к наиболее проблемным зонам и дополнительно пройти 1-2 раза.*
- 07 *В конце процедуры аппарат отключается кнопкой.
Картридж удаляется и выбрасывается.
Ручка промывается дезинфицирующим раствором.*
- 08 *Закончить процедуру нанесением специального
завершающего крема или маски.*



Beauty
Planner

PRX-T³³ ТЕРАПИЯ ПИЛИНГ

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ для лица

ПОДГОТОВКА

- Очистите кожу мягким очищающим средством (на гелевой основе).
- Протрите P-SOLUTION, дайте коже высохнуть.

НАНЕСЕНИЕ

- Нанесите препарат PRX-T33 на кожу с помощью интенсивных втирающих движений.
- Массаж выполняется **В НИТРИЛОВЫХ ПЕРЧАТКАХ** или с помощью специальной силиконовой лопатки, на которую надевается перчатка.
- Объем препарата: 2 мл на одну зону (лицо).
- Техника нанесения на лицо: начните с зоны лба, затем нанесите на нижнюю и среднюю треть лица, далее на чувствительные участки; область носа и периназальная область обрабатывается в 1 слой в конце.
- Главное правило: небольшое количество препарата интенсивно внедрять в несколько слоёв (чем больше слоёв, тем лучше).
- Время экспозиции: без экспозиции.
- Количество нанесений: от 2 до 5 нанесений - в зависимости от толщины кожи и до достижения заметного и ощутимого тургора.

СНЯТИЕ

- Смойте холодной водой.

ЗАВЕРШЕНИЕ

- Нанесите питательный увлажняющий крем WIQO® Med для сухой кожи. Он восстанавливает гидролипидную мантию кожи и реинтегрирует защитный барьер кожи.

ДОМАШНИЙ УХОД

- Пациенту выдаётся лист с рекомендациями.
- Прописываются 2 средства:
 - 1 - крем WIQO® Med по типу кожи;
 - 2 - флюид WIQO® Med.
- Кремом (по типу кожи) WIQO® Med пациент пользуется каждый день, начиная со дня проведения PRX-T33 терапии утром и вечером.
- Начиная со следующего дня после PRX-T33 терапии, пациент каждый вечер наносит сначала флюид WIQO® Med, затем, через 30-40 минут, наносит крем WIQO® Med.



PRX-T[®]₃₃ ТЕРАПИЯ ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ для интимных зон

ПОДГОТОВКА

- Очистите кожу специальными салфетками для интимной гигиены или любым мягким очищающим средством;
- По окончании процедуры очищения обязательно протрите кожу спиртосодержащим средством;
- **ВЫСУШИТЕ КОЖУ;**
- Избегайте попадания спиртосодержащего средства на зону слизистых.

НАНЕСЕНИЕ

- Если обрабатываем область влагалища, то во избежание попадания препарата PRXT внутрь, на малые губы необходимо положить сухую салфетку;
- При работе в области интимных зон, предварительно, за несколько дней до процедуры, необходимо удалить все волосы;
- Нанесите препарат PRX-T33 на очищенную поверхность обрабатываемой зоны с помощью легких втирающих движений;
- Препарат наносится специальной силиконовой лопаткой, на которую надевается нитриловая перчатка;
- Объем требуемого препарата на одну зону – 1-2 мл;
- **ТЕХНИКА НАНЕСЕНИЯ:** Лопатку держим под углом 90 градусов к обрабатываемой поверхности. Препарат наносим от середины наружу так, чтобы избежать попадания на слизистую. В первые 2-3 процедуры не более двух слоев. Далее можно увеличить до трех-четырех слоев препарата.
- **ВРЕМЯ ЭКСПОЗИЦИИ:** БЕЗ ЭКСПОЗИЦИИ;

СНЯТИЕ

- СМОЙТЕ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ

ЗАВЕРШЕНИЕ

- Нанесите питательный и увлажняющий крем WIQO[®]MED для **СУХОЙ И ОЧЕНЬ СУХОЙ КОЖИ**. ОН ВОССТАНАВЛИВАЕТ ГИДРОЛИПИДНУЮ МАНТИЮ КОЖИ И РЕИНТЕГРИРУЕТ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР КОЖИ.

