

Кара Кинг

автор книги
«Больше, чем просто красивая»



Кошки не бегают за собаками

**дерзкий подход к отношениям
для слишком хороших женщин**



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Метод Кары Кинг. Революционный подход к отношениям

Кара Кинг

**Кошки не бегают за собаками.
Дерзкий подход к отношениям
для слишком хороших женщин**

«ЭКСМО»

2020

УДК 159.9
ББК 88.5

Кинг К.

Кошки не бегают за собаками. Дерзкий подход к отношениям для слишком хороших женщин / К. Кинг — «Эксмо», 2020 — (Метод Кары Кинг. Революционный подход к отношениям)

ISBN 978-5-04-166908-9

Что, если бы мужчины были собаками, а женщины – кошками... Эксперт по отношениям Кара Кинг представляет метод, который позволит по-новому взглянуть на отношения с мужчинами и полностью их перезагрузить. Используйте «кошачью мудрость», и вы получите ту самую «богическую» силу, необходимую для победы в любви. Предупреждаем: методика, которую вы найдете в этой книге, не для слабонервных. Но она работает! Простые аналогии с кошками и собаками откроют вам глаза на то, как устроены отношения на самом деле. Вы узнаете: Любит ли вас мужчина или он просто играет в игры. Как отшить пожирателей времени и построить отношения с тем, кто вам, действительно, нужен. Как стать такой женщиной, которая заставляет мужчин влюбляться в вас с первого взгляда. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-166908-9

© Кинг К., 2020
© Эксмо, 2020

Содержание

Благодарности	6
Вступление	7
Глава первая. Если мужчины – собаки, то женщины – кошки	11
Глава вторая. Кошки не гонятся за собаками	15
До, во время и после	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Кара Кинг

Кошки не бегают за собаками. Дерзкий подход к отношениям для слишком хороших женщин

Kara King

Cats Don't Chase Dogs: What Can the Wisdom of the Feline Teach Women about Life, Love, Dating, and Relationships?

© 2020 by Kara King

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2022

© И. Давыдова, иллюстрации, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

*Каким хитростям жизни, любви, знакомств и отношений может
научить женщин мудрость кошачьего племени!*
Кара Кинг

Этот материал представляет собой лишь общие советы по знакомствам и уходу за кошками и не предназначен служить заменой профессиональных медицинских или психологических консультаций.

Благодарности

В первую очередь я должна поблагодарить Бога, ибо Он создал эти слова. Я молюсь до и после того как сажусь писать и особенно прошу Его о том, чтобы Он помог мне найти мощные слова ободрения, которые окажут позитивное воздействие на жизнь женщин всего земного шара. Я каждый день благодарю Бога за то, что Он благословил меня способностью и стремлением писать, но самое главное – за то, что даровал мне эту привилегию – помогать женщинам открывать свою божественную суть и незаменимую ценность для этого мира.

Также хочу поблагодарить Джейсона. После почти девятнадцати лет, прожитых вместе, он по-прежнему остается верным и обожающим мужем, любящим и внимательным отцом, отважным защитником и трудолюбивым добытчиком. Лучшего партнера, чтобы разделить с ним свою жизнь и ДНК, я не могла бы и представить. Спасибо за то, что ты всегда поддерживаешь меня, ободряешь, смешишь, но самое главное – за то, что любишь меня безусловно.

Мою маму Кристи – за то, что ты моя самая главная болельщица. Мою лучшую подругу Стейси – за то, что нам весело уже не один десяток лет. Спасибо обеим за всю вашу помощь и поддержку в этом долгом и трудном процессе.

Книга посвящается моему отцу, Чаку, который скончался в мае 2017 года, оставив меня безутешной, но одновременно и утешенной тем, что он наконец вырвался из пыточных тисков алкоголизма. Он преподавал мне немало ценных уроков – например, как важно выделять время на игры с детьми. Папа никогда не был «слишком стар» для игр и дурачеств, именно таким я люблю его вспоминать. А еще каждый день говорил, пока я росла: «Ты создаешь свою собственную реальность». Подростком я только раздраженно закатывала глаза в ответ на бесконечные непрошенные советы, но, повзрослев, приняла его мудрость всем сердцем – и рада сказать, что смогла сознательно создать реальность, полную успеха, любви и счастья. Спасибо, папа... Я люблю тебя и каждый день по тебе скучаю.