ДОМАШНИЙ УХОД

- ПАЦИЕНТУ ПРОПИСЫВАЮТСЯ 2 СРЕДСТВА:
 1. КРЕМ WIQO[®]MED ПО ТИПУ КОЖИ;
 2. ФЛЮИД WIQO[®]MED;
- Кремом для сухой и очень сухой кожи WIQO[®]MED пациент пользуется каждый день, НАЧИНАЯ СО ДНЯ ПРОВЕДЕНИЯ PRX-T33 ТЕРАПИИ;
- Начиная со следующего дня ПОСЛЕ PRX-T33 ТЕРАПИИ, пациент каждый вечер наносит сначала ФЛЮИД WIQO[®]MED, затем, через 30-40 минут, наносит КРЕМ для СУХОЙ И ОЧЕНЬ СУХОЙ КОЖИ WIQO[®]MED. Во время нанесения флюида пациент может испытывать ощущение покалывания и пощипывания.

PRX-T³³ ТЕРАПИЯ ПИЛИНГ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ПОСЛЕ PRX-T33®

Вы прошли процедуру по уходу за кожей с использованием медицинского препарата **PRX-T33®** с запатентованной формулой, который входит в линейку **WiQo®med**.

Препарат **PRX-T33®** — это безинъекционный дермальный стимулятор для коррекции и восстановления кожи по всей ее толщине **без вреда для эпидермиса**.

После прохождения процедуры кожа становится гладкой, без шероховатостей, однако в последующие несколько дней может возникнуть ощущение сухости, вызванное отшелушиванием поверхностных слоев кожи. Наилучшим средством для предотвращения и устранения указанных симптомов является нанесение на кожу толстого слоя Питательного увлажняющего крема для сухой кожи **Crema Nutriente e Idratante Pelli Secche WiQo**.

Только в случае гиперкератоза (значительного утолщения наружного слоя кожи) отшелушивание клеток может проходить интенсивно и быть визуально заметным в течение нескольких дней. Последующие процедуры помогут значительно уменьшить подобные проявления.

Покраснение, которое может появиться непосредственно после процедуры является нормальной реакцией и обычно проходит в течение нескольких часов. В случае если покраснение не проходит в течение двух дней, а также при появлении какого-либо раздражения или прыщиков, прошу Вас обратиться ко мне за дальнейшими рекомендациями.

ВНИМАНИЕ! Начиная со следующего дня после PRX-T33 терапии, вы применяете домашний уход каждый вечер наносите сначала **Fluidio Levigante Viso WiQo**, затем, через 30-40 минут, наносите крем **WIQO®Med**. Домашний уход является обязательным для каждого пациента, за исключением противопоказаний, выявленных индивидуально.

Процедура по уходу за кожей с использованием препарата **PRX-T33®** из линейки **WiQo®med** **не оказывает фотосенсибилизирующего воздействия** на кожу. Тем не менее, после отшелушивания ороговевших клеток кожа становится более гладкой и более восприимчивой к солнечному свету. Она хорошо загорает, однако риск солнечных ожогов повышается, особенно если кожа светлая.

Ввиду этого использование ультрафиолетового фильтра с высокой степенью защиты является обязательным.

Доктор (ФИО) _____

(подпись)

Пациент (ФИО) _____

(подпись)

Ознакомлен (а)
с протоколом процедуры

(подпись пациент)

Beauty
Planter

ПИЛИНГ PRX-T[®]₃₃ ТЕРАПИЯ

1 ХЛОАЗМА

ПЕРИОДИЧНОСТЬ СЕАНСОВ:

1 СЕАНС КАЖДЫЙ 20 ДЕНЬ
ДО ИСЧЕЗНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ.

В СОЧЕТАНИИ С:

ПРОЦЕДУРОЙ В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ; ФОТОЗАЩИТОЙ.