Вступление

Пикассо однажды сказал: «Есть только два типа женщин – богини и тряпки». Как автор книг советов по знакомствам и ухаживанию, предназначенных для женщин, я решила выяснить, почему это категоричное заявление кажется применимым ко многим из нас. Мне случилось видеть, как самые красивые женщины испытывают трудности с мужчинами, знакомствами и отношениями, в то время как некоторые весьма средненькие «экземпляры» обладают магической способностью играть ими как нечего делать, доказывая: божественность не только в привлекательности.

В чем же разница между женщиной, которую приучили быть тряпкой, и женщиной, которую воспитали богиней? Почему одним трудно с противоположным полом, любовью и отношениями, в то время как другие притягивают внимание, преданность и обожание? В поисках ответов я решила вернуться к тому уникальному периоду в истории, когда женщины были могущественными лидерами, властвовавшими и управлявшими обществом с силой, честью и достоинством.

Разгадка крылась в Древнем Египте.

Тогда люди высоко ценили кошек, почитали богиню-кошку по имени Баст, которую часто изображали *полукошкой-полуженщиной*. Древним египтянам была известна мудрость, с тех пор успевшая забыться: женщины и кошки – мистические и чарующие создания. Идея сразу прояснилась. Если мужчины – псы, то женщины – воистину кошки.

Эти животные отличаются от любого другого на Земле уникальным способом бытия. Можно их любить или ненавидеть, но нельзя не признать и не уважать их принцип «пошли все на хрен». Кошки делают что им вздумается. Они не станут выполнять команды «сидеть» или «лежать»; не ловят мячик и не охотятся по команде, а живут своей жизнью в пределах животного царства. Кошки себе на уме. У каждой собственная личность, но у всех присутствует один и тот же набор качеств.

Пристальнее приглядываясь к характеристикам кошек, мы понимаем, что определенные *кошачьи* черты могут быть и *женскими*, а некоторые из конкретных воплощают психологическую установку богини и матриарха. В своей книге я буду называть конкретные черты кошачьей мудростью. Каждая глава раскроет одну из шести ее особенностей и покажет, как именно можно применить данные характеристик в вашей жизни. Я верю, что, приняв эту мудрость, вы сможете без усилий высвободить внутреннюю богиню и навсегда избавиться от менталитета тряпки.

Побочным эффектом внедрения знания будет улучшение взаимодействий с мужчинами, которое придаст самостоятельности и подарит чувство контроля. Вы сможете перестать переживать из-за мужчин и начнете принимать свою роль сильной и влиятельной женщины. Вы начнете распоряжаться временем, вниманием и преданностью тех, кому дадите допуск в свою жизнь. Когда сумеете освободиться от прежнего устаревшего программирования и принять мудрость кошачьего племени, весь ваш мир изменится.

Трудности с формированием качественных отношений исчезнут. Проблемы с электронной перепиской, онлайн-знакомствами и гостингом уйдут в прошлое. Вы узнаете, как подавать себя таким образом, чтобы убеждать мужчин и влиять на них, заставляя хорошо себя вести и идти навстречу вашим желаниям и потребностям. И потом будете смеяться, вспоминая, в какое разочарование и растерянность вас прежде повергал мир представителей противоположного пола и знакомств.

К сожалению, знания могущественного матриарха утеряны для истории, возможно, даже намеренно похоронены и преданы забвению, и нам приходится заново искать эти мощные женские качества самостоятельно. Словно шаря в незнакомом доме с закрытыми глазами, мы спо-

тыкаемся, ушибаемся, теряемся и плутаем. Задача книги – разогнать туман, помочь вам заново открыть в себе женскую силу и освободить внутреннюю богиню, чтобы взаимодействие с партнерами, знакомства и отношения стали легкими и приятными – какими и должны быть.