2 АТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ

ЛЕЧЕНИЕ ТРЕБУЕТ ПОВТОРНОЙ
ОБРАБОТКИ ВАТНОЙ ПАЛОЧКОЙ,
ПРОПИТАННОЙ СРЕДСТВОМ,
НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГОЧИСЛЕННЫХ
СЕАНСОВ ДО ДОСТИЖЕНИЯ ПОЛНОГО
ВЫРАВНИВАНИЯ КОЖИ

В СОЧЕТАНИИ С:

ПРОЦЕДУРОЙ В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ; ФОТОЗАЩИТОЙ.

3 СТРИИ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ СЕАНСОВ:

1 СЕАНС КАЖДЫЙ 7Й ДЕНЬ
НА ПРОТЯЖЕНИИ 10 НЕДЕЛЬ

В СОЧЕТАНИИ С:

ПРОЦЕДУРОЙ В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ; ФОТОЗАЩИТОЙ.

4 АКНЕ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ СЕАНСОВ:

1 СЕАНС КАЖДЫЙ 7Й ДЕНЬ.
ВСЕГО 5-6 СЕАНСОВ.
ВСКРОЙТЕ ПУСТУЛУ СТЕРИЛЬНОЙ ИГЛОЙ;
УБЕРИТЕ СЕКРЕТ;
НАНЕСИТЕ НА КОЖУ ЛИЦА ПО ОБЩЕМУ
ПРОТОКОЛУ ПРЕПАРАТ PRX-T33

5 ЛИФТИНГ КОЖИ ГРУДИ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ СЕАНСОВ:

1 СЕАНС КАЖДЫЙ 7Й ДЕНЬ.
ВСЕГО 3-5 СЕАНСОВ

В СОЧЕТАНИИ С:

ПРОЦЕДУРОЙ В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ; ФОТОЗАЩИТОЙ.

6 ПРОФИЛАКТИКА И ФОТОСТАРЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА

ПЕРИОДИЧНОСТЬ СЕАНСОВ:

1 СЕАНС КАЖДЫЙ 7Й ДЕНЬ. ВСЕГО 2-5 СЕАНСОВ.
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА
НЕОБХОДИМО ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

В СОЧЕТАНИИ С:

ПРОЦЕДУРОЙ В ДОМАШНИХ
УСЛОВИЯХ; ФОТОЗАЩИТОЙ.

КОМБИНАЦИИ С ДРУГИМ МЕТОДИКАМИ

ПРОВЕДИТЕ PRX-T33 ТЕРАПИЮ ПО ПРОТОКОЛУ;
ЧЕРЕЗ 8 ЧАСОВ ПРОВЕДИТЕ ВЫБРАННУЮ ПРОЦЕДУРУ

Beauty
Planer

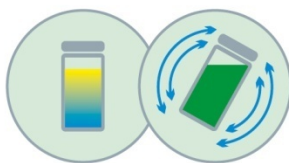
BioRePeelCl₃ пилинг

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

1. Очистить зону обработки специальным очищающим средством (спиртовой раствор, ПАВ ит.п.).
2. Встряхивать флакон с пилингом несколько секунд, пока не образуется кратковременная эмульсия зеленого цвета.
3. Используя шприц, набрать необходимое количество пилинга для процедуры без удаления резиновой крышки флакона.
4. Наносить препарат на кожу только в нитриловых перчатках до полного впитывания.
5. Зоны и время применения пилинга:
 - I. FND: ЛИЦО, ШЕЯ, ДЕКОЛЬТЕ: 3-5 минут
 - II. BODY: РУКИ, КОЛЕНИ, ЛОКТИ, ИНТИМНАЯ ОБЛАСТЬ, СТОПЫ: 5-10 минут
 - III. Возможно проведение процедуры на любой зоне тела под наблюдением врача (подмышечная область, область бикини, паховые складки и др.)
6. Очистить зону обработки марлей, смоченной водой.
7. Нанесите на обработанный участок кожи увлажняющий крем (крем или эмульсию АТОверол)
8. Втечение 7-10 дней после процедуры необходимо обильно увлажнять кожу кремом по типу кожи (АТОверол/BioReHydra) и также применять солнцезащитные средства с высоким фактором защиты.

FND	ЛИЦО	ШЕЯ	ДЕКОЛЬТЕ
Объем, мл.	1-1,5	0,5-1	1-1,5

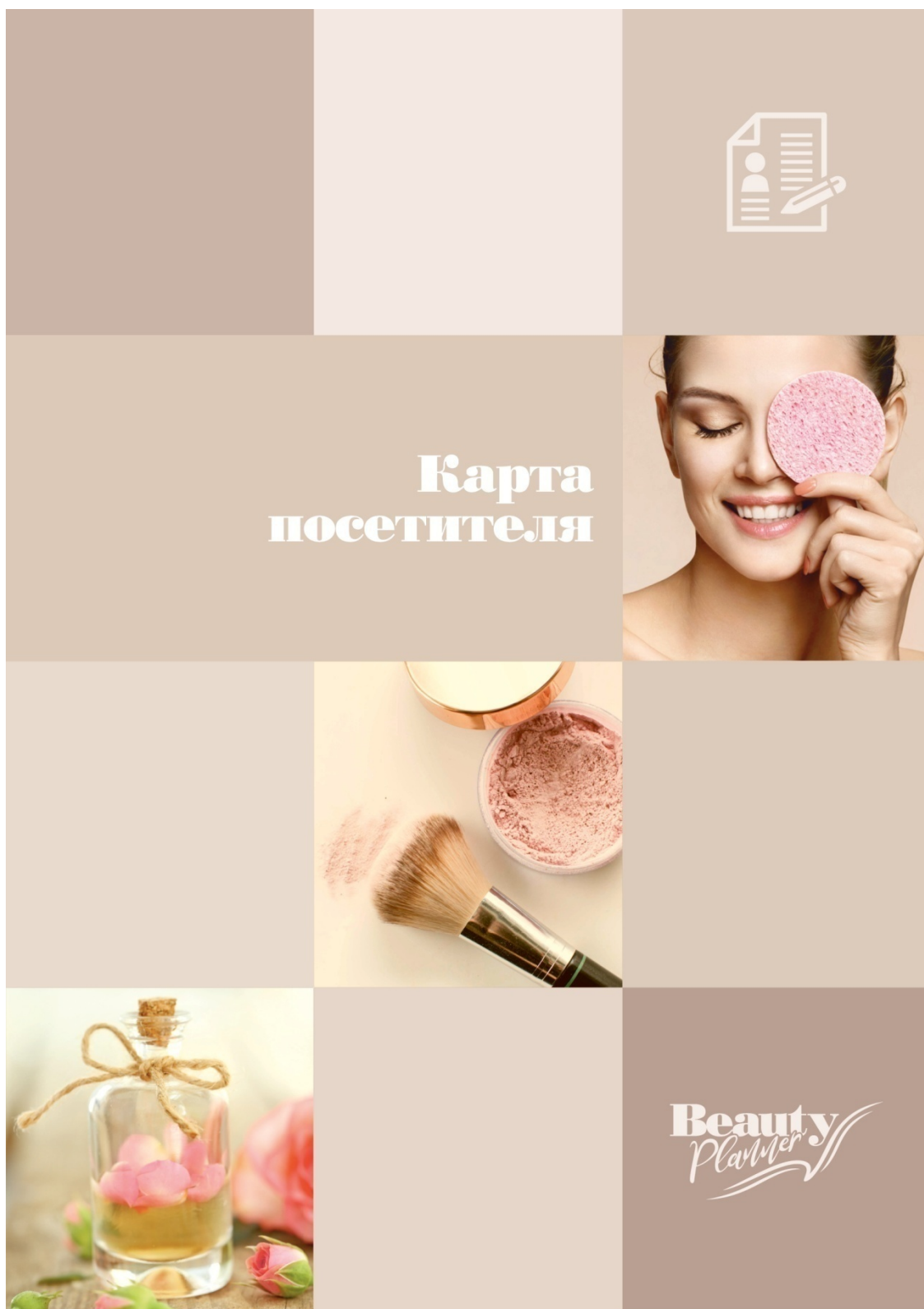
BODY	РУКИ	ЛОКТИ	ИНТИМНАЯ ОБЛАСТЬ	КОЛЕНИ	СТОПЫ	ДРУГИЕ ЗОНЫ
Объем, мл.	2 на каждую руку 1 на ладонь 1 на тыльную сторону	0,5-1	1-1,5	1	1,5 на каждую стопу	1 на каждый дм ²



BioRePeelCl, состоит из двух фаз:

синяя фаза - липофильная, **жёлтая фаза** - гидрофильная. Через несколько минут после встряхивания, BioRePeelCl, возвращается в исходное двухфазное состояние, поэтому необходимо встряхивать флакон перед каждым извлечением.