Но есть еще более важный момент, чем овладение взаимодействиями с мужчинами: эти шесть жемчужин кошачьей мудрости помогут вам стать правительницей и матриархом собственного мира. Эта информация безмерно улучшит вашу жизнь и жизни женщин на всем земном шаре. Когда улучшается жизнь женщин, лучше становится весь мир... ведь всем известно: если маме плохо, *хорошо не будет никому!*

«Маме» было плохо долгое время. Конечно, на первый взгляд мы вроде в полном порядке. Но если хорошенько приглядеться, женщин изнуряют нагрузкой, манипулируют, используют, злоупотребляют, воспринимают как должное и на каждом шагу давят двойными стандартами и лицемерием. Так что, хотя моя книга задумана в первую очередь как сборник рекомендаций по знакомствам и отношениям, кошачья мудрость обладает и дополнительным достоинством: она поможет вырваться из тисков общества, которым правят мужчины; общества, подвергающего женщин психологической обработке, чтобы они постоянно жертвовали собой во имя угождения мужчинам. Часть материала послужит практическим руководством, которое поможет собраться с мужеством и жить своей жизнью на *своих* условиях. А это, в свою очередь, даст возможность построить жизнь вашей мечты – прекрасную, наполненную свободой, счастьем, уверенностью, равновесием, душевным покоем... и мириться со всяким дерьмом со стороны мужчин вы больше не будете!

Хотя это древнее женское влияние подавлялось в течение всей человеческой истории, мы видим, как оно постепенно возрождается здесь и сейчас, по мере того как женщины с каждым днем становятся сильнее, а оковы патриархальности начинают слабеть. Мы буквально открываем новый мир, и именно *мы* – те женщины, которые будут определять будущее. К этой волнующей задаче не стоит подходить легкомысленно. Хотя нам действительно предстоит преодолеть немалый путь к истинному равенству и правам для всех женщин, нельзя отрицать тот факт, что мы уже прошли не меньший путь от дней гнета, подавления, целования задниц и унижительного ожидания совершенства, некогда распространявшегося на всех нас.

Однако есть и плохие новости: даже после всего прогресса мы по-прежнему имеем дело с угнетающим менталитетом общества, в котором правят мужчины. Может, наши проблемы с ними и не настолько неразрешимы, как когда-то, они по-прежнему есть, лишь затаились под поверхностным благолепием. Просто в сегодняшней культуре они проявляют себя иначе. Думаю, все согласятся с утверждением, что даже в самых развитых обществах мужчины *по-прежнему* имеют решающее слово, а женщины *по-прежнему* ощущают потребность обслуживать и нянчиться.

Так что, хоть мы и сделали гигантские шаги вперед, нам все еще предстоит много работы, которую необходимо делать для достижения полного равенства. Следует неизменно гордиться тем, как упорно мы трудились, чтобы уйти от устарелого гнетущего менталитета, но стоит признать: этому пути еще далеко до конца. Спасибо Богу за всех отважных женщин, которые на протяжении человеческой истории помогали нам освобождаться и развиваться и принесли в дар свободу и права, что существуют сегодня.

Теперь наша очередь.

Эстафетная палочка передана нам, и теперь мы ответственны за продолжение прогресса женщин. Как волнительно будет однажды оглянуться на собственные достижения! Особенно учитывая тот факт, что женщины сегодня – одни из самых сильных в истории. **Эти женщины – вы!** Женщины движений #MeToo, #PussyPower; карабкающиеся по корпоративной лестнице в стремлении достигнуть вершины; владеющие и управляющие собственным бизнесом; стремящиеся к университетским дипломам и высшему образованию; воспитывающие следующее

поколение (и влияющие на него); старающиеся найти баланс между работой и семьей... Все мы – ключевые игроки продолжающейся эволюции женщин.

На пути в этот новый мир важно иметь дорожные карты и проводников, которые помогут, когда мы собьемся с курса или путь станет слишком трудным. Я надеюсь, эта книга послужит таким проводником. То есть, несмотря на ее утилитарный жанр «советов по знакомствам и отношениям», это также книга для женщин, которые признают свою роль как влиятельных персон и гордятся тем, что являются частью коллективного прогресса, развивающегося день за днем.

Я пишу для женщин, стремящихся овладеть собственной жизнью. Я пишу для женщин, усердно трудящихся для создания восхитительной и приносящей удовлетворение жизни. Я пишу для женщин, отказывающихся довольствоваться меньшим. Я пишу для сильных – и стремящихся стать сильными. Я пишу для женщин, желающих в совершенстве овладеть своими взаимодействиями с мужчинами, знакомствами и отношениями – и не потому, что мы ненавидим мужчин или стремимся их мучить, а потому что мы их *любим*.

Если бы мы ненавидели мужчин, то не стали бы даже заморачиваться с книгами советов по знакомствам и любви. Мы просто оставались бы одиночками и блюли celibat всю жизнь. Очевидно же: мы неравнодушны к мужчинам и желаем делить с ними жизнь. Я, кстати, не считаю, что во всех наших проблемах виноваты именно они. Патриархальные ценности, которые диктуют нашу жизнь, калечат и мужчин. Когда дело доходит до знакомств и отношений, они испытывают точно такие же трудности. И мы, и они должны развиваться, становиться выше старых методов и осваивать новые, чтобы оба пола обрели счастье, контакт, сострадание, сексуальное удовлетворение, близость и безусловную любовь.

Поэтому важно понимать, какие черты и качества определяют тип женщины, способной организовать в мире перемены подобного уровня. Сильные учат других быть такими. Мы, женщины сегодняшние, будем оказывать все большее влияние на женщин завтрашних. Если вы изучите и начнете применять кошачью мудрость, изложенную на этих страницах, то не только начнете чувствовать себя намного увереннее и сильнее, чем могли представить, но и передадите эту силу дочерям, сестрам, племянницам, внукам и правнучкам – причем не на словах, а наглядным примером.

Прежде чем двинуться дальше, я хотела бы упомянуть о трех вещах. Во-первых, нужно понимать, что энергичные женщины, властные над своей жизнью (они же богини), преодолели устаревший менталитет. Более того, они *никогда* не играли по правилам, установленным обществом. Поэтому, чтобы книга помогла, вам придется отказаться от ранее сложившихся представлений о том, что значит быть женщиной. Возможно, придется совершать поступки, которые поначалу покажутся неудобными или неправильными, потому что они противоречат всему, во что вас научили верить. Будьте готовы стать смелыми и беззастенчивыми. Мы больше не должны бояться раскачивать лодку и уж точно не должны бояться направлять эту самую лодку туда, куда хотим.

Во-вторых, упомяну, что несколько раз в тексте буду отсылать вас к своей первой работе – «Больше, чем просто красивая. 12 тайных сил женщины, перед которыми невозможно устоять». Однако для понимания информации в этой книге читать предыдущую необязательно. Новая, конечно, дополняет ее, но книги задуманы как самостоятельные.

В определенных случаях, где я на нее ссылаюсь, буду кратко объяснять свою точку зрения, чтобы не пришлось сверяться с текстом. При всем при том любая женщина, в настоящее время активно применяющая двенадцать тайных сил из «Больше, чем просто красивая», поймет, что новая книга – ценный ресурс, который будет сопровождать вас в путешествии, и любая женщина, решившая принять кошачью мудрость, изложенную тут, может получить удовольствие от чтения предыдущей.

И последнее, о чем хочу сказать прежде, чем начнем. Краткое предупреждение тем, кто никогда раньше не читал моих книг: мой писательский стиль отличается прямоотой, провокационностью и может показаться оскорбительным для некоторых читателей. Это я говорю для тех, кого оскорбляют ругательства, сексуальность и прямой разговор. Я не намереваюсь никого обидеть, однако не хочу тратить ваше время на размытые, отфильтрованные, политически корректные советы. Моя цель – рубить правду-матку и показывать вам новый способ мышления в отношении мужчин, знакомств и жизни. Я не смогу сообщить эту информацию миру, если придется ходить на цыпочках вокруг того, что я пытаюсь донести.