карточка посетителя

Ф.И.О. _____

Дата рождения: _____ Дата заполнения: _____

Домашний адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

Диагноз: _____

Особенности клиента: _____

Медицинская история и противопоказания

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Сердечно-сосудистые заболевания | <input type="checkbox"/> Варикозное расширение вен | <input type="checkbox"/> Прочее (перечислить) |
| <input type="checkbox"/> Кровяное давление | <input type="checkbox"/> Металлические пластины | |
| <input type="checkbox"/> Эпилепсия | <input type="checkbox"/> Диабет | |
| <input type="checkbox"/> Гепатит | <input type="checkbox"/> Аллергическая реакция | |

Beauty
Planner

ДИАГНОСТИКА КОЖИ ЛИЦА

(шеи и декольте)

Тип кожи:	<input type="checkbox"/> Бледная кожа	<input type="radio"/> Без пигментации
Состояние кожи:	<input type="checkbox"/> Светлая кожа	<input type="radio"/> Низкая степень пигментации
	<input type="checkbox"/> Свежий цвет лица	<input type="radio"/> Небольшая степень пигментации
Поры:	<input type="checkbox"/> Темный цвет лица	<input type="radio"/> Пигментные пятна
Тонус:		
Толщина кожи:	<input type="checkbox"/> Пустулы	<input type="checkbox"/> Хлоазма
Чувствительность:	<input type="checkbox"/> Белые угри (милиумы)	<input type="checkbox"/> Комедоны
Активность сальных желез:	<input type="checkbox"/> Витилиго	<input type="checkbox"/> Купероз
	<input type="checkbox"/> Папулы	<input type="checkbox"/> Веснушки
Тургор:	<input type="checkbox"/> Фибромы	<input type="checkbox"/> Родимые пятна



Примечания:

.....

.....

.....

Beauty
Planner



Beauty
Planner

КРАТКИЙ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Абляция

Абляция (с латинского – отнятие) – термин со множеством значений, который обозначает процесс удаления какого-либо вещества с поверхности под воздействием различных излучений.

Акне

Акне (в переводе с древне-греческого – расцвет, острое) – заболевание кожи, вызванное воспалением сальных желез при их закупорке отмирающими клетками кожи и грязью. Иначе это заболевание называется угревой болезнью или просто угрями.

Александритовый лазер

Александритовый лазер – лазерный аппарат, в котором применяется кристалл из драгоценного металла александрита.

Алопеция

Алопеция – патологическое выпадение волос, приводящее к полному или частичному облысению.

Анаген

Анаген – активная и самая длительная фаза роста волоса. Продолжительность этой фазы – 2-6 лет, но с возрастом она снижается.

АНА-кислоты

АНА-кислоты – кислоты органического происхождения, которые чаще всего встречаются в плодах и фруктах. Отсюда еще одно название – фруктовые кислоты.

Ангиома

Ангиома – доброкачественное новообразование, состоящее из кровеносных или лимфатических сосудов. Возникает при расширении и видоизменении стенок сосудов. Чаще всего появляется на лице, конечностях, туловище и внутренних органах.

Аппаратная косметология

Аппаратная косметология – современные процедуры по уходу за волосами и кожей с использованием различных косметологических приспособлений и аппаратов.

Базальный слой кожи

Базальный слой кожи – самый нижний слой эпидермиса, прилегающий к дерме.

Биоревитализация

Биоревитализация (дословно – натуральное возвращение к жизни) – процедура введения гиалуроновой кислоты под кожу для достижения эффекта омоложения.

Биоэпиляция

Биоэпиляция – процедура удаления нежелательных волос на теле с помощью природных ингредиентов (воска, масел, смол, сахара).

Блефаропластика

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.