Итак, теперь все важное сказано, и я приглашаю вас открыть для себя мудрость кошачьего племени и использовать ее, чтобы освободить внутреннюю богиню. Разумеется, необязательно гадить в лоток, чтобы принять кошачью энергию; все, что нужно, – это как следует присмотреться к своим кошечкам-двойникам и увидеть, какие качества больше всего подходят для улучшения нашей жизни. Читайте дальше, чтобы узнать, чему мудрость кошки может научить вас в плане жизни и любви. Моя цель в том, чтобы к тому времени, как закончите книгу, вы приободрились, почувствовали себя самостоятельными и восхитились божественной женской силой, которая всегда жила внутри вас.

Глава первая. Если мужчины – собаки, то женщины – кошки

На самом интимном и естественном уровне противоположные силы создают искру жизни.

Собаки и кошки взаимодействуют с окружающим миром совершенно по-разному... совсем как мужчины и женщины. Мы, женщины, поступим мудро, признав различия, вместо того чтобы полагать, будто мужчины и женщины мыслят одинаково, когда речь идет о знакомствах, поиске партнеров, любви, отношениях и жизни вообще. Хотя это простое и довольно очевидное наблюдение, очень важно кратко разобрать данную концепцию.

Итак, первое, что я хочу рассмотреть, – основной принцип *инь* и *ян*, мудрости, пришедшей из Древнего Китая. Как некоторые из вас, возможно, знают, *инь* и *ян* – это понимание существования вещей в мире, которые дополняют друг друга, хоть и являются полными противоположностями. Данные силы взаимозависимы, потому что придают друг другу баланс, гармонию и цельность, хотя каждая исполняет свою уникальную роль. Например, день и ночь, черное и белое, верх и низ, горячее и холодное, негатив и позитив, и т. д.

Отсутствие антипода уменьшает красоту и эффективность каждой из сбалансированных, но противоположных сил. Легко признать их нужду друг в друге. Иногда примеры так же наглядны, как приведенные выше, но внесите в уравнение элементы «мужчина» и «женщина» – и такие слова, как «потребность», «комплементарность» и «цельность», вдруг становятся оскорбительными и унижительными.

Это необязательно должно быть так. Но мы качнули маятник феминизма настолько далеко в другую сторону, что перешли от покорного одомашнивания к утверждению, будто нам вообще не нужны мужчины. Мы буквально бросились из одной крайности в другую, а ведь все знают: жить крайностями – нездорово. Пора отыскать баланс.

Вам случалось смотреть рекламу 1950-х годов? Ну, ту, где женщинам предлагалось делать спринцевание с лизолом, давать детям соду и курить, чтобы быть здоровее? Наверное, у вас тогда мелькала мысль: «Боже, о чем они только думали?» Есть у меня ощущение, что, если продолжим идти по тому жесткому пути, по которому шли все это время, наши внуки будут оглядываться на нас с тем же вопросом по поводу наших странных поступков, считающихся нормальными, по сегодняшним стандартам.

Нет, мы не делаем спринцевание с лизолом: наша глупость – это образ жизни, в результате которого мы урабатываемся до смерти. А еще в их число входят постоянное осуждение и критика, направленные исключительно на женщин. Глупость также присутствует в том факте, что мы принимаем и даже поощряем нездоровый дисбаланс, не служащий нашим интересам. Примеры повсюду вокруг нас.

Мы видим их, когда женщина рождает ребенка и должна вернуться на работу через шесть недель с еще незажившими швами на внутренних органах, с болезненной и чувствительной грудью¹. Но так есть: она вынуждена это делать, тогда как в действительности следовало бы отдыхать и выстраивать контакт с ребенком. Мы также видим, как нездоровая крайность подхода дает людям право постоянно осуждать решения женщины. У каждого свое бесценное мнение о том выборе, который делает женщина. И не важно, большие они (иметь или не иметь детей, кормить грудью или перейти на искусственное вскармливание, работать или быть домашней мамой) или всякие мелочи (в чем ходить, с кем трахаться и даже что и как говорить).

¹ Декретные нормы у всех стран разные.

Женщины застряли в воронке между двумя мирами. Стандарты изменились, и мы стали свидетелями прогресса, однако до сих пор существуют правила, ожидания и обвинения, приберегаемые исключительно для нас. Как и от женщин прошлого, от нас ждут жизни по тем стандартам, которые устанавливает общество. Вам еще не тошно от этого дерьма? Хватит с нас угрызений совести, позора, осуждения, конформности и несправедливых ожиданий, с помощью которых остальные пытаются контролировать и диктовать нашу жизнь! В какую бы сторону ни качнулся маятник, мы все равно остаемся той стороной, на которую льются все помои!

Мы видим, как данный дисбаланс воздействует и на мужчин. Видим, как некоторые не понимают, где их место и в чем их роль. Видим, как с нашей подачи они стали стеснительными и неуверенными в том, стоит ли демонстрировать мужественность, ибо опасаются кого-нибудь оскорбить, – и в то же время жалуемся, что мужчины перестали быть мужчинами. Мы видим, как мучаются партнеры, пытаюсь развивать отношения дальше поверхностного уровня. Дерьмо закручивается вихрем, летя в нас со всех сторон. Мы настолько погрязли в нем и настолько привыкли к утверждению: «раньше было еще хуже», что не замечаем странностей собственной современной культуры.

Странностей, которые проявляются из-за дисбаланса.

Я искренне считаю, что феминизм – великолепная штука, и знаю, что не смогла бы писать свои провокационные книги без него. Феминизм необходим и важен. Но если говорить совершенно честно – и я здесь имею в виду брутальную честность без всяких экивоков, – существует один вопрос, который мы всю дорогу забывали рассмотреть: *баланс* между мужчинами и женщинами. Мы игнорируем тот факт, что действительно нужны друг другу, нравимся друг другу, дополняем друг друга и создаем полную картину только вместе. Этот уравнивающий акт мужской и женской энергий, работающих сообща, в гармонии для создания целостности, – задумка матери-природы, естественно возникающий феномен, который нельзя просто отпихнуть в сторону в нашем стремлении к равенству.

Было бы глупо считать, словно нам некогда искать, в каком месте мы сбились с пути или в каких аспектах нужно пересмотреть подход. В любом путешествии полезно (и мудро) время от времени притормаживать, чтобы сориентироваться в своем местоположении, понять, куда двигаешься, а потом внести необходимые корректировки для достижения пункта назначения. Феминизм развивается. Еще есть время выяснить, где нужны эти изменения, пока мы не слишком закоснели в определенных способах действия, не особо полезных, несмотря на все благие намерения.

Это не значит, что мы не совершаем больших шагов. Совершаем, и еще какие! Например, считаем нормальным кормление грудью в общественных местах и призываем компании устанавливать пеленальные столики в мужских туалетах. Призываем мужчин на ответственных постах к ответу в тех случаях, когда они используют свое положение для сексуальной эксплуатации женщин. Требуем, чтобы насильникам выносили справедливые приговоры, а не слегка похлопывали их по шаловливым ручонкам. Видим, что женщины все чаще ждут от мужчин участия в домашних заботах, и продолжаем кажущуюся бесконечной борьбу за равную оплату.

Мы определенно делаем то, что от нас зависит.

Однако есть одна важная вещь, которой мы забываем заняться в стремлении к равенству: тот факт, что мужчины и женщины могут быть равными, но мы не одинаковы. Мы – разные создания. Мужчины и женщины – две равные половинки целого, но каждая из этих равных половинок состоит из *совершенно уникальных частей*. Если вспомнить о древней мудрости *инь* и *ян*, женщины и мужчины – противоположные силы, которые на самом деле дополняют друг друга. Мы взаимосвязаны, оставаясь при этом полностью независимыми. И когда складываем наши разные фрагменты вместе, создается цельная и полная картина.

Пора перестать настолько усердно сражаться за возможность быть одинаковыми и признать: на самом-то деле мы разные.

Каждый из нас – равная другой часть целого с уникальными характеристиками, дополняющими друг друга. Кстати говоря, этот баланс между мужским и женским началом обретается даже внутри каждого отдельного человека; вот почему некоторые мужчины более чутки к своей женской стороне, а некоторые женщины обладают более мужскими чертами. Все это нужно, чтобы уравнивать и дополнять естественный природный мир. Можно воспринять информацию как оскорбление, а можно сознательно принять ее и позволить стать двигателем вашей личной жизни.

Хотя у мужчин и женщин действительно много общего, притом что каждый человек уникален, не стоит игнорировать тот факт, что у нас разные желания, потребности, таланты, стремления; то, что возбуждает и расхолаживает; гормональные циклы и даже уникальные мыслительные процессы (доказано наукой). Когда начнем уважать *факт*, что мы разные, появится потенциальная возможность привнести покой, легкость, уважение, баланс и единство в суть наших взаимодействий друг с другом. (Это не значит, что всем этим должны заниматься только мы; мужчинам тоже необходимо стремиться найти баланс в отношениях с нами.)

Когда находим партнера, дополняющего наши сильные и слабые стороны, тогда обретаем баланс, создающий страстно магнетические отношения, способные продлиться всю жизнь. На самом интимном и естественном уровне противоположные силы создают искру жизни. Это свидетельство упоительной красоты противоположных сил, работающих в гармонии.

Мы сильнее вместе, потому что наши слабости дополняют их сильные стороны и наоборот. Признание собственной индивидуальной уникальности при одновременном уважении к силе и слабости противоположного пола поможет в поисках истинной любви с партнером, с которым вы сможете по-настоящему слиться. Пора почтить различия между полами, вместо того чтобы принижать их или притворяться, будто мы одинаковы. Это не так.

У мужчин есть желания, потребности и стремления, отличающиеся от наших, – и это нормально. Давайте уважать их, если хотим уважения к своим. Научившись это делать, мы завоевываем противоположный пол. Притворяясь одинаковыми, принижая или отвергая стремления и инстинкты противоположного пола в обоснованном стремлении к равенству, мы непреднамеренно игнорируем самые основные и естественные желания, потребности и стремления друг друга.

Например, если встречаетесь с мужчиной, который признает и уважает желания и потребности женщины, в итоге вы постройте отношения с человеком, который звонит, если обещал, вовремя отвечает на сообщения, общается в уважительной манере, демонстрирует привязанность и внимательность и так далее. Подобный тип мужчины приносит радость, потому что он с пониманием и вниманием относится к женским потребностям.

Напротив, когда встречаетесь с мужчиной, не считающим нужным отвечать на сообщения, неспособным поддержать осмысленный разговор, не желающим приглашать вас на настоящее свидание или помогающим вас в первые же двадцать минут общения, он «выключает» вас с ходу. Партнер полностью игнорирует ваши желания, потребности и стремления. Он подходит к ситуации только с позиции «мужского менталитета» и своих интересов и даже не пытается уважительно и внимательно отнестись к потребностям женщины, чтобы вызвать в ней чувства. Данный тип мужчин не сможет добиться многого от большинства женщин, потому что *игнорирует их потребности в угоду удовлетворению собственных низменных желаний*.

Я вас огорчу: мы тоже этим грешим!

Мы исходим из посыла, что, коль скоро мы стремимся к обязательствам, говоря об этом прямо и недвусмысленно, то и мужчины должны хотеть того же. Некоторые полагают, словно при желании, чтобы мужчины были ведущими, они тоже должны ценить нас, когда мы берем

ведущую роль на себя. У некоторых действительно благие намерения, и мы лишь пытаемся уравнять игровое поле, стараясь занять одинаковую с противоположным полом позицию в отношениях. Хотя это благородная задача, как правило, выполнить ее не удастся, и в результате женщина испытывает разочарование и растерянность.

Существует ли небольшой процент мужчин, которые могут получать удовольствие от смены ролей? Безусловно. Однако это не *большинство*, и весьма вероятно, подобные робкие мальчики будут не тем типом мужчины, который для вас привлекателен. Поэтому, если у вас есть трудности с мужчинами, если они вас разочаровывают, если вам трудно их понять, эту информацию не следует отбрасывать в сторону.

Хорошая новость: мы способны распознать собственную роль в этих запутанных брачных танцах и заменить нынешний подход более мудрым. Теперь, достигнув фундаментального понимания, что, как кошки и псы, мужчины и женщины совершенно различны, мы можем взять данную информацию и проанализировать, как принимать, корректировать и использовать наши женские отличия способом, который пойдет на пользу нашей жизни и отношениям. Это знание дает возможность побеждать не только в игре любви, но, что еще важнее, и в игре жизни. Следующие шесть качеств кошачьей мудрости научат вас это делать...

Глава вторая. Кошки не гоняются за собаками

Дамы, которые гоняются за мужчинами и играют роль охотниц, издают такую же скучную, неинтересную вибрацию и – в качестве дополнительного «бонуса» – отвергают мужчин

Серьезная причина, по которой мы не добиваемся успеха в мире мужчин и знакомств, заключается в том, что мы игнорируем одно из ключевых различий между нами – потребность в погоне. Обдумайте следующую информацию: псы охотятся, *гоняясь за добычей*, в то время как кошки охотятся, *нападая внезапно*. Это отличие важно проанализировать, особенно если желаете отбросить менталитет тряпки и приобрести психологическую установку богини.

Огромная часть женской проблемы, когда речь идет о знакомствах и отношениях, заключается в следующем: многие борются против этой концепции. Многие думают, что «трепет охоты» – проявление незрелости, глупости и дурашливости. Такие мысли – превосходный пример борьбы против естественных инстинктов противоположного пола. Можно сколько угодно не соглашаться с мужскими желаниями, потребностями и стремлениями, сколько угодно их отрицать – мужчин это не изменит.

Лучшее, что может сделать женщина, желающая победить в мире знакомств и ухаживаний, – это согласиться: то, что мы можем считать глупым и незрелым, на самом деле очень важно.

Игнорировать данный факт, оскорбляться им или критиковать его бесполезно, ведь это не изменит естественных инстинктов. И более того, с нашей стороны настоящее свинство думать, будто они должны измениться. Почему мужчины обязаны перестать делать то, что дает им ощущение счастья, удовлетворенности и самореализации?

До, во время и после

Как кошкам нет нужды гоняться за псами, так и женщинам не нужно гоняться за мужчинами – ни в каком случае. Не существует обстоятельств, в которых вы должны ощущать потребность бегать за ним, – ни во время фазы ухаживания, ни в начале отношений, ни в браке, ни – особенно – в конце.

Мудрость кошки следует применять на всех этапах ухаживания и отношений, потому что это психологическая установка, а не тактика или трюк, используемые только время от времени. Важно это помнить. За вами невозможно гнаться, если вы не готовы полностью принять свою роль в динамике «охотник и та, на кого охотятся», – необратимое изменение в вашей манере подавать себя миру как женщину.

Применяя данную психологическую установку в фазе ухаживания, вы должны понимать, что дело не в качестве или количестве мужчин, добивающихся вас, а просто в подаче себя как «добычи», которую надо «поймать». Как уже упоминалось, подобная позиция должна стать частью вашей сути, основным убеждением. Необходимо изменить восприятие ухаживания и отношений, переключив его с негативных мыслей и чувств, таких как эмоциональная зависимость, фрустрация, капитуляция или назойливость, на чувства и мысли, связанные с изобилием, преимуществами, свободой и вариантами выбора.

Например, веб-сайты онлайн-знакомств следует воспринимать как сокровищницы, полные бесконечных возможностей, а не высасывающие душу отстойники всего плохого, что существует в мужчинах. Восприятие – это реальность. Измените мысли о процессе – и процесс изменится. Не фокусируйтесь на раздражении от того, что с вами не хочет общаться один мужчина, – сконцентрируйтесь на том факте, что вы вольны общаться со многими. На каждое ваше негативное мнение о процессе знакомств и отношений есть противоположное позитивное, и оно сидит и ждет, когда же вы его примете. Как только эта психологическая установка утвердится в сознании, вы станете одной из редких женщин, способных наслаждаться блаженством ситуации: вы будете делать вид, что за вами гоняются и выбирают вас мужчины, но сами ничем не будете им обязаны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